

おやべ

広報

第669号

平成31年2月14日発行
3月号の発行日:3月14日

2019

2

Contents	今月号の内容	おやべ型1%まちづくり事業・
輝く! おやべっ子.....	2	高岡地区広域圏..... 13
市政ニュース.....	3~7	情報ひろば..... 14
1月の話題.....	8	健康ガイド..... 18
スポーツ通信局.....	9	健康講座..... 19
クロスランドプレス.....	10	母乳で元気・ニューBOOKガイド.. 20
おやべの遺跡③.....	12	



市ホームページ



市公式Facebook▶



<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>



<https://www.facebook.com/oyabecity/>

今年 「感動」の年



1月12日 縄文火占まつり(桜町JOMONパーク)

輝く! おやべっ子

子どもたちは、地域の宝であり希望です。
地域全体で子育てを応援していくことが大切です。
広報おやべ12月号で募集した未来輝くおやべの子どもたちの
写真を紹介します!

(年齢は応募時現在・順不同)



ひろかわ かける
廣川 翔くん
(2歳・渋江)



しばた れい
柴田 怜ちゃん
(1歳・石動町)



おおや ゆうき
大谷 悠騎くん
(9か月・経田)



くらた ちせ
倉田 千星ちゃん
(2歳・殖生)



くらた つきは
倉田 月葉ちゃん
(4か月・殖生)



たかた あさひ
高田 朝陽くん
(2歳・平田)



たかた こう
高田 煌くん
(2か月・平田)



みやた ひかる
宮田 光くん
(1歳・下後巫)



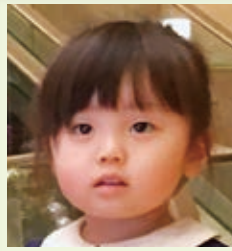
ふくはら まな
福原 愛菜ちゃん
(2歳・棚田)



しまだ ひまり
島田 陽茉莉ちゃん
(2歳・今石動町一丁目)



うえの ほのか
上野 穂花ちゃん
(2か月・泉町)



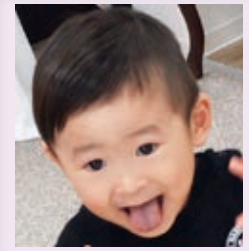
おおくぼ こゆき
大窪 来幸ちゃん
(2歳・泉町)



うえの とま
上埜 冬馬くん
(2歳・メルヘンランド)



うえの あさひ
上埜 朝陽くん
(6か月・メルヘンランド)



もりかわ ひろな
森川 彪雅くん
(2歳・芹川)



よこやま かでこ
横山 楓ちゃん
(1歳・綾子)



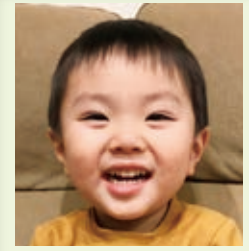
みわ さくら
三輪 咲空ちゃん
(3歳・蓑輪)



みわ かな
三輪 柑奈ちゃん
(1歳・蓑輪)



おぐら けんじ
小倉 賢人くん
(2歳・鷺島)



こんど りょうた
今度 諒大くん
(2歳・矢水町)



ぬまだ りくと
沼田 陸斗くん
(1歳・岩武)



うえだ りこ
上田 莉子ちゃん
(2歳・殖生)



やまさく はるの
山作 春乃ちゃん
(1歳・綾子)



たかしま さろ
高嶋 沙羅ちゃん
(1歳・松尾)



たなか りん
田中 凜ちゃん
(6か月・綾子)

平成31年4月から 福祉医療費請求書の提出が不要になります!!

今まで下記の医療費助成を受ける際に、医療機関等の窓口で「福祉医療費請求書」の提出が必要でしたが、平成31年4月診療分より「福祉医療費請求書」の提出が不要になります。受診する際は、受給資格証を医療機関等の窓口にて提示してください。

対象となる人には3月中に新しい受給資格証を郵送する予定です。現在使用している受給資格証および福祉医療費請求書は使うことができません。

■対象となる医療費制度（福祉医療費請求書の色）

- ・こども医療費助成制度（ピンク色）
- ・妊産婦医療費助成制度（ピンク色）
- ・ひとり親家庭等医療費助成制度（緑色）
- ・重度心身障害者等（65歳未満重度）医療費助成制度（水色）
- ・重度心身障害者等（65～69歳軽度）医療費助成制度（黄色）

■医療機関等の窓口で提出いただくもの

現 行	平成31年4月診療分から
<ul style="list-style-type: none"> ・受給資格証 ・福祉医療費請求書 ・健康保険証 	<ul style="list-style-type: none"> ・新受給資格証 ・健康保険証

■対象範囲

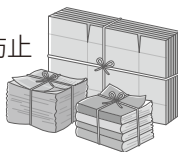
- ・県内全域の医療機関等
- ※ただし、こども医療費助成制度については、小矢部市、高岡市、氷見市、砺波市、南砺市および射水市内の保険医療機関および保険薬局。それ以外では、今まで通り償還払いの申請を行ってください。平成31年4月より、富山大学附属病院、富山県立中央病院、富山県リハビリテーション病院・こども支援センターも受給資格証を提出することにより窓口無料となります。

問い合わせ こども・妊産婦・ひとり親家庭等医療費助成について こども課 ☎67-8603
 重度心身障害者等（65歳未満重度・65～69歳軽度）医療費助成について 社会福祉課 ☎67-8601

ごみの減量化と再資源化にご協力を！ ～資源回収に参加しよう～

自治会、PTA、児童クラブなど、資源回収を行っている市民で組織する団体に対し、回収資源（新聞、雑誌、段ボール、チラシ等）1kgにつき3円の奨励金を交付しています。

ごみの減量化と再資源化を進め、地球温暖化を防止するために、資源回収に積極的に参加しませんか？



■団体登録は随時受け付け

資源回収に参加するには、1年に1回、団体登録が必要です。詳しくは下記へお問い合わせください。

問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線755

「児童手当・特例給付」 について

2月8日（金）に、児童手当・特例給付を振り込みました。記帳での確認をお願いします。ただし、現況届が未提出の場合は、今回支給していません。

なお、振込日は原則として、毎年2月10日、6月10日、10月10日（土日祝日の場合は、その前日）です。また、振込額は、振込月の前月分までの4か月分です。

問い合わせ こども課 ☎67-8603

平成30年火災・救急出動件数

平成30年中における市内の火災件数・救急件数を報告します。

火災件数

()内は前年との比較

火災件数	火災種別別件数	主な出火原因
3件 (1件増)	建物 1件(増減なし)	・天ぷら油火災
	車両 1件(増減なし)	
	林野 0件(増減なし)	・ブレーキ部の摩擦により発熱
	その他 1件(1件増)	

救急件数

()内は前年との比較

救急件数	事故種別別件数	搬送人員
1,106件 (14件増) 3.0件/日	急病 699件(40件増)	1,085人 (18人増)
	一般負傷 178件(9件増)	
	交通事故 71件(20件減)	
	その他 158件(15件減)	

問い合わせ 小矢部消防署 ☎67-0119 小矢部消防署津沢出張所 ☎61-2272

住宅密集地火災防御訓練を行います

平成28年12月22日に新潟県糸魚川市で発生した大規模火災を教訓として、津沢地区で小矢部市消防団全18分団が出動する「住宅密集地火災防御訓練」を、3月3日（日）9:30からあんどん広場周辺で行います。

訓練に伴いサイレンを吹鳴しますので、火災と間違わないようお願いします。



問い合わせ 小矢部消防署津沢出張所 ☎61-2272

小矢部市臨時職員を募集しています

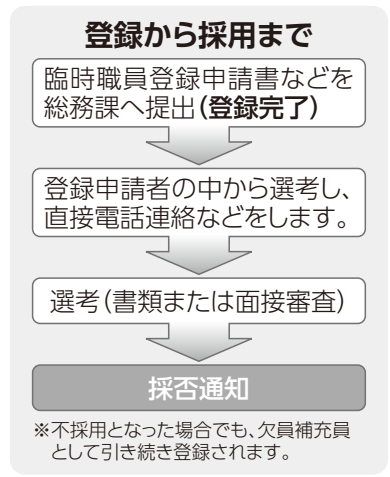
平成31年度の事務職補助、技能職補助などの仕事を行う臨時職員を登録制により募集しています。

登録制とは、あらかじめ働きたい期間や職種などを登録し、登録者の中から、書類選考または面接審査のうえ、臨時職員として採用するものです。

応募要件 平成31年4月1日現在で、満18歳に到達している人
募集要項 2月1日(金)から市役所総務課、津沢コミュニティプラザおよび総合保健福祉センター窓口で配布しています。市ホームページからダウンロードできます。

登録有効期間 申請日から翌年3月31日まで
登録方法 「小矢部市臨時職員登録者募集要項」添付の申請用紙などに必要事項を記入のうえ、総務課へ直接持参し、提出してください。

申請期間 随時受け付けています。
選考方法 登録名簿の登載者の中から、書類選考または面接審査により採用します。
 ※募集職種・勤務条件等は、「小矢部市臨時職員登録者募集要項」をご覧ください。



申し込み・問い合わせ 総務課 ☎67-1760 内線241

若者の期日前投票立会人を募集しています

若い人々に選挙を身近に感じていただけるよう、満18歳から29歳までの人を対象に期日前投票立会人を募集しています。ご応募いただいた人は『期日前投票立会人台帳』に登録され、今後も選挙が行われるごとに従事可能か確認し、選任します。

■期日前投票立会人とは?

