

おやべ

広報

第677号

令和元年10月10日発行
11月号の発行日：11月14日

2019

10

Contents	今月号の内容	
糖尿病を予防しよう!	2	おやべの遺跡⑩・木曾義仲⑩ ... 16
令和2年度 保育所・認定こども園 の入所(園)案内	4	おやべ型1%まちづくり事業 ... 17
市政ニュース	6~12	スポーツ通信局 ... 18
9月の話題	13	情報ひろば ... 19
クロスランドプレス	14	すこやか子育てナビ ... 22
		いきいき健康ひろば ... 24
		母乳で元気・ニューBOOKガイド ... 26



市ホームページ



市公式Facebook



<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>



<https://www.facebook.com/oyabecity/>



発車オーライ、出発進行

9月15日・16日 ミニSLフェスタinおやべ

糖尿病を予防しよう！

11月14日は世界糖尿病デーです。この機会に、自分自身、家族等大切な人とともに糖尿病について考え、予防に向けた一歩を踏み出しましょう。

“血糖値高め”を放置しない！ ～早めに受診！ 早めに生活改善！～

血糖値が高いままの状態が続くと…



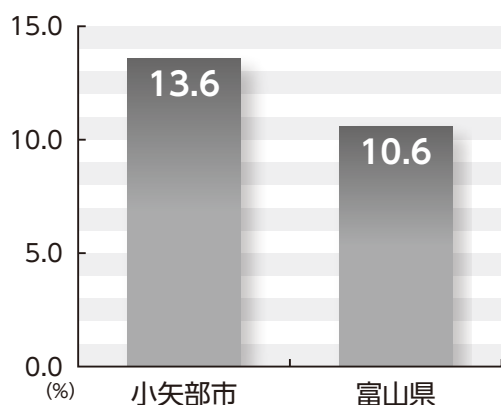
血管がポロポロに… そのまま放置すると… 命の危険を脅かす合併症を引き起こす可能性が高まる！

あなたは大丈夫？ 糖尿病のリスクは、健診結果の“ここ”を確認！

・HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー)	過去1、2か月の血糖値の状態を反映します。
・尿たんぱく	腎臓がどのくらい働いているかを表します。 高血糖を放置していると、腎臓の血管に障害が起き、腎臓の働きが低下していきます。
・eGFR (イージーエフアール)	

小矢部市特定健康診査受診者の“9人に1人”が 糖尿病の可能性あり！

【HbA1c値が受診勧奨域 (6.5%以上) に該当する人の割合】 (平成30年度小矢部市特定健康診査結果より)



小矢部市はHbA1c値が6.5%以上の人が、13.6%と富山県全体と比較して高いです。
HbA1c値が6.5%を超えると糖尿病型と言われ、血糖値が高い状態です。



HbA1c値が受診勧奨域だった場合は、早めに受診しましょう。



HbA1c値が6.5%以上 → かかりつけ医に相談しましょう

HbA1c値が6.5%以上で、尿たんぱくが1+以上、またはeGFR値が60未満の人
→ 糖尿病専門医がいる医療機関を受診しましょう

HbA1c値が高めと言われたら… 食事の“ここ”に気を付けよう!

監修：北陸中央病院管理栄養士 居村 久子 氏

① 血糖値を上げやすい食品に注意

糖質を多く含む食品は血糖値を急激に上げやすいので、注意が必要です。

■ 血糖値を上げやすいため、注意が必要なおやつ

- ・あめ
- ・ジュース
- ・もち
- ・和菓子(まんじゅうなど)



■ おすすめのおやつ

- ・ヨーグルト
- ・ピーナッツ
- ・果物

※食べる時間も決めましょう。

② 食後高血糖を避けるための食事の摂り方

野菜や油の含まれている料理は、血糖値の上昇を緩やかにしてくれます。はじめに、野菜サラダや野菜炒め等をよく噛んで食べると、血糖値の上昇を緩やかにすることができます。

■ 食べる順番

- (1) 野菜のおかず
- (2) 肉や魚などのメインのおかず(主菜)
- (3) ご飯、パン等(主食)

※よく噛んで、1食、20分以上かけることを目安に食べましょう。

③ 食品の組み合わせを工夫する

いろいろな料理を組み合わせることにより、血糖値の上昇も抑えられます。

■ 主食、主菜、野菜のおかずがそろっていますか?

主食 ご飯、パン、麺、いも など

主菜 肉、魚、卵、大豆製品、乳製品(グラタン等)

野菜 1食に2皿は揃えましょう。

※いも、かぼちゃ、れんこんはご飯の仲間と考えましょう。

血圧が高い、腎機能低下がある人

腎臓を守るため、塩分に注意!

高血圧症の人や腎機能が低下している人は、腎臓の働きを守るため、減塩が必要です。

■ 減塩の工夫

- ・ラーメンやうどんのスープは飲まない
- ・料理を一口も食べないうちに、醤油やソースなどの調味料をかけない

糖尿病を予防する、糖尿病を重症化させないために ～糖尿病に関する教室・相談会の紹介～

北陸中央病院の取り組み

どなたでも参加できます

◇糖尿病予防教室

開催日 毎月第2・4火曜日 13:00～13:30

◇宮元名誉院長の糖尿病のおはなし

開催日 毎週火曜日 13:30～14:00

◇世界糖尿病デー(啓発イベント)

開催日 11月14日(木) 9:30～11:00

会場 北陸中央病院 エントランスホール

どなたでも入会できます

◇メルヘン糖友会

北陸中央病院の糖尿病友の会です。年2回の講習会を開催しています。年会費3,000円で、日本糖尿病協会の月刊誌「さかえ」を購読できます。

問い合わせ 北陸中央病院 ☎67-1150(代)

小矢部市の取り組み

◇成人健康相談会

健診結果から、見た目ではわからないあなたの健康状態がわかります。保健師、栄養士等が健診結果を説明し、より健康になるための方法を一緒に考えます。

糖尿病で治療中の人に対して、市は主治医と連携を取りながら血糖値改善のために取り組むことを応援します。

開催日 毎週火・金曜日 9:30～11:00

会場 総合保健福祉センター

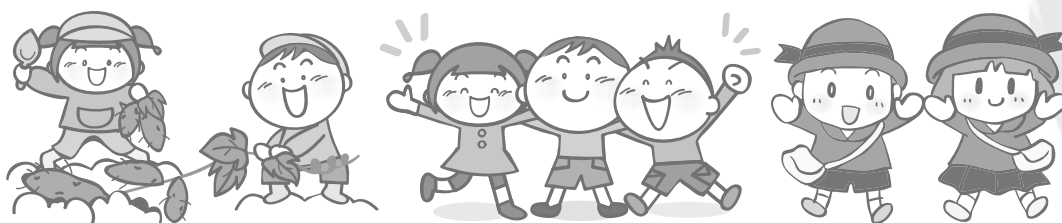
◇健康教室(身体いきいき教室)

血糖値が高めな人を対象に、毎年開催しています。医師や栄養士、歯科衛生士等、各分野の専門家から血糖値改善のためのヒントを学びます。

※開催日は「広報おやべ」でお知らせします。

問い合わせ 健康福祉課 ☎67-8606

保育所・認定こども園の 入所(園)案内



保育所

保護者が仕事や病気などにより、家庭で保育できない乳児または幼児を保護者に代わって保育する施設です。

入所対象児(2・3号認定)

- 市内に住民登録のある子ども
- 下記の《保育の必要性の事由》により家庭で保育ができない子ども

保育の必要性の事由

- ◇就労(家庭内外を問わず、就労時間が月48時間以上)
- ◇母親の妊娠・出産
- ◇保護者の疾病・障害
- ◇同居親族の介護・看護
- ◇災害復旧
- ◇求職活動
- ◇児童の保護者が就学
- ◇虐待やDVのおそれがある場合
- ◇その他 日中家庭で保育が困難と認められる場合

認定こども園

幼稚園における教育と保育所における保育を一体的に提供し、地域における子育て支援も行う施設です。

入園対象児

- 市内に住民登録のある子ども
- 3歳以上児の場合(1号認定・2号認定)
 - 1号認定…2号認定以外の子ども
 - 2号認定…左記の《保育の必要性の事由》により家庭で保育ができない子ども
- 3歳未満児の場合(3号認定)
 - 左記の《保育の必要性の事由》により家庭で保育ができない子ども

令和2年度から、松沢保育所、正得保育所、荒川保育所、若林保育所の4施設が統合し、新たに(仮称)大谷統合こども園が開園予定です。

同じく、北蟹谷保育所、藪波保育所、東蟹谷保育所の3施設が統合し、新たに(仮称)蟹谷統合こども園が開園予定です。

認定区分

施設を利用する際は、入所(園)申し込みとあわせて、市から認定を受ける必要があります。認定には、3つの区分があり、それによって利用できる施設が決まっています。認定申請書は、入所申込書と兼ねています。

認定区分	対 象	利用対象施設
1号認定	3～5歳で保育を必要としない子ども	認定こども園
2号認定	3～5歳で保護者の就労や疾病等で保育を必要とする子ども	保育所、認定こども園
3号認定	0～2歳で保護者の就労や疾病等で保育を必要とする子ども	保育所、認定こども園

令和2年4月からの保育所・認定こども園に入所(園)を希望するお子さんの申し込みを受け付けます。新規入所(園)を希望される人は日程などをご確認のうえ、申し込み手続きを行ってください。

※継続して入所(園)を希望される人は、現在在籍している施設からお知らせしますので手続きを行ってください。

申し込み 手続き

申請兼申込書等の配布

配布期間 10月15日(火)～ ※土、日、祝日除く
 配布場所 各保育所、各認定こども園、こども課

申請兼申込書等の受付

受付時には、必ずお子さん同伴でお越しください。

保育所

受付場所 第1希望の保育所
 受付時間 午前9時～午後6時

	保育所名	受付日	問い合わせ
公立	埴生保育所	10月24日(木)、25日(金)	67-1263
	水島保育所	10月23日(水)、24日(木)	61-2041

認定こども園

受付時間 午前9時～午後6時

	認定こども園名	受付日	受付場所	問い合わせ
公立	石動きらりこども園	10月28日(月)、29日(火)	石動きらりこども園	67-4318
	(仮称)大谷統合こども園 ※1	10月24日(木)、25日(金)	松沢保育所	67-1107
			正得保育所	67-0825
		10月23日(水)、24日(木)	荒川保育所	67-4514
			若林保育所	67-3100
	(仮称)蟹谷統合こども園 ※2	10月24日(木)、25日(金)	北蟹谷保育所	69-8200
10月23日(水)、24日(木)		東蟹谷保育所	69-8514	
私立	石動青葉保育園	10月23日(水)、24日(木)	石動青葉保育園	67-0833
	石動西部こども園	10月28日(月)、29日(火)	石動西部こども園	67-0442
	津沢こども園	10月28日(月)、29日(火)	津沢こども園	61-2413

※1「(仮称)大谷統合こども園」は、現在の松沢保育所・正得保育所・荒川保育所・若林保育所が令和2年4月に統合し、開園する予定の園です。
 ※2「(仮称)蟹谷統合こども園」は、現在の北蟹谷保育所・藪波保育所・東蟹谷保育所が令和2年4月に統合し、開園する予定の園です。

◆各施設の詳細については、市ホームページをご確認ください。

保育料

- 両親の市民税課税状況に応じて決定します。
- ※保育の無償化により、保育所、認定こども園を利用する3～5歳児までの子どもの保育料は無料です。
- 第2子以降の子どもの保育料は、軽減措置の対象となる場合があります。
- 第3子以降の子どもの保育料は、無料です。

給食費(副食費)

- 0～2歳児…保育料に含む
- 3～5歳児…保護者負担(実費徴収)
- ※ただし、3～5歳児の副食費は、減免となる場合があります。(以下の①、②)
- ①年収約360万円未満世帯の子ども
- ②第3子以降の子ども



★小矢部市以外の施設を希望する場合は、こども課へご相談ください。

問い合わせ こども課 ☎67-8603 FAX 67-8602 または 市内各施設まで

秋季火災予防運動

11月9日(土)～11月15日(金)

