

おやべ

広報

第674号

2019

7

Contents

今月号の内容

7月21日(日) 参議院議員通常 選挙の投票日です	2	おやべ型1%まちづくり事業・ 高岡地区広域圏	15
市政ニュース	3~9	情報ひろば	16
クロスランドプレス	10	健康ガイド	20
6月の話題	12	健康講座	21
スポーツ通信局	13	母乳で元気・ ニュー BOOKガイド	22
おやべの遺跡@今月の旬	14		



市ホームページ



市公式Facebook



<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>



<https://www.facebook.com/oyabecity/>

令和元年7月11日発行

8月号の発行日:8月8日



富山名物、津沢の夜高よ!

6月7日・8日 津沢夜高あんどん祭

7月21日(日)

参議院議員通常選挙の投票日です

任期満了に伴う第25回参議院議員通常選挙が執行されます。

皆さんの大切な一票を無駄にすることなく、一人ひとりがよく考えて投票しましょう。



投票日について

投票日時

7月21日(日) 午前7時～午後8時

投票場所

投票所入場券(郵便ハガキで送付)に記載されている投票所

投票できる人

◎年齢要件

満18歳以上の人(平成13年7月22日以前に生まれた人)

◎住所要件

令和元年7月3日現在、小矢部市に引き続き3カ月以上住んでいる人(平成31年4月3日までに当市で住民登録をした人)

持参するもの

投票所入場券

※投票所入場券を紛失されても投票はできますので、受付でその旨を申し出てください(本人確認をさせていただきます)。

投票の種類について

①選挙区選出議員選挙

候補者一人の氏名を書いて投票

②比例代表選出議員選挙

名簿登載者名または政党名を書いて投票



期日前投票について

投票日に仕事や旅行、冠婚葬祭等の用務があるなど一定の理由で投票できない人は、事前に期日前投票ができます。

期日前投票の期間と場所

7月5日(金)～7月20日(土)
午前8時30分～午後8時

小矢部市役所 一階市民ロビー

※投票所入場券をお持ちください。

※投票日間は大変混雑しますので、お早目に投票をお済ませください。

不在者投票について

次のような理由で投票日に投票所へ行けない人は、不在者投票ができます。

①県が指定した病院や施設等に入院・入所している人

②長期出張などで小矢部市以外の市区町村に滞在している人

③身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの人

※手続き方法等については、選挙管理委員会までお早目にお問い合わせください。

※市ホームページにも掲載しています。

小矢部市選挙管理委員会

検索

代理投票・点字投票について

・身体の不自由な人は、投票所の係員による代理投票ができます。

・目の不自由な人は、点字投票をご利用ください。各投票所に点字器を備えています。

選挙公報について

選挙公報は、7月19日(金)までに一般紙の新聞折込みにより配布します。

問い合わせ

選挙管理委員会

☎(7)1760

内線232、233



第70回 小矢部市消防団消防操法大会成績

開催日時 6月23日(日) 9:00～
場所 クロスランドおやべセンター第1駐車場

ポンプ車操法の部 (17分団出場)	
優勝	埴生分団
次勝	石動第2分団
参勝	荒川分団
四勝	北蟹谷分団
五勝	石動中央分団

小型ポンプ操法の部 (12分団出場)	
優勝	埴生分団
次勝	北蟹谷分団
参勝	藪波分団
四勝	宮島分団
五勝	東蟹谷分団

優秀選手賞

ポンプ車操法の部

《指揮者》 上保 義和 (埴生分団・班長)
《1番員》 小川 和志 (石動第2分団・団員)
《2番員》 該当なし
《3番員》 砂田 宜哉 (石動第2分団・団員)
《4番員》 吉田 葵 (埴生分団・団員)

小型ポンプ操法の部

《指揮者》 西野 史裕 (埴生分団・班長)
《1番員》 高島 栄 (北蟹谷分団・団員)
《2番員》 南 安彦 (埴生分団・団員)
《3番員》 大谷 励 (北蟹谷分団・団員)

優勝した埴生分団は、7月27日(土)開催の「第70回富山県下消防団消防操法大会」へ小矢部支部代表として出場します。

新認定こども園の名称を募集します

令和2年4月開園予定の(仮称)大谷統合こども園および(仮称)蟹谷統合こども園が多くの人に親しまれるよう名称(案)を募集します。

新しいこども園の名付け親になりませんか。どなたでもご応募いただけます。

- 応募方法**
- 各こども園ごとに1人1点の応募(どちらかのこども園だけの応募も可能)
 - 次の必要事項をご記入の上、こども課へはがき、またはEメールにてご応募ください。また、小矢部市役所1階ロビー、こども課窓口、津沢コミュニティプラザ窓口、公立の各保育所およびこども園に応募用紙と応募箱がありますのでご利用ください。

①幼保連携型認定こども園として誰もが親しみやすい正式名称を〇〇〇〇に入れてください(文字数は問いません)。

「小矢部市立〇〇〇〇こども園」

②名称に関する50字程度の理由(名付けた理由など)

③応募者本人の氏名、住所、電話番号(日中連絡がとれる連絡先)

募集期限 7月31日(水)
(はがきの場合は当日消印有効。なお、Eメール、窓口での応募は当日17:15までの受付)

名称の決定について
選考委員会において、応募のあった名称(案)について協議した後、市長が決定

《発表》 広報おやべ、市ホームページ等に掲載

《著作権》 採用名称の諸権利は市に帰属

応募・問い合わせ こども課
☎67-8603 FAX67-8602
〒932-0821 富山県小矢部市鷺島15番地
Eメール kodomo@city.oyabe.lg.jp

シティプロモーション戦略プラン策定にかかる市民委員募集

市では、市民の皆さんが愛着を持ち、誇りに思えるまちづくりを推進するとともに、本市の魅力を効果的に発信して、移住定住につなげるための「シティプロモーション戦略プラン」を策定します。

プランの策定に関し、様々なご意見をいただくため、公募委員を募集します。

- 募集人数** 2人
任期 委嘱の日から令和2年3月31日まで
会議回数 4回程度
応募要件
- 18歳以上の小矢部市民
 - 移住定住の促進や市の魅力を高める情報発信に興味のある人

報酬 無報酬
応募方法 応募申込書に必要事項を記入し、郵送、FAXまたはEメールで下記までご応募ください。
※応募申込書は、企画政策課または市ホームページで取得できます。

募集期間 7月29日(月)まで
選任方法 応募多数の場合は、選考により決定します。
※結果については、全員に通知します。

応募・問い合わせ 企画政策課
☎67-1760 内線253 FAX68-2171
〒932-8611 小矢部市本町1番1号
Eメール kikaku@city.oyabe.lg.jp

メルヘンおやべ2019

小矢部川尺アユ釣り大会出場者募集

- 日時** 9月15日(日) 8:30~(受付7:00~)
※小雨決行(大雨・増水の場合は中止)
- 本部** 小矢部川「水辺の楽校」(茄子島地内)
- 競技方法** ・友釣りに限る ・勝敗は長寸
- 釣り場** 【上流】小矢部大堰下流200mから
【下流】小矢部河川公園まで
- 参加費** 4,000円(保険料・オトリ鮎2尾含む)
※組合員および遊漁者は2,500円
- 定員** 先着60人
- 申込期間** 8月1日(木)~8月23日(金) 必着
- 申込方法** 参加申込書を郵送またはFAXにて送付
※申込用紙は市ホームページから取得するか市役所1階市民情報コーナーにあります。



同時開催

- こどもアユつかみ取り体験**
- 対象者** 小学生 ※要保護者同伴
- 定員** 先着20人
- ※詳細は下記までお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 小矢部川尺アユ釣り大会実行委員会事務局
☎67-1760 内線426 FAX67-5009
〒932-8611 小矢部市本町1番1号 農林課内

小矢部市ケーブルテレビ放送番組審議会公募委員を募集

小矢部市ケーブルテレビ放送番組審議会は、ケーブルテレビの行政放送番組に関するご意見をいただき、今後の番組づくりなどについて審議します。

- 募集人数** 2人
任期 委嘱の日から令和3年3月31日まで
開催回数 年1回程度
応募要件 20歳以上の小矢部市民
応募方法 市ホームページまたは企画政策課に備え付けの応募申込書に、必要事項を記入のうえ、直接提出、郵送、FAXまたはEメールでご応募ください。

募集期間 8月30日(金)まで
選任方法 応募多数の場合は、抽選で決定します。
※結果については、全員に通知します。

応募・問い合わせ 企画政策課
☎67-1760 内線216 FAX67-5683
〒932-8611 小矢部市本町1番1号
Eメール hisyo@city.oyabe.lg.jp

令和2年度採用 小矢部市職員募集

採用職種	採用予定人員	受験資格
土木技術 (初級)	1人程度	平成10年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人

募集期間 8月5日(月)～8月28日(水)
第1次試験日 9月22日(日)
試験場所 小矢部市役所
申込用紙 総務課、総合保健福祉センター、津沢コミュニティプラザで配付しています。
 月～金曜日 8:30～17:15
 ※市ホームページからダウンロードもできます。

申し込み・問い合わせ

総務課 ☎67-1760 内線241
 〒932-8611 小矢部市本町1番1号

第4回小矢部市児童クラブ ミステリーバスツアーの開催

市総合保健福祉センターを出発し、どこへ行くのかは行ってからの楽しみ♪
 ワクワクする体験があなたを待っています。

日時 8月24日(土) 8:15～17:00
対象 児童クラブ会員とその保護者
参加費 無料 ※ただし、安全共済会未加入者は加入金300円
申込方法 各地区児童クラブ会長へ申し込み
申込期限 7月26日(金)
主催 小矢部市児童クラブ育成連絡協議会

問い合わせ

小矢部市児童クラブ育成連絡協議会事務局
 (こども課内) ☎67-8603 FAX 67-8602

生涯学習講座アンケートについて

生涯学習文化課では、生涯学習講座をより良いものにするためにアンケートを実施しています。
 アンケートの回答にご協力よろしくお願いします。

期間 8月28日(水)まで
対象 小矢部市民または小矢部市内にお勤めの人
場所 総合会館・市民図書館・津沢コミュニティプラザにアンケート用紙を設置しています。
 また、市ホームページからインターネットでの回答もできます。



問い合わせ 小矢部市教育委員会 生涯学習文化課 ☎67-1760 内線544

小矢部市プレミアム付商品券を販売します

10月に予定されている消費税率の引き上げによる低所得者と子育て世帯の消費に与える影響を緩和するため「小矢部市プレミアム付商品券」を販売します。



対象者

- ①市民税が非課税の人《申請必要》**
 平成31年1月1日において小矢部市に住民票があり、平成31年度(令和元年度)の市民税(均等割)が課税されていない人
 ※市民税が課税されている人の扶養親族や生活保護受給者などを除きます。
- ②子育て世帯の世帯主《申請不要》**
 小矢部市に住民票がある人で平成28年4月2日から令和元年9月30日の間に生まれた子が属する世帯の世帯主

商品券販売額

一冊5,000円分(1,000円×5枚)の商品券つづり(販売額4,000円)を対象者(子育て世帯は、対象となる子)一人につき最大5冊まで購入することができます。

手続

- ①申請する**
 7月中旬以降、申請書を郵送します。返信用封筒で郵送または定住支援課(市役所)、こども課(総合保健福祉センター)、津沢コミュニティプラザの窓口へ提出してください。
《申請期限》 11月29日(金)【当日消印有効】
 ※子育て世帯の世帯主は、申請不要
 - ②購入引換券が届く**
 ①の申請を審査した後、該当者に商品券の購入引換券を郵送します。
 - ③商品券を購入する**
 販売窓口で購入引換券と本人確認書類を提示して商品券を購入します。
《購入期間》 9月24日(火)～令和2年2月21日(金)
 - ④商品券を使用する**
 商品券の取扱店舗等で使用できます。
《使用期間》 10月1日(火)～令和2年2月29日(土)
- ◎商品券の購入窓口、商品券取扱店舗等は、該当者に別途ご案内します。広報・ホームページでもお知らせします。

プレミアム付商品券取扱店舗を募集しています!