選挙の公示(告示)日の翌日から投票日の前日まで行われる期日前投票において、投票が公正、適正に行われているかなどを有権者の代表として見守る人です

応募資格 小矢部市に住所を有し、選挙権のある満18歳から29歳までの人

従事日 期日前投票期間中の土曜または日曜

従事時間 8:30~20:00(適宜休憩あり)

従事場所 小矢部市役所 市民ロビー(1階)

報酬額 日額 9,500円(交通費込み)

応募方法 『期日前投票立会人申込書』に必要事項を記入し、市選挙管理委員会まで提出してください。

※申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

■今年執行予定の選挙

県議会議員選挙、参議院議員通常選挙

提出・問い合わせ 小矢部市選挙管理委員会
 ☎67-1760 内線233、234

小矢部市スポーツ推進審議会委員を公募します

市スポーツ推進計画やスポーツの推進に関する重要事項について審議していただく委員を募集します。

募集人員 2人(男女各1人)

任期 平成31年4月1日から2年間

会議回数 年2回程度

報酬 年 13,000円

応募資格 20歳以上の小矢部市民(平成31年4月1日時点)
応募方法 次の事項を記載し、郵送、FAXまたはEメールで下記まで提出ください。

- ・氏名、性別、年齢、住所、電話番号、職業、連絡先(勤務先等)、応募の動機
- ※応募申込書は、市教育委員会スポーツ課で配布します。また、市ホームページからダウンロードできます。

締め切り 3月20日(水) 必着

決定方法 応募者多数の場合は選考により決定します。(結果については全員に通知します。)

※記入いただいた個人情報は、資格等を判断するために利用するものであり、適正に管理を行います。

提出・問い合わせ

スポーツ課 ☎67-1760 内線523 FAX 67-3154
 〒932-8611 小矢部市本町1番1号
 Eメール sports@city.oyabe.lg.jp

富山県警察「安全情報ネット」登録のご案内

富山県警察では、身近な地域安全情報をメールで配信しています。

不審者の出没情報や、特殊詐欺の不審電話情報も配信されますので、防犯に役立ててください。

配信情報

- ・子ども・女性の安全に関わる情報～不審者情報等
- ・犯罪発生(検挙)情報～不審電話情報等
- ・その他～行方不明者情報、交通安全情報等

登録方法

- ・携帯電話、スマートフォン … t-toyama-police@sg-m.jp に空メールを送り、表示に従って登録
- ・パソコン … <https://service.sugumail.com/toyama-police/member/> から登録案内へアクセス

携帯・スマホ用
QRコード



問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線752 小矢部警察署 ☎67-0110

市民意見募集(パブリックコメント)

現在、計画の策定を進めている下表の案件に関して、市民の皆さんからご意見をお聞きし、計画策定の参考とするために市民意見募集を実施します。

計画の閲覧場所 市役所1階市民ロビー、津沢コミュニティプラザ、総合保健福祉センターの市民情報コーナー、市ホームページ

意見提出方法 閲覧場所に備え付けの「意見記入用紙」に記入のうえ、次のいずれかの方法で提出

- ①意見回収箱への提出(上記の閲覧場所に設置) ②担当課へ郵送またはFAXで提出
③Eメールで提出(市ホームページの公表場所のフォームから)

※「意見記入用紙」は市ホームページからダウンロードもできます。

送付先住所 〒932-0821 小矢部市鷺島15

案 件 名	募集期間等	提出・問い合わせ
「第3次小矢部市地域福祉計画(素案)・第3次小矢部市障害者福祉計画(素案)」に対する意見募集 福祉のまちづくり計画である「地域福祉計画」と障害のある人の自立および社会参加の支援等を推進するための「障害者福祉計画」を策定します。	2月20日(水)まで	社会福祉課 ☎67-8601 内線602 FAX 67-8602
「(仮)小矢部市自殺対策計画(素案)」に対する意見募集 市では、自殺を取り巻く社会情勢の変化や、国や県の動向を踏まえ、自殺予防を「生きるための包括的な支援」として総合的かつ効果的に推進することを目的に「(仮)小矢部市自殺対策計画」を策定します。	3月7日(木)～ 3月20日(水)	健康福祉課 ☎67-8606 内線624 FAX 67-8602

富山県道路公社からのお知らせ

回数通行券の払戻し

能越自動車道の通行料金の変更(平成30年6月20日)に伴い、回数通行券が使用できなくなりました。回数通行券の払戻しは平成31年3月末日まで能越自動車道管理事務所払戻し窓口にて受付しています。回数通行券をお持ちの人はお早めに払戻し窓口にて手続きをお願いします。

通行料金の一部払戻し

能越自動車道の通行料金の変更(平成30年6月20日)に伴い、小矢部砺波JCT～小矢部東ICまたは福岡IC間を通勤通学などで日常的に利用される人などに通行料金の一部を払戻ししています。

回数通行券の払戻し並びに通行料金の一部払戻しに係る証明書発行・払戻し申請の受付

受付窓口 能越自動車道管理事務所払戻し窓口
(小矢部東IC内) ☎30-2775

〒932-0101 小矢部市下後壺288-1

受付時間 9:00～17:00(月～金曜・日曜・祝日)

※土曜、12月29日～1月3日は除く

※通行料金の一部払戻し申請が上記受付時間外の場合、払戻し窓口横ドアの郵便受けに払戻し申請書を投函ください。

◎詳しくは、富山県道路公社ホームページ

<http://www.tym-rpc.or.jp/> をご覧ください。

問い合わせ 富山県道路公社 ☎(076) 441-6611

「ふるさとおやべ応援寄附金」返礼品を募集

ふるさと納税制度による本市への寄附者に贈呈する返礼品(商品やサービス)を募集します。ふるさと納税を通じて、地元産品等のPRや販売促進のチャンスにもつながりますので、ぜひご検討ください。

応募締切 3月8日(金)

応募者要件 市内に事業所がある、もしくは本市に縁がある法人・団体または個人事業者

返礼品要件 次のいずれかに該当する商品やサービスであること。なお、金銭類似性の高いものや資産性の高いものは採用できません。

- ①市内で生産された農畜産物等
- ②市内で製造または加工された食品・製品等
- ③市内で栽培・育成または採取等された原材料を使用している商品
- ④市内で体験または提供できるサービス
- ⑤本市の魅力発信やPRにつながる商品

留意事項 寄附者への発送対応は、応募者の責任により行っていただきます。

応募方法 企画政策課で配付する申込書に必要書類を添えて提出してください。申請書は市ホームページからダウンロードできます。

※上記以外にも要件がありますので、詳しくは企画政策課までお問い合わせください。

提出・問い合わせ 企画政策課 ☎67-1760 内線253

新高岡駅をご利用の皆さんへ

新幹線に乗車する場合は、高岡駅に隣接する高岡中央駐車場(750台)の駐車料金が7日間まで無料になります。駐車券を忘れずに持ち、新高岡駅改札内の認証機に通してください。

また、新高岡駅周辺市営駐車場の空き状況が、パソコンやスマートフォンなどからいつでも確認できます。

なお、新幹線利用者の商業施設への駐車は絶対にお止めください。

高岡中央駐車場から新高岡駅へのアクセス等の情報はこちら

高岡中央駐車場 新幹線

検索



問い合わせ 高岡市 都市計画課 ☎20-1411

申請お忘れでないですか？ 合併処理浄化槽維持管理補助金

平成30年度(平成30年4月～平成31年3月)に、法定検査、保守点検、清掃を全てされた人は、補助対象になる可能性があります。**申請期限は、平成31年3月29日(金)まで**です。期限までに必要書類がそろわない場合や不明な点がありましたら、上下水道課までお問い合わせください。

対象区域 合併処理浄化槽整備区域、下水道未整備区域

対象者 次の全ての要件を満たす人

- ①専用住宅または居住用の延べ床面積が概ね2分の1以上である建物に合併処理浄化槽を設置している人
- ②当該年度内に全ての維持管理(法定検査・保守点検・清掃)を実施した人

- ③法定検査で「適正」と判定された人
- ④市税等に滞納がないこと
- ⑤当該地において下水道が使用できる状況でないこと

補助金額

人 槽	5	6～7	8～10
補助金額	24,000円	27,000円	36,000円

申請方法

交付申請書と印鑑、振込先口座を確認できるものに加えて、次の書類を添えて上下水道課へ提出

- ・法定検査結果書の写し
- ・直近の保守点検報告書の写し
- ・清掃報告書の写し

問い合わせ 上下水道課 ☎67-1760 内線766、767

地域のみなさんの力で高齢者虐待を防ぎましょう

高齢者の介護を頑張りすぎていませんか？

高齢社会と少子化により個人や家族での介護が困難になっていることなどから、高齢者の介護、虐待が社会問題となっています。高齢者の介護は考える以上に大変です。虐待増加の原因の一つには「介護者の心身の疲労」があります。介護は長期にわたることも多く、家族だけで頑張っても限界があります。一人で抱え込まないで、社会サービスの利用や、専門機関・地域のネットワークを上手に活用することが大切です。

虐待と認知症

高齢者虐待の要因には人間関係の不和がありますが、そこに認知症が関係していることがあります。認知症は病気の一つで、早期発見・治療が大切です。早めに主治医や相談機関へ相談し、適切に対応することで、症状の悪化や虐待を未然に防ぐことができます。

こんなことが高齢者虐待にあたります

身体的虐待

暴力的行為などで、身体に傷やアザ、痛みを与える行為や叩く、蹴るなど。外部との接触を意図的、継続的に遮断する行為。

心理的虐待

脅しや侮辱などの言語や威圧的な態度、無視、嫌がらせなどによって精神的、情緒的に苦痛を与えること。怒鳴る、ののしるなど。

経済的虐待

勝手に本人の財産や金銭を借用したり、本人が希望する金銭の使用を理由なく制限したりすること。日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせないなど。

介護・世話の放棄・放任

家族が、介護や生活の世話を放棄し、高齢者の生活環境や、身体・精神的状態を悪化させていること。必要な介護・医療サービスを使わせないなど。

性的虐待

本人との間で合意もなく、あらゆる形態の性的な行為を行ったり、強要したりすること。排泄の失敗などに対して懲罰的に下半身を裸にして放置するなど。



身の回りで「介護保険を使いたいけど、どうしたらいいの?」「虐待かな?」「認知症があって、家族も大変そうだけど大丈夫?」など気になることがありましたら、気軽にご連絡ください。

相談窓口・問い合わせ 小矢部市地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎67-8605

便利でお得な口座振替による前納制度!