2019年度 全国統一防火標語

「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」

11月9日(土)から11月15日(金)まで全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。秋は空気の乾燥や暖房機器の使用等により、火災が発生しやすい季節です。火の取扱いには十分に注意してください。

なお今年度の防火モデル地区である埴生地区と北蟹谷地区において、住宅用火災警報器の設置状況を調査させていただきます。消防団員が訪問しますので、ご協力よろしくお願いします。

※調査期間 11月1日(金)～11月30日(土)

問い合わせ

砺波地域消防組合小矢部消防署 ☎67-0119



市の施設使用料等の改定について

消費税率の引上げに伴い、令和元年10月1日から市の施設使用料等の一部が改定されましたので、ご理解をお願いします。

問い合わせ 各サービス・施設の利用窓口等

生活環境課からのお知らせ

消費税率の引上げに伴い、令和元年10月1日から一部料金が改定されました。

小矢部市営バス利用券の料金

区分	回数利用券 (12枚綴り)	定期利用券			
		1か月	6か月	1年	
小学生	改定前金額	1,000円	1,500円	7,500円	12,000円
	改定後金額	1,050円	1,570円	7,860円	12,570円
一般 (中学生以上)	改定前金額	2,000円	3,000円	15,000円	24,000円
	改定後金額	2,100円	3,140円	15,710円	25,140円

一般廃棄物の収集運搬および処分についての処理手数料

廃棄物の種類	区分		単位	改定前金額	改定後金額
	事業者搬入	計量1回につき			
可燃物	事業者搬入	計量1回につき	10kg当たり (10kg未満のものは10kgとする)	140円	150円
不燃物					

※個人搬入 70円/10kgは、変更ありません。

小矢部市斎場使用料

区分	種別	単位	改定前金額	改定後金額
汚物炉使用料	産汚物類または身体の一部	1個	5,240円	5,340円
待合室使用料	和室(大)	1室	5,240円	5,340円
	和室(小)	1室	3,150円	3,200円
霊安室使用料		24時間	2,100円	2,140円

問い合わせ 生活環境課 ☎67-1760 内線753

「おやべ温泉 タワーの湯」は 令和2年3月29日(日)をもちまして 営業を終了します

タワーの湯は、平成11年にオープンして以来、多くの市民の皆さんに永らくご利用いただけてきました。

しかしながら、近年は、近隣自治体にも類似温浴施設が整備されてきたこともあり、利用者が年々減少してきました。また、老朽化した湯ポンプ等の温泉設備を更新するには多額の経費が見込まれることから、市として今後の方針について慎重に検討した結果、令和2(2020)年3月29日(日)で営業を終了することになりました。

皆さんには長い間ご愛顧いただき、誠にありがとうございました。

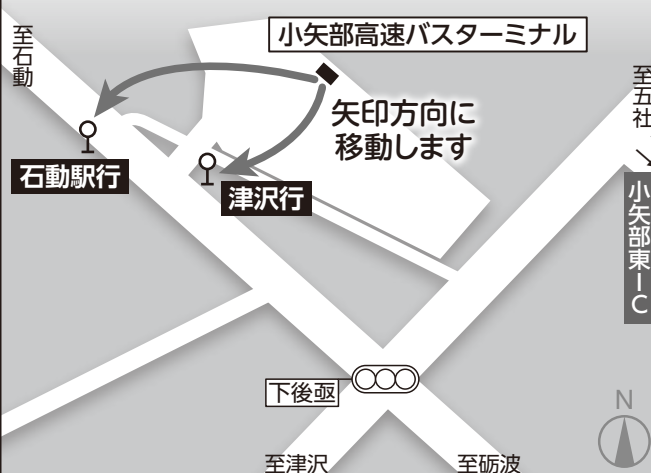
問い合わせ 社会福祉課 ☎67-8601

小矢部市営バスからのお知らせ

10月10日(木)から、津沢線の『小矢部高速バスターミナル』バス停を県道371号沿いに移動しました。

また、名称を『下後亟中央』バス停に変更します。

なお、この移動による時刻表への影響はありません。



問い合わせ 生活環境課 ☎67-1760 内線753

応急手当普及員講習および 再講習のご案内

砺波地域消防組合では、応急手当の普及啓発活動推進のため、応急手当の指導者の養成を図りたく、下記のとおり講習会(募集定員30人)を開催します。

この機会に多くの皆さんに受講していただきますようご案内します。

日時 11月22日(金)、23日(土)、24日(日)の3日間 各日 9:00～17:00
※再講習は24日(日) 9:00～12:00

場所 小矢部市総合消防庁舎 防災ホール
(小矢部消防署)

受講費用 3,740円(税込み)(テキスト代:自己負担)

※受講料は無料です。

※テキストは、当日に代金引換にて配付

申し込み・問い合わせ 砺波地域消防組合小矢部消防署
事務担当 警防係 ☎67-0119

新社会教育施設の名称を募集中です

令和2年度に供用開始予定の(仮称)石動コミュニティプラザ(総合会館、石動コミュニティセンター、勤労青少年ホームおよび市民活動サポートセンター)を整理統合する新社会教育施設)が多くの人に親しまれるよう名称(案)を募集します。

新しい社会教育施設の名付け親になりませんか。どなたでもご応募いただけます。

応募方法 次の必要事項をご記入の上、生涯学習文化課へはがき、またはEメールにてご応募ください。(1人1点のみ応募可)

また、小矢部市役所1階ロビー、総合会館、石動コミュニティセンター、市民活動サポートセンター、クロスランドおやべ、総合保健福祉センター窓口および津沢コミュニティプラザ窓口に応募用紙と応募箱を設置しています。

- ①新社会教育施設として誰もが親しみやすい名称を記入してください。(文字数は問いません。)
- ②名称に関する50字程度の理由(名付けた理由など)
- ③応募者本人の氏名、住所、電話番号(日中連絡がとれる連絡先)

募集期限 10月31日(木)
※はがきの場合は当日消印有効
※Eメール、窓口での応募は当日17:15までの受け付け

発表 広報おやべおよび市ホームページ等にて掲載します。

著作権 採用名称の諸権利は小矢部市に帰属

申し込み・問い合わせ
小矢部市教育委員会 生涯学習文化課
☎67-1760 内線526 FAX67-3154
〒932-8611 小矢部市本町1番1号
Eメール syougai_bunka@city.oyabe.lg.jp

小矢部市奨学生追加募集中

小矢部市奨学生資金貸与制度

内容 進学による家計の負担を軽減し、安心して教育を受けることができるよう奨学資金を貸与する制度です。

対象者 学校教育法による大学、専修学校の修業年数が2年以上の専門課程に在学している人

貸与額 月額4万円、3万円または2万円から選択

申込期限 10月31日(木)

貸与人数 1人程度

その他 詳細な貸与条件等については、市ホームページをご覧ください。下記までご連絡ください。
※他の奨学金の貸与・給付を受けている人でも申請が可能になりました。

申し込み・問い合わせ
教育総務課 ☎67-1760 内線534

副議長に就任

市議会本会議が9月3日に開催され、副議長に山室秀隆氏(67歳・下後函)が就任されました。



議会報告会を開催します

日時 11月26日(火) 18:30~20:00
場所 ・総合会館 ・正得公民館 ・水島公民館
※3会場同時開催

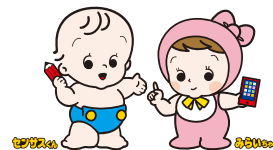
問い合わせ 議会事務局 ☎67-1760 内線323

統計調査員を募集しています

統計に関して理解と熱意を持って統計調査業務に従事して下さる統計調査員を募集しています。来年度実施される令和2年(2020年)国勢調査は、大正9年の調査開始から100年の節目を迎えます。活動を希望される人は、事前に登録申込をお願いします。詳しくは市ホームページをご覧ください。企画政策課までお問い合わせください。

統計調査員とは

国が実施する様々な統計調査において、調査対象となる事業所や世帯を訪問して、調査の趣旨や内容について説明を行うとともに、調査票の配布、回収、点検を行う仕事です。



主な仕事

- 調査員説明会への出席
- 担当する地域の確認
- 調査についての説明と調査書類の配布
- 調査票の回収
- 調査票の点検、整理、提出

登録申込について

申込は随時受け付けています。「統計調査員登録申込書」、「意向確認書」をご記入のうえ、企画政策課までお持ちください。申込書等は市ホームページまたは企画政策課にあります。

注意

登録には要件があります。登録申込の際に簡単な面接を行いますので、事前にご連絡ください。

数字の先に映し出せ 新たな時代 僕らの未来
10月18日は「統計の日」です

開始100年の国勢調査、調査員を募集します



国勢調査2020 詳しくは
キャンペーンサイトへ▶

問い合わせ 企画政策課 ☎67-1760 内線255

令和2年度採用 小矢部市職員募集

採用職種	採用予定人員	受験資格
土木技術 (社会人経験者)	1人 程度	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、 企業等における職務経験を平成31年3月31日までに5年以上有する人
土木技術 (上級)	1人 程度	平成元年4月2日から平成10年4月1日 までに生まれた人
土木技術 (中級)	1人 程度	平成8年4月2日から平成12年4月1日 までに生まれた人

募集期限 10月25日(金)
第1次試験日 11月10日(日)
試験場所 小矢部市役所
申込用紙 総務課、総合保健福祉センター、津沢コミュニティプラザで配付しています。
 月～金曜日 8:30～17:15
 市ホームページからダウンロードもできます。
申し込み・問い合わせ
 総務課 ☎67-1760 内線241
 〒932-8611 小矢部市本町1番1号

「おやべ型協働のまちづくり会議」の公募委員を募集

「おやべ型1%まちづくり事業」の審査を始め、協働のまちづくりを推進するための基本的な方針や各種施策について、審議していただきます。

募集人員 2人(原則として男女各1人)
任期 委嘱の日から令和3年12月31日まで
会議回数 年5回程度
応募資格 20歳以上の小矢部市民
報酬 日額5千円
応募方法 応募申込書に次の事項を記載し、郵送、FAXまたはEメールにて提出
 ●氏名、性別、年齢、住所、電話番号、職業、連絡先(日中等)、応募の動機
 ※応募申込書は、定住支援課および市ホームページにあります。

締め切り 11月29日(金)

応募・問い合わせ
 定住支援課 ☎67-1760 内線732 FAX 50-9177
 〒932-8611 小矢部市本町1番1号
 Eメール teiju@city.oyabe.lg.jp

参加者募集

恋×来い♡小矢部2019 第3弾 「おやべで50人会議(異業種交流会)」

日時 11月29日(金) 18:30～21:00
対象 25歳から40歳までの独身男女
 ※男性は小矢部市在住または勤務の人を優先
定員 50人(男女各25人)
参加費 男性 3,000円、女性 2,000円
場所 クロスランドタワー 展望フロア
申込期限 11月21日(木)
申込方法 WEBフォームよりお申し込みください。
<http://e-oyabe.com>

食事・ソフトドリンク付きです



問い合わせ 定住支援課 ☎67-1760 内線732

結婚応援研修会を開催します!

