

おやべ

広報

第675号

2019

8

令和元年8月8日発行
9月号の発行日：9月12日

Contents	今月号の内容	
9月10日は「下水道の日」です	下水道へつなごう!..... 2	スポーツ通信局..... 13
みんなで「シェイクアウト訓練」に参加しよう!..... 3	市政ニュース..... 4~9	おやべの遺跡⑨・今月の旬..... 14
クロスランドプレス..... 10	7月の話題..... 12	おやべ型1%まちづくり事業・高岡地区広域圏..... 15
		情報ひろば..... 16
		健康ガイド..... 20
		健康講座..... 21
		母乳で元気・ニューBOOKガイド..... 22



市ホームページ



市公式Facebook



<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>



<https://www.facebook.com/oyabecity/>

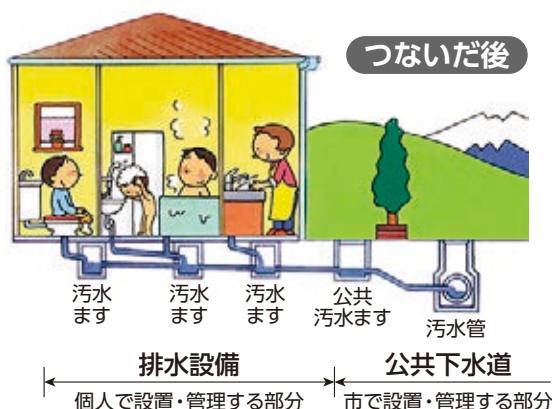


炸裂するシュートと泥水

7月14日 第9回小矢部市どろんこサッカー大会

9月10日は「下水道の日」です 下水道へつながろう!

快適で豊かな生活環境を作り出し、私たちの大切な自然を守るために、下水道を整備しています。
下水道が整備されたら、お風呂や台所、トイレなどの排水を下水道に直接流せるように排水設備を設置し、下水道へつないでください。



下水道が整備されたら早期の接続を

台所やお風呂、洗濯などの雑排水を道路の側溝や水路などに流している家庭は、できるだけ早く下水道に直接流す排水設備を設置しなければなりません。

【下水道法第10条に規定】

浄化槽も改造工事を

浄化槽を使用している家庭でも浄化槽を廃止して、下水道に直接流してください。

くみ取り式トイレは3年以内に水洗トイレに

くみ取り式トイレを使用の家庭は、3年以内に下水道へ直接流す水洗トイレに改造しなければなりません。

【下水道法第11条の3に規定】



下水道に接続すると…

- ★雑排水も流せるようになり、排水路や河川を汚しません。
- ★蚊やハエの発生を防ぎ、嫌な臭いがなくなります。
- ★浄化槽維持管理の手間や費用が不要になり、敷地を広く利用できます。



排水設備(水洗化)工事は指定工事店で

宅内の排水設備工事は、一定の技術基準に沿って正しく行われないと詰りの原因となったり、適切な事務手続きを行わないと使用料などのトラブルが生じます。必ず市の指定を受けた「指定工事店」へお申し込みください。



下水道水洗化促進助成金

下水道が整備され、利用が可能となった日から3年以内に下記の工事をする人に、工事費の一部を補助します。

補助対象工事 ・くみ取り式トイレから水洗トイレに改造し、下水道に接続する工事

・浄化槽を廃止し、下水道に接続する工事

対象者 下水道事業受益者負担金(分担金)および市税の滞納のない人

補助金額 接続工事費の2分の1。ただし、限度額は5万円(100円未満は切捨て)

下水道(農業集落)排水設備改造資金利子補給金

排水設備の改造資金を市内金融機関から借り入れた場合に、借入資金の利子に対して補給金を交付します。

対象区域 処理区域全域(農業集落排水を含みます。)

貸付限度額 200万円

貸付利息 新長期プライムレート+1%

償還期限 5年以内

利子補給金 金融機関に支払った

利子額(上限貸付利

率5%相当額)



下水道をご利用の皆さんへ

下水道の管路の途中にはマンホールの中にポンプを入れた中継ポンプ設備というものがあります。そのポンプに異物が絡みつくと動かなくなる事故が多発しています。絡みついた異物を取り除く修繕には多額の費用がかかります。最悪の場合、ポンプが故障して汚水が流れず宅内や道路にあふれる恐れがあります。

下水道はみんなで使う公共の財産です。一人一人がルールを守って上手に使うことを心がけましょう。

下水道に流してはいけないもの

- ・野菜くず、残飯、天ぷら油などの廃油
- ・下着、布、紙おむつ、水に溶けない紙、タバコ、ガム、ビニール等
- ・屋外の下水道のマスでは石、土砂、ゴミ等
- ・ガソリン、シンナー、石油、アルコールなどの有害物質

※トイレに流せる(水に溶ける)紙製のクリーナー等についても、水に溶ける前にポンプにたどり着きポンプに絡みついてしまう場合がありますので、流さないようにご協力をお願いします。



異物除去状況

問い合わせ 上下水道課 ☎67-1760 内線767

異物
(お掃除シート等)

みんなで「シェイクアウト訓練」に参加しよう!

Shake Out™

地震発生直後の安全を確保する行動を身につけるため、「シェイクアウト訓練」を市内全域で実施します。ぜひご参加ください!

実施日時 9月5日(木) 午前9時30分から1分程度

実施方法

各自・各団体で合図をとって訓練を開始してください。

市では「防災行政無線※」にて開始と終了の合図を行います。

時間になったら、地震による揺れを感じたという想定で、「まず低く」「頭を守り」「動かない」行動を実施してください(約1分間)。

具体例

- 机の下に入り、揺れが収まるまでじっとしてください。
- 近くに机など隠れる場所がない場合は、身のまわりの安全な場所にすぐに移動し、姿勢を低くし、頭を守り、揺れが収まるまでじっとしてください。



※「防災行政無線」の内容

- 9:25 こちらは、ぼうさいおやべです。まもなく、シェイクアウト訓練を行います。(繰り返し)
- 9:30 こちらは、ぼうさいおやべです。訓練、訓練 ただいまより「シェイクアウト訓練」を実施します。訓練です。地震が発生しました。身の安全を確保してください。姿勢を低くして、机の下など安全な場所で、頭や体を守り、揺れが収まるまで、じっとしてください。
- 9:31 揺れが収まりました。まわりの安全を確認して、もとにお戻りください。これで訓練を終了します。これで訓練を終了します。こちらは、ぼうさいおやべです。



提供: 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議 <http://www.shakeout.jp/>

シェイクアウト訓練とは

2008年にアメリカ・カリフォルニア州で始まった、地震を想定して参加者が一斉に身をを守るための安全行動を実施する訓練です。日本では「日本シェイクアウト提唱会議」が訓練の普及、啓発に取り組んでおり、自治体を中心に全国的に訓練参加者が広がっています。

問い合わせ 総務課 ☎67-1760 内線231、232、234

小矢部市小中学校統廃合審議会から

小中学校の適正規模・適正配置等に関する「地区意見交換会」開催のお知らせ

当審議会では、未来の小矢部市を担う子どもたちの成長にとって最も重要な学びの場である学校教育のあり方と学校の適正規模・適正配置について、今後の方向性を検討する参考とするために、下記のとおり、中学校区別に地区意見交換会を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。※いずれの会場にも出席できます。

《テーマ》小矢部市のこれからの学校教育のあり方と学校規模の適正化・適正配置について

対象地区	石動中学校区	大谷中学校区	蟹谷中学校区	津沢中学校区
と き	9月14日(土) 19:00~	9月21日(土) 19:00~	9月22日(日) 19:00~	9月29日(日) 19:00~
会 場	総合会館4階 大ホール	農村環境改善センター 多目的ホール	蟹谷中学校 体育館	津沢コミュニティプラザ 多目的ホール

※市ホームページ(ホーム/組織から探す/教育委員会事務局/教育総務課/教育委員会/小中学校統廃合審議会)を参照ください。



問い合わせ 小矢部市教育委員会 教育総務課 ☎67-1760 内線530

河川や用水等への不法投棄禁止

お・ね・が・い!!

河川や用水にゴミや刈草等を流さないで!!!

ゴミや刈草等が水路に詰まり、水路の水が溢れる等の深刻な被害が出ています。また、不法投棄は法令で**厳しい罰則**が設けられています。



罰則

用水や川に廃棄物(ゴミや刈草等)を捨てる行為は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で5年以下の懲役、1000万円以下の罰金(法人は3億円以下)のいずれか、または両方が科せられます。河川や用水に廃棄物を捨てる行為は絶対によめましょう。

問い合わせ 生活環境課 ☎67-1760 内線752

重要 「総合会館第1駐車場」利用停止のお知らせ

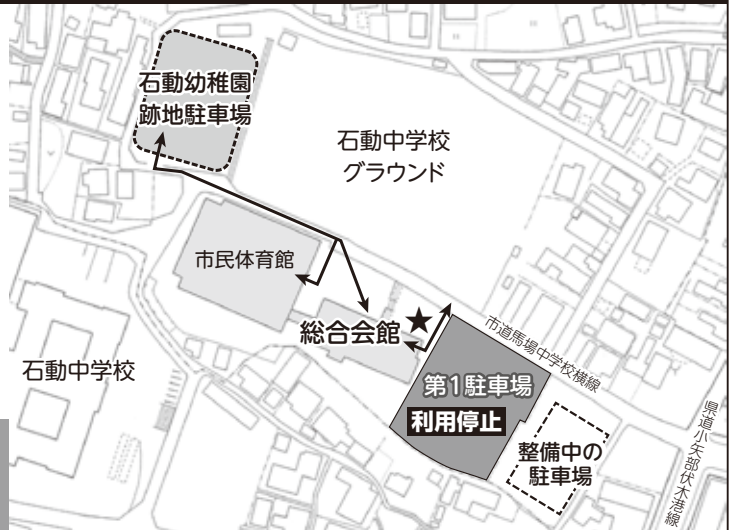


(仮称)石動コミュニティプラザ新築工事に伴い、総合会館第1駐車場の利用を停止します。

総合会館をご利用の皆さまには、ご不便をおかけしますが、石動幼稚園跡地駐車場をご利用ください。

8月26日(月)以降利用停止

↔ : 歩行者動線
★ : 車いす使用者用駐車場



問い合わせ

総合会館 ☎67-4500

生涯学習文化課 ☎67-1760 内線527

重要 「市道茄子島旧県道線」通行止めのお知らせ

茶ノ木排水路の改修工事に伴い交通規制を実施します。ご不便・ご迷惑をお掛けしますが、ご協力よろしくお願ひします。

規制場所 市道茄子島旧県道線

【茄子島交差点～鷺島交差点】

規制内容 通行止め(う回路有り)

※茶ノ木排水路前後までは、地域住民関係者の進入は可能です。

期 間 9月2日(月)～
令和2年3月31日(火)

時 間 終日



問い合わせ

富山県高岡農林振興センター 農村整備課 ☎(0766) 26-8446

車での旅行はいつも以上に安全運転で!