小矢部市内で営業し、店舗を有する事業所が対象です。
 詳しくは、市ホームページをご覧ください。《応募期限:8月26日(月)》

登録
必要

問い合わせ 商工観光課 ☎67-1760 内線463

「避難勧告等に関するガイドライン」の改定に伴う警戒レベルの運用について

平成30年7月豪雨を教訓とし、内閣府および消防庁は、避難対策の強化のため「避難勧告等に関するガイドライン」を改定しました。この改定に伴い、今出水期から避難勧告等に5段階の警戒レベルを付け加え、分かりやすい避難情報を提供します。

警戒レベル	避難行動等	避難情報等	
5	既に災害が発生している状況です。 命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報	小矢部市が発令
4	全員避難! 速やかに避難を開始しましょう。避難がかえって危険な場合は、近隣や住宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難指示(緊急) 避難勧告	
3	高齢者等は避難! 避難に時間を要する人(高齢者、障がい者、乳幼児等)とその支援者は避難を開始しましょう。	避難準備 高齢者等避難開始	
2	避難に備え、自らの避難行動を確認しましょう。	大雨注意報 洪水注意報	気象庁が発表
1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報	

警戒レベル
1~5
追加

- ・身の回りで危険を感じたら、市からの避難情報の発令を待たずに、自主的に避難するよう心掛けましょう。
- ・避難指示(緊急)は必ず発令されるものではなく、重ねて避難を促す場合等に発令します。
- ・【警戒レベル4 避難勧告】が発令されたら、速やかに避難を開始しましょう。

問い合わせ 総務課 ☎67-1760 内線234

避難行動要支援者制度による名簿登録のご案内

市では、災害が発生した際に、自力で避難することが困難な高齢者・障がい者等の(避難行動要支援者)に対し、自主防災組織など地域の人(地域避難支援者)が協力・連携して、災害情報の提供や避難等の手助けを行うための体制づくりを進めています。

地域の人から避難等の手助けを受けるためには、必要な個人情報を協力関係者へ提供することに同意していただく必要があり、この同意をされた人について避難行動要支援者として名簿登録を行います。

つきましては、以下のとおり、名簿登録のための同意等に関する調査を行いますので、ご協力をお願いします。
※なお、名簿の登録は強制するものではありません。

対象者 在宅の人で、次のいずれかに該当する人のうち、同意等の確認が取れていない人が対象となります。

- ① 要介護認定(要介護度3~5)を受けている人
- ② 身体障害者手帳1級または2級の第1種を所持している人
- ③ 療育手帳(A判定)の交付を受けている人
- ④ 精神障害者保健福祉手帳1級または2級の単身世帯の人
- ⑤ 難病患者の人

※なお、福祉施設や病院等に長期入所・入院している人は対象になりません。

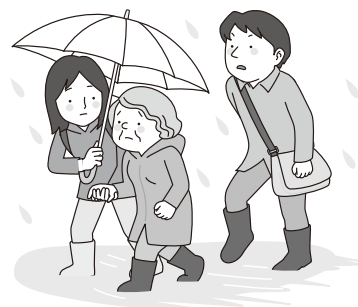
調査方法 7月下旬から関係書類を郵送しますので、同封した「希望確認書」に必要事項をご記入の上、返信用封筒にて返送してください。

返送先 健康福祉課

返送期限 8月23日(金)

問い合わせ

- ・名簿の登録等に関すること 健康福祉課 ☎67-8605
- 社会福祉課 ☎67-8601
- ・防災対策に関すること 総務課 ☎67-1760



※上記の対象者以外の人で支援を希望される人は、健康福祉課窓口にて申請してください。
(代理人による申請もできます。)

「小矢部市人権のつどい」 開催のお知らせ

日時 8月4日(日) 14:00~(開場 13:30)
場所 クロスランドおやべ セレナホール(鷺島10)
●人権啓発講座 砺波人権擁護委員協議会
●講演会
 《演題》『いじめられっ子の僕が落語家になったわけ』
 《講師》落語家 林家 染太氏
 ※入場は無料です。ぜひご参加ください。

人権擁護委員の委嘱

令和元年7月1日付けで法務大臣から委嘱されました。任期は、令和4年6月30日までです。

新任 中山 光子(岡)

問い合わせ 生活環境課 ☎67-1760 内線752

北陸三県統一 夏の交通安全県民運動

～さわやかに 夏を走ろう 北陸路～

7月21日(日)～7月30日(火)

海に、山に、サイクリング、ドライブなど、行動的な夏が到来!

夏は、解放感や暑さからの疲労感などにより、注意力が散漫になり、交通事故の危険が高まります。夏こそ気を引き締めて、交通事故防止を心がけましょう。

活動重点日

- 7月22日(月) 歩行者への交通安全呼びかけの日
- 7月24日(水) シートベルト・チャイルドシート着用徹底の日
- 7月26日(金) 飲酒・暴走運転根絶の日
- 7月30日(火) 子どもと高齢者の交通事故ゼロの日(北陸三県統一)

問い合わせ 生活環境課 ☎67-1760 内線752

乗合タクシー(五間橋線および内山・臼谷線) 予約先が変更になります!

8月1日(木)より、乗合タクシー「五間橋線」および「内山・臼谷線」の運行受託会社が変わります。
 ※乗車予約は、運行日の前日21:00までをお願いします。

新しい予約先



石動タクシー
☎67-1133

問い合わせ 生活環境課 ☎67-1760 内線753

絶対やめよう!「あおり運転」

他の車の進行を妨害するいわゆる「あおり運転」等の悪質・危険な運転が、社会問題となっています。

「あおり運転」の主な態様

車間距離を詰める異常接近、急激な進路変更、合図をしないで進路変更、不要な急ブレーキ、不要なクラクション、左側からの追越し、執拗なハイビームの継続
 ※これらの行為は、取締りの対象となる可能性があります。



安全な場所に避難してから110番

運転者は、相手に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って運転しましょう。
 もし危険運転者に追われるなどした場合、路上で対応せず、サービスエリアやコンビニ等の事故にあわない場所に避難し、110番通報しましょう。

問い合わせ 生活環境課 ☎67-1760 内線752
 小矢部警察署 ☎67-0110

お盆のごみ収集・し尿収集

可燃ごみ・資源ごみ

通常通りの収集です。

環境センター搬入受付 通常通りの受付をします。

《平日》 9:00~16:00
 《土曜日》 9:00~17:00



問い合わせ 生活環境課 ☎67-1760 内線755
 環境センター ☎61-4100

し尿

8月14日(水)～8月18日(日)の間は受付・収集を休みます。

※お盆近くは、収集の申し込みで混み合いますので、お早めをお願いします。

申込受付

《平日》 8:00~16:30
 《土曜日》 8:00~12:00
 ※第2・4土曜は休み



申し込み・問い合わせ
 (有)小矢部衛生工業 ☎61-4277

年金生活者支援給付金の支給について

10月1日から年金生活者支援給付金制度が始まります。年金を含めても所得が低く、経済的な支援を必要としている人に対し、年金に上乗せして給付金を支給します。平成31年4月1日時点で老齢基礎年金を受給されている該当者に対して、9月ごろに給付金の請求手続きに必要なはがきが送付される予定です。

高齢者への給付金

老齢年金生活者支援給付金(補足的な給付を含む)

以下の支給要件をすべて満たしている必要があります。

- 支給要件**
- ①65歳以上で、老齢基礎年金を受けている
 - ②請求される人の世帯全員の市町村民税が非課税となっている
 - ③前年の年金収入額とその他の所得額の合計が879,300円以下である

■保険料納付済期間に基づく給付額*

給付額(月額)=5,000円×保険料納付済期間(月数)÷480月

※保険料を納めた期間等により支給額は異なります。

※保険料免除期間を有する人については、保険料免除期間に基づく給付額があります。

障害をお持ちの人や遺族の人への給付金

左記のほか、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けている人で、前年の所得額が一定の基準額以下の人には障害年金生活者支援給付金や遺族年金生活者支援給付金を支給します。

■給付金額(月額) 《障害年金生活者支援給付金》

障害等級2級の人 5,000円

障害等級1級の人 6,250円

《遺族年金生活者支援給付金》

5,000円

※2人以上の子が遺族基礎年金を受けている場合は、当該子の数で按分した額となります。



問い合わせ ねんきんダイヤル ☎(0570) 05-1165 砺波年金事務所 ☎(0763) 33-1725
市民課国民年金担当 ☎67-1760 内線748

忘れていませんか?「児童手当の現況届」

児童手当の受給者は、毎年度、受給資格を確認する必要があるため、毎年6月1日現在の状況等を記載した「現況届」を提出していただく必要があります。

まだ「現況届」を提出されていない人は、必要な書類を添付のうえ、至急提出してください。不明な点がありましたら、こども課まで問い合わせください。

提出方法 こども課窓口へ提出(郵送可)

※現況届は6月上旬に、受給者宛てに郵送しました。紛失された人は下記までご連絡ください。

※公務員の受給者は、勤務先で手続きをしてください。

※現況届を提出されない場合は、6月分以降の児童手当が受けられなくなる場合がありますので、ご注意ください。

問い合わせ こども課 ☎67-8603

がん患者補正具購入費用助成事業のご案内

「ウィッグ(かつら)」「乳房補正具」購入経費の助成

市では、がん患者の皆さんの生活の質の向上と社会参加の促進を図るため、ウィッグ(かつら)と乳房補正具の購入経費の一部を助成します。申請には要件がありますので、詳しくは健康福祉課までお問い合わせください。

