

おやべ

広報

第676号

2019

9

令和元年9月12日発行
10月号の発行日：10月10日

Contents	今月号の内容	
9月10日～9月16日は「自殺予防週間」です。.....	2	スポーツ通信局..... 15
参加・参観しよう 市総合防災訓練.....	4	おやべの遺跡⑩・今月の旬..... 16
消費税・地方消費税のお知らせ.....	6	おやべ型1%まちづくり事業・高岡地区広域圏..... 17
市政ニュース.....	7～11	情報ひろば..... 18
クロスランドプレス.....	12	健康ガイド..... 22
8月の話題.....	14	健康講座..... 23
		母乳で元気・ニューBOOKガイド..... 24



市ホームページ



市公式Facebook



<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>



<https://www.facebook.com/oyabecity/>



石動高校女子ホッケー部 全国高校総体優勝(2連覇)!!



令和元年度全国高等学校総合体育大会

(保護者提供写真)

9月10日～9月16日は「自殺予防週間」です。

大切な人のいのちを支えるためにできること

全国的に自殺者数は減少傾向ですが、平成30年は2万840人で依然として2万人を超える方が自らの命を絶っています。また、我が国の自殺死亡率（人口10万人当たりの自殺死者数）は主要先進7カ国の中で最も高くなっており、深刻な状況が続いています。

自殺はその多くが追い込まれた末の死であり、その多くが防ぐことのできる社会的な問題であるとの認識のもと、社会全体の自殺リスクを低下させることが必要です。



「いのち支える小矢部市自殺対策計画 ～“助けて”が言えるまちづくり～」を策定しました

「自殺対策基本法」で、すべての自治体に自殺対策計画の策定が義務づけられ、小矢部市では「いのち支える小矢部市自殺対策計画～“助けて”が言えるまちづくり～」を策定しました。

計画期間 2019年度～2023年度

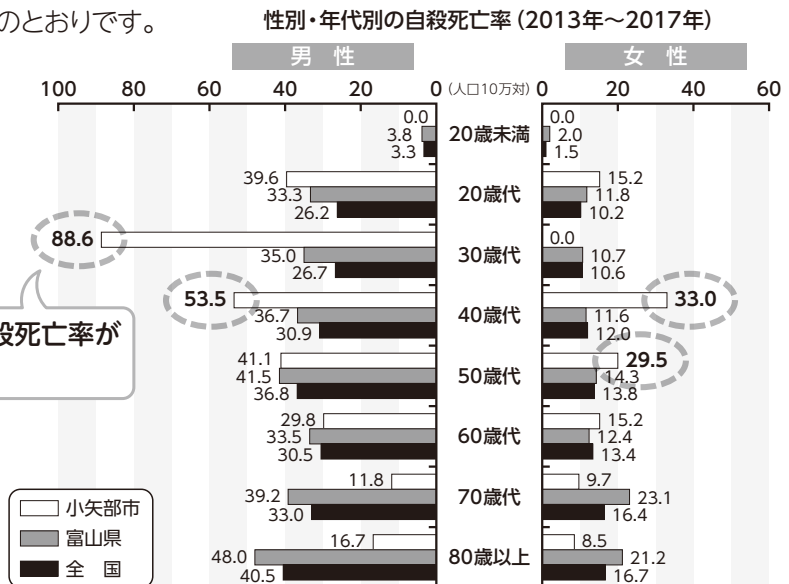
目標値 自殺死亡率を現状23.6^{*1}から16.5^{*2}以下にする ※1:平成25年～平成29年の平均 ※2:平成30年～令和4年の平均

基本理念 「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」

現状 本市の自殺死亡率は、右グラフのとおりです。

男性では、20歳代、30歳代、40歳代で富山県・全国に比べて高く、女性では、40歳代、50歳代で富山県・全国に比べて高くなっています。

働き盛り世代の自殺死亡率が高くなっています



計画の概要

○生きることの促進要因(自殺に対する保護要因)への支援

自殺は、個人の問題ととらえられがちですが、多くには、社会的な問題が背景にあり、当事者やその家族だけでなく、市民一人ひとり、あるいは地域として考えなければならない重大な問題です。そのため、市民への周知啓発、自殺対策を支える人材の育成(ゲートキーパーの養成)や地域における支え合い活動の推進などに努めます。

○生きることの阻害要因(自殺のリスク要因)の減少

自殺はあらゆる要因が連鎖して引き起こされるといわれています。複合的な問題に対応するため、状態が深刻化する前に、必要な時に適切な支援につながるよう、庁内の相談窓口・支援体制の充実や将来の自殺リスクを低減させるため、子どものSOSの出し方教育の推進などを行います。

○関係機関の連携強化とネットワークづくり

様々な関係機関や医療機関などが連携しながらそれぞれの役割に応じた自殺対策を実施することで、生きることの包括的な支援を目指します。

○自殺未遂者および遺族へのケアと再発防止対策の充実

必要な支援情報の提供、相談体制の充実に努めます。

※本計画の詳細は、市ホームページに掲載しています。

いつもと違う様子に気づいたら…

いつでも だれでも どこでも いのち支えるゲートキーパー

ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、悩んでいる人に声をかけ、話を聴いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。

特に働き盛り世代は、自分から周囲に“助けて”と言いつらいこともあります。自殺を考えている人は、悩みを抱え込みながらもサインを発していることがあるので、身近な人がそれを見逃さずに連携して支援することが大切です。

気づき・声かけ 家族や仲間の変化に気づいたら、声をかける

◎こんな変化はありませんか？

- ・□数が減って元気がない
- ・眠れない
- ・食欲がない
- ・飲酒量が増えた
- ・体調不良を訴える
- ・対人交流を避ける
- ・遅刻や欠勤、失敗が増える



◎勇気を出して声をかけてみましょう

- ・元気がないけど、大丈夫？
- ・眠れてますか？(2週間以上つづく不眠はうつサイン)
- ・どうしたの？なんだか辛そうだけど…
- ・何か悩んでいる？よかったら、話して
- ・何か力になれることはない？



傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

- ・まずは、話せる環境をつくりましょう
- ・「つらかったね」「大変だね」など共感する
- ・「よくやってきましたね」「大変だったね」など労う
- ・「話してくれてありがとう」と感謝を伝える

本人を責めること、安易に励ますこと、相手の考えを否定することは避けましょう

つなぎ 早めに専門家に相談するよう促す

- ・相談先を丁寧に情報提供する
- ・可能であれば、一緒に付き添う
- ・押し付けにならないよう、相手の意思を尊重し、安心して受診や相談できるように促す

見守り 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

心身の健康を回復するには時間がかかります
専門家につないだ後も、必要があれば相談にのることを伝えることで、相手に安心感を与えましょう

☆市では、「こころの健康づくり出前講座(ゲートキーパー養成講座)」を行っています。ゲートキーパーについてもっと詳しく知りたい人は、健康福祉課までお申し込みください。

申し込み 健康福祉課 ☎67-8606 ☎67-8602

Eメール kenfuku@city.oyabe.lg.jp (件名に「こころの健康づくり出前講座」と入れてください)

ひとりで悩んでいませんか？

もし、あなた自身やあなたのまわりに悩みのある人がいたら、相談してください。

相談窓口	連絡先	時間	相談窓口	連絡先	時間
市健康福祉課	☎67-8606	平日 8:30~17:15	こころの電話 (富山県 心の健康センター)	☎(076)428-0606	平日 9:30~17:00
心の健康相談 (砺波厚生センター 小矢部支所)	☎67-1070 (要予約)	第3木曜日 午前	よりそいホットライン (自殺予防、DV、 セクシュアルマイリティアなど)	☎《無料》 0120-279-338	24時間対応
自殺予防 いのちの電話	☎《無料》 0120-783-556	毎月10日 8:00~ 翌日8:00	働く人の 「こころの耳 電話相談」	☎《無料》 0120-565-455	月・火 17:00~22:00 土・日 10:00~16:00

働く人の「こころの耳メール相談」厚生労働省 <http://kokoro.mhlw.go.jp/mail-soudan/>

支援情報検索サイト(電話、メール、SNSなど様々な方法の相談窓口の紹介)

支援情報検索サイト 検索

検索



問い合わせ 健康福祉課 ☎67-8606

災害に強いまちづくりの推進

参加・参観しよう 市総合防災訓練

私たちの国は、毎年のように地震、台風、集中豪雨などの災害に見舞われています。

このように、自然災害が多発し、広範囲で発生する環境の中では、日頃から災害に対する正しい心構えを身につけ、いざというときに落ちついて行動できるようにしておくことが重要です。

小矢部市では、避難訓練、安否確認情報収集訓練、初期消火訓練、応急救護訓練などの実践的な訓練を通して、市民一人ひとりに災害への対応策を身につけていただくために、9月22日に北蟹谷地区の住民の皆さんの協力のもと、砺波地域消防組合小矢部消防署・小矢部市消防団と合同で「市総合防災訓練」を実施します。

併せて、富山県消防協会小矢部支部秋季消防訓練も実施します。

訓練の実施内容は次のとおりです。



令和元年度 小矢部市

総合防災訓練

日時 9月22日(日)

午前8時～10時

場所 小矢部市末友地内

北蟹谷運動広場周辺

主催 小矢部市



訓練想定

大雨洪水警報の発令中に邑知潟断層帯を震源とするマグニチュード7.6の地震が午前8時に発生し、小矢部市では震度6強を観測し、建物の倒壊、火災等の被害が発生、また山間地では土砂崩れが発生したとの想定で、避難活動、初期消火、水防活動、応急救護活動等の訓練を実施します。



防災行政無線の放送について

訓練では、防災行政無線を活用し、避難情報等を次のとおり放送します。地区住民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

時刻 午前7時50分頃 訓練予告

午前8時頃 地震情報

午前8時15分頃 避難勧告

午前8時30分頃 避難指示

午前8時40分頃 災害発生情報

対象 北蟹谷地区

登録制一斉メールについて

次の時刻に訓練メールを配信する予定です。

時刻 午前8時15分頃 避難勧告



防災訓練概要

午前8時から10時まで

※訓練項目等については予定です。変更となる場合があります。

見学できる訓練

避難広報活動、避難活動・誘導訓練、安否確認、避難所の開設・運営、災害対策本部の開設・運営、アマチュア無線通信訓練、障害者避難誘導訓練、水防訓練、倒壊建物の人命救助、災害ボランティアセンター設置・運営訓練、炊き出し訓練など

体験できる訓練

煙中体験、応急救護訓練、起震車体験など



令和元年

富山県消防協会小矢部支部 秋季消防訓練の実施

消防団は、地域の安心安全を守る中核的存在として、重要な役割を担っています。

令和元年富山県消防協会小矢部支部秋季消防訓練を次のとおり実施しますので、ぜひご観覧ください。

日時 9月22日(日) 午前10時30分～

場所 小矢部市末友地内

内容 放水訓練、分列行進、観閲訓練

※訓練中はサイレンを吹鳴しますので、火災とお間違えのないようお願いいたします。

問い合わせ 砺波地域消防組合

小矢部消防署警防係 ☎(67)01119

以上のような訓練項目を予定しています。訓練地区以外の住民の皆さんも防災パネル、防災グッズ等の展示、ちびっこ消防士撮影会、備蓄食料の試食等もありますので、ぜひ、この機会に市総合防災訓練にご参加いただき、「防災・防火」について、関心を高めてください。

※避難する時は戸締りや火の元を点検し、避難してください。

訓練についての問い合わせ

総務課

☎(67)1760 内線2331、2332、2333

小矢部消防署警防係 ☎(67)01119

第20回 消防・防災フェスティバル in おやべ

10/5(土)

9:00～11:30(8:45～受付開始)

砺波地域消防組合

会場 **小矢部消防署**

泉町2-37

小矢部消防署では、火災の発生しやすい時期を迎えるにあたり、防火意識の向上と消防に対する理解を深めてもらうため、第20回消防・防災フェスティバルinおやべを開催します。

当日は、防火演奏会やはしご車搭乗体験など、多彩な催し物があり、小さなお子さんでも楽しみながら参加できます。この機会にぜひ参加してみませんか? たくさんのご来場をお待ちしています!!