市では結婚を希望する人を地域ぐるみで応援し、結婚を希望する人がその希望を叶えられるよう、事業所や市民の皆さん、結婚ボランティアである縁結びさんが一緒に、地域の中でできることを考える結婚応援研修会をワークショップ形式で開催します。どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

日時 11月14日(木) 19:00～20:30
場所 小矢部市役所講堂(4階)
講師 人づくり・学び舎 キャリアコンサルタント(婚活倶楽部なんと事務局 心理カウンセラー) 常本裕斗氏

問い合わせ 定住支援課 ☎67-1760 内線732

ご存知ですか? 定住促進のための住宅取得助成制度が拡充されました

	変更前	変更後
転入世帯	転入後1年未満に住宅を取得した人	転入後3年以内に住宅を取得した人
新婚世帯	助成なし	結婚して3年以内に住宅を取得した人 助成額 上限50万円

助成を受けるためには申請が必要です。
 詳しくは定住支援課までお問い合わせください。

問い合わせ 定住支援課 ☎67-1760 内線733

「たっしゃけ 気づけられエ」運動推進中 ～いつまでも 手本をみせて 孫の声～

10月は、高齢者の交通事故防止(たっしゃけ 気づけられエ運動) 推進月間です。

県内では、昨年1年の交通事故死者数54人のうち35人、約65%が65歳以上の高齢者でした。今年も8月末までで19人中15人、約79%の高齢者が交通事故で亡くなっており、依然として割合が多い状況です。

《ドライバーは》高齢者への思いやり運転を心がけましょう

《高齢者は》反射材やライトを活用し、交通事故から身を守りましょう

～ 家族みんなで交通事故防止 ～



問い合わせ 生活環境課 ☎67-1760 内線752

令和元年度 環境ポスター入選作品

応募数 市内の小・中学校295点 (小学校102点、中学校193点)

小矢部市環境保健衛生協議会が、夏休みに市内の各小・中学校から環境ポスターを募集しました。環境ポスターのテーマとして、「環境美化」、「健康づくり」、「資源再利用」、「地球温暖化防止活動」、「食品ロス対策」、「3R活動」に、「美しい富山湾の保全」、「コンビニでのマイバック運動の推進」を新たに追加しました。審査の結果は、次のとおりでした。

<p>西沢 琉生 (蟹谷中学校3年)</p> 	<p>堂田 あい (蟹谷小学校4年)</p> 	<p>森 彩葉 (大谷中学校3年)</p> 	<p>南 千尋 (石動小学校4年)</p> 	
<p>優良賞 10点</p>	<p>鍛冶澤 心 (東部小学校5年) 堺 菜緒 (津沢小学校6年) 林 巧馬 (津沢小学校6年)</p>	<p>荒永 桃子 (蟹谷小学校6年) 岡本有乃佳 (蟹谷小学校5年)</p>	<p>渡邊 優衣 (石動中学校1年) 川邊 優奈 (石動中学校2年) 和世 結希 (津沢中学校2年)</p>	<p>中島 蒼太 (蟹谷中学校2年) 加藤 心寧 (蟹谷中学校2年)</p>

ごみの出し方のマナーを守りましょう!!

- 可燃ごみ**
ごみ袋はしっかりと名前を記入して出してください。生ごみを出す際は、水分を減らすための「ひとしぼり運動」にご協力ください。
- 不燃ごみ**
「金属」「ガラス・その他類」「プラスチック類」の3種類に袋分けして、透明な袋など中身が確認できる状態で出してください。テレビや冷蔵庫などの家電リサイクル製品や環境センターで受入れできない草刈機などは、不燃ごみとして出さないでください。
- プラスチック製容器包装**
ごみ袋はしっかりと名前を記入し、容器の中を水洗いして出してください。バケツなど不燃ごみのプラスチック類を混ぜて出さないでください。
- 紙製容器包装**
紙マークの付いている紙製容器包装は、白色の紙ひもでしぼるか、紙袋に入れて出してください。紙袋の持ち手が紙



- 以外の場合は外してください。トイレットペーパーやラップの芯は、可燃ごみに出してください。紙以外のものを絶対に混ぜて出さないでください。
 - 缶、びん、ペットボトル、紙パック**
中を水洗いして出してください。ペットボトルのキャップとラベルは、外してください。(キャップとラベルはプラスチック製容器包装に分類されます。)
 - 可燃性粗大ごみ**
たんす等の木質家具類は、ガラスや金属類を必ず取り外してください。
 - 雑誌、新聞類**
雑誌や新聞類は、可燃ごみに入れずに自治会や婦人会が実施する集団回収で出してください。
- ※ごみの出し方、分別の仕方が不明の場合は、「家庭ごみ分別 正しい出し方ガイドブック」をご覧ください。生活環境課までお問い合わせください。

問い合わせ 生活環境課 ☎67-1760 内線754

ほだい樹通信 85

小矢部市男女共同参画推進員連絡会からのお知らせ

推進員研修会(8月7日)



講師：富山県総合政策局少子化対策・県民活躍課 女性活躍・働き方改革推進班長 寺井 宏友 氏
演題：「イクボスのすすめと働き方改革」
「おやベイクボス宣言事業所」の人と推進員を対象に研修会を開催しました。皆さん熱心に聴講されました。

出前講座(寸劇)

令和2年2月15日(土)開催予定の「男女共同参画市民のつどい」において、今年度も推進員による寸劇を開催します。テーマは「働き方改革」です。ぜひご来場ください。また、連絡会では以下の地区にて出前講座で寸劇を開催します。

- 10/25(金) 10:00~ 荒川地区(サイクリングターミナル)
- 12/ 7(土) 14:00~ 東蟹谷地区(東蟹谷公民館)
- 2/ 4(木) 13:30~ 正得地区(正得公民館)

ボランティア活動 清楽園



推進員が毎月1回清楽園にて通所者の話し相手や入浴後のドライバーがけなどのお世話をしています。
車いす体験講座を受講中の様子です。

あったか川柳・事業所アンケート

多数のご応募・ご協力ありがとうございました。あったか川柳の優秀作品は「市民のつどい」にて表彰します。事業所アンケート結果は、広報紙「ほだい樹」での公表を予定しています。

問い合わせ 定住支援課 ☎67-1760 内線733

11月11日は「介護の日」
市内一斉介護相談会

「家族の認知症に困っている」「自宅で入浴できなくなった」など困っていることがあれば、この機会にぜひ、介護について相談してみませんか？

相談は無料で、個人情報を守ります。



相談日 11月11日(月)
時間 9:30~12:00、13:00~16:00

相談事業所	住所	電話
清楽園在宅介護支援センター	法楽寺1800-1	68-3151
ほっとはうす千羽 居宅介護支援事業所	浅地121	61-2331
小矢部市社会福祉協議会 居宅介護支援事業所	鷺島15	67-8614
にしの介護支援事業所	本町6-30	67-5310
JAいなば福祉支援センター	水島680	61-3737
ゆうゆうハウス 居宅介護支援事業所	島322	67-8008
わくわく小矢部 居宅介護支援事業所	新富町4-1	53-5780
メリメントケアサービス 居宅介護支援事業所	金屋本江132	68-2707
きらめき居宅介護支援事業所	埴生2839-9	67-5158
ビスケット居宅介護支援事業所	芹川3888	68-0266
介護サポート結	内山2946	69-7009
太田病院居宅介護支援事業所	新富町3-11	67-6331
ひかり居宅介護支援事業所	岡131-1	68-1890
おやべりハビリケアプランセンター ケアタウンおやべ	埴生2-47	68-1772
福祉コミュニティ小矢部あいの風	茄子島226	67-1360
はあとふるケアあさがお	西中野694-1	68-1118
愛寿乃里	福上362-1	75-1338
小矢部市地域包括支援センター (健康福祉課内)	鷺島15	67-8605

※上記の事業所では、11月11日(月)以外も電話または来所で介護についての相談を受け付けています。

問い合わせ 健康福祉課 地域包括支援センター
☎67-8605

まとめ払いでお得な前納制度!

国民年金保険料の納付には、翌年3月分または翌々年3月までの保険料をまとめ払いすることにより割引を受けられる「前納制度」があります。毎月納めるよりお得なうえに、納め忘れの防止や毎月納めに行く手間も省けますので、ぜひご利用ください。

例 令和元年10月に下記期間の前納を希望した場合

前納する期間	現金前納額	割引額	納付期限
令和元年10月分~ 令和2年3月分(6か月)	97,660円	800円	令和元年 10月31日
令和元年10月分~ 令和3年3月分(18か月)	288,830円	8,110円	

※上記は、現金納付の金額です。

前納納付書の発行はお近くの年金事務所へお申し込みください。なお、現金前納よりもお得な「口座振替による制度」もあります。詳しくは、市役所国民年金担当窓口またはお近くの年金事務所までお問い合わせください。

外国人用通訳サービスについて

日本年金機構では、外国人の皆さんの相談に対応するため、多言語通訳サービスを実施しています。外国人の皆さんがご来所された場合、年金事務所職員が専用電話に架電し通訳オペレーターを通じて相談対応しています。利用可能言語は、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タガログ語、ベトナム語、インドネシア語、タイ語、ネパール語です。詳しくは、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

外国人用国民年金保険料免除・納付猶予申請書について

日本年金機構および市役所国民年金担当窓口では、国民年金保険料免除・納付猶予制度および申請書についての、外国語版の説明用パンフレットを多数そろえています。対応言語は、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、ロシア語、タガログ語、ベトナム語、インドネシア語、タイ語、ネパール語、ミャンマー語、カンボジア語、モンゴル語です。詳しくは、市役所国民年金担当窓口またはお近くの年金事務所までお問い合わせください。

問い合わせ 砺波年金事務所 ☎(0763) 33-1725
市民課 国民年金担当 ☎67-1760 内線747

国民健康保険からのお知らせ 健診結果等の提出にご協力ください!!

特定健康診査は、「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、全ての保険者に実施が義務付けられた健診です。

市では、国民健康保険の保険者として40歳~74歳被保険者(治療中の人も含む)を対象に特定健康診査を実施しています。

勤務先等での健診やドックを受診された国民健康保険被保険者は、健診結果等の情報提供をお願いします!

労働安全衛生法に基づく勤務先等での定期健康診断(職場健診)を受診されている人や人間ドックを受けられた人は、その結果をもって特定健康診査にかえることができます。

市では、被保険者の健診受診状況や生活習慣病の動向を把握するため、職場健診結果の情報提供をお願いしています。

提供いただいた情報を基に、市主催の健康教室や、保健師や管理栄養士による個別相談をご紹介します。

皆様のご協力をお願いします。



対象者 小矢部市国民健康保険被保険者
提出物 健診結果または人間ドック検査*結果の写し(コピー)、健診結果提出同意書
※北陸中央病院以外で受診されたドックに限ります。
提出場所 市民課(国民健康保険担当)、健康福祉課

問い合わせ 市民課 国民健康保険担当 ☎67-1760 内線745

令和2年(第58回)小矢部市成人式のご案内

日時 令和2年1月3日(金) 14:00~
会場 クロスランドおやべ メインホール
対象 平成11年(1999年)4月2日から平成12年(2000年)4月1日までに生まれた小矢部市民または成人式参加希望者

住民登録がない人へ

進学や就職などにより、小矢部市に住民登録がない人で、参加を希望される場合は11月25日(月)まで、次の事項を連絡してください。

- (1) 新成人者氏名
- (2) 生年月日
- (3) 案内はがき送付先の住所・電話番号
- (4) 世帯主氏名
- (5) 記念撮影の希望地区
 - ①石動小学校区、②東部小学校区、③大谷小学校区
 - ④津沢小学校区、⑤蟹谷小学校区

連絡方法 電話、FAX、Eメールなど
 ※FAXやEメールの件名は「成人式参加希望」とお書きください。
 ※対象となる小矢部市民または参加希望者への案内はがきは、12月上旬に送付します。
 ※11月26日(火)以降も申し込みがあれば、随時、案内はがきを送付しますが、できるだけ早期のご連絡をお願いします。

問い合わせ

小矢部市教育委員会 生涯学習文化課
 ☎67-1760 内線544 FAX67-3154
 〒932-8611 小矢部市本町1-1
 Eメール syougai_bunka@city.oyabe.lg.jp

放課後児童クラブの利用申し込みについて

令和2年度小矢部市放課後児童クラブの利用申し込みを受け付けます。事業内容などについては、次のとおりです。
 ※申請は毎年度必要となりますので、ご注意ください。

■事業内容

授業時間終了後の時間帯に、就労などの理由で保護者および同居の親族から保護を受けることができない小学校1年生から6年生までの児童の健全育成支援のため、各放課後児童クラブで児童をお預かりします。

■対象児童 次の要件をすべて満たす児童とします。

- ① 保護者および同居の親族の就労、疾病等により帰宅時に保護を受けることができない児童
- ② 小矢部市内の小学校に通う、1年生から6年生までの児童
- ③ 放課後児童クラブへ保護者が迎えに来ることが可能な児童

■開設場所および定員 (申し込み状況等により変更する場合があります)

放課後児童クラブ名	場 所	定員(人)
石動放課後児童クラブ	石動小学校内	60
おおたに放課後児童クラブ	大谷小学校内	60
おおたに第2放課後児童クラブ		40
おおたに第3放課後児童クラブ		35
かんだ放課後児童クラブ	蟹谷小学校内	55
つざわ放課後児童クラブ	津沢小学校内	35
とうぶ放課後児童クラブ	東部小学校内	35