助成の対象となる補正具と助成額

補正具	助成額	上限額
ウィッグ※1	購入経費の2分の1	20,000円
乳房補正具※2		10,000円

令和元年7月1日以降に購入した補正具が対象

※1 頭皮保護用ネットを含む。

※2 補正パットおよび人工乳房。補正パットや人工乳房を購入した場合は、それらを固定する下着を含む。

問い合わせ 健康福祉課 ☎67-8606

ほだい樹通信 84

小矢部市男女共同参画推進員連絡会からのお知らせ

2019年度の主な年間活動計画

- あったか川柳募集(7月~9月)
- アンケート調査(8月~9月)
- 出前講座(寸劇)
(荒川・正得・東壺谷地区)
- 男性料理教室
- ボランティア活動(毎月清楽園にて)
- 他団体・他市町村との交流
- 「女と男のパートナー会議」
(11月30日)
- 市民のつどい(令和2年2月15日)
- 広報ほだい樹(市報掲載・年間)

★第1回全体会・県全体研修会★ (4月20日)



- 池田恵子氏による講演
「男女共同参画の視点で取り組む防災・減災」
- 小矢部市連絡会が寸劇上演
「イクボス10カ条 ~おやべ版~」

ここまでの活動

- ◆全体会(4月10日) ◆役員会(5月8日)
- ◆市町村代表者会議(5月29日)
- ◆530(ゴミゼロ)運動(5月30日)
- ◆市女性団体連絡協議会総会(6月3日)
- ◆全体会・推進員研修会(6月12日)
- ◆サンフォルテフェスティバル(6月22・23日)

お知らせ

- ・今年も市民の皆さんから『あったか川柳』を募集します。お一人3点まで応募できますので、どうぞ応募ください!
- ・企業アンケートへの協力をお願いします。

問い合わせ 定住支援課 ☎67-1760 内線734

広報おやべ 6月号の訂正

6ページ「使用料等の改定について」の「使用料等の改正対象施設」欄2行目に誤りがありませんでした。

【誤】 野外運動広場、夜間照明施設、市民プール → 【正】 野外運動広場、市民プール

「夜間照明施設」は今回の使用料等の改正対象施設ではありません。訂正してお詫び申し上げます。

後期高齢者医療保険料のお知らせ

今年度の後期高齢者医療保険料の年額を7月11日付で発送した「平成31年度後期高齢者医療保険料額決定通知書」でご案内します。

保険料の計算について

保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で計算されます。

保険料 限度額 62万円	=	均等割額 被保険者 1人あたり 43,800円	+	所得割額 賦課のもととなる金額 × 所得割率 8.6%
---------------------------	---	---	---	---

※賦課のもととなる金額は、前年の総所得金額等から住民税の基礎控除33万円を差し引いた額です。

※総所得金額等とは、前年中の「公的年金収入－公的年金等控除」、「給与収入－給与所得控除」、「事業収入－必要経費」等で、各種所得控除前の金額の合計です。

後期高齢者医療制度の見直しによる保険料の軽減判定基準の変更があります

1. **5割軽減の世帯** 基礎控除額 + 28万円 × 被保険者数

2. **2割軽減の世帯** 基礎控除額 + 51万円 × 被保険者数

2. 被用者保険の被扶養者であった被保険者に対する軽減について

後期高齢者医療制度の資格取得日前日に被用者保険（国民健康保険以外）の被扶養者であった人は資格取得後2年間は所得額にかかわらず均等割のみが課税され、これが5割軽減されます。

問い合わせ 市民課 後期高齢者医療担当 ☎67-1760 内線745
 富山県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎(076) 465-7503

後期高齢者医療制度にご加入の皆さんへ

■「後期高齢者医療被保険者証」を郵送

8月1日から使用する被保険者証を7月17日（水）から簡易書留にて順次発送します。

ご不在の場合は「不在票」が投かんされますので、郵便局へお問い合わせください。なお、お受け取りのないまま1週間を経過しますと、各市町村へ返送されますので、届かない場合は市町村の窓口におたずねください。

また、医療機関受診時の一時負担金の割合（1割または3割）が、前年の所得等による判定に伴い、変更となっている場合がありますので、ご注意ください。

■限度額適用・標準負担額減額認定証を送付

住民税非課税世帯の人には、一部負担金および入院時の食事代が軽減される「限度額適用・標準負担額減額認定証」が申請により交付されます。

すでに認定証の交付を受けていて、8月以降も対象となる人には、7月23日（火）から普通郵便にて順次発送します。手続きは不要です。

※世帯構成員に住民税未申告の人がいる場合は、すでに認定証の交付を受けている人でも郵送しません。申告が必要です。

■現役並み所得者（一部負担が3割）の人へ

住民税課税所得が145万円以上690万円未満の被保険者がいる世帯の人は、医療機関窓口で支払う自己負担（月額）が限度まで減額される「限度額適用認定証」が申請により交付されます。

すでに認定証の交付を受けていて、8月以降も対象となる人には、7月29日（月）から普通郵便にて順次発送します。手続きは不要です。

問い合わせ 市民課 後期高齢者医療担当 ☎67-1760 内線745、746
 富山県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎(076) 465-7502

後期高齢者歯科健診 実施のお知らせ

後期高齢者の口内環境をチェックし、虫歯や口腔機能低下による肺炎などの病気を予防するため、後期高齢者の歯科健診を実施します。

対象者 昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれの人（前年度に75歳になった人）

※対象者へ7月中旬に「歯科健診のご案内」などの書類を送付します。

健診期間 8月1日（木）～10月31日（木） ※受診には事前に医療機関への予約が必要です。

実施機関 富山県内の歯科医療機関

※一部実施しない医療機関があります。送付書類でご確認ください。

健診内容 口腔診断、歯周病・口腔衛生診断、嚥下（飲み込み）機能の検査

持ち物 送付書類一式、被保険者証

費用 無料 ※健診の結果、治療に入る場合は別途治療費がかかります。



富山県後期高齢者医療
 広域連合キャラクター
 けんしょうくん

問い合わせ 富山県後期高齢者医療広域連合 ☎(076) 465-7504

2019メルヘンおやべ 源平火牛まつり

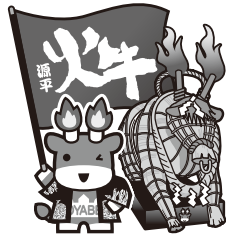
みんなでまつりを盛り上げよう!



7月27日(土) 義仲・火牛の計レース

太鼓や舞踊の披露、屋台村をお楽しみください!
「源平国盗合戦(じゃんけん大会)」をキッズコーナーで開催!
ステキな景品を用意してお待ちしています!

- 13:00 埴生護国八幡宮祈願祭
- 15:00 屋台村 スタート
- 16:00 ステージ スタート
- 16:30 火牛の計レース (小学生の部)
- 17:00 まち流し
- 17:30 開会式
- 18:30 火牛の計レース (大人の部)
- 21:00 閉会式



源平火牛まつり 7月27日(土) シャトルバスを運行します!

クロスランドおやべ		北国銀行		シャトルバス運行時間 16:00~22:00			
ク	北	ク	北	ク	北	ク	北
16:00 →	16:15	17:30 →	17:45	19:00 →	19:15	20:30 →	20:45
16:30 ←	16:15	18:00 ←	17:45	19:30 ←	19:15	21:00 ←	20:45
16:30 →	16:45	18:00 →	18:15	19:30 →	19:45	21:00 →	21:15
17:00 ←	16:45	18:30 ←	18:15	20:00 ←	19:45	21:30 ←	21:15
17:00 →	17:15	18:30 →	18:45	《この間 運休》		21:30 →	21:45
17:30 ←	17:15	19:00 ←	18:45	22:00 ←		21:45	

問い合わせ おやべ祭り実行委員会事務局 ☎67-1760 内線463 ㊚67-1567
Eメール kankou@city.oyabe.toyama.jp 〒932-8611 小矢部市本町1番1号 商工観光課内

メルヘンおやべ観光出前講座

小矢部市の自然、歴史、文化、祭り、イベント、特産品等の観光資源について、出向いてわかりやすくお話しします。

対象者 小矢部市にお住まい、または通勤、通学されている5人以上の団体、またはグループ

会場 小矢部市内

費用 無料 ※会場の手配、設営等の費用負担は、申込者でお願いします。

申し込み・問い合わせ 小矢部市観光協会 ☎30-2266

猛将 木曾義仲

〜 倶利伽羅峠に想いを馳せて〜

義仲・巴の魅力を全国に!
大河ドラマ誘致プロジェクト
発動中!!

第27回 横田河原の戦い

市原の戦いに勝利した義仲は、軍勢を整えるため、依田城(現在の長野県上田市丸子)に拠点を構え、さらなる味方の獲得に努めた。

治承五年(1181)二月、義仲に再び危機が迫る。

市原の戦いに敗れ、越後国(現在の新潟県)の豪族・城氏のもとに逃れた平家方の武将笠原頼直は、義仲が平家を脅かす存在になると、城氏に危機感を訴えた。城・助長(助永・資永)は、義仲を討つため信濃国(現在の長野県)へ侵攻しようとするが、出陣直前に急病のため、亡くなってしまった。

義仲がほっとしたのもつかの間、助長の跡を継いだ弟の成長茂(助茂・助職)が、六月に、大軍勢を率いて信濃国へ侵攻、横田河原(現在の長野県長野市篠ノ井)に布陣した。

依田城を出た義仲は、途中、白鳥神社(現在の長野県東御市)で戦勝祈願をした後、三千の

兵を率いて横田河原へ向かい、川をはさんで城氏と対陣する。

義仲方の武将は勇猛に戦った。城氏よりも数のうえで劣勢にもかかわらず、一進一退の戦いの展開となった。

義仲は、信濃国の武士 井上光盛に、平家の赤旗を持たせ、城氏の後方から近づこうと命じる。城氏は、赤旗を見て、平家の援軍が来たこと誤解し、迎え入れようとするが、井上勢は本陣の目の前で赤旗をうち捨て、源氏の白旗を掲げて城氏の本陣に突入する。成長茂の軍勢は大混乱に陥り、態勢を立て直すことができず、越後国へと退却していく。

この「横田河原の戦い」については、「平家物語」「源平盛衰記」「吾妻鏡」などに記述があるが、合戦の日付や城兄弟の名前などが異なり、諸説様々である。成長茂の軍勢は四万騎であったとの説もある。余談ながら、この合戦場は、後世に上杉謙信と武田信玄が戦った「川中島の戦い」にほど近い場所にある。

奇襲作戦によってわずか三千の兵で城氏の大軍を撃ち破った義仲の武勇の名声はさらに高まり、北陸の武士団は平家に反旗を翻し、義仲の味方につくようになる。

次回は平・清盛の死と、北陸の武士団の動きを紹介いたします。

問い合わせ 商工観光課
☎(67) 1760 内線461



依田城と木曾義仲館跡(長野県上田市)

戦勝祈願をした後、三千の



問い合わせ

クロスランドおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 ☎68-0932 FAX 68-0939
<http://www.cross-oyabe.jp/>

アートハウスおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎53-5344 FAX 53-5844
<http://www.art-oyabe.jp/>

空中カフェ 2019

地上100mのクロスランドタワー展望フロアがカフェエリアに!
今回は金曜日から月曜日までの4日間を3週にわたって開催します!