- ・ **展示コーナー** (消防車両等の展示)
- ・ **演奏コーナー** (水島保育所防火演奏会、石動中学校吹奏楽部防火演奏)
- ・ **体験コーナー** (はしご車搭乗体験、ミニ消防車消防活動体験、放水体験、ロープ渡り体験、応急救護体験等)
※はしご車搭乗体験は先着50組(受付8:45)とさせていただきます。
- ・ **見学コーナー** (富山県防災ヘリによる救出訓練展示)
- ・ **お楽しみ抽選会**

※気象条件等により、内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

問い合わせ 砺波地域消防組合小矢部消防署 ☎67-0119



2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%※へ。

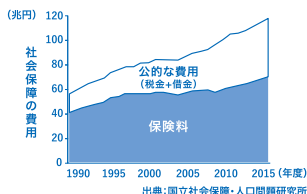
※10%のうち2.2%は地方消費税です。



なぜ、税率が上がるんですか？

社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするため

日本では高齢化が進み、社会保障の費用は増え続けています。みんなが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の引上げが必要です。



引上げ分は何に使われるのですか？

すべての世代を対象とする社会保障のために

引上げ分は、消費税・地方消費税ともに、全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。例えば①待機児童の解消、②3歳から5歳までの幼児教育・保育の無償化、③真に支援が必要な学生の高等教育(大学など)の無償化、④介護職員の処遇改善、⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減、⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給などです。



家計や景気への影響は大丈夫ですか？

家計と景気、両方の視点から対策を実施します

税率引上げに伴う家計への負担を減らすため、飲食料品(お酒・外食を除く)と新聞(定期購読契約、週2回以上発行)に係る税率を8%に据え置きます(軽減税率制度)。このほか、家計や景気への影響を緩和するための各種対策を実施します。



プレミアム付商品券



自動車や住宅の購入等支援



キャッシュレス決済でのポイント還元

知っていますか、地方消費税

一般に「消費税」と言うのは、消費税(国税)と地方消費税(地方税)を合計したものです。地方消費税収は、地方自治体の貴重な財源として、住民の皆様身の身近な行政に生かされています。

政府広報 消費税

検索



事業者の皆様！準備はお済みですか？

2019年10月1日から消費税・地方消費税の **軽減税率制度** がスタート。

仕入税額控除の方式が変わります！

標準税率 **10%** と、**飲食料品(酒類・外食を除く)**・**新聞(定期購読契約された週2回以上発行されるもの)** に係る軽減税率 **8%** について

帳簿・請求書・レシート等の記載を複数税率に対応させる必要があります。

CHECK 全ての事業者の方に関係があります！

飲食料品等の販売がない場合でも、例えば、飲食料品等の仕入があれば、帳簿上、軽減税率対象である旨を明記する必要があります。



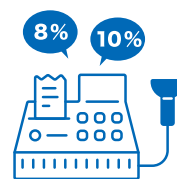
詳しくはこちら [軽減税率 国税庁](#) 検索



レジや受発注・請求書管理システムの導入・改修が必要となる場合があります。

CHECK 軽減税率対策補助金が拡充されました！

中小企業・小規模事業者等の方向けに複数税率対応レジの導入等を支援します。ぜひご利用ください。



詳しくはこちら [軽減税率対策補助金](#) 検索



制度についてのお問い合わせ

●消費税軽減税率電話相談センター (フリーダイヤル) ☎ 0120-205-553

受付時間は平日午前9時から午後5時まで。
*ナビダイヤル0570-030-456(通話料がかかります)もご利用いただけます。

補助金についてのお問い合わせ

●軽減税率対策補助金事務局 (フリーダイヤル) ☎ 0120-398-111

受付時間は平日午前9時から午後5時まで。

小矢部ブランド認定事業

小矢部らしい、小矢部ならではの地域産品を「小矢部ブランド」に認定し、全国に情報発信することを目的とした「小矢部ブランド認定事業」について、令和元年度の認定申請を募集します。

申請期限 10月31日(木)

認定対象となる地域産品

市内で生産または製造される
農林水産物、加工品および製造品

認定の申請をすることができる者

市内に主たる事業所または住所を有し、地域産品を生産または製造する個人、法人および団体



申し込み・問い合わせ

商工観光課 ☎67-1760 内線463

「事業所紹介シート」作成にご協力を!

市では市内外の学生や保護者等に「本市の魅力ある働く場」を知ってもらうため、市内の事業所一覧を作成します。

一覧表は、市ホームページに掲載のほか、市内の学校や首都圏等で開催される移住・転職フェア等で広くPRしていく予定です。本趣旨にご賛同いただき、一覧に掲載を希望される事業所は以下のとおりお申し込みください。

募集期限 9月30日(月)

申込方法 市ホームページ(おやべで暮らそう!)に掲載の「事業所紹介シート」に必要事項を記入のうえ、直接提出、郵送、FAXまたはEメールで申し込み

申し込み・問い合わせ

定住支援課 ☎67-1760 内線731 FAX 50-9177

Eメール teiju@city.oyabe.lg.jp

市上水道審議会公募委員を募集

市民の意見を水道事業運営に反映し、公正で効率的な事業を図るため審議会公募委員を募集します。

募集人員 2人

審議事項 水道事業の現況を分析し、経営の合理化などを審議していただきます。

任期 11月1日～令和3年10月31日

開催回数 年1、2回程度

報酬 年額14,000円

応募資格 20歳以上の小矢部市民

応募方法 委員公募申込書(市民情報コーナーなどに設置)に必要事項を記入し、上下水道課へ提出

締め切り 10月11日(金)

決定方法 応募多数の場合は、抽選で決定します。

応募・問い合わせ 上下水道課 ☎67-1760 内線769

婚活交流イベント

恋×来い♡小矢部2019 第2弾 「BBQで交流会」

日時 10月26日(土) 12:00～15:30
(11:00～ 男性セミナーあり)

対象 25歳から45歳までの独身男女
※男性は、小矢部市在住または勤務の人を優先

定員 50人(男女各25人)

参加費 男性 4,000円、女性 2,000円

場所 小矢部市サイクリングターミナル

申込期限 10月17日(木)

申込方法 WEBフォームよりお申し込みください。
<http://e-oyabe.com>



問い合わせ 定住支援課 ☎67-1760 内線732

一般事務用封筒への掲載広告を募集します!

市で使用する封筒(角2、長3サイズ)の裏面に掲載する広告を募集します。

規格・広告料

封筒規格(大きさ)	掲載枚数	1枚の大きさ	広告料(税抜き)	作成枚数
角形2号封筒(33cm×24cm)	6枚程度	縦6cm×横9cm	《1枚》20,000円	20,000枚
長形3号封筒(23.5cm×12cm)	3枚程度	縦4.5cm×横9cm	《1枚》25,000円	40,000枚

掲載期間 作成した封筒の使用が終了するまで(1年程度)
申込方法 一般事務用封筒掲載申込書(市ホームページ掲載)に、掲載しようとする広告の原稿を添えて、財政課までお申し込みください。

応募期限 9月30日(月)

その他 広告内容によっては、掲載できない場合があります。詳しくは、市ホームページの財政課内に掲載してある要綱をご確認ください。

問い合わせ 財政課 ☎67-1760 内線225

「おやベイクボス宣言事業所」大募集!!

男女がともに仕事と子育て・介護等の両立が可能な職場環境づくりを推進するため、部下のワーク・ライフ・バランスや働き方改革を応援する「おやベイクボス宣言事業所」を募集しています。

主旨 事業所のトップが「イクボス」になるよう努め、男女ともに仕事と家庭の両立が可能な職場環境づくりを推進し、従業員にやさしいまちを目指します。

条件 ①市内に事業所を有する企業・団体等である。

②趣旨に賛同し、次の取組みを行う。

- ・事業主をはじめ管理職がイクボス宣言を行う
- ・宣言内容について従業員に周知する
- ・ホームページ等で外部へ公表する

申込方法 市ホームページにある申込書で申し込み

事業所対象イクボス研修会を開催します

日時 9月26日(木) 14:30～
場所 総合保健福祉センター 大会議室(3階)
講師 株式会社SCREEN SPE ワークス 代表取締役社長 藤木 達司氏

上記と併せて、富山県でも「イクボス企業同盟とやま」の加盟団体を募集しています。詳しくは、富山県少子化対策・県民活躍課まで。

問い合わせ 定住支援課 ☎67-1760 内線734

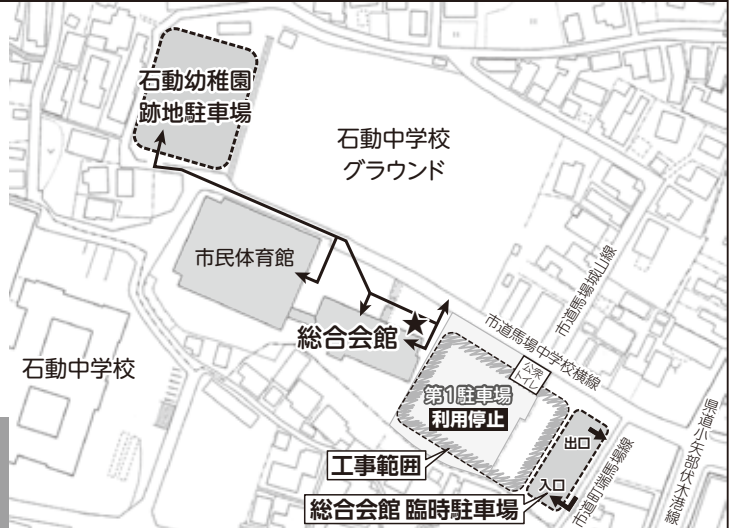
重要 「総合会館 駐車場」変更のお知らせ



(仮称)石動コミュニティプラザ新築工事に伴い、総合会館駐車場の場所が変わります。

総合会館をご利用の皆さまには、ご不便をおかけしますが、石動幼稚園跡地駐車場および総合会館臨時駐車場をご利用ください。

↔ : 歩行者動線
★ : 車いす使用者用駐車場



問い合わせ

総合会館 ☎67-4500

生涯学習文化課 ☎67-1760 内線527

特設行政相談所と一日合同行政相談所の開催について

総務省では、10月7日(月)から13日(日)までを行政相談週間と定め、各種行事を全国一斉に実施します。

この行事の一環として次のとおり相談所を設けます。

行政の問題(登記、年金、保険、福祉、道路、窓口対応など)や家庭内の問題(離婚、相続、遺言など)について、困っていることや知りたいことなどがありましたらご相談ください。

◎特設行政相談所

日 時 10月10日(木) 13:00~16:00

場 所 総合保健福祉センター 3階 小会議室

問い合わせ 小矢部市社会福祉協議会 ☎67-8611

◎一日合同行政相談所

日 時 10月25日(金) 13:00~16:00
(受付終了 15:45)

場 所 高岡市ふれあい福祉センター 2階 研修室
(高岡市博労本町4-1)

問い合わせ 総務省 富山県行政監視行政相談センター
☎(076) 432-6338

※どの相談にも専門家が応じます。

※相談は無料で、予約は不要です。

※相談者数が多い場合、相談時間を制限させていただく場合があります。

問い合わせ 生活環境課 ☎67-1760 内線752

農業委員会事務局からのお知らせ

農地パトロール(利用状況調査)について

目的 ・地域の農地利用の確認

・遊休農地の実態把握

対象 確認用帳で3年以上休耕している農地
(耕作の状況などを見て「再生可能」か「再生困難」な農地かどうかを調査)