【注意】

- ※申し込みについて、利用要件を確認審査のうえ、利用の決定をします。(ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。)
- ※原則、年間を通じての申し込みとなりますが、休止届を提出することで、月単位で利用を休止できます。(その間は利用料は発生しません。)
- ※一つの小学校に複数の放課後児童クラブがある場合は、施設を利用できる学年について利用人数により調整します。

■開設期間

令和2年4月1日から令和3年3月31日までの平日および土曜日、夏休み、冬休み、春休みの期間中ならびに学校行事等の振替休業日に開設します。ただし、日曜日、祝日、12月29日から翌年1月3日までは除きます。

※土曜利用の場合は、最も利用希望人数が多いクラブでの開設となりますので、平日利用のクラブと異なる場合があります。

※お盆期間の開設について、利用希望人数の少ない場合は、特定の放課後児童クラブに全利用者を集めて開設することとなります。

■開設時間 (申し込み状況等により変更する場合があります)

平日	授業終了後~18:00まで
夏休み	7:30~18:00まで
冬休み、春休み、土曜日、振替休業日	8:00~18:00まで

※希望により、18:30まで延長します。

■利用料金

児童1人当たり 月額 3,750円(土曜利用される人は月額 600円、延長利用される人は月額 400円の追加)

納入方法 毎月月末に口座引落 ※納期限の日が金融機関の休業日にあたる場合は、その後の最初の営業日を納期限とします。

■申込期間 10月15日(火)から10月31日(木)まで

■提出場所 こども課(鷺島15 総合保健福祉センター1階)

■提出書類

- ①「小矢部市放課後児童クラブ利用申請書」……児童一人につき1枚
 - ②「就労証明書」……就労している家族全員分
- ※申込書類等は各放課後児童クラブ室またはこども課にあります。また、市のホームページからダウンロードもできます。事業所等の証明が必要ですから事前に申込用紙を取り寄せてください。

問い合わせ こども課(総合保健福祉センター1階) ☎67-8603(鷺島15)

子どものインフルエンザの予防接種費の一部を助成

市では、子育て世代の経済的負担を軽減するため、子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

■対象者

小矢部市に住民登録のある、接種日において満1歳から中学3年生までのお子さん

■助成対象期間

10月1日(火)～12月31日(火)

※平成30年12月2日生まれから平成31年1月1日生まれまでの人に限り、1回目の接種を12月中に行っている場合は、2回目の接種日は令和2年1月31日まで助成対象期間とします。

■助成額

1人1回 2,000円

※接種に要した費用が2,000円未満の場合は、その額を助成します。

■助成対象となる回数

1回目の接種日当日の満年齢	助成回数
満1歳から満12歳まで	1人2回まで
満13歳から中学3年生まで	1人1回まで

■実施医療機関

市内医療機関

■利用方法

- ①医療機関に備え付けの「小矢部市子どもインフルエンザ予防接種券」に、必要事項を記載し、予診票と一緒に提出して接種を受けてください。その際に医療費受給資格証、母子手帳、印鑑をお持ちください。
- ②接種にかかった費用から2,000円を差し引いた残りの金額を医療機関にお支払いください。(子育て応援券の併用が可能です。)



問い合わせ こども課(総合保健福祉センター1階) ☎67-8603(鷲島15)

水道・下水道

加入・接続相談会開催

- 井戸をやめて水道にしたい。
- 下水道に接続(合併浄化槽を設置)したい。
…などで悩んでいませんか?
市職員が相談に応じます。



日時 11月 9日(土) 10:00～16:00
10日(日) 10:00～16:00
場所 クロスランドおやべ メインホール
(小矢部市農業祭特設ブース)

問い合わせ 上下水道課 ☎67-1760 内線769

「児童手当・特例給付」について

10月10日(木)に、児童手当・特例給付を振込みました。記帳での確認をお願いします。ただし、現況届が未提出の場合は、今回支給していません。

なお、振込み日は原則として、毎年2月10日、6月10日、10月10日(土日祝日の場合は、その前日)です。

また、振込み額は、振込み月の前月分までの4か月分です。



問い合わせ こども課(総合保健福祉センター1階)
☎67-8603(鷲島15)

道の駅「メルヘンおやべ」 10周年記念祭

◎24日(木)～26日(土)…地域農産物売場で、お買い物された人を対象に、お買い物券が当たる抽選会を開催します。10周年記念切符も配布します。

◎26日(土)～27日(日)…道の駅内でお買物をされた人を対象に、お買い物券や三井アウトレットパーク 北陸小矢部の観覧車「ナナイロホイール」の搭乗券などが当たる抽選会を開催します。

◎27日は、メルギューくん・メルモちゃん、「メルギューくんふわふわ」も登場!

※詳細は、道の駅のホームページをご確認ください。



日時 10月24日(木)～27日(日)
9:00～(27日は10:00～)
※各日、景品が無くなり次第終了
場所 道の駅メルヘンおやべ



問い合わせ 道の駅メルヘンおやべ ☎68-3811

令和元年度 コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業の一環として行う「コミュニティ助成事業」の支援を受け、道明自治会にコミュニティ活動備品が整備されました。



問い合わせ 生活環境課 ☎67-1760 内線753



9月の話題

市政かわら版

2日(月)◆国民体育大会水泳競技出場選手等激励壮行会



3日(火)◆9月小矢部市議会定例会(～20日)

5日(木)◆シェイクアウト訓練

8日(日)◆おやべ4時間リレーラン



21日(土)◆市交通安全市民大会・高齢者交通安全大会

◆全日本マスターズホッケー大会(～23日)

22日(日)◆県消防協会小矢部支部秋季消防訓練



24日(火)◆市長定例記者会見

◆小矢部郵便局のみまもりサービスの利用に関する契約締結式

◆国民体育大会出場選手等激励壮行会

26日(木)◆市上水道審議会

30日(月)◆市いきいきスポーツ大会

9/15

大物を狙って

メルヘンおやべ2019小矢部川尺アユ釣り大会



小矢部川で尺アユ釣り大会が開催されました。悪天候のためここ3年は中止となっていました。今大会は天候に恵まれ県内外から集まった46人が釣果を競いました。29.4センチを釣り上げた石崎大介さん(滋賀県米原市)が見事優勝されました。

9/22

災害に備えて訓練

市総合防災訓練



訓練会場の北蟹谷運動広場・北蟹谷スポーツセンターに地区住民や関係団体等からの参加者約400人が集まり、防災訓練を実施しました。大雨洪水警報発令中に震度6強の地震が発生したという想定で、災害時の実践的な応急活動等を確認しました。

9/24

稲葉山から世界へ届け!

交通安全メッセージ発信キャンペーン



稲葉山山頂で石動西部こども園のメルヘンポリスの園児らが交通安全メッセージを発信しました。メッセージを乗せた風船約300個が空に向かって一斉に飛び立ちました。園児たちは交通事故が無くなるように願い、自らも「飛び出しをしません」などと交通安全を誓いました。

百歳 おめでとうございます

あなた 穴田 かをり さん(松永) 大正8年9月25日生



長寿の秘訣・信条
好き嫌いなく食べます。朗らかに、そしてきれい好きです。感謝を忘れず「ありがとうございます」を言います。



問い合わせ

クロスランドおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 ☎68-0932 FAX 68-0939
http://www.cross-oyabe.jp/

アートハウスおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎53-5344 FAX 53-5844
http://www.art-oyabe.jp/

空中カフェ 2019 秋

地上100mのクロスランドタワー展望フロアがカフェエリアに
県内人気店によるスイーツをお楽しみください

日時 10月26日(土)~28日(月)
11月2日(土)~4日(月・振)
11月9日(土)~11日(月)
いずれも10:00~17:00 (最終入店 16:30まで)

会場 クロスランドタワー展望フロア

料金 前売 1,100円 (当日100円高)

好評発売中

《スイーツ2点、1ドリンク、タワー展望料金を含む》

取扱 クロスランドおやべ(事務所)

北日本新聞社本社プレイガイド

北日本新聞各支社(高岡・新川・砺波)、出品店舗

※窓口により販売時間・休業日は異なります

※クロスランドおやべ以外の窓口は10月23日(水) 17:00まで発売

※クロスランドおやべ窓口は、各日の前日まで販売(水曜休館)

特徴

- ・チケットは来店日指定です
- ・提供スイーツの組み合わせは予め決まっています(毎日変わります)
- ・土・日曜・祝日は「セレクトデー」とし、2つ目のスイーツを2種類の中からお選びいただけます(セレクトスイーツは半数ずつご用意します)

お願い

- ・スイーツのお持ち帰りをご遠慮ください
- ・最終入店時間16:30までにご入場ください
- ・提供スイーツ・組合せは、チラシ・ホームページにてご確認ください

漫画家 森みちこさんの
イラスト展を展望フロアで
同時開催します!

立川志らく 独演会

人気噺家 立川志らくの独演会を開催します

日時 12月22日(日) 12:00開演 ※開演時間が変更となりました

会場 メインホール

料金 全席指定 3,800円(当日200円高)

※高校生以下は、当日学生証提示で500円キャッシュバック

取扱 クロスランドおやべ、ローソンチケット(Lコード:53287)

チケットぴあ(Pコード:496-837)、イープラス

エンタメスタイル、北日本新聞社本社1階プレイガイド



撮影/山田雅子

オアシスハウス営業時間のご案内

日没時間が早くなってきましたので、オアシスハウス (おもしろ自転車) の営業時間を変更します

変更後の営業時間

10:00から17:00まで (最終受付 16:30)

営業時間変更期間

11月30日 (土) まで

※12月1日 (日) 以降は、積雪があるまで上記営業時間での営業となります

クロスランドおやべ イベントカレンダー

2019年10月							2019年11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

月	日	曜	会場	予定
10月	13	日	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
	14	月	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
	16	水	休館	
	19	土	メインホール	石動中学校合唱コンクール 9:30開演
	20	日	メインホール	小矢部市吹奏楽団 第26回定期演奏会 14:00開演 有料
			屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
	22	火	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
	23	水	休館	
	26	土	セレナホール	第58回小矢部市社会福祉大会 13:00~
			タワー展望フロア	◎空中カフェ 2019 秋 28日まで 10:00~17:00 有料
27	日	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00	
30	水	休館		
11月	1	金	セレナホール	金婚をお祝いする式典 10:00~
			事務所	施設予約受付開始日 19:00~
	3	日	メインホール	小矢部市合唱祭(ゲスト:秦 万里子) 13:30開演
			屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
	4	月	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
	6	水	休館	
	9	土	メインホールほか	第40回小矢部市農業祭 10日まで 10:00~16:00
	12	火	メインホール	君の未来に花を咲かせよう! 子ども夢コンサート&トーク 13:40開演
	13	水	休館	
	15	金	メインホール	◎MAN WITH A MISSION Presents Remember Me TOUR 2019 19:00開演 有料
	16	土	セレナホール	富山ホルニステン第3回演奏会 14:00開演
			屋外施設	おやべイルミ2019 1月11日まで(期間中、消灯日有り) 17:00~21:00点灯
	17	日	メインホール	第37回柔道スポーツ少年団交流大会クロスランドおやべ大会
20	水	休館		

【土・日・祝日は、ふれあいハウス屋内遊具スペースオープン日(4月~11月第1週 10:00~15:00)】

◎印はクロスランドおやべ、☆印はアートハウスおやべの主催(共催)イベントです

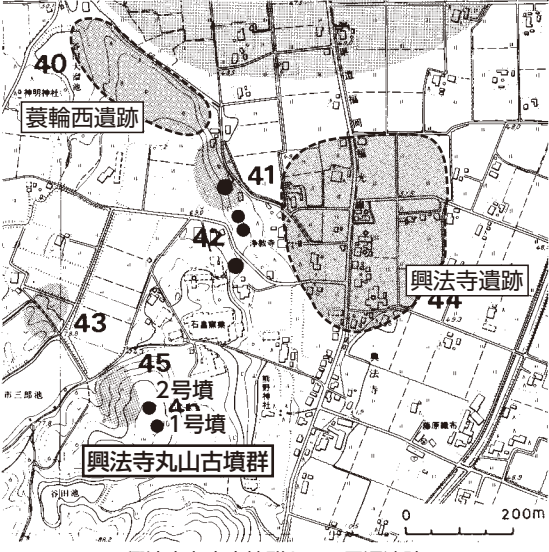
【記載イベントは申請済みのものに限ります。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載していません】