日時 7月12日(金)~15日(月・祝)、7月19日(金)~22日(月)
※いずれも 10:00~ラストオーダー 16:30

会場 クロスランドタワー展望フロア

料金 来店日指定チケット 前売 1,100円 / 当日1,200円
(2種類のスイーツ+1ドリンク+タワー展望料を含む)

取扱 クロスランドおやべ事務所 ※当日券は、タワー側“総合案内”にて販売



第26回 クロスランド盆踊り&花火大会

恒例の夏祭りイベントを、今年はメインホールで開催します
花火の打上は天候不良の場合中止となります

日時 8月3日(土) 19:00スタート

会場 メインホール(花火は交流ひろば)

ゲスト 桜井くみ子、松永ひとみ
(ともにラジオ公開収録ゲスト)

規制 施設周辺道路(私道)の一方通行規制
(18:00から21:30頃まで)
花火打上に伴う立入禁止規制
(20:20から21:00頃まで)

備考 荒天時は花火打上中止(順延無し)



桜井くみ子

松永ひとみ

小矢部市内中学校吹奏楽部 合同演奏会

小矢部市内の中学校吹奏楽部による
コンサートです

日時 8月10日(土)
14:00開演

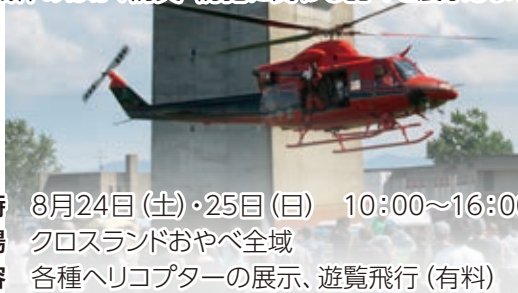
会場 メインホール

出演 石動中学校、大谷中学校
蟹谷中学校、津沢中学校

料金 入場無料
※整理券のお求めは
クロスランドおやべまで

ヘリコプター& 防災・防犯フェスティバル2019

災害時に有効な移送・輸送手段となるヘリコプター
機体のほか、防災・防犯に関わる品々を展示します

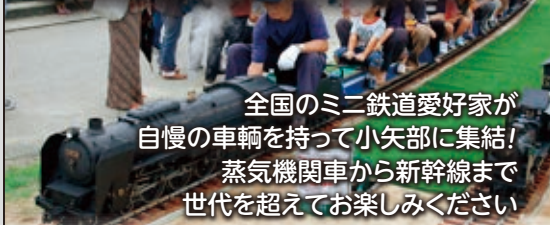


日時 8月24日(土)・25日(日) 10:00~16:00

会場 クロスランドおやべ全域

内容 各種ヘリコプターの展示、遊覧飛行(有料)
各種防災防犯車輛の展示
人命救助デモンストレーション
災害装備品の展示、防災防犯用品展示 ほか

ミニSLフェスタinおやべ



全国のミニ鉄道愛好家が
自慢の車輛を持って小矢部に集結!
蒸気機関車から新幹線まで
世代を超えてお楽しみください

日時 9月15日(日)・16日(月・祝)
10:00~16:00

会場 ミニ鉄道施設およびメインホール

料金 【ミニ鉄道への乗車には
乗車券が必要です】

3歳以上 210円
中学生以上 310円

※3歳未満のお子さんは、安全確保のため
大人の同乗が必要です(同乗者有料)

郷土の演奏家&オーケストラ・アンサンブル金沢メンバー によるコンサート 小矢部公演

小矢部市出身の山本愛香さんとOEKメンバーによるコンサートをお楽しみください

日時 10月8日(火) 19:00開演
会場 セレナホール
出演 山本愛香(ピアノ、パーカッション)、弦楽五重奏(オーケストラ・アンサンブル金沢)
料金 全席指定 一般 2,000円、高校生以下 1,000円 **【好評発売中】**
 ※当日券は一般のみ500円高 ※未就学児入場不可
取扱 クロスランドおやべ、チケットぴあ(Pコード:157-707)、アーツナビ



坂田三男 遺作展 —いのちを見つめる眼—

郷土の画家 坂田三男氏が遺した
日本画の代表作に加え、
未公開の下絵やスケッチなどを展示します

日時 8月3日(土)~18日(日)
10:00~18:00
(最終入場 17:30)
※会期中の水曜休館
会場 アートハウスおやべ
展示室1・2
料金 入場無料



クロスランドおやべ イベントカレンダー

2019年7月							2019年8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31

月	日	曜	会場	予定
7月	12	金	タワー展望フロア	◎空中カフェ2019 15日まで 10:00~16:30 有料
	13	土	セレナホール	富山県婦人会家庭教育セミナー・映写会「カノン」 14:00開演 有料
	14	日	セレナホール	日本クラウン全国吟詠コンクール北陸地区大会 9:00開演
		屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00	
	15	月	セレナホール	ピアノ発表会
		屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00	
	17	水	休館	
	19	金	タワー展望フロア	◎空中カフェ2019 22日まで 10:00~16:30 有料
	20	土	セレナホール	令和元年度青少年非行防止市民大会 14:00~
	21	日	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
24	水	休館		
7月	28	日	メインホール	小矢部市障害者スポーツ大会 9:30スタート
		屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00	
	29	月	メインホール	◎盆踊り練習会 19:30~
	31	水	休館	

8月	1	木	事務所	施設予約受付開始日 19:00
	3	土	メインホール	◎第26回クロスランド盆踊り&花火大会 19:00~
		セレナホール	令和元年度小矢部市人権のつどい 14:00~	
	4	日	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
		水	休館	
	10	土	メインホール	◎小矢部市内中学校吹奏楽部合同演奏会 14:00開演
		タワー駐車場特設コース	◎第50回クロスランドラジコングランプリ 9:00スタート	
	11	日	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
		月	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
	14	水	休館	☆クロスランドタワー、ダ・ビンチテクノミュージアム、オアシスハウス(おもしろ自転車)、クラブハウス(パターゴルフ)は営業します 10:00~18:00(最終受付 17:30)
17	土	セレナホール	大空へ飛べコンサート2019 14:00開演	
	メインホール	石動高校吹奏楽部 第43回定期演奏会 14:00開演 有料		
	日	セレナホール	ピアノ発表会	
18	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00		

【土・日・祝日は、ふれあいハウス屋内遊具スペースオープン日(4月~11月第1週 10:00~15:00)】

◎印はクロスランドおやべ、☆印はアートハウスおやべの主催(共催)イベントです

【記載イベントは申請済みのものに限ります。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載していません】

6月の話題



市政かわら版

9日(日) ◆近畿富山県人会ふるさと訪問バスツアー
(~10日)



11日(火) ◆全国市長会 (~12日)

14日(金) ◆6月小矢部市議会定例会 (~27日)

16日(日) ◆おやべ祭り2019 花菖蒲祭り (~23日)

19日(水) ◆おやべルネサンス推進本部会議

23日(日) ◆県消防協会小矢部支部消防団消防操法大会



◆カターレ富山 市町村サンクスデー
小矢部市・上市町の日



28日(金) ◆市長定例記者会見

6/4 砂防の大切さ、学びました こども砂防教室



石動小学校で「こども砂防教室」が行われ、6年生が土砂災害と砂防事業について学びました。県岡岡土木センター小矢部土木事務所、市、県砂防ボランティア協会が、6月の土砂災害防止月間に合わせて毎年開催しています。児童は、地すべり防止施設の見学や土砂災害に関する映像資料を通して、人命を守る方法や砂防事業の大切さに理解を深めました。

6/7・8 ヨイヤサ! 津沢夜高あんどん祭



津沢夜高あんどん祭が同地区で開催され、各町内が「ヨイヤサ!」と威勢よくあんどんを練り回しました。初日はあいにくの空模様でしたが、名物である大あんどんのぶつかり合いが始まると、その衝突音や華やかなつりものを壊し合う迫力の一瞬一瞬に会場から大きな歓声が沸きました。2日目は天候が回復し、初日に輪をかけて盛り上がる祭に観客も興奮冷めやらぬ様子でした。

6/23 渾身の力作 第57回小矢部市美術展



第57回小矢部市美術展がアートハウスおやべで開催されました。開催初日の23日は、開会式と表彰式が行われ、市展大賞を受賞した中川たみ子さんの彫刻(立体)・工芸「清流」など、個性的な魅力を放つ全107点が披露されました。来場者は作品に見入ったり、作品の良さについて語り合うなど、各々の感性で美を感じ取っていました。

百歳 おめでとうございます

喜内 喜美子 さん(鷺島) 大正8年5月28日生



長寿の秘訣・信条
朗らかに、いつも感謝の心を忘れないこと。食べ物に好き嫌いがなかった。

毎月第3日曜日は家庭の日

「家庭の日」の標語

平成30年度の入選作品を紹介します。

「おはよう」は
家族の元気 スイッチオン
(焼田 くれは さん)



主催: 青少年育成小矢部市民会議
共催: 富山県青少年育成県民運動推進指導員小矢部連絡会

NPO法人 おやベスポーツクラブからのお知らせ

申し込み・問い合わせ

NPO法人 おやベスポーツクラブ ☎68-0588
 植生2124-1 (文化スポーツセンター内、月曜日休館)

第14回 夏の自然体験教室2019 おもしろアドベンチャーキャンプin能登 ～とびだせ! 夏休み! 1泊2日の大冒険!～

参加者募集

大自然の中でおもいきり遊んでたくましくなろう!

期間 8月8日(木)～9日(金)
場所 県立能登少年自然の家(鳳至郡能登町)
内容 海沿い探検&魚釣り、
 夜はドキドキナイトハイク ほか
対象 小学3年生～6年生の男女

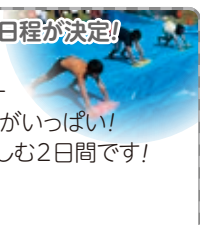


定員 先着24人 ※定員になり次第締め切ります。
 ※参加費などの詳細は、おやベスポーツクラブまで

イベント予告

毎回大人気のわんぱく学園 2019 夏の日程が決定!