国民年金には、保険料を指定した期日(納付期限は対象月の翌月末)より前もって納めることにより、割引を受けられる「前納制度」があります。その中でも、口座振替による前納は、便利でお得です。

年度がかわる4月分からの利用を検討ください。なお、口座振替による前納方法は、4種類あります。

前納する期間	指定口座からの振替日	割引額
当月末振替(早割)	4月分を4月末日	1年間で600円の割引
6カ月前納	4月～9月分を4月末日	6カ月で1,100円程度の割引
1年前納	4月～翌月3月分を4月末日	1年間で4,100円程度の割引
2年前納	4月～翌々月3月分を4月末日	2年間で15,000円程度の割引

○すでに口座振替を利用されている人で、振替方法の変更する場合は再度申し込みが必要です。

○平成31年4月分から、6カ月・1年・2年前納を希望する場合は、**平成31年2月末までに**申し込みが必要です。

詳しくは、砺波年金事務所または市役所国民年金担当までお問い合わせください。

問い合わせ 砺波年金事務所 ☎(0763) 33-1725 市民課国民年金担当 ☎67-1760 内線746

とやま呉西圏域就業マッチング支援事業

「2020新卒者・転職者向け就職フェア in高岡テクノドーム」の開催

とやま呉西圏域では、新規学校卒業予定者、転職希望者等を対象に、合同企業説明会・合同就職面接会を開催します。

- 開催日** 3月4日(月)
- 場所** 高岡テクノドーム
(高岡市二塚322-5)
- 内容**
- ・第1部(10:30~13:00)
2020年3月卒業予定者対象の合同企業説明会
 - ・第2部(14:00~16:00)
中途・転職者対象の合同就職面接会
※第2部のみ、履歴書を持参してください。
- 参加料** 無料(事前予約不要)
- 参加企業** 第1部、第2部 各111社を予定



問い合わせ

事務局(高岡市商業雇用課) ☎ 20-1297
小矢部市アウトレット・商工立地課
☎ 67-1760 内線264

とやま就活 キックオフフェア ～元気とやま!合同企業説明会～

県内外の新規学校卒業予定者、転職希望者、UIJターン就職希望者等を対象に合同企業説明会を開催します。

- 開催日** 3月1日(金)
- 場所**
- ・富山市総合体育館 第1アリーナ
 - ・とやま自遊館ホール
- 内容**
- 8:45～ 受付
 - 9:10～ 9:45 就活オリエンテーション
 - 10:00～12:30 合同企業説明会(午前の部)
 - 14:00～16:30 合同企業説明会(午後の部)
- 対象**
- ・2020年3月大学等卒業予定者
 - ・既卒者(2016年3月以降大学等卒業者
※2019年3月卒業予定者を含む)
 - ・一般求職者

- 参加料** 無料
- 参加企業** 400社を予定
- ※事前に自己紹介カード(ヤングジョブとやまホームページからダウンロード)を記載して必要部数を持参

問い合わせ ヤングジョブとやま(富山県若者就業支援センター) ☎(076) 445-1996

猛将 木曾義仲

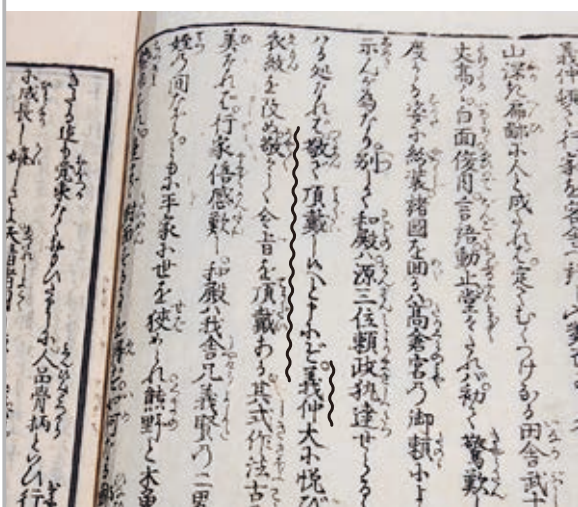
「俱利伽羅峠に想いを馳せて」

第22回 兄 仲家の死

この連載を読まれている皆さんは、木曾義仲に兄がいたことをご存知でしょうか。

以仁王が平家打倒の令旨を全国の源氏に届けさせていることが発覚し、平清盛は以仁王を捕らえようと軍勢を差し向けます。以仁王は宇治平等院へ逃れますが、平家の軍勢に追いつかれ、奈良へ向かう途中、討ち死にしています。以仁王に挙兵を促した源頼政も、平等院において平家の軍勢を迎え撃ちますが、平家の大軍には敵わず、頼政も討ち死にしています。このとき、源 仲家という武者が頼政とともに討ち死にしたと伝えられています。この仲家が、義仲の異母兄だったのです。

仲家と義仲の父源義賢が東国(関東)で討ち取られた際、仲家は何らかの理由で頼政に預け



義仲勲功図會

義仲・巴の魅力を全国に!
大河ドラマ誘致プロジェクト
発動中!!



られ、養子になっていたのです。生前、義仲と仲家が出会っていかどうかは、史料がなく、はっきり分かりませんが、義仲はこの宇治平等院での戦いにおいて、兄を失ったのです。

仲家の討ち死に前後して、木曾にいた義仲のもとに、以仁王の令旨がもたらされます。令旨を携えてきたのは、義仲の叔父 源 行家(義賢の末弟)でした。

「義仲殿、心して令旨を受け取られよ。」

山伏姿の行家から差し出された令旨を恭しく受領した義仲は、「平家を討て」と記された令旨の前身に心臓が高鳴るのを覚えました。

「ありがたいことでございます。ただ、自分には、ともに戦ってくれる軍勢がおらず、非力であり、存じます。」

義仲はすぐには返答をせず、行家の労をねぎらい、手厚く歓待します。

次回は、義仲が挙兵を決意する様子を紹介いたします。お楽しみに。

問い合わせ

観光振興課 ☎(076) 1760 内線732

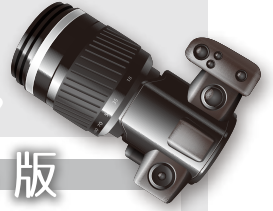
番組放送のお知らせ

木曾義仲をテーマにした番組が放送されます。小矢部市にゆかりの深い木曾義仲の生涯を、ぜひ番組でご覧ください。

放送日 2月21日(木) 午後8時~9時(予定)

番組名 NHKBSプレミアム
「英雄たちの選択」

1月の話題



市政かわら版

- 1日(火) ◆第43回小矢部元旦マラソン大会
- 3日(木) ◆第57回小矢部市成人式



- 4日(金) ◆執務始めの式
- ◆小矢部市新年会



- 11日(金) ◆地域公共交通活性化協議会
- 12日(土) ◆縄文火占いまつり
- 17日(木) ◆市町村長会議
- 20日(日) ◆文化財防火訓練
- 22日(火) ◆市長定例記者会見
- 29日(火) ◆総務産業建設常任委員会
- ◆人口対策特別委員会
- 31日(木) ◆市国保運営協議会

1/6 無火災への決意を新たに 小矢部市消防出初式



市消防出初式が中央町などを会場に行われ、小矢部消防署員や市消防団員ら約400人が参加し、無火災都市実現への決意を新たにしました。式では、津沢篤はしご登り保存会によるはしご登り演技が披露されました。またクロスランドおやべ周辺で一斉放水も行われました。式典では、永年勤続消防団員18人と優良消防団員21人が表彰されました。

1/26~27 元気いっぱいプレー 第18回クロスランドカップ幼児フットサル大会



幼児フットサル大会がクロスランドおやべで開催され、市内の園児約350人が参加し元気いっぱいにプレーしました。「すこやかで元気☆交流とふれあい」をテーマに毎年開催されており、今年は26日の年中児以下の部に24チーム、27日の年長児の部に27チームが出場しました。大勢の保護者から声援を受け、園児はボールを追いシュートしていました。

1/26 ~2/1 素敵な年賀状が届いたよ! メルギューくん・メルモちゃん宛の年賀状展示



今年もメルギューくんとメルモちゃんに、全国から年賀状が届きました。昨年の412通を上回る507通の素敵な年賀状にメルギューくんとメルモちゃんは大喜び! 1月26日からは三井アウトレットパーク北陸小矢部で年賀状の展示が始まり、メルギューくんとメルモちゃんが来場者と交流し、年賀状を紹介しました。

百歳 おめでとうございます

さわだ まごのぶ 澤田 孫信 さん(芹川) 大正8年1月16日生



長寿の秘訣・信条
食べ物の好き嫌いがなく、毎日ヨーグルトを飲んでい
ます。

さくらい たけし 櫻井 竹次 さん(石坂) 大正8年1月26日生



長寿の秘訣・信条
食べ物の好き嫌いがなく、
特に肉を好んでよく食べま
す。

陸上競技場の芝生張替工事終了!!

昨年11月から実施していた芝生の張替工事が無事に終了しました。現在、閉鎖期間のため見学することもできませんが、また開放時にはぜひ使用して頂ければと思います。なお、5月まで芝生の養生期間のため芝生部分のみ使用することができませんのでご注意ください(芝生の養生期間は、状況によって変更になる場合があります)。
※この事業は、平成30年度スポーツ振興くじ助成を受けています。



小矢部市ちびっ子あそび教室開催中!!