興法寺丸山古墳群

今回は、興法寺の興法寺丸山古墳群についてご紹介いたします。遺跡は南砺市安居から小矢部市にむかって左側にある標高約108mの丘陵先端部に築かれています。

古墳群は頂上部に2基の円墳が並んで造られており、1号墳は径11〜12m、高さは約1.4m、2号墳は径14〜16m、高さ約1.7mの大きさを確認しています。当地からは小矢部川とそこに広がる扇状地を悠々と見渡すことができます。そして、眼下にはこの古墳造りに参加していた人々が暮らす集落が広がっていたと考えられます。

これまで発掘調査を行う機会が無かったことから、古墳に伴う出土品はありま



興法寺丸山古墳群とその周辺遺跡

せんが、1号墳の近くで古墳時代の須恵器片が数点採取されています。また、古墳のある山裾にお住まいの人から、「昔、オヤジが山で拾ったきれいな石が家にあつたがいけど…」という情報もいただいたこともありますが、もしかしたら古墳に納められていた玉類である可能性も考えられます。

市内にはまだまだ未調査の遺跡がたくさんありますが、遺跡の周辺で耕作や家を建てるなどの生活をしてきた住人の方から寄せられる情報には、地中に埋まっている遺跡についてのヒントをいただくことがあります。

猛将 木曾義仲

俱利伽羅峠に想いを馳せて

第30回 義高との別れ

寿永2年(1183)源頼朝は義仲を討つため、信濃国(現在の長野県)へ侵攻してきた。平家を打倒し、国の安寧を図ることが急務

であるのに、源氏同士が争つてはいけないと考えた義仲は、越後国(現在の新潟県)と信濃国の国境にある熊坂山まで兵を退く。対する頼朝は善光寺平(現在の長野市)に布陣した。

戦いを避けようとする義仲に対して、頼朝は義仲のもとに使者を遣わし、叔父の志太義広と源行家を差し出すか、もしくは義仲の息子 義高を頼朝の娘の婿として差し出すか、和平の条件を伝えてきた。

この和平案を聞いた義仲の陣中では議論が巻き起こった。義仲が一番信頼している家臣の今井兼平は、頼朝に屈することなく、戦いによって雌雄を決しようと思見した。対して、新参の家臣たちは、今、頼朝と戦うのは不利である。和平案を受け入れるよう義仲に進言した。

自分を頼ってきた大事な叔父を裏切るわけにはいかず、さりとて自分の息子を差し出すことは忍びなく、義仲は苦悩した。義仲は義高を誰もいない大広間に呼び、静かに語りかけた。

「お前を頼朝のもとへ遣わそうと思う。今の状況を分かってほしい。すまぬ。」

義仲、巴の魅力を全面に！大河ドラマ誘致プロジェクト発動中！！



「いいえ。それがし、父上の役に立てることなら、喜んで鎌倉にまいります。」と、義高が力強く答えた。「うむ。わしは平家を打ち倒し、お前を迎えにいくからな！それまでの辛抱じゃ！」

「はい。父上、必ずや平家を打ち倒してくださいませ。」義高は、自分と同じ年頃の海野幸氏ら同行者として、使者に伴われ、頼朝のもとへと向かった。頼朝は和平案が受け入れられたことに満足し、兵を率いて鎌倉へ戻っていった。

「源平盛衰記」によると、「義高は今井兼平の妹の子」と記されており、兼平の妹は巴とされていることから、義高は義仲と巴との間に生まれた子ということになる。しかしながら、別の文書には「義高は今井兼平の娘の子」との記述もあり、定かではない。

いずれにせよ、自分の息子を頼朝に差し出すさなくてはならなかった義仲の無念の想いは計り知れない。義仲は、いち早く、平家を打ち倒し、義高を連れ戻すことを決意したのであった。

問い合わせ 商工観光課 (67)1760 内線461

おやべ型1% まちづくり事業 紹介コーナー

平成
30
年度分



今月は、「市天然記念物『岩抱きのけやき』保存と
周辺環境美化事業」です。



11 市天然記念物『岩抱きのけやき』保存と周辺環境美化事業(継続事業)

実施団体 了輪自治会(参加者数 延べ128人)
事業内容 岩抱きのけやき、巨大な自然石や石碑の
環境美化活動
ひと言 雪の降る中の作業もありましたが、訪れ
た観光客から苔が綺麗だと好評でしたの
で今後も環境美化に努めていきたいと思
います。
事業費 115,764円(うち補助金額105,000円)
事業費内訳 除草剤、熊手、単管パイプ、飲み物等



年間をととして環境美化に努めています

清掃用具収納庫も手作り



「協働のまちづくり講座」の開催

日時 11月12日(火) 14:00~
場所 総合保健福祉センター 大会議室(3階)
(クロスランドおやべ向かい)
内容 ①講演 「小さなコミュニケーションの場づくりでまちを元気に」
講師 NPO法人まちなかライフスタイル研究会
室伏 昌子氏
②おやべ型1%まちづくり事業(平成30年度分)優良事
例団体の発表(受賞された3団体の事例発表)
※協働のまちづくりに興味のある人は、ぜひお越し
ください! 詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問い合わせ 定住支援課
☎67-1760 内線732 FAX50-9177



おやべ型1%まちづくり事業 (令和2年度分)募集説明会の開催

日時 11月12日(火)
協働のまちづくり講座終了後
場所 総合保健福祉センター
大会議室(3階)
(クロスランドおやべ向かい)
※1%事業を始めたい団体、すでに1%事業
に取り組んでいる団体の人は、ぜひお越し
ください。
問い合わせ 定住支援課
☎67-1760 内線732 FAX50-9177

石動信用金庫

マイカーローン特別金利キャンペーン

好評につき期間延長!! 【取扱期間】2019年10月1日(火)~2019年12月30日(月)
通常金利 年3.48% → **固定金利** 年1.44% (保証料込み)
★ご融資金額は最高1,000万円 ★ご融資期間は最長10年
【特別金利対象条件】
しんきん保証基金のカードローンを同時にお申し込みの方。(既にお持ちの方も含まず)
※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。



ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/isurugi/> TEL 本店営業部 67-1020 福町支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135

ご案内情報 Face to Face



後見支援預金

後見支援預金とは…後見人が、裁判所の指示書によって利用できる普通預金です。

特徴	メリット
<ul style="list-style-type: none"> 全ての取引(入金・解約等)に家庭裁判所の指示書が必要です。 普通預金であり、いくらからでも預入することができます。 後見人が口座を開設できます。 	<ul style="list-style-type: none"> 手間やコストをかけず、継続してお取引が可能です。 家庭裁判所が関与することにより、「公平性」と「透明性」の高い財産管理が可能となり、後見人の財産管理の負担軽減につながります。

※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

不動産無料相談所開設

不動産に関するいろいろな悩みや問題などの相談所を開設します。
相談は無料ですので、お気軽にご来場・ご相談ください。

日時 2019年 11月8日(金)
2020年 1月24日(金)、3月13日(金)
13:00~16:00

場所 となみ散居村ミュージアム(砺波市太郎丸80)

公益社団法人 富山県宅地建物取引業協会砺波支部
問い合わせ先 / 支部代表番号 TEL0763-33-2612 (鷹栖建工内)

売地・中古住宅・アパート情報“多数取扱”



『小矢部の不動産 おまかせください』

土地・戸建て住宅など
あなたの不動産を**無料査定**致します!
お気軽にお問い合わせください♪

<http://www.athomeoyabe.com>



宅地建物取引業 富山県知事免許(9)第1535号
アットホーム株式会社
小矢部市野端86番地 ☎(0766) 68-2556

富山マラソン2019交通規制のお知らせ

期 日 10月27日(日)
 コース 高岡市役所→高岡大仏→山町筋→新高岡駅周辺→
 海王丸パーク→新湊大橋→富山北大橋→富岩運
 河環水公園

交通規制予想時間 6:30~16:45

■皆さんへのご協力をお願い

大会当日は、長時間・広範囲にわたり大規模な交通規制を行いますので、沿線以外の通行可能な道路でも渋滞が予想されます。お出かけには自動車の使用を控え、公共交通機関のご利用をお願いします。なお、詳細な交通規制情報は、富山マラソンのホームページでご確認ください。

問い合わせ 富山マラソン実行委員会事務局
 ☎(076)444-4582
 (9:00~17:00 ※土・日・祝日を除く)
<http://www.toyamamarathon.com/>

おやべスポーツクラブからのお知らせ

HOCKEY JAPAN LEAGUE

【高円宮杯2019ホッケー日本リーグ】男子H2

8月31日(土)・9月1日(日)の2日間、小矢部ホッケー場にて、おやべスポーツクラブシンボルチーム「小矢部 RED OX」のホーム試合が行われ、1勝1敗の結果で上位4チームに入りました。この後、H1昇格を目指しファイナルステージに挑みます!

◎ホーム試合結果

31日(土) 小矢部RED OX 7-3 東京農業大学
 1日(日) 小矢部RED OX 1-1 表示灯フラーテル
 (SO 1-3)

全日本社会人男子ホッケー選手権大会(9月14日~18日)

社会人チーム日本一を決定する全日本社会人選手権大会が、鹿児島県(薩摩川内市)で行われました。「小矢部 RED OX」は決勝まで勝ち進み、決勝戦では強豪岐阜朝日クラブに0-5で破れましたが準優勝という輝かしい成果を収めました。

女子バレーVプレミアリーグ公式戦開催のお知らせ

KUROBEアクアフェアリーズ 対 トヨタ車体クインシーズ

市内の小中学生も指導を受けた地元(富山)チームを応援しましょう!

日 時 10月19日(土) 試合開始 13:00(開場 11:30)

会 場 富山県西部体育センター

入場券(チケット)販売

問い合わせ KUROBEアクアフェアリーズ事務局
 ☎(0765)57-3503
 小矢部市バレーボール協会・竹森
 ☎090-2124-5948

第37回富山県駅伝競走大会開催のお知らせ

11月10日(日)に第37回富山県駅伝競走大会が開催されます。11:00に県庁前をスタートし、全長42.5kmの県道富山-高岡線コースを中学生から一般の男女18人でつなぎ、ゴールの県庁前を目指します。今回のレースが最後の大会となります。小矢部市チームへの声援よろしくお祈いします。

また、同日の11:15より県庁周回コースにおいて、小学生駅伝も開催されます。1周900mのコースを男女各5人の計10人でリレーし競います。昨年の順位を越えるように、小矢部市チームへの応援よろしくお祈いします。



9月のスポーツイベント報告

第6回おやべ4時間リレーラン 結果報告

9月8日(日)、クロスランドおやべ特設コース(1周1.2km)において「第6回おやべ4時間リレーラン」が行われました。市の内外より175チーム、1,632人が参加しました。4時間と2時間の部に分かれてタスキをつなぎ、健脚とチームワークを競いました。大会の結果は以下の通りです。()内は走行周回数です。

	種 別	1 位	2 位	3 位
4時間の部	一 般	Team Hally (59周)	おやべ走RUN・MY★K Aーつす。(54周)	にこあーずファミリー KMST (52周)
	U - 15	大谷中サッカー部2年 (51周)	大谷中サッカー部1年 (49周)	大地の山太一の里 (47周)
2時間の部	一 般	奥越AC (28周)	富山県立高岡南高校 (27周)	田中山 (27周)
	U - 15	TEAM アザラシ (28周)	ふくの陸上メンズ (26周)	あ GIRL (24周)
	小学生	河北AC A (25周)	勝山RC (24周)	河北AC B (22周)

第74回 国民体育大会 茨城国体

第74回 国民体育大会茨城国体が開催され、水泳競技に、平野洋康選手、平野佐季選手が出場しました。大会では、平野洋康選手が、少年男子A 200m背泳ぎにおいて、予選を全体の5位で通過し、決勝では、2分2秒89(県高校新記録)のタイムで4位入賞を果たしました。おめでとうございます。この大会での経験を活かして、今後の更なる活躍を期待しています!! これからも目標に向かって頑張ってください!!