子どもたちの夏休み、海や山などへ、一緒に遠出する計画を立てていませんか?



車での旅行には

- 不慣れた交差点での無理な右左折
- 案内板やカーナビの注視によるわき見運転

など、大きな事故に結びつきやすい要因があります。

いつも以上に安全な運転を心がけ、楽しい旅行にしましょう!

問い合わせ

生活環境課 ☎67-1760 内線752

市内全域美化活動 「おやベククリーン作戦」 9月29日(日)に開催!

環境保健衛生協議会の皆さんが中心となり、美化活動「おやベククリーン作戦」が、市内全域で開催されます。令和元年から、名称を「おやベククリーン作戦」と変更しました。毎年9月の最終日曜日に開催します。今年は、9月29日(日)に市内各地で、清掃活動が行われます。ご協力をお願いします。

中央活動として開催 「津沢小矢部川清掃美化活動」参加者大募集!

みんなできれいにせんまいけ大作戦 実施中

参加者を大募集します!

一人ひとりができることから、はじめてみましょう。

日 時 9月29日(日) 8:00～10:00
(雨天の場合は、10月6日に順延)

集合場所 津沢中学校 体育館裏(清沢1231)

清掃場所 小矢部川大堰・津沢大橋

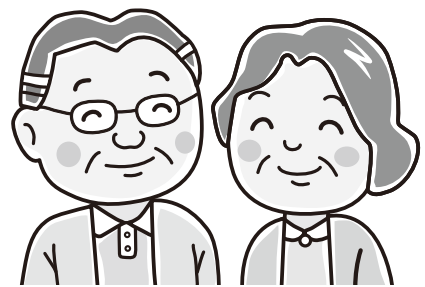
※参加される方は、事前にお知らせください。



問い合わせ 生活環境課 ☎67-1760 内線754

国民年金保険料の免除制度について

国民年金には、収入の減少や失業等による経済的な理由で保険料を納付することが困難な人のために、保険料の「免除制度」や「納付猶予制度」があります。保険料を未納のままにしておく、将来受ける「老齢年金」や障害や死亡といった不慮の事態が発生したときに受けられる「障害年金」や「遺族年金」を受けられなくなる場合がありますので、納付が困難な場合は免除の手続きをしましょう。



■「免除制度」「納付猶予制度」の種類

免除制度は、本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定の基準額以下の場合に承認され、保険料の全額が免除される全額免除のほか、世帯の所得に応じて保険料の一部を納付し、残りの保険料が免除される一部免除（4分の3免除、半額免除、4分の1免除）があります。

納付猶予制度は、世帯主の所得が多いため免除制度に該当しない場合でも、50歳未満の人であれば、本人・配偶者のみの所得で審査し、基準を満たせば承認となります。また、学生には本人の所得が一定の基準額以下の場合、保険料納付が猶予される学生納付特例制度があります。

納付・全額免除・一部免除・納付猶予と未納の違い

- 年金を受けるための期間に、

{	含まれる …… 納付、全額免除、一部免除、納付猶予（学生納付特例）
	含まれない … 未納
- 老齢基礎年金の年金額に、

{	計算される …… 納付、全額免除（注1）、一部免除（注2）
	計算されない … 納付猶予（学生納付特例）、未納

（注1、2）保険料を全額納めた場合と比べ、受け取る老齢基礎年金は承認された免除期間に応じて減額されます。

（注2）一部免除は、残りの納付すべき保険料を納付されない場合、その期間の一部免除が無効となり未納期間となります。

■令和元年度分の受付がスタートしています

令和元年度分（令和元年7月分～令和2年6月分）免除等の受付は7月から開始しています。

保険料の納付が困難な場合は、市役所国民年金担当窓口、または最寄りの年金事務所窓口でお手続きください。お手続きの際には、被保険者の基礎年金番号等が分かるもの、印鑑をご持参ください。



問い合わせ ねんきんダイヤル ☎(0570) 05-1165 砺波年金事務所 ☎(0763) 33-1725
市民課国民年金担当 ☎67-1760 内線748

未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金について

未婚で児童扶養手当を受給している人に17,500円の給付金を支給します。

- 対象者**
- 令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母
 - 令和元年10月31日において、これまで婚姻（法律婚）をしたことがない人
 - 令和元年10月31日において、事実婚をしていない人または事実婚の相手方の生死が明らかでない人

以上の要件をすべて満たす人が対象となります。

支給金額 17,500円
※対象児童数にかかわらず、1回限りです。

申請期限 12月27日（金）まで

相談受付窓口 こども課（総合保健福祉センター 1階）

☎67-8603 ※土・日・祝日を除く 8:30～17:15

現在、児童扶養手当受給資格者で、給付金の支給要件、支給対象者となるかについて、まずはお問い合わせください。

申請手続き等について、ご説明します。



問い合わせ こども課 ☎67-8603

図書館休館のお知らせ

新図書館移転のための事前準備作業を行うため、下記のとおり休館します。利用者の皆さんには、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

市民図書館 11月1日(金)から新図書館供用開始
(令和2年3月予定)まで臨時休館

おとぎの館図書室 11月1日(金)から休館

※上記の期間は、津沢コミュニティプラザ図書コーナーをご利用ください。

問い合わせ 生涯学習文化課 ☎67-1760 内線525
市民図書館 ☎67-2056
おとぎの館図書室 ☎67-8864

出張ハローワーク! ひとり親全力サポートキャンペーン

児童扶養手当を受給している父・母を対象に、ハローワーク小矢部の臨時職業相談窓口を開設します。
お気軽にご相談ください。

臨時相談窓口開設

日時 8月22日(木) 9:00~12:00
場所 総合保健福祉センター 小会議室2(3階)

問い合わせ ハローワーク小矢部 ☎67-0310
こども課 ☎67-8603 内線610

小矢部市プレミアム付商品券 取扱店舗を募集しています

10月1日から使用できる小矢部市プレミアム付商品券の取扱店舗を募集中です。

応募資格 小矢部市内で営業し、店舗を有する事業所
応募方法 専用の応募用紙を商工観光課へ提出(FAX可)
応募締切 8月26日(月)
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 商工観光課 ☎67-1760 内線463

全国一斉「子どもの人権110番」 強化週間

人権擁護委員による無料電話相談を開催します。
お気軽にお電話ください。

と き 8月29日(木)~9月4日(水)
8:30~19:00(土・日曜は10:00~17:00)

対 象 子どもの人権に関してお悩みの人
相談内容 いじめ、体罰、不登校、親からの虐待、
その他子どもをめぐる各種の問題

相談受付の電話番号 0120-007-110

問い合わせ
富山地方法務局人権擁護課 ☎(076) 441-6376

米寿をお迎える皆さんへ

本年度、米寿をお迎える皆さんにおかれましては、誠におめでとうございます。
皆さんの「米寿」をお祝いし、市長の「お祝状」を自宅等へお送りさせていただきますので、お受け取り願います。なお、9月中旬に届かない場合は、担当課までお問い合わせください。

対 象 昭和6年4月1日から昭和7年3月31日までにお生まれの人

発 送 9月中旬



問い合わせ 健康福祉課 ☎67-8606

令和元年度 花いっぱい運動 花壇コンクール審査結果

花いっぱい運動は、ゴミの散乱しやすい場所等で花壇づくりを行うことで、ゴミの散乱防止の啓発と、うるおいのある環境づくりを目指しています。この趣旨で設置された花壇のコンクールが開催されました。

結果は次のとおりです。入賞した花壇をまわってみませんか。

最優秀賞 かがやきグループ(水牧ふれあい公園内花壇)

【2年連続受賞】

優秀賞 福上花愛好会(福上三叉路脇花壇)

優秀賞 数波女性連絡会
(数波コミュニティ広場前花壇)

優秀賞 石動地区婦人会
(おやべ市民活動サポートセンター前花壇)

優良賞 水島公民館(水島公民館広場横花壇)

優良賞 埴生地区環境保健衛生協議会
(埴生公民館前花壇)

優良賞 花水木の会(若林公民館前花壇)



啓発優良賞 津沢西町商盛会(津沢公園広場内花壇)

努力賞 東蟹谷環境保健衛生協議会
(東蟹谷公民館前花壇)

努力賞 松沢花の会(クロスランド前道路沿い花壇)

激励賞 本町町内会(本町NTT小矢部前)

環境賞 東部女性ネットの会
(小矢部橋左岸「地藏堂」脇花壇)

問い合わせ 小矢部市環境保健衛生協議会事務局(生活環境課内) ☎67-1760 内線754

令和2年(第58回) 小矢部市成人式開催のお知らせ

日時 令和2年1月3日(金) 14:00~
会場 クロスランドおやべ メインホール
対象 平成11年4月2日から
平成12年4月1日まで
に生まれた人



問い合わせ 生涯学習文化課
☎67-1760 内線544

「歩いて発見! 埴生『ふるさと歴史館』を とりまく遺跡をめぐる」参加者募集!