期間 8月26日(月)～27日(火)
場所 小矢部市文化スポーツセンター
内容 大学生のユニークなアイデアがいっぱい!
 お兄さん、お姉さんと一緒に楽しむ2日間です!
対象 小学1年生～6年生の男女
 ※詳細は、おやベスポーツクラブまで



市民プールからのお知らせ

申し込み・問い合わせ 市民プール ☎67-1818 (7/20以降)
 またはスポーツアカデミー小矢部 ☎68-0558 (植生2-1)

市民プールオープン!

期間 7月20日(土)～8月31日(土)《お盆期間も開設》
時間 10:00～17:00 (月～金)
 9:00～17:30 (土・日・祝日)
入場料 大人 110円、中学生 60円、小学生 40円

※小学生未満の入場は、保護者または付添人の同伴が必要です。
 ※毎週月～金曜日の13:30～15:30まで、25mプールは石動・東部小学校専用となりますのでご注意ください。
 ※幼児プールは誰でも自由に利用できます。
 ※小学生の50mプールご利用は、保護者の同伴入水が必要です。

水なれからクロールまで!「青空の下の水泳教室」参加者募集!!

日時 8月7日(水)～8月9日(金)《3日間》 9:00～10:00
場所 小矢部市民プール 25mプール
対象 5歳以上の幼児・児童
定員 20人 ※先着順(申込受付:7月20日(土)～)
参加料 3,000円(税別)



**大人特別
 レッスン開催!!**

水中歩行教室 ★8/11(日・祝)・18日(日) 11:00～11:45
参加費 無料(別途入場料が必要)
 ひざ・腰・関節痛の人にオススメ! 体力に自信がなくても安心!!

6月のスポーツイベント報告

おやベウォーキングが開催されました

6月1日(土)に、おやベウォーキングが開催されました。天候にも恵まれ、ウォーキング日和になりました。150人程の参加者が集まり、三井アウトレットパーク北陸小矢部をスタート後、今石動城の城下町を周りました。チェックポイントごとに、おやベメルヘンガイドから説明を受け、小矢部の歴史を実感・再発見できるイベントになりました。皆さんが5kmのコースを歩き切り、ゴールでは、喜びを分かち合いました。



地区体協対抗パークゴルフ大会2019 結果報告

主催: (公財) 小矢部市体育協会

6月9日(日)に綾子河川公園において、18地区体協対抗パークゴルフ大会2019が開催されました。交流を深めると共に優勝を目指し熱戦が繰り広げられました。大会結果は次のとおりです。

優勝: 西部地区 **2位:** 若林地区 **3位:** 荒川地区



7・8月のスポーツイベント

富山GRNサンダーバース「小矢部市民の日」開催

日程 8月10日(土) 13:00～ プレイボール (11:30 開場)
場所 小矢部運動公園野球場
対戦相手 VS 茨城アストロプラネッツ
特典 市民は500円で入場可(高校生以下、無料)
 ※市在住、在勤あるいは在学を証明できるものをご持参ください。

みんなで富山GRNサンダーバースを応援しよう!!

- ◎市民開放デイ(陸上競技場)
 7月25日(木)、8月8日(木)
- ◎全国大会出場選手等激励壮行会
 県民体育大会市選手団結団壮行会
 (市農村環境改善センター) 7月18日(木)
- ◎第65回全日本中学校通信陸上競技富山大会
 7月20日(土)、21日(日)
- ◎第3回チャレンジスポーツ教室(市民体育館)
 7月15日(月・祝)
- ◎少年スポーツ教室
 KUROBEアクアフェアリーズ 7月26日(金)
 カターレ富山 8月10日(土)
 富山GRNサンダーバース 8月21日(水)
- ◎第40回北信越中学校総合競技大会
 (新潟県開催) 8月6日(火)～9日(金)
- ◎令和元年度全国高等学校総合体育大会
 (南部九州地区開催)
 7月24日(水)～8月20日(火)

芹川遺跡

今回は、荒川地区にある芹川遺跡をご紹介します。この遺跡は、小矢部市柳原から芹川にかけての広い範囲の水田を対象として県営農地整備事業（圃場整備）が計画されたことから、平成27年（2015）に市教育委員会が実施した遺跡分布調査で新たに発見された遺跡です。

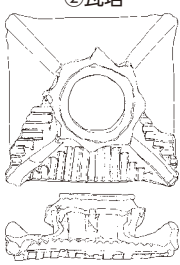
遺跡は、芹川地内の南部、水牧地内との間を流れる一級河川中川の北側から市道芹川板橋線までの間に位置しています。平成28年から圃場整備事業に先立つ試掘調査を継続して実施しており、これまでに奈良時代から平安時代にかけての古代を中心とする遺構や遺物が見つかっています。

①円面硯

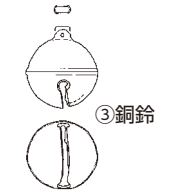


芹川遺跡・出土品

②瓦塔



③銅鈴



たことです。円面硯は、文字どおり円い形をした須恵器製の硯で、この場所に文字を書くことができる人がいたことを示しています。瓦塔は、木造の五重の塔の形を粘土で作って焼き上げたミニチュアで、小規模なお堂に収められて祈りの対象となっていたものと考えられています。また、平成30年に市道拡幅に伴い実施した発掘調査では、古代のものとしては富山県内初の例となる銅鈴も出土しました。古代の鈴は、祭祀などの儀式と深い関わりがあったものと考えられ、一般的な集落遺跡ではあまり出土することはありません。

このような事から、芹川遺跡には役人あるいは宗教者などの識字層の有力者がいて、仏堂などの宗教施設も存在していたことが想定され、一般的な集落と比べかなり重要な場所だったと推定されます。

現在は水田が広がるこの場所に、約1000年前にはどのような人々がいたのか？まだそれを知る材料は少ないですが、徐々に明らかになってきています。

教育委員会 生涯学習文化課
☎(67)1760 内線543

おやべ旬な

メルヘンおやべ 源平火牛まつり

今年、24回目を数える火牛まつりが目前に迫ってきましたね。令和最初の火牛まつり：どんなチームが勝利を手にするのでしょうか。当日が待ち遠しいですね！



今年の火牛まつりには姉妹都市である北海道沼田町の中学生が訪れます。

小矢部市が誇る火牛のレースを実際に体験してもらおうと沼田町の中学生が参加するデモレースもあるので、沼田町の中学生チームを応援しに来てください。

また、今年もまつりを皆さん

に楽しんでもらえるよう、しかけが準備されているようです。皆さん、ぜひぜひ当日足を運んで、出場チームを応援し、一緒に火牛まつりを盛り上げましょう！



ここでひとつ告知です！石動駅前「める・びる」において市民の皆さんの手で作り上げてきた火牛まつりの歴史を振り返るポスター展を開催します。

『この年のレースに出たな』『わたし、この年に産まれた』などポスターを見て、写真を撮って：いろんな楽しみ方があるかと思えます。火牛のレースの始まりやまち流しの始まりなど火牛まつりの歴史に触れ、当時を思い出し、今年の火牛まつりに向けて機運を高めていきましょう。

ポスター展は7月20日(土)～7月28日(日)まで。お気軽にお越しください！

問い合わせ 商工観光課
☎(67)1760 内線463

売地・中古住宅・アパート情報“多数取扱”



『小矢部の不動産 おまかせください』

土地・戸建て住宅など
あなたの不動産を**無料査定**致します！
お気軽にお問い合わせください！

<http://www.athomeoyabe.com>



宅地建物取引業 富山県知事免許 (9) 第1535号
アットホーム株式会社
小矢部市野端86番地 ☎(0766) 68-2556

夏こそスイミング! みんなに差をつけよう!

★夏休み短期水泳教室★

第1期 4日間 7/28日～7/31日(水) 料金 5,000円 (時間) 詳しい教室時間はお問い合わせください。
第2期 3日間 8/5日～8/7日(水) 料金 4,000円

★受付募集中★ 送迎バスあります 500円体験も実施中!

スポーツアカデミー小矢部
小矢部市通生2-1 お問い合わせ・ご予約は TEL 68-0558

おやべ型1%まちづくり事業(平成30年度分)紹介コーナー

今月は、「溪明園花いっぱい事業」と「指定文化財(大清水、小白山)の環境整備事業」です。

5 溪明園花いっぱい事業(新規事業)

実施団体 社会福祉法人 溪明会 溪明園(参加者数 延べ36人)
事業内容 施設内の道路に面している斜面に防草シートを張り、芝桜を植栽
ひと言 急斜面での作業は、平地より大変でした。他にも防草シート張りの必要な急斜面等があるので、計画的に進めていきたいです。
事業費 234,167円
 (うち補助金額234,000円)
事業費内訳 防草シート、シートロックピン、芝桜等



急斜面の作業は大変でした。



みんなで、芝桜を植栽しました。

6 指定文化財(大清水、小白山)の環境整備事業(継続事業)

実施団体 臼谷町内会(参加者数 延べ95人)
事業内容 ・大清水(池周辺の草刈り)
 ・小白山(竹伐採、階段作成)
ひと言 昨年に引き続いて実施した小白山の階段135段の整備が完了しました。地元住民が中心となって実施し、文化財の環境整備に対する意識が高揚し、定着してきました。
事業費 146,180円
 (うち補助金額146,000円)
事業費内訳 階段用台木、焼杭、混合油等



池の周りを綺麗に



135段の階段が完成!

高岡市

高岡地区広域圏からのお知らせ

氷見市

問い合わせ 高岡地区広域圏事務組合 ☎91-2100 氷見市上田子字笹谷内50(高岡広域エコ・グリーンセンター内)

■高岡七夕まつり 高岡市

と き 8月1日(木)~7日(水)
と ころ 高岡市中心商店街
内 容 中心商店街一帯がたくさんの七夕で彩られ、期間中は民謡町流しなど様々なイベントが開催されます。

問い合わせ 高岡七夕まつり実行委員会
 ☎20-0555



■第14回 親子ふれあいまつり 氷見市

と き 7月13日(土)~9月1日(日)
 9:00~17:00(入園は16:30まで)
 ※7月・8月は無休です。

と ころ 氷見市海浜植物園内(氷見市柳田3583)
内 容 世界のクワガタ・カブトムシの展示、国産カブトムシ・クワガタとのふれあいコーナーなど、楽しいコーナーがいっぱい! 竹細工の昆虫や押し花絵、オリジナルフレーム作りなどの体験教室も開催。夏休みは海浜植物園で最高の思い出を作ろう!!
入 園 料 大人 500円(団体:400円)、小中学生 100円(団体:80円) 幼児・乳児 無料 ※団体は20人以上となります。
 ※詳しくは、氷見市海浜植物園ホームページをご覧ください。

問い合わせ 氷見市海浜植物園 ☎91-0100



石動信用金庫

マイカーローン特別金利キャンペーン

【取扱期間】2019年1月4日(金)~2019年9月30日(月)

通常金利 年3.48% → **固定金利** 年1.44% (保証料込み)