※農業委員が調査にあたり、農地内に立ち入ることがあります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ

農業委員会事務局 ☎67-1760 内線412、413

農林課からのお知らせ

県産品購入ポイント制度実施中

応募期間 11月10日(日)まで

内容 県産の米、野菜、魚、肉などについているシールやプライスラベルを10枚集めて応募すると、抽選で1050人に「とやまの特産品」が当たるキャンペーンを実施します。詳細は、越中とやま食の王国のホームページをご覧ください。

<http://www.shoku-toyama.jp/>

会場 応募用紙は、小矢部市内の食品スーパーマーケット等の他に、次の農産物直売所にも設置してあります。

道の駅「メルヘンおやべ」農産物売り場、
かあちゃんの新鮮野菜の店、
(有)カンダファーム、なんぶ農産物市、
(農)松永うの花農園、たがやす



問い合わせ 富山県農林水産企画課 企画班
☎(076) 444-3368

クーちゃん

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ3,000万円
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月24日の2種類同時発売! 発売期間 9/24②~10/18②
抽せん日 10/30②

公益財団法人富山県市町村振興協会 各1枚 300円

小矢部市国民健康保険について

国民健康保険被保険者証を送付します

現在お使いの国民健康保険被保険者証(パープル色)の有効期限は令和元年9月30日です。新たな被保険者証(グリーン色)を9月下旬に送付しますので、10月1日からお使いください。被保険者証は世帯ごとにまとめて、世帯主様宛に簡易書留郵便で送付します。期限が切れた被保険者証(パープル色)は10月1日以降に、各家庭で確実に処分されるか、市役所市民課または津沢コミュニティプラザの窓口へご返却ください。

国民健康保険の加入・喪失の手続きはお済みですか?

会社等を退職されたあと、健康保険に加入されていない人は、速やかに国民健康保険の加入手続きをお願いします。また、会社などの健康保険に加入しているにもかかわらず、国民健康保険の被保険者証が届いた人は、二重加入の可能性がありますので、両方の保険証と認印、マイナンバーのわかるものを持参し、市民課窓口にて国民健康保険の資格喪失の手続きをしてください。

注意 会社などの健康保険の「資格取得年月日」から、国民健康保険の被保険者証は使用できなくなります。

問い合わせ 市民課 国民健康保険担当 ☎67-1760 内線747、748

特定健康診査(国保)、健康診査(後期高齢者)は受診されましたか?

受診期限 9月30日(月)まで

40歳以上の小矢部市国民健康保険加入者および後期高齢者医療制度加入者で、まだ特定健康診査、健康診査を受診されていない人は、市内の協力医療機関で受診してください。

受診の際は、受診券、問診票、保険証が必要となります。受診券などを紛失された場合は、再発行しますので市民課までご連絡ください。

よりよい健康生活を送るために、年1回は必ず健康診査を受けましょう!



問い合わせ 市民課 国民健康保険担当、後期高齢者医療担当 ☎67-1760 内線745、747

国民年金保険料は納付期限内に納付を!

国民年金保険料は日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。

また、口座振替やクレジットカードによる納付方法もあります。国民年金保険料は納付期限(翌月末)までに納めていただくようお願いします。

■納付期限内までに納めていただけない人には…

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない人に対して、電話や文書、戸別訪問により納めていただくようご案内をしています。また、未納が7か月以上ある人で、納付義務者(本人・配偶者・世帯主)のいずれかの人が前年所得300万円以上ある場合、納付義務者の財産差し押さえ等の強制的な徴収手続きも行っています。

なお、経済的な理由等で保険料を納付することが困

難な場合には、保険料の「免除制度」等があります。ご相談については、市役所国民年金担当窓口または最寄りの年金事務所にご相談ください。

■民間委託業者による納付案内等を実施!

日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れがある人に対して、電話や文書、戸別訪問による納付案内と免除・猶予制度、その他口座振替などのご案内を民間委託により実施しています。

《委託事業者》

事業者名 株式会社 バックスグループ

電話番号 0800-6000600

受付時間 8:30~21:00

(土・日・祝日可) お盆、年末年始は除く

問い合わせ 砺波年金事務所 ☎(0763) 33-1725 市民課 国民年金担当 ☎67-1760 内線747

秋の全国交通安全運動 **スローガン** ゆずりあう 心でひろがる 無事故の輪

期 間 9月21日(土)~9月30日(月)

交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(月)

- 活動重点**
1. 子どもと高齢者の安全な通行の確保
 2. 高齢運転者の交通事故防止
 3. 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
 4. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 5. 飲酒運転の根絶

秋以降は、日没までの時間が急激に早まり、重大事故につながるおそれのある交通事故が増加する傾向にあります。

「反射材」の活用と「上向きライト」の有効活用で夜間の事故を防止しましょう!

問い合わせ 生活環境課 ☎67-1760 内線752

小矢部市プレミアム付商品券の 販売が始まります

- 対象者** ①平成31年1月1日において小矢部市に住民票があり、平成31年度(令和元年度)市民税の均等割が非課税の人(均等割が課税されている人の扶養親族などを除きます。)
②平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子が属する世帯の世帯主
- 販売額** 一冊5,000円分(1,000円×5枚)の商品券つづりを4,000円で販売
※対象者(対象者②に該当する人は、対象となる子)一人につき最大5冊まで購入できます。
- 販売期間** 9月24日(火)～令和2年2月21日(金)
※土曜日、祝日、年末年始を除く
- 販売窓口** 《月～金曜日》
①8:30～17:15 定住支援課(市役所1階)、こども課(総合保健福祉センター)、津沢コミュニティプラザ
②9:00～17:00 津沢郵便局、小矢部桜町郵便局、北盤谷郵便局、若林郵便局、石動中央郵便局
③9:00～19:00 小矢部郵便局
《日曜日》8:30～12:15 市民課(市役所1階)
- 販売窓口**に持参するもの
・小矢部市プレミアム付商品券購入引換券
※対象者には、9月中旬以降、順次簡易書留で郵送します。
※対象者①に該当する人は、事前に申請が必要です。(申請締切:11月29日)
・販売窓口で商品券を購入する人の身分証明書(運転免許証、マイナンバーカード、保険証等)
※対象者と同一世帯に属する家族のほか、代理による購入も可能です。この場合は、窓口で対象者との関係を説明してください。
- 商品券を使用できる期間**
10月1日(火)～令和2年2月29日(土)
- 商品券を使用できる店舗** 小矢部市プレミアム付商品券購入引換券の郵送時に一覧を同封します。また、市ホームページでも確認できます。
- 問い合わせ 商工観光課 ☎67-1760 内線463

より良い未来をつくるために 「全国家計構造調査」にご協力を!

総務省統計局・富山県・小矢部市は本年10月から11月までの2か月間、全国家計構造調査を実施します。この調査は、皆さんに日々の収入や支出などを回答いただき、国民生活の実態を明らかにするものです。

調査結果は、社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近なさまざまな政策などに役立てられます。一人ひとりの回答が、日本のよりよい未来を作ります。

富山県知事の任命を受けた統計調査員が該当地域の皆さんのお宅に伺いましたら、調査にご協力をお願いします。

調査対象地域
《基本調査》 綾子の一部地域、浅地(共栄団地)・名畑の一部地域、渋江の一部地域 ※8月中旬から調査員が訪問しています。
《簡易調査》 野端・植生の一部地域、福上・下島の一部地域 ※9月中旬から調査員が訪問します。

総務省統計局・富山県・小矢部市企画政策課

移住支援金について

東京23区から富山県へ移住し、対象法人に就業した人に、移住支援金【最大100万円】を支給する制度です。

支給対象者(主な要件)

- ・東京23区在住者または通勤者(直近5年以上)
- ・富山県内への移住者
- ・移住支援金の対象法人に新規就業した人

対象求人(主な要件)

- 《法人》・資本金10億円以上の法人ではない
- ・みなし大企業ではないこと
 - ・本店所在地が東京圏以外である
- 《求人》・週20時間以上の無期雇用契約
※とやまUターンガイドに「移住支援金対象求人」として掲載されていることが条件です。

支給額 世帯の場合 100万円
(単身の場合は60万円)

申請方法 移住後3か月以上経過かつ移住後1年以内に居住する市町村に申請してください。

問い合わせ 《支給申請について》

定住支援課 ☎67-1760 内線734

《法人登録について》

富山県総合政策局移住・UIターン促進課
☎(076) 444-4608

「とやまUターンガイド」(詳しくはこちら)
<https://uturn.pref.toyama.lg.jp/>



幼児教育・保育の無償化について

子ども・子育て支援法が一部改正されて、令和元年10月より以下のとおり幼児教育・保育の無償化がスタートします。

1. 保育所、認定こども園、就学前の障害児の発達支援(障害児通園施設)を利用する人

- ・3歳～5歳児クラスの利用料が無償化
- ※延長保育料および実費として徴収されている費用(食材料費、送迎費、行事費など)はこれまでどおり、各家庭の負担となります。

2. 認定こども園の預かり保育を利用する人(保育の必要性がある場合)

- ・3歳～5歳児クラスの利用料が利用日数に応じて最大月額11,300円まで無償化

3. 認可外保育施設等を利用する人(保育の必要性がある場合)

- ・3歳～5歳児クラスの利用料が無償化(月額37,000円まで)
- ・0歳～2歳児クラスの住民税非課税世帯の利用料が無償化(月額42,000円まで)
- ※幼稚園・保育所・認定こども園を利用していない人が対象となります。
- ※実費として徴収されている費用(食材料費、送迎費、行事費など)は無償化されません。

対象となる施設等

認可外保育施設、一時預かり、病児保育施設
ファミリーサポート・センター

※ご不明な点等がありましたらこども課までお問い合わせください。

問い合わせ こども課 ☎67-8603

稲葉メルヘン牛フェア開催!

上質でやわらかな肉質の小矢部ブランド認定「稲葉メルヘン牛」を味わい、その魅力を知っていただくため「稲葉メルヘン牛フェア」を開催します。市内飲食店など14店舗にて、稲葉メルヘン牛を用いた多彩なメニューをご用意していますので、この機会にお試しください。

開催期間 10月4日(金)～11月4日(月)

※協賛店舗・メニューなど詳細については市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 稲葉メルヘン牛流通推進協議会(農林課内)
☎67-1760 内線414 得永

生涯学習文化課からのお知らせ

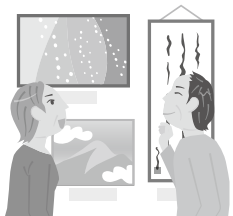
生涯学習講座作品展 開催!