日時 9月28日(土) 9:30集合 ※12:00解散予定
集合場所 小矢部ふるさと歴史館(埴生274)
定員 先着20人
申込締切 9月23日(月)
※児童が参加される場合は、保護者同伴でお願いします。

申し込み・問い合わせ
生涯学習文化課 ☎67-1760 内線543

「金婚をお祝する式典」のお知らせ

出席を希望される人は、事前にお申し込みください

日時 11月1日(金) 10:00~11:30
会場 クロスランドおやべ
対象者 昭和45年に結婚されたご夫婦
参加費 無料 ※会食はありません。
申込内容 ①住所 ②夫婦の氏名 ③連絡先 を下記までお知らせください。
申込期限 8月30日(金)



申し込み・問い合わせ
健康福祉課(総合保健福祉センター内) ☎67-8605 ㊚67-8602 〒932-0821 小矢部市鷺島15

臨時保育士募集

小矢部市立保育所・こども園
勤務時間等 ご希望に応じます

募集職種 保育士
募集人数 2人程度
受付期間 9月30日(月)まで
賃金 時給840円~(保育士資格なし)
時給940円~(保育士資格あり)



申し込み・問い合わせ
こども課(鷺島15)
☎67-8603

婚活交流イベント

恋×来い♥小矢部2019
「おやべでハーブ&イタリアンパーティー」

日時 8月24日(土) 17:00~20:30 《軽食・ドリンク付》
対象 20歳から50歳までの独身男女
※男性は、小矢部市在住または勤務の人を優先
定員 40人(男女各20人)
参加費 男性 4,500円、女性 2,500円
場所 フィレンツェクラブ
申込期限 8月18日(日)
申込方法 WEBフォームよりお申し込みください。
<http://e-oyabe.com>



問い合わせ 定住支援課 ☎67-1760 内線732

小矢部の魅力について一緒に考える ワークショップ参加者募集

市民の皆さんが「小矢部って住むのにちょうどいい」「小矢部に住んでよかった」と思えるまちづくりのため、小矢部市の魅力を発見・掘り起こし、発信していくワークショップを開催します。

小矢部に住むことで感じられる豊かさについて一緒に考えませんか?

募集人数 10人
応募要件 市内に居住または通勤している20歳以上の人で次のいずれかに該当する人
・市の魅力を高める情報発信に興味がある人 ・小矢部市外の市町村に居住したことがある人
開催回数 9月中旬から10月下旬までの間に2回(平日の日中または夜間の2時間程度を予定)
開催場所 決まり次第、参加者にお知らせします。
応募方法 応募申込書に必要事項を記入し、郵送、FAXまたはEメールで下記までご応募ください。
※応募申込書は、市役所2階企画政策課または市ホームページで取得できます。
締め切り 8月30日(金)

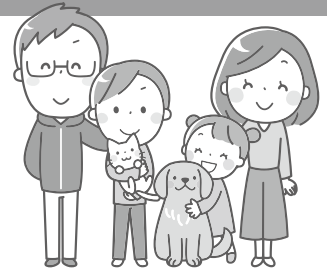


応募・問い合わせ 企画政策課 ☎67-1760 内線253 ㊚68-2171
〒932-8611 小矢部市本町1番1号 Eメール kikaku@city.oyabe.lg.jp

人と動物が共に生きる社会を目指して

9月20日～26日は動物愛護週間です

犬や猫をはじめとして、私たちに優しさを与えてくれるペット
人と動物とが共生する社会のために必要なこととは何か、この機会に考えてみませんか？



日頃から心がけよう

- ◎飼育場所やその周辺をきれいにし、においの発生に注意しましょう
- ◎迷子札や鑑札・注射済票などを着け、所有者明示を行いましょ
- ◎災害に備えましょう 日頃からしつけ、健康管理、防災用品の準備等を行いましょ。
- ◎犬・猫が迷子になったら、すぐに最寄りの厚生センター・支所または保健所および警察署に連絡しましょ

不妊去勢手術をしましょ

飼っているペットが多くなると、1頭1頭の世話が行き届かなくなり動物を苦しめるだけでなく、臭いや騒音で地域トラブルが生じるなど人々の生活環境に影響を及ぼしてしまいましょ。
犬や猫をむやみに増やさないためにも、不妊去勢手術を行いましょ。

不妊去勢手術を行うと様々なメリットがあります

- ・望まない妊娠・繁殖を避けられる
- ・性的ストレスの解放
- ・病気の予防 (♂: 前立腺の病気、肛門周囲の腫瘍等、♀: 子宮の病気、乳腺腫瘍等)
- ・問題行動の減少 (マーキング、マウンティング、攻撃性の減少等)

手術の実施について、詳しくは動物病院にご相談ください。

また、外で生活する猫に「かわいそうだから」とエサをやるだけで不妊去勢手術をしないと、猫が増え、糞尿や鳴き声等のトラブルを引き起こす地域の迷惑な存在となってしまいましょ。

- ◎エサをやるなら、愛情と責任を持って不妊去勢手術を行いましょ
- ◎エサやり場所の片付けやフンの後始末も必ず行いましょ

イベントのご案内 動物愛護フェスティバル開催!

日時 9月22日(日) 10:00～(予定)
場所 富山県動物管理センター
内容 小動物ふれあい教室、犬・猫の飼い方相談コーナー、長寿犬の表彰
子猫の譲渡会、飼う前教室、災害体験 など(予定)

- ※犬を同伴する際は、鑑札、注射済票を忘れずに!
- ※子猫を譲りたい人は、事前に富山県動物管理センターへご連絡ください。
- ※子猫を譲り受けたい人は、当日の飼う前教室を必ず受けてください。



[\[とやま動物愛護ホームページ\]](#)にも譲渡会・イベント情報を掲載してしましょ。

問い合わせ 富山県厚生部生活衛生課 ☎(076) 444-3230 (富山市新総曲輪1-7)
富山県動物管理センター ☎(076) 462-3467 (立山町利田、常願寺川公園となり)

消費税の軽減税率制度等説明会

開催日	会場	時間等	対象者	問い合わせ
8月28日(水)	砺波税務署 2階 会議室	午前の部	法人	砺波税務署 法人課税部門 ☎(0763) 33-7492
		午後の部		
9月18日(水)	(砺波市本町13-19)	午前の部	個人事業者	砺波税務署 個人課税第一部門 ☎(0763) 33-7490
		午後の部		

時間①および③の説明内容

- ・軽減税率制度(対象品目・帳簿および請求書等の記載方法など)の概要
- ・適格請求書等保存方法(インボイス制度)の概要
- ・軽減税率制度に対応するための中小事業者への支援措置(補助金等)について

時間②および④の説明内容

- ・区分経理・決算処理・消費税等の申告書作成

第58回 小矢部市小中学生科学作品展覧会

市内小中学校から選ばれた理科の自由研究を展示します。

日時 9月14日(土)～16日(月・祝) 9:00～16:00

場所 小矢部市総合保健福祉センター(3階 大会議室)

問い合わせ 小矢部市教育センター ☎67-0758

屋外広告物にも定期点検が必要です

看板等の屋外広告物が落下し事故等が発生した場合、その管理者は責任を問われるだけでなく、表示されている事業所や店舗の評判にも影響します。日頃から定期的に点検し、安全管理に努めましょう!

■劣化にご注意を

雨や風、強い日射しなどの厳しい自然環境にさらされ、腐食・変形・電気系統の不具合が発生しやすく、年月を経るほど事故のリスクが増加します。また、表面はきれいに見えても、内部に水がたまって腐食するなど、見えないところで劣化が進んでいる場合もあります。

■異常を見つけたら早めの対応を

早めに異常を発見して対応することが、事故の防止や、維持管理コストの軽減につながります。

9月1日～9月10日は屋外広告物適正化旬間です

問い合わせ 都市計画課 ☎67-1760 内線436

砺波地方介護保険組合 (養護老人ホーム楽寿荘) 職員募集

砺波地方介護保険組合(小矢部市・砺波市・南砺市で構成する)が運営する「養護老人ホーム楽寿荘」の職員(地方公務員)を募集します。

募集職種 支援員(1人程度)

- 平成2年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、介護福祉士資格を有する人または令和2年3月末までに取得見込みの人

勤務先 養護老人ホーム楽寿荘
(南砺市井波2200)

募集期限 8月30日(金)まで

試験日 9月22日(日)

選考方法 教養試験、作文試験
面接試験



申し込み・問い合わせ

砺波地方介護保険組合 総務課

☎(0763)34-8333



熱を下げるため冷水をかけられる平清盛
(新版絵入 平家物語)

第28回 清盛の死

治承五年(1181)二月、平家一門の繁栄を築いた平清盛が熱病に襲われる。清盛の体から発する熱は人が近づけないほどに熱く、体に冷水をかけてもすぐに蒸発してしまおうという様子であった。

高熱に苦しめられた清盛は、自らの死を悟り、自分が亡くなった後、供養をしなくてもいいから、平家に反旗を翻した源頼朝の首をはねて、墓前に供えるよう遺言し、死去する。享年六十四。木曾義仲が「横田河原の戦い」で平家方の武将を撃ち破る数か月前のことであった。

清盛の跡を継いだのは平宗盛であった。平家の大黒柱であった清盛が亡くなったとはいえ、平家の基盤はしつかりして、すぐには大勢に影響はなかった。

猛将 木曾義仲
俱利伽羅峠に想いを馳せて

義仲・巴の魅力を全国に!
大河ドラマ誘致プロジェクト
発動中!!



しかし、今まで平家に臣従してきた全国各地の豪族や武士団は、平家の圧政に苦しめられてきたことから、清盛が亡くなったことを知り、平家に反旗を翻すようになる。

特に、米の生産量が多い越中・加賀・能登・越前は、毎年のように食糧を平家方に奪われてきたことから、庶民の平家に対する感情は悪く、北陸の武士団も、今こそ、平家の支配から抜けだす好機と考えるようになる。

しかしながら、北陸の武士団は小さな集団が多く、今まで1つにまとまることはなかった。そこに、義仲が「横田河原の戦い」で平家方の武将を撃ち破り、大勝したことから、北陸の武将たちの中で、義仲を大将として仰ぎ、結束して平家を打ち倒そうという気運が高まる。

義仲の味方についた主な北陸武士団は、越中の野尻・河上・石黒・宮崎、加賀の富樫・林・井家・津波多、能登の土田・日置、越前の稲津・平泉寺の長吏、齋明威儀師などであった。

義仲のもとに、次々と味方になる旨の書状が届き、義仲の軍勢は一気にふくれあがることとなった。

そのような最中、突如、鎌倉の源頼朝が義仲の領する信濃国に侵攻してくる。

同じ源氏一族が、なぜ同士討ちすることにいったのか。次回もお楽しみに。

問い合わせ

商工観光課 ☎(67)1760 内線461



問い合わせ

クロスランドおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 ☎68-0932 FAX 68-0939
<http://www.cross-oyabe.jp/>

アートハウスおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎53-5344 FAX 53-5844
<http://www.art-oyabe.jp/>

ヘリコプター&防災・防犯フェスティバル2019

災害時に有効な移送・輸送手段となるヘリコプター機体のほか、防災・防犯に関わる品々を展示します

- 日時 8月24日(土)・25日(日) 10:00~16:00
- 会場 クロスランドおやべ全域
- 内容 各種ヘリコプターの展示、遊覧飛行(有料)
各種防災防犯車輛の展示、人命救助デモンストレーション
おやべの食材フードフェスティバル(クロスランドタワー前) ほか