★ご融資金額は最高1,000万円 ★ご融資期間は最長10年
 【特別金利対象条件】
 しんきん保証基金のカードローンを同時にお申し込みの方。(既にお持ちの方も含まず)
 ※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。



ご案内情報

Face to Face



祝令和定期預金

【取扱期間】2019年6月3日(月)~2019年8月15日(木)

スーパー定期S型(3年もの)
金利上乘せ

店頭利率 +0.018%

【お取扱対象】個人
【預入額】 新規及び増額書換とも10万円以上300万円未満
【預入限度額】 期間中お一人様300万円以下

※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/isurugi/> TEL 本店営業部 67-1020 福町支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135

情報ひろば

小矢部市役所 ☎67-1760 FAX68-2171
<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>
 小矢部消防署 ☎67-0119 火災・救急 119番
 火災時の問い合わせ ☎(0763) 32-9999
 小矢部警察署 ☎67-0110 事件・事故 110番
 「広報おやべ」の録音テープがあります。
 問い合わせ ボランティアセンター ☎67-8611

募集

募集種目	資格	受付期間	試験期日
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満の人	9月6日まで	1次:9/16 2次:10/15~20(うち1日) 3次:11/16~12/19(うち1日)
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の人	年間を通して募集	1次:9/21 2次:(男子)10/12(女子)10/13
自衛官候補生			第1回:9/1 第2回:9月下旬

申し込み・問い合わせ
 自衛隊砺波募集案内所
 ☎0763(33)3797

お知らせ

第18回いめい(黎明)フェスタ
 ふれあいを大切に、地域の皆さんとともに『いめいフェスタ』を開催します！
 とき 7月20日(土)
 午前11時~午後3時

内容 ふるさと舞踊(産生おやべつ子いきいき舞踊教室)、お遊戯(産生保育所)、キッズダンス(スポーツアカデミー小矢部)、ビンゴ大会、綾子朝市、模擬店、遊休品バザー、まちの保健室など
場所・問い合わせ
 社会福祉法人黎明の郷
 トライ工房・ひまわり
 (産生1476) ☎(67)52255

「市営住宅」案内板

7月募集

募集戸数 《公営》

津沢第3住宅(2LDK).....1戸
 矢水町第1住宅(2LDK).....4戸
 矢水町第1住宅(3DK).....1戸
 石動住宅(2DK).....1戸
 石動住宅(3LDK).....1戸

《特公賃》

矢水町第1住宅(1LDK).....5戸
 矢水町第1住宅(3LDK).....3戸
 石動住宅(2DK).....3戸
 石動住宅(3DK).....1戸

申込期間 7月31日(水)まで
 入居可能日 9月10日(火)予定

※申し込みには、条例などで規定する資格が必要です。

問い合わせ 都市計画課
 ☎67-1760 内線436

お問い合わせ 外国人在留総合インフォメーションセンター
 ☎0570-013904

**外国人を雇用する事業主の皆さんへ
 不法就労防止にご協力ください**
 不法就労は法律で禁止されており、不法就労した外国人だけでなく、不法就労させた事業主も処罰の対象となります。
 外国人労働者を雇用する際は…
 ・必ず在留カードを確認しましょう
 ・ハローワークへの届出が義務付けられています
 お問い合わせ 外国人在留総合インフォメーションセンター

リサイクル情報 6月28日現在

今月の情報はありません。
 ※不用品の再利用と有効利用を進めています。
 ※登録の有効期間は、2か月間です。
 ※譲渡の交渉は、登録者間になります。
 連絡先 生活環境課
 ☎67-1760 内線735、752

立山黒部アルペンルート 富山県民感謝キャンペーン

期間中、富山県民は各乗り物運賃が、立山駅~室堂間1割引、室堂~黒部湖間3割引。立山駅までの富山地方鉄道電車賃も2割引です。
 期間 7月20日(土)~8月31日(土)
申込方法 乗車券購入申込書に必要事項を記入し、運転免許証など住所の記載がある証明書を添えて「立山駅きっぷ売り場」に提出
問い合わせ 立山黒部賞光(株)
 「富山県民感謝キャンペーン」事務局
 ☎076(432)2819

高岡地域若者サポート ステーションのご案内

「働くための一歩が踏み出せない」「働いていない子どもの将来が心配」など、働くことについて悩みを抱えている人やそのご家族を支援するための総合窓口を開設しています。
対象 県西部地域の概ね15歳~39歳の人とその家族
場所 高岡市駅南1-1-18 中野ビル1階(高岡駅瑞龍寺口から徒歩1分)
開所時間 火~土曜日(祝日除く) 午前10時~午後5時
 ※利用は無料です。
問い合わせ 高岡地域若者サポートステーション ☎(24)4466
 Eメール info@takasapo.com
 HP <http://www.takasapo.com/>

サマージャンボ7億円
 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5,000万円
 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月2日(火)2種類同時発売! 発売期間 7/20~8/20
 抽せん日 8/14
 公益財団法人富山県市町村振興協会 各1枚 300円

住宅ローンをご返済の皆様、JAいなばであなたの**住宅ローン**を見直しませんか?
超低金利の今だからこそ!金利上昇する前に!
 住宅ローンの見直し・借換により…
 1. 月々の返済額を大きく減らす事が期待でき、家計へのゆとりにもつながる!
 2. 月々の返済額が増えずに住宅ローン・太陽光ローン等をまとめることができる!
今すぐローンシミュレーションへ!
無料試算サービス実施中!
 ご利用中の金融機関の残高・金利条件等が記載されているものを準備ください

いつ起こるかわからない災害に備えて…
防災キャンペーン実施中
 建物・家財等の保障について考えてみませんか?
抽選で150名の方に防災グッズをプレゼント!
 応募期間 2019年6月1日~9月30日

令和元年 交通事故状況	6月30日現在 ()内は前年比	富山県	件数	1113件(-282件)	死者数	18人(-3人)	傷者数	1265人(-349人)
		小矢部市	件数	32件(+2件)	死者数	1人(+1人)	傷者数	34人(-3人)

	内 容	と き	場 所	問い合わせ	
年金相談	砺波年金事務所での手続きが必要な年金の請求などお気軽にご相談ください。(予約優先)	8/6(火) 10:00～15:00	小矢部市役所 5階 会議室	砺波年金事務所 ☎(0763)33-1725 (音声案内①の後②)	
消費生活相談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30～16:00	小矢部市役所 生活環境課 消費生活相談室	生活環境課 ☎67-1760 内線735	
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、お気軽にご相談ください。おやべの縁結びさんがお話を伺います。 ※お越しの際は事前にご連絡ください。	毎月第3木曜日 7/18、8/22 19:00～21:00	おやべ市民活動 サポートセンター (畠中町12-42)	定住支援課 ☎67-1760 内線732 ☎50-9177	
にこにこ相談会	お子さんの就学・発達・学習・行動などお気軽にご相談ください。 ※お子さんと一緒にお越しください。 ※事前にお申し込みください。 印の日は以下の専門スタッフも常駐します。 ◇視覚 ◆聴覚 ◎言語 ●体の動き	8/16(金)	南砺市地域包括 ケアセンター	小矢部市教育委員会 教育総務課 ☎67-1760 内線532	
		8/29(木)			小矢部市総合 保健福祉センター
教育相談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友だちのこと ●学習や進路のこと ●からだや健康のこと ●家での生活や親子のこと	毎週月～金曜 9:00～17:00	相談専用電話 ☎68-0783 ※電話相談のみ	小矢部市 教育センター ☎67-0758	
悩みごと相談		7/23、8/6(火) 13:30～16:30	小矢部市総合 保健福祉センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎67-8611 ☎67-5550	
法律相談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件)	8/6(火) 13:30～16:30			
女性弁護士による 法律相談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件) 女性も相談しやすいよう、女性弁護士が担当します。	7/23(火) 13:30～16:30			
消費生活法律相談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件) 多重債務相談も受付	7/16、8/20(火) 13:30～16:30			
行政・人権相談		8/13(火) 13:00～16:00			
結婚相談		毎週金曜 13:00～16:00			
在宅介護相談		毎週月～金曜 8:30～17:00			
福祉・ボランティア相談		毎週月～金曜 8:30～17:00			
住宅リフォーム相談		7/19、8/16(金) 13:00～16:00			
子育て相談		毎週月～土曜 9:00～16:00			
母子自立支援相談		9:00～ 16:00	小矢部市総合 保健福祉センター	子ども家庭支援 センター ☎67-8615	
家庭児童相談		毎週月 ～金曜 9:00～ 17:00			
D V 悩み相談	直通電話 ☎67-3450	9:00～ 17:00			
メンタルヘルス (心の健康相談)	50人未満の職場で働いている人や労働衛生管理を担当している人たちの心の健康相談を行います。 ※事前予約が必要です。	7/16(火)	9:00～ 17:00	砺波地域産業保健 センター (砺波医師会内) ☎(0763)33-7715	
		7/17(水)			砺波サナトリウム福井病院
		7/23(火)			となみの心療クリニック
		7/24(水)			松岡病院
		7/31(水)			松岡病院
		8/6(火)			小矢部大家病院
		8/13(火)			砺波サナトリウム福井病院
看護職員 就業支援相談	再就業などを希望する看護職員等を対象に、専門相談員が情報提供や復職に関する悩みごと相談に応じます。	7/16(火)	10:00～ 16:00	富山県看護協会 ☎(076)433-5680 富山県ナースセンター ☎(076)433-5251	
		7/17(水)			ハローワーク小矢部
		7/25(木)			ハローワーク砺波 砺波厚生センター
相続に関する 無料相談会	不動産の名義変更等相続に関する様々な相談に無料で司法書士がお答えします。(要予約)	8/18(日) 10:00～16:00	ウイング・ウイング高岡 5階 研修室503	富山県司法書士会 ☎(076)431-9332	
犯罪・事故 被害相談	犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付けます。	月～金曜 10:00～16:00	☎(076)413-7830 ※電話相談のみ	(公社)とやま被害者 支援センター ☎(076)413-7820	
【わくわく広場】 障害児・発達障害 等の相談会	障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを語り、一緒に考えあう場です。 ※事前連絡が必要です。	毎月第1水曜日 10:00～12:00	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎67-5360	



保護者と一緒に、保育所を体験できるよ！
遊びに来てね！(7/15~8/10開催分)

場所	とき	時間	内容
埴生保育所	7/25(木)	15:00~16:00	夏祭り
	8/ 1(木)	10:00~11:00	保育所での遊び体験
松沢保育所	7/18(木)	10:00~11:00	★一緒に遊びましょう
	8/ 1(木)		夏祭り
北蟹谷保育所	7/30(火)	10:00~11:30	夏祭り
	8/ 8(木)	10:00~11:00	★水遊び
水島保育所	8/ 1(木)	15:00~16:00	★夏祭り
藪波保育所	8/ 2(金)	10:00~11:00	夏祭り
東蟹谷保育所	7/17(水)	10:00~11:00	★水遊びをしよう
正得保育所	7/30(火)	10:00~11:00	★夏祭り
	8/ 7(水)		水遊び
荒川保育所	7/26(金)	10:00~11:00	夏祭り
	8/ 7(水)		水遊びをしましょ
若林保育所	7/26(金)	10:00~11:00	夏祭り
	8/ 7(水)		★水遊び

★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

イベント	とき	時間
ミニおはなし会	7/21、8/4(日)	15:00~15:20
手づくり絵本教室(要申込)	7/27、8/3(土)	13:30~15:30
おはなし会(わくわくおはなし会)	7/28(日)	15:00~15:50
アリスの国のえいが会(おじゃる丸スペシャル)	8/3(土)	15:00~16:00
子どもおりがみ教室(かんむり、星のステッキ)	8/6(火)	10:00~11:00 16:00~17:00

保育コンシェルジュ
子育て支援コーディネーター
からのお知らせ

令和元年度版「子育てガイドブック」が
できました!

