

おやべ

広報

第689号

2020

10

Contents	今月号の内容	
インフルエンザを予防しましょう...	2	情報ひろば.....14
市政ニュース.....	3~8	スポーツ通信局.....17
9月の話題.....	9	すこやか子育てナビ.....18
クロスランドプレス.....	10	いきいき健康ひろば.....20
猛将 木曾義伸④・		母乳で元気・
おやべの職場探訪⑤.....	12	図書館からのお知らせ.....22



市ホームページ



市公式Facebook



<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>



<https://www.facebook.com/oyabecity/>

令和2年10月8日発行

11月号の発行日：11月12日



コロナ禍の災害に備えて

9月27日 市総合防災訓練(津沢小学校体育館)

インフルエンザを予防しましょう

これから冬にかけてインフルエンザの流行期です。今年は新型コロナウイルス感染症の流行もあり、同時流行を避けるために、インフルエンザ予防が重要となります。

感染症予防のために

感染防止の3つの基本

- ① 身体的距離の確保
- ② マスクの着用
- ③ 手洗い

徹底しましょう！

- ・感染症流行を防ぐために、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないことが大切です。一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。
- ・正しく手洗いをし、体内へのウイルスの侵入を防ぎましょう。
- ・十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めましょう。
- ・のどの粘膜の防御機能が低下しないよう、適切な湿度(50%~60%)を保ちましょう。
- ・身体的距離の確保とマスクの着用を徹底しましょう。

インフルエンザ予防接種費用助成について

インフルエンザ予防接種を希望される人に対し、接種費用を助成します。

子どものインフルエンザ予防接種費用助成

新型コロナウイルス感染症緊急対策として、インフルエンザ流行期の混乱を避けるため、また、インフルエンザの発症と重症化の予防や子育て世代の経済的負担軽減を目的として、子どものインフルエンザ予防接種費用を助成しています。

期 間 令和3年1月31日まで
対 象 小矢部市に住民登録のある、接種日において生後6カ月から高校3年生等(平成14年4月2日~令和2年8月1日生まれの児童)

内 容 「小矢部市子どもインフルエンザ予防接種費用助成券(案内文書裏面または医療機関に備え付け)」に必要事項を記載し、予診票と一緒に提出して接種を受けてください。

【注】 予防接種を受ける際は、事前に医療機関に相談してください。

【注】 窓口での密集を避けるため、事前に必要事項を記入押印のうえ、ご提出ください。

助成回数 生後6カ月~満12歳 1人につき2回まで
 満13歳~高校3年生等 1人につき1回まで

持参するもの 医療費受給資格証、母子健康手帳、印鑑など

問い合わせ こども課 ☎67-8603

高齢者インフルエンザ予防接種費用助成

インフルエンザ予防接種を希望される**65歳以上(接種日当日の年齢)の小矢部市民**に対し、接種費用を助成します。

今年度は、新型コロナウイルス感染症との同時流行の抑制と重症化を予防するため、**全額公費負担での接種**となります。

(ただし、60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、厚生労働省で定める人も対象となります。)

期 間 10月1日(木)~12月末日

接種回数 1回

接種料金 無料(今年度限り)

持参するもの 住所・生年月日を証明するもの(健康保険証等)

※個別案内はしていません。

※接種を希望される場合は、市内の協力医療機関で接種してください。

問い合わせ 健康福祉課 ☎67-8606

インフルエンザ予防接種協力医療機関

(五十音順)

医療機関名	住 所	電話番号
青木内科医院	石動町1-4	67-0118
井上内科医院	今石動町1-5-31	68-0082
太田病院	新富町3-11	67-0443
大野クリニック	小矢部町1-1	67-1475
小矢部大家病院	島321	67-2002
つざわ津田病院	新西117-1	61-8585
なかがわ医院	泉町9-2	30-3530
中川整形外科クリニック	綾子3978	68-2550
西野内科病院	本町6-30	67-1730
沼田医院	石動町8-36	67-1162
富山内科クリニック	埴生356-4	67-8088
北陸中央病院	野寺123	67-1150
松岡病院	島中町4-18	67-0025
村田医院	本町1-13	67-0997



インフルエンザ予防接種は左記の医療機関で接種できます。接種を希望する人はお早めに!

インフルエンザワクチン接種時期のご協力をお願い

今年度は、過去5年で最大量のワクチンが供給される予定ですが、より必要とされている人に確実に届くよう、以下の接種時期にご協力をお願いします。

- 10月1日~** 65歳以上の接種希望者
10月26日~ 医療従事者、基礎疾患を有する人、妊婦、生後6カ月~小学校2年生の接種希望者
 ※上記以外の人でも接種できます。

小矢部市プレミアム付「飲食券」、「商品券」のご使用はお早めに

現在、発行されている各種商品券には、有効期限が設定されています。期限を過ぎると使用できませんので、お早めにご使用ください。

■小矢部市プレミアム付飲食券

有効期限 ①LINE

購入日によって有効期限が異なります。

確認方法はこちら



②紙の商品券 12月6日(日)



■小矢部市プレミアム付商品券

有効期限 12月31日(木)



問い合わせ 商工観光課 ☎67-1760 内線404、463

新生児特別定額給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、子育て世代の経済的負担の軽減を図るための、新生児特別定額給付金を支給します。

支給対象児 令和2年4月28日から令和3年4月1日までの間に生まれ、小矢部市に住民票がある子ども

申請・受給者 支給対象児の保護者であって、給付金の申請日に小矢部市に住民登録がある人

給付額 支給対象児1人につき10万円

申請手続 ①出生届のあった月の翌月に、ご自宅に申請書を郵送します。

②申請書に必要事項を記載、添付書類を添付し、企画政策課に郵送または直接提出してください。

※9月30日までに出生届を提出した人へは、既に発送済みです。

届いていない場合は、ご連絡ください。

申請期間 出生届を提出した月の翌月末日まで

※9月30日までに出生届を提出した人は、10月31日まで

※令和3年4月1日に出生した場合は、令和3年4月30日まで

給付方法 申請のあった月の翌月末日までに、原則として申請・受給者の本人名義の口座へ振り込みます。



問い合わせ 企画政策課 ☎67-1760 内線251

10月25日(日)は富山県知事選挙の投票日です

任期満了に伴う富山県知事選挙が執行されます。皆さんの大切な一票を無駄にすることなく、一人ひとりがよく考えて投票しましょう。詳細については、**広報おやべ9月号2、3ページの記事をご確認ください。**

■投票日について

投票日時 10月25日(日) 7:00~20:00

投票場所 投票所入場券(郵便はがきで送付)に記載されている投票所

※保育所の閉所により、北蟹谷地区・藪波地区の投票所は次のとおりとなります。

- 北蟹谷地区……北蟹谷スポーツセンター
- 藪波地区……旧藪波保育所

持参するもの ●投票所入場券

投票所入場券を紛失されても投票はできますので、受付でその旨を申し出てください。(本人確認をさせていただくことがあります。)

■期日前投票について

期日前投票の期間と場所

10月9日(金)~24日(土) 8:30~20:00
小矢部市役所1階ロビー

※混雑防止のため、期日前投票をご利用の際は、**あらかじめ投票所入場券ウラ面の宣誓書をご記入のうえ、来場してください。**(10月25日の投票日当日に投票する場合は、宣誓書の記入は不要です。)

期日前投票宣誓書 令和 年 月 日	
私は、選挙の当日、次の事由に該当する見込みであり、以下の記載が真実であることを誓います。	
氏名(自署)	
生年月日	明・大・昭・平 年 月 日
現住所	※表裏の住所と同じ場合は記入不要
期日前投票事由 該当する事由に○をつけてください。	
1.仕事等	仕事、学業、本人又は親族の冠婚葬祭、地級行事の投票の仕事に従事
2.旅行等	上記以外の用事のため投票区域外に外出・旅行・滞在
3.歩行困難	病気、負傷、出産、身体障害者等のため歩行困難
4.交通至難	交通至難の態等()に居住・滞在
5.住所移転	住所移転のため、小矢部市外に居住
6.災害	天災又は悪天候により投票所に到達困難

投票所入場券ウラ面(宣誓書)



■投票所での新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします

- できるだけ期日前投票をご利用ください。
- 来場の際は、**マスクの着用**をお願いします。
- 備え付けのアルコール消毒液による**手指の消毒**をお願いします。
- 足元のラインに沿って、**周りの人との距離を保ってお待ちください。**

問い合わせ 選挙管理委員会 ☎67-1760 内線232、233、237

小矢部市民交流プラザ開館に伴う 各施設の休館について

11月28日(土)に開館する市民交流プラザは、市民会館、石動コミュニティセンター、勤労青少年ホーム、おやべ市民活動サポートセンターの4施設を整理統合する施設です。市民交流プラザの開館に伴い、各施設は以下の日をもって利用できなくなります。

施設名	利用最終日
総合会館(市民会館) ※市民体育館は通常どおり開館	11月25日(水)
石動コミュニティセンター	10月31日(土)
おやべ市民活動サポートセンター	11月25日(水)

※勤労青少年ホームは、平成31年4月1日から休館中です。

問い合わせ 文化スポーツ課 ☎67-1760 内線526

議会議長・副議長就任

市議会本会議が9月2日に開催され、議長に藤本雅明氏(66歳・西町)、副議長に加藤幸雄氏(69歳・杉谷内)が就任されました。



藤本雅明 議長



加藤幸雄 副議長

放課後児童クラブの利用申し込みについて

令和3年度小矢部市放課後児童クラブの利用申し込みを受け付けます。事業内容などについては、次のとおりです。
※申請は毎年度必要となりますので、ご注意ください。

■事業内容

授業時間終了後の時間帯に、就労などの理由で保護者または同居の親族から保護を受けることができない小学校1年生から6年生までの児童の健全育成支援のため、各放課後児童クラブで児童をお預かりします。

■対象児童 次の要件を全て満たす児童が対象です。

- ① 保護者および同居の親族の就労、疾病等により帰宅時に保護を受けることができない児童
- ② 小矢部市内の小学校に通う、1年生から6年生までの児童
- ③ 放課後児童クラブへ保護者が迎えに来ることが可能な児童



■開設場所および定員(申し込み状況等により、変更する場合があります。)

放課後児童クラブ名	場 所	定員(人)
石動放課後児童クラブ	石動小学校内	60
おおたに放課後児童クラブ	大谷小学校内	60
おおたに第2放課後児童クラブ		40
おおたに第3放課後児童クラブ		35
かんだ放課後児童クラブ	蟹谷小学校内	55
つざわ放課後児童クラブ	津沢小学校内	35
とうぶ放課後児童クラブ	東部小学校内	35

《注意》

※申し込みについて、利用要件を確認審査のうえ、利用の決定をします(ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。)

※原則、年間を通じての申し込みとなりますが、休止届を提出することで、月単位で利用を休止できます(その間は利用料は発生しません。)

※一つの小学校に複数の放課後児童クラブがある場合は、施設を利用できる学年について利用人数により調整します。

■開設期間

令和3年4月1日から令和4年3月31日までの平日、土曜日、夏休み、冬休み、春休みの期間中、学校行事等の振替休業日に開設します。ただし、日曜日、祝日、8月13日から16日まで、12月29日から翌年1月3日までを除きます。

※土曜利用の場合は、最も利用申し込み人数が多いクラブでの開設となりますので、平日利用のクラブと異なる場合があります。

※お盆期間の開設について、利用希望人数が少ない場合は、特定の放課後児童クラブに全利用者を集めて開設することとなります。

■開設時間(申し込み状況等により、変更する場合があります。)

平日	授業終了後～18:00
夏休み	7:30～18:00
冬休み、春休み、土曜日、振替休業日	8:00～18:00

※希望により、18:30まで延長します。

■利用料金 児童一人につき 月額 3,750円(土曜利用される人は月額 600円、延長利用される人は月額 400円の追加)

納入方法 毎月月末に口座引落 ※納期限の日が金融機関の休業日に当たる場合は、その後の最初の営業日を納期限とします。

■申込期間 10月19日(月)～10月30日(金)

■提出場所 こども課(鷺島15 総合保健福祉センター1階)

■提出書類

- ① 「小矢部市放課後児童クラブ利用申請書」……児童一人につき1枚
- ② 「就労証明書」……就労している家族全員分

※申請書類等は各放課後児童クラブ室またはこども課にあります。また、市のホームページからダウンロードもできます。事業所等の証明が必要ですので、事前に申請用紙を取り寄せてください。

問い合わせ こども課(総合保健福祉センター1階) ☎67-8603(鷺島15)

民間委託業者による国民年金保険料の納付案内等について

日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れがある人に対して、電話や文書、戸別訪問（現在は訪問を中止しています。）による納付案内と免除・猶予制度、その他口座振替などの案内を民間委託により実施しています。

委託業者

事業者名 (株)バックスグループ
電話番号 0800-600-0600
※電話番号は、今後変更する場合あり。
受付時間 8:30~21:00 (土曜・日曜・祝日可)
※お盆、年末年始は除く

■委託業者は、以下のとおり納付案内等を実施します。

- 委託事業者名および氏名を名乗ったうえで、お客様の本人確認をさせていただきます。
- 日本年金機構が発行した納付書により、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアでお支払いいただくようご案内します。銀行口座を指定してATMの操作により振り込みをお願いすることはありません。

※詳細は、最寄りの年金事務所へお問い合わせいただくか、日本年金機構ホームページでご確認ください。

問い合わせ 砺波年金事務所 ☎(0763) 33-1725
市民課国民年金担当 ☎67-1760 内線745

「児童手当・特例給付」について

10月9日(金)に、児童手当・特例給付を振り込みましたので、記帳等により入金をご確認ください。ただし、現況届が未提出の人へは、今回支給していません。なお、児童手当・特例給付は原則として、毎年2月、6月、10月の10日(土日祝日の場合は、その前日)にそれぞれの前月分までの4カ月分が支給されます(今回の支給は、6月~9月分です。)

問い合わせ こども課
(総合保健福祉センター1階) ☎67-8603

市内一斉介護相談会

「家族の認知症に困っている」「自宅で入浴できなくなった」など困っていることがあれば、この機会にぜひ、介護について相談してみませんか? 相談は無料で、個人情報を守ります。

相談日 11月11日(水)

時間 9:30~12:00、13:00~16:00

相談事業所	住所	電話
清楽園在宅介護支援センター	法楽寺1800-1	68-3151
ほっとはうす千羽 居宅介護支援事業所	浅地121	61-2331
小矢部市社会福祉協議会 居宅介護支援事業所	鷺島15	67-8614
にしの介護支援事業所	本町6-30	67-5310
JAいなば福祉支援センター	水島680	61-3737
ゆうゆうハウス 居宅介護支援事業所	島322	67-8008
わくわく小矢部 居宅介護支援事業所	新富町4-1	53-5780
メリメントケアサービス 居宅介護支援事業所	金屋本江132	68-2707
きらめき居宅介護支援事業所	埴生2839-9	67-5158
ビスケット居宅介護支援事業所	芹川3888	68-0266
介護サポート結	内山2946	69-7009
太田病院居宅介護支援事業所	新富町3-11	67-6331
ひかり居宅介護支援事業所	岡131-1	68-1890
おやべりハビリケアプランセンター	本町3-38	30-2960
ケアタウンおやべ	埴生2-47	68-1772
福祉コミュニティ小矢部あいの風	茄子島226	67-1360
はあとふるケアあさがお	西中野694-1	68-1118
愛寿乃里	福上362-1	75-1338
イエローガーデン石動	観音町5-40	67-3335
小矢部市地域包括支援センター (健康福祉課内)	鷺島15	67-8605

※上記の事業所では、11月11日(水)以外も電話または来所で介護についての相談を受け付けています。

問い合わせ 健康福祉課 地域包括支援センター
☎67-8605

マイナポイントの申し込みはお早めに!

マイナポイント

検索

9月からマイナンバーカードを活用した「マイナポイント」事業が始まりました。マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを取得したうえで、マイナポイントの予約と申し込みをする必要があります。

■「マイナポイント」とは?

キャッシュレス決済(クレジットカード、QRコード決済、電子マネーなど)を利用して、チャージまたはお買い物をするとき受け取ることができるポイントで、キャッシュレス決済サービスのポイントとして利用できます。

ポイントの付与率 25%(一人につき最大5,000円分)

■マイナポイントを取得するには

STEP1 マイナンバーカードの取得(まだ取得していない人)

マイナンバーカードの申請は、郵送、パソコンやスマートフォンによる申請など、様々な方法で行うことができます。

STEP2 マイナポイント予約

インターネットに接続したパソコン、公的個人認証サービス対応のICカードリーダーまたはスマートフォンで予約ができます。

市区町村窓口・郵便局・コンビニ(マルチコピー機・ATM)・携帯ショップなどでも予約が可能です。

※手続スポットにより、申し込み可能なサービスが異なる場合があります。

STEP3 マイナポイント申し込み

STEP2と同様に、専用サイトから、キャッシュレス決済サービスを1つ選択し、申し込みができます。

■市役所でマイナポイントの予約・申し込みができます

ご自身でマイナポイントの予約、申し込みができない人のために、市役所1階市民ロビーに設定支援コーナーを開設しています。

必要なもの

- マイナンバーカード
※利用者証明用電子証明書パスワード(マイナンバーカード交付時に設定した4桁のパスワード)が必要です。
- 決済サービスID、セキュリティコード
※ご利用になる決済サービスによって、市役所の端末では申し込みできない場合があります。

問い合わせ 総務課 ☎67-1760 内線237

「たっしゃけ 気づかれエ」運動推進中

～いつまでも 手本をみせて 孫の声～

10月は、高齢者の交通事故防止（たっしゃけ 気づかれエ運動）推進月間です。

県内では、昨年1年間の交通事故死者数34人のうち24人、約70%が65歳以上の高齢者でした。今年も8月末までで20人中17人、約85%が高齢者の交通死亡事故であり、依然として高い割合となっています。

■ドライバーは…

高齢者への思いやり運転を心がけましょう。

■高齢者は…

反射材やライトを活用し、交通事故から身を守りましょう。

～家族みんなで交通事故防止～

問い合わせ 生活環境課 ☎67-1760 内線752

第41回 小矢部市農業祭のお知らせ

魅力(農産物)・安心(地産地消)・充実(味わい)
おやべ収穫祭

日時 11月15日(日) 10:00～15:00

※商品がなくなり次第終了

場所 クロスランドおやべ

センター側駐車場

内容 おやべ産農産物販売・飲食



※新型コロナウイルス感染症対策のため、屋内イベント、卵の無料配布などは行いません。
来場の際は、マスクの着用をお願いします。

問い合わせ

農業祭実行委員会 ☎67-1760 内線422

令和3年(第59回) 小矢部市成人式のご案内

日時 令和3年1月3日(日) 14:00～
会場 クロスランドおやべ メインホール
対象 平成12年(2000年)4月2日から平成13年(2001年)4月1日までに生まれた小矢部市民または成人式参加希望者

住民登録がない人へ

進学や就職などにより、小矢部市に住民登録がない人で、参加を希望される場合は11月24日(火)まで、次の事項を連絡してください。

- (1) 新成人者氏名
- (2) 生年月日
- (3) 案内状送付先の住所・電話番号
- (4) 世帯主氏名
- (5) 記念撮影の希望地区
①石動小学校区、②東部小学校区、③大谷小学校区
④津沢小学校区、⑤蟹谷小学校区

連絡方法 電話、FAX、Eメールなど
※FAXやEメールの件名は「成人式参加希望」とお書きください。

- 対象となる小矢部市民または参加希望者への案内状は、12月上旬に送付します。
- 11月25日(水)以降も申し込みがあれば、随時、案内状を送付しますが、できるだけ早期のご連絡をお願いします。
- 新型コロナウイルスの影響により、成人式の中止・日程等が変更となる場合があります。

問い合わせ

小矢部市教育委員会 文化スポーツ課
☎67-1760 内線528 FAX 67-3154
〒932-8611 小矢部市本町1-1
Eメール bunsपो@city.oyabe.lg.jp

令和2年度 環境ポスター入選作品

応募数 市内の小・中学校81点(小学校42点、中学校39点)

小矢部市環境保健衛生協議会が、夏休みに市内の各小・中学校から環境ポスターを募集しました。今年度は夏休みが短いため、各小・中学校には可能な範囲でご協力いただきました。

環境ポスターのテーマは、「環境美化」、「健康づくり」、「資源再利用」、「地球温暖化防止活動」、「食品ロス対策」、「3R活動」、「美しい富山湾の保全」、「コンビニでのマイバック運動の推進」です。審査の結果は、次のとおりでした。

<p>山本 姫奈 (大谷中学校2年)</p>	<p>澁谷 なな (蟹谷小学校5年)</p>	<p>市環境保健衛生協議会長賞</p> <p>高橋 香実 (大谷中学校1年)</p>	<p>南 千尋 (石動小学校5年)</p>	<p>小矢部市長賞</p>
----------------------------	----------------------------	--	---------------------------	---------------

優良賞
10点

片山 乃綾 (石動小学校6年)
にわ ゆりか (津沢小学校6年)
丹羽 梨香 (津沢小学校6年)
堂田 あい (蟹谷小学校5年)

田村 虹々空 (蟹谷小学校5年)
かとう ゆうか (蟹谷小学校6年)
加藤 優花 (蟹谷小学校6年)

嶺 瞬也 (石動中学校1年)
わたなべ ゆい (石動中学校2年)
渡邊 優衣 (石動中学校2年)
にしもり ゆいり (大谷中学校1年)

すなご いみく (大谷中学校2年)
せ た さき (蟹谷中学校2年)
勢田 彩妃 (蟹谷中学校2年)



国勢調査の回答はお済みですか？

国勢調査の回答にご協力いただき、ありがとうございました。



国勢調査2020

■回答がお済みでない人へ

回答が確認できない場合は、10月中旬に調査員が回答のお願いに伺います。

回答がお済みでない人は、速やかにインターネットまたは郵送での回答をお願いします。

万が一、調査書類が届いていない場合や、追加の調査票が必要な場合などは、国勢調査担当窓口へご連絡ください。

■調査の結果について

調査の結果は、高齢者の介護・医療、雇用対策、児童福祉、地域の活性化など、私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられる基礎データになります。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。



詳しくは、「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2020.go.jp/>



問い合わせ (国勢調査担当窓口) 企画政策課 ☎67-1760 内線255

総務省・富山県・小矢部市

秋季火災予防運動 11月9日(月)～11月15日(日)

2020年度 全国統一防火標語

「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」



11月9日(月)から11月15日(日)まで、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。秋は空気の乾燥や暖房機器の使用等により、火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いには十分に注意してください。

なお、今年度の防火モデル地区である南谷地区と津沢地区において、住宅用火災警報器の設置状況を調査します。

消防団員が訪問しますので、ご協力をお願いします(調査期間:11月1日(日)～11月30日(月))。

問い合わせ 砺波地域消防組合小矢部消防署 ☎67-0119

小矢部市幼年少年女性防火委員会 幼年消防用鼓笛隊セット交付

(一財)自治総合センターのコミュニティ事業により、植生保育所に鼓笛隊セットが整備されました。この事業は宝くじの助成金で実施しており、地域防災の育成などを目的としています。



令和2年度砺波地域消防連絡会 消防訓練について

隣接3市消防団および常備消防との連携・相互協力により消防技術の練成および士気の高揚を図り、迅速かつ的確に対応することを目的に消防訓練を実施します。

日時 10月17日(土) 8:30～9:30《雨天決行》

場所 五社地内 黒田化学(株) 小矢部工場周辺

内容	①業務訓練	部隊待機場所集結完了	8:15
		訓練開始	8:30
		鎮火・訓練終了指示	8:50
	②講評等	講評場所整列・講評	9:05
	③解散		9:30

問い合わせ 砺波地域消防組合小矢部消防署 ☎67-0119

令和2年度 コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業の一環として行う「コミュニティ助成事業」の支援を受け、田川町内会および末友町内会にコミュニティ活動備品が整備されました。



末友町内会



田川町内会

問い合わせ 生活環境課 ☎67-1760 内線753

【ケーブルテレビ】スマート4K エコノミーコースの新設について

10月1日から、より手頃な料金で4K放送を楽しめる「スマート4Kエコノミーコース」の提供を開始しました。

■視聴可能チャンネル

- ・地上デジタル放送 ・BSデジタル放送
- ・4K放送(BS4K放送、ケーブル4K)

■月額利用料金 3,300円(税別)

※視聴台数1台目の料金

加入申し込みは
こちらから



詳細は、指定管理者のとなみ衛星通信テレビ(株)まで

申し込み・問い合わせ

となみ衛星通信テレビ(株) ☎0120-476-764
☎(0763) 22-7600 FAX(0763) 22-7601

「おやバイクボス宣言事業所」大募集

男女がともに仕事と子育て・介護等の両立が可能な職場環境づくりを推進するため、部下のワーク・ライフ・バランスや働き方改革を応援する「おやバイクボス宣言事業所」を募集しています。

- 条 件**
- ①市内に事業所を有する企業・団体等である。
 - ②趣旨に賛同し、次の取組みを行う。
 - ・事業主をはじめ管理職がイクボス宣言を行う
 - ・宣言内容について従業員に周知する
 - ・ホームページ等で外部へ公表する

申込方法 登録申込書を市ホームページからダウンロードし、必要事項を記入してお申し込みください。

今後の予定

令和3年2月21日(日)の「小矢部市男女共同参画市民のつどい」において、「おやバイクボス宣言事業所」の登録式を行う予定です。



上記と併せて、富山県でも「イクボス企業同盟とやま」の加盟団体を募集しています。詳しくは、富山県少子化対策・県民活躍課までお問い合わせください。

問い合わせ 定住支援課 ☎67-1760 内線732

市有地等売り払いのご案内

物件番号1の概要

物件番号	所在地	地目	公簿面積(m ²)	用途地域 容積率・建ぺい率	売却価格(円)
1	小矢部市 新西 190番1	宅地	519.91	指定なし (200/60)	5,820,000

売却方法 先着申し込み順による随意契約

申込期間 随時受け付け

対象者 購入の申し込みは、どなたでも申し込みいただけます。ただし、市町村税の滞納または法令等の規定により申し込みできない場合があります。

物件番号3の概要

物件番号	所在地	種別	面積(m ²)	用途地域 容積率・建ぺい率	予定価格(円) (最低売却価格)
3	小矢部市 島 282番地 1の内	温泉 設備 ・ 土地 ※	土地 約110.00	指定なし (200/60)	2,340,000
			建物 14.00		

※物件には温泉を利用する権利を含みます。

売却方法 一般競争入札

申込期限 10月30日(金)

※郵送は、10月29日(木)《当日消印有効》

対象者 入札には、どなたでも参加できます。ただし、市町村税の滞納または法令等の規定により入札に参加できない場合があります。

希望者と調整し、随時行います。

**現地説明
入札日** 11月6日(金)

入札場所 小矢部市役所401会議室(4階)

その他

- ・詳細は、申込関係書類をご覧ください。
- ・落札後、温泉法に基づく許可申請等が必要となりますので、申込関係書類に記載の売払いに係る条件を必ずご確認ください。
- ・申込関係書類は財政課で配布していますが、市ホームページからダウンロードもできます。
- ・売却結果は公表します。

申し込み・問い合わせ 財政課

☎67-1760 内線222、228 FAX68-2171
〒932-8611 小矢部市本町1番1号

ぼだい樹通信 87

小矢部市男女共同参画推進員連絡会からのお知らせ

推進員研修会 8月12日(水)



講師 富山県・総合政策局少子化対策・県民活躍課
女性活躍・働き方改革推進班班長 中家 立雄 氏
なかいえ たつお

演題 「働き方改革・女性活躍に向けた取り組みについて」
コロナ禍の中、小矢部市男女共同参画推進員限定で開催。
富山県の女性の就業率が高い中にも問題点を指摘。
推進員活動の意義を提唱された。(於：市役所講堂)

出前講座(寸劇)

令和3年2月21日(日)開催予定の「市民のつどい」にて、今年度も推進員による寸劇を開催します。皆さんの来場をお待ちしています。
また、連絡会では、以下の地区にて出前講座を開催します。
テーマは「認知症、振り込め詐欺」「イクボス」など

- ・11月11日(水) 11:00～ 石動2区(ばんば)
- ・令和3年3月7日(日) 13:00～ 荒川地区(あらかわサロン)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止や延期になる場合があります。

あったか川柳・企業実態アンケート2020

※多数のご応募・ご協力ありがとうございました。
あったか川柳の優秀作品は「市民のつどい」で表彰します。企業実態アンケート2020の結果は、広報紙「ぼだい樹」での公表を予定しています。

問い合わせ 定住支援課 ☎67-1760 内線732



9月の話題

市政かわら版

- 2日(水) ◆9月小矢部市議会定例会(～18日)
- 14日(月) ◆地域活性化特別委員会
◆民生文教常任委員会
- 15日(火) ◆公共施設再編特別委員会
◆総務産業建設常任委員会
- 16日(水) ◆決算特別委員会
- 17日(木) ◆市長感謝状贈呈式(北上野町北寿会)



- 24日(木) ◆市長定例記者会見
- 25日(金) ◆市上水道審議会
- 27日(日) ◆県消防協会小矢部支部秋季消防訓練

百歳 おめでとうございます

つちだ みさお
土田 みさをさん(柳原) 大正9年9月4日生



長寿の秘訣・信条
いろいろなことに興味・関心を持ち、メリハリのある楽しい生活を送ること。思いやりの心を持って人と接すること。

べつしょ
別所 ミトリさん(法楽寺) 大正9年9月13日生



長寿の秘訣・信条

好き嫌いせず食べ、くよくよしないこと。温和でいつも笑顔でいること。

9/1

受賞おめでとうございます!

道路ふれあい月間 国土交通大臣表彰受賞報告会



千石町内会が道路の美化に努めた功績について国土交通大臣から表彰され、受賞報告会が市役所で行われました。同町内会は、道路脇の側溝に溜まった土砂や落ち葉を重機等で清掃してもらいます。また、冬季は一人暮らしのお年寄りの家の前に積もった雪を皆さんで協力して除雪するなど、住民同士で助け合い、長年にわたり道路美化に尽力されています。

暮らしのお年寄りの家の前に積もった雪を皆さんで協力して除雪するなど、住民同士で助け合い、長年にわたり道路美化に尽力されています。

9/27

コロナ禍に対応した防災訓練

市総合防災訓練



津沢小学校に地区住民や関係団体等からの参加者約200人が集まり、防災訓練を実施しました。今回の訓練は、北陸地方に秋雨前線が停滞し、市内と南砺市に大雨・洪水警報が発表され、河川が氾濫するおそれがある想定で行われました。また、今回の特徴として、新型コロナウイルスなどの感染症に対応した避難所開設・運営訓練が実施され、コロナ禍における災害対応を確認しました。

市営駐車場について

駅南第1駐車場の月間使用者を追加募集します。

募集区画数 20台

使用期間 令和2年11月～令和3年3月

※詳しくは、市ホームページでご確認、または都市建設課までお問い合わせください。

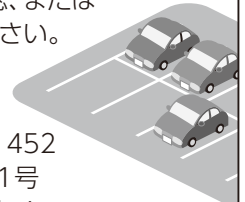
申し込み・問い合わせ

都市建設課

☎67-1760 内線451 FAX 67-1452

〒932-8611 小矢部市本町1番1号

Eメール parking@city.oyabe.lg.jp



広報おやべ9月号の訂正

13P「百歳おめでとうございます」の「穴田みよの様の住所地の標記」に誤りがありました。

【誤】(法楽寺) ▶ 【正】(鷲島)

訂正してお詫び申し上げます。



問い合わせ

クロスランドおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 ☎68-0932 FAX 68-0939
http://www.cross-oyabe.jp/

アートハウスおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎53-5344 FAX 53-5844
http://www.art-oyabe.jp/

事前の検温で体温が37.5度以上ある方、体調がすぐれない方は来場をお控えください
ご来場の際は、マスクの着用、手指の消毒、ソーシャル・ディスタンス、入場者数の制限 等にご理解とご協力をお願いします

おやべイルミ2020

クロスランドおやべの冬を彩るおやべイルミを今年も開催します
イルミネーションの光をお楽しみください

- 日程 11月14日(土)～令和3年1月9日(土) 17:00～21:00点灯
- 会場 クロスランドタワー周辺
- 料金 入場無料
- 延長 12月18日(金)～12月27日(日) 22:00まで延長点灯
- 消灯 12月28日(月)～令和3年1月2日(土)は消灯
- ご案内 おやべイルミ開催期間中は、クロスランドタワーを21:00まで延長営業(有料)します
※ただし、休館日(水曜日、年末年始)を除きます
- 備考 点灯日程のうち、水曜日および令和3年1月3日はトイレのみご利用できます
(クロスランドおやべ休館日のため)
3密回避のため、点灯式やオープニングイベントの実施はありません

新型コロナウイルス感染症等の影響により、内容が変更となる場合があります

10-FEET "シエラのように" TOUR 2020-2021

人気バンド10-FEETによるライブイベントです

- 日時 11月28日(土) 【第1部】15:30開場/16:30開演
【第2部】19:00開場/20:00開演
- 会場 メインホール
- 料金 前売 3,800円(税別)
※チケット販売に関する情報は10-FEET公式ホームページ参照
- 問合せ FOB金沢 ☎(076) 232-2424
- 備考 新型コロナウイルス感染症対策を施しながら公演を実施します
感染拡大の状況を見つ、随時詳細を発表・変更していきます
10-FEET公式ホームページにて、本公演に関する「注意事項」の記載があります
チケット購入前、公演直前には必ずご確認ください



新型コロナウイルス感染症等の影響により、内容が変更となる場合があります

第51回 クロスランドラジコングランプリ

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、延期としていましたラジコン大会です
参加申込書などについては、クロスランドおやべホームページから印刷できます

- 日時 10月25日(日) 9:00スタート
- 会場 タワー第1駐車場特設コース
- 申込 参加申込書はクロスランドおやべホームページから印刷してご利用ください
- 締切 10月23日(金) 18:00
- 料金 1エントリー 1,000円【事前申込制】

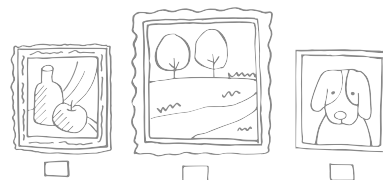


新型コロナウイルス感染症等の影響により、内容が変更となる場合があります

おやべの美術 回顧展

小矢部市の美術作家による創作活動の姿を各人の代表作品によって迎えます
故人の作品を集約し、次世代につなげていく展覧会です

会期 12月19日(土)～令和3年1月24日(日) ※水曜休館
時間 9:30～16:30(最終入場 16:00)
会場 アートハウスおやべ
料金 入場無料



新型コロナウイルス感染症等の影響により、内容が変更となる場合があります

クロスランドおやべ アートハウスおやべ イベントカレンダー

2020年10月							2020年11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					

新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります

月	日	曜	会場	予定
10月	10	土	セレナホール	小矢部市老人福祉大会 10:30～
	11	日	屋外施設	ミニ鉄道運行 10:00～15:00(12:00より30分休憩)
	14	水	休館	
	18	日	屋外施設	ミニ鉄道運行 10:00～15:00(12:00より30分休憩)
	20	火	セレナホール	令和2年度 金婚をお祝いする会
	23	水	休館	
	25	日	タワー第1駐車場	◎第51回クロスランドラジコングランプリ 9:00～
		日	屋外施設	ミニ鉄道運行 10:00～15:00(12:00より30分休憩)
28	水	休館		

11月	1	日	屋外施設	ミニ鉄道運行 10:00～15:00(12:00より30分休憩)
		日	事務所	施設予約受付開始日 19:00
	3	火	屋外施設	ミニ鉄道シーズン最終運行 10:00～15:00(12:00より30分休憩)
	4	水	休館	
	11	水	休館	
	14	土	屋外施設	◎おやべイルミ2020 来年1月9日まで(期間中、消灯日あり) 17:00～21:00
		土	タワー屋上トラス	◎世界糖尿病デー ブルーライトアップ 17:00～21:00
	15	日	センター駐車場	第41回小矢部市農業祭 10:00～(販売品が無くなり次第終了)
18	水	休館		

◎印はクロスランドおやべ、☆印はアートハウスおやべの主催(共催)イベントです
【記載イベントは申請済みのものに限ります。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載していません】

猛将 木曾義仲

義仲・巴の魅力を画に！
大河ドラマ「義経」プロシタ
発動中!!



第42回 敗走する平家を追って

俱利伽羅峠の戦いにおいて、義仲軍に参陣していた女武者 葵御前が討ち死にした。

葵御前は栗田寺別当 範覚の娘と伝わっており、信濃国で義仲と出会ってから行動をともししてきたが、俱利伽羅峠での激戦の中、平家軍に討ち取られた。

義仲は葵御前のために、峠の麓に塚を築いて弔ったと伝えられている。

葵御前の死という悲しみを乗り越え、義仲は志雄(能登方面)に向かった叔父の源 行家の救援に向かう。義仲軍の攻勢をうけた平家軍は撤退を始め、佐良嶽(現在の金沢市金石町付近)に集結する。

義仲軍は国境を越えて、加賀国に進軍し、現在のJ-R金沢駅西口(金沢市広岡町)に鎮座する平岡野神社に陣



葵塚



弓堀りの井(石川県白山市)

を置いた。義仲の進軍ルート上には義仲が布陣したと伝わる松根城跡(小矢部市内山・金沢市松根町)や、義仲が築城したと伝わる堅田城跡(金沢市堅田町)などが残されている。

義仲軍の進軍の勢いは止まらず、平家軍は安宅に向けて撤退を始める。

義仲は浜泊のルートで平家軍を追撃するが、途中、大河が義仲の進軍を妨げる。義仲が加賀国に入ったのは現在の暦で6月頃であり、当時は梅雨のため、川が増水していた。

義仲軍の兵士たちは、お互いに手と手を取り合って川を渡ったと伝わっている。そのため、この川は、現在「手取川」と呼ばれている。

川の近くには義仲が川の減水と戦勝を祈願したと伝わる笠間神社(石川県白山市)があり、水の確保に困っていた義仲が、弓で地面を掘ると水が湧き出てきたと伝わる「弓堀りの井」が残されている。

手取川を越えた義仲軍は、平家軍を追撃し、さらに西へと進軍する。

今回は、義仲の命の恩人 斎藤実盛の最期について紹介します。

問い合わせ 商工観光課

☎(67)1760 内線461

魅力発見! おやべの

職場探訪

第5回

実は、北陸地方は古くから石川県を中心にレース産業が栄えていて、小矢部市内にもレースの製造に携わる事業所がいくつかあります。今回はこの中から株式会社テリーナを紹介しましょう。

株式会社 テリーナ

微妙なニュアンスを自在に操る「職人の技」

洋服等のデザインに華やかさや甘さをプラスしてくれるレースは、いつの時代も女性のファッションに欠かせない存在であり、憧れでもあります。レースには編んだもの、刺繍をしたものなど様々な種類がありますが、今回訪問したテリーナは、生地に刺繍を施す「刺繍レース(エンブroideryレース)」の会社です。

刺繍の設計図となる製図から手掛けており、糸の風合いを最大限に活かしながら、1針1針ステッチを調整し、お客様のイメージに沿ったデザインに近付けていきます。所有している刺繍機は国内では珍しい「3/4ゲージ」の機械で、小さなデザインがほかでは真似できないかわいらしさを生み出します。アイデア次第ではどんなデザインも作成可能で、これ



までの依頼の中で難しかったものは神社とコラボした「お守り袋」。繊細なオーガンジの生地に刺繍を施し、中のお札が透けて見えるように仕上げられています。

きめ細やかな対応ができることから、最近ではインターネットを通じて、デザイナーの卵やコスプレイヤーといった個人とのつながりも増えているそうです。デザインから製品まで量の大小に関わらず、いろんな要望に応えながら、付加価値を高めることで、時代のニーズに対応していったとのことでした。

働く人に聞きました



砂田 真吾さん
(平成27年入社、
砺波市出身)

親戚に同業者がおり、興味があって入社しました。刺繍機のおペレーターをしています。機械の稼働中に糸が切れていないか、柄が正しく刺繍されているかの確認や、刺繍機に生地を投入したり搬出したりにしています。まだまだ覚えることがたくさんありますが、周りの人々のお陰で毎日楽しく仕事に取り組みことができ、とてもやりがいを感じています。

「うちの会社の強み」

その1 試作から量産までオリジナルの柄の生産が可能

その2 日本に数台しかない刺繍レース機を保有

■事業所データ

事業所名	株式会社テリーナ
設 立	昭和47年
職 種	製造業
住 所	埴生255
電 話	67-4060

※オーガンジ：薄くて軽く、はりのある風合いの手織りの平織り物

おやべ型1% まちづくり事業 紹介コーナー

令和
元
年度分

今月は、「義仲ゆかりの郷 源平殖生まつり開催事業」と「城山公園の桜植樹及び管理事業」です。



13 義仲ゆかりの郷 源平殖生まつり開催事業(継続事業)

実施団体 義仲ゆかりの郷源平殖生まつり実行委員会(参加者数 延べ840人)
事業内容 源平の郷殖生口でのイベントや歴史国道についての学習を通して殖生八幡宮や木曾義仲についての周知および興味をもってもらう。
ひと言 イベントは多方面の人の参加・協力があり、世代間の交流ができました。バス体験では、歴史国道や殖生の歴史について学ぶことができ、今後も継続して実施していきたいと思ひます。
事業費 452,770円(うち補助金額150,000円)
事業費内訳 出演者謝礼、ポスター印刷代、電気設備賃借料等



木曾義仲の歴史に触れました。



スイカ早食い大会!

14 城山公園の桜植樹及び管理事業(継続事業)

実施団体 城山桜守の会(参加者数 延べ150人)
事業内容 桜の名所でもある城山公園を美しく蘇らせるために、子どもたちも参加して植樹を行い、成長を見守る。
ひと言 公園内の階段や道路の清掃を行うことにより、公園に来やすい環境にしていきたいと思ひます。
事業費 107,543円(うち補助金額107,000円)
事業費内訳 草刈り替え刃代、混合油代、ブロック代等



早く大きくな〜れ!



散策しやすいように階段を設置しました。

高岡地区広域圏からのお知らせ

傘寿記念 大澤光民の世界 — 人間国宝としての歩み —

高岡市

平成17年に鑄金の重要無形文化財保持者(人間国宝)に認定された大澤光民氏(昭和16年〜)は、今年、傘寿を迎えます。本展では若き日の作品も含め、壮大で人間愛あふれるメッセージが込められた多彩な作品を展覧します。

と き 10月18日(日)まで
 9:30~17:00(入館は16:30まで)
休 館 日 月曜日(祝日の場合は翌日)
と ころ 高岡市美術館
料 金 一般 1,000円(前売・団体・シニア800円)
 高校・大学生 500円(団体400円)
 中学生以下 無料
問い合わせ 高岡市美術館 ☎20-1177

博物館特別展 氷見の郷の古代 — 飛鳥・奈良・平安 —

氷見市

特別展では、発掘で出土した考古資料や館蔵資料を通じて、古代の氷見の郷の様子にせまります。

また、10月17日(土) 14:00からは資料解説会(申し込み不要)を開催します。詳しくは、氷見市立博物館ホームページをご覧ください。

と き 10月16日(金)~11月8日(日)
 9:00~17:00
休 館 日 10月19日(月)、26日(月)、11月2日(月)
と ころ 氷見市立博物館 特別展示室
料 金 無料
問い合わせ 氷見市立博物館 ☎74-8231



石動信用金庫



秋の定期積金キャンペーン

【取扱期間】
 令和2年10月1日(木)
 ~
 令和2年12月30日(木)

契約期間2年以上
 ご契約額100万円以上に
「金澤ケーキ」を
 プレゼントします!!

契約期間2年以上
 ご契約額50万円以上に
「たぐさんの木の葉のプチプレート2P」を
 プレゼントします!!

信ちゃんからのお知らせ



教育カードローン

【取扱期間】
 令和2年7月1日(木)
 ~
 令和2年12月30日(木)

注目ポイント!!

- ①借入金額は最高500万円
- ②必要な時に必要な額をお借入
- ③在学期間中は利息返済のみ
- ④保証人・担保が不要

固定金利 年1.95%
 (保証料込み)

【ご利用いただける方】
 しんきん保証基金の保証を受けられる方
 ※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/isurugi/> TEL 本店営業部 67-1020 福町支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135



募集

令和3年度採用 小矢部市
社会福祉協議会
職員募集

募 介護職員 1人程度
昭和50年4月2日以降に生まれた人

内 高校以上を卒業で、介護職員
初任者研修修了(ヘルパー2
級)以上の資格を有する人

内 **受付期間** 10月26日(月)まで
試験期日 11月6日(金)

内 **試験内容** 作文および面接
※詳細は本会HP、または左記
までお問い合わせください。

内 小矢部市社会福祉協議会
総務地域課 ☎(67)8611

求職者支援訓練の 受講者募集

内 ビジネスパソコン・簿記・
Web科

・訓練場所(問い合わせ)
フレッセントパソコンスクール
☎076(432)7676

《記号》

と とき、場所、**内** 内容、
対 対象、**定** 定員、**¥** 料金、
募 募集内容、**方** 申込方法、
締 申込締切、**持** 持ち物、
申 申し込み、**問** 問い合わせ

・訓練期間 12月3日(木)～令和
3年4月2日(金)

・募集期間 10月30日(金)まで

対 ハローワークで求職の申し
込みをしている人など

※受講料は無料、テキスト代等
は必要です。

問 砺波公共職業安定所
小矢部出張所
☎(67)0310
ポリテクセンター富山
☎(28)6900

お知らせ

**小矢部市シルバー人材
センターお仕事説明会**
内 高齢者向けのお仕事説明
会(シルバー人材センターへの
入会説明会を開催します)。

と 10月12日(月)
10月26日(月)
11月9日(月)

※各日、午後2時～
場 小矢部市シルバー人材セ
ンター(茄子島211)
☎(67)4804

能力開発セミナーの 開催案内

内 エクセル応用
11月12日(木)、17日(火)、
19日(木)、24日(火)、26日(木)
(全5回)

※各回、午後6時20分～9時
3,100円

定 10人(先着順)
締 11月4日(水)

場 富山県技術専門学院
砺波センター
(南砺市寺家301-1)
☎0763(22)3152

事業主の皆さまへ 「同一労働同一賃金」への 対応について

令和3年4月1日から中小企
業にもパートタイム・有期雇用
労働法が適用されます。
①正規雇用労働者と非正規雇用
労働者の間の不合理な待遇差
が禁止されます。

②非正規労働者に対して、正社
員との待遇差の内容や理由に
ついて説明をしなければなら
ません。

事業主が準備・対応すべきこ
とを働き方改革推進支援セン
ター富山 ☎080002000
0836)が支援します。相談等
は無料です。ぜひ、ご活用くだ
さい。

富山県労働局

雇用環境・均等室
☎076(432)2740

富山県最低賃金の 改定について

富山県の最低賃金が10月1日
に時間額849円に改定されま
した。この最低賃金は、富山県内
の事業所で働く全ての労働者に
適用され、許可なくこの金額以
上を支払わない場合、最低賃金
法違反となります。

問 富山労働局賃金室
☎076(432)2735
または富山県内の各労働基準
監督署

雇用のトラブルで お困りの人へ

富山県労働委員会では、労働
関係をめぐるトラブルを話し合
いで解決するための「あっせん」
を行っています。

あっせん(無料)の特徴
・経験豊富な労働委員会の委員
があっせん員となって、公平に
行います。

・あっせん員は、労使双方からは
別々に話を聴くため、対面し
てのやりとりは、ありません。
・非公開で、秘密は厳守します。
対 県内に所在する事業所の労働
者および使用者(派遣社員

住宅ローンを見直しませんか?
超低金利の今だからこそ!金利上昇する前に!
住宅ローンの見直し・借換により…
1. 月々の返済額を大きく減らすことが期待でき、家計へのゆとりにもつながる!
2. 月々の返済額が増えずに住宅ローン・太陽光ローン等をまとめることができる!

まずはお気軽にご相談ください★
☞ **無料試算サービス実施中!**

ご利用中の金融機関の残高・金利条件等が記載されているものをご準備ください

JAいなば 本店 ☎67-8401 西部支店 ☎67-8200 東部支店 ☎67-8300 南部支店 ☎61-8900 福岡支店 ☎64-8600

家財保障確認
キャンペーン実施中

JA共済

家財の保障って必要なの?
災害の多い時期だからこそ!確認しましょう!

応募期間 2020.8/1-12/31 \抽選で555名の方に、豪華賞品をプレゼント!

令和2年 交通事故状況	9月30日現在 ()内は前年比	富山県	件数	1367件(-313件)	死者数	22人(±0人)	傷者数	1579人(-359人)
		小矢部市	件数	31件(-17件)		1人(±0人)		40人(-12人)

やパートタイム・有期雇用の人も利用できます。)

問 富山県労働委員会事務局
☎076(444)2172

「税を考える週間」 無料相談会

内 無料税務相談(税金全般や相続贈与等内容は自由、事前予約不要)

と 11月13日(金)

午前10時～午後4時
場 イオンモールとなみ

1階特設会場

問 (砺波市中神1-174)
北陸税理士会砺波支部
☎751086

特設行政相談所と一日 合同行政相談所の開催

行政の問題(登記、年金、保険、福祉、道路、窓口対応など)や家庭内の問題(離婚、相続、遺言など)について、困っていることや知りたいことなどがありましたら、ご相談ください。

・特設行政相談所

と 10月19日(月)
午後1時～4時

場 総合保健福祉センター

小会議室(3階)

料 無料

問 小矢部市社会福祉協議会

☎(67)8611(予約不要)

・一日合同行政相談所

と 10月19日(月)

午後1時～4時

場 高岡市ふれあい福祉センター
1階 研修室(2階)

料 無料

問 総務省 富山県行政監視行政相談センター
☎076(432)6338
(完全予約制)

※各相談は、専門家が応じます。※相談者数が多い場合、相談時間を制限させていただくことがあります。

富山県障害者スポーツ指導員養成講習会(初級)

対 令和2年4月1日現在で18歳以上の
・障害者スポーツに興味のある人

と 10月21日(水)
午後2時～3時30分

場 砺波厚生センター
(南砺市高儀147)

問 砺波厚生センター
小矢部支所 ☎(67)1070

・無料

※テキスト代(3,500円)必要

内 ・資格取得(公財)日本障害者スポーツ協会公認「初級障がい者スポーツ指導員」の資格取得ができます。

と 10月30日(金)

問 富山県障害者スポーツ協会
〒931-8443
富山市下飯野70-4
☎076(413)2248

うつ病家族教室開催

内 うつ病の人の家族、関係者がうつ病について理解を深め、接し方等について学ぶ教室を開催します。

①講義「うつ病の特徴と状態に合わせた関わり方」

講師：(独)国立病院機構北陸病院 統括診療部長
白石 潤氏

②座談会

と 10月21日(水)
午後2時～3時30分

場 砺波厚生センター
(南砺市高儀147)

問 砺波厚生センター
小矢部支所 ☎(67)1070

族や支援者等を対象に、依存症について理解を深め、接し方等について学ぶ教室を開催します。

①講義「アルコール依存症の正しい理解、対応方法」

講師：(医)和敬会 谷野呉山
病院 精神保健福祉士
中島 健一氏

②座談会

と 11月5日(木)
午後2時～4時

場 砺波厚生センター
(南砺市高儀147)

問 砺波厚生センター
小矢部支所 ☎(67)1070

小矢部ブランド認定事業

小矢部ならではの地域産品を全国へ情報発信する「小矢部ブランド認定事業」について、令和2年度の認定申請を募集します。

・申請期限 11月30日(月)

・認定対象となる地域産品
市内で生産または製造される農林水産物、加工品および製造品

・認定の申請ができる者
市内に主たる事業所または住所を有し、地域産品を生産または製造する個人、法人および団体

問 商工観光課
☎(67)1760 内線463

アルコール依存症家族 教室開催

アルコールの問題に悩む家

不動産無料相談所開設

不動産に関するいろいろなお悩みや問題などの相談所を開設します。
相談は無料ですので、お気軽にご来場・ご相談ください。

日時 2020年 11月13日(金)
2021年 1月22日(金)、3月12日(金)
13:00～16:00

場所 となみ散居村ミュージアム(砺波市太郎丸80)

(公社)富山県宅地建物取引業協会砺波支部 (公社)全国宅地建物取引業保証協会富山本部
問い合わせ先 / 支部代表番号 TEL0763-33-2612 (鷹栖建工内)

読書会・講座

◎みちくさ読書会

と 10月17日(土) 午前10時～

「フアラマンの埋葬」
小川 洋子 著

◎おやべ読書会

と 10月25日(日) 午後1時30分～

「メカネと放蕩娘」
山内 マリコ 著

◎おやべの古文書講座

と 10月17日(土) 午後2時～

小矢部に伝わる古文書を解読し、歴史を学びます。

場 《共通》小矢部市民図書館
研修室

問 小矢部市民図書館
☎(67)2056



	内 容		と き	場 所	問い合わせ
年 金 相 談	砺波年金事務所での手続きが必要な未支給年金や老齢基礎年金請求など気軽にご相談ください。 ※ご相談は、予約相談となっています。ご相談の際は事前に砺波年金事務所へ相談のご予約をお願いします。当日は日本年金機構から委託を受けた社会保険労務士が担当します。		11/6(金) 10:00～15:00	小矢部市役所 5階 会議室	砺波年金事務所 ☎(0763)33-1725 (音声案内①の後②)
消 費 生 活 相 談	悪質商法・架空請求・多重債務など		毎週火・木・金曜 9:30～16:00	小矢部市役所 生活環境課 消費生活相談室	生活環境課 ☎67-1760 内線735
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、気軽にご相談ください。おやべの縁結びさんがお話を伺います。 ※お越しの際は、事前にご連絡ください。		毎月第3木曜 10/15、11/19 19:00～21:00	おやべ市民活動 サポートセンター (畠中町12-42)	定住支援課 ☎67-1760 内線734 ☎50-9177
にこにこ相談会	お子さんの就学・発達・学習・行動など気軽にご相談ください。 ※お子さんと一緒にお越しください。 ※事前にお申し込みください。 以下の印の日は、専門スタッフが常駐します。 ◇視覚 ◆聴覚 ◎言語 ●体の動き		10/21(水) 13:30～16:30	砺波市健康センター	小矢部市教育委員会 教育総務課 ☎67-1760 内線532
教 育 相 談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友達のこと ●学習や進路のこと ●体や健康のこと ●家での生活や親子のこと		毎週月～金曜 9:00～17:00	相談専用電話 ☎68-0783 ※電話相談のみ	小矢部市 教育センター ☎67-0758
悩 み ご と 相 談			10/20、11/10(火) 13:30～16:30		
法 律 相 談	※事前予約制、6人まで	●相談者は原則、小矢部市民に限る ●相談は1回30分まで ●相談回数は2回まで(同一案件)	11/10(火) 13:30～16:30		
女性弁護士による法律相談	※事前予約制、6人まで 女性も相談しやすいよう、女性弁護士が担当します。		10/20(火) 13:30～16:30		
行政・人権相談			10/13、11/10(火) 13:00～16:00	小矢部市総合 保健福祉センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎67-8611 ☎67-5550
結 婚 相 談			10/16、11/6、20(金) 13:00～16:00		
住宅リフォーム相談			10/16、11/20(金) 13:00～16:00		
在 宅 介 護 相 談			毎週月～金曜 8:30～17:00		
福祉・ボランティア相談					
子 育 て 相 談			毎週月～金曜 9:00～16:00		
母 子 ・ 父 子 自 立 支 援 相 談				小矢部市総合 保健福祉センター	家庭児童相談室 母子・父子自立支援 相談室 ☎67-8615
家 庭 児 童 相 談			毎週月～金曜 9:00～17:00		
D V 悩 み 相 談	直通電話 ☎67-3450				
働 く 人 の メ ン タ ル ヘ ル ス (心の健康相談)	50人未満の職場で働いている人や、労働衛生管理を担当している人たちの心の健康相談を行います。 ※事前予約が必要です。		10/13(火) 10/20(火) 10/21(水) 10/28(水) 11/10(火)	9:00～17:00 小矢部大家病院 砺波サナトリウム福井病院 となみの心療クリニック 松岡病院 小矢部大家病院	砺波地域産業保健 センター (砺波医師会内) ☎(0763)33-7715
看 護 職 員 就 業 支 援 相 談	再就業などを希望する看護職員等を対象に、専門相談員が情報提供や復職に関する悩みごと相談に応じます。		10/20(火) 10/21(水) 10/22(木)	10:00～16:00 ハローワーク小矢部 ハローワーク砺波 砺波厚生センター	富山県看護協会 ☎(076)433-5680 富山県ナースセンター ☎(076)433-5251
空 き 家 相 談 会	空き家等の所有者や、空き家等でお困りの人などの相談に応じます。 ※事前の電話相談にも応じます。		10/22(木) 13:30～16:30	小矢部市総合 保健福祉センター	都市計画課 ☎67-1760 内線436
犯 罪 ・ 事 故 被 害 相 談	犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付けます。		月～金曜 10:00～16:00	☎(076)413-7830 ※電話相談のみ	(公社)とやま被害者 支援センター ☎(076)413-7820
【わくわく広場】障害児・発達障害等の相談会	障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを語り、一緒に考え合う場です。 ※事前連絡が必要です。		毎月第1水曜 10:00～12:00	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎67-5360

小矢部市スポーツ推進委員協議会について

小矢部市スポーツ推進委員協議会では、子どもから高齢者まで幅広い世代の皆さんが運動に興味・関心を持ち、楽しんでもらえることを目的として、ニュースポーツの体験や運動教室等を企画・開催しています。

昨年度は、小学生と保護者を対象にした「チャレンジ教室」、学校区ごとの「地域スポーツ教室」、「小矢部市キンボール交流大会」の企画・運営等を行いました。参加者には、体を動かすことの面白さや人との交流の楽しさを感じてもらい、体力づくり・健康づくりのきっかけになるように、毎回工夫しながら活動しています。

現在は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため活動を自粛していますが、感染症が収束した後は、活動を再開しますので、その際はぜひご参加ください。

昨年度の様子



チャレンジ教室



地域スポーツ教室



小矢部市キンボール交流大会

※現在は、新型コロナウイルス感染拡大を受けて活動を自粛しています。

子どもたちの体力向上支援事業について

体力向上支援事業では、各保育所・こども園へ出向き運動が好きになってもらえるよう運動教室を行っています。遊びを通していろいろな運動を体験することで、運動に興味・関心を持ち、好きになってもらえるように工夫しながら行っています。



ちびっ子運動あそび教室

文化スポーツセンターにおいて、ちびっこ運動遊び教室が開催されています。遊びを通して様々な動きや運動を取り入れながら、楽しく活動を行っています。また、ちょっと難しい動きにもチャレンジをして、できたという達成感や「うまくなりたい」という気持ちを持って工夫しています。



スポーツ指導者・審判員資格取得事業 交付金について

各競技団体からスポーツ指導者・審判員の新規資格取得（既存の資格を上級資格に昇級する場合も含む）を目指す皆さんに補助金を交付しています。

申請者は、各競技団体の推薦を受けたくて申請してください。申請方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。文化スポーツ課へお問い合わせください。

関係書類のダウンロード

市ホームページ⇒組織を探す⇒文化スポーツ課⇒スポーツ関係⇒申請書：スポーツに関する申請書・届出書（市民向け）⇒スポーツ指導者・審判員等資格取得事業補助金交付関係書類



全国大会出場者（スポーツ）に激励金を交付します！

市では、県予選または県の推薦、選抜を経て地方大会・全国大会・国際大会に出場される選手・監督等の皆さんに大会での健闘を祈念して、激励金を交付しています。

激励金の交付には、事前の申請が必要となっています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。文化スポーツ課へお問い合わせください。

関係書類のダウンロード

市ホームページ⇒組織を探す⇒文化スポーツ課⇒スポーツ関係⇒スポーツ：スポーツ大会出場激励金の交付について



子育て支援センターのご案内

10/19～11/21開催分
を掲載しています

※10・11月は通常の利用はできますが、密集を避けるために感染予防の措置を取らせていただきます。
利用を希望される人は、事前に各施設に電話にてお問い合わせください。

ひまわり

月～金(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00
☎67-4330 (石動きらりこども園内)
対象:未就園児と保護者、妊婦

10/26(月)～28(水) 9:30～ 身体測定
11/ 4(水) ★訪問日
9(月)～13(金) 9:30～ 11月のおりがみ

つぼみ

月～金(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00
☎67-8084 (大谷こども園内)
対象:未就園児と保護者、妊婦

10/30(金) 10:30～ 誕生会
11月～
毎週水曜日 10:30～ よちよち広場で遊ぼう

かんがるー

月～金(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00
☎69-7524 (蟹谷こども園内)
対象:未就園児と保護者、妊婦

10/30(金) 10:30～ 誕生会
11月～
毎週水曜日 10:30～ すくすく広場で遊ぼう

あおば

月～金(祝除) 9:00～15:00
☎67-0833 (石動青葉保育園内)
対象:未就園児と保護者、妊婦

毎週月～金曜日 9:00～ お庭で遊ぼう《要予約》
毎週火*・金曜日 10:30～ 離乳食講座《要予約》
※最終火曜日は、離乳食講座を開催しません。
※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、あおばご飯体験、
おやつ作りミニ講座、保育園体験はしばらくお休みします。

さくらんぼ

月～金(祝除) 9:30～15:30
☎67-0442 (石動西部こども園内)
対象:未就園児と保護者、妊婦

毎週木曜日 絵本貸出日
10/21(水) 10:00～ あいたいむ 個別相談《予約優先》
22(木) 10:00～ バルーンアート
27(火) 9:30～ あしがたアート「ハート」
30(金) 10:30～ ベビーマッサージ
11/ 2(月) 9:30～ あしがたアート「クリスマスツリー」
5(木) 10:00～ 親子ふれあいヨガ
6(金) 10:30～ ベビーマッサージ
10(火) 10:00～ 作って遊ぼう「布製クリスマスオーナメント」
10(火) 10:45～ あいたいむ トーク&ティー
11(水) 10:00～ 誕生会
12(木) 10:00～ 身体測定
13(金) 10:30～ ベビーマッサージ(東部公民館)
17(火) 9:30～ てがたアート「サンタクロース」
18(水) 10:00～ あいたいむ 個別相談《予約優先》
19(木) 10:00～ バルーンアート「サンタクロース」
20(金) 10:30～ ベビーマッサージ

なかよしデー

未就園児と保護者が一緒に、保育所を体験できる日です。

場 所	と き	時 間	内 容
埴生保育所	※新型コロナウイルス感染防止のため		
水島保育所	当面の間、実施については未定です。		

どんぐり

月～金(祝除) 9:00～15:00
☎54-5576 (清水2741-5(津沢こども園そば))
対象:未就園児と保護者、妊婦

10/20(火) 10:00～ ハンドメイド講座「UVレジンのアクセサリー」
21(水) 10:00～ お誕生会
22(木) 10:00～ 地域とのふれあい
「くるくるアンパンマンをつくりましょう」
27(火) 10:00～ ベビーマッサージ
30(金) 10:00～ 足形アート
11/ 5(木) 10:00～ 身体測定
6(金) 10:00～ おはなしの会「ペープサート どんな色が好き」
10(火) 10:00～ ベビーマッサージ
12(木) 10:00～ 地域とのふれあい「お散歩にいきましょう」
17(火) 10:00～ ハンドメイド講座「紙バンドで作るミニサンタさん」
18(水) 10:00～ 誕生会
20(金) 10:00～ バルーンアート「サンタクロース」

わくわく

月～土 8:30～14:30 (昼食持参可)
☎67-5360 (わくわく小矢部内)
対象:乳幼児とその兄弟姉妹(就学児も可)と保護者

10/20(火) ～11:30 発育測定 ミニシアター
29(木) 8:30～ ハロウィン撮影会
11/10(火) ～11:30 発育測定 ミニシアター
16(月)～20(金) 10:30～ わくわくショップ「なