

おやべ

広報

第668号

2019

1

| Contents | 今月号の内容 | |
|-----------------------|--------|-----|
| 年頭あいさつ | | 2 |
| ブックスタート 10周年 | | 3 |
| 申告相談が始まります | | 4 |
| 市政ニュース | | 6~9 |
| 12月の話題 | | 10 |
| スポーツ通信局 | | 11 |
| クロスランドプレス | | 12 |
| おやべの遺跡②・今月の旬 | | 14 |
| おやべ型1%まちづくり事業・高岡地区広域圏 | | 15 |
| 情報ひろば | | 16 |
| 健康ガイド | | 20 |
| 健康講座 | | 21 |
| 母乳で元気・ニューBOOKガイド | | 22 |



市ホームページ



市公式Facebook



<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>



<https://www.facebook.com/oyabecity/>

平成31年1月10日発行
2月号の発行日:2月14日



新たな門出

1月3日 第57回小矢部市成人式(クロスランドおやべ)



小矢部市長

桜井 森夫



あけましておめでとうございます。市民の皆様には、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、格別のご理解とご支援を賜りましたことに深く感謝申し上げます。

さて、「石動駅周辺整備事業」の一環として平成27年度から整備を進めてまいりましたあの風とやま鉄道石動駅の「新駅舎」と、駅の南北エリアを結ぶ「南北自由通路」が昨年11月に供用を開始いたしました。長年の課題でありました駅南北間のアクセスの不便さを解消し、駅南と駅北のエリアが自由通路を通して自由に行き来することができるようになり、駅利用者の利便性が大きく高まったものと思います。

今後、駅に併設いたします新図書館や駅前広場の整備、そして駅周辺への商業施設誘致を進めることにより、駅を中心とした新たな賑わいの拠点を構築していきたいと考えております。

平成31年度からスタートする「第7次総合計画」では、人口減少対策に重点を置いており、「移住・定住の促進」や「結婚支援の推進」、「妊娠・出産・子育て支援の充実」など、これまで以上に関係施策を充実させ、「魅力・安心・充実」しあわせおやべの実現に向けて取り組んでいきたいと思っておりますので、より一層のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆さまにとりまして、本年が幸せで実り多い年となりますよう、心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

平成31年1月

2月1日(金)から、ケーブルテレビ(091ch)でデータ放送が始まります!!

市の行政情報などが、いつでもお好きな時間に見ることができます。

視聴方法は…

ケーブルテレビの画面上で
d ボタンを押す



※d ボタンの位置・表記は機種によって異なります

データ放送の画面に切り替わります。



リモコンで見たい情報を選んでください。

緊急時にはケーブルテレビの番組視聴中でも強制的に画面が切り替えお知らせします。



クマの目撃情報などは、番組の画面右上のテロップでお知らせします。



この他にも…

市のくらしの情報(消防、防犯、おくやみ、休日当番医、イベント情報)、天気予報、ごみ出しカレンダー、あの風とやま鉄道・JR(北陸新幹線・城端線)時刻表、ゲームなども見られます。

※初期設定で、お住まいの地区の郵便番号の入力が必要になります。

※2月1日以前に091chの録画予約した人は、設定がリセットされますので、再予約が必要です。

※データ放送の開始に伴い、092ch TV CROSS(文字放送)は終了となります。

問い合わせ

となみ衛星通信テレビ株式会社(指定管理者)

☎(0763) 22-7600

生活協働課 ☎67-1760 内線758

ブックスタート10周年



小矢部市のブックスタート事業は、平成20年4月に開始しました。事業開始10周年にあたり、活動について紹介します。

ブックスタートって何？

赤ちゃんのこぼと心を育むためには、抱っこ・温かさの中で優しく語りかける時間が大切です。

ブックスタートは、その楽しく心安らぐひとときを「絵本」を介して持つことを応援し、赤ちゃんに保護者の幸せを願って行われています。

ブックスタートではどんなことをしているの？

毎月、総合保健福祉センターで行われる4か月児健康診査で、赤ちゃんに保護者に絵本を読み聞かせ、温かなメッセージとともに絵本セットをお渡ししています。

読み聞かせの会場は、健診会場とおとぎの館図書室の2

か所から選ぶことができます。おとぎの館図書室には、赤ちゃん向け絵本を揃えたブックスタート絵本コーナーがあります。

ボランティア 水牧美耶子さん



高橋 祐翔さん(4か月)
高橋 真理さん(城山)



ブックスタート絵本セット

○絵本2冊

『おひさま あはは』

前川 かずお作

『ほんぽんポコポコ』

長谷川 義史作

※絵本は毎年変わります。

○おすすめ絵本リスト

※リストが新しくなりました。

○ブックスタート絵本バッグ

※イラストが新しくなりました。

図書館利用案内・申込書も入っています。



家族で絵本を読んでいます



高嶋 沙羅さん(1歳1か月)

高嶋 亜紀子さん・正彦さん(松尾)

ブックスタートでいただいた絵本「だっだ」は、お気に入りの1冊です。

スマホよりも絵本を見せたいと思えば、家に絵本の本棚を置き、自分で好きな絵本を選ぶようにしています。また、ぐずった時には絵本を見せています。

好きな絵本は、「かんかんかん」(のむらさやか文・福音館書店発行)です。

『ないないば』『れっしや』や

『はいばい』『れっしや』のページを開くと「ないないば」や

『だっだ』をすのび、一緒に

しています。絵本もおもしろ

いですね。

小矢部市ブックスタートボランティアからひとこと

第1回目からこれまでに、二千人以上の赤ちゃんに絵本を読み聞かせてきました。

ブックスタートでは、赤ちゃんもお母さんもボランティアも、絵本を囲んでみんなにこにこ笑顔になります。絵本の力はすごいですね。

ご家族一緒に、赤ちゃんに絵本を楽しんでもらいたいと思っ活動しています。

小矢部市ブックスタート
ボランティア代表 水牧 美耶子



ボランティア募集

ブックスタートで、赤ちゃんに絵本を読み聞かせるボランティアを募集しています。

詳しくは、市民図書館
《☎(67)2056》にお問い
合わせください。

始まります

来場者の状況により、長時間お待ちいただく場合もありますが、市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

所得税の確定申告について

問い合わせ 砺波税務署 ☎(0763) 33-1073

場所 砺波税務署(砺波市本町13-19)

受付時間 9:00~16:00

※申告相談は、2月18日(月)から3月15日(金)までです。

確定申告が必要な人

- ① 事業をしている人、不動産収入のある人、土地や建物、金地金やゴルフ会員権などを売却した人などで、平成30年中の所得金額が、基礎控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人
- ② 給与の収入金額が2,000万円を超える人
- ③ 給与を1カ所から受けていて、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除きます。)の合計額が20万円を超える人
※20万円以下の人は、市・県民税の申告が必要です。
- ④ 給与を2カ所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除きます。)の合計額が20万円を超える人
※20万円以下の人は、市・県民税の申告が必要です。
- ⑤ 生命保険契約などの満期返戻金を受け取ったなど、一時所得として所得税を納めなければならない人
- ⑥ 所得税の還付を受けたい人

以下の人は税務署で申告をお願いします

- ① 分離課税の譲渡所得(土地・建物・株式等)を売って得た所得)や損失申告をされる人
- ② 平成30年中にマイホームをローンで取得し、初めて住宅ローン控除の適用を受ける人
- ③ 青色申告をされている人
- ④ 災害等による雑損控除を申告される人
- ⑤ その他特殊な事情がある人

年金所得者の申告手続の簡素化

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合は、所得税の確定申告をする必要がありません。

※配当控除、医療費控除、障害者控除、生命保険料控除、扶養控除等による所得税の還付を受ける場合は、確定申告書を提出することができます。

※公的年金等以外の所得金額が20万円以下であっても、市・県民税の申告が必要な場合があります。

ふるさと納税ワンストップ特例制度に係る留意事項

「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用した場合であっても、確定申告をされる場合は、ふるさと納税の金額を寄付金控除の計算に含める必要があります。

消費税軽減税率制度説明会を開催

砺波税務署では、事業者を対象とした消費税の軽減税率制度説明会を開催します。

日時 2月14日(木) 15:30~16:00

場所 砺波商工会議所 2階大ホール(砺波市永福町6-28)

※事前申し込みは不要ですが、会場の収容人員の都合により、参加できない場合もあります。

問い合わせ 砺波税務署 法人課税部門 ☎(0763) 33-7492

申告に必要なもの

確定申告、市・県民税申告 共通

- ① 印章・預金通帳・計算機・筆記用具
- ② マイナンバーカード
※お持ちでない場合は、通知カードと本人確認書類(運転免許証など)
- ③ 利用者識別番号が記載された用紙(申告相談会場で申告される人のみ)
- ④ 申告書(税務署または市役所から送付されたものがある場合)
- ⑤ 収入金額がわかる書類
次の所得がある人の持参書類
ア) 給与所得…源泉徴収票
イ) 公的年金等収入…公的年金等の源泉徴収票
ロ) 事業所得…収支内訳書
ハ) 日雇い・パート収入…賃金の支払証明書
- ⑥ 所得控除の内容がわかる書類
ア) 社会保険料控除を受けるとき
国民年金保険料・介護保険料等の控除証明書や領収書等
イ) 生命・地震保険料控除を受けるとき
生命保険料、個人年金保険料、介護医療保険料、地震保険料などの支払証明書
ロ) 医療費控除を受けるとき
医療費控除の明細書
※当該明細書は税務署・税務課窓口にもあります。
おむつ使用証明書
- ⑦ 障害者控除を受けるとき
ア) 障害の程度がわかる書類
(身体障害者手帳・療育手帳等)
イ) 手帳をお持ちでない場合
(障害者控除対象者認定書)
※当該認定書の交付については、健康福祉課(鷲島15・総合保健福祉センター内 ☎67-8605)にご相談ください。

注意

マイナンバーの記載と本人確認(番号確認と身元確認)について

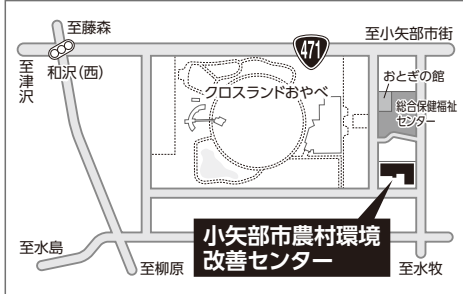
申告書提出の際には、マイナンバーの記載と本人確認書類(マイナンバーカードまたは通知カード+運転免許証など)の提示または写しの添付が必要になります。

税務関係のマイナンバー制度に関する情報は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「社会保障・税番号制度」でご確認ください。

申告相談期間 2月18日月～3月15日金(土・日曜日を除く)

■ 申告相談会場

小矢部市農村環境改善センター
(鷲島38-1・クロスランドおやべ前)
☎ 68-1990、68-1991
(申告相談期間中のみ)



■ 受付時間

時間内の来場にご協力ください。
月曜日～金曜日
《午前の部》 9:00～11:30
《午後の部》 13:00～16:30
※3月1日(金)および3月8日(金)は、
受付時間を18:30まで延長します。

| 月 日 | 申告受付地区等 ※1 |
|----------|------------------------------------|
| 2月13日(水) | 収入が公的年金のみ の人 ※2 (9:30～16:00) |
| 14日(木) | |
| 15日(金) | |
| 18日(月) | 全 地 区 |
| 19日(火) | 正 得 地 区 |
| 20日(水) | 津 沢 地 区 |
| 21日(木) | 藪 波 地 区 |
| 22日(金) | 全 地 区 |
| 25日(月) | 子 撫 地 区 |
| 26日(火) | 若 林 地 区 |
| 27日(水) | 埴 生 地 区 |
| 28日(木) | 東 蟹 谷 地 区 |
| 3月 1日(金) | 全 地 区 (延長) |
| 4日(月) | 南 谷 地 区 |
| 5日(火) | 北 蟹 谷 地 区 |
| 6日(水) | 宮 島 地 区 |
| 7日(木) | 荒 川 地 区 |
| 8日(金) | 全 地 区 (延長) |
| 11日(月) | 水 島 地 区 |
| 12日(火) | 石 動 地 区 |
| 13日(水) | 松 沢 地 区 |
| 14日(木) | 全 地 区 |
| 15日(金) | 全 地 区 |

※1 地区割は目安ですので、都合の良い日にご来場ください。

※2 2月13日(水)から2月15日(金)までは、公的年金受給者のみの確定申告書作成説明会です。(受付時間 9:30～11:30、14:00～16:00)

市・県民税の申告について

問い合わせ 税務課 ☎67-1760 内線721、724、725

■ 申告が必要な人

- 平成31年1月1日現在、小矢部市に居住し、次のいずれかに該当する人
- ① 昨年中に所得のあった人(申告をしなくてもよい人を除きます。)
 - ② 昨年中に中途退職し、年末調整を受けていない人
 - ③ 配偶者控除や扶養控除の対象となっていない人
 - ④ 国民健康保険税の算定や国民年金保険料の免除制度、各種福祉関係の助成制度等に所得の証明が必要な人

■ 申告をしなくてもよい人

- ① 所得税の確定申告をした人
(市・県民税の申告をしたものとみなされます。)
 - ② 給与収入のみで、勤務先で年末調整をした人
 - ③ 公的年金等収入のみの人
 - ④ 配偶者控除や扶養控除の対象となっている人
- ※②③については、確定申告が必要な人を除きます。



固定資産税の申告について

問い合わせ 税務課 ☎67-1760 内線709、722、726、727

次の要件に該当する人は、申告をすることによって、固定資産税が軽減される場合があります。

■ 固定資産税(家屋)の軽減申告

- ① 新築住宅について(申告期限:1月末)
平成30年中に床面積 50㎡以上280㎡以下の住宅を新築した人など
- ② 住宅耐震改修工事について(申告期限:改修後3カ月以内)
昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、一定の要件を満たす耐震改修工事をした人
- ③ バリアフリー改修工事について(申告期限:改修後3カ月以内)
新築された日から10年以上経過している住宅(賃貸住宅を除く)で、一定の要件を満たすバリアフリー改修工事をした人
- ④ 省エネ改修工事について(申告期限:改修後3カ月以内)
平成20年1月1日以前に建てられた住宅(賃貸住宅を除く)で、一定の要件を満たす省エネ改修工事をした人

■ 家屋の取り壊し等に関する届出

住宅や納屋などの家屋を取り壊した場合や、不動産登記されていない家屋を売買・相続した場合は、届出が必要です。届出されていないと、翌年度以降も課税される場合があります。

■ 償却資産の申告(申告期限:1月末)

事業所または事業を営んでいる人は、機械・器具・備品などの事業用資産の申告をお願いします。



確定申告書用紙に代えて「確定申告のお知らせ」はがきを送付されます

例年、税務署から確定申告書用紙が送付されていましたが、昨年砺波税務署で電子申告された人や小矢部市農村環境改善センターで確定申告をされた人は、確定申告書用紙が送付されません。

確定申告書用紙が必要な人は、以下のとおり手続きをお願いします。

- ・国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用する。
- ・税務署、市役所税務課の窓口で申告書をもらう。

小矢部市高齢者等除排雪支援事業

市では、屋根雪などの除排雪が困難な高齢者のみの世帯等を対象に、その費用の一部を助成しています。

- 対象者** ①～③のいずれかに該当する世帯
- ①65歳以上の高齢者のみの世帯（ひとり暮らし等）
 - ②65歳以上の高齢者と小学生以下の子どもで構成する世帯
 - ③ひとり暮らしの身体障害者の世帯

助成回数および助成金額

【所得税非課税世帯】 1冬期間に3回まで

- ・1回分は除雪にかかった経費の1/2以内または20,000円のいずれか少ない額
- ・2回分は1回当たり10,960円以内の額

【所得税課税世帯】 1冬期間に1回まで

- ・除雪にかかった経費の1/2以内または20,000円のいずれか少ない額

申請期限 3月22日（金）まで ※期限厳守

その他 申請には領収書の添付が必要です。

申請・問い合わせ

健康福祉課（総合保健福祉センター内） ☎67-8605

2019・2020年度 競争入札参加資格の審査申請について

市が発注する工事、物品調達等の契約に関する2019年度、2020年度の競争入札参加資格の審査申請を受け付けします。

受付日時 2月1日（金）～2月28日（木）
8:30～17:15

※土・日曜日、祝日は除く

受付場所 財政課（市役所 2階）

※郵送での申請可

その他 ・資格要件、申請書類等については、市ホームページ「事業者向け」の「入札案内・資格申請」をご覧ください。

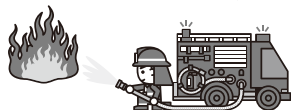
・今回登録される資格の有効期間は、2019年4月1日から2021年3月31日までとなります。

申し込み・問い合わせ

財政課 ☎67-1760 内線222

平成31年 文化財防火訓練のお知らせ

市内の貴重な文化財を火災などから守るため、文化財防火訓練を実施します。



とき 1月20日（日）

場所 10:00～ 護国八幡宮（埴生地内）

11:00～ 浅地神社（浅地地内）

問い合わせ

砺波地域消防組合 小矢部消防署 ☎67-0119

冬季の運転は、スリップに注意!!

路面の凍結を予想し、ゆとりある運転を心がけましょう。



○路面の凍結を予想しましょう

雪は溶けていても、路面が部分的に凍結していることがあります。

とくに朝方などの気温が下がる時間帯や、日陰、橋の上などの場所は、路面に雪がなくても注意しましょう。

○「急」がつく操作を避けましょう

「急加速」「急ハンドル」「急ブレーキ」など、「急」がつく操作はスリップの原因となります。

早めの出発や十分な車間距離を保つなど、ゆとりある運転を心がけましょう。

問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線752

2019年度 小矢部市交通安全スローガン募集

応募締切 1月31日（木）必着

応募資格 市内に在住、または勤務・通学する人

応募要件 ①1人2点まで（未発表作品に限る）

②交通安全を広く啓発し、市のイメージにふさわしいもの

応募方法 応募用紙または任意の用紙に次の事項を記入し、郵送（封書・はがき）またはFAX、応募箱でご応募ください。

作品、住所、氏名、年齢、勤務先または学校名（市外在住の人のみ）、電話番号

応募箱の設置場所 市役所1階市民ロビー、津沢コミュニティプラザ、総合保健福祉センター、市民図書館、市営バス車内

※応募用紙は上記の応募箱設置場所、地区公民館にあります。

応募・問い合わせ

小矢部市交通安全対策協議会事務局（生活協働課内）

〒932-8611 小矢部市本町1番1号

☎67-1760 内線752 FAX 67-2033

勤労青少年ホームの利用停止について

勤労青少年ホームは、現在、（仮称）石動コミュニティプラザへの統合に向けた計画を進めているところですが、空調設備に不具合が生じるなど施設の老朽化が著しく、利用が困難な状況であることから、平成31年3月末をもって利用を停止します。

※現在、勤労青少年ホームにある荷物等については、平成31年3月末までにお引取りください。



問い合わせ 生涯学習文化課 ☎67-1760 内線526

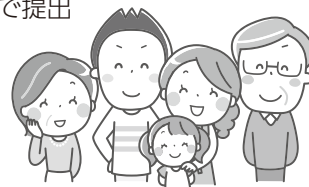
市民意見募集(パブリックコメント)

現在、計画の策定を進めている案件に関して、市民の皆さんからご意見をお聞きし、計画策定の参考とするために市民意見募集を実施します。

閲覧場所 市役所1階市民ロビー、津沢コミュニティプラザ、総合保健福祉センターの市民情報コーナー、市ホームページ

意見提出方法 閲覧場所に備え付けの「意見記入用紙」に記入のうえ、次のいずれかの方法で提出

- ① 意見回収箱への提出(上記の閲覧場所に設置)
 - ② 担当課へ郵送またはFAXで提出
 - ③ Eメールで提出(市ホームページの公表場所のフォームから)
- ※「意見記入用紙」は市ホームページからダウンロードもできます。



送付先住所 〒932-8611 小矢部市本町1番1号

| 案 件 名 | 募集期間等 | 提出・問い合わせ |
|---|------------|--|
| 「第3次小矢部市行財政改革大綱(素案)」に対する意見募集 市では、「魅力・安心・充実 しあわせ おやべ」の実現に向け、市民と行政とが力を合わせて取り組む行財政改革の新たな方向性を示した「第3次行財政改革大綱」を策定します。 | 1月31日(木)まで | 行政マネジメント課 ☎67-1760 内線238 FAX 68-2171 |

小矢部市放課後児童クラブ運営業務に係る委託業者募集

選考方法 条件付き公募型プロポーザル方式
対 象 市内の7公立放課後児童クラブ
履行期間 4月1日～2022年3月31日まで(3年間)
総委託料 上限額 138,959,000円
 (本事業は消費税法第6条第1項に該当するため、非課税として取り扱う)
業務概要 ①放課後児童クラブの運営管理・清掃・施設する業務
 ②利用児童の保育、安全管理をする業務

参加資格 ①本市の入札参加資格者名簿に登録されている者
 ②法人その他の団体である者(個人での参加不可)
 ③富山県または石川県内に本支店または営業所を有する者 など

《参加表明書の提出期限》 1月16日(水)
 《企画提案書の提出期間》 1月18日(金)～28日(月)
 《審査(プレゼンテーション)》 1月31日(木)

※詳細については、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ こども課(総合保健福祉センター内) ☎67-8603(鷺島15)

2019年度 市営駐車場年間使用者募集

使用期間 4月1日～2020年3月31日(1年間)
募集駐車場 ・石動駅前駐車場《50台募集》
 【使用料】 1台あたり 74,040円/年(6,170円/月)
 ・石動駅南第1駐車場《50台募集》
 【使用料】 1台あたり 61,680円/年(5,140円/月)
 ※平日のみの定額利用です。土日祝日は、時間利用となります。
 ・石動駅南第2駐車場《24台募集》
 【使用料】 1台あたり 61,680円/年(5,140円/月)
申込期間 1月10日(木)～2月8日(金)
申込方法 「使用申込書」を市役所4階都市計画課へ持参または郵送、FAX、Eメールにより提出してください。電話での申し込みは、受け付けていません。
 ※申し込みは、1人につき1区画のみです。
 ※「使用申込書」は都市計画課、石動駅前駐車場管理人棟にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。
使用者の決定 使用区画は、抽選(2月中旬頃)により決定し、申込者全員に結果を案内します。また、申込者多数の場合も抽選により決定します。
 ※石動駅南第1駐車場は、機械式ゲートの入退場になります。使用区画の指定はありません。

申し込み・問い合わせ 都市計画課 ☎67-1760 内線433 FAX 67-1452
 〒932-8611 小矢部市本町1番1号
 Eメール parking@city.oyabe.lg.jp

市営駐車場時間使用料(土日祝日)割引の開始について

パーク&ライドを推進するため、平成30年12月22日(土)から、土日祝日に石動駅を利用する鉄道利用者を対象にした市営駐車場の使用料割引を開始しました。

市営駐車場に車を止めて鉄道利用すると、駐車開始から5時間までが無料となります。5時間以降は1時間ごとに100円が課金されます。駐車開始から24時間までの上限料金は500円です。割引の手続きは次のとおりとなります。

- ・駅前駐車場 精算時に鉄道利用者であることを駐車場管理人に申し出てください。
- ・駅南第1駐車場 石動駅2階の改札口内にある認証機で本人が認証手続きを行ってください。

問い合わせ
 都市計画課 ☎67-1760 内線431

平成30年度 コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業の一環として行う「コミュニティ助成事業」の支援を受け、松尾町内会には獅子舞用具備品が整備されました。

また、共栄町内会にはコミュニティ活動備品が整備されました。



松尾町内会



共栄町内会

自衛官募集について



陸海空自衛官 募集中!



キミの力を活かせる仕事が、
きっと見つかる。

もっと詳しく知りたい、疑問や不安を解消したい...など
興味を持ったら下記の連絡先、
またはサイトへ!

自衛隊 富山

問い合わせ 自衛隊富山地方協力本部 ☎(076)441-3271
自衛隊砺波募集案内所 ☎(0763)33-3797
市民課 ☎67-1760

小矢部・南砺 企業説明会&面接会

市内企業参加予定

入場
無料

事前申込不要

日時 2月6日(水) 14:00~16:00
(受付13:30~14:00)
場所 小矢部市農村環境改善センター(鷺島38-1)
主催 富山労働局、ハローワーク砺波・小矢部
小矢部市、南砺市

※就職や転職を希望している人であればどなたでも参加できます。

とやま呉西圏域 企業の魅力発信セミナー

テーマ:働き方改革関連法

参加費
無料

日時 2月19日(火) 13:30~15:00
場所 高岡市生涯学習センター ホール
(高岡市末広町1-7 ウイング・ウイング高岡4階)
対象 企業の人事・採用担当者、テーマに関心のある人
定員 200人(先着順)

申し込み・問い合わせ

アウトレット・商工立地課 ☎67-1760 内線264

新成人の皆さんへ! 20歳になったら国民年金

20歳を迎えると、様々な権利とともに義務も生まれます。国民年金に加入することもそのひとつです。

日本に住んでいる20歳から60歳までのすべての人は、国民年金に加入することが法律で義務付けられています。国民年金は、やがて訪れる老後の生活保障だけでなく障害や死亡といった不慮の事故などにも対応できるよう、みんなで保険料を出し合い、お互いを支え合う世代間扶養の仕組みをとっています。

少子高齢化が進み現役世代の負担が年々増加していますが、基礎年金の半分は国庫負担(税金)で賄われているため、現在20歳の人も納付した保険料以上の年金が受けとれます。さらに賃金や物価の変動に合わせて年金額が改定されるため、年金に加入してから年金を受けとるまでの間に経済社会が大きく変動したとしても、年金の価値は、保障されます。

国民年金は、皆さんや皆さんの家族のライフスタイルをサポートする制度です。20歳になったら必ず国民年金の加入手続きを行い、納付期限内に保険料を納付しましょう。

問い合わせ 砺波年金事務所 ☎(0763)33-1725
市民課国民年金担当 ☎67-1760 内線746

ほだい樹通信 83

小矢部市男女共同参画推進員連絡会からのお知らせ

事業所対象 イクボス研修会 H30.9.27



働き方改革先進企業の北米電設(株)の社長で、市企業協会会長でもある渋谷武氏を講師に迎え、「社員一人ひとりは財産である。」をモットーに、イクボスの重要性を熱く講演されました。参加者からは、「感動した」との声が多く聞かれました。



推進員全体研修会 H30.10.10



清楽園デイサービスセンターの中田康則氏を講師に招き、「認知症サポーター養成講座」を受講し、認知症のケアや認知症への対処法について研修を行いました。



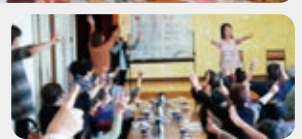
ご案内

『小矢部市男女共同参画市民のつどい』を開催します。参加は無料で、どなたでも参加できます。
日時 2月16日(土) 13:30~ 場所 クロスランドおやべ セレナホール
内容は、あつかり川柳表彰式、寸劇、おやべイクボス宣言事業所登録式、講演等です。

荒川地区出前講座(寿永荘) H30.10.26



熟演の荒川地区推進員の林副代表と山田事業部長。認知症予防の体操も行いました。



問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線754

「おやべの縁結びさん」養成講座

日時 2月24日(日) 10:00~
 場所 おやべ市民活動サポートセンター 多目的ホール
 内容 講演「結婚するということ」
 水引・宮美結宗家 ラッピングプロデュースP&R代表 宮口しげみ氏



ボランティアで縁結びの活動をしていただける「おやべの縁結びさん」を応募しています。講座を受講して、結婚を望む独身者の出会いのきっかけ作りを応援してみませんか。

※講座「個人情報と人権について」(砺波人権擁護委員協議会)もあります。

対象 小矢部市在住もしくは市内勤務の成人男女で、「おやべの縁結びさん」として活動していただける人

申込締切 2月18日(月)

問い合わせ 生活協働課 婚活支援班 ☎67-1760 内線757

はじめての 絵画講座作品展

受講生が制作した作品
を展示します。



期間 1月11日(金)
1月17日(木)
時間 9:30~17:00
(最終日は16:00まで)
場所 アートハウスおやべ
展示室1

問い合わせ 生涯学習文化課
☎67-1760 内線542

「おやベイクボス宣言事業所」募集中!!

市では、男女がともに仕事と子育て・介護等の両立が可能な職場環境づくりを推進するため、部下のワーク・ライフ・バランスを応援する「おやベイクボス宣言事業所」を募集しています。

イクボスとは?

部下のワーク・ライフ・バランスを考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる経営者や上司のことを指します。

「おやベイクボス宣言事業所登録式」を、2月16日(土)「小矢部市男女共同参画市民のつどい」において行います。

対象は、平成30年4月1日から平成31年1月31日までの間にイクボス宣言をされた事業所です。(募集は、随時行っています)

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問い合わせ 小矢部市男女共同参画推進員連絡会事務局(生活協働課) ☎67-1760 内線754



源仲綱が自分の馬を平宗盛に侮辱され憤る図(義仲勲功図會)

しかしながら、頼政は平家の横暴を目の当たりにして、このままでは世の中が乱れることを危惧し、平家打倒を企てます。一説には、頼政の子源仲綱の馬を清盛の子平宗盛が所望して、対立したことが原因とも伝えられています。

平家一門が繁栄を極める中、平治の乱において平清盛に味方した源氏方の武将源頼政は、清盛から信頼され、従三位という高い位を授かります。

第21回 以仁王の令旨

猛将木曾義仲 俱利伽羅峠に想いを馳せて

義仲・巴の魅力を全国に!
大河ドラマ誘致プロジェクト
発動中!!



横暴を訴え、平家打倒を促します。治承4年(1180)以仁王は、平治の乱で平家に敗れた全国に散らばる源氏一族に対して、平家を打倒する旨の令旨(皇子が出す命令書)を諸国に届けさせます。この令旨は伊豆に配流となっていた源頼朝(木曾義仲の従兄弟)などに届けられるとともに、濃国にいた、当時27歳の木曾義仲にも届けられます。

しかしながら、この謀は清盛の知るところとなり、首謀者である以仁王のもとへ平家の軍勢が押し寄せます。以仁王の家臣長谷部信連は、以仁王に女性の衣装を着せて屋敷を脱出させ、自らは平家の軍勢と戦い、捕まってしまう。清盛に武勇を讃えられた信連は死罪を免じられ、一説には能登国(現在の石川県)に配流となつたと伝えられています。現在、石川県穴水町に信連ゆかりの地が残されています。

この信連の活躍により、以仁王は脱出し、園城寺(滋賀県大津市)に逃れますが、ここにも平家の軍勢が押し寄せてきます。

次回は、義仲が令旨を授かる様子を紹介します。お楽しみに。

問い合わせ 観光振興課
☎(67)1760 内線732

12月の話題



市政かわら版

- 2日(日) ◆近畿小矢部会総会
- 4日(火) ◆西日本小学生6人制ホッケー選手権大会
小矢部選抜男子・女子チーム優勝報告会
- 7日(金) ◆桜井市長4期目初登庁
◆12月小矢部市議会定例会(～20日)
- 11日(火) ◆メルヘンおやべ防犯・交通安全
年末特別警戒出発式



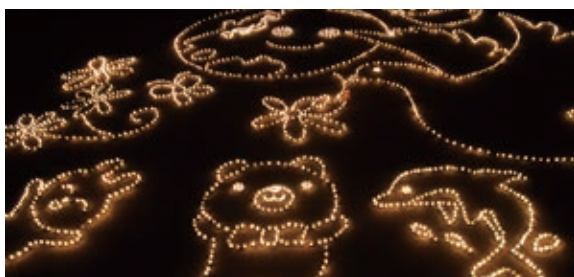
- 15日(土) ◆冬のアートガーデン(～2月17日)



- 19日(水) ◆県政ふれあいトーク(小矢部市)



- 21日(金) ◆市外部評価委員会意見書提出
◆教育委員会委員任命書交付式
◆固定資産評価審査委員会委員任命書交付式
- 22日(土) ◆キャンドルアートinおやべ2018



- 26日(水) ◆小矢部ブランド認定書交付式
◆市長定例記者会見
- 28日(金) ◆執務納めの式
◆歳末消防特別警戒

12/4 火を安全に使う

とやまガス体エネルギー普及促進協議会ガスコンロ寄贈



とやまガス体エネルギー普及促進協議会から、ガスコンロ9台が市に贈呈されました。同協議会では、次世代を担う子どもたちが火を安全に使い理解することを推進する「火育」と「食育」活動の一環として県内の小中学校へガスコンロを寄贈しています。寄贈されたガスコンロは、津沢小学校の家庭科室に設置され、新しいガスコンロで、おいしく楽しく安全に料理を学ぶことができます。

12/16 ふるさとの魅力発見

第4回メルヘンおやべ観光うでだめし



小矢部の自然、歴史、文化、特産物などについて、どれくらい知っているかを試す「メルヘンおやべ観光うでだめし」がクロスランドおやべで行われました。事前に応募のあった約80人が参加し、3択方式の90問に挑戦しました。参加者は、「うでだめし」を通して市の魅力を再認識するとともに、観光客へのおもてなしの心も高めました。

12/22～24 七色に輝く

クロスランドタワーライティング



クリスマス期間の特別イベントとして、クロスランドタワーをクリスマスツリーに見立てたライティングをする「タワーライティング」が行われました。赤と緑のクリスマスカラーや7色のレインボーカラーでクロスランドタワーが彩られました。最終日の24日のクリスマスイブには、カップルや家族連れなど多くの方が来場し、いつもとは違うクロスランドタワーを楽しんでいました。

第3回小矢部市スポーツフェスティバル開催決定!!

今年度も小矢部市スポーツフェスティバル2018の開催が決定しました。今後、各部会(運営部、事業部、広報部)を開催し、参加者がスポーツの楽しさを感じられるようなイベントにしていきたいと思っております。昨年同様、多くの体験ブースを設置しますので、多くの方の参加お待ちしております。

開催日および会場は次のとおりです。

開催日 3月3日(日)
時間 10:00~14:00
場所 小矢部市民体育館



運動不足を解消!! 室内温水プール市民開放デー

市では、市民の皆さんの体力向上と健康増進を目的として、スポーツアカデミー小矢部の室内温水プールにて市民開放デーを開催しています。この機会に、個人やグループで気軽にご利用ください。



開放日 1月20日(日)、2月10日(日)
 3月10日(日)、24日(日)

時間 10:00~17:00 (いつでも利用可能です)
 ※11:00より無料水中ウォーキング教室を開催!!
対象 小矢部市民
利用料 中学生以上200円、小学生100円
 幼児は無料(ただし同伴の保護者は200円)
持ち物 水着、水泳帽、タオル等
問い合わせ スポーツアカデミー小矢部 ☎68-0558

12月のスポーツイベント報告

第40回西日本小学生ホッケー選手権大会 男女とも小矢部選抜優勝 女子は3連覇!!

11月24日(土)、25日(日)に滋賀県伊吹運動場で開催された西日本小学生ホッケー大会で小矢部選抜が男女とも激戦のなか優勝しました。特に女子チームは、3連覇を達成しました。男女監督、選手およびチーム関係者が市役所を訪れ、市長に喜びを報告しました。選手の皆さん、関係者の皆さん本当におめでとうございました。

なお、12月4日(火)に市役所特別会議室において優勝報告会が開催されました。



第16回小矢部市キンボール交流大会 今年も大盛況!! 主催:スポーツ推進委員協議会

12月2日(日)に石動小学校体育館で開催された小矢部市キンボール交流大会は、市内外から30チーム、160人の参加者が集い盛大に行われました。大会はジュニアの部、フレンドリーの部、チャンピオンの部に分かれ、それぞれのレベルに合わせて熱戦が繰り広げられました。今回は先日開催されたキンボールアジアカップに日本代表として出場され、3連覇の原動力となった高見選手、家城選手と酒井ヘッドコーチの参加もあり、レベルの高いプレイを間近で観ることができました。この大会は、無料の喫茶コーナーの設置や決勝前には全員でアーチをつくり選手を迎えるなどの工夫がなされ、参加選手たちはキンボールスポーツを通して交流の輪を広げていました。各部門の入賞チームは以下のとおりです。

| | 優 勝 | 2 位 | 3 位 |
|----------|------------------|------------------|----------------|
| ジュニアの部 | ひときれ(スピックス)(富山市) | ビック ウェーブ Jr(砺波市) | ミラクルハッピー(富山市) |
| フレンドリーの部 | ビック ウェーブ(砺波市) | NGOK(富山市) | 鷲坂Cチーム(富山市) |
| チャンピオンの部 | origin(金沢市) | BIG THUNDER(舟橋村) | Red Comet(金沢市) |



地区体協対抗カローリング大会2018 結果報告 主催:(公財)小矢部市体育協会

12月9日(日)に小矢部市武道館において、18地区体協対抗カローリング大会2018が開催されました。大会には小学生から一般まで14地区150人が参加し、熱戦が繰り広げられました。大会結果は次のとおりです。

優勝 東部地区
2位 東蟹谷地区
3位 中部地区



NPO法人 おやベスポーツクラブからのお知らせ

申し込み・問い合わせ NPO法人 おやベスポーツクラブ ☎68-0588
 植生2124-1(文化スポーツセンター内、月曜日休館)

イベント報告! 花を楽しみ 花に感動 素敵なフラワーアレンジメント教室

2回の教室を開催して、お家に癒しと彩りを加えていただきました。クリスマスアレンジはゴールドドレストに賑やかにバラやホーリー、かすみ草を使ってミニツリーの様に飾り付け。お正月アレンジでは松、シンビジウム、菊、千両などを生けました。真剣な顔で花に向かいながらも、お茶を飲んで和やかに♡参加者はおなじ花材でも、一人ひとり個性的に楽しくアレンジ!先生の手直しでもっと表情豊かな『オンリーワン』の作品になったと満足して持ち帰られました。



※今月号の『わが街のスポーツ少年団』はお休みです。



問い合わせ

クロスランドおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 ☎68-0932 FAX 68-0939
<http://www.cross-oyabe.jp/>

アートハウスおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎53-5344 FAX 53-5844
<http://www.art-oyabe.jp/>

林家木久扇・三遊亭円楽・風間杜夫 三人会

打ち鍛えられ、磨き続けられた話芸の極み
今回は三人会を開催します

- 日時 3月21日(木・祝) 14:00開演
- 会場 メインホール
- 出演 林家木久扇、三遊亭円楽、風間杜夫
林家木りん、翁家勝丸(太神楽)
- 料金 全席指定 4,000円 ※未就学児入場不可
【好評発売中】
- 取扱 クロスランドおやべ
チケットぴあ(Pコード:491-044)
- お願い ホール内への飲食物のお持ち込みはお止め
ください



林家木久扇

三遊亭円楽

風間杜夫

ホールシネマ上映会「死にゆく妻との旅路」

二人でいることが、なぜ、罪になるのですか?
272日の旅、走行距離6,000Km、県内でも撮影された壮絶なる愛の実話

- 日時 2月10日(日) 14:00開演
- 会場 セレナホール
- 出演 三浦友和、石田ゆり子、西原亜希、でんでん、常田富士男 ほか
- 料金 入場無料 ※優先先入場券の配布有り
- 入場 《優先入場券をお持ちの場合》13:30より
《優先入場券をお持ちでない場合》13:45より
※13:45で優先入場の権利は失効いたします
※定員に達した時点で入場をお断りさせていただきます
- 配布 クロスランドおやべ事務所にて配布中
- お願い ホール内への飲食物のお持ち込みはお止めください



©2011「死にゆく妻との旅路」製作委員会

クロスランド キッズユニホックゲーム 2018

- 日時 1月26日(土) 8:30受付
- 会場 メインホール特設会場
- ※詳細・申込は小矢部市ホッケー協会まで

第18回クロスランドカップ 幼児フットサル大会

- 日時 1月26日(土) 13:30~ 年中児以下の部
1月27日(日) 9:30~ 年長児の部
13:30~ 年長児の部
- 会場 メインホール特設会場

自動販売機設置業者の募集について

クロスランドおやべ施設内の自動販売機設置業者を募集します
募集要項のお求めはクロスランドおやべまで

環境造景展2018 冬のアートガーデン

オープンギャラリーから野外のアートガーデンに広がる「光のインスタレーション」
子どもたちがカラフルに描いたカラーコーンが雪中に輝く「ライトガーデン」をお楽しみください

期 間 2月17日(日)まで開催中 ※毎週水曜休館
時 間 ライトアップ 17:00~21:00
会 場 アートハウスおやべ (オープンギャラリー・アートガーデン)
作 品 インスタレーション neutral production
ライトガーデン ワークショップ作品×光の演出



第2回公募アートハウスおやべ現代造形展

アートの今の姿を表現・発信することで、新たな交流をつくり出すことを狙いに開催します
要項などの詳細は、アートハウスおやべホームページにてご確認ください

応募期間 1月20日(日)まで ※当日消印有効
応募部門 平面、立体、インスタレーション
応募要項 アートハウスおやべホームページより
印刷可能です

展覧会期 4月20日(土)~5月26日(日)
※水曜休館
展覧会場 アートハウスおやべ屋内および野外空間

クロスランドおやべ イベントカレンダー

| 2019年1月 | | | | | | | 2019年2月 | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | | | | 1 | 2 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | |

| 月 | 日 | 曜 | 会 場 | 予 定 |
|----|-----|-----|-----------|--|
| 1月 | 開催中 | | アートハウスおやべ | ☆環境造景展2018 冬のアートガーデン 2月17日まで(水曜休館) 点灯 17:00~21:00 |
| | 13 | 日 | セレナホール | ◎ホールシネマ上映会「僕だけがいない街」 14:00開演 |
| | 16 | 水 | 休 館 | |
| | 23 | 水 | 休 館 | |
| | 26 | 土 | メインホール | クロスランドキッズユニホックゲーム2018 8:30受付 第18回クロスランドカップ 幼児フットサル大会 年中児以下の部 13:30~ |
| | 27 | 日 | メインホール | 第18回クロスランドカップ 幼児フットサル大会 年長児の部 9:30~/13:30~ |
| 30 | 水 | 休 館 | | |
| 2月 | 1 | 金 | 事務所 | 施設予約受付開始日 19:00~ |
| | 2 | 土 | アートハウスおやべ | ☆アートハウスおやべ 中学生ミュージアム 17日まで(水曜休館) 9:30~ ☆アートハウスおやべ 高校生ミュージアム 17日まで(水曜休館) 9:30~ |
| | 6 | 水 | 休 館 | |
| | 10 | 日 | セレナホール | ◎ホールシネマ上映会「死にゆく妻との旅路」 14:00開演 |
| | 13 | 水 | 休 館 | |
| | 16 | 土 | セレナホール | 小矢部市男女共同参画 市民のつどい 13:30~ |
| | 17 | 日 | メインホール | 第38回小矢部市教育大会 13:30~ |
| | 20 | 水 | 休 館 | |

【土・日・祝日は、ふれあいハウス屋内遊具スペースオープン日(4月~11月第1週 10:00~15:00)】

◎印はクロスランドおやべ、☆印はアートハウスおやべの主催(共催)イベントです

【記載イベントは申請済みのものに限ります。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載していません】

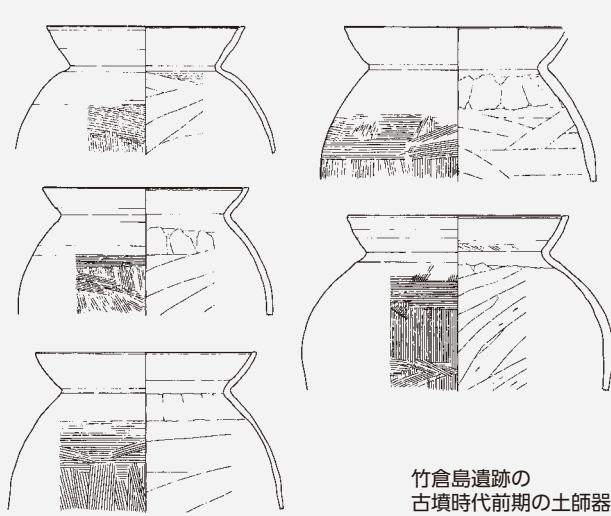
竹倉島遺跡

今回は、埴生地区にある竹倉島遺跡をご紹介します。この遺跡は、道林寺の飛地である字竹倉島から長にかけての渋江川左岸、本堂川との合流点の北側一帯に位置する古墳時代から近世までの複数の時期にまたがる遺跡です。

遺跡からは、溝や柱穴などの遺構とともに、主に古墳時代前期（3世紀後半から4世紀）と後期（6世紀）の土器が出土しています。そのうち古墳時代前期のものは、当時の政治的

中心地であった畿内を中心に分布する「布留式土器」といわれるものです。

この時期には、竹倉島遺跡の北西約2kmの石坂字関野地内に、市指定史跡となっている全長60mあまりの大型の前方後円墳「関野1号墳」が築かれています。その墳丘の規模からは砺波地域を治めた王の墓であると推定され、前方後円墳という墳形から



竹倉島遺跡の古墳時代前期の土師器

はその王が畿内との関係が深い人物であったと考えられています。古墳時代前期の竹倉島遺跡の集落は、その位置関係から関野1号墳に葬られた王を支えた村々の一つだったと見られます。遺跡からの布留式土器の出土は、この時期の砺波地域の勢力が畿内との関係を強めていたことを、墳墓の様相以外でも裏付ける貴重な成果となっています。

教育委員会 生涯学習文化課
☎(67)1760 内線525

おやべ旬な

小矢部生まれの逸品 「小矢部ブランド」

小矢部市には、豊かな自然に育まれた農産物や受け継がれてきた伝統技術、太古にまでさかのぼる歴史、独自の文化など多くの優れた資源があります。この資源を大切に受け継ぎ、生産・開発・改良等されてきた産品を「小矢部ブランド」として認定しています。

今年度は、皆さんもよくご存じの3つの産品が認定されました。

① 稲葉メルヘン牛

稲葉山の急峻な放牧場で育った、足腰のしっかりした母体から生まれた丈夫な子牛を、小矢部市のきれいな水と空気、こだわりの飼料により大切に育てました。甘みと旨みが混ざりあうとろける脂とやわらかい肉質が特徴です。昨年オープンした稲葉山カフェレストランでは稲葉メルヘン牛を使ったハンバーグ定食を提供しています。

② 小矢部産ハトムギ

美容や健康に効果があるとして人気を集めているハトムギですが、小矢部市は全国1位のハトムギ産地です。はとむぎ茶やはと麦うどん

のほか様々な商品を開発しており、今後も一大産地としての取り組みが期待されています。

③ 小矢部産ヤーコン

昨年、全国放送の番組でも紹介された小矢部のヤーコンも認定！ヤーコンは栄養価が高く、整腸作用等様々な健康効果が期待されています。加工品でもある「ヤーコン茶」や先に紹介した「はとむぎ茶」はなんと桜井市長も毎朝飲んでいきます。



皆さんは、小矢部ブランドとして認定されているすべての産品をご存知ですか？

新しく加わった3つの産品を含め、合計17産品になりました。気になる方は、小矢部ブランドのホームページをご覧ください。ぜひ食べてみてくださいね！



売地・中古住宅・アパート情報“多数取扱”



『小矢部の不動産 おまかせください』

土地・戸建て住宅など
あなたの不動産を無料査定致します！
お気軽にお問い合わせください！

<http://www.athomeoyabe.com>



宅地建物取引業 富山県知事免許 (9) 第1535号

アットホーム株式会社

小矢部市野端86番地 ☎(0766) 68-2556

冬太り解消！あなたに合ったプログラムを選んでご利用いただけます。

★NewYearキャンペーン実施中★

特典① 初月度月会費 0円

特典② 2,916円→ 0円

事務手数料

特典③ オリジナルビックタオル

＋ アカデミーショップ券1,000円分プレゼント

お電話でもご予約いただけます！
随時受付中！1月31日(木)まで！



おやべ型1%まちづくり事業(平成29年度分)紹介コーナー

先月から始めました平成29年度の優良事例を紹介するコーナー、今月は2回目です。

平成30年8月号でも紹介しましたが、平成29年度に実施された1%事業(84件)の中から、おやべ型協働のまちづくり会議での審査の結果、「活性化」「安全・安心」「福祉向上・その他」の3分野で各1件ずつ選定されたものです。



分野 安全・安心

事業名 一乗寺城の保全事業(新規事業)

実施団体 五郎丸町内会

参加者数 延べ46人

事業内容

- ・一乗寺城跡南の旧田近道(河北郡と蟹谷方面の往来道)の急傾斜地に簡易側溝を設置
- ・同所に砕石を敷設
- ・同所の道路路肩の草刈り、路面の補修

団体の感想 五郎丸側から登る道に砂利を敷いて整備したことで、城趾来場者の安全性と利便性が向上しました。今後、ますます来訪者が増えることを期待しています。なによりもこの事業を通して町内全員の結束が深まりました。

事業費 549,502円(うち補助金額540,000円)

事業費内訳 ダンプ・バックホー等重機使用料、砕石・木杭等原材料、茶代

みななヘルメット着用!
安全第一をモットーに頑張っています!



今年の暑さでぐんと伸びた笹刈るのも一苦労。



みななで地ならし。完成まであと少し。



高岡市

高岡地区広域圏からのお知らせ

氷見市

問い合わせ 高岡地区広域圏事務組合 ☎91-2100 氷見市上田子字笹谷内50(高岡広域エコ・グリーンセンター内)

『Fのロボ友原画展』高岡市

と き 公開中～11月30日(土)(予定) ※月曜日休館
と ころ 高岡市藤子・F・不二雄ふるさとギャラリー
内 容 藤子・F・不二雄氏の作品に登場する魅力的な“ロボ友”たち。ドラえもんやドラミ、ゴンスケなどたくさんの“ロボ友”たちの人間味あふれる表情と、彼らの周囲で巻き起こるストーリーを原画で紹介します。藤子・F・不二雄氏が想像したであろう未来と一緒に感じてみませんか。

観 覧 料 一般・大学生 500円、高校生・中学生 300円
小学生・幼児(4歳以上) 200円、4歳未満 無料
※20人以上で団体割引あり

問い合わせ 高岡市藤子・F・不二雄ふるさとギャラリー
☎20-1170

『コーヒーとチョコレート展』氷見市

と き 1月11日(金)～3月3日(日)
9:00～16:30(入園は16:00まで)

と ころ 氷見市海浜植物園 1階メインホール
内 容 嗜好品として広く親しまれているコーヒーとチョコレート。今回の展示ではその原料となる植物「コーヒーノキ」と「カカオノキ」や製品として私たちの手に届くまでの過程を紹介します。また、試食や体験教室も予定しています。詳しくは、海浜植物園ホームページやFacebookをご覧ください。

入 園 料 大人 200円、中学生以下 無料

問い合わせ 氷見市海浜植物園 ☎91-0100



石動信用金庫

マイカーローン特別金利キャンペーン

【取扱期間】平成31年1月4日(金)～平成31年9月30日(月)

通常金利 年3.48% → 固定金利 年1.44% (保証料込み)

★ご融資金額は最高1,000万円 ★ご融資期間は最長10年
【特別金利対象条件】
しんきん保証基金のカードローンを同時にお申し込みの方。(既にお持ちの方も含まず)
※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。



ご案内情報



しんきん暦年信託・しんきん相続信託

しんきん暦年信託 「こころのリボン」 お子さまへ、お孫さまへ、ご家族へ、生前贈与をサポートします。

しんきん相続信託 「こころのバトン」 ご自分の将来やご家族の未来のために、必要となる資金をあらかじめ準備できます。

詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/isurugi/> TEL 本店営業部 67-1020 福町支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135

情報ひろば

小矢部市役所 ☎67-1760 FAX68-2171
<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>
 小矢部消防署 ☎67-0119 火災・救急 119番
 火災時の問い合わせ ☎(0763) 32-9999
 小矢部警察署 ☎67-0110 事件・事故 110番
 「広報おやべ」の録音テープがあります。
 問い合わせ ボランティアセンター ☎67-8611

募集

小矢部園芸高等学校平成31年度専攻科入学者募集

志願資格 高校卒業および卒業見込の者、または同等以上の学力を有する者
 募集定員 園芸科 約40人
 志願期間 2月14日(木)～19日(火) 正午まで
 入学検査日 3月11日(月)
 募集要項配布 2月19日(火)まで小矢部園芸高等学校で配布します。
 (園芸高校ホームページからダウンロード可)
 問い合わせ 富山県立小矢部園芸高等学校 ☎(67)1802

職業訓練受講生募集

ハローワークで求職の申し込みをしている人など、再就職を目指す人が対象の職業訓練です。
募集訓練科
 Excel VBAプログラミング・養成科
訓練場所
 株式会社マーフィシステムズ
 ☎076(411)9488
訓練期間 3月11日(月)～6月25日(火)
募集期間 2月8日(金)まで
 ※選考があります。
 ※受講料無料、テキスト代などは別途必要です。

問い合わせ 砺波公共職業安定所
 小矢部出張所 ☎(67)0310
 ポリテクセンター富山
 ☎(28)69000

「市営住宅」案内板

1月追加募集

募集戸数
 《公営》
 津沢第3住宅(2LDK)3戸
 《特公賃》
 矢水町第1住宅(1LDK)1戸
 石動住宅(2DK)1戸
申込期間 1月31日(木)まで
入居可能日 《公営》4月1日(月) 予定
 《特公賃》3月1日(金) 予定
 ※申し込みには、条例などで規定する資格が必要です。
その他、準備中の住宅
 《公営》9戸 《特公賃》9戸
 ※定期募集は3月、7月、11月です。(定期募集で満たない場合は5、9、1月に追加募集します)
問い合わせ
 都市計画課 ☎67-1760 内線436

リサイクル情報 12月28日現在

今月の情報はありません。

◎不用品の再利用と有効利用を進めています。
【ゆずります】使っていないものがあれば、ゆずってみませんか。
【もとめます】ゆずり受けたいものがあれば、もとめてみませんか。
 ※登録の申し込みが必要で、(電話または口頭)
 ※登録の有効期間は、2カ月間です。
 ※取扱いできない物品もあります。
 ※譲渡の交渉は、登録者間になります。
連絡先 生活協働課
 ☎67-1760 内線735、754

お知らせ

小矢部市民健康フォーラム
 「小矢部市からがん死亡を減らすために」早期発見から手術治療・新薬療法まで」
開催日 3月9日(土) 午後2時～
 (受付：午後1時30分～)
開催場所 クロスランドおやべ セレナホール
内容
 講演①「胃がん・大腸がんの話
 ～診断から治療まで～」
 副院長 亀水 忠

自動車の車検・登録はお早めに

毎年3月は自動車の検査・登録申請が多く、窓口が大変混みあいます。「車検」は1カ月前から受検できるため、なるべく2月中の受検をお願いします。また、「廃車・名義変更の手続き」は3月中旬までに申請をお願いします。
問い合わせ 国土交通省北陸信越運輸局 富山運輸支局
 ☎050(5540)2044

募集訓練科 会計事務科
訓練期間 3月15日(金)～6月14日(金)
募集期間 2月22日(金)まで
 ※訓練場所は砺波市内となります。
問い合わせ 富山県技術専門学院 砺波センター(南砺市寺家301-1)
 ☎0763(22)3152

講演②「肺がんの早期発見からステージに応じた手術まで」
 ステージに依じた手術まで
 病院長 清水 淳二
 講演③「がん薬物治療のいま～一人ひとりにあった個別化治療の時代～」
 外科医長 守屋 真紀雄
 ※入場料は無料です。
問い合わせ 北陸中央病院 総務課(担当：私市) ☎(67)1150

JAいなばのお得な情報!!

住宅ローン 返済額以上の給与振込または定額自動送金をしていただけるお客様
10年固定 年0.80% → 年0.70% (保証料込み)
 表示金利適用期間 2018年12月1日～2019年5月31日
 お借入期間 3年以上35年以内(1年単位)
 お借入額 10万円以上5,000万円以内(1万円単位)
 取扱手数料 10,800円
 担保 対象物件に原則として第1順位の抵当権を設定登記していただきます。JAが指定する保証機関をご利用いただけます。
 「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

ママたちに選ばれて JAの子ども共済が2017年度第9回マザーズセレクション大賞を受賞!

NO.1
 ※2016年9月～2017年8月 子育てママ対象の投票結果 主催：特定非営利活動法人日本マザーズ協会
 ・資料請求したら、アンパンマンのグッズが貰えて子供も喜びました。
 ・JAは大きな組織だから安心だし、総合的に判断して決めました。
 ・他の学資保険と比べてもトップクラスの返戻率だから。
 ・出産前から加入できたので、産後も安心でした。
ママたちの声
JA共済 アンパンマン どもくらぶ会員募集中!

詳細は店頭またはHPまでお問い合わせください。 JAいなば 検索 本店 ☎67-8401 西部支店 ☎67-8200 東部支店 ☎67-8300 南部支店 ☎61-8900 福岡支店 ☎64-8600

| | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|---------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| 平成30年 交通事故状況 | 12月31日現在 ()内は前年比 | 富山県 小矢部市 | 件数 2791件(-447件) 63件(-22件) | 死者数 54人(+17人) 1人(-2人) | 傷者数 3245人(-524人) 78人(-36人) |
|-----------------|----------------------|-------------|---------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|

| | 内 容 | と き | 料金 | 場 所 | 問い合わせ | |
|--|--|--|-----------------|-----------------------------------|---|---|
| 年 金 相 談 | 砺波年金事務所での手続きが必要な未支給年金や老齢基礎年金請求などお気軽にご相談ください。 | 2/5(火) 10:00～15:00 | 無料 | 小矢部市役所 5階 会議室 | 市民課 ☎67-1760 内線746 | |
| 消 費 生 活 相 談 | 悪質商法・架空請求・多重債務など | 毎週火・木・金曜 9:30～16:00 | 無料 | 小矢部市役所 生活協働課 消費生活相談室 | 生活協働課 ☎67-1760 内線735 | |
| 縁結び交流サロン | 婚活についての悩み、質問など、お気軽にご相談ください。おやべの縁結びさんがお話を伺います。 ※お越しの際は事前にご連絡ください。 | 毎月第3木曜日 1/17, 2/21 19:00～21:00 | 無料 | おやべ市民活動 サポートセンター (畠中町12-42) | 生活協働課 ☎67-1760 内線757 ☎67-2033 | |
| 教 育 相 談 | 児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友だちのこと ●学習や進路のこと ●からだや健康のこと ●家での生活や親子のこと 相談専用電話 ☎68-0783 | 毎週月～金曜 9:00～17:00 | 無料 | ※電話相談のみ | 小矢部市 教育センター ☎67-0758 | |
| 悩 み ご と 相 談 | | 1/22, 2/5(火) 13:30～16:30 | 無料 | 小矢部市 総合保健福祉 センター | 小矢部市 社会福祉協議会 ☎67-8611 ☎67-5550 | |
| 法 律 相 談 | ※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件) | 2/5(火) 13:30～16:30 | | | | |
| 女性弁護士による 法 律 相 談 | ※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件) 女性も相談しやすいよう、女性弁護士が担当します。 | 1/22(火) 13:30～16:30 | | | | |
| 消費生活法律相談 | ※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件) 多重債務相談も受付 | 1/15, 2/19(火) 13:30～16:30 | | | | |
| 行 政・人 権 相 談 | | 2/12(火) 13:00～16:00 | | | | |
| 結 婚 相 談 | | 毎週金曜 13:00～16:00 | | | | |
| 在 宅 介 護 相 談 | | 毎週月～金曜 8:30～17:00 | | | | |
| 福祉・ボランティア相談 | | 毎週月～金曜 8:30～17:00 | | | | |
| 住 宅 リ フ ォ ー ム 相 談 | | 1/18, 2/15(金) 13:00～16:00 | | | | |
| 子 育 て 相 談 | | 毎週月～土曜 9:00～16:00 | | | | |
| 母子自立支援相談 | | 毎週月 ～金曜 | 無料 | 小矢部市 総合保健福祉 センター | 子ども家庭支援 センター ☎67-8615 | |
| 家 庭 児 童 相 談 | | | | | | 9:00～ 16:00 |
| D V 悩 み 相 談 | 直通電話 ☎67-3450 | | | | | 9:00～ 17:00 |
| メンタルヘルス (心の健康相談) | 50人未満の職場で働いている人や労働衛生管理を担当している人たちの心の健康相談を行います。 ※事前予約が必要です。 | 1/15(火) 1/16(水) 1/22(火) 1/23(水) 1/29(火) 2/5(火) 2/12(火) | 9:00～ 17:00 | 無料 | 砺波サナトリウム福井病院 となみの心療クリニック 松岡病院 松岡病院 小矢部大家病院 砺波サナトリウム福井病院 小矢部大家病院 | 砺波地域産業保健 センター (砺波医師会内) ☎(0763) 33-7715 |
| 看 護 職 員 就 業 支 援 相 談 | 再就業などを希望する看護職員等を対象に、専門相談員が情報提供や復職に関する悩みごと相談に応じます。 | 1/15(火) 1/16(水) 1/22(火) | 10:00～ 16:00 | 無料 | ハローワーク小矢部 ハローワーク砺波 砺波厚生センター | 富山県看護協会 ☎(076) 433-5680 富山県ナースセンター ☎(076) 433-5251 |
| 相続登記・遺言・後見 無 料 相 談 会 | 毎年2月の「相続登記はお済みですか月間」にあわせて相続登記・遺言・後見に関する無料相談会を開催します。事前予約は不要です。 | 2/2(土) 2/6(水) | 10:00～ 15:00 | 無料 | 福野文化創造センター ヘリオス 2階 高岡市役所 8階 802号室 | 富山県司法書士会 ☎(076) 431-9332 |
| 犯 罪 ・ 事 故 被 害 相 談 | 犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付けます。 | 月～金曜 10:00～16:00 | | 無料 | ☎(076) 413-7830 ※電話相談のみ | (公社)とやま被害者 支援センター ☎(076) 413-7820 |
| 【わくわく広場】 障 害 児 ・ 発 達 障 害 等 の 相 談 会 | 障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを語り、一緒に考えあう場です。 ※事前連絡が必要です。 | 毎月第1水曜日 10:00～12:00 | | 無料 | 特定非営利活動法人 わくわく小矢部 | わくわく小矢部 ☎67-5360 |



保護者と一緒に、保育所を体験できるよ!
遊びに来てね! (1/14~2/16開催分)

| 場 所 | と き | 時 間 | 内 容 |
|--------|---------|-------------|------------|
| 埴生保育所 | 1/17(木) | 10:00~11:00 | お正月遊び |
| | 2/ 7(木) | | ★保育所での遊び体験 |
| 松沢保育所 | 1/18(金) | 10:00~11:00 | お正月遊び |
| | 2/13(木) | | ★保育所体験 |
| 北蟹谷保育所 | 1/22(火) | 10:00~11:00 | ★鬼のお面作り |
| | 2/ 5(火) | | 一緒に遊びましょう |
| 水島保育所 | 2/ 1(金) | 10:00~11:00 | ★まめまき |
| 藪波保育所 | 1/17(木) | 10:00~11:00 | ★一緒に遊びましょう |
| | 2/14(木) | | 一緒に遊びましょう |
| 東蟹谷保育所 | 2/ 7(木) | 10:00~11:00 | 一緒に遊びましょう |
| 正得保育所 | 2/ 7(木) | 10:00~11:00 | ★一緒に遊びましょう |
| 荒川保育所 | 2/ 7(木) | 10:00~11:00 | 一緒に遊びましょう |
| 若林保育所 | 2/ 5(火) | 10:00~11:00 | 一緒に遊びましょう |

★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

| イベント | と き | 時 間 |
|-----------------------------------|----------------|-------------|
| ミニおはなし会 | 1/20、2/3、17(日) | 15:00~15:20 |
| おはなし会(雪のはなし) | 1/27(日) | 15:00~15:50 |
| アリスの国のえいが会(ドナルド・ダック、ぴったんこ!ねこざかな2) | 2/2(土) | 15:00~15:30 |
| 英語で絵本(ジョアンナといっしょに楽しみましょう) | 2/10(日) | 15:00~15:30 |
| 子どもおりがみ教室(おかしぼこ・つのこうぼこ) | 2/12(火) | 16:00~17:00 |
| おはなしたまご | 2/19(火) | 10:00~11:00 |

保育コンシェルジュ
子育て支援コーディネーター
からのお知らせ

ご存知ですか?
子どもの養育やひとり親相談窓口

子ども家庭支援センター内の家庭児童相談室では、相談員が専門的立場から、子どもの養育、虐待、DV等についての相談を受け付けています。また、ひとり親家庭の支援については、母子・父子自立支援員が手当、給付金等の相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ
こども課 ☎67-8603
家庭児童相談室 ☎67-8615

わんぱくひろば

参加費
無料

身体をいっぱい動かして
一緒に遊びましょう!

対 象 2歳以上
入所入園前の子ども
と き 1月17日、24日、31日(木)
2月7日、14日、21日、28日(木)
10:30~11:30
場 所 文化スポーツセンター
問い合わせ
NPO法人 おやべスポーツクラブ
☎68-0588
※運動のできる服装で、水筒、タオル、着替えなどをお持ちください。

子どもしゃべり

水島保育所

◎まみむめも (1歳児)

「まみむめも」と繰り返して言いながら言葉あそびを楽しんでいたAちゃん。それを聞いてBちゃんも真似をして「まめめも」「まめめも」

二人で「まみむめも」の合唱が始まりました。しばらくしてAちゃんが言わなくなり、Bちゃんが一人で「まめめめも」「まめめめも」…「さつまいも」

最後は「さつまいも」になっていました。

◎げんきになつてね! (2・3歳児)

冬が近づいてきて枯れてしまった花を見つけたCちゃん。「かわいそう!」

「お水あげたらいいよ!」とDちゃん。すると、その場からサツといなくなつたCちゃん。しばらくして戻ってきたCちゃんの手にはジョウロが…
「元気になるね。」
優しく声をかけながら水をあげている姿に心が温かくなりました。

◎あの木何の木? (4歳児)

散歩に出かけた時のこと。大きな丸い形の木を見てEちゃん「あの木、ブロッコリーみたいや!ブロッコリーや!」

やさやかな
ことに、たくさん
の思いを注いでいる
子どもたちの
日常から…

Fちゃん「ゆきだるまみたいやよ!」
保育者「はやく雪ふってほしい!」

Eちゃん「ふつてほしいよ!だつてはやくゆきだるまつくりたいも!」
雪がふるのを待ち遠しく思っていたら、木もゆきだるまに見えたみたいです。

◎迷子のトンボ (5歳児)

戸外遊びのこと。トンボを捕まえたGくんの所へお友だちが集まってきた。Fちゃん「ほんまや!めっちゃちっちゃい!」と観察していました。少し見た後、Gくんはトンボを逃がしました。トンボは弱々しく飛んで行ったのですが、また近くの木にとまり、今度は、Hくんが捕まえました。

Gくん「捕まえんほうがいいって。好きなことさせてあげて!」
Iくん「そつやよ。捕まえんだったら、赤ちゃんトンボやから、それを聞いたHくんは捕まえるのをやめて…」
「赤ちゃんトンボ迷子になつたんかな」
Iくん「トンボのお父さん見つかるのかな」
その途端、その子どもたちの声が聞こえたかのように飛んで行ったトンボ。

Hくん「あつ!飛べた!」
「よかつた!飛べるとみんな赤ちゃんトンボを見送っていました。」

| | 内 容 | と き | 料 金 | 場 所 | 申し込み・問い合わせ |
|---------------------------------------|---|------------------------|-------------|---------------|------------------------------|
| みちくさ読書会 読み仲間募集中 | 「日の名残り」 カズオ・イシグロ 著 | 1/19(土) 10:00~ | 無料 | 総合会館 第1会議室 | 市民図書館 ☎67-2056 |
| おやべ読書会 | 「陸影を見ず」 曾野 綾子 著 | 1/27(日) 13:30~ | | | |
| ことぶき大学講座 (第9回) | 「浄土思想の源流を訪ねて~中国山西省探訪記~」 講師:願称寺住職 津山 玄亮 氏 | 1/25(金) 14:00~15:30 | 無料 | 総合会館 中会議室 | 生涯学習文化課 ☎67-1760 内線542 |
| 市民教養講座 (第9回) | 「知っておきたい心臓病の知識」 講師:青木内科医院副院長 青木 洋文 氏 | 2/2(土) 14:00~15:30 | | | |
| コミュニケーション 講座(第1回) ※定員:12人(先着順) | テーマ:話し方教室 講師:㈱よしとコミュニケーションズ 高橋 美保子 氏 ※申込期限:2月12日(火) | 2/23(土) 14:00~15:00 | 無料 | 総合会館 第3会議室 | |
| 世界の家庭料理講座 (第1回・中国) ※定員:16人(先着順) | 内容:小籠包 講師:林 澄盈 氏 ※申込期限:2月21日(木) | 2/27(水) 14:00~16:00 | 材料費 500円 | 総合会館 料理教室 | |

講座・教室

子育て支援センターのご案内

1/14～2/16開催分
を掲載しています

おさんとご家族が、楽しく過ごせる場所を提供
しています。お気軽に遊びに来てください。



★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

| 施設名 | 小矢部市子ども 家庭支援センター | 小矢部市子育て支援センター ひまわり | 子育て支援センター あおば | 子育て支援センター さくらんぼ | 子育て支援センター どんぐり | わくわく子育て 支援センター | |
|-------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|---|----------------------------|------------------------------------|--|
| 場所 | 総合保健福祉センター内 | 石動きらりこども園内 | 石動青葉保育園内 | 石動西部こども園内 | 清水2741-5(津沢こども園そば) | わくわく小矢部内 | |
| 電話 | ☎67-8615 | ☎67-4330 | ☎67-0833 | ☎67-0442 | ☎54-5576 | ☎67-5360 | |
| 利用時間 | 9:00～12:00 13:00～16:00 | 9:30～12:00 13:00～16:00 | 9:00～15:00 | 9:30～15:30 | 9:00～15:00 | 8:30～14:30 (昼食持参可) | |
| 利用日 | 月～土曜日(祝除) | 月～金曜日(祝除) | 月～金曜日(祝除) | 月～金曜日(祝除) | 月～金曜日(祝除) | 月～土曜日 | |
| 対象 | 3歳未満児(4月現在の年齢)と保護者、妊婦 | 未就園児と保護者 | 未就園児と保護者 妊婦 | 未就園児と保護者 妊婦 | 未就園児と保護者 妊婦 | 乳幼児とその兄弟姉妹 (就学児も可)と保護者 | |
| 1/14月 | 成人の日(休み) | | | | | | |
| 15火 | | ふれあい遊び | あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～ | | ハンドメイド講座 「ゆらゆらモビール」 | 親子製作(15日～18日) ～11:30 | |
| 16水 | 手作り教室⑥ 「牛乳パックを使って製作」 | 1月のおりがみ | 保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00 | | | | |
| 17木 | | | おやつ作りミニ講座 10:00～ | 身体測定 絵本貸出日 | 地域とのふれあい 「ふれあい遊びをしましょう」 | | |
| 18金 | | 音よみの会 10:30～ 効果音楽つき絵本読み聞かせ | あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～ | ベビーマッサージ 10:00～ (石動コミュニティセンター) | | 骨盤体操教室 10:30～ | |
| 19土 | | 休 み | 休 み | 休 み | プレママ・プレパパ体験会 10:00～ | | |
| 21月 | 絵本の読み聞かせ 11:30～ | | ★訪問日 | | | 絵本読み聞かせ 11:00～ | |
| 22火 | | 産後の姿勢教室(要予約) | あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～ | 誕生会 | ベビーマッサージ 10:00～ | | |
| 23水 | ふれあい遊び 11:30～ | 鬼のお面づくり | 保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00 | あいたいむ 個別相談 | | | |
| 24木 | すくすく広場③(0歳児～) 10:30～11:00 | 大型絵本 だるまさんシリーズ | おやつ作りミニ講座 10:00～ | 絵本貸出日 | 誕生会 10:00～ | | |
| 25金 | 親子でヨガ② 10:30～ | | あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～ | ベビーマッサージ 10:00～ (石動西部こども園) | おはなしの会 10:00～ | 子育てヨーガ&歌♪ 11:00～ | |
| 26土 | | 休 み | 休 み | 休 み | 休 み | | |
| 28月 | 絵本の読み聞かせ 11:30～ | | | | | 親子製作(28日～31日) ～11:30 | |
| 29火 | | 身体計測(29日～31日) | | | | | |
| 30水 | ふれあい遊び 11:30～ | | 保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00 | | | | |
| 31木 | 誕生日&身長計測 11:30～ | | おやつ作りミニ講座 10:00～ | 絵本貸出日 | 地域とのふれあい 「バクバク鬼を作りましょう」 | | |
| 2/1金 | | | あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～ | | | わくわく豆まき 10:30～ | |
| 2土 | | 休 み | 休 み | 休 み | 休 み | | |
| 4月 | 絵本の読み聞かせ 11:30～ | | | シールで遊ぼう | | ボールで遊ぼう!(4日～7日) ～11:30 | |
| 5火 | | ふれあい遊び | あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～ | | ベビーマッサージ 10:00～ | | |
| 6水 | 食育セミナー③ 11:00～ | 2月のおりがみ | 保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00 | 作って遊ぼう「かわい雪だるま」 10:00～ あいたいむトーク&ティー 10:45～ | | | |
| 7木 | | | おやつ作りミニ講座 10:00～ | 絵本貸出日 | 身体測定 10:00～ | | |
| 8金 | | | あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～ | ベビーマッサージ 10:00～ (東部公民館) | 作って遊ぼう 「ポットン落とし」 | 子育てヨーガ&歌♪ 11:00～ | |
| 9土 | | 休 み | 休 み | 休 み | 休 み | | |
| 11月 | 建国記念の日(休み) | | | | | | |
| 12火 | 産後の姿勢教室⑥(要予約) 9:30～ | 遊戯室で遊ぼう | あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～ | | ベビーマッサージ 10:00～ | | |
| 13水 | 子育て講座&個別相談会② 10:30～ | バレンタインのミニミニアレ ンジメント(要予約) | 保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00 | 身体測定&健康トーク | | | |
| 14木 | | | おやつ作りミニ講座 10:00～ | 絵本貸出日 | 地域とのふれあい 「風船で遊みましょう」 | | |
| 15金 | | 音よみの会 10:30～ 効果音楽つき絵本読み聞かせ | あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～ | ベビーマッサージ 10:00～ (石動コミュニティセンター) | | わくわく工作シアター 10:30～ 骨盤体操教室 10:30～ | |
| 16土 | | 休 み | 休 み | 休 み | プレママ・プレパパ体験会 10:00～ | | |

メル玉つうしん

委員が制作! ケーブルテレビ「メル玉つうしん」

放送期間 1月28日(月)～2月3日(日)

内 容 新成人たちから
家族への感謝の言葉

問い合わせ

おやべ情報発信委員会事務局
(生活協働課)
☎67-1760 内線759



休日在宅当番医

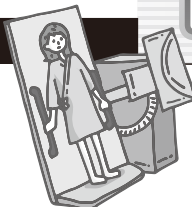
診療時間 9:00～17:00

※都合により変更になる
場合があります。

| | | | | | |
|----|----------|-------------|--------|------------|----------|
| 1月 | 13日(日) | つざわ津田病院 | 内科/婦人科 | 新西117-1 | ☎61-8585 |
| | 14日(月・祝) | 辻内科医院 | 内科/小児科 | 津沢341-22 | ☎61-3530 |
| | 20日(日) | 井上内科医院 | 内科 | 今石動町1-5-27 | ☎68-0082 |
| | 27日(日) | 西野内科病院 | 内科 | 本町6-30 | ☎67-1730 |
| 2月 | 3日(日) | 青木内科医院 | 内科 | 石動町1-4 | ☎67-0118 |
| | 10日(日) | 中川整形外科クリニック | 整形 | 綾子3978 | ☎68-2550 |
| | 11日(月・祝) | 小矢部たがわ眼科 | 眼科 | 小矢部町7-12 | ☎67-8910 |
| | 17日(日) | 村田医院 | 外/整/胃科 | 本町1-13 | ☎67-0997 |

胃がん医療機関検診のお知らせ

市では、医療機関で受ける「胃がん医療機関検診」を実施しています。
今年度の受診期限は、平成31年3月30日(土)までです。
 胃がんの早期発見・早期治療のために、ぜひ検診を受けましょう。
 ※すでに平成30年度中に胃がん検診を受けた人は、受診できません。



※節目年齢…平成31年3月31日
 時点において、
 40歳、45歳、50歳、
 55歳、60歳の人

| 料 金 | 胃部エックス線撮影検査 | 胃内視鏡検査(胃カメラ検査) |
|------|-------------|----------------|
| 一 般 | 2,800円 | 3,300円 |
| 節 目* | 2,300円 | 2,800円 |

受診方法 胃がん医療機関検診を希望される人は、健康福祉課にお問い合わせください。受診券を発行します。
 受診券を持参のうえ受診ください。

場 所 市内協力医療機関

下記の方は、**無料**になります。

- 平成30年度内に**75歳以上**(昭和19年3月31日以前生まれ)になる人
- **小矢部市国民健康保険加入者**
- その他(75歳未満で後期高齢者医療制度の被保険者証を有する人、障害者手帳を有する人、被生活保護世帯の人)

親と子の健康づくり

会 場 総合保健福祉センター 持ち物 母子健康手帳など

※体調不良等の場合は、翌月にお越しください。

| 行 事 名 | 対 象 者 | 開 催 月 日 | 受 付 時 間 | 備 考 |
|----------------------------|----------------------------|----------|-------------|--|
| マ マ パ パ 講 座 | 妊婦とその家族 | 2月22日(金) | 13:15~13:30 | 母乳育児やお産に関するお話です。妊婦体操もあります。(助産師) |
| 母 乳 相 談 | 母乳育児をしている人(要予約) | 2月22日(金) | 15:00~16:00 | 母乳育児に関する個別相談(助産師) |
| こ だ も の 健 康 相 談 | 乳幼児とその家族 | 毎週火曜日 | 9:30~11:00 | 身体計測、子育て相談、栄養相談など |
| た ん ぼ ぼ 相 談 会 | 乳幼児とその家族(要予約) | 2月 5日(火) | 9:30~11:00 | 育児やお子さんの発達に関する個別相談(心理相談員) |
| 4 か 月 児 健 診 | 平成30年10月生 | 2月19日(火) | 13:10~13:30 | お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話など 持ち物:アンケート用紙 |
| 10か月児健康相談会 -ごきげんらんど- | 平成30年 4月生 | 2月28日(木) | 9:20~ 9:40 | 発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙 |
| 1歳6か月児健診 | 平成29年 8月生 | 2月27日(水) | 13:00~13:20 | お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル、アンケート用紙 ☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を行ってきてください。 |
| 3 歳 児 健 診 | 平成27年 8月生 | 2月13日(水) | | |
| フ ッ 素 塗 布 む し 歯 予 防 教 室 | 平成28年 2月生・8月生 平成29年 2月生 | 2月15日(金) | 13:30~14:00 | 歯科健診とフッ素塗布を行います。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル |

成人の健康づくり

| 行 事 名 | 開 催 月 日 | 受 付 時 間 | 会 場 | 備 考 |
|-------------|----------|-------------|--------------------|---|
| 成 人 健 康 相 談 | 毎週火・金曜日 | 9:30~11:00 | 総合保健福祉センター | 内容:生活習慣病予防に関する相談および血圧や体脂肪測定、ひきこもり、心の健康など |
| 認知症あしん相談会 | 2月28日(木) | 14:00~15:30 | 総合保健福祉センター | 内容:認知症の症状や介護などに関する相談 |
| 心 の 健 康 相 談 | 2月21日(木) | 午前(要予約) | 砺波厚生センター 小矢部支所 | 内容:心の健康や精神保健福祉の相談 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070 |
| ひきこもり家族相談会 | 2月14日(木) | 午後(要予約) | 砺波厚生センター | 対象:「ひきこもり」で悩んでいる家族 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070 |
| 家 族 相 談 会 | 2月19日(火) | 10:00~11:30 | 地域活動支援センター ひまわり | 内容:障害者家族のための相談 問い合わせ:地域活動支援センターひまわり ☎67-7340 |

ケーブルテレビ健康情報番組

| 番 組 名 | 放送期間と時間 | 放 送 内 容 |
|-------------|---|--|
| 健 康 サ ポ ー ト | 1月28日(月)~2月3日(日) 6:55 8:55 12:55 15:55 18:55 20:55 | 「慢性腎臓病について」 講師:北陸中央病院 医務局長 武藤 寿生 医師 |

がん検診(集団検診)の日程

受診を希望する人は、**検診日の10日前まで**に健康福祉課へお申し込みください。**女性限定の検診日**もあります。

| 月 日 | 会 場 | 受 付 時 間 | |
|----------|------------------|-----------|-------------|
| | | 胃がん検診 | 子宮・乳がん検診 |
| 2月17日(日) | 総合保健福祉センター(女性限定) | 8:30~9:30 | |
| 2月18日(月) | 津沢コミュニティプラザ | 8:30~9:30 | 13:00~14:00 |

今年度のがん検診も
残りわずかとなりました。
ぜひ、検診を受けましょう!



あなたは正しい状態ですか? つづく痛み、疲れ、コリをチェックしましょう!

カイロ 整体 産前産後 骨盤 姿勢矯正 自律神経



お身体のバランスくずれていませんか?
 当院ではじっくりと今の状態を伺い、
 一人ひとりにあったきめ細かい施術を
 心がけています。お身体でお悩みの方
 ぜひ一度ご利用ください。



不調を整える おざき治療院

小矢部市メルヘランド6-12
 ☎(予約制) 0766-54-5273

白内障手術の先進医療施設 (平成29年 厚労省認定、日帰り、水曜か土曜)



院長・医学博士 田川考作(金大医学部卒)

平成30年白内障手術実績 412件
 そのうち多焦点レンズ使用 87件
 平成30年、多焦点眼内レンズ使用した白内障手術の学会発表(富山市)
 小矢部警察向かい・石動駅徒歩8分・ピアゴ横入る
 TEL 67-8910

～健康づくりに取り組んでポイントを貯め、
健康と景品を手に入れよう!～

とやま呉西圏域

健康ポイントサービス事業のお知らせ

応募締切
2月28日(木)
まで

どんどん応募してね!



平成30年10月1日からとやま呉西圏域連携中枢都市を構成する6市(小矢部市、高岡市、射水市、氷見市、砺波市、南砺市)による、健康づくりに取り組む人を応援する事業がスタートしました!

下記の①～④の取り組みを2つ以上組み合わせると健康づくりに励み、ポイントを貯めましょう。合計100ポイント以上から応募でき、抽選で6市の素敵な特産品がもらえます。応募用紙は、市民課、総合保健福祉センター(健康福祉課)、津沢コミュニティプラザに設置している他、『からだナビ』からダウンロードもできます。

取組内容 ①個人で取り組む健康づくりポイント 1日当たり10ポイント(上限80ポイント)

普段の生活の中で健康になるための自分なりの目標をたて、実践しましょう! 1日実施すると10ポイント!

②「とやま呉西圏域健康ポータルサイト“からだナビ”」活用ポイント 20ポイント

健康に関する情報が盛りだくさんのサイトです。

サイトのどこかに掲載されている隠しキーワード見つけて、応募用紙に記入しましょう!

からだナビ
QRコード



③健診・検診受けますポイント 上限30ポイント

今年度(平成30年4月～平成31年3月)中に受けた(受ける予定)の健診・検診の日付を記入しましょう。

④健康イベント参加ポイント 上限30ポイント

各市で開催される健康をテーマにした対象イベントに参加する。

問い合わせ 健康福祉課 ☎67-8606 (鷲島15)

地域包括支援センターからのお知らせ

『ストロベリークリームのお会』(若年性認知症のご本人と家族の会)へのお誘い

若年性認知症(65歳未満に発症した認知症)のご本人と家族の情報交換と交流会を下記の日程で開催します。個別相談(希望者)もあります。お気軽にご参加ください。

日時 1月29日(火) 14:00～15:30(受付13:30～)

会場 小矢部市総合保健福祉センター(鷲島15)

対象 若年性認知症のご本人とその家族(家族のみの参加も可)

事前申込不要

参加費
無料



「おやべ これからの在宅療養を考える集い」のお知らせ

自らが望む人生の最終段階の医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みを「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」と呼びます。

“もしものときのために”あなた自身が聞いて、話し合ってみませんか。

日時 2月23日(土) 13:30～16:00(受付13:00～)

会場 小矢部市総合保健福祉センター(鷲島15)

内容 講演と意見交換

演題「最期まで自分らしく生きる ―アドバンス・ケア・プランニング―」

講師 南砺市民病院長 清水 幸裕 医師

定員 100人(事前に参加申し込みください)

申し込み・問い合わせ 小矢部市在宅医療支援センター ☎68-0020

自分らしい
最期を生きるために
考えてみよう

参加費
無料



今月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

「家族が認知症かも…」「家族の介護のことで困っている…」など、認知症のことで悩んでいませんか?

一人で悩まず、ご都合のよい時間に気軽にお越しください。お待ちしております。(利用料:無料)

オレンジカフェ 白谷店

日時 1月26日(土)《受付》13:30～15:30
※来月は2月23日(土)に開催します。
場所 はっちょうとんぼデイサービス(白谷6520 ☎69-7227)

オレンジカフェ 芹川店

日時 1月21日(月)《受付》9:30～11:30
※来月は2月18日(月)に開催します。
場所 ビスケットデイサービス かいぐん(芹川3887-1 ☎68-0266)

オレンジカフェ 城山店

日時 2月9日(土)《受付》13:30～15:30
※毎月第2土曜日に開催します。
場所 デイサービス 心楽(こらく)(城山町2-42 ☎67-6611)

問い合わせ 地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎67-8605 ☎67-8602(鷲島15)

12月中の
住民異動

| | |
|----|-----|
| 転入 | 52人 |
| 転出 | 48人 |
| 出生 | 11人 |
| 死亡 | 37人 |

人口と世帯

1月1日現在

| | |
|-----|----------|
| 総人口 | 30,143人 |
| 男 | 14,686人 |
| 女 | 15,457人 |
| 世帯数 | 10,442世帯 |

母乳で元氣

おおざわ あかり
大澤 朱璃ちゃん(8か月)

のぼる あゆみ
父 昇さん 母 鮎美さん

小矢部市 浅地

我が家のお姫様あかりちゃん。
双子のお兄ちゃんの影響を受け、
ハイハイもつかまり立ちもお手のもの。
これからも、元気に大きく育ててね。



おすすめBOOK

藪波郷土史

藪波郷土史編纂委員会編



昭和43年に発行された「藪波村史」を更に充実させ、その後の各集落の出来事などを加えた地区史。資料収集や聞き取り調査など、地道な編集作業は10年に及んだ。

熱帯

森見 登美彦 著



最後まで読むことができないという世紀の奇書『熱帯』。その結末を求めて、「沈黙読書会」のメンバーは、それぞれが覚えている一節を語りあうが、ますます物語は迷宮のようになってしまう...

休館日

月曜日(ただし祝日・休日の場合、小矢部市民図書館と津沢コミュニティプラザ図書コーナーは開館)

毎月最終木曜日

(館内整理日)

年末年始、1月4日

(館内整理日)

開館時間

小矢部市民図書館

☎ 67-2056

火～金曜日 9:30～18:30
土・日曜・祝日 9:30～17:00
祝日または休日にあたる月曜日 9:30～17:00

おとぎの館図書室

☎ 67-8864

火～金曜日 9:30～18:00
土・日曜・祝日 9:30～17:00

津沢コミュニティ

プラザ図書コーナー

☎ 61-2270

火～日曜・祝日 8:30～17:30
祝日または休日にあたる月曜日 8:30～17:30

ホームページ

http://lib.city.oyabe.toyama.jp/

紹介図書は一部です。詳しくはホームページをご覧ください。

新着図書案内

◆一般図書◆

ラジオde歎異抄

日本国紀

あやしい催眠商法だましの全手口

医師に「運動しなさい」と言われたら

最初に読む本

ジビエ解体・調理の教科書

イオンを創った女

茶道具の名工・作家名鑑

◆文学・小説◆

ダンシング・マザー

入れ子の水は月に轆かれ

雨上がり月霞む夜

されど私の可愛い檸檬

昨日がなければ明日もない

静おばあちゃんと要介護探偵

力士探偵シャーロック山

藤沢周平遺された手帳

オーガニックゆうき

西條 奈加

舞城王太郎

宮部みゆき

中山 七里

田中 啓文

土岐 慶正

百田 尚樹

ロバート・熊

中野ジエームズ修一

日本ジビエ振興協会

東海 友和

淡交社編集局

内田 春菊

オーガニックゆうき

西條 奈加

舞城王太郎

宮部みゆき

中山 七里

田中 啓文

遠藤 展子

2019 若い人に贈る読書のすすめ

読書推進運動協議会推薦図書 24冊



七〇歳年下の君たちへ
こころが掛けそうになった日に
五木 寛之 著



カルピスをつくった男
三島海雲
山川 徹 著



学校に行きたくない君へ
大先輩たちが語る生き方のヒント。
全国不登校新聞社 編



ほぼ命がけサメ図鑑
沼口 麻子 著

市民図書館にて展示中です。

発行・小矢部市
〒932-8611
☎ 0766(67)1760
編集・企画政策部企画政策課
富山県小矢部市本町1番1号
☎ 0766(67)5683