10・11月のスポーツイベント

- ◎U18男子ホッケー日本代表日韓交流事業(韓国) … 10月12日(土)~15日(火)
- ◎第36回小矢部市駅伝競走大会(陸上競技場) … 10月13日(日)
- ◎市民開放デイ(温水プール) … 10月27日(日)、11月17日(日)
- ◎富山マラソン2019 … 10月27日(日)
- ◎ねんりんピック紀の国わかやま2019 … 11月9日(土)~12日(火)
- ◎チャレンジスポーツ教室(市民体育館) … 10月26日(土)、11月16日(土)
- ◎第44回北信越高等学校選抜ホッケー大会 … 11月2日(土)~3日(日)
- ◎第20回全日本中学生都道府県対抗11人制ホッケー選手権大会(福井県) … 11月9日(土)~10日(日)
- ◎ホッケー日本リーグ最終節(東京都) … 10月19日(土)~20日(日)
- … 入替戦 11月10日(日)
- ◎第37回富山県駅伝競走大会、県小学生駅伝 … 11月10日(日)



お知らせ

うつ病家族教室

うつ病の人の家族、関係者が当事者に対する対応方法を学ぶ場として教室を開催します。

10月25日(金)

午後2時～3時30分

場 砺波厚生センター

(南砺市高儀147)

内 ①講義「うつ病の正しい理解、対応方法について」

講師 独立行政法人国立病院機構北陸病院 統括診療部長 白石 潤氏

②座談会

10月18日(金) ※参加無料

場 砺波厚生センター

小矢部支所 ☎(67)1070

アルコール依存症 家族教室

アルコールの問題に悩むご家族や支援者等を対象に、依存症について理解を深め家族の接し方を学ぶ場として教室を開催します。

11月20日(水)

午後2時～4時

【記号】
と とき、場所、内容
対 対象、定員、ゲスト
縮 申込締切、申し込み
問 問い合わせ

場 砺波厚生センター

(南砺市高儀147)

縮 11月15日(金) ※参加無料

申 砺波厚生センター

小矢部支所 ☎(67)1070

砺波圏域 障害者就労セミナー

障害のある人が就職するために必要なことを学ぶ機会として、「障害者雇用を考える企業が求める人材とは」をテーマにセミナーを開催します。

11月12日(火)

午後2時～4時

場 砺波市役所 3階大ホール

対 就職を希望している障害者とその家族・支援者・企業

定 70人

内 事例発表、当事者のコメント

発表、パネルディスカッション

※参加無料

縮 10月25日(金)

※ハローワークとみなみ小矢部出張所、小矢部市社会福祉課で配布している申込用紙を窓口へ提出または左記へFAXしてください。

申 小矢部市合唱歌実行委員会

(福)マーシ園さんと共同

作業所(武田)
☎・0763(22)3133

初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

全4回受講することで、(公財)日本障がい者スポーツ協会公認「初級障がい者スポーツ指導員」資格取得の申請ができます。

・平成31年4月1日現在で18歳以上の人

・障害者スポーツに興味のある人

①11月30日(土)

午前9時～午後4時30分

②12月1日(日)

午後1時～3時30分

③12月8日(日)

午前9時～午後4時30分

④12月14日(土)

午前9時～午後4時

場 ①③④富山県総合体育センター

②(福)セナー苑

※受講無料。テキスト代として3,500円必要

縮 11月1日(金)

申 富山県障害者スポーツ協会

☎076(413)2248

第40回記念コンサート 小矢部市合唱祭

11月3日(日) 午後1時30分

場 クロスランドおやべ

メインホール ※入場無料

音楽家 秦 万里子氏

問 小矢部市合唱祭実行委員会

☎(67)3939(山本)

屋根・外壁塗り替えセミナー開催

住宅の塗り替え前に知っておきたい、屋根や外壁の専門的な知識や失敗しないポイント、業者選びのコツをお教えします。

開催日 10/26(土) 時間 ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
場所 クロスランドおやべ 会議室 定員 各20名 受講料 無料
申込み 電話にて受付 ☎0120-689-419 (9:00～18:00)

※本講座はスクリーン映像によるセミナーです。また、小矢部市主催ではございません。

主催 一般社団法人市民講座運営委員会 東京都千代田区富士見1-6-10F
協賛 プロタイムス小矢部店(株式会社北伸) 富山県小矢部市水牧88

「市営住宅」案内板

今月の募集はありません。

※申し込みには、条例などで規定する資格が必要です。

※募集は3月、5月、7月、9月、11月、1月です。

問 都市計画課 ☎(67)1760

内線 432

◆リサイクル情報

9月30日現在

今月の情報はありません。

※不用品の再利用と有効利用を進めています。

※登録の有効期間は、2か月間です。

※譲渡の交渉は、登録者間になります。

問 生活環境課 ☎(67)1760

内線 735、752

JAいなば 教育用カードローン 変動金利型

お借入金額 10万円以上300万円以内(10万円単位)
資金用途 就学予定・就学中のご子弟の教育に関する全ての資金
貸越期間 ご子弟の卒業年度末日まで
※JAが指定する保証機関をご利用いただきます
「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせ・ご相談ください



保障点検実施中 JA共済

今ならアンケートにご回答いただき、加入内容の説明を受けていただいた方の中から抽選で合計210名の方に、豪華賞品をプレゼント!!

A賞 パナソニック 脱臭ハンガー 各期10名 合計30名	B賞 BRUNO コンパクトホットプレート 各期20名 合計60名	C賞 アンパンマンおやつポット& アンパンマンお子機食器4つセット 各期40名 合計120名
応募期間 2019年8月1日～2020年1月31日		
[第1期] 2019年8月1日～2019年9月30日 [第2期] 2019年10月1日～2019年11月30日 [第3期] 2019年12月1日～2020年1月31日		
応募方法: 専用の応募用紙に必要事項をご記入の上、JA職員に直接お渡しいただくか、JA窓口までお持ちください。		

JAいなば 本店 ☎67-8401 西部支店 ☎67-8200 東部支店 ☎67-8300 南部支店 ☎61-8900 福岡支店 ☎64-8600

2019 人材マッチングフェア (合同就職面接会)

求職中の人(来春卒業予定の学生の皆さんも含みます)を対象に、県西部地域の企業約100社が参加する大規模な就職面接会を開催します。

と 11月13日(水)

午後1時30分～4時

場 高岡テクノドーム

問 ハローワークとнами

小矢部出張所 ☎(67)0310

第18回花椿祭

と 11月10日(日)

午前10時～午後3時

内 花椿利用者発表、バンド演奏、よさこい、模擬店、喫茶コーナーなど

場 福 深明会

問 障害者支援施設花椿

(南砺市蛇喰1302)

☎0763(64)8880

令和元年度深明園祭

と 11月17日(日)

午前10時～午後2時30分

内 林道美有紀コンサート、下中夢太鼓、模擬店、食堂、喫茶コーナー、フリーマーケット、お茶会など

場 福 深明会

問 障害者支援施設深明園

☎(68)03363

富山県最低賃金が改定されました

富山県最低賃金が10月1日から時間額848円に改定されました。この最低賃金は、富山県内の事業場で働くすべての労働者に適用され、許可なくこの金額以上の賃金額を支払わない場合、最低賃金法違反となります。

問 富山労働局賃金室

☎076(432)2735

砺波労働基準監督署

☎0763(32)3323

同一労働同一賃金特別相談窓口からのお知らせ

富山労働局では、同じ企業における、パートタイム労働者・有期雇用労働者と正社員との間の基本給や手当などの不合理な待遇差に関する相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

問 富山労働局

雇用環境・均等室

☎076(432)2740

雇用のトラブルでお困りの方へ

富山県労働委員会では、労働者個人と事業主との間で発生した解雇や賃金引下げなどのトラブルを話し合いで解決するため、「あっせん」を行っています。富山

県内に所在する事業所の労働者および事業主であれば、どなたでも利用することができます。あっせんの特徴

- ・無料です。
- ・経験豊富な労働委員があっせん員となつて、公平に行われます。
- ・あっせん員は、労使双方から別々に話を聞くため、対面してのやりとりはありません。
- ・非公開で、秘密は厳守されます。

問 富山県労働委員会事務局

☎076(444)2172

(相談ダイヤル)

知っていますか？ 建退共制度

この制度は、建設現場で働く人々のために、国が作った退職金制度です。事業主が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主

建設業を営む人

対象となる労働者

建設業の現場で働く人

掛金 日額310円

問 建退共富山支部

☎076(432)5576

高岡地区広域圏からのお知らせ

◎たかおか食彩フェア(高岡市)

高岡の食と農林水産業にふれあう「楽しい・おいしい」イベントがいっぱいです。(旬の野菜販売、マグロ解体ショー、手づくり食料加工品販売など)

と 11月17日(日)

午前9時30分～午後3時30分

場 高岡テクノドーム

問 高岡市農業水産課

☎(20)1306

◎ひみ食彩まつり(氷見市)

氷見の多彩な食材や本物の味、氷見ならではの食の楽しみ方を堪能できるイベント開催！氷見寿司、氷見牛の串焼き、氷見の地酒などおいしいものが楽しめます。

と 11月3日(日・祝)

午前9時30分～午後3時

場 氷見市漁業文化交流センター

および周辺

(氷見市中央町7-1)

問 ひみ食彩まつり実行委員会

事務局(氷見市商工観光課内)

☎(74)8106



	内容	とき	料金	場所	申し込み・問い合わせ
みちくさ読書会 読み仲間募集中	「我らがパラダイス」 林 真理子 著	10/19(土) 10:00～	無料	総合会館 第1会議室	市民図書館 ☎67-2056
おやべ読書会	「ノボちゃん」 有古 玉青 著	10/27(日) 13:30～			
ことぶき大学講座 (第6回)	「いさぎよく見せものになる屋の月」 講師:川柳えんぴつ社 編集長 森谷 正成 氏	10/25(金) 14:00～15:30	無料	総合会館 中会議室	生涯学習文化課 ☎67-1760 内線544
市民教養講座 (第7回)	「突然変異から夢のスギ」 講師:富山県森林研究所 主任研究員 齋藤 真己 氏	11/2(土) 14:00～15:30			

令和元年 交通事故状況	9月30日現在 ()内は前年比	富山県	件数	1680件(-366件)	死者数	22人(-15人)	傷者数	1933人(-443人)
		小矢部市	件数	48件(+ 12件)	死者数	1人(+ 1人)	傷者数	52人(+ 8人)