ミニSLフェスタinおやべ

全国のミニ鉄道愛好家が自慢の車輛を持って小矢部に集結! 蒸気機関車から新幹線まで、世代を超えてお楽しみください

- 日時 9月15日(日)・16日(月・祝) 10:00~16:00
- 会場 ミニ鉄道施設およびメインホール
- 料金 【ミニ鉄道への乗車には乗車券が必要です】
3歳以上 210円、中学生以上 310円
※3歳未満のお子さんは、安全確保のため大人の同乗が必要です(同乗者有料)



富山県文化ホールネットワーク公演事業2019

郷土の演奏家&オーケストラ・アンサンブル金沢メンバーによるコンサート 小矢部公演

小矢部市出身の山本愛香さんとOEKメンバーによるコンサートをお楽しみください

- 日時 10月8日(火) 19:00開演
- 会場 セレナホール
- 出演 山本愛香(ピアノ、パーカッション)
弦楽五重奏(オーケストラ・アンサンブル金沢)
- 料金 全席指定 一般 2,000円、高校生以下 1,000円 【好評発売中】
※当日券は一般のみ500円高 ※未就学児入場不可
- 取扱 クロスランドおやべ、チケットぴあ(Pコード:157-707)、アーツナビ



立川志らく 独演会

人気噺家 立川志らくの独演会を開催します

- 日時 12月22日(日) 14:00開演
- 会場 メインホール
- 料金 全席指定 3,800円(当日200円高)
- 発売 9月14日(土) 10:00
- 取扱 クロスランドおやべ、ローソンチケット、チケットぴあ、イープラス、エンタメスタイル



坂田三男 遺作展 —いのちを見つめる眼—

郷土の画家 坂田三男氏が遺した日本画の代表作に加え、
未公開の下絵やスケッチなどを展示します



日時 8月18日(日)まで 10:00~18:00
※最終入場17:30、水曜休館
会場 アートハウスおやべ 展示室1・2
料金 入場無料

クロスランドおやべ イベントカレンダー

2019年8月							2019年9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					

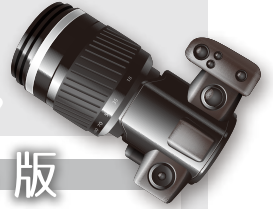
月	日	曜	会場	予定
8月	開催中		アートハウスおやべ	☆坂田三男 遺作展 —いのちを見つめる眼— 18日まで(水曜休館) 10:00~18:00
	10	土	メインホール	◎小矢部市内中学校吹奏楽部合同演奏会 14:00開演
	11	日	タワー駐車場特設コース	◎第50回クロスランドラジコングランプリ 9:00スタート
			屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
	12	月	メインホール	ジョブキッズinおやべ 13:30~
			屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
	14	水	休館	☆クロスランドタワー、ダ・ビンチテクノミュージアム、オアシスハウス(おもしろ自転車)、クラブハウス(パターゴルフ)は営業します 10:00~18:00(最終受付 17:30)
	17	土	セレナホール	大空へ飛べコンサート2019 14:00開演
	18	日	メインホール	石動高校吹奏楽部 第43回定期演奏会 14:00開演 有料
			セレナホール	ピアノ発表会
屋外施設			ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00	
21	水	休館		
24	土	施設全域	◎ヘリコプター&防災・防犯フェスティバル2019 10:00~16:00	
		屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~16:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00	
25	日	施設全域	◎ヘリコプター&防災・防犯フェスティバル2019 10:00~16:00	
		屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~16:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00	
28	水	休館		
9月	1	日	セレナホール	第1回ギロックおんがくかい
			屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
			事務所	施設予約受付開始日 19:00~
	3	火	メインホール	◎マキシマムザホルモン これからの麵カタコツテリのTOURをしよう SEASON2 18:30~ 有料
	4	水	休館	
	8	日	屋外	第6回おやべ4時間リレーラン 9:00開会
	11	水	休館	
	15	日	屋外/メインホール	ミニSLフェスタinおやべ 10:00~16:00
	16	月	屋外/メインホール	ミニSLフェスタinおやべ 10:00~16:00
	18	水	休館	

【土・日・祝日は、ふれあいハウス屋内遊具スペースオープン日(4月~11月第1週 10:00~15:00)】

◎印はクロスランドおやべ、☆印はアートハウスおやべの主催(共催)イベントです

【記載イベントは申請済みのものに限ります。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載していません】

7月の話題



市政かわら版

- 1日(月) ◆市総合教育会議
- 8日(月) ◆全国健康保険協会富山支部との健康づくりに関する包括協定締結式



- 18日(木) ◆全国大会・県大会出場選手等激励壮行会



- 20日(土) ◆青少年非行防止市民大会
- 22日(月) ◆全員協議会
◆市長定例記者会見
- 23日(火) ◆北信越中学校総合競技大会等出場選手激励会



- 24日(水) ◆市公共交通活性化協議会
- 25日(木) ◆総務産業建設常任委員会
- 26日(金) ◆市行財政改革推進市民会議
- 27日(土) ◆2019メルヘンおやべ源平火牛まつり
- 29日(月) ◆公共施設再編特別委員会
- 30日(火) ◆全国高等学校総合体育大会等水泳競技出場選手激励壮行会



- 31日(水) ◆小矢部市・津幡町交流推進協議会総会

7/14 田んぼで熱戦 第9回小矢部市どろんこサッカー大会



どろんこサッカー大会が東蟹谷公民館そばの田んぼで開催されました。小学生の部5チーム、大人の部4チームが出場し熱戦を繰り広げました。田んぼは絶好のコンディションで、参加した約100人は泥まみれになりながらも存分に自然と親しんでいました。

7/26~29 ようこそ小矢部へ 小矢部市・沼田町青少年交流事業



小矢部市と姉妹都市の北海道沼田町との青少年交流事業で、沼田町から中学生ら11人が小矢部市を訪れました。沼田町を開拓した小矢部市新西出身の沼田喜三郎の墓参りに始まり、ホームステイ先の石動中学校の生徒や家族との交流、源平火牛まつりでの沼田町特産品販売、市内や金沢市の観光名所巡りなど、特別な体験に心躍らせていました。

7/27 入賞おめでとうございます 第70回富山県下消防団消防操法大会



富山県下消防団消防操法大会が富山県広域消防防災センターで開催され、小矢部支部を代表して埴生分団が出場しました。小型ポンプの部(出場11チーム)は惜しくも入賞を逃しましたが、ポンプ車の部(出場22チーム)は4位入賞と健闘されました。

■ポンプ車の部

《小矢部市消防団 埴生分団》

指揮者 (班長) 上保 義和
1番員 (団員) 上野 直樹
2番員 (団員) 山室浩太郎
3番員 (団員) 南 昇
4番員 (団員) 吉田 葵
補欠員 (団員) 南 友和

■小型ポンプの部

《小矢部市消防団 埴生分団》

指揮者 (班長) 西野 史裕
1番員 (団員) 山崎 淳一
2番員 (団員) 南 安彦
3番員 (団員) 福永 光展
補欠員 (団員) 和田 卓

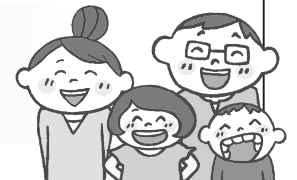
毎月第3日曜日は家庭の日

「家庭の日」の標語

平成30年度の入選作品を紹介します。

笑い声

絶えないわが家は 日本一
よっしま ひびき
(四ツ島 響さん)



主催：青少年育成小矢部市民会議
共催：富山県青少年育成県民運動推進指導員小矢部連絡会

スポーツ課からのお知らせ

第37回富山県駅伝競走大会 小矢部市代表選手選考会出場者募集

第37回富山県駅伝競走大会《11月10日(日)開催》に出場する選手の選考会を行います。

皆さん、奮ってご参加ください。

日時 8月24日(土)、9月14日(土)
※両日とも19:00～

場所 小矢部運動公園 陸上競技場

対象 一般、高校生

選考方法 男子3000m、女子2000mのタイムトライアル

問い合わせ (公財)小矢部市体育協会 ☎68-1525



8・9月のスポーツイベント

- ◎市民開放デイ(陸上競技場)
..... 8月22日(木)、9月12日(木)
- ◎富山GRNサンダーバーズ(小矢部市民の日)
(小矢部野球場) 8月10日(土)
11:30開場・13:00試合開始
- ◎カターレ富山サッカー教室 8月10日(土)
- ◎富山GRNサンダーバーズ野球教室 8月21日(水)
- ◎令和元年度全国高等学校総合体育大会
(南部九州地区開催) 7月24日(水)～8月20日(火)
- ◎令和元年度全国高等学校定時制通信制体育大会
..... 7月28日(日)～8月18日(日)
- ◎全日本中学生ホッケー選手権大会(滋賀県米山市)
..... 8月17日(土)～8月19日(月)
- ◎令和元年度全国中学校体育大会(近畿地方開催)
..... 8月17日(土)～25日(日)
- ◎全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会
(東京都) 8月22日(木)～26日(月)
- ◎第16回全国小学生学年別柔道大会(愛媛県)
..... 8月11日(日)
- ◎第6回おやべ4時間リレーラン(クロスランドおやべ)
..... 9月8日(日)

7月のスポーツイベント報告

保育所(園)・こども園指導者研修会 開催

7月12日(金)に小矢部市文化スポーツセンターで3回目の研修会を開催しました。講師に、富山大学の澤聡子先生をお招きし、「わくわく運動に親しむ時間・空間・仲間づくり」と題し、講義および実技指導をしていただきました。すぐに実践できる内容で、活動のねらいや目的、子どもたちが楽しく、意欲的に参加できる工夫を紹介していただきました。



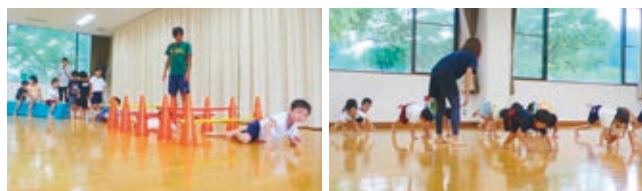
全国大会等出場選手壮行会、富山県民大会小矢部選手団結団壮行会 開催

7月18日(木)に農村環境改善センターで、全国大会等出場選手壮行会、富山県民大会小矢部選手団結団壮行会が開催されました。全国大会出場選手を代表して全国高等学校総合体育大会に出場する石動高校男子ホッケー部の丸山彦樹選手、県民体育大会小矢部選手団を代表して、バレーボール競技の竹森敏行選手がそれぞれ謝辞を述べ、大会での活躍を誓いました。選手の皆さんの健闘を祈りましょう!!