日時 9月21日(土) 13:30～16:00

会場 総合会館

内容 ・作品展示
・お茶席
・生涯学習講座活動紹介
・体験コーナー など

料金 お茶席券 500円



問い合わせ 生涯学習文化課 ☎67-1760 内線542

令和元年度 小矢部市大谷博物館活用事業

大谷博物館では、今年も秋に茶会や演奏会を開催します。ぜひ、ご参加ください。お待ちしております。

■博物館茶会

日時 11月10日(日) 10:00～14:30

料金 1席 500円(前売り)

※限定100席(当日券あり)



■いけばなの展示

日時 11月8日(金)～10日(日)

9:00～16:30(入館は16:00まで)

料金 無料



■パーカッション・アンサンブル演奏会

日時 11月17日(日) 15:00～15:40

料金 無料(事前に整理券を配布) ※限定40席

協力 古儀茶道数内流清風会
小矢部市華道連合会
ザ・ビビットビーターズ

※茶券(前売り)・整理券については、9月より販売、配付等を行います。

問い合わせ 教育委員会 生涯学習文化課
☎67-1760 内線543

猛将 木曾義仲

「俱利伽羅峠に想いを馳せて」

第29回 頼朝、信濃国侵攻

横田河原の戦いに大勝した木曾義仲の名声は高まり、義仲の勢力はさらに拡大する。

駿河国(現在の静岡県)の富士川の戦いで平家軍に大勝した源頼朝は、すぐに平家の本拠地である京の都には攻め込まず、鎌倉を拠点にして、勢力の拡大に努めていた。

頼朝は、自分が源氏一族の嫡流であることを誇っている中で、義仲が勢力を拡大していることに憤る。

また、頼朝は、義仲が叔父の志太義広や源行家を匿っていることに対しても根に持っていた。義広は頼朝との所領争いに敗れ、義仲のもとに身を寄せていた。行家は美濃国(現在の岐阜県)で平家軍と戦うが、大敗して、頼朝のもとに身を寄せていた。しかしながら、行家は頼朝と仲違いして、義

義仲・巴の魅力を全国に!
大河ドラマ誘致プロジェクト
発動中!!



仲のもとに逃げ込んでいた。義仲は、幼い頃に父義賢を討ち取られ、身内が少ない中で、叔父である義広や行家を快く迎え入れていた。このことも、義仲に対する頼朝の怒りの一因となっていた。

そのような中、甲斐源氏の嫡流武田信義の子 信光が、義仲の息子の清水冠者義高を婿に迎えようとしていたが、義仲に拒絶された。そのことを深く恨んだ信光は、義仲が平家と手を結び、頼朝を打ち倒そうとしていると頼朝に偽りの密告をした。

寿永2年3月、突如、頼朝は10万の兵を率いて、上野国(現在の群馬県)と信濃国(現在の長野県)の国境にある碓氷峠を越えて信濃国へ侵攻してきた。

義仲は、大軍を率いて侵攻してきた頼朝に対し、どのような行動をとるのか。次回もお楽しみに。

問い合わせ

商工観光課

☎(67)1760

内線461

「日本外史」源頼朝が信濃国に侵攻してくる様子が記されている

高義仲曰、娶爲妾耳。信光怒、構義仲於頼朝。張於北國、平宗威嘗養其兄女。欲以妻義仲。由頼朝大怒、會行家來、錄倉請邑自給。頼朝曰、吾仲取五州、公亦盡自取。行家慍、以千餘騎去。歸益怒。二年三月、親將十萬騎、入信濃、義仲集將兼光、今井兼平、欲登于富部、拒之。義仲曰、吾肉、今又合衆、



問い合わせ

クロスランドおやべ

T932-0821 小矢部市鷺島10 ☎68-0932 FAX 68-0939
<http://www.cross-oyabe.jp/>

アートハウスおやべ

T932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎53-5344 FAX 53-5844
<http://www.art-oyabe.jp/>

ミニSLフェスタinおやべ

全国のミニ鉄道愛好家が自慢の車輛を持って小矢部に集結!
蒸気機関車から新幹線まで、世代を超えてお楽しみください

日時 9月15日(日)・16日(月・祝) 10:00~16:00

会場 ミニ鉄道施設およびメインホール

料金 【ミニ鉄道への乗車には乗車券が必要です】

3歳以上 210円、中学生以上 310円

※3歳未満のお子さんは、安全確保のため大人の同乗が必要です(同乗者有料)

備考 本イベント開催時、施設内に仮設レールを敷設していますので、ご来場の際は足元にご注意ください



おやべクラシックカーフェスティバル

昭和64年までの二輪・三輪・四輪車が集うイベントです

グルメ移動販売車や無料体験乗車コーナーなどご家族でお楽しみいただけます

日時 9月29日(日) 9:30~14:30

会場 クロスランドおやべ特設会場

料金 入場無料

内容 ボンネットバスでの市内周遊(受付時間や人数は会場にてご案内します)

ゴーカート・電動ミニカー・トゥクトゥクなど無料試乗コーナー ほか



富山県文化ホールネットワーク公演事業2019

郷土の演奏家&オーケストラ・アンサンブル金沢メンバー によるコンサート 小矢部公演

小矢部市出身の山本愛香さんとOEKメンバーによるコンサートをお楽しみください

日時 10月8日(火) 19:00開演

会場 セレナホール

出演 山本愛香(ピアノ、パーカッション)

弦楽五重奏(オーケストラ・アンサンブル金沢)

料金 全席指定 一般 2,000円、高校生以下 1,000円 【好評発売中】

※当日券は一般のみ500円高 ※未就学児入場不可

取扱 クロスランドおやべ、チケットぴあ(Pコード: 157-707)、アーツナビ



立川志らく 独演会

人気噺家 立川志らくの独演会を開催します

日時 12月22日(日) 12:00開演 ※開演時間が変更となりました

会場 メインホール

料金 全席指定 3,800円(当日200円高)

※高校生以下は、当日学生証提示で500円キャッシュバック

発売 9月14日(土) 10:00~

取扱 クロスランドおやべ、ローソンチケット(Lコード: 53287)

チケットぴあ(Pコード: 496-837)、イープラス

エンタメスタイル、北日本新聞社本社1階プレイガイド



撮影/山田雅子

アートハウス夢フェスタ2019

屋内外での各種展示の他、ワークショップも多数開催します
小矢部市内のグループや親子によるドーム型あんどん造形“夢ドーム”は昼夜の表情をお楽しみいただけます

日時 9月14日(土)～23日(月・祝) 9:30～17:30
※18日(水)は休館

会場 アートハウスおやべ

料金 入場無料

備考 展示やワークショップの詳細は、ホームページやチラシでご確認ください



クロスランドおやべ イベントカレンダー

2019年9月							2019年10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		

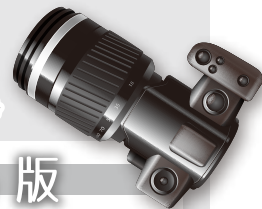
月	日	曜	会場	予定
9月	14	土	アートハウスおやべ	☆アートハウス夢フェスタ2019 23日まで(18日休館) 9:30～17:30
			—	『立川志らく 独演会』チケット一般発売日 10:00～
	15	日	屋外/メインホール	◎ミニSLフェスタinおやべ 10:00～16:00
	16	月	屋外/メインホール	◎ミニSLフェスタinおやべ 10:00～16:00
	18	水	休館	
	21	土	セレナホール	令和元年度 小矢部市交通安全市民大会・小矢部市高齢者交通安全大会 14:00～
	22	日	メインホール	名作こども映画会 10:20～ 有料
			屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00～15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00～16:00
	23	月	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00～15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00～16:00
	25	水	休館	
29	日	特設会場	◎おやべクラシックカーフェスティバル 9:30～14:30	
		屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00～15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00～16:00	
30	月	メインホール	第45回小矢部市いきいきスポーツ大会 14:00～	
10月	1	火	事務所	施設予約受付開始日 19:00～
	2	水	休館	
	5	土	メインホールほか	おやべ元気フェスティバル2019 9:30～
	6	日	セレナホール	第24回邦楽五選会 13:30開演 有料
			屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00～15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00～16:00
	8	火	セレナホール	◎郷土の演奏家&オーケストラ・アンサンブル金沢メンバーによるコンサート 小矢部公演 19:00開演 有料
	9	水	休館	
	13	日	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00～15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00～16:00
	14	月	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00～15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00～16:00
	16	水	休館	
	19	土	メインホール	石動中学校合唱コンクール 9:30開演
	20	日	メインホール	小矢部市吹奏楽団 第26回定期演奏会 14:00開演 有料
			屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00～15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00～16:00

【土・日・祝日は、ふれあいハウス屋内遊具スペースオープン日(4月～11月第1週 10:00～15:00)】

◎印はクロスランドおやべ、☆印はアートハウスおやべの主催(共催)イベントです

【記載イベントは申請済みのものに限ります。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載していません】

8月の話題



市政かわら版

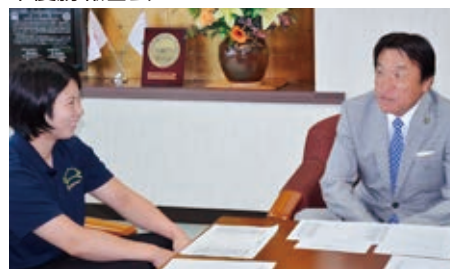
- 1日(木) ◆豊凛基金からの寄付贈呈式
- 4日(日) ◆市人権のつどい
- 5日(月) ◆広島市平和記念式典中学生派遣事業
(~7日)



- 8日(木) ◆市戦没者追悼式
- 15日(木) ◆おやべ川花火大会
- 16日(金) ◆小矢部市出身者の集い
- 19日(月) ◆全日本中学生ホッケー選手権大会
大谷中学校女子ホッケー部優勝
◆石動高校女子ホッケー部優勝報告会



- 20日(火) ◆ベトナム国タインホア省表敬派遣団
小矢部市長表敬訪問
◆全日本学生柔道優勝大会女子三人制
準優勝報告会



- 27日(火) ◆市長定例記者会見
- 29日(木) ◆(仮称)石動コミュニティプラザ新築工事
安全祈願祭・起工式

8/3

夏の風物詩

クロスランド盆踊り&花火大会



クロスランドおやべで盆踊り&花火大会が開催されました。今年から盆踊りは天候の影響がないようメインホールで行われることになりました。参加者は快適な空間で小矢部市民歌などの様々な曲に合わせて盆踊りを楽しみました。盆踊り後は、会場を屋外に移して花火大会が開催されました。打ち上げられた色とりどりの花火は、クロスランドタワーの光と相まって夏の夜空を鮮やかに彩りました。

8/24・25

防災・防犯を学ぶ

ヘリコプター&防災・防犯フェスティバル2019



官民合わせて16機のヘリコプターや陸上自衛隊の車両など、防災や災害時に活躍する多種多様な乗り物がクロスランドに集まりました。また、国土交通省の地震体験装置やメインホールでの各種展示コーナーも催され、来場者は防犯・防災への理解を深めていました。このほか、おやべの食材フードフェスティバルも同時開催され、多くの来場者で賑わいました。

8/24

楽しくほがらかなステージ

めるへん劇団第27回公演「白雪姫」



市民劇団「めるへん劇団」の第27回公演が若林公民館前広場の特設舞台上で上演されました。今回の題材は白雪姫で、愛、嫉妬、悲しみ、怒りなど多彩な感情を表現する出演者の演技とユーモアを散りばめたシナリオに観客は見入っていました。物語のところどころでダンスを取り入れながら軽快に場面転換する中で、地元ならではの話題を織りませたギャグに客席から笑いがわき起こるなど、公演は観客の大きな拍手とともにめでたくハッピーエンドとなりました。

毎月第3日曜日は家庭の日

「家庭の日」の標語

平成30年度の入選作品を紹介します。

あいさつは

明るい社会の 合言葉

(中田 有哉 さん)



主催：青少年育成小矢部市民会議
共催：富山県青少年育成県民運動推進指導員小矢部連絡会

スポーツ課からのお知らせ

第36回 小矢部市駅伝競走大会 開催

今年も恒例の小矢部市駅伝競走大会が開催されます。今大会から、会場およびコース、スタート時刻が変更となります。

開催日時 10月13日(日)
《開会式》13:00 《閉会式》15:30
場 所 小矢部陸上競技場をスタート・ゴールとし、小矢部運動公園内を周回するコース
スタート時刻 13:40

今年から、市内の公道を走らず、小矢部運動公園内の道路を利用した周回コースによる駅伝となります。

各地区代表選手の力強い走りに、たくさんの応援をお願いします。
※車で来場の際は、運動公園南駐車場をご利用ください。



9・10月のスポーツイベント

- ◎市民開放デイ
陸上競技場……………9月12日(木)【最終日】
スポーツアカデミー小矢部室内プール…9月15日、29日、10月6日(日)
- ◎県小学生駅伝選考会(陸上競技場)……………9月12日(木)
- ◎砺波地区中学校新人大会
陸上競技……………9月13日(金)
各競技……………9月21日(土)～9月22日(日)
- ◎令和元年度第17回全日本マスターズホッケー大会
……………9月21日(土)～9月23日(月・祝)
- ◎令和元年度富山県中学校駅伝競走大会
……………10月5日(土)
- ◎第74回いきいき茨城ゆめ国体
会期前実施競技:競泳……………9月14日(土)～9月16日(月)
各競技……………9月28日(土)～10月8日(火)

NPO法人 おやベスポーツクラブからのお知らせ

申し込み・問い合わせ
NPO法人 おやベスポーツクラブ ☎68-0588
植生2124-1 (文化スポーツセンター内、月曜日休館)

第14回 夏の自然体験教室2019 おもしろアドベンチャーキャンプin能登 報告

期 日 8月8日(木)～9日(金)
場 所 石川県立能登少年自然の家
参加者 21人

海辺の追跡ハイキングでは時間を忘れ、蟹つかみに夢中になったり、魚釣りでは、生きたアオムシを釣り針につけたり、いろんなことにチャレンジしてきました! 新しい友達やリーダーと出逢い、グループで協力しあって能登の大自然を満喫してきました!