	内 容	と き	場 所	問い合わせ
年 金 相 談	砺波年金事務所での手続きが必要な年金の請求などお気軽にご相談ください。(予約優先)	11/5(火) 10:00～15:00	小矢部市役所 5階 会議室	砺波年金事務所 ☎(0763)33-1725 (音声案内①の後②)
消 費 生 活 相 談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30～16:00	小矢部市役所 生活環境課 消費生活相談室	生活環境課 ☎67-1760 内線735
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、お気軽にご相談ください。おやべの縁結びさんがお話を伺います。 ※お越しの際は事前にご連絡ください。	毎月第3木曜日 10/17、11/21 19:00～21:00	おやべ市民活動 サポートセンター (畠中町12-42)	定住支援課 ☎67-1760 内線732 ☎50-9177
にこにこ相談会	お子さんの就学・発達・学習・行動などお気軽にご相談ください。 ※お子さんと一緒にお越しください。 ※事前にお申し込みください。	10/28(月)	13:30～ 16:30	小矢部市総合 保健福祉センター
教 育 相 談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友だちのこと ●学習や進路のこと ●からだや健康のこと ●家での生活や親子のこと	毎週月～金曜 9:00～17:00	相談専用電話 ☎68-0783 ※電話相談のみ	小矢部市 教育センター ☎67-0758
悩 み ご と 相 談		10/29、11/5(火) 13:30～16:30		
法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件)	11/5(火) 13:30～16:30		
女性弁護士による 法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件) 女性も相談しやすいよう、女性弁護士が担当します。	10/29(火) 13:30～16:30		
消費生活法律相談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る 多重債務相談も受付 ●相談回数は2回まで (同一案件)	10/15、11/19(火) 13:30～16:30	小矢部市総合 保健福祉センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎67-8611 ☎67-5550
行 政・人 権 相 談		11/12(火) 13:00～16:00		
結 婚 相 談		毎週金曜 13:00～16:00		
在 宅 介 護 相 談		毎週月～金曜 8:30～17:00		
福祉・ボランティア相談		毎週月～金曜 8:30～17:00		
住宅リフォーム相談		10/18、11/15(金) 13:00～16:00		
子 育 て 相 談		毎週月～土曜 9:00～16:00		
母子自立支援相談		毎週月 ～金曜	9:00～ 16:00	小矢部市総合 保健福祉センター
家 庭 児 童 相 談			9:00～ 17:00	子ども家庭支援 センター ☎67-8615
D V 悩 み 相 談	直通電話 ☎67-3450		9:00～ 17:00	
メンタルヘルス (心の健康相談)	50人未満の職場で働いている人や労働衛生管理を担当している人たちの心の健康相談を行います。 ※事前予約が必要です。	10/15(火) 10/16(水) 10/23(水) 10/30(水) 11/5(火) 11/12(火)	9:00～ 17:00	砺波サナトリウム福井病院 となみの心療クリニック 松岡病院 小矢部大家病院 砺波サナトリウム福井病院 小矢部大家病院
看 護 職 員 就 業 支 援 相 談	再就業などを希望する看護職員等を対象に、専門相談員が情報提供や復職に関する悩みごと相談に応じます。	10/15(火) 10/16(水) 10/24(木)	10:00～ 16:00	ハローワーク小矢部 ハローワーク砺波 砺波厚生センター
空 き 家 相 談 会	空き家等の所有者や、空き家等でお困りの人などの相談に応じます。 ※事前の電話相談にも応じます。	10/24(木) 13:30～16:30	小矢部市総合 保健福祉センター	都市計画課 ☎67-1760 内線436
無 料 税 務 相 談	「税を考える週間」に合わせて、税務相談会を開催します。	11/8(金) 10:00～16:00	イオンモールとなみ	北陸税理士会 砺波支部 ☎75-1086
犯 罪・事 故 被 害 相 談	犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付けます。	月～金曜 10:00～16:00	☎(076)413-7830 ※電話相談のみ	(公社)とやま被害者 支援センター ☎(076)413-7820
【わくわく広場】 障 害 児・発 達 障 害 等 の 相 談 会	障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを語り、一緒に考えあう場です。 ※事前連絡が必要です。	毎月第1水曜日 10:00～12:00	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎67-5360



子育て支援センターのご案内

10/14～11/16開催分
を掲載しています

子ども家庭 支援センター

月～土(祝除) 9:00～12:00、13:00～16:00
☎67-8615 (総合保健福祉センター内)
対象: 3歳未満児(4月現在の年齢)と保護者、妊婦

毎週月曜日
毎週水曜日
10/15(火) 10:30～

16(水) 11:00～
23(水) 10:30～

31(木) 11:30～
11/ 5(火) 10:30～
8(金) 10:30～

絵本タイム(講座のある日は無し)
ふれあいタイム(講座のある日は無し)
赤ちゃんふれあいヨガ④
(ハイハイ前の赤ちゃん)
食育セミナー②
0.1.2歳児とふれあって遊ぼう①
(音楽、パネルシアター他)
誕生会
ベビーマッサージ④
リトミック②

ひまわり

月～金(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00
☎67-4330 (石動きらりこども園内)
対象: 未就園児と保護者

10/16(水)
18(金) 10:30～
23(水) 13:30～
24(木) 10:30～
28(月)～30(水)
11/ 5(火) 10:30～
6(水)
7(木) 10:30～
12(火) 9:30～
15(金) 10:30～

秋のクラフト作り《要予約》
ぴよぴよイングリッシュ
アイシングクッキー作り《要予約》
ミニシアター
身体計測
ふれあいあそび
11月のおりがみ
おはなしで遊ぼう
産後の姿勢教室《要予約》
はもる絵本

あおば

月～金(祝除) 9:00～15:00
☎67-0833 (石動青葉保育園内)
対象: 未就園児と保護者、妊婦

毎週火*・金曜日 10:30～ 離乳食講座《要予約》
※最終火曜日は離乳食講座を開催しません。
毎週火・金曜日 あおばご飯体験《要予約》
毎週水曜日 9:30～11:00 保育園体験(にこにこデー)
毎週木曜日 10:00～ おやつ作りミニ講座

なかよしデー

保護者と一緒に、保育所を体験できるよ! 遊びに来てね!
(10/14～11/16開催分)

場 所	と き	時 間	内 容
植生保育所	10/15(火)	10:00～11:00	★誕生会
	11/ 7(木)		保育所での遊び体験
松沢保育所	10/17(木)	10:00～11:00	★一緒に遊ぼう
	11/16(土)	9:00～12:00	生活発表会
北蟹谷保育所	この期間はありません		
水島保育所	10/17(木)	10:00～11:00	一緒に遊ぼう
藪波保育所	10/30(水)	10:00～11:00	★一緒に遊ぼう
東蟹谷保育所	10/23(水)	10:00～11:00	★園庭の秋を探そう
正得保育所	10/16(水)	10:00～11:00	保育所で遊ぼう
	11/16(土)	9:30～11:00	生活発表会
荒川保育所	この期間はありません		
若林保育所	この期間はありません		

おとぎの館図書室 子どもイベント案内 ☎67-8864

イベント	と き	時 間
ミニおはなし会 (富山図書館を考える会代表 江藤裕子先生)	10/20(日)	15:00～15:20
おはなし会 (おとぎの館れっしゃ しゅっぱつ しんこう!)	10/27(日)	15:00～15:50

さくらんぼ

月～金(祝除) 9:30～15:30
☎67-0442 (石動西部こども園内)
対象: 未就園児と保護者、妊婦

毎週木曜日
10/15(火) 10:00～
16(水) 10:00～
17(木) 10:00～
18(金) 10:30～
23(水) 10:00～
25(金) 10:30～
30(水) 9:30～
11/ 1(金) 10:30～
6(水) 9:30～
7(木) 10:00～
8(金) 10:30～
12(火) 10:00～
12(火) 10:45～
14(木) 10:00～

絵本貸出日
誕生会
作って遊ぼう「キラキラボトル」
バルーンアート
ベビーマッサージ(石動コミュニティセンター)
あいたいむ個別相談《予約優先》
ベビーマッサージ
てがたアート
ベビーマッサージ<東部公民館>
★てがたアート「ぞう」
身体測定&健康トーク
ベビーマッサージ(石動コミュニティセンター)
作って遊ぼう「布製クリスマスオブジェ」
あいたいむ トーク&ティー
ふれあいヨガ

どんぐり

月～金(祝除) 9:00～15:00
☎54-5576 (清水2741-5(津沢こども園そば))
対象: 未就園児と保護者、妊婦

10/15(火) 10:00～

17(木) 10:00～
18(金) 10:00～
19(土) 10:00～
22(火) 10:00～
23(水) 10:00～
24(木) 10:00～
11/ 1(金) 10:00～
5(火) 10:00～
7(木) 10:00～
12(火) 10:00～
14(木) 10:00～
15(金) 10:00～
16(土) 10:00～

ハンドメイド講座
「キーフックの付いた写真フレーム」
親子ヨガ
バルーンアート
プレママ・プレパパ体験
ベビーマッサージ
誕生会
地域とのふれあい「くるくるアンパンマン」
おはなしの会&手形アート
ベビーマッサージ
地域とのふれあい(散歩に行きましょう)
ベビーマッサージ
身体測定
バルーンアート
プレママ・プレパパ体験

わくわく

月～土 8:30～14:30 (昼食持参可)
☎67-5360 (わくわく小矢部内)
対象: 乳幼児とその兄弟姉妹(就学児も可)と保護者

10/18(金) 10:30～
22(火)～11:30
22(火) 10:30～
24(木)・25(金)～11:30

31(木) 10:30～
11/ 5(火) 10:30～
5(火)～11:30
8(金) 10:30～
12(火)・14(木) 10:30～

15(金) 10:30～

骨盤体操教室
発育測定
絵本読み聞かせ
わくわく製作「お弁当バイキング」
ハロウィンパーティ
絵本読み聞かせ
発育測定
運動遊び
親子製作
骨盤体操教室

★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。
子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

わんぱくひろば

身体をいっぱい動かして一緒に遊ぼう!

参加費
無料

対 象 2歳以上の入所入園前の子ども
と き 10月17日、24日、31日、11月7日、14日、21日、28日(休)
10:30～11:30

場 所 文化スポーツセンター
問い合わせ NPO法人 おやバススポーツクラブ ☎68-0588

※運動のできる服装で、水筒、タオル、着替えなどをお持ちください。

親と子の健康づくり

【ところ】総合保健福祉センター 【持ち物】母子健康手帳など
 ※体調不良等の場合は、翌月にお越しください。

行事名	対象者	開催月日	受付時間	備考
ママパパ講座	妊婦とその家族	11月29日(金)	18:20~18:40	沐浴、オムツ交換の実習。プレパパのための妊婦シミュレーションもあります。(保健師)
こどもの健康相談	乳幼児とその家族	毎週火曜日	9:30~11:00	身体計測、子育て相談、栄養相談など
4か月児健診	令和元年 7月生	11月19日(火)	13:10~13:30	お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話など 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会 -ごきげんらんど-	平成31年 1月生	11月28日(木)	9:20~ 9:40	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1歳6か月児健診	平成30年 5月生	11月27日(水)	13:00~13:20	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル、アンケート用紙 ☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を行ってきてください。
3歳児健診	平成28年 5月生	11月13日(水)		
フッ素塗布 むし歯予防教室	平成28年11月生 平成29年 5月生 平成29年11月生	11月15日(金)	13:30~14:00	歯科健診とフッ素塗布を行います。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル

「ともだちひろば」に遊びに来ませんか?

保育所に通っていないお子さんと家族を対象に、親子教室「ともだちひろば」を開催します。お母さん同士仲良くなりましょう! お気軽にお越しください。

日時 10月28日(月) 10:00~11:00
 (受付 9:45~10:00)
場所 子ども家庭支援センター
 (鷲島15く保健福祉センター内) ☎67-8615)
対象 0~3歳くらいのお子さんとその家族
 ※妊娠中の人もお越しください。
内容 ・「すこやかな成長のために」 講師:栄養士
 ・手あそび、フリートーク等
主催 小矢部市母子保健推進員連絡協議会、小矢部市

※申し込みは不要です。おじいちゃん、おばあちゃんの参加もお待ちしています。

問い合わせ 健康福祉課 ☎67-8606

休日在宅当番医

診療時間 9:00~17:00
 ※都合により変更になる場合があります。

10月	13日(日)	西野内科病院	内科 本町6-30	☎67-1730
	14日(月)	松岡病院	精神/内科 畠中町4-18	☎67-0025
	20日(日)	桜井眼科医院	眼科 西町2-32	☎67-0170
	22日(火)	北陸中央病院	内科 野寺123	☎67-1150
	27日(日)	つざわ津田病院	内科/婦人科 新西117-1	☎61-8585
11月	3日(日)	小矢部大家病院	精神/内科 島321	☎67-2002
	4日(月)	北陸中央病院	内科 野寺123	☎67-1150
	10日(日)	中川整形外科クリニック	整形 綾子3978	☎68-2550
	17日(日)	富山内科クリニック	内科 適生356-4	☎67-8088

石動青葉保育園

ささやかな
こころ、たくさんの
思いを注いでいる
子どもたちの
日常から...

（年長児）

レッツチャレンジ!!