ちびっこ運動遊び教室

文化スポーツセンターで、ちびっこ運動遊び教室が開催されています。3歳児クラス、4・5歳児クラスの2つのグループに分かれて遊びを通して様々な動きや運動を取り入れながら、みんなで楽しく、活動を行っています。また、ちょっと難しいことにもチャレンジをして、できたという達成感や「うまくなりたい」という気持ちをもてるように工夫しています。後期にもちびっこ遊び教室を企画しています。定員が決まっており、抽選になります。興味のある人は、ぜひ申し込みを!! 詳細は、後日案内します。

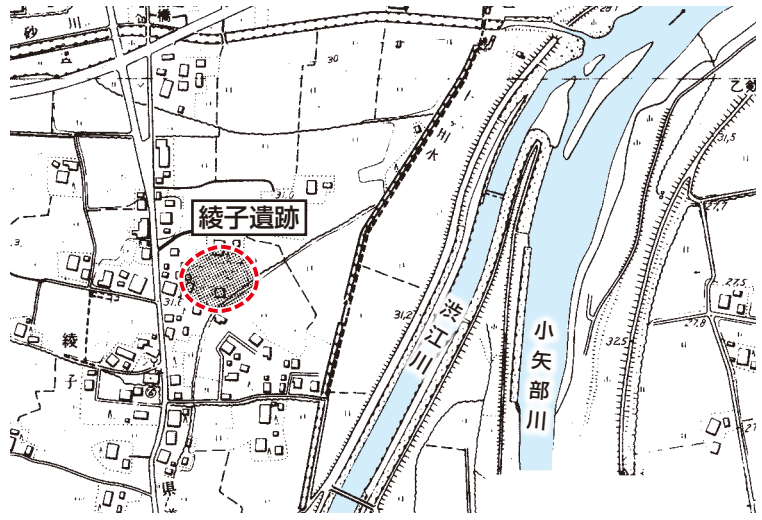


少年スポーツ教室(バレーボール)開催

7月26日(金)にKUROBEアクアフェアリーズの指導により、競技力の向上を目指すためスポーツ教室を開催しました。V1リーグに所属している選手から基礎トレーニングや技術指導を直接教えていただく機会になりました。中学生一人一人が憧れの選手から技術を吸収しようと真剣な眼差しで、練習に取り組んでいました。今回、学んだことを、今後の練習や試合に活かしてもらえればと思います。



綾子遺跡



「綾子遺跡」周辺

今回は、埴生地区の綾子遺跡をご紹介します。綾子地区は、石動駅の南側に広がる平地で、現在では駅に近いといった利便性の良さに加え、住宅街でありながら、郵便局や商業施設なども立地するたいへん活気のある地域となっています。遺跡は綾子地区の東側、小矢部川と渋江川の合流点より西側に位置し、標高約30mの低い土地に立地しています。昭和50年代の分布調査では、採取

された土器等から、今から約1700年前の古墳時代前期の遺跡であると考えられていましたが、その後、住宅地として開発するために行った平成7年度の調査では、古墳時代より後の奈良・平安時代から中世にかけての遺物や遺構が見つかっています。当地は渋江川に隣接する場所であることから、素掘りの井戸5基や細い水路など水に関する遺構があり、そこに土師器や須恵器などの土器片が残っており、当時の人々の生活を垣間見ることができました。

遺跡は調査後に開発されており残されてはいませんが、昔から人々が暮らす活気のある場所であったと思われる。

教育委員会 生涯学習文化課
☎(67)1760 内線543

おやべ旬なマンホールカード

完成！マンホールカード

路上を飾るご当地ものとしてマンホール蓋が関心を集める中、ついに小矢部市マンホールカードが完成！下水道事業の広報団体と小矢部市が共同で制作したもので、今回マンホールカード第10弾として発行されました。(第10弾では61種類が発行され、シリーズ累計で539種類になったそうです。)

現在、カードは石動駅観光案内所で無料配布されています。お1人様1枚で、予約や郵送では取り扱っていません。無料なので、気になる人はぜひ案内所で入手してみてください。



また、カードに載っているカラーマンホールの実物は駅南口にあるので、探して実際に見てみましょう！
さて、下水道は欠くことので

きない都市の基盤施設です。普段目にするこの下水道は、

- ① 街を清潔にする
- ② 街を浸水から守る
- ③ 身近な環境を守る
- ④ エネルギー・資源を創ると大きく分けて4つの役割を持ち、私たちの安心・安全、快適な生活を支えています。下水道はなぜ必要なのか、どのような仕組みなのか...このカードをきっかけにマンホールの先にある下水道の大切さに興味を持ってもらえたら、うれしいですね。

問い合わせ 上下水道課
☎(67)1760 内線761

シルバー人材センターからのお知らせ

生活支援スタッフ講習

日程:9月26日(木)、27日(金)
申込:9月2日(月)~9月13日(金)
場所:道の駅メルヘンおやべ

60歳以上のみなさま、お待ちしております!!

受講料 無料



お申し込み・お問い合わせ

小矢部市シルバー人材センター ☎67-4804
富山県シルバー人材センター連合会 ☎076-431-3282

令和元年度 高齢者活躍人材確保育成事業

売地・中古住宅・アパート情報“多数取扱”

『小矢部の不動産 おまかせください』

土地・戸建て住宅など
あなたの不動産を**無料査定**致します!
お気軽にお問い合わせください)

<http://www.athomeoyabe.com>



宅地建物取引業 富山県知事免許(9)第1535号

アットホーム株式会社

小矢部市野端86番地 ☎(0766) 68-2556

REAL PARTNER 不動産無料相談所開設

不動産に関するいろいろなお悩みや問題などの相談所を開設します。相談は無料ですので、お気軽にご来場・ご相談ください。

日時 2019年 9月13日(金)、11月8日(金)
2020年 1月24日(金)、3月13日(金)
13:00~16:00

場所 となみ散居村ミュージアム(砺波市太郎丸80)

公益社団法人 富山県宅地建物取引業協会砺波支部
問い合わせ先 / 支部代表番号 TEL 0763-33-2612 (鷹栖建工内)

おやべ型1%まちづくり事業(平成30年度分)紹介コーナー

今月は、「小矢部川(河川公園・周辺地域を含む)を美しくする事業」と「ふれあい樹林整備事業」です。

7 小矢部川(河川公園・周辺地域を含む)を美しくする事業(継続事業)

実施団体 石動東部地区自治振興会(参加者数 延べ122人)
事業内容 河川公園および小矢部川護岸堤防の除草・廃品回収等
ひと言 「いつでも、誰でも、気持ちよく過ごせる」環境づくりを目標に地域住民一体となって実施しています。昨年は、雨天のため計画どおり実施できなかったのですが、今後は雨天時の対策も必要だと考えております。
事業費 52,368円(うち補助金額52,000円)
事業費内訳 草刈りコード、運搬車両借り上げ料、飲料水等



みんなで護岸を綺麗にしました



多くの草が刈れました

8 ふれあい樹林整備事業(継続事業)

実施団体 里山と田んぼを守る会(参加者数 延べ106人)
事業内容 荒間地区に多く存在する耕作放棄地の環境改善により獣の住処をなくす。
ひと言 これまで、ドジョウ池整備や桜等の植樹を行ってきたことが、獣の住処の撲滅につながっています。また、荒廃防止策として県内外からも多くの見学者がありました。
事業費 180,371円(うち補助金額150,000円)
事業費内訳 瓦採石、角杭、草刈刃、殺虫剤等



植樹した周りを綺麗に



ため池に防護柵を整備

高岡市

高岡地区広域圏からのお知らせ

氷見市

問い合わせ 高岡地区広域圏事務組合 ☎91-2100 氷見市上田子字笹谷内50(高岡広域エコ・グリーンセンター内)

■中田かかし祭 高岡市

と き 9月22日(日)・23日(月・祝)
と ころ 中田中央公園 他
内 容 アイデアに富んだ約200体のかかしを展示し、よさこい・民謡踊り等の多彩なイベントを行います。
問い合わせ 中田かかし祭実行委員会 ☎36-1135

■福岡町つくりもんまつり 高岡市

と き 9月23日(月・祝)・24日(火)
と ころ 福岡町中心市街地
内 容 300有余年の伝統を誇る奇祭。五穀豊穰に感謝し農作物を主材としたつくりもん作品の展示、菅笠音頭・福岡つくりもん囃子まちながし等を行います。
問い合わせ 高岡市産業建設課 ☎64-1426

■第14回 親子ふれあいまつり 氷見市

と き 9月1日(日)まで 9:00~17:00 ※8月は無休
と ころ 氷見市海浜植物園内(氷見市柳田3583)
内 容 世界のカブトムシ・クワガタの展示、国産カブトムシ・クワガタとのふれあいコーナーなど、楽しいコーナーがいっぱい! 竹細工の昆虫や押し花絵、オリジナルフレーム作りなどの体験教室も開催。夏休みは植物園で最高の思い出を作ろう!!
入 園 料 大人 500円、小中学生 100円、幼児・乳児 無料
 ※詳しくは、氷見市海浜植物園ホームページをご覧ください。
問い合わせ 氷見市海浜植物園 ☎91-0100



石動信用金庫

マイカーローン特別金利キャンペーン

【取扱期間】2019年1月4日(金)~2019年9月30日(月)

通常金利 年3.48% **固定金利** 年1.44% (保証料込み)

★ご融資金額は最高1,000万円 ★ご融資期間は最長10年
 【特別金利対象条件】
 しんきん保証基金のカードローンを同時にお申し込みの方。(既にお持ちの方も含まれます)
 ※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。



ご案内情報



しんきん暦年信託・しんきん相続信託

しんきん暦年信託 お子さまへ、お孫さまへ、ご家族へ、
「こころのリボン」 生前贈与をサポートします。

しんきん相続信託 ご自分の将来やご家族の未来のために、
「こころのバトン」 必要となる資金をあらかじめ準備できます。

詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/isurugi/> TEL 本店営業部 67-1020 福町支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135

情報ひろば

小矢部市役所 ☎67-1760 FAX68-2171
<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>
 小矢部消防署 ☎67-0119 火災・救急 119番
 火災時の問い合わせ ☎(0763) 32-9999
 小矢部警察署 ☎67-0110 事件・事故 110番
 「広報おやべ」の録音テープがあります。
 問い合わせ ボランティアセンター ☎67-8611