8月のスポーツイベント報告

全国高校総体 ホッケー競技 女子 優勝(2連覇)

7月27日(土)より宮崎県で開催されていた、令和元年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)において、石動高校女子ホッケー部が全国制覇を果たしました。平成最後の30年度大会、令和最初の元年度大会と2連覇になります。8月19日(月)に市役所で優勝報告会が行われました。市長へ優勝を報告すると共に、次の目標に向けて抱負も伝えました。次の大会も優勝を目指して頑張ってください!!



少年スポーツ教室(野球・サッカー)を開催

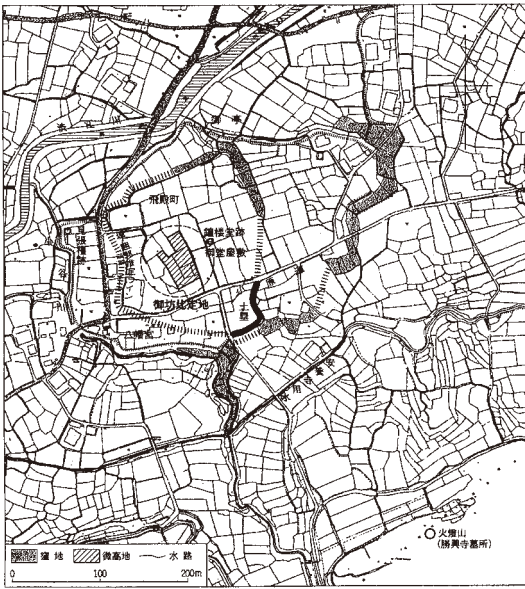
8月10日(土)にカターレ富山普及コーチ5人、中学生69人、8月21日(水)に富山サンダーバーズの選手20人、中学生37人が集まり各教室を開催しました。基礎トレーニングや直接技術指導を受けた中学生達は、一つ一つを確認しながら指導を受けていました。学んだ事を今後の練習や試合に活かして欲しいと思います。



勝興寺安養坊遺跡

今回は、北蟹谷地区にある勝興寺安養坊遺跡をご紹介します。この遺跡は、末友地内の渋江川右岸の河岸段丘上にあります。現在は大部分が水田になっています。

◀安養寺御坊の寺内町推定復原図(天野太郎氏による)



この場所には、現在は高岡市伏木に所在する真宗寺院の勝興寺の前身、「安養寺御坊」がありました。安養寺御坊は、戦国時代の永正16年(1519)に福光町高窪にあった高木場御坊が末友に移ってきた後、天正9年(1581)までの約60年間、越中の一向一揆の拠点でした。当時は雲龍山安養寺御坊と称して北国の本山同格の待遇で、砺波郡に62か寺、射水郡に116か寺、新川郡に81か

寺の合計259か寺の与力寺があり、多数の門信徒を有して大名に匹敵する勢力を誇っていました。

天正9年、住職の顕幸が、織田信長と石山本願寺(大阪)との石山合戦に出陣した際、不意をつかれて木舟城主の石黒左近に攻められ、伽藍は焼失しました。

この遺跡の一部は、昭和44年(1969)に「勝興寺安養寺御坊跡」として小矢市指定史跡になっていて、鐘楼堂と伝えられる土盛跡には石碑や説明板が設置されています。

また、付近の地名には寺家町、御堂屋敷、御亭などの寺院の名残を示すと見られる小字が残っています。

今は水田が広がる場所に、500年前にはどのような寺院が建っていたのか? 現地で想像してみるのがいいかもしれません。

教育委員会
生涯学習文化課
☎(67)1760
内線543

おやべ旬な

みんなで食べよう、
稲葉メルヘン牛!

小矢部市が誇るブランド牛「稲葉メルヘン牛」を市内飲食店で食べられるイベント「稲葉メルヘン牛フェア」第2弾の開催が決定!

今回は、10月4日(金)〜11月4日(月・祝)の約1か月間と楽しめる期間が延びました。また、協賛店舗も14店舗に増え、各店舗の稲葉メルヘン牛を使ったオリジナルメニューをより一層楽しむことができます。



稲葉メルヘン牛の
おいしさの秘密

稲葉山の急峻な放牧場で育った、足腰のしつかりした母体から生まれた丈夫な子牛を、小矢部市のきれいな水と空気が、地元の稲わらを使ったこだわりの飼料により大切に育てました。脂身はさらっとした口解けの中にも甘みがあり、赤身は濃厚です。また、全国的に珍しいのですが、市営の牧場で仔牛の繁殖から肥育、出荷まで一貫生産で行っています。

期間中、いろんなお店のオリジナルメニューを食べて、稲葉メルヘン牛を堪能してみませんか。いずれもこの期間限定メニューなので、この機会をお見逃しなく!

問い合わせ
稲葉メルヘン牛流通推進協議会(農林課内)
☎(67)1760 内線414

売地・中古住宅・アパート情報“多数取扱”



『小矢部の不動産 おまかせください』

土地・戸建て住宅など
あなたの不動産を**無料査定**致します!
お気軽にお問い合わせください!

<http://www.athomeoyabe.com>



宅地建物取引業 富山県知事免許(9)第1535号
アットホーム株式会社
小矢部市野端86番地 ☎(0766)68-2556

公益社団法人 小矢部青年会議所 9月度例会

キャンドルナイト in おやべ

～みやまにあつたなひかり～

約5,000個のキャンドルが
新しい宮島峡の風景をかたちづくる

9月22日(日) 開場 17:00 21:30 消灯

問い合わせ TEL 67-4580

おやべ型1%まちづくり事業(平成30年度分)紹介コーナー

今月は、「ちびっこ広場環境整備事業」と「農道整備事業」です。

9 ちびっこ広場環境整備事業(継続事業)

実施団体 駅前自治会(参加者数 延べ105人)
事業内容 ちびっこ広場に隣接する、あいの風とやま鉄道の法面整備等
ひと言 これまでの法面は、雑草に覆われていましたが、芝桜の花壇を整備することで景観が良くなることを期待します。
事業費 78,172円(うち補助金額78,000円)
事業費内訳 芝桜、堆肥、山砂、防草シート等



盛り土をして防草シート張り



法面に芝桜を植えました。綺麗に咲いてね!

10 農道整備事業(継続事業)

実施団体 道坪野町内会(参加者数 延べ97人)
事業内容 町内の農道の草刈りやコンクリート舗装
ひと言 当初の計画どおりに農道整備を事故なく実施することができました。今回で1路線の舗装が完了し、通行しやすくなり農作業の軽減が図られました。
事業費 165,466円(うち補助金額150,000円)
事業費内訳 生コン等



生コン舗装中



幅員3m延長30m舗装しました

高岡市

高岡地区広域圏からのお知らせ

氷見市

問い合わせ 高岡地区広域圏事務組合 ☎91-2100 氷見市上田子字笹谷内50(高岡広域エコ・クリーンセンター内)

■中田かかし祭 高岡市

と き 9月22日(日)・23日(月・祝)
と ころ 中田中央公園 他
内 容 政治や社会の風刺など、アイデアに富んだ約200体のかかしを展示し、よさこい・民謡踊り等の多彩なイベントを行います。
問い合わせ 中田かかし祭実行委員会 ☎36-1135

■福岡町つくりもんまつり 高岡市

と き 9月23日(月・祝)・24日(火)
と ころ 福岡町中心市街地
内 容 300有余年の伝統を誇る奇祭。五穀豊穡に感謝し農作物を主材としたつくりもん作品の展示、菅笠音頭・福岡つくりもん囃子まちながし等を行います。
問い合わせ 高岡市産業建設課 ☎64-1426

■令和元年度 公共ホール音楽活性化事業(おんかつ)

ひみクラシックス
 アーバンサクソフオンカルテット
 スペシャルコンサート 氷見市

と き 9月28日(土) 10:30~(開場 10:00)
と ころ 氷見市いきいき元気館 3階ホール(氷見市中央町12-21)
内 容 アーバンサクソフオンカルテットが贈る名曲の数々をお楽しみください。
プログラム 歌劇「フィガロの結婚」より序曲 / W.A.モーツァルト
 民謡風ロンドの主題による序奏と変奏 / G.ピエルネ
 ムーン・リバー / H.マンシーニ(編曲:山田純子) ほか
 ※曲目は変更になる可能性があります。コンサートの内容など詳しくは、お問い合わせください。
料 金 500円(当日券 800円) 全席自由
チケット販売場所 ハッピータウン、プラファ、氷見市芸術文化団体協議会事務局(氷見市教育文化センター3階)
問い合わせ 氷見市教育委員会 教育総務課 ☎74-8211



石動信用金庫

マイカーローン特別金利キャンペーン

【取扱期間】2019年1月4日(金)~2019年9月30日(月)

通常金利 固定金利
 年3.48% → 年1.44% (保証料込み)

★ご融資金額は最高1,000万円 ★ご融資期間は最長10年
 【特別金利対象条件】
 しんきん保証基金のカードローンを同時にお申し込みの方。(既にお持ちの方も含まず)
 ※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。



ご案内情報



しんきん暦年信託・しんきん相続信託

しんきん暦年信託 お子さまへ、お孫さまへ、ご家族へ、
「こころのリボン」 生前贈与をサポートします。

しんきん相続信託 ご自分の将来やご家族の未来のために、
「こころのバトン」 必要となる資金をあらかじめ準備できます。

詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/isurugi/> TEL 本店営業部 67-1020 福岡支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135

情報ひろば

小矢部市役所 ☎67-1760 FAX68-2171
<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>
 小矢部消防署 ☎67-0119 火災・救急 119番
 火災時の問い合わせ ☎(0763) 32-9999
 小矢部警察署 ☎67-0110 事件・事故 110番
 「広報おやべ」の録音テープがあります。
 問い合わせ ボランティアセンター ☎67-8611

募集

社会福祉法人小矢部市社会福祉協議会
令和2年度採用職員募集
 職種・人員
 介護職員 2人程度
 (資格取得見込可)
 事務職員 1人程度
 (社会福祉主事・資格取得見込可)
 申込期限 9月30日(月)
 試験日 10月3日(木)
 ※詳細はお問い合わせください。
 応募・問い合わせ
 小矢部市社会福祉協議会
 総務地域課 ☎(67)8611