妊娠、出産、子育てをされている人に役立つ情報がたくさん掲載されていますので、ぜひご活用ください!
各保育所、認定こども園を通じて各世帯へ1部配布していますが、お手元がない場合は、こども課窓口および各子育て支援センターでも配布しています。また、ホームページからダウンロードもできます。

問い合わせ こども課 ☎67-8603

わんぱくひろば

身体をいっぱい動かして一緒に遊びましょう!
参加費 無料

対象 2歳以上
入所入園前の子ども
とき 7月18日、25日(木)
8月1日、22日、29日(木)
10:30~11:30
場所 文化スポーツセンター
問い合わせ
NPO法人 おやべスポーツクラブ
☎68-0588

※運動のできる服装で、水筒、タオル、着替えなどをお持ちください。

石動きらりこども園

子どもしゃべり

やさやかな
ことに、たくさん
の思いを注いでいる
子どもたちの
日常から...

特別なたまご焼き (5歳児)

給食で「令和」と書かれたたまご焼きが出てきた時のこと。いつもと違うたまご焼きにすぐ気づき、「れいわってかいてあるー」と興味津々でした。
いただきますをするときに食べる子がたくさんで...

Aちゃん「令和の味したー！」
保育教諭「令和の味ってどんな味？」
Bくん「おうち」
Cくん「平成の味よりおうち」と口々に感想をのべていました。

令和のたまご焼きはいつものたまご焼きと違って特別なよかったです。



熱中症 (5歳児)

園庭でリレーごっこを楽しんでいた子ども達。途中、自分たちで休憩タイムを作り、お茶を飲んでいた時のこと。
Dくん「暑いから、帽子取ろう」
Eくん「僕も取ろう」
保育教諭「うー、暑い日だから走る時は帽子がぶつてね。
熱中症になるからね」
Fちゃん「うん、そうやよ。
熱中症になるよ。
知ってる。
熱中症になったら脳なくなるやよ」
Dくん「えん」
すくんに帽子をかぶるDくんをEくん。熱中症って怖いよね。



カエルのおうち (4歳児)

レンガやバケツ、型ぬき等を使って大きな家を作っていました。
保育教諭「何を作っているの？」
Gくん「これ、カエルのおうちやよ」
Hちゃん「こにすべり台つけたが！」
Iちゃん「お風呂も作った！」
Hちゃん「きつーカエルもすべりたいから」
Jちゃん「いつもお風呂はいつてるもん！」
カエルの気持ちになってステキな家を作っていた子ども達です。



いいにおいする！ (3歳児)

Jちゃん「Kちゃんの髪の毛、いいにおいするー」
Kちゃん「そっかよ」
保育教諭「本当だね。Kちゃんのシャンプーのにおいかな？」
Kちゃん「これはコンディショナーだよー」
Lくん「ほくのは髪サラサラになるやつ」
とつともおしゃべりな子ども達でした。



夏のはじまり (2歳児)

外遊びの時に蚊取り線香を見つけて、2人でお話していました。
Mくん「蚊取り線香あるねえ」
Nちゃん「あついな」
蚊取り線香で夏のはじまりを感じているようでした。



内容	とき	料金	場所	申し込み・問い合わせ
みちくさ読書会 読み仲間募集中	7/20(土) 10:00~	無料	総合会館 第1会議室	市民図書館 ☎67-2056
おやべ読書会	7/28(日) 13:30~			
ことぶき大学講座 (第3回)	7/26(金) 14:00~15:30	無料	総合会館 中会議室	生涯学習文化課 ☎67-1760 内線542
市民教養講座 (第3回)	8/3(土) 14:00~15:30	無料		

講座・教室

子育て支援センターのご案内

7/15～8/10開催分
を掲載しています

お子さんとご家族が、楽しく過ごせる場所を提供
しています。お気軽に遊びに来てください。



★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

施設名	小矢部市子ども 家庭支援センター	小矢部市子育て支援センター ひまわり	子育て支援センター あおば	子育て支援センター さくらんぼ	子育て支援センター どんぐり	わくわく子育て 支援センター	
場所	総合保健福祉センター内	石動きらりこども園内	石動青葉保育園内	石動西部こども園内	清水2741-5(津沢こども園そば)	わくわく小矢部内	
電話	☎67-8615	☎67-4330	☎67-0833	☎67-0442	☎54-5576	☎67-5360	
利用時間	9:00～12:00 13:00～16:00	9:30～12:00 13:00～16:00	9:00～15:00	9:30～15:30	9:00～15:00	8:30～14:30 (昼食持参可)	
利用日	月～土曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～土曜日	
対象	3歳未満児(4月現在の年齢)と保護者、妊婦	未就園児と保護者	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	乳幼児とその兄弟姉妹 (就学児も可)と保護者	
7/15月	海の日(休み)						
16火		ふれあい遊び 10:30～	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～		ハンドメイド講座「虫よけスプレー」 をつくりましょう 10:00～	手づくり金魚すくい ～11:30	
17水	ふれあいタイム 11:30～	手作りおもちゃ作り	保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00	作って遊ぼう(シャワーじょうろ) あいたいむトーク&ティー 10:45～		//	
18木			おやつ作りミニ講座 10:00～	ふれあいヨガ(動きやすい服装 で来てください) 絵本貸出日		//	
19金	親子でヨガ① 10:30～	はもる絵本 10:30～	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:30～ (石動コミュニティセンター)		骨盤体操教室 10:30～	
20土		休み	休み	休み	プレママ・プレパパ体験 10:00～		
22月	絵本タイム 11:30～			誕生会			
23火	水あそび(庭) 11:00～		あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～		ベビーマッサージ 10:00～		
24水	//	アイシングクッキーづくり 13:30～(要予約)	保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00	あいたいむ 個別相談 (予約優先)	誕生会 10:00～		
25木	//	パネルシアター 10:30～	おやつ作りミニ講座 10:00～	★バルーンアート 絵本貸出日	地域とのふれあい「ふれあい 遊びをしましょう」 10:00～		
26金	//		あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:30～ プレママ・プレパパ体験 10:00～	バルーンアート 10:00～		
27土		休み	休み	休み	休み		
29月	絵本タイム 11:30～	身体計測					
30火		//					
31水	誕生会 11:30～	//	保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00	てがたアート 9:30～			
8/1木		こども園行事体験夏祭り 10:00～(要予約)	おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日	身体測定 10:00～		
2金			あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:30～ (東部公民館)	おはなしの会&手形アート 10:00～		
3土		休み	休み	休み	休み		
5月	絵本タイム 11:30～			お絵かきしよう			
6火		ふれあい遊び 10:30～	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	作って遊ぼう(エアークッキーで輪投げ作り) あいたいむトーク&ティー 10:45～	ベビーマッサージ 10:00～	発育測定 ～11:30 水遊び 10:30～	
7水	子育て講座&個別相談会① 10:30～	8月のおりがみ	保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00			水遊び 10:30～	
8木			おやつ作りミニ講座 10:00～	身体測定&健康トーク 絵本貸出日	地域とのふれあい「寒天で あそびましょう」 10:00～	//	
9金		ぴよぴよイングリッシュ 10:30～	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:30～ (石動コミュニティセンター)	親子ヨガ 10:00～		
10土		休み	休み	休み	休み	夏まつり 10:00～12:00	

休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00 ※都合により変更になる場合があります。

7月	15日(月)	太田病院	内科 新富町3-11	☎67-0443
	21日(日)	大野クリニック	内/消/小児科 小矢部町1-1	☎67-1475
	28日(日)	松岡病院	精神/内科 畠中町4-18	☎67-0025

8月	4日(日)	つざわ津田病院	内科/婦人科 新西117-1	☎61-8585
	11日(日)	青木内科医院	内科 石動町1-4	☎67-0118
	12日(月)	小矢部大家病院	精神/内科 島321	☎67-2002
	15日(木)	北陸中央病院	内科 野寺123	☎67-1150
	16日(金)	北陸中央病院	内科 野寺123	☎67-1150



受けよう検診!
守ろう健康!

がん検診・骨粗しょう症検診(集団検診)の日程

がん検診を希望する人は、**検診日の10日前までに健康福祉課へお申し込みください。**
(結核・肺がん検診・骨粗しょう症検診は事前申し込み不要です)

※受診票が届かない人で、職場等で受ける機会のない人も受診できます。健康福祉課までお問い合わせください。

月 日	会 場	受付時間			
		結核・肺がん検診(胸部レントゲン)	胃がん検診	子宮・乳がん検診	骨粗しょう症検診
7月19日(金)	正得公民館	8:00~11:00 13:00~14:00	8:00~ 9:00	13:00~14:00	
7月26日(金)	若林公民館	8:00~11:00	8:00~ 9:00		
7月29日(月)	保健福祉センター	8:30~11:00 13:00~14:00	8:30~ 9:30	13:00~14:00	
8月 3日(土) 土曜検診	保健福祉センター		8:30~ 9:30	8:30~ 9:30	8:30~10:00
8月 5日(月)	荒川公民館	8:00~11:00 13:00~14:00	8:00~ 9:00	13:00~14:00	
8月 6日(火)	埴生公民館	8:30~11:00 13:00~14:00	8:30~ 9:30	13:00~14:00	
8月 9日(金)	水島公民館	8:00~11:00	8:00~ 9:00		