募集

■ 社会福祉法人小矢部福祉会
令和2年度採用職員募集

職種・人員 介護職員 2人程度
 申込期限 8月19日(月)
 試験日 8月21日(水)
 応募・問い合わせ
 特別養護老人ホームほつとはうす
 千羽(小矢部市浅地121)
 ☎(61)8310

■ 職業訓練受講生募集

対象 ハローワークで求職の申し込みをしている人等
 募集訓練科
 WEBクリエイター科
 訓練場所 株式会社スキル
 ☎076(431)0432

訓練期間 9月30日(月)～令和2年2月28日(金)
 申込期限 8月29日(木)
 ※選考があります。
 ※受講料無料、テキスト代などは別途必要です。

問い合わせ

砺波公共職業安定所
 小矢部出張所 ☎(67)0310
 ポリテクセンター富山
 ☎(28)69000

■ 放送大学10月入学生募集

テレビやインターネットで授業を視聴。自宅でマイペースに学べる通信制の大学です。15歳以上なら、1科目から学ぶことができます。
 出願期間 9月20日(金)まで
 資料請求・問い合わせ
 放送大学富山学習センター
 ☎(56)92300

お知らせ

■ 下水道フェスタ'19

とき 9月7日(土)
 午前10時～午後3時
 場所 二上浄化センター
 (高岡市二上字梅田3133)
 問い合わせ
 公益財団法人富山県下水道公社
 施設管理課
 ☎(86)82300

■ 第10回小矢部市民パークゴルフ大会

とき 9月15日(日) 午前9時～
 場所 綾子河川公園
 参加費 5000円
 申込期限 9月8日(日)
 申し込み・問い合わせ
 おやべパークゴルフ協会事務局
 唐島 ☎(61)3918
 ☎090・7082・7364

■ 第40回矯正展

(刑務所作業製品展示即売会)
 とき 9月14日(土)
 午前9時30分～午後4時
 場所 富山刑務所
 (富山市西荒屋2855・1)
 問い合わせ 富山刑務所企画部門
 ☎076(429)3744

■ 福祉・介護のお仕事相談コーナー開設

とき 毎月第3木曜日
 午前9時30分～午後3時30分
 場所 ハローワーク小矢部
 問い合わせ
 富山県健康・福祉人材センター
 ☎076(432)6156

「市営住宅」案内板

今月の募集はありません。

※申し込みには、条例などで規定する資格が必要です。
 ※募集は3月、5月、7月、9月、11月、1月です。

問い合わせ 都市計画課
 ☎67-1760 内線436

リサイクル情報 7月31日現在

今月の情報はありません。

※不用品の再利用と有効利用を進めています。
 ※登録の有効期間は、2か月間です。
 ※譲渡の交渉は、登録者間になります。

連絡先 生活環境課
 ☎67-1760 内線735,752

8月は経済産業省主催による
 「電気使用安全月間」です。
 あなたのお家はだいじょうぶ？
 日頃から電気使用安全を心がけましょう。



一般財団法人
 北陸電気保安協会

北陸電力「災害・停電等情報」公式Twitterでは停電情報が確認できます

災害発生時の注意喚起や町域単位での停電戸数、復旧見込時間が確認できる北陸電力HP「停電情報」(<http://www.rikuden.co.jp/sp/teiden/otj210.html>)へのリンクが案内されています。災害時に備えてフォローしておくくと便利です。



フォローはこちら



問い合わせ 北陸電力株式会社
 地域広報部 ☎(076) 441-2511

JAいなば いつでも!何度でも! 教育用カードローン 変動金利型

お借入金額 10万円以上700万円以内(10万円単位)
 資金用途 就学予定・就学中のご子弟の教育に関する全ての資金
 契約期間 ご子弟の卒業年度末日まで
 ※JAが指定する保証機関をご利用いただけます

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にお問合せ・ご相談ください



防災キャンペーン実施中

いつでもどこでも! 防災グッズをプレゼント!
 抽選で150名の方に防災グッズをプレゼント!
 応募期間 2019年6月1日～9月30日

JAいなば 本店 ☎67-8401 西部支店 ☎67-8200 東部支店 ☎67-8300 南部支店 ☎61-8900 福岡支店 ☎64-8600

令和元年 交通事故状況

7月31日現在
 ()内は前年比

富山県	件数	死者数	傷者数
富山県	1295件(-342件)	19人(-10人)	1471人(-433人)
小矢部市	35件(+ 3件)	1人(+ 1人)	37人(- 3人)

	内 容	と き	場 所	問い合わせ	
年 金 相 談	砺波年金事務所での手続きが必要な年金の請求などお気軽にご相談ください。(予約優先)	9/3(火) 10:00～15:00	小矢部市役所 5階 会議室	砺波年金事務所 ☎(0763)33-1725 (音声案内①の後②)	
消 費 生 活 相 談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30～16:00	小矢部市役所 生活環境課 消費生活相談室	生活環境課 ☎67-1760 内線735	
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、お気軽にご相談ください。おやべの縁結びさんがお話を伺います。 ※お越しの際は事前にご連絡ください。	8/22、9/19(木) 19:00～21:00	おやべ市民活動 サポートセンター (畠中町12-42)	定住支援課 ☎67-1760 内線732 ☎50-9177	
にこにこ相談会	お子さんの就学・発達・学習・行動などお気軽にご相談ください。 ※お子さんと一緒にお越しください。 ※事前にお申し込みください。 印の日は以下の専門スタッフも常駐します。 ◇視覚 ◆聴覚 ◎言語 ●体の動き	9/19(木) ◎	南砺市地域包括 ケアセンター 小矢部市総合 保健福祉センター	小矢部市教育委員会 教育総務課 ☎67-1760 内線532	
		9/30(月)			13:30～ 16:30
教 育 相 談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友だちのこと ●学習や進路のこと ●からだや健康のこと ●家での生活や親子のこと	毎週月～金曜 9:00～17:00	相談専用電話 ☎68-0783 ※電話相談のみ	小矢部市 教育センター ☎67-0758	
悩 み ご と 相 談		8/27、9/3(火) 13:30～16:30	小矢部市総合 保健福祉センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎67-8611 ☎67-5550	
法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件)	9/3(火) 13:30～16:30			
女 性 弁 護 士 による 法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件) 女性も相談しやすいよう、女性弁護士が担当します。	8/27(火) 13:30～16:30			
消 費 生 活 法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件) 多重債務相談も受付	8/20(火) 13:30～16:30			
行 政・人 権 相 談		8/13、9/10(火) 13:00～16:00			
結 婚 相 談		毎週金曜 13:00～16:00			
在 宅 介 護 相 談		毎週月～金曜 8:30～17:00			
福 祉・ボ ラン ティ ア 相 談		毎週月～金曜 8:30～17:00			
住 宅 リ フォ ヨ ム 相 談		8/16(金) 13:00～16:00			
子 育 て 相 談		毎週月～土曜 9:00～16:00			
母 子 自 立 支 援 相 談		9:00～ 16:00	小矢部市総合 保健福祉センター	子ども家庭支援 センター ☎67-8615	
家 庭 児 童 相 談		毎週月 ～金曜 9:00～ 17:00			
D V 悩 み 相 談	直通電話 ☎67-3450	9:00～ 17:00			
メンタルヘルス (心の健康相談)	50人未満の職場で働いている人や労働衛生管理を担当している人たちの心の健康相談を行います。 ※事前予約が必要です。	8/20(火)	9:00～ 17:00	砺波地域産業保健 センター (砺波医師会内) ☎(0763)33-7715	
		8/21(水)			となみの心療クリニック
		8/27(火)			松岡病院
		8/28(水)			松岡病院
		9/3(火)			砺波サナトリウム福井病院
		9/10(火)			小矢部大家病院
看 護 職 員 就 業 支 援 相 談	再就業などを希望する看護職員等を対象に、専門相談員が情報提供や復職に関する悩みごと相談に応じます。	8/20(火)	10:00～ 16:00	ハローワーク小矢部	
		8/21(水)		ハローワーク砺波	
		8/22(木)		砺波厚生センター	
空 き 家 相 談 会	空き家等の所有者や、空き家等でお困りの人などの相談に応じます。 ※事前の電話相談にも応じます。	8/22(木) 13:30～16:30	小矢部市総合 保健福祉センター	都市計画課 ☎67-1760 内線432	
す ま い る 相 談 会	障害を持つ人やそのご家族を対象に、日常生活、金銭管理、就労、成年後見等の悩みについて専門家が相談をお受けします。	9/21(土) 13:00～17:00	社会福祉法人 手をつなぐとなみ野 本部(綾子5598)	社会福祉法人手をつなぐ となみ野地域生活支援セ ンターすまいる ☎68-3820	
[わくわく広場] 障 害 児・発 達 障 害 等 の 相 談 会	障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを語り、一緒に考えあう場です。 ※事前連絡が必要です。	毎月第1水曜日 10:00～12:00	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎67-5360	



保護者と一緒に、保育所を体験できるよ！
遊びに来てね！(8/12～9/14開催分)

場 所	と き	時 間	内 容
埴生保育所	9/14(土)	9:30～12:00	運動会
松沢保育所	この期間はありません		
北蟹谷保育所	この期間はありません		
水島保育所	この期間はありません		
藪波保育所	8/22(木)	10:00～11:00	★一緒に遊びましょう
東蟹谷保育所	この期間はありません		
正得保育所	この期間はありません		
荒川保育所	9/ 4(水)	10:00～11:00	★お庭と一緒に遊びましょう
若林保育所	この期間はありません		

★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

イベント	と き	時 間
ミニおはなし会	8/18、9/1、15(日)	15:00～15:20
手づくり絵本教室(要申込)	8/24(土)	13:30～15:30
おはなし会(本とあそぼう)	8/25(日)	15:00～15:50
アリスの国のえいが会(絵からとびでたねこ、百目のあずきとき)	9/7(土)	15:00～15:30
英語で絵本(ジョアンナといっしょに楽しみましょう)	9/8(日)	15:00～15:30
子どもおりがみ教室(コスモス、しまい)	9/10(火)	16:00～17:00
おはなしたまご(おはなし交流会)	9/17(火)	10:00～11:00

**保育コンシェルジュ
子育て支援コーディネーター
からのお知らせ**

保育サービス相談窓口を「4か月児健診」「10か月児健康相談会」「1歳6か月児健診」の際に設けています。

- 保育所等入所(園)に関すること
- 保育所等の空き情報
- 保育・子育てサービス等の情報など

気になることがありましたら、お気軽に声をかけてください。お待ちしております。

問い合わせ
こども課 ☎67-8603

わんぱくひろば

身体をいっぱい動かして一緒に遊びましょう!