芭蕉まつり・俳句大会

とき 10月26日(土) 午後1時～
 場所 石動公民館 多目的ホール
俳句募集(投句方法)
 雑詠 1句(未発表作品)
 ※ハガキに楷書で書き、固有名詞にはふりがなをつけて投句してください。
 応募期間 10月1日(火)～
 申し込み・問い合わせ
 石動公民館「芭蕉まつり」係
 〒932-0044
 新富町3-7 ☎(67)7691

お知らせ

県西部地域障害者合同就職面接会

障害をお持ちの皆さんの雇用促進を図るため、合同就職面接会を開催します。
 とき 9月25日(水) 午後2時～4時
 場所 高岡テクノドーム
 (高岡市一塚3225)
 問い合わせ ハローワーク砺波
 ☎0763(32)2914

精神障がい者等家族教室

とき 9月20日(金)
 午後1時30分～3時
 場所 砺波厚生センター 2階講堂
 (南砺市高儀147)
 申込締切 9月18日(水)
 申し込み・問い合わせ
 砺波厚生センター小矢部支所
 ☎(67)1070

愛犬のしつけ方教室

とき 10月12日(土)、19日(土)
 ※両日とも午前10時～11時30分
 場所 砺波厚生センター小矢部支所
 駐車場
 対象 小矢部市および近郊在住で、生後6か月以上の狂犬病予防法登録犬の飼主、犬同伴で2日間とも参加できる人(先着8組)
 ※参加は無料です。
 申込締切 10月2日(水)
 問い合わせ
 砺波厚生センター小矢部支所
 衛生予防課 ☎(67)1070

元氣とやま! 父母向け就職セミナー

とき 10月5日(土)
 午後1時30分～4時

高岡市ふれあい福祉センター

1階多目的ホール
 ※事前に県移住・U・J・ターン促進課ホームページからお申し込みください。参加は無料です。
 問い合わせ 富山県移住・U・J・ターン促進課
 ☎076(444)4608

とやま環境フェア2019

とき ①10月5日(土)、②6日(日)
 ①午前9時45分～午後5時
 ②午前10時～午後4時
 場所 富山産業展示館
 (テクノホール東館)
 問い合わせ とやま環境フェア開催委員会事務局
 ☎076(431)4607

シニアのためのライフプランセミナー

対象 概ね55歳以上の人(先着30人)
 とき 10月19日(土)
 午後2時～3時30分
 場所 砺波市文化会館研修室
 申込期限 10月11日(金)(参加無料)
 申し込み・問い合わせ
 富山県生涯現役促進地域連携事業推進協議会事務局
 ☎076(431)4776

「市営住宅」案内板

9月募集

募集戸数
 《公営》
 津沢第3住宅(2LDK)……1戸
 矢水町第1住宅(2LDK)……4戸
 矢水町第1住宅(3DK)……1戸
 石動住宅(2DK)……1戸
 石動住宅(3LDK)……1戸
 《特公賃》
 矢水町第1住宅(1LDK)……5戸
 矢水町第1住宅(3LDK)……3戸
 石動住宅(2DK)……3戸
 石動住宅(3DK)……1戸
 申込期間 9月30日(月)まで
 入居可能日 11月1日(金)予定
 ※申し込みには、条例などで規定する資格が必要です。
 問い合わせ 都市計画課
 ☎67-1760 内線432

リサイクル情報 8月30日現在

今月の情報はありません。
 ※不用品の再利用と有効利用を進めています。
 ※登録の有効期間は、2か月間です。
 ※譲渡の交渉は、登録者間になります。
 連絡先 生活環境課
 ☎67-1760 内線735、752

JAいなばのお得な情報!!

住宅ローン 返済額以上の給与振込または定額自動送金をしていただけるお客様

10年固定 年0.80% → 年0.70% (保証料込み)

表示金利適用期間 2019年6月1日～2019年11月29日 (保証料込み)
 お借入期間 3年以上35年以内
 お借入額 10万円以上5,000万円以内(1万円単位)
 取扱手数料 10,800円
 担保 対象物件に原則として第1順位の抵当権を設定登記していただきます。
 JAが指定する保証機関をご利用いただけます。

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

保障点検実施中 JA共済

今ならアンケートにご回答いただき、加入内容の説明を受けていただいた方の中から抽選で合計210名の方に、豪華賞品をプレゼント!!

A賞 パナソニック 脱臭ハンガー 各期10名 合計30名
B賞 BRUNO コンパクトホットプレート 各期20名 合計60名
C賞 アンパンマンおやつポット&アンパンマンお子機食器セット 各期40名 合計120名

応募期間 2019年8月1日～2020年1月31日
 [第1期] 2019年8月1日～2019年9月30日
 [第2期] 2019年10月1日～2019年11月30日
 [第3期] 2019年12月1日～2020年1月31日

応募方法: 専用の応募用紙に必要事項をご記入の上、JA職員に直接お渡しいただくか、JA窓口までお持ちください。

JAいなば 本店 ☎67-8401 西部支店 ☎67-8200 東部支店 ☎67-8300 南部支店 ☎61-8900 福岡支店 ☎64-8600

令和元年 交通事故状況

8月31日現在
 ()内は前年比

富山県	件数	1498件(-355件)	死者数	19人(-15人)	傷者数	1720人(-442人)
小矢部市	件数	39件(+5件)	死者数	1人(+1人)	傷者数	42人(±0人)

	内 容	と き	場 所	問い合わせ
年 金 相 談	砺波年金事務所での手続きが必要な年金の請求などお気軽にご相談ください。(予約優先)	10/1(火) 10:00~15:00	小矢部市役所 5階 会議室	砺波年金事務所 ☎(0763)33-1725 (音声案内①の後②)
消 費 生 活 相 談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30~16:00	小矢部市役所 生活環境課 消費生活相談室	生活環境課 ☎67-1760 内線735
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、お気軽にご相談ください。おやべの縁結びさんがお話を伺います。 ※お越しの際は事前にご連絡ください。	毎月第3木曜日 9/19、10/17 19:00~21:00	おやべ市民活動 サポートセンター (畠中町12-42)	定住支援課 ☎67-1760 内線732 FAX 50-9177
にこにこ相談会	お子さんの就学・発達・学習・行動などお気軽にご相談ください。 ※お子さんと一緒にお越しください。 ※事前にお申し込みください。 印の日は以下の専門スタッフも常駐します。 ◇視覚 ◆聴覚 ◎言語 ●体の動き	9/30(月) 10/8(火) 10/21(月)	13:30~ 16:30 小矢部市総合 保健福祉センター 砺波市健康センター 南砺市地域包括 ケアセンター	小矢部市教育委員会 教育総務課 ☎67-1760 内線532
教 育 相 談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友だちのこと ●学習や進路のこと ●からだや健康のこと ●家での生活や親子のこと	毎週月~金曜 9:00~17:00	相談専用電話 ☎68-0783 ※電話相談のみ	小矢部市 教育センター ☎67-0758
悩 み ご と 相 談		9/24、10/1(火) 13:30~16:30		
法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件)	10/1(火) 13:30~16:30		
女 性 弁 護 士 による 法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件) 女性も相談しやすいよう、女性弁護士が担当します。	9/24(火) 13:30~16:30		
消 費 生 活 法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件) 多重債務相談も受付	9/17(火) 13:30~16:30	小矢部市総合 保健福祉センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎67-8611 ☎67-5550
行 政 ・ 人 権 相 談		10/8(火) 13:00~16:00		
結 婚 相 談		毎週金曜 13:00~16:00		
在 宅 介 護 相 談		毎週月~金曜 8:30~17:00		
福 祉 ・ ボ ラ ン テ ィ ア 相 談		毎週月~金曜 8:30~17:00		
住 宅 リ フ ォ ー ム 相 談		9/20(金) 13:00~16:00		
子 育 て 相 談		毎週月~土曜 9:00~16:00		
母 子 自 立 支 援 相 談		毎週月 ~金曜	9:00~ 16:00 小矢部市総合 保健福祉センター	子ども家庭支援 センター ☎67-8615
家 庭 児 童 相 談			9:00~ 17:00	
D V 悩 み 相 談	直通電話 ☎67-3450		9:00~ 17:00	
メンタルヘルス (心の健康相談)	50人未満の職場で働いている人や労働衛生管理を担当している人たちの心の健康相談を行います。 ※事前予約が必要です。	9/17(火) 9/18(水) 9/24(火) 9/25(水) 10/1(火) 10/8(火)	9:00~ 17:00 砺波サナトリウム福井病院 となみの心療クリニック 松岡病院 松岡病院 砺波サナトリウム福井病院 小矢部大家病院	砺波地域産業保健 センター (砺波医師会内) ☎(0763)33-7715
看 護 職 員 就 業 支 援 相 談	再就業などを希望する看護職員等を対象に、専門相談員が情報提供や復職に関する悩みごと相談に応じます。	9/17(火) 9/18(水) 9/26(木)	10:00~ 16:00 ハローワーク小矢部 ハローワーク砺波 砺波厚生センター	富山県看護協会 ☎(076)433-5680 富山県ナースセンター ☎(076)433-5251
全 国 一 斉 ! 法 務 局 休 日 相 談 所	不動産や会社・法人などの登記、供託、人権擁護、相続などについて相談に応じます。 ※予約優先です。	10/6(日) 10:00~16:00 (受付は15:30まで)	富山地方法務局 (富山合同庁舎内)	富山地方法務局 総務課 ☎(076)441-0550
無 料 調 停 相 談 会	調停制度の利用に関する相談に応じます。 相談事項：金銭や土地、建物の貸借紛争、親族間の紛争や相続問題 ほか	9/21(土) 10:00~16:00	砺波まなび交流館	調停協会事務局 ☎(076)421-8195
土 地 家 屋 調 査 士 表 示 登 記 無 料 相 談 会	土地の日(10/1)を記念し、無料相談会を開催します。土地や建物の表示に関する登記について、相談に応じます。	10/5(土) 10:00~15:00	クロスランドセンター 2階和室	富山県土地家屋 調査士会 ☎(076)432-2516
司 法 書 士 無 料 法 律 相 談 会	法の日(10/1)を記念し、無料法律相談会を実施します。身のまわりのトラブルなどについて、司法書士が相談に応じます。	10/5(土) 10:00~15:00		富山県司法書士会 ☎(076)431-9332
[わくわく広場] 障 害 児 ・ 発 達 障 害 等 の 相 談 会	障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを語り、一緒に考えあう場です。 ※事前連絡が必要です。	毎月第1水曜日 10:00~12:00	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎67-5360



保護者と一緒に、保育所を体験できるよ!
遊びに来てね! (9/16~10/12開催分)

場所	とき	時間	内容
殖生保育所	この期間はありません		
松沢保育所	9/21(土)	9:00~12:00	運動会
北蟹谷保育所	9/28(土)	9:00~11:00	運動会
	10/ 3(木)	10:00~11:00	★芋掘り
水島保育所	9/21(土)	9:00~12:00	運動会
藪波保育所	9/21(土)	10:00~11:00	運動会
	10/10(木)		芋ほり
東蟹谷保育所	9/28(土)	10:00~11:00	運動会
正得保育所	9/21(土)	10:00~11:00	運動会
	10/ 1(火)		★芋掘り
荒川保育所	9/21(土)	10:00~11:00	運動会
	10/ 9(水)		お庭で一緒に遊びましょう
若林保育所	9/21(土)	10:00~11:00	運動会
	10/ 4(金)		★芋掘り(雨天中止)

★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

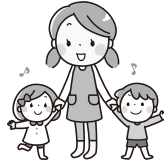
イベント	とき	時間
おはなし会 (みんなおいでおいで)	9/22(日)	13:00~15:50
ミニおはなし会	9/29、10/6(日)	15:00~15:20
アリスの国のえいが会 (たからじま、トムとジェリー)	10/5(土)	15:00~15:30
子どもおりがみ教室 (秋のリース)	10/8(火)	16:00~17:00
英語で絵本 (ジョアンナといっしょに楽しみましょう)	10/13(日)	15:00~15:30
おはなしたまご (おはなし交流会)	10/15(火)	10:00~11:00

保育コンシェルジュ
子育て支援コーディネーター
からのお知らせ

ご存知ですか? 一時預かり!

市では、保護者の疾病・入院、その他特別な理由により、家庭で保育できない場合、お子さんを一時的にこども園等でお預かりする「一時預かり」を実施しています。市内・市外の児童も利用できます。

利用できる保育施設や利用料金等詳細については、こども課にお問い合わせください。



問い合わせ こども課 ☎67-8603

わんぱくひろば

身体をいっぱい動かして一緒に遊びましょう!

参加費
無料

対象 2歳以上
入所入園前の子ども
とき 10月3日、10日、17日、
24日、31日(木)
10:30~11:30
場所 文化スポーツセンター
問い合わせ
NPO法人 おやべスポーツクラブ
☎68-0588
※運動のできる服装で、水筒、タオル、
着替えなどをお持ちください。

子ども広場

津沢こども園

まっくろくろすけトンボ (5歳児)

Aちゃん「ねえ、みんなトイレにまっくろくろすけトンボ(ハグロトンボ)いたよ!」
「えー!」とみんなが見に行く。
Bくん「そのトンボって
お水好きなんだって!」
おじいちゃん「ううん」
Cくん「じゃあ、
トイレの水飲むが?」
Bくん「うーん?」
トイレの中まで、トンボを見に行く子どもたち。その後は、窓の外へ逃げていってしまいました。



ねんど遊び (3歳児)

ねんどの伸ばし棒を使って、ねんどの伸ばし棒を伸ばした時、棒に粘土がくっつく様子を見て、Fちゃん「何だか、
トイレトーパーみたい!」
保育教諭「本当だね。
クルクル丸くなつて、
そう見えたんだね」
Fちゃん「クルクルの
渦巻きトイレトーパーの
ペーパーのできあがり」



お花さんの好きなたべものはなに? (2歳児)

おやつ時間に、テラスに咲いているベゴニアのお花さんに、Gちゃん「わたし、今日のアンパンマンのビスケット大好き!」
保育教諭「ベゴニアさんは、何が好きかな?」
Hちゃん「このビスケットと、牛乳あげようか」
Gちゃん「食べられんよ。菌ないもん。」
保育者が、テーブルに飾った花瓶の水を変えているのを見て、Gちゃん「アッ! お水だ! 家でママとお花に水あげているよ!」
この日からプランターの水やりは、子どもたちの日課になりました。



やさやかな
ことに、たくさん
の思いを注いでいる
子どもたちの
日常から...

	内容	とき	料金	場所	申し込み・問い合わせ
みちくさ読書会 読み仲間募集中	「あひる」 <small>いまむら なつこ</small> 今村 夏子 著	9/21(土) 10:00~	無料	総合会館 中会議室	市民図書館 ☎67-2056
	「櫛挽道守」 <small>くしひき ちもり</small> 木内 昇 著	9/29(日) 13:30~		総合会館 第1会議室	
市民教養講座 (第6回)	「石動山の歴史と小矢部との係わり」 講師:金沢学院大学 <small>ひがしよつやなぎ ふみあき</small> 教授 東四柳 史明氏	10/5(土) 14:00~15:30	無料	総合会館 中会議室	生涯学習文化課 ☎67-1760 内線544
能力開発セミナー ※定員:10人(先着順)	パワーポイント基礎(全4回) (Excel2019、Windows10) ※申込期限:9/27(金)	10/8(火)、10(木)、 15(火)、17(木) 18:20~21:00	2,800 円	富山県技術専門 学院砺波センター (南砺市寺家301-1)	富山県技術専門 学院砺波センター ☎(0763)22-3152 ※HPからも申し込みできます。

講座・教室

子育て支援センターのご案内

9/16～10/12開催分
を掲載しています

お子さんとご家族が、楽しく過ごせる場所を提供
しています。お気軽に遊びに来てください。



★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

施設名	小矢部市子ども 家庭支援センター	小矢部市子育て支援センター ひまわり	子育て支援センター あおば	子育て支援センター さくらんぼ	子育て支援センター どんぐり	わくわく子育て 支援センター	
場所	総合保健福祉センター内	石動きらりこども園内	石動青葉保育園内	石動西部こども園内	清水2741-5(津沢こども園そば)	わくわく小矢部内	
電話	☎67-8615	☎67-4330	☎67-0833	☎67-0442	☎54-5576	☎67-5360	
利用時間	9:00～12:00 13:00～16:00	9:30～12:00 13:00～16:00	9:00～15:00	9:30～15:30	9:00～15:00	8:30～14:30 (昼食持参可)	
利用日	月～土曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～土曜日	
対象	3歳未満児(4月現在の年齢)と保護者、妊婦	未就園児と保護者	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	乳幼児とその兄弟姉妹 (就学児も可)と保護者	
9/16月	敬老の日(休み)						
17火	すくすく広場(0歳～) -ベビーサイン① 10:30～	ミニミニ運動会 10:30～	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～			発育測定 ～11:30	
18水	ふれあいタイム 11:30～		★保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00				
19木			おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日			
20金	ミニ運動会 10:30～	はもる絵本 10:30～	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～			骨盤体操教室 10:30～	
21土		休み	休み	休み	プレママ・プレパパ体験 10:00～		
23月	秋分の日(休み)						
24火		身体計測			ベビーマッサージ 10:00～		
25水	ふれあいタイム 11:30～	〃	保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00	てがたアート 9:30～	お誕生会 10:00～		
26木		〃	おやつ作りミニ講座 10:00～	バルーンアート 絵本貸出日	地域とのふれあい「カラフル リングをつくりましょう」	ミニ運動会 ～10:30～	
27金	誕生会 11:30～	まちゃ先生のベビーサイン・ マッサージ 10:30～	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	プレママ・プレパパ体験 10:00～ ベビーマッサージ 10:30～	バルーンアート	子育てヨーガ&歌♪ 11:00～	
28土		休み	休み	休み	休み		
30月	絵本タイム 11:30～						
10/1火			あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～		ベビーマッサージ 10:00～		
2水	ふれあいタイム 11:30～		保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00	親のWa(輪・話・和)タイム (要予約)とやま親学び			
3木		ふれあい遊び 10:30～	おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日	身体測定		
4金			あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～		おはなしの会&手形アート 10:00～		
5土		休み	休み	休み	休み		
7月	絵本タイム 11:30～						
8火	産後の姿勢教室④ 9:30～ 9月30日予約開始(産後半年程度までの人)	しづ先生とからだを動かそう 10:30～	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～		ベビーマッサージ 10:00～	発育測定 ～11:30 おはなしシアター 11:00～ 「おもすびころりん」	
9水	ふれあいタイム 11:30～	10月のおりがみ	保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00	アサーティブトレーニング講座 (先着順・要予約)			
10木			おやつ作りミニ講座 10:00～	身体測定&健康トーク 絵本貸出日	地域とのふれあい 10:00～ 「散歩に行きましょう」	わくわく製作 ～11:30 「ハンバーガーセット」	
11金	おでかけ遊び(クロスランド広場) 現地集合 10:30～(雨天中止)		あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:30～ (東部公民館)		〃	
12土		休み	休み	プレママ・プレパパ体験 10:00～	休み		

9月	15日(日)	村田医院	外/整/胃科 本町1-13	☎67-0997
	16日(月)	小矢部大家病院	精神/内科 島321	☎67-2002
	22日(日)	大野クリニック	内/消/小児科 小矢部町1-1	☎67-1475
	23日(月)	北陸中央病院	内科 野寺123	☎67-1150
	29日(日)	井上内科医院	内科 今石動町1-5-31	☎68-0082

休日在宅当番医			
診療時間 9:00～17:00 ※都合により変更になる場合があります。			
10月	6日(日)	太田病院	内科 新富町3-11 ☎67-0443
	13日(日)	西野内科病院	内科 本町6-30 ☎67-1730
	14日(月)	松岡病院	精神/内科 畠中町4-18 ☎67-0025

大腸がん検診 年に一度、受けましょう!

高齢化や食生活の変化等によって大腸がんにかかる人の数がこの30年間で約6倍に増えています。また、大腸がんは40歳頃からなりやすいと言われており、他のがんと同様に、進行するまでほとんど自覚症状がありません。早期発見・早期治療のため、毎年検診を受けることが重要です。

早めに受けましょう



大腸がん検診について

検診内容 便潜血反応検査（自宅で2日分の便を採取し、提出します。便に混ざった血液の有無を調べる検査です。）

受診方法 《小矢部市国民健康保険に加入している人、後期高齢者医療保険者証を有する人》
⇒6月中旬以降に郵送しました「特定健康診査等のご案内」の中の「大腸がん検診 無料受診券」を特定健康診査受診時に市内協力医療機関に提出し、「大腸がん検査セット」を受け取ります。採便した検査セットを医療機関に提出します。

《上記以外の人、10月以降に大腸がん検診を希望される人》

⇒健康福祉課に申し込み、「大腸がん検査セット」を受け取ります。採便した検査セットを健康福祉課または市民課、下記がん検診会場のいずれかへ提出します。

特定健康診査の受診期間は9月30日(月)までです。



親と子の健康づくり

会場 総合保健福祉センター 持ち物 母子健康手帳など ※体調不良等の場合は、翌月にお越しください。

行事名	対象者	開催月日	受付時間	備考
ママパパ講座	妊婦とその家族	10月25日(金)	18:20~18:40	母乳育児やお産に関するお話です。妊婦体操もあります。(保健師)
母乳相談	母乳育児をしている人(要予約)	10月11日(金)	13:30~14:30	母乳育児に関する個別相談(助産師)
こどもの健康相談	乳幼児とその家族	毎週火曜日	9:30~11:00	身体計測、子育て相談、栄養相談など
たんぼぼ相談会	乳幼児とその家族(要予約)	10月1日(火)	9:30~11:00	育児やお子さんの発達に関する個別相談(心理相談員)
4か月児健診	令和元年6月生	10月15日(火)	13:10~13:30	お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話など 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会 -ごきげんらんど-	平成30年12月生	10月24日(木)	9:20~9:40	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1歳6か月児健診	平成30年4月生	10月23日(水)	13:00~13:20	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル、アンケート用紙 ☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を行ってきてください。
3歳児健診	平成28年4月生	10月9日(水)		
フッ素塗布 むし歯予防教室	平成28年10月生 平成29年4月生・10月生	10月18日(金)	13:30~14:00	歯科健診とフッ素塗布を行います。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル

成人の健康づくり

行事名	開催月日	受付時間	会場	備考
成人健康相談	毎週火・金曜日	9:30~11:00	総合保健福祉センター	内容:生活習慣病予防に関する相談および血圧や体脂肪測定、ひきこもり、心の健康など
認知症あしん相談会	10月24日(木)	14:00~15:30	総合保健福祉センター	内容:認知症の症状や介護などに関する相談
心の健康相談	第3木曜日 10月17日(木)	午前(要予約)	砺波厚生センター 小矢部支所	内容:心の健康や精神保健福祉の相談 予約:砺波厚生センター・小矢部支所 ☎67-1070
ひきこもり家族相談会	10月10日(木)	午後(要予約)	砺波厚生センター	対象:「ひきこもり」で悩んでいる家族 予約:砺波厚生センター・小矢部支所 ☎67-1070
家族相談会	第3火曜日 10月15日(火)	10:00~11:30	地域活動支援センター ひまわり	内容:障害者家族のための相談 問い合わせ:地域活動支援センターひまわり ☎67-7340