平成30年10月12日(金)から平成31年3月15日(金)まで計12回、市内未就学児を対象とした「小矢部市ちびっ子あそび教室」を開催しています。夕方1時間、市立屋内スポーツセンターでいろいろな運動にチャレンジしています。参加している子ども達は笑顔で身体を動かしています。来年度も開催予定です。



平成31年度小矢部市スポーツ少年団員募集のお知らせ

募集期間 2月26日(火)～3月15日(金)
申込方法 申込書に必要事項を記入し、学校またはスポ少代表者へ提出
募集要項 小学校で配布される案内をご参照ください。
問い合わせ 小矢部市スポーツ少年団本部
(泉町2-32・屋内スポーツセンター内) ☎68-1525
事務担当:(公財)小矢部市体育協会 上野



一人1種目の入団が原則です!
小矢部市では平成30年度11種目・29団体、団員479人・指導者135人が活動しています。

平成30年度 第2回指導者研修会 開催のお知らせ

日時 2月24日(日) 9:25～11:40(受付9:00～)
場所 小矢部市武道館 1階 柔道場
内容 《講習》成長期におけるスポーツ障害に対するテーピングの基礎理論
《実技》基礎理論に基づくテーピングの使用法について
講師 富山県立中央病院リハビリテーション科
理学療法士 南塚 正光 氏

参加対象 どなたでも参加可能
参加費 無料
申込方法 下記へ電話またはFAXにて申し込み
申込期限 2月20日(水)まで
問い合わせ (公財)小矢部市体育協会 事務局
☎68-1525 ㊚68-1526 担当者:上野・出村

NPO法人 おやベスポーツクラブからのお知らせ

申し込み・問い合わせ
NPO法人 おやベスポーツクラブ ☎68-0588
植生2124-1(文化スポーツセンター内、月曜日休館)

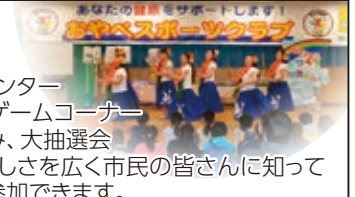
平成31年度の教室について

各教室の案内は、文化スポーツセンターにあるプログラムやホームページでお知らせしています。平成31年度のプログラムは、「広報おやベ3月号」の折り込みでご案内します。この機会にいろいろな教室でいい汗を流し、心と体をリフレッシュしてみませんか? 皆様のご参加をお待ちしています。



クラブフェスティバル開催

開催日 3月10日(日)
場所 小矢部市文化スポーツセンター
内容 無料体験教室、スポーツゲームコーナー
平成31年度入会申し込み、大抽選会
☆無料体験教室は健康づくりの楽しさを広く市民の皆さんに知っていただくため、会員以外の方も参加できます。
☆その他軽食・喫茶などのお楽しみコーナーもあります。
※詳細については、配布チラシ、文化スポーツセンター内掲示物をご覧ください。



1月のスポーツイベント報告

第43回小矢部元旦マラソン大会 開催

1日、快晴の中、毎年恒例の小矢部元旦マラソン大会(小矢部市陸上競技協会主催)が盛大に行われました。4歳～71歳の老若男女がそれぞれのペースで3km(304人)5km(91人)のコースに挑戦し、2019年の走り初めを楽しみました。また、温かいおしるこも振る舞われ、参加者たちをもてなしました。各部門の入賞者は以下の通りです。

小学生男子 3km	松本 秀斗(蟹谷小)	坪内 音頼(石動小)	松井 誠史郎(石動小)
女子 3km	野村 安希(砺波市)	宮井 愛奈(砺波市)	宮森 唯芽(神奈川県)
男子 5km	道海 康裕(道林寺)	中村 航司(愛知県)	浜井 慎也(上市町)





問い合わせ

クロスランドおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 ☎68-0932 FAX 68-0939
<http://www.cross-oyabe.jp/>

アートハウスおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎53-5344 FAX 53-5844
<http://www.art-oyabe.jp/>

林家木久扇・三遊亭円楽・風間杜夫 三人会

打ち鍛えられ、磨き続けられた話芸の極み
今回は三人会を開催します

日時 3月21日(木・祝) 14:00開演
会場 メインホール
出演 林家木久扇、三遊亭円楽、風間杜夫
林家木りん、翁家勝丸(太神楽)
料金 全席指定 4,000円 ※未就学児入場不可
【残りわずか】
取扱 クロスランドおやべ
お願い ホール内への飲食物のお持ち込みはお止め
ください



林家木久扇

三遊亭円楽

風間杜夫

クロスランド芸術祭2019 — 伝統芸能部門 —

小矢部市内の芸能団体によるステージをお届けします
小矢部市出身のシンガーソングライター CHIHIEEをゲストにお迎えます

日時 4月14日(日) 13:00開演
会場 メインホール
出演 日本民謡研究会富山県支部 豊翠会 巴の会(民謡)
賢寿会(民謡)、紅謡会(民謡)、小矢部民謡会(民謡)
小矢部輝風会(吟詠)、渋川流剣詩舞道剣楓会小矢部支部(剣歌舞)
琴城流大正琴おやべ(大正琴)
料金 全席自由 前売 500円(当日 700円)
取扱 クロスランドおやべにて発売中



CHIHIEE

BiSH LiFE is COMEDY TOUR

2015年3月に結成し、2018年12月には約1万7千人のワンマン公演を大成功させた6人組アイドル
全国20箇所を越える本ツアー、北陸での公演はクロスランドおやべに決定!

日時 6月1日(土) 18:00開演
会場 メインホール
料金 スタンディング 4,800円、指定席 5,800円
※スタンディングエリアの未就学児入場不可
発売 2月23日(土) 10:00より一般発売開始
取扱 ローソンチケット[Lコード:56337]
チケットぴあ[Pコード:140-704]、イープラス
備考 ダイブ、リフト、サーフ禁止
問合せ キョードー北陸 ☎(076) 245-5100



環境造景展2018 冬のアートガーデン

オープンギャラリーから野外のアートガーデンに広がる「光のインスタレーション」
子どもたちがカラフルに描いたカラーコーンが雪中に輝く「ライトガーデン」をお楽しみください

期 間 2月17日(日)まで開催中 ※毎週水曜休館
ライトアップ 17:00~21:00

会 場 アートハウスおやべ (オープンギャラリー・アートガーデン)

作 品 インスタレーション neutral production
ライトガーデン ワークショップ作品×光の演出



アートハウスおやべ 中学生ミュージアム

期 間 2月17日(日)まで開催中
9:30~18:00 ※毎週水曜休館

会 場 アートハウスおやべ

出 展 石動・大谷・蟹谷・津沢 各中学校

作 品 絵画・デザイン 等

アートハウスおやべ 高校生ミュージアム

期 間 2月17日(日)まで開催中
9:30~18:00 ※毎週水曜休館

会 場 アートハウスおやべ

出 展 石動高校・小矢部園芸高校・となみ野高校

作 品 絵画・書・写真 等

クロスランドおやべ イベントカレンダー

2019年2月							2019年3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2						1	2
3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28			24 <small>31</small>	25	26	27	28	29	30

月	日	曜	会 場	予 定
2月	開催中		アートハウスおやべ	☆環境造景展2018 冬のアートガーデン 2月17日まで 点灯17:00~21:00 ☆アートハウスおやべ 中学生ミュージアム 2月17日まで 9:30~18:00 ☆アートハウスおやべ 高校生ミュージアム 2月17日まで 9:30~18:00
	16	土	セレナホール	小矢部市男女共同参画 市民のつどい 13:30~
	17	日	メインホール	第38回小矢部市教育大会 13:30~
	20	水	休 館	
	27	水	休 館	

3月	1	金	事務所	施設予約受付開始日 19:00~
	6	水	休 館	
	9	土	セレナホール	小矢部市民健康フォーラム「小矢部市民から がん死亡を減らすために」 14:00~
	13	水	休 館	
	20	水	休 館	
	21	木	メインホール	林家木久扇 三遊亭円楽 風間杜夫 三人会 14:00開演

【土・日・祝日は、ふれあいハウス屋内遊具スペースオープン日(4月~11月第1週 10:00~15:00)】

◎印はクロスランドおやべ、☆印はアートハウスおやべの主催(共催)イベントです

【記載イベントは申請済みのものに限ります。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載していません】

棚田遺跡

今回は、北蟹谷地区の棚田遺跡をご紹介します。

遺跡は渋江川と五郎丸川に挟まれた標高約40mの低い段丘上に位置しており、この段丘上に棚田集落が営まれていました。現在も集落以外は水田として利用されている部分が多く、圃場整備事業が昭和50年代に行われていますが、遺跡は比較的良好に保存されていると考えられ、開発に伴う試掘調査も1978年、2003年に行われたのみとなります。

また、1982年には分布調査を行い、その結果、遺跡の範囲は南北約500m、東西約700mに及ぶものと推定されています。

これまでの調査では、古墳時代の須恵器、玉類、奈良時代の須恵器、土師器、黒色土師器の他、珠洲を確認しており、これらの遺物から奈良時代を主体とする遺跡であると考えられます。なかでも須恵器の坏の裏に墨書された文字は「飯室」と判読でき、社寺や現在の市役所のような施設である官衙等の付属施設を指すものではないかと考えられ、墨書土器や硯を含む多量の須恵器が採集された近隣に位置する「松永遺跡」とともに、官衙的な性格を持つ遺跡と考えることができます。

また、1982年には分布調査を行い、その結果、遺跡の範囲は南北約500m、東西約700mに及ぶものと推定されています。



須恵器 坏底墨書「飯室」

教育委員会 生涯学習文化課
☎(67)1760 内線525

第38回小矢部市教育大会開催

日時 2月17日(日) 13:30~15:50
会場 クロスランドおやべ メインホール
内容 ◎表彰
教育委員会表彰、社会教育功労者表彰
「家庭の日」標語優秀作品表彰
◎実践発表
埴生護国八幡宮の文化財について
埴生公民館の活動について
展示 「家庭の日」標語入選作品、市立公民館活動紹介

第7回子ども伝統文化祭 13:35~14:20
お囃子親子教室、願念坊踊保存会
津沢夜高あんどんを伝承する会

問い合わせ
生涯学習文化課 ☎67-1760 内線541

勤労青少年ホーム利用停止について

勤労青少年ホームは、現在、(仮称)石動コミュニティプラザへの統合に向けた計画を進めていますが、空調設備に不具合が生じるなど施設の老朽化が著しく、利用が困難な状況であるため、平成31年3月末をもって利用を停止します。

現在、勤労青少年ホームにある荷物等については、平成31年3月末までにお引き取りください。

問い合わせ
生涯学習文化課 ☎67-1760 内線526

ガールスカウト体験集会・入団説明会

日時 3月3日、10日、17日(日) 10:00~11:30
場所 石動コミュニティセンター
対象 年長児から高校生まで
問い合わせ
ガールスカウト富山県第31団 ☎67-3939 (山本)

新規通塾生 募集中

新年度からの通塾のご相談・ご予約も受け付けております。
お気軽にお電話ください。

小中学生の学びを支援する

すなた塾

〒932-0817 小矢部市小神320
TEL 67-0076



不動産無料相談所開設

不動産に関するいろいろなお悩みや問題などの相談所を開設します。
相談は無料ですので、お気軽にご来場・ご相談ください。

日時 平成31年3月23日(土) 13:30~16:30

場所 となみ散居村ミュージアム(砺波市太郎丸80)

公益社団法人 富山県宅地建物取引業協会砺波支部
問い合わせ先 / 支部代表番号 TEL 0763-33-2612 (鷹栖建工内)

売地・中古住宅・アパート情報“多数取扱”

『小矢部の不動産 おまかせください』

土地・戸建て住宅など
あなたの不動産を無料査定致します!
お気軽にお問い合わせください!