運動会に向け、綱引き、リレー、応援合戦...どの場面も燃えている年長組のA君。レッツチャレンジでは逆上がりにも挑戦。何度も練習してできるようになり、自信をつけていました。天狗の下駄では、平均台を並べたコースが難しく、真剣に取り組んでいました。ところが「もうでてるー」と余裕が出てきた頃、ダウンと平均台から落下、一瞬のことでした。涙をこらえて我慢しますが相当痛かったのでしょう。以来、一、二歩で中断します。それでも真剣な表情で頑張っています。

予行の日、やはり体勢が崩れました。しばらくしてから話しかけました。「A君、天狗の下駄のことだけだけど...「いつもここで失敗するーできないー」って思っていない?」

彼はハッと涙目になって「思っていない」
 「でもそんな風に見える。前はできてたよ。自信持ってやってみよう。お昼から練習しよう!」

「うん」彼は涙を拭いながら前を向いていました。

午後、体育館で、下駄を手に猛スピードで駆けていくA君...やる気はあるのですが、いつもと同じ。転んだままの彼に「どうした?」と聞くと

「前に落ちた時痛かったから、なんか怖い」
 「わかるよ。でも落ちなければ痛くない。前は転ばないで行けたから必ずできる!」

先生「ここについて助けるよ、大丈夫!」

彼は勇気を出して歩き出しました。いつもの場所でもた崩れそうに。彼の腕をギュッと支え、「できるよ!今、怖い気持ちと闘ってるんだよね!」とA君の全身がブルブルし、支える手に伝わってきます...でも渡りきりました。

「できた。自信もつてもう一回!」

「うん!」何度もするうちに一人でクリアできるように。

「ほく、この難しい天狗の下駄にしてよかった!」

その後、B君も同じ状況だったと知り、笑顔で励まし合う二人の姿がありました。運動会当日、どの子どもも生き生きと挑戦し力を出し切る姿に、胸がいついっばいに...それぞれの輝きを大切にしたいと思いました。



すこやか健診のお知らせ 年に1度は健診を受けましょう!

日 時 11月11日(月)
 受付時間 8:30~11:00、13:00~15:00 (午後は女性のみ)
 対象者 20~39歳(令和2年3月31日時点)の小矢部市民で、職場などで健診を受ける機会のない人
 内 容 問診、身体計測、血液検査、尿検査 等
 料 金 600円



子宮・乳がん検診を併せて実施します!

すこやか健診を受ける女性のみが対象です。

日 時 13:00~14:00
 料 金 各1,000円(小矢部市国民健康保険加入者は無料、無料クーポン券が届いた人は子宮がん検診が無料)
 ※すこやか健診、がん検診の受診を希望する人は、**10月28日(月)まで健康福祉課**へお申し込みください。

成人の健康づくり

行事名	開催月日	受付時間	会場	備考
成人健康相談	毎週火・金曜日	9:30~11:00	総合保健福祉センター	内容:生活習慣病予防に関する相談および血圧や体脂肪測定、ひきこもり、心の健康など
認知症あんしん会	11月28日(木)	14:00~15:30	総合保健福祉センター	内容:認知症の症状や介護などに関する相談
心の健康相談	11月21日(木)	午前(要予約)	砺波厚生センター 小矢部支所	内容:心の健康や精神保健福祉の相談 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
ひきこもり家族相談会	11月14日(木)	午後(要予約)	砺波厚生センター	対象:「ひきこもり」で悩んでいる家族 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
家族相談会	第3火曜日 11月19日(火)	10:00~11:30	地域活動支援センター ひまわり	内容:障害者家族のための相談 問い合わせ:地域活動支援センターひまわり ☎67-7340

ケーブルテレビ健康情報番組

番組名	放送期間と時間	放送内容
健康サポート (新・おやべランド内)	10月21日(月)~10月27日(日) 6:00 8:00 12:00 15:00 18:00 22:00	「冬に流行する感染症」 講師:北陸中央病院 感染管理認定看護師 <small>あらまた</small> 荒俣ゆかり 氏

がん検診等日程 胃がん検診を希望する人は、**11月6日(水)までに健康福祉課**へお申し込みください。
 (結核・肺がん検診・骨粗しょう症検診は事前申し込み不要です)
 ※結核・肺がん検診は、**11月16日(土)**が今年度最後となります。

月 日	会場	受付時間	
		結核・肺がん検診(胸部レントゲン)	胃がん検診
11月16日(土)	総合保健福祉センター	8:30~11:00 ※今年度最後です	8:30~10:00

健康・痛み・疲れ・ストレス あなたの身体の相談役です
 カイロ 整体 東洋医学 姿勢矯正 自律神経



お身体のバランスくずれていませんか?
 当院ではじっくりと今の状態を伺い、一人ひとりにあったきめ細かい施術を心がけています。
 お身体でお悩みの方ぜひ一度ご利用ください。

不調を整える

おざき治療院

小矢部市メルヘンランド6-12
 ☎(予約制)0766-54-5273



白内障手術の先進医療施設

(平成29年厚労省認定、日帰り、水曜か土曜)



院長・医学博士 田川考作(金大医学部卒)

平成30年白内障手術実績 412件
 そのうち多焦点レンズ使用 87件
 平成30年、多焦点眼内レンズ使用した白内障手術の学会発表(富山市)

TEL 67-8910

小矢部警察向かい・石動駅徒歩8分・ピアゴ横入る

高齢者 インフルエンザ予防接種 費用一部助成のお知らせ

インフルエンザ予防接種を希望される65歳以上(接種日当日の年齢)の小矢部市民に対し、接種費用の一部を助成します。

(60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、厚生労働省で定める人も対象となります。)

インフルエンザ予防接種協力医療機関

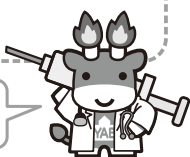
医療機関名	住所	電話番号
青木内科医院	石動町1-4	67-0118
井上内科医院	今石動町1-5-31	68-0082
太田病院	新富町3-11	67-0443
大野クリニック	小矢部町1-1	67-1475
小矢部大家病院	島321	67-2002
つざわ津田病院	新西117-1	61-8585
なかがわ医院	泉町9-2	30-3530
中川整形外科クリニック	綾子3978	68-2550
西野内科病院	本町6-30	67-1730
沼田医院	石動町8-36	67-1162
畠山内科クリニック	埴生356-4	67-8088
北陸中央病院	野寺123	67-1150
松岡病院	畠中町4-18	67-0025
村田医院	本町1-13	67-0997

(五十音順)

実施期間 10月15日(火)～12月末日
 接種回数 1回
 接種料金 1,350円(生活保護世帯は無料)
 持参するもの 住所・生年月日を証明するもの(健康保険証等)

接種医療機関 右表のとおり

※個別案内はしていません。接種を希望する場合は、医療機関に直接お申し込みください。



インフルエンザ予防のため
外出後には、手洗いをしましょう!

あなたの健康づくりに加えてみましょう♪ 健康体操初心者講座



ストレスで緊張したり疲労やコリで固まっている身体を、東洋医学を取り入れた“呼吸法”と“動き”で緩めていく体操です。どなたでも参加できます。健康のために始めてみませんか?



日時 ①10月25日(金)、②11月1日(金)、③11月15日(金)、④11月22日(金)
 ⑤11月29日(金)、⑥12月6日(金)、⑦12月13日(金)、⑧12月20日(金)
 (計8回コース) 9:30～11:30

会場 総合保健福祉センター

定員 20人

申込期限 10月21日(月) ※申し込みのあった人には、案内を送付します。

参加費
無料

申し込み・問い合わせ 健康福祉課
 (総合保健福祉センター) ☎67-8606

地域包括支援センターからのお知らせ

男性介護者の集い 《予約不要・参加費無料》

在宅で男性が介護する場合、介護に加えて生活面での負担が大きくなることもあり、頑張り過ぎることが心配されます。男性介護者同士の交流や情報交換等を目的にオレンジカフェ会場を活用して、集いを開催します。お気軽に参加ください。**ご本人と一緒にどうぞ**

日時 11月9日(土) 14:00～15:30
 会場 デイサービスセンター心楽(こくら) (城山町2-42)



今月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

「家族が認知症かも…」 「家族の介護のことで困っている…」 など、認知症のことで悩んでいませんか?

一人で悩まず、ご都合のよい時間に気軽にお越しください。お待ちしております。(利用料:無料)

オレンジカフェ 白谷店

日時 10月26日(土) 《受付》13:30～15:30
 ※来月は11月23日(土)に開催します。
 場所 はっちょうとんぼデイサービス(白谷6520 ☎69-7227)

オレンジカフェ 芹川店

日時 10月21日(月) 《受付》9:30～11:30
 ※来月は11月18日(月)に開催します。
 場所 ビスケットデイサービス かいぐん(芹川3887-1 ☎68-0266)

オレンジカフェ 城山店

日時 11月9日(土) 《受付》13:30～15:30
 ※毎月第2土曜日に開催します。
 場所 デイサービス 心楽(こくら) (城山町2-42 ☎67-6611)

問い合わせ 地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎67-8605(鷺島15)

9月中の
住民異動

転入	46人
転出	58人
出生	16人
死亡	43人

人口と世帯

10月1日現在

総人口	29,850人 <small>(うち外国人 564人)</small>
男	14,518人
女	15,332人
世帯数	10,493世帯 <small>(うち外国人のみの世帯 441世帯)</small>

母乳で元氣

いりの ゆきと
入野 友紀斗ちゃん(9か月)

父 雅俊さん 母 久美さん

小矢部市 鷺島

歌が大好きな友紀斗くん
人見知りをせずに、
みんなにニコニコ笑顔を見せられます◎
歩けるようになったら、お外にたくさん
お散歩をしに行こうね。



新着図書案内

◆一般図書◆
おやきの教科書



小出 陽子

◆マイ・ストーリー◆
言葉は凝縮するほど、強くなる

ミシエル・オバマ

◆文学・小説◆
銀座の紙ひこうき

はらだみずき



罪の轍
欺す衆生
三匹の子豚
命あれば
老年を面白く生きる

奥田 英朗
月村 了衛
真梨 幸子
瀬戸内寂聴
曾野 綾子



休館日

月曜日(ただし祝日・休日の場合、小矢部市民図書館と津沢コミュニティプラザ図書コーナーは開館)

毎月最終木曜日
(館内整理日)

年末年始、1月4日
(館内整理日)

開館時間

■小矢部市民図書館 ☎67-2056
火～金曜日 9:30～18:30
土・日曜・祝日 9:30～17:00
祝日または休日にあたる月曜日 9:30～17:00

■おとぎの館図書室 ☎67-8864
火～金曜日 9:30～18:00
土・日曜・祝日 9:30～17:00

■津沢コミュニティプラザ図書コーナー ☎61-2270
火～日曜・祝日 8:30～17:30
祝日または休日にあたる月曜日 8:30～17:30

ホームページ

<http://lib.city.oyabe.toyama.jp/>

紹介図書は一部です。詳しくはホームページをご覧ください。

読書週間スタンプラリー

10月1日(火)～10月31日(木)
本を1冊借りるとスタンプを1こ押せます。10こ集めると素敵な「しおり」をプレゼントします♪

おはなし研修会

とき 10月20日(日)
午後2時～2時40分

講師 富山図書館を考える会

代表 江藤 裕子先生

内容 素話(絵本などを用いずにおはなしをする)

場所 おとぎの館図書室

※申し込み・お問い合わせは、おとぎの館図書室 ☎(67)8864まで。

休館前のおはなし会《第2弾》

「おとぎの館れっしゃ しゅっぱつしんこう!」

思い出の

いろいろなお話をのせて

新しい図書館へ

おとぎ列車が発車するよ!

とき 10月27日(日)

午後3時～3時50分

場所 おとぎの館図書室



図書館からのお知らせ

11月1日(金)から小矢部市民図書館は臨時休館、おとぎの館図書室は休館となります。多くの人のご協力とご支援の下、小矢部市民図書館は創立90年、おとぎの館図書室は22年を迎えました。

今後は、利用者の皆様からより愛される新しい図書館を目指し、準備をすすめていきます。2020年3月開館(予定)までの準備期間中、利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休館中の案内

●返却について

各図書館の返却ポストをご利用ください。ポストに返却できない紙芝居などは、総合公会館事務室にお返しください。

●休館中の新聞・雑誌の閲覧について

総合公会館2階ロビーにて、当日の新聞と、利用の多い最新号の雑誌を閲覧いただけるように設置します。

●学習室について

総合公会館2階の第4会議室を学習室として開放します。

利用時間 《平日》午後1時～5時
《休日》午前9時30分～午後5時

発行：小矢部市 編集：企画政策部企画政策課
〒932-8611 富山県小矢部市本町1番1号
☎0766(67)1760 FAX0766(67)5683