親と子の健康づくり

会 場 総合保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳など

※体調不良等の場合は、翌月にお越しください。

行 事 名	対 象 者	開 催 月 日	受 付 時 間	備 考
こどもの健康相談	乳幼児とその家族	毎週火曜日	9:30~11:00	身体計測、子育て相談、栄養相談など
母 乳 相 談	母乳育児をしている人(要予約)	8月 9日(金)	13:30~15:00	母乳に関する個別相談(助産師)
た ん ぼ ぼ 相 談 会	乳幼児とその家族(要予約)	8月 6日(火)	9:30~11:00	育児やお子さんの発達に関する個別相談(心理相談員)
4 か 月 児 健 診	平成31年 4月生	8月20日(火)	13:10~13:30	お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話など 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会 -ごきげんらんど-	平成30年10月生	8月22日(木)	9:20~ 9:40	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1 歳 6 か 月 児 健 診	平成30年 2月生	8月28日(水)	13:00~13:20	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル、アンケート用紙
3 歳 児 健 診	平成28年 2月生	8月 7日(水)		☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を行ってきてください。
フ ッ 素 塗 布 む し 歯 予 防 教 室	平成28年 8月生 平成29年 2月生・8月生	8月23日(金)	13:30~14:00	歯科健診とフッ素塗布を行います。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル

成人の健康づくり

行 事 名	開 催 月 日	受 付 時 間	会 場	備 考
成 人 健 康 相 談	毎週火・金曜日	9:30~11:00	総合保健福祉センター	内容:生活習慣病予防に関する相談および血圧や体脂肪測定、ひきこもり、心の健康など
認知症あんしん相談会	8月22日(木)	14:00~15:30	総合保健福祉センター	内容:認知症の症状や介護などに関する相談
心 の 健 康 相 談	第3木曜日 8月15日(木)	午前(要予約)	砺波厚生センター 小矢部支所	内容:心の健康や精神保健福祉の相談 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
家 族 相 談 会	第3火曜日 8月20日(火)	10:00~11:30	地域活動支援センター ひまわり	内容:障害者家族のための相談 問い合わせ:地域活動支援センターひまわり ☎67-7340
ひきこもり家族相談会	第2木曜日 8月 8日(木)	午後(要予約)	砺波厚生センター	対象:「ひきこもり」で悩んでいる家族 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070

ケーブルテレビ健康情報番組

番 組 名	放 送 期 間 と 時 間	放 送 内 容
健 康 サ ポ ー ト (新・おやべランド内)	7月15日(月)~7月21日(日) 6:00 8:00 12:00 15:00 18:00 22:00	「訪問看護ってなに?」 講師:小矢部市医師会訪問看護ステーション看護師 大浦 千歌氏

健康・痛み・疲れ・ストレス あなたの身体の相談役です

カイロ 整体 東洋医学 姿勢矯正 自律神経



お身体のバランスくずれていませんか?
当院ではじっくりと今の状態を伺い、一人ひとりにあったきめ細かい施術を心がけています。
お身体でお悩みの方ぜひ一度ご利用ください。

不調を整える

おざき治療院

小矢部市メルヘンランド6-12
☎(予約制) 0766-54-5273



白内障手術の先進医療施設

(平成29年 厚労省認定、日帰り、水曜か土曜)



院長・医学博士 田川考作(金大医学部卒)

平成30年白内障手術実績 412件
そのうち多焦点レンズ使用 87件

TEL 67-8910

平成30年、多焦点眼内レンズ使用した白内障手術の学会発表(富山市)

小矢部警察向かい・石動駅徒歩8分・ピアゴ横入る

命を守るため 結核・肺がん検診を受けましょう!

肺がんとはどんな病気?

肺がんは、日本全国および小矢部市のがん死因第1位です。初期の症状として最も多いのは咳や痰で、目立った症状がないため、「長引く風邪」と受診が遅れることがあります。しかし、早期発見・早期治療で完治が期待できる病気なので、40歳以上の人は年に1度結核・肺がん検診を受けましょう!

公民館等での集団検診

内容 胸部レントゲン間接撮影

※受診票はお住まいの地区での検診日の約1か月前に送付します。

職場等で検診を受ける機会のない人で受診票が届かない人はご連絡ください。

検診料
無料

7月19日(金)から各地区公民館等での検診がはじまります!

7月19日(金)~8月9日(金)までの日程は、右ページをご覧ください。



ヘリカルCT肺がん検診

ヘリカルCTは、肺の末梢の小さな肺がんを発見するのに有用な検査です。

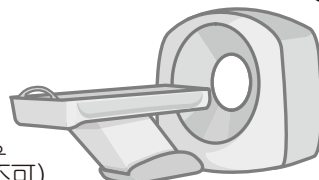
受診希望の人は健康福祉課へお申し込みください。

※ヘリカルCT肺がん検診を受診される場合は、胸部レントゲン検査は不要です。

※昨年度ヘリカルCT肺がん検診を受診された人は受診できません。(2年連続不可)

場所 北陸中央病院 検診料 《一般》4,000円 《節目》3,000円 (今年度 50、55、60、65、70歳になる人)

期限 令和2年3月31日(火)まで



ひきこもり家族相談会のお知らせ

ひきこもりで悩んでいるご家族を対象に、専門の先生から対応の仕方を学んだり、家族同士が安心して思いを語り合える場として、相談会を開催します。

日時 原則、毎月第2木曜日 午後

場所 砺波厚生センター(南砺市高儀147)

内容 話し合い・勉強会

「日頃の家族の悩みや本人への対応について語り合おう」

対象 長期間自宅に閉じこもるなど社会参加していない、いわゆる「ひきこもり」で悩んでいる家族

※初参加の人は、事前に専門医による個別相談を受けていただきます。

参加費 無料(要申込)

申し込み・問い合わせ 砺波厚生センター地域保健班 ☎(0763) 22-3512

小矢部支所地域健康課 ☎67-1070

ひきこもりに関する 相談を受けています

ご本人、ご家族など、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

問い合わせ

健康福祉課

☎67-8606



地域包括支援センターからのお知らせ

「地域包括ケアシステム」の実現のために、地域の皆さんや事業者が担い手として参加し、地域で支える活動が重要となります。

現在、富山県と富山県地域包括ケアシステム推進会議では“地域包括ケア活動実践団体”を募集しています。下記のホームページで募集案内や登録団体の紹介等を行っています。

平成31年4月末現在 登録団体数 2,219団体 市内の登録実践団体 39団体

www.toyama-chiikihoukatsu.net

とやま地域包括ケアシステム



地域包括ケアシステムとは

高齢者が可能な限り、住み慣れた地域で自立した生活を営むことができるよう、医療・介護・介護予防・住まい・生活支援が包括的に確保される体制をいいます。

今月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

「家族が認知症かも…」 「家族の介護のことで困っている…」 など、認知症のことで悩んでいませんか?

一人で悩まず、ご都合のよい時間に気軽にお越しください。お待ちしております。(利用料:無料)

オレンジカフェ 白谷店

日時 7月27日(土) 《受付》13:30~15:30
※来月は8月24日(土)に開催します。
場所 はっちょうとんぼデイサービス(白谷6520 ☎69-7227)

オレンジカフェ 芹川店

日時 7月15日(月・祝) 《受付》9:30~11:30
※来月は8月19日(月)に開催します。
場所 ビスケットデイサービス かいぐん(芹川3887-1 ☎68-0266)

オレンジカフェ 城山店

日時 8月10日(土) 《受付》13:30~15:30
※毎月第2土曜日に開催します。
場所 デイサービス 心楽(にこらく)(城山町2-42 ☎67-6611)

問い合わせ 地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎67-8605(鷺島15)

6月中の
住民異動

転入	44人
転出	62人
出生	8人
死亡	28人

人口と世帯

7月1日現在

総人口	29,886人 (うち外国人 518人)
男	14,537人
女	15,349人
世帯数	10,458世帯 (うち外国人のみの世帯 403世帯)

母乳で元氣

たかた ななみ
高田 奈名美ちゃん(9か月)

きょうへい さとみ
父 恭兵さん 母 里美さん

小矢部市 綾子

リズムに合わせて手拍子するのが大好きな、
ななちゃん♡
ママのお客さんを笑顔でお出迎えしてくれる
お店の人気者です。
休日は、パパとのおでかけを楽しみに
待っています。
これからも元気にすくすく育ててネ◎



越中の武将と天下

おすすめBOOK

本郷 和人著



東京大学史料編纂所教授が、越中の歴史
について富山で語った講演録。最近の史料
も踏まえ、木曾義仲や前田利長について語
られている。
県民カレッジ叢書最新作。

ロイスと歌うパン種

ロビン・スローン 著



多忙とストレスで疲れ果てたシステムエ
ンジニアのロイスを癒したのは宅配レスト
ランのパンとスープ。そのパン種でロイスが
パンを焼くと、次々と奇跡が起きて…。

休館日

月曜日(ただし祝日・休日の
場合、小矢部市民図書館
と津沢コミュニティプラザ
図書コーナーは開館)

毎月最終木曜日
(館内整理日)

年末年始、1月4日
(館内整理日)

開館時間

■小矢部市民図書館
☎ 67-2056
火～金曜日 9:30～18:30
土・日曜・祝日 9:30～17:00
祝日または休日にあたる月曜日
9:30～17:00

■おとぎの館図書室
☎ 67-8864
火～金曜日 9:30～18:00
土・日曜・祝日 9:30～17:00

■津沢コミュニティ
プラザ図書コーナー
☎ 61-2270
火～日曜・祝日 8:30～17:30
祝日または休日にあたる月曜日
8:30～17:30

ホームページ

http://lib.city.oyabe.
toyama.jp/

紹介図書は一部です。詳しくは
ホームページをご覧ください。
図書館へお尋ねください。

新着図書案内

◆一般図書◆

IT用語図鑑
殺されても聞く
70歳のたしなみ
ここがわからん浄土真宗 大法輪閣編集部
50歳から結婚してみませんか?
スローマジック取材班

◆文学・小説◆

マチのお気楽料理教室
住友を破壊した男
アタラクシア
百花
魔法を召し上げれ
悪の五輪
水辺のブツダ
動乱の刑事
椿宿の辺りに
キャバレー
初恋さがし
火神子
湖
普通の人々

秋川 滝美
江上 剛
金原ひとみ
川村 元気
瀨名 秀明
月村 了衛
ドリアン助川
堂場 瞬一
梨木 香歩
ビートたけし
真梨 幸子
森山光太郎
ピアンカ・ペロヴァー
谷川俊太郎

「わくわくおはなし会」
いろいろなおはなしが
とびかうよー

講師 木版画家 水上悦子 先生
とき 7月28日(日)
午後3時～3時50分
場所 おとぎの館図書室



※木版画の展
示もありま
す。どなたで
も参加でき
ます。ふるっ
とご参加く
ださい。

新図書館での読み聞かせ
ボランティア募集中!

お問い合わせは、おとぎの館図書
室(☎67)8864まで

夏休みは図書館へ♪

●読書感想文課題図書と
自由研究ヒント集

貸出期間 1週間
貸出冊数 課題図書は一人一冊
●夏休みどくしよきょうふノート

対象 小学生
配布期間 7月13日(土)～
8月25日(日)