<http://www.athomeoyabe.com>



宅地建物取引業 富山県知事免許(9)第1535号
アットホーム株式会社
小矢部市野端86番地 ☎(0766)68-2556

おやべ型1%まちづくり事業(平成29年度分)紹介コーナー

3回にわたって、平成29年度分の優良事例を紹介してきました。

この優良事例は、平成29年度に実施された1%事業(84件)の中から、おやべ型協働のまちづくり会議での審査の結果、「活性化」「安全・安心」「福祉向上・その他」の3分野で各1件ずつ選定されたものです。

分野 福祉向上・その他

事業名 おやべいきいき劇団事業(継続事業)

実施団体 おやべいきいき劇団

参加者数 延べ541人

事業内容 ・地元を題材とした歌や踊り、紙芝居、手品等を市内外の各種施設で実施

団体の感想 私たちは、市のイメージアップや地域の活性化につなげられたらという思いで取り組んでいます。手づくりの衣装や小道具を準備し、観覧者と心と心がひとつになるように毎回工夫をこらしています。今年度はグループホームに行くことが多く、利用者の皆さんと一緒に歌を歌ったり、踊りを踊ったりしました。小矢部市内外の皆さんに楽しんでもらえるパフォーマンスを私たちはこれからも極めますよ!

事業費 125,732円(うち補助金額125,000円)

事業費内訳 文具・小道具代、講師謝礼、ポスター代、楽器借上代



かな
折り紙で作った花しょうぶを
プレゼント。喜んでもらえた



に
出ましたっ!さあ皆さん、一緒
に楽しみましょう!!



さあ
元氣の秘訣は、笑いから!
一緒に楽しみましょう!

高岡市

高岡地区広域圏からのお知らせ

氷見市

問い合わせ 高岡地区広域圏事務組合 ☎91-2100 氷見市上田子字笹谷内50(高岡広域エコ・グリーンセンター内)

Fのロボ友原画展 高岡市

と き ~11月30日(土) (予定) ※月曜日休館

と ころ 高岡市藤子・F・不二雄ふるさとギャラリー
内 容 藤子・F・不二雄氏の作品に登場する魅力的な“ロボ友”たち。ドラえもんやドラミ、ゴンスケなどたくさんの“ロボ友”たちの人間味あふれる表情と、彼らの周囲で巻き起こるストーリーを原画で紹介。藤子・F・不二雄氏が想像したであろう未来と一緒に感じてみませんか。

観 覧 料 一般・大学生 500円、高校生・中学生 300円
小学生・幼児(4歳以上) 200円、4歳未満 無料
※20人以上で団体割引あり

問い合わせ 高岡市藤子・F・不二雄ふるさとギャラリー
☎20-1170

ひみぶりフェア 氷見市

と き ~2月28日(木)
※ブリの水揚げがなくなり次第終了



と ころ 氷見市内の飲食店、民宿・旅館、割烹料理店、ひみ番屋街など

内 容 氷見の冬の味覚「氷見産ブリ」!氷見市内では期間中、市内35の参加店で自慢のぶりづくし料理をご堪能いただけます。ぜひ、この機会に氷見へお越しください。
※詳しくは、氷見市観光協会ホームページ「きときとひみどっとこむ」で検索!

問い合わせ 一般社団法人 氷見市観光協会 ☎74-5250

みながわ のみのいち“川のアパルトマルシェ” 氷見市

と き 3月17日(日) 10:00~15:00

と ころ 朝日本町の湊川沿いにある歴史的建造物(土蔵)(朝日本町12-22)※氷見市民会館の川をはさんで向かい側!

内 容 毎月第3日曜日に開催している「蚤の市」。雑貨や家具、飲食など、個性あふれる出展者が集まります!

入 場 料 無料 ※会場内の飲食、物販、ワークショップは別途有料
問い合わせ 氷見市商工観光課 ☎74-8105

石動信用金庫

マイカーローン特別金利キャンペーン

【取扱期間】2019年1月4日(金)~2019年9月30日(月)

通常金利 年3.48% → 固定金利 年1.44% (保証料込み)

★ご融資金額は最高1,000万円 ★ご融資期間は最長10年
【特別金利対象条件】
しんきん保証基金のカードローンを同時にお申し込みの方。(既にお持ちの方も含まず)
※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。



ご案内情報



お子様の教育資金をサポート

教育カードローン

【取扱期間】2019年1月4日(金)~2019年6月28日(金)

【注目ポイント!!】

- ①借入金額は最高500万円
- ②必要な時に必要な額をお借入
- ③在学期間中は利息返済のみ
- ④保証人・担保が不要

固定金利 年1.95%

【ご利用いただける方】
一般社団法人しんきん保証基金の保証を受けられる方
※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/isurugi/> TEL 本店営業部 67-1020 福町支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135

情報ひろば

小矢部市役所 ☎67-1760 FAX68-2171
<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>
 小矢部消防署 ☎67-0119 火災・救急 119番
 火災時の問い合わせ ☎(0763) 32-9999
 小矢部警察署 ☎67-0110 事件・事故 110番
 「広報おやべ」の録音テープがあります。
 問い合わせ ボランティアセンター ☎67-8611

募集

公益社団法人小矢部市シルバー人材センター事務局長募集

雇用期間 4月1日～(1年毎に雇
用期間更新)
 応募資格 小矢部市に住所を有し、
組織の運営および業務執行管理
の経験がある人

受付期間 2月18日(月)～25日(月)
 試験日 2月28日(木)
 試験場所・問い合わせ
 公益社団法人小矢部市シルバ
 人材センター(茄子島2-1-1)
 ☎(67)4804

社会福祉法人黎明の郷施設長募集

雇用期間 4月1日～2021年
3月31日(2年間)
 応募資格 小矢部市に住所を有し、
組織の運営および業務執行管理
の経験がある人

受付期間 2月18日(月)～3月1日(金)
 試験日 3月7日(木)
 問い合わせ 社会福祉法人黎明の郷
 (植生1476) ☎(67)5225

社会福祉法人小矢部市社会福祉協議会非常勤職員募集

職種および人員 ホームヘルパー
 (直行型の登録ヘルパー) 若干名
 応募資格 介護職員初任者研修・
ヘルパー2級以上

※年齢は問いません。
 受付期間 随時
 申し込み・問い合わせ
 小矢部市社会福祉協議会
 総務地域課 ☎(67)8611

社会福祉法人小矢部福祉会特別養護老人ホーム「ほつ」とはうす千羽二職員募集

職種および人員
 (平成31年度新規)介護職員
 1人程度
 (中途採用)介護職員 1人程度
 申込期限 2月25日(月)まで
 試験日 2月28日(木)
 応募・問い合わせ ほつとはうす千羽
 (浅地121) ☎(61)8310

県民カレッジ砺波地区センター前期・通年講座受講者募集

申込期間 3月1日(金)～24日(日)必着
 ※募集要項は、2月28日(木)から県民
 カレッジ砺波地区センターおよび
 市内生涯学習施設に順次配置し
 ます。
 問い合わせ 県民カレッジ砺波地
 区センター(とらみ野高校内)
 ☎(61)2020

青年国際交流事業参加者募集

内閣府では国際社会・地域社会で
 活躍する次世代グローバルリー
 ダーの育成を目指し、青年国際交流
 事業を実施しています。
 詳しくは、HP (<https://www.aogo.jp/koryu/>)を「確認」いた
 だくか、左記へお問い合わせください。
 問い合わせ
 内閣府青年国際交流担当室
 ☎03(6257)1434

県内病院就職ガイダンス開催

日時 3月9日(土)
 午後1時～4時15分
 (受付開始:午後0時30分)
 場所 ウイング・ウイング高岡5階
 (高岡市末広町1番7号)
 対象者 看護師等学校・養成所卒
 業見込みの学生、Uターン希望の
 看護職、再就業を希望する看護職
 ※参加は無料です。
 ※事前申し込み不要です。
 ※ご家族の参加も可能です。
 問い合わせ 富山県看護協会
 富山県ナースセンター
 ☎076(433)5251

「市営住宅」案内板

今月の募集はありません。
 (次回の募集は3月の予定です)

3月の募集予定

募集戸数

《公 営》
 津沢第3住宅……………3戸
 《特公賃》
 石動住宅……………1戸

※応募の状況により、募集戸数が変動
 する場合があります。

その他、準備中の住宅

《公 営》1戸 《特公賃》11戸

問い合わせ 都市計画課
 ☎67-1760 内線436

リサイクル情報

1月31日現在

今月の情報はありません。

※不用品の再活用と有効利用を進め
 ています。
 ※登録の有効期間は、2カ月間です。

連絡先 生活協働課
 ☎67-1760 内線735、754

住宅ローンをご返済の皆様、JAいなばで
 あなたの住宅ローンを見直しませんか?
 超低金利の今だからこそ!金利上昇する前に!

住宅ローンの見直し・借換により…
 1. 月々の返済額を大きく減らす事が期待でき、家計へのゆとりもつながら!
 2. 月々の返済額が増えずに住宅ローン・太陽光ローン等をまとめることができる!

今すぐローンシミュレーションへ!
 →無料試算サービス実施中!

ご利用中の金融機関の残高・
 金利条件等が記載されている
 ものをご準備ください

ママたちに選ばれて JAのこども共済が2017年度
 第9回マザーズセレクション大賞を受賞!

NO.1

- 資料請求したら、アンパンマンのグッズが買えて子供も喜びました。
- JAは大きな組織だから安心だし、総合的に判断して決めました。
- 他の学資保険と比べてもトップクラスの返戻率だから。
- 出産前から加入できたので、産後も安心でした。

※2016年9月～2017年8月
 子育てママ対象の投票結果
 主催・特定非営利活動法人
 日本マザーズ協会

ママたち
 の声

JA共済 アンパンマン
 こどもくらぶ会員募集中!



JAいなば 本店 ☎67-8401 西部支店 ☎67-8200 東部支店 ☎67-8300 南部支店 ☎61-8900 福岡支店 ☎64-8600

平成31年 交通事故状況	1月31日現在 ()内は前年比	富山県 小矢部市	件数 157件(-91件) 8件(+1件)	死者数 3人(-1人) 1人(+1人)	傷者数 180人(-107人) 7人(-1人)
-----------------	---------------------	-------------	-----------------------------	---------------------------	-------------------------------

	内 容	と き	料金	場 所	問い合わせ	
年 金 相 談	砺波年金事務所での手続きが必要な年金の請求などお気軽にご相談ください。(予約優先)	3/5(火) 10:00～15:00	無料	小矢部市役所 5階 会議室	砺波年金事務所 ☎(0763)33-1725 (音声案内①の後②)	
消 費 生 活 相 談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30～16:00	無料	小矢部市役所 生活協働課 消費生活相談室	生活協働課 ☎67-1760 内線735	
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、お気軽にご相談ください。おやべの縁結びさんがお話を伺います。 ※お越しの際は事前にご連絡ください。	毎月第3木曜日 2/21, 3/21 19:00～21:00	無料	おやべ市民活動 サポートセンター (富中町12-42)	生活協働課 ☎67-1760 内線757 ☎67-2033	
教 育 相 談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友だちのこと ●学習や進路のこと ●からだや健康のこと ●家での生活や親子のこと 相談専用電話 ☎68-0783	毎週月～金曜 9:00～17:00	無料	※電話相談のみ	小矢部市 教育センター ☎67-0758	
悩 み ご と 相 談		2/26, 3/5(火) 13:30～16:30	無料	小矢部市 総合保健福祉 センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎67-8611 ☎67-5550	
法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件)	3/5(火) 13:30～16:30				
女 性 弁 護 士 による 法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件) 女性も相談しやすいよう、女性弁護士が担当します。	2/26(火) 13:30～16:30				
消 費 生 活 法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件) 多重債務相談も受付	2/19, 3/19(火) 13:30～16:30				
行 政・人 権 相 談		3/12(火) 13:00～16:00				
結 婚 相 談		毎週金曜 13:00～16:00				
在 宅 介 護 相 談		毎週月～金曜 8:30～17:00				
福 祉・ボ ラ ン テ ィ ア 相 談		毎週月～金曜 8:30～17:00				
住 宅 リ フ ォ ー ム 相 談		2/15, 3/15(金) 13:00～16:00				
子 育 て 相 談		毎週月～土曜 9:00～16:00				無料
母 子 自 立 支 援 相 談		9:00～ 16:00				
家 庭 児 童 相 談		毎週月 ～金曜 9:00～ 17:00				
D V 悩 み 相 談	直通電話 ☎67-3450	9:00～ 17:00				
メンタルヘルス (心の健康相談)	50人未満の職場で働いている人や労働衛生管理を担当している人たちの心の健康相談を行います。 ※事前予約が必要です。	2/19(火) 2/20(水) 2/26(火) 2/27(水) 3/5(火) 3/12(火)	9:00～ 17:00	無料	砺波サナトリウム福井病院 となみの心療クリニック 松岡病院 松岡病院 砺波サナトリウム福井病院 小矢部大家病院	砺波地域産業保健 センター (砺波医師会内) ☎(0763)33-7715
看 護 職 員 就 業 支 援 相 談	再就業などを希望する看護職員等を対象に、専門相談員が情報提供や復職に関する悩みごと相談に応じます。	2/19(火) 2/20(水) 2/26(火)	10:00～ 16:00	無料	ハローワーク小矢部 ハローワーク砺波 砺波厚生センター	富山県看護協会 ☎(076)433-5680 富山県ナースセンター ☎(076)433-5251
空 き 家 相 談 会	空き家等の所有者や、空き家等でお困りの人などの相談に応じます。 ※事前の電話相談にも応じます。	2/27(水) 13:30～16:30	無料	小矢部市総合 保健福祉センター	都市計画課 ☎67-1760 内線432	
職 場 での トラ ブ ル 無 料 相 談 会	解雇や雇止め、賃金カットなど、労使間の労働条件に関するトラブルについて相談を受け付けます。秘密は厳守します。	3/9(土) 10:00～15:00	無料	富山県民会館6階 (富山市新総曲輪 4-18)	富山県労働委員会 ☎(076)444-2172	
犯 罪・事 故 被 害 相 談	犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付けます。	月～金曜 10:00～16:00	無料	☎(076)413-7830 ※電話相談のみ	(公社)とやま被害者 支援センター ☎(076)413-7820	
【わくわく広場】 障 害 児・発 達 障 害 等 の 相 談 会	障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを語り、一緒に考えあう場です。 ※事前連絡が必要です。	毎月第1水曜日 10:00～12:00	無料	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎67-5360	



保護者と一緒に、保育所を体験できるよ!
遊びに来てね! (2/18~3/16開催分)

場 所	と き	時 間	内 容
埴生保育所	3/ 1(金)	10:00~11:00	ひな祭り会
松沢保育所	この期間はありません		
北蟹谷保育所	この期間はありません		
水島保育所	この期間はありません		
藪波保育所	3/ 1(金)	10:00~11:00	ひな祭り会
東蟹谷保育所	この期間はありません		
正得保育所	3/ 1(金)	10:00~11:00	ひな祭り会
荒川保育所	3/ 1(金)	10:00~11:00	★ひな祭り会
若林保育所	この期間はありません		

★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

イベント	と き	時 間
おはなし会 (わくわくの話)	2/24(日)	15:00~15:50
アリスの国のえいが会 (ふしぎの国のアリス、おじゃる丸)	3/2(土)	15:00~15:30
ミニおはなし会	3/3、17(日)	15:00~15:20
英語で絵本 (ジョアンナといっしょに楽しみましょう)	3/10(日)	15:00~15:30
子どもおりがみ教室 (いぬ・ねこ)	3/12(火)	16:00~17:00
おはなしたまご	3/19(火)	10:00~11:00

保育コンシェルジュ
子育て支援コーディネーター
からのお知らせ

ご存知ですか?
病児・病後児保育サービス

「子どもの病気がまだ治らない...でも、もう仕事を休むことができない!」そんな時、助かるのがこのサービス。
北陸中央病院内の「おやべにこここ園」では、病中・病後のお子さんを預かる**病児・病後児保育サービス**を、石動西部こども園では、**病後児保育サービス**を実施しています。対象児童や利用についての詳細は、下記までお問い合わせください。
問い合わせ
こども課 ☎67-8603
おやべにこここ園 ☎070-5061-1594
石動西部こども園 ☎67-0442

わんぱくひろば

参加費
無料

身体をいっぱい動かして
一緒に遊びましょう!

対 象 2歳以上
入所入園前の子ども
と き 2月21日、28日(木)
3月7日、14日(木)
10:30~11:30
場 所 文化スポーツセンター
問い合わせ
NPO法人 おやべスポーツクラブ
☎68-0588
※運動のできる服装で、水筒、タオル、着替えなどをお持ちください。

藪波保育所



やさやかな
ことに、たくさん
思いを注いでいる
子どもたちの
日常から...

◎いぬぼうかるた (5歳児)

今年もかるたの時期がやってきました。約1年ぶりに遊んだ日。

Aくん「あ、これ僕わかる!」
犬も歩けば棒にあたるやよね

みんな「うんうん」

Bちゃん「私もこれ、わかる!」

としよりは寒がり!!

保育者「え?」

Bちゃんの見ていたかるたは、寒くて震えるおじいさんのイラストが描いてある『年寄りの冷や水』の絵札。寒そうなおじいさんのイラストにみんな納得?していました。

◎雪の降る様子を見て (4歳児)

Cちゃん「先生見て!」
雪の速さ違う!」
見てみると、保育室の窓から見える雪はゆつくり舞い落ち、廊下の窓から見える雪は風に吹かれて速く落ちてきていた。

保育者「ほんまやね!」
なんでかなあ?」

Cちゃん「うち、保育室側が女の子の子で、あっち(廊下側)が男の子かな!」

優しくふんわりな女の子のイメージと速くてかっこいい男の子のイメージを雪の様子に重ねているようでした。

◎虫さんのおうち (3歳児)

戸外で遊んでいたDくん。木の枝や実を組み合わせて「虫さんのおうち」を作ったよと見せてくれました。

保育者「わあ、素敵なおうちやね」と声を掛けると、葉っぱを拾ってきて、「これがお布団でー!」これが枕でー!...あつたがいよと嬉し

◎ママといっしょ (2歳児)

保育者が持っていた絵の具の筆を見て何かを思いついたFくん。筆を持って顔にポンポン...と始めました。

保育者「何してるが?」

と聞くと、ママのお化粧してるが」とのこと。自分の顔を見て、「きれいになったよ!」と満足そうな表情のFくんでした。

◎今日のわんこ (1歳児)

近所の犬に会いに行くことをいつも楽しみに出かけてます。

「わんわん!」と「んちわ!」大きな声で挨拶をしましたが、丸またまま動きません。寒いのかな...一緒に出かけた年上の子が「だんご虫みたい」とつぶやきました。いつも四つん這いになって犬に近づいていこうとするのですが、「この日は背中を丸くして」としてはいる子どもたちでした。

◎ゆきやいんい (0歳児)

ちりちり降る雪を見ながら、保育者が「ゆきやいんこあられやこんこ〜」と歌い出しました。「や〜まもの歌もしくました。ぼつがぶり〜」と、横にいたGちゃんが頭におきましました。歌の中の「ぼつ」。そつだね、ぼつやね、保育者も頭に手をおいてみせることに「こり笑ったGちゃんでした。

	内 容	と き	料金	場 所	申し込み・問い合わせ
みちくさ読書会 読み仲間募集中	「死顔」 吉村 昭 著	3/16(土) 10:00~	無料	総合会館 第1会議室	市民図書館 ☎67-2056
おやべ読書会	「死のある風景」 吉村 昭 著	2/24(日) 13:30~			
ことぶき大学講座 (第10回)	「花と緑の地域づくり」 講師:県農林水産部森林政策課副主幹 金川 豊樹 氏	2/22(金) 14:00~15:30	無料	総合会館 中会議室	生涯学習文化課 ☎67-1760 内線542
市民教養講座 (第10回)	「パナで自動車が動く~低炭素社会を実現する新エネルギー」 講師:富山大学工学部 教授 椿 範立 氏	3/2(土) 14:00~15:30			
コミュニケーション講座 (第2回) ※定員:12人(先着順)	テーマ:初対面の方との会話 講師:(株)よしともコミュニケーションズ 高橋 美保子 氏 ※申込期限:2月26日(火)	3/9(土) 14:00~15:00	無料	総合会館 第4会議室	
世界の家庭料理講座 (第2回・イタリア) ※定員:16人(先着順)	内容:パスタ&ガトーショコラ 講師:フリンツェクラブ オーナーシェフ ボンヴィチーニ・マルコ 氏 ※申込期限:3月5日(火)	3/12(火) 14:30~16:00	材料費 500円	総合会館 料理教室	

講座・教室

子育て支援センターのご案内

2/18～3/16開催分
を掲載しています

おさんとご家族が、楽しく過ごせる場所を提供
しています。お気軽に遊びに来てください。



★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

施設名	小矢部市子ども 家庭支援センター	小矢部市子育て支援センター ひまわり	子育て支援センター あおば	子育て支援センター さくらんぼ	子育て支援センター どんぐり	わくわく子育て 支援センター
場所	総合保健福祉センター内	石動きらりこども園内	石動青葉保育園内	石動西部こども園内	清水2741-5(津沢こども園そば)	わくわく小矢部内
電話	☎67-8615	☎67-4330	☎67-0833	☎67-0442	☎54-5576	☎67-5360
利用時間	9:00～12:00 13:00～16:00	9:30～12:00 13:00～16:00	9:00～15:00	9:30～15:30	9:00～15:00	8:30～14:30 (昼食持参可)
利用日	月～土曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～土曜日
対象	3歳未満児(4月現在の年齢)と保護者、妊婦	未就園児と保護者	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	乳幼児とその兄弟姉妹 (就学児も可)と保護者
2/18(月)	絵本の読み聞かせ 11:30～					おひなさま作り ～11:30
19(火)	赤ちゃんヨガ⑥ 10:30～	しづ先生とからだを動かそう! 10:30～	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	誕生会	ハンドメイド講座 10:00～ 「エコモップを作りましょう」	おひなさま作り ～11:30
20(水)	ふれあい遊び 11:30～	おひなさまづくり	保育園体験(にこここデー) 9:30～11:00	あいたいむ 個別相談		おひなさま作り ～11:30
21(木)		パネルシアター	おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日	お誕生会 10:00～	おひなさま作り ～11:30
22(金)			あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:00～ (石動コミュニティセンター) プレマ・プレバ体験 10:00～	おはなしの会 10:00～	おひなさま作り ～11:00 子育てヨーガ&歌♪ 11:00～
23(土)		休 み	休 み	休 み	休 み	
25(月)	絵本の読み聞かせ 11:30～	身体計測(25日～26日)				
26(火)					ベビーマッサージ 10:00～	
27(水)	ふれあい遊び 11:30～	★訪問日	保育園体験(にこここデー) 9:30～11:00			ミニシアター 11:00～
28(木)	誕生会 11:30～		おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日	地域とのふれあい 10:00～ 「おひなさまをつくりましょう」	
3/1(金)	手作り教室⑦「おひな様」		あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:00～ (東部公民館)		
2(土)		休 み	休 み	休 み	休 み	
4(月)	絵本の読み聞かせ 11:30～			てがたアート 10:00～		
5(火)	ベビーマッサージ⑥ 10:30～	ふれあい遊び	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～		ベビーマッサージ 10:00～	
6(水)	ふれあい遊び 11:30～	3月のおりがみ	保育園体験(にこここデー) 9:30～11:00	作って遊ぼう「ポットン落とし」 10:00～ あいたいむ トーク&ティー		わくわくシアター 10:30～
7(木)			おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日	身体測定	
8(金)		はっぴーリトミック♪ (要予約) 10:30～	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:00～ (石動コミュニティセンター)	つくってあそぼう 10:00～ 「ゴムぼっちん」	子育てヨーガ&歌♪ 11:00～
9(土)		休 み	休 み	休 み	休 み	
11(月)	絵本の読み聞かせ 11:30～					
12(火)		わらべ歌やパラパルーンで 遊ぼう!	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	誕生会	ベビーマッサージ 10:00～	わくわく製作 ～11:00
13(水)	0,1,2歳児と触れ合って遊ぼう② (音楽、パネルシアター他) 10:30～	春の紙粘土制作	保育園体験(にこここデー) 9:30～11:00	あいたいむ 個別相談		わくわく製作 ～11:00
14(木)			おやつ作りミニ講座 10:00～	ベビーマッサージ 10:00～ (石動西部こども園) プレマ・プレバ体験 10:00～ 絵本貸出日	地域とのふれあい 10:00～ 「ふれあい遊びをしましょう」	わくわく製作 ～11:00
15(金)	リフレッシュ体操(3B)⑤ 10:30～	音よみの会 10:30～ 効果音楽つき絵本読み聞かせ	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	身体測定		骨盤体操教室 10:30～
16(土)		休 み	休 み	休 み	プレマ・プレバ体験 10:00～	

メル玉つうしん

おやべ情報発信委員会発 スマホ・タブレット研究会

日 時 2月19日(火) 13:30～14:30
場 所 おやべ市民活動サポートセンター
はじめてでも簡単! どなたでも参加いただけます。

委員が制作! ケーブルテレビ「メル玉つうしん」

放送期間 2月25日(月)～3月3日(日)
内 容 紙芝居第2弾「亀吉まちピカ大作戦」
&「キャンドルアートinおやべ2018」

問い合わせ おやべ情報発信委員会事務局
(生活協働課) ☎67-1760 内線759



休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00

※都合により変更になる
場合があります。

2月	17日(日)	村田医院	外/整/胃科 本町1-13	☎67-0997
	24日(日)	北陸中央病院	内科 野寺123	☎67-1150
3月	3日(日)	大野クリニック	内/消/小児科 小矢部町1-1	☎67-1475
	10日(日)	沼田医院	整形 石動町8-36	☎67-1162
	17日(日)	畠山内科クリニック	内科 埴生356-4	☎67-8088
	21日(木・祝)	北陸中央病院	内科 野寺123	☎67-1150

「ともだちひろば」に遊びにきませんか？

小矢部市母子保健推進員連絡協議会では、保育所やこども園に通っていないお子さんとその家族を対象に、親子教室「ともだちひろば」を開催しています。「ともだちひろば」で、専門家の話を聞いたり、子育てについて日頃感じている様々な悩みや疑問を、お母さん同士で共有しましょう。ご参加をお待ちしています。

日時 2月25日(月) 10:00~11:00(受付 9:45~10:00)
場所 殖生公民館(石坂65 ☎68-0971)
対象 0~3歳くらいのお子さんとその家族
内容 ・「保育所・こども園ってどんなところ?」 講師:保育士
 ・絵本の読み聞かせ、お母さん同士のフリートーク 等
主催 小矢部市母子保健推進員連絡協議会・小矢部市

申し込みは不要です。
 妊婦さん、おじいちゃん、おばあちゃんのお参加も大歓迎です。
 お気軽にお越しください!



親と子の健康づくり 会場 総合保健福祉センター 持ち物 母子健康手帳など ※体調不良等の場合は、翌月にお越しください。

行事名	対象者	開催月日	受付時間	備考
ママパパ講座	妊婦とその家族	3月22日(金)	18:20~18:40	沐浴、オムツ交換の実習。プルパプのための妊婦シミュレーション(保健師)
こどもの健康相談	乳幼児とその家族	毎週火曜日	9:30~11:00	身体計測、子育て相談、栄養相談など
たんぽぽ相談会	乳幼児とその家族(要予約)	3月 5日(火)	9:30~11:00	育児やお子さんの発達に関する個別相談(心理相談員)
4か月児健診	平成30年11月生	3月19日(火)	13:10~13:30	お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話など 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会 -ごきげんらんど-	平成30年 5月生	3月28日(木)	9:20~ 9:40	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1歳6か月児健診	平成29年 9月生	3月27日(水)	13:00~13:20	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル、アンケート用紙 ☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を行ってきてください。
3歳児健診	平成27年 9月生	3月13日(水)		
フッ素塗布 むし歯予防教室	平成28年 3月生・9月生 平成29年 3月生	3月15日(金)	13:30~14:00	歯科健診とフッ素塗布を行います。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル

成人の健康づくり

行事名	開催月日	受付時間	会場	備考
成人健康相談	毎週火・金曜日	9:30~11:00	総合保健福祉センター	内容:生活習慣病予防に関する相談および血圧や体脂肪測定、ひきこもり、心の健康など
認知症あしん相談会	3月28日(木)	14:00~15:30	総合保健福祉センター	内容:認知症の症状や介護などに関する相談
心の健康相談	3月14日(木)	午前(要予約)	砺波厚生センター 小矢部支所	内容:心の健康や精神保健福祉の相談 予約:砺波厚生センター・小矢部支所 ☎67-1070
ひきこもり家族相談会	3月14日(木)	午後(要予約)	砺波厚生センター	対象:「ひきこもり」で悩んでいる家族 予約:砺波厚生センター・小矢部支所 ☎67-1070
家族相談会	3月19日(火)	10:00~11:30	地域活動支援センター ひまわり	内容:障害者家族のための相談 問い合わせ:地域活動支援センターひまわり ☎67-7340

ケーブルテレビ健康情報番組

番組名	放送期間と時間	放送内容
健康サポート	2月25日(月)~3月3日(日) 6:55 8:55 12:55 15:55 18:55 20:55	「減塩について ~無理なく、美味しく、食べるために~」 講師:北陸中央病院 管理栄養士 居村 久子 栄養管理科長

がん検診(集団検診)の日程 受診を希望する人は、検診日の10日前までに健康福祉課へお申し込みください。日曜検診もあります。

月 日	会場	受付時間	
		胃がん検診	子宮・乳がん検診
3月 8日(金)	総合保健福祉センター	8:30~9:30	13:00~14:00
3月10日(日)	《日曜検診》総合保健福祉センター	8:30~9:30	

今年度最後の集団検診です。
 まだ受診していない人は、
 検診を受けましょう!