がん検診・骨粗しょう症検診日程

がん検診を希望する人は、検診日の10日前までに健康福祉課へお申し込みください。
(結核・肺がん検診・骨粗しょう症検診は事前申し込み不要です)

月日	会場	受付時間			
		結核・肺がん検診(胸部レントゲン)	胃がん検診	子宮・乳がん検診	骨粗しょう症検診
10月16日(水)	保健福祉センター	9:30~11:00	13:00~16:00		13:00~16:00
10月28日(月)	保健福祉センター		8:30~9:30	13:00~14:00	

ケーブルテレビ健康情報番組

番組名	放送期間と時間	放送内容
健康サポート (新・おやべランド内)	9月16日(月)~9月22日(日) 6:00 8:00 12:00 15:00 18:00 22:00	「ピロリ菌について」 講師:公立学校共済組合 北陸中央病院 副院長 亀水 忠 医師

健康・痛み・疲れ・ストレス あなたの身体の相談役です

カイロ 整体 東洋医学 姿勢矯正 自律神経

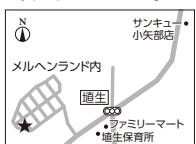


お身体のバランスくずれていませんか?
当院ではじっくりと今の状態を伺い、一人ひとりにあったきめ細かい施術を心がけています。
お身体でお悩みの方ぜひ一度ご利用ください。

不調を整える

おざき治療院

小矢部市メルヘンランド6-12
☎(予約制) 0766-54-5273



白内障手術の先進医療施設

(平成29年厚労省認定、日帰り、水曜か土曜)



院長・医学博士 田川考作(金大医学部卒)

平成30年白内障手術実績 412件
そのうち多焦点レンズ使用 87件

TEL 67-8910

平成30年、多焦点眼内レンズ使用した白内障手術の学会発表(富山市)

小矢部警察向かい・石動駅徒歩8分・ピアゴ横入る

20代・30代の人へ すこやか健診のお知らせ♪

市では、職場などの健診を受ける機会がない20代、30代の人のために、「すこやか健診」を実施します。
年に1度は健診を受け、自分の健康状態を確認しましょう！
希望する人は電話またはメールで健康福祉課へお申し込みください。

子宮・乳がん検診を併せて実施します！

対象者 「すこやか健診」を受ける女性
受付時間 13:00～14:00 **要申し込み**
料金 各1,000円
※小矢部市国民健康保険加入者は無料
※無料クーポン券が届いている人、節目検診対象の人(20、25、30、35歳)は子宮がん検診のみ無料

日時 11月11日(月) **要申し込み**
受付時間 8:30～11:00
13:00～15:00(午後は女性のみ)
対象者 20～39歳の小矢部市民
(令和2年3月31日時点での年齢)
内容 身体計測、血液検査、尿検査、内科診察等
料金 600円

申込期限 10月28日(月)まで
申し込み・問い合わせ
健康福祉課 ☎67-8606
Eメール kenfuku@city.oyabe.lg.jp
※件名に「すこやか健診申し込み」と入れて、「住所、氏名、生年月日、電話番号」をお知らせください。



休日・夜間の医療体制

9月9日は救急の日！

※症状が重い、急変したなどの緊急性が高い場合は救急車を利用しましょう。

休日および夜間に急に病気になった場合に受診できる体制をとっています。
急な病気以外は、診療時間内に受診しましょう。また「かかりつけ医」を持ち、日頃から体調管理を心がけましょう。
●休日在宅当番医制(市内医療機関) …… 広報おやべ、市ホームページ、新聞等でお知らせしています。
●砺波医療圏急患センター(内科・小児科) …… 砺波市新富町1-61 《内科》☎(0763) 34-5005
《小児科》☎(0763) 34-7744

富山県子ども医療電話相談

休日、夜間における子どもの急な病気、けが等の際に、保護者が看護師や医師から家庭内での対処方法や救急車を呼ぶ必要があるのかなど適切な助言を受けることができます。
電話番号 『# 8000』または『(076) 444-1099』



9月は
食生活改善普及
運動月間です



おいしく減塩1日マイナス2g

1日の食塩摂取の目標量は男性8g未満、女性7g未満です。だし・柑橘類・香辛料や香味野菜などのうま味や香りを活かしておいしく減塩しましょう。

毎日プラス1皿の野菜

1日の野菜摂取の目標量は350g以上。日本人の平均値は288g。野菜料理をあと1皿(約70g)多くとりましょう。
(野菜70gの目安: トマト1/2個、なす1本、ピーマン2個、玉ねぎ1/3個)

食事をおいしく、バランスよく

毎日の食事で主食・主菜・副菜をそろえて、体に必要な栄養素をバランスよくとりましょう。

毎日のくらしにwithミルク

20～30代の3人に1人が牛乳・乳製品をとっていません。カルシウムとたんぱく質がバランスよく含まれる牛乳・乳製品を1日1回とりましょう。

地域包括支援センターからのお知らせ



私たちが始めました！
「いきいき百歳プラスワン体操」

7月1日から、スタートしました！毎週月曜日の午後1時に集まっています。亀のように健康長寿を目指しています。



「源平亀グループ」の皆さん(会場: 埴生公民館)

介護職を目指す人を応援します！

市では介護人材の確保と育成・定着を図るため、「介護職員初任者研修費助成事業」に基づき、研修受講料の一部を助成します。

対象研修 富山県知事が指定する事業者が主催する『介護職員初任者研修』
対象者 対象研修を修了した小矢部市民で次の条件に該当すること
※研修修了時点で市内の指定事業所に就労している職員、または研修修了後、1年以内に市内の指定事業所に就労した職員(就労期間3か月以上経過し、引き続き就労すること)
助成内容 対象研修に係る受講料に相当する額の1/2(2万円上限)

申し込み・
問い合わせ
健康福祉課
☎67-8606

今月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

「家族が認知症かも…」「家族の介護のことで困っている…」など、認知症のことで悩んでいませんか？
一人で悩まず、ご都合のよい時間に気軽にお越しください。お待ちしております。(利用料: 無料)

オレンジカフェ 白谷店 **日時** 9月28日(土) 《受付》13:30～15:30
※来月は10月26日(土)に開催します。
場所 はっちょうとんぼデイサービス(白谷6520 ☎69-7227)

オレンジカフェ 芹川店 **日時** 9月16日(月・祝) 《受付》9:30～11:30
※来月は10月21日(月)に開催します。
場所 ビスケットデイサービス かいぐん(芹川3887-1 ☎68-0266)

オレンジカフェ 城山店 **日時** 10月12日(土) 《受付》13:30～15:30
※毎月第2土曜日に開催します。
場所 デイサービス 心楽(にこらく)(城山町2-42 ☎67-6611)

8月中の
住民異動

転入	69人
転出	46人
出生	13人
死亡	35人

人口と世帯

9月1日現在

総人口	29,889人	(うち外国人 560人)
男	14,540人	
女	15,349人	
世帯数	10,495世帯	(うち外国人のみの世帯 437世帯)

母乳で元氣

なかむら けんご
中村 謙吾ちゃん(9か月)

まさと かずよ
父 雅人さん 母 和代さん

小矢部市 津沢

つかまり立ちが大好きなけんちゃん。
ハイハイのスピードも早くなってきました。
歩けるようになったら、お外でいっぱい
遊ぼうね☺
けんちゃんの成長を家族みんな楽しみに
しているよ。



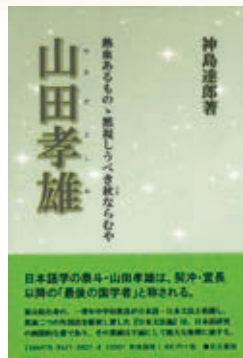
庭環境の違いを乗り越えて、母としても画
家としても充実した日々を送る矢先、節子
は右肩に痛みを感じはじめた。今年、生
誕八十年を迎えた三橋節子の評伝小説。



空と湖水 天折の画家三橋節子
植松 三十里著

恋に臆病
な節子は、
同じ画家の
靖将に思い
切つて声を
かける。家

県出身の山田孝雄。70もの著作を残し、日
本語研究の泰斗となった実直な姿を、教え
子などの手記を踏まえて顧みる。



山田孝雄
熱血あるものゝ黙視しうべき秋ならむや
神島 達郎著

中学校の
教員をこな
から独学で
「日本文法
論」を上梓
した、富山

おすすめBOOK



休館日

月曜日(ただし祝日・休日の
場合、小矢部市民図書館
と津沢コミュニティプラザ
図書コーナーは開館)

毎月最終木曜日
(館内整理日)

年末年始、1月4日
(館内整理日)

開館時間

■小矢部市民図書館
☎ 67-2056
火～金曜日 9:30～18:30
土・日曜・祝日 9:30～17:00
祝日または休日にあたる月曜日
9:30～17:00

■おとぎの館図書室
☎ 67-8864
火～金曜日 9:30～18:00
土・日曜・祝日 9:30～17:00

■津沢コミュニティ
プラザ図書コーナー
☎ 61-2270
火～日曜・祝日 8:30～17:30
祝日または休日にあたる月曜日
8:30～17:30

ホームページ

http://lib.city.oyabe.
toyama.jp/

紹介図書は一部です。詳しくは
ホームページをご覧ください。
図書館へお尋ねください。

新着図書案内

◆一般図書◆

異端者たちが時代をつくる

人間の本性

女たちのアンダーグラウンド
実行力

これが裁判か!

はじめての資産運用

ハツ江おばあちゃんの定番おかず

交通誘導員ヨレヨレ日記

羽生善治の攻めの教科書

◆文学・小説◆

森があふれる

金庫番の娘

お江戸けもの医 毛玉堂

將軍の子

絶声

小説天気の子

格闘

神様の暇つぶし

猫をおくる

よこがお

夏の騎士

手のひらの楽園

ラストダンスは私に

行事案内

●休館前のおはなし会

《第1弾》
とき 9月22日(日)
午後1時～3時50分

場所 おとぎの館図書室

新しい図書館にむけて、おとぎ
列車が発するよ! パネルシア
ター・手品・大型絵本などいろん
なお話をのせて走り出します。

「みんなおいでおいで」いつでも
どなたでも参加できます。

※午後3時から、はまなす文庫主
宰・細川律子さんのおはなし会
もあります。

《第2弾》
とき 10月27日(日)につづく…

●雑誌リサイクル

保存期間を過ぎた雑誌をさし
あげます。お一人3点まで。

●市民図書館、おとぎの館図書室

10月19日(土)～10月31日(木)

●津沢コミュニティプラザ

図書コーナー

11月9日(土)～10日(日)

●図書館からのお知らせ

本年度は3館とも特別図書整理

休館日を設けません。9月、10月は

通常通り開館します。

※10月最終木曜日の10月31日(木)は

開館します。

松井 清人	丹羽宇一郎	山崎 洋子	橋下 徹	田邊 信好	新屋 真摘	高木ハツ江	柏 耕一	羽生 善治	彩瀬 まる	伊兼源太郎	泉 ゆたか	佐藤巖太郎	下村 敦史	新海 誠	高樹のぶ子	千早 茜	野中 柊	深田 晃司	百田 尚樹	宮木あや子	村岡 恵理
-------	-------	-------	------	-------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------

発行：小矢部市
〒932-8611 富山県小矢部市本町1番1号
☎ 0766(67)1760 FAX 0766(67)5683