参加費
無料

対 象 2歳以上
入所入園前の子ども

と き 8月22日、29日(木)
9月5日、12日(木)
10:30～11:30

場 所 文化スポーツセンター

問い合わせ
NPO法人 おやべスポーツクラブ
☎68-0588

※運動のできる服装で、水筒、タオル、着替えなどをお持ちください。

石動西部こども園

子どもぐや

ささやかなことに、たくさん思いを注いでいる子どもたちの日常から…

あ！カエルだ (3歳児)

散歩の途中にカエルを見つけた子どもたち。
早速、みんなで観察を始めました。
Aちゃん「カエルさん何してるのかな？」
Bくん「お家にかえるのかな？」
Cちゃん「おなががすいたのかな？」
可愛いカエルさんが草むらに入って見えなくなってしまうと、ずっと話し合っ子どもたちでした。



アイスクリーム (4歳児)

紙粘土でアイスクリームを作りました。
絵具で色付けをしている時に、
Dちゃん「この色(黄色)に決めた」
担任「どんな味になるのかな？」
Dちゃん「レモンはすっぱいから、バナナ味にしようかな」
甘い香りがしてくるよ
うな、Dちゃんの考え方が可愛いです。



せんせい〇〇〇〇〇〇 (5歳児)

Eくん「せんせいー」
担任「なあに？」
Eくん「好きって10回言ってる」
担任「いつものひっかけ問題かな？」
「いいよ。好き、好き…(中略)…好き はい10回」
Eくん「せんせい、ありがとう」
そんな照れ笑いが可愛いEくんです。



内 容	と き	料 金	場 所	申し込み・問い合わせ
みちくさ読書会 読み仲間募集中	8/17(土) 10:00～	無料	総合会館 第1会議室	市民図書館 ☎67-2056
おやべ読書会	8/25(日) 13:30～			
ことぶき大学講座 (第4回)	8/30(金) 14:00～15:30	無料	総合会館 中会議室	生涯学習文化課 ☎67-1760 内線542
市民教養講座 (第4回)	8/21(水) 14:00～16:00		三井アウトレット パーク 北陸小矢部 1階東口 イベントスペース	
市民教養講座 (第5回)	9/14(土) 14:00～15:30		総合会館 中会議室	
能力開発セミナー ※定員:10人(先着順)	エクセル基礎(全4回) (Excel2019、Windows10 予定) ※申込期限:8/30(金)	2,400 円	富山県技術専門 学院砺波センター (南砺市寺家301-1)	富山県技術専門 学院砺波センター ☎(0763)22-3152 ※HPからも申し込みできます。

講座・教室

子育て支援センターのご案内

8/12～9/14開催分
を掲載しています

お子さんとご家族が、楽しく過ごせる場所を提供
しています。お気軽に遊びに来てください。



★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

施設名	小矢部市子ども 家庭支援センター	小矢部市子育て支援センター ひまわり	子育て支援センター あおば	子育て支援センター さくらんぼ	子育て支援センター どんぐり	わくわく子育て 支援センター	
場所	総合保健福祉センター内	石動きらりこども園内	石動青葉保育園内	石動西部こども園内	清水2741-5(津沢こども園そば)	わくわく小矢部内	
電話	☎67-8615	☎67-4330	☎67-0833	☎67-0442	☎54-5576	☎67-5360	
利用時間	9:00～12:00 13:00～16:00	9:30～12:00 13:00～16:00	9:00～15:00	9:30～15:30	9:00～15:00	8:30～14:30 (昼食持参可)	
利用日	月～土曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～土曜日	
対象	3歳未満児(4月現在の年齢)と保護者、妊婦	未就園児と保護者	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	乳幼児とその兄弟姉妹 (就学児も可)と保護者	
8/12月	振替休日(休み)						
13火			あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	休み	休み	ミニシアター 11:00～	
14水	ふれあいタイム 11:30～	休み	休み	休み	休み		
15木		休み	休み	休み	休み	休み	
16金		休み	休み	休み	休み	休み	
17土		休み	休み	休み	休み	休み	
19月	絵本タイム 11:30～						
20火	赤ちゃんふれあいヨガ③ 10:30～(ハイハイ前の赤ちゃん)	しづ先生とからだを動かそう! 10:30～	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	誕生会	ハンドメイド講座 「紙バンドでつくるミニかご」	発育測定 ～11:30	
21水	ふれあいタイム 11:30～	夏のつるし飾り(要予約)	保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00	あいたいむ 個別相談 (予約優先)			
22木		カードシアター「な～んだ?」 10:30～	おやつ作りミニ講座 10:00～	バルーンアート 絵本貸出日	親子ヨガ 10:00～		
23金	リトミック① 10:30～		あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	プレママ・プレパパ体験 10:00～ ベビーマッサージ 10:30～	バルーンアート 10:00～	絵本読み聞かせ 10:30～	
24土		休み	休み	休み	休み		
26月	絵本タイム 11:30～	身体計測					
27火	★産後の姿勢教室③ 9:30～ 8月19日予約開始(産後半年程度までの人)	〃			ベビーマッサージ 10:00～		
28水	ふれあいタイム 11:30～	〃	保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00	てがたアート 9:30～	お誕生会		
29木			おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日	地域とのふれあい 10:00～ (バストイレであそびましょ)	わくわく製作(かき氷) 10:30～	
30金	誕生会 11:30～		あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～			わくわく製作(かき氷) 10:30～	
31土		休み	休み	休み	休み		
9/2月	絵本タイム 11:30～						
3火	ベビーマッサージ③ 10:30～	ふれあい遊び 10:30～	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～			発育測定～11:30	
4水	ふれあいタイム 11:30～	9月のおりがみ	保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00	作って遊ぼう(ビニール袋で作るアンパンマン) あいたいむ トーク&ティ 10:45～			
5木		絵本 あそびましょ 10:30～	おやつ作りミニ講座 10:00～	身体測定&健康トーク 絵本貸出日	身体測定	ミニシアター 11:00～ 「おえかきクレヨン」	
6金	救急教室 10:30～		あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:30～ (東部コミュニティセンター)			
7土		休み	休み	休み	休み		
9月	絵本タイム 11:30～					わくわく製作 ～11:30 「パクパク人形」	
10火		産後の姿勢教室 9:30～(要予約)	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	誕生会	ベビーマッサージ 10:00～	〃	
11水	手作り教室④ 「祖父母へのお便り」	祖父母のプレゼント (要予約)	保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00	あいたいむ 個別相談 (予約優先)		〃	
12木		のりものシアター 10:30～	おやつ作りミニ講座 10:00～	ふれあいヨガ 絵本貸出日	おはなしの会&手形アート	〃	
13金	リフレッシュ体操(3B) 10:30～		あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:30～ (石動コミュニティセンター)		子育てヨガ&歌 11:00～	
14土		休み	休み	休み	休み		

休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00

※都合により変更になる場合があります。

8月	15日(木)	北陸中央病院	内科 野寺123	☎67-1150	9月	1日(日)	沼田医院	整形 石動町8-36	☎67-1162
	16日(金)	北陸中央病院	内科 野寺123	☎67-1150		8日(日)	畠山内科クリニック	内科 植生356-4	☎67-8088
	18日(日)	中川整形外科クリニック	整形 綾子3978	☎68-2550		15日(日)	村田医院	外/整/胃科 本町1-13	☎67-0997
	25日(日)	ひがき皮膚科医院	皮膚科 石動町8-28	☎67-1063		16日(月)	小矢部大家病院	精神/内科 島321	☎67-2002



小学生以上のお子さんをもつ保護者の人へ 夏休みを利用して予防接種を受けましょう!

小・中・高校生の人は、夏休み期間中に予防接種を受けることをお勧めします。母子健康手帳を確認の上、予診票兼接種券を持参し協力医療機関を受診ください。予診票兼接種券を紛失された場合は、母子健康手帳を持って健康福祉課までお越しください。

	対 象	接種時期、回数等
日 本 脳 炎	平成19年4月1日生まで	1期、2期合計4回接種します。特例措置として20歳未満の間に残りの回数を接種できます。
	平成19年4月2日～平成21年10月1日生	特例措置として9歳以上13歳未満の間に1期不足分と2期を接種できます。
	平成21年10月2日～平成22年4月1日生	13歳誕生日の前日までに2期を1回接種します。
ジフテリア・破傷風 2種混合(DT2期)	小学6年生相当の年齢 (平成19年4月2日～平成20年4月1日生)	11歳以上13歳未満の間に、1回接種します。 ※予診票兼接種券は、4月に郵送しました。

親と子の健康づくり 会場 総合保健福祉センター 持ち物 母子健康手帳など ※体調不良等の場合は、翌月にお越しください。

行事名	対象者	開催月日	受付時間	備 考
こどもの健康相談	乳幼児とその家族	毎週火曜日	9:30～11:00	身体計測、子育て相談、栄養相談など
ママパパ講座	妊婦とその家族	9月19日(木)	18:20～18:40	妊娠中の歯の健康・食生活に関する話や体験 (歯科衛生士・管理栄養士)
たんぽぽ相談会	乳幼児とその家族(要予約)	9月 3日(火)	9:30～11:00	育児やお子さんの発達に関する個別相談(心理相談員)
4か月児健診	令和元年 5月生	9月17日(火)	13:10～13:30	お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話など 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会 -ごきげんらんど-	平成30年11月生	9月26日(木)	9:20～ 9:40	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1歳6か月児健診	平成30年 3月生	9月25日(水)	13:00～13:20	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル、アンケート用紙 ☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を行ってきてください。
3歳児健診	平成28年 3月生	9月11日(水)		
フッ素塗布 むし歯予防教室	平成28年 9月生 平成29年 3月生・9月生	9月20日(金)	13:30～14:00	歯科健診とフッ素塗布を行います。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル

成人の健康づくり

行事名	開催月日	受付時間	会 場	備 考
成人健康相談	毎週火・金曜日	9:30～11:00	総合保健福祉センター	内容:生活習慣病予防に関する相談および血圧や 体脂肪測定、ひきこもり、心の健康など
認知症あんしん相談会	9月26日(木)	14:00～15:30	総合保健福祉センター	内容:認知症の症状や介護などに関する相談
心の健康相談	第3木曜日 9月19日(木)	午前(要予約)	砺波厚生センター 小矢部支所	内容:心の健康や精神保健福祉の相談 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
ひきこもり家族相談会	第2木曜日 9月12日(木)	夜間(要予約)	砺波厚生センター	対象:「ひきこもり」で悩んでいる家族 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
家族相談会	第3火曜日 9月17日(火)	10:00～11:30	地域活動支援センター ひまわり	内容:障害者家族のための相談 問い合わせ:地域活動支援センターひまわり ☎67-7340

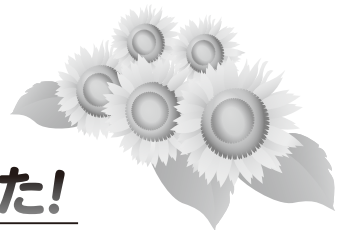
がん検診・骨粗しょう症検診日程

がん検診を希望する人は、**検診日の10日前までに健康福祉課へお申し込みください。**(結核・肺がん検診・骨粗しょう症検診は事前申し込み不要です)
※胸部レントゲン検査受診券が届かない人で、職場等で受ける機会のない人も受診できます。健康福祉課までお問い合わせください。

月 日	会 場	受付時間			
		結核・肺がん検診(胸部レントゲン)	胃がん検診	子宮・乳がん検診	骨粗しょう症検診
8月	20日(火)	宮島公民館	8:00～10:00	8:00～ 9:00	
	23日(金)	東部公民館	8:30～11:00 13:00～14:00	8:30～ 9:30 13:00～14:00	
	28日(水)	北蟹谷公民館	8:00～11:00	8:00～ 9:00	
	30日(金)	東蟹谷公民館	8:00～11:00 13:00～14:00	8:00～ 9:00 13:00～14:00	
9月	5日(木)	総合会館(結核・肺がんのみ)	9:00～11:30		
	6日(金)	総合会館	9:00～11:00 13:00～14:00	9:00～10:00 13:00～14:00	13:00～14:00
	9日(月)	津沢コミュニティプラザ	8:30～11:00 13:00～14:00	8:30～ 9:30 13:00～14:00	13:00～14:00
	12日(木)	南谷公民館	8:00～10:00	8:00～ 9:00	
	13日(金)	藪波公民館	8:00～11:00 13:00～14:00	8:00～ 9:00 13:00～14:00	

ケーブルテレビ健康情報番組

番組名	放送期間と時間	放送内容
健康サポート (新・おやべランド内)	8月19日(月)～8月25日(日) 6:00 8:00 12:00 15:00 18:00 22:00	「足のお悩み解決します」一生歩ける足のケア 講師:公立学校共済組合 北陸中央病院 看護部 相川 智優紀 氏



喫煙に関するルールが変わりました!

平成30年7月、健康増進法の一部が改正されました。これにより、周囲の人が望まない受動喫煙(たばこを吸わない人がたばこの煙を吸わされること)を防止するための配慮は、**マナーからルールへと変わりました**。喫煙による周囲への影響について見つめ直してみましょう。

改正法の3つの基本的な考え方

- ① 「望まない受動喫煙」をなくす
- ② 受動喫煙による健康影響が大きい子ども、患者等に特に配慮
- ③ 施設の類型・場所ごとに対策を実施

詳しくは、厚生労働省受動喫煙対策特設サイト「なくそう! 望まない受動喫煙」をご覧ください。



<https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp/>

改正健康増進法の施行スケジュール

施設の種類や場所に応じ、2020年東京オリンピック・パラリンピックまでに段階的に受動喫煙対策が進められます。既に学校、病院、行政機関等は敷地内禁煙です。

令和2年4月1日からは、多数の人が利用する施設(オフィス、工場、ホテル、飲食店、鉄道等)が原則屋内禁煙になります。

※多数の人が利用する施設…2人以上の人が同時に、または、入れ替わり利用する施設を指す

禁煙に取り組みたい人へ ~成人健康相談のお知らせ~

「禁煙に取り組みたい気持ちはあるが、どうしたらよいかわからない」等、ご相談に応じます。日程等は「健康ガイド」のページで紹介しています。



ランとも

RUN伴 2019富山 9月21日(土) 11:30頃 総合保健福祉センター<小矢部市のゴール地点>

RUN伴(ランとも)とは認知症の人や家族、支援者、地域の人が一丸をしながら、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりをめざしてタスキをつなぎ、ゴールをめざすイベントです。

市内では、イベントに参加する介護施設(17事業所)から総合保健福祉センターをめざして走ります。見かけたら、ぜひ応援してください。ゴールではメルギューくん、メルモちゃんが出迎えます。

地域包括支援センターからのお知らせ



私たち始めました! 「いきいき百歳プラスワン体操」

「駅前豊寿会」の皆さん(会場:駅前ふれあい会館)

7月から始めました! 毎週火曜日午前中に集まっています。足腰痛いところはあっても、少しでも元気で長生きできるようにみんなで取り組んでいます。



今月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

「家族が認知症かも…」 「家族の介護のことで困っている…」 など、認知症のことで悩んでいませんか?

一人で悩まず、ご都合のよい時間に気軽にお越しください。お待ちしております。(利用料:無料)

オレンジカフェ 白谷店

日時 8月24日(土) 《受付》13:30~15:30
※来月は9月28日(土)に開催します。
場所 はっちょうとんぼデイサービス(白谷6520 ☎69-7227)

オレンジカフェ 荒川店

日時 8月19日(月) 《受付》9:30~11:30
※来月は9月16日(月・祝)に開催します。
場所 ビスケットデイサービス かいぐん(荒川3887-1 ☎68-0266)

オレンジカフェ 城山店

日時 9月14日(土) 《受付》13:30~15:30
※毎月第2土曜日に開催します。
場所 デイサービス 心楽(にこらく)(城山町2-42 ☎67-6611)

申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎67-8605(鷺島15)

健康・痛み・疲れ・ストレス あなたの身体の相談役です カイロ 整体 東洋医学 姿勢矯正 自律神経



お身体のバランスくずれていませんか?
当院ではじっくりと今の状態を伺い、一人ひとりにあったきめ細かい施術を心がけています。
お身体でお悩みの方ぜひ一度ご利用ください。

不調を整える

おざき治療院

小矢部市メルヘンランド6-12
☎(予約制) 0766-54-5273



白内障手術の先進医療施設

(平成29年 厚労省認定、日帰り、水曜か土曜)



院長・医学博士 田川考作(金大医学部卒)

平成30年白内障手術実績 412件
そのうち多焦点レンズ使用 87件

TEL 67-8910

平成30年、多焦点眼内レンズ使用した白内障手術の学会発表(富山市)

小矢部警察向かい・石動駅徒歩8分・ピアゴ横入る

7月中の
住民異動

転入	83人
転出	56人
出生	9人
死亡	34人

人口と世帯

8月1日現在

総人口	29,888人 (うち外国人 542人)
男	14,535人
女	15,353人
世帯数	10,478世帯 (うち外国人のみの世帯 422世帯)

母乳で元氣

たか た たい が
高田 大楽ちゃん(9か月)

父 慎也さん 母 奈津代さん
小矢部市 水島

歌に合わせて体を揺らしたり、手をパチパチしたりする姿が、とってもかわいい大楽くん。バンザイやハイと手をあげるポーズも上手になってきたね。これからもたくさん笑って過ごそうね♡



一人きりを楽しめる公民館の小さな図書室。ある日いつものお決まり席に見知らぬ男の子が座っていて…。中年の女性の追想を描いた表題作と、書き下ろしエッセイ「給水塔」を収録。



岸 政彦 著

図書室



日常を離れて生きる修行者の村や、地図に描かれない共産国家の町など、世界の秘密都市を鮮やかな写真と文章で紹介する。

世界の秘密都市

ジュリアン・ビークロフト 著

おすすめBOOK



休館日

月曜日(ただし祝日・休日の場合、小矢部市民図書館と津沢コミュニティプラザ図書コーナーは開館)

毎月最終木曜日
(館内整理日)

年末年始、1月4日
(館内整理日)

開館時間

■小矢部市民図書館
☎ 67-2056
火～金曜日 9:30～18:30
土・日曜・祝日 9:30～17:00
祝日または休日にあたる月曜日 9:30～17:00

■おとぎの館図書室
☎ 67-8864
火～金曜日 9:30～18:00
土・日曜・祝日 9:30～17:00

■津沢コミュニティ
プラザ図書コーナー
☎ 61-2270
火～日曜・祝日 8:30～17:30
祝日または休日にあたる月曜日 8:30～17:30

ホームページ

<http://lib.city.oyabe.toyama.jp/>

紹介図書は一部です。詳しくはホームページをご覧ください。

新着図書案内

◆一般図書◆

- 加賀藩改作法の地域的展開 木越 隆三
- 妻語を学ぶ 黒川伊保子
- 年齢は捨てなさい 下重 暁子
- みるみるつながる仏像図鑑 三宅 久雄
- 未来の地図帳 河合 雅司
- こんにちは、民生委員です。 鶴石 悠紀
- 腸内細菌が喜ぶ生き方 城谷 昌彦
- 小さな家を建てる。 若原 一貴
- さかな割烹 原田 実
- イチロー引退会見全文 国際情勢研究会
- ◆文学・小説◆
- 家康謀殺 伊東 潤
- あとは切手を、一枚貼るだけ 小川 洋子
- いるいないみらい 窪 美澄
- 女の子ころころ 西條 奈加
- 旧友再会 重松 清
- 愛情漂流 辻 仁成
- サリエルの命題 榎 周平
- 旅ドロップ 江國 香織
- 堀田善衛乱世を生きる 水溜真由美

DVD



あの日写真館
富山県
ネットTV・
KAISSOU

北アルプスドローン大縦走 西田 省三
新・恐竜大進撃 NHKエンタープライズ
ばあちゃんロード 篠原 哲雄

思い出の本
教えてください！

おとぎの館図書室カウンターにて、「おとぎで読んだあなたの思い出の一冊」コメントカードを配布しています。完成したコメントカードは、順次、おとぎの館図書室で展示します。どなたでも、お気軽にお書きください。

広報おやべ7月号の訂正

22ページ「ニューBOOKガイド」の「新着図書案内」欄に誤りがありました。

【誤】ころころ漢方 竹村道夫

【正】ころころ漢方 杉本格朗

著者名に誤りがありました。訂正してお詫言ひ申し上げます。

発行：小矢部市
〒932-8611 富山県小矢部市本町1番1号
☎0766(67)1760 FAX0766(67)5683