がん医療機関(施設)検診など 受診には、受診券が必要です。健康福祉課までお申し込みください。

検診(査)名	検診方法	会場
胃がん検診	胃部エックス線撮影(バリウム検査)	太田病院・大野クリニック・北陸中央病院
	胃内視鏡検査(胃カメラ検査)	太田病院・大野クリニック・西野内科病院・沼田医院・北陸中央病院 ※今年度中に胃部エックス線撮影(集団・施設)を受けた人は受診できません。
子宮がん検診	頸部または頸体部の視診、細胞診	県内産婦人科(富山大学附属病院・県立中央病院除く)
乳がん検診	視触診、マンモグラフィ	北陸中央病院 対象:1方向 40歳代以外女性 2方向 40歳代女性
ヘリカルCT肺がん検診	胸部低線量CT検査	北陸中央病院 対象:40歳以上の人 ※平成29年度にこの検査を受診した人(2年連続)は、受診できません。
前立腺がん検診	血液検査(腫瘍マーカー)	北陸中央病院
大腸がん検診	便潜血反応検査	検査セット配布場所:健康福祉課 提出場所:健康福祉課、がん検診会場
肝炎ウイルス検査	血液検査(B・C型肝炎ウイルス検査)	対象者:40歳以上の人で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 実施場所:市内の健康診査実施機関

あなたは正しい状態ですか? つづく痛み、疲れ、コリをチェックしましょう!

カイロ 整体 産前産後 骨盤 姿勢矯正 自律神経



お身体のバランスくずれていませんか?
 当院ではじっくりと今の状態を伺い、一人ひとりにあったきめ細かい施術を心がけています。お身体でお悩みの方ぜひ一度ご利用ください。



不調を整える おざき治療院

小矢部市メルヘランド6-12
 ☎(予約制) 0766-54-5273

白内障手術の先進医療施設

(平成29年 厚労省認定、日帰り、水曜か土曜)



院長・医学博士 田川考作(金大医学部卒)

平成30年内障手術実績 412件
 そのうち多焦点レンズ使用 87件
 平成30年、多焦点眼内レンズ使用した白内障手術の学会発表(富山市)

TEL 67-8910

小矢部警察向かい・石動駅徒歩8分・ピアゴ横入る



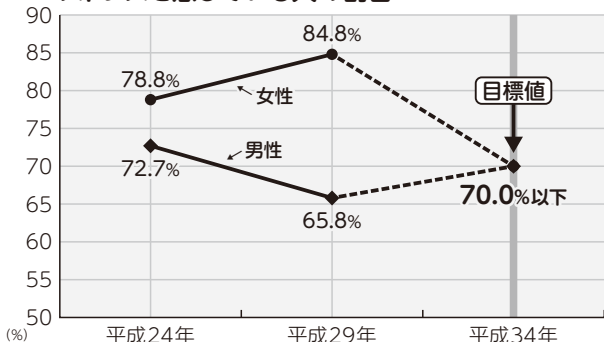
健康おやべプラン21(第2次) — 中間評価結果 —

～人がやすらぐ健康と福祉にいだかれるまちを目指して～

平成29年度に「健康おやべプラン21(第2次)」(計画期間:平成25～34年度)中間評価を実施し、7分野16項目の健康に関する重点課題について今後5年間の取り組みの方向性を検討しました。今回は「休養・こころの健康」について取り上げます。

重点課題 ★ゆとりのある生活を送る ★上手にストレスを解消する ★自殺死亡率の減少

ストレスを感じている人の割合



第2次策定時と比較し、ストレスを感じている人の割合は、男性では減少しましたが、女性では増加しました。

睡眠による休養を十分に取れていない人の割合は、第2次策定時25.1%であったのが、中間評価では20.4%に減少していました。

十分な睡眠をとり、ストレスと上手に付き合うことは、こころの健康を維持するために欠かせない要素です。

ストレスの感じ方が人それぞれなように、ストレス解消法もそれぞれにあります。読書・音楽鑑賞に没頭する、ぬるめのお風呂にゆっくりつかる、友人と会うなど、自分にあった解消方法を見つけましょう。



富山県では、毎年2月の最終週を「とやま いのちを守り育む週間」とし、県内各市町村においてこころの健康に関する相談会等が開催されます。

『あなたのこころ、元気ですか?』

『あなたの周りに、悩んでいる人、不安を抱えている人はいませんか?』

富山県のホームページで、各市町村の取り組みを紹介しています。ぜひご覧ください。

とやま“タッチハート”▶
ホームページ



地域包括支援センターからのお知らせ

おやべ発 第12回 認知症を知る集い



市では、市民の皆さんと一緒に「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」に取り組んでいます。その一環として、認知症の人やその家族を応援する市民が増えることを願い、今年度も「認知症を知る集い」を開催します。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。(申し込み不要)

日時 3月23日(土) 13:30～15:40(開場 13:00)

場所 クロスランドおやべ セレナホール

内容 講演「MCIの早期発見で認知症は予防できる!～MCI(軽度認知障害)とは～」

講師 認知症予防専門クリニック ひろかわクリニック院長 広川 慶裕 先生

認知症サポーター養成講座を兼ねています。



今月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

「家族が認知症かも…」「家族の介護のことで困っている…」など、認知症のことで悩んでいませんか?

一人で悩まず、ご都合のよい時間に気軽にお越しください。お待ちしております。(利用料:無料)

オレンジカフェ 白谷店

日時 2月23日(土)《受付》13:30～15:30
※来月は3月16日(土)に開催します。
場所 はっちょうとんぼデイサービス(白谷6520 ☎69-7227)

オレンジカフェ 芹川店

日時 2月18日(月)《受付》9:30～11:30
※来月は3月18日(月)に開催します。
場所 ビスケットデイサービス かいぐん(芹川3887-1 ☎68-0266)

オレンジカフェ 城山店

日時 3月9日(土)《受付》13:30～15:30
※毎月第2土曜日に開催します。
場所 デイサービス 心楽(こらく)(城山町2-42 ☎67-6611)

問い合わせ 地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎67-8605 FAX 67-8602(鷺島15)

1 月中の 住民異動	
転入	41人
転出	53人
出生	11人
死亡	44人
人口と世帯	
2月1日現在	
総人口	30,098人 (うち外国人 515人)
男	14,662人
女	15,436人
世帯数	10,437世帯 (うち外国人のみの世帯 395世帯)

母乳で元氣

ふかだ そう
深田 蒼桜ちゃん(9か月)
つお ちかこ
父 哲雄さん 母 千夏子さん
小矢部市 畠中町

誰にでもニコニコ笑顔の蒼桜ちゃん◎
その笑顔でみんなを
幸せにしてくれています。
これからも2人のいいこと
なかよく元気に大きくなってね♡



おすすめBOOK

町自慢、マンホール蓋700枚。

池上 治・池上 和子 著



昭和52年から、日本中で作られているデザインマンホール。その中から厳選した700枚を写真で紹介する。
小矢部市の「火牛の計」のマンホール蓋も紹介されている。

ほどなく、お別れです

長月 天音 著



葬儀場で事務のアルバイトをしている大学生の美空は、スタッフの漆原に見込まれて、葬儀も手伝うようになるが…。
悲しくて、温かい物語。

休館日

月曜日(ただし祝日・休日の場合、小矢部市民図書館と津沢コミュニティプラザ図書コーナーは開館)

毎月最終木曜日
(館内整理日)

年末年始、1月4日
(館内整理日)

開館時間

■小矢部市民図書館
☎ 67-2056
火～金曜日 9:30～18:30
土・日曜・祝日 9:30～17:00
祝日または休日にあたる月曜日 9:30～17:00

■おとぎの館図書室
☎ 67-8864
火～金曜日 9:30～18:00
土・日曜・祝日 9:30～17:00

■津沢コミュニティ
プラザ図書コーナー
☎ 61-2270
火～日曜・祝日 8:30～17:30
祝日または休日にあたる月曜日 8:30～17:30

ホームページ

<http://lib.city.oyabe.toyama.jp/>

紹介図書は一部です。詳しくはホームページをご覧ください。

新着図書案内

◆一般図書◆

「加賀越中能登」書籍総覧

国家と教養

ぼくが子どものころ、

ほしかった親になる。

恐怖の男 恐怖の男 恐怖の男

寄付をしてみよう、と思ったら読む本

今すぐ使えるかんたんぜったいデキます!

インスタグラム超入門

金栗四三と田畑政治

◆文学・小説◆

髪結百花

ネクスト・ギブ

すみれ屋敷の罪人

メゾン・ド・ポリス

人外サーカス

テレビ探偵

おとぎカンパニー

つくもがみ笑います

蟻の棲み家

本と鍵の季節

いい女、ふだんブツ散らかしており

カササギ殺人事件

アンソニー・ホロヴィッツ

金沢文圃閣編集部

藤原 正彦

幡野 広志

ボブ・ウッドワード

津澤 健

青山 誠

泉 ゆたか

鶏林 伸也

降田 天

加藤 実秋

小林 泰三

小路 幸也

田丸 雅智

畠中 恵

望月 諒子

米澤 穂信

阿川佐和子

臨時休館のお知らせ

左記の期間は、蔵書点検のため休館します。なお、休館中は、電話・メールによる調査相談も休みます。

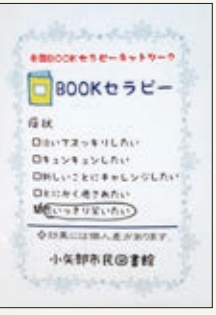
小矢部市民図書館

3月19日(火)～3月20日(水)

※おとぎの館図書室・津沢コミュニティプラザ図書コーナーは、通常通り開館しています。

展示『BOOKセラピー』

本のお薬は、あなたのそばの図書館へ



「泣いてすっきりした」「思いっきり笑いたい」などの5つのお悩みの症状に効くお薬として、袋の中に2冊の本が入っています。どんな本と出会えるかわくわくドキドキを楽しんでください。市民図書館で展示中。

発行：小矢部市
〒932-8611 富山県小矢部市本町1番1号
☎0766(67)1760 FAX0766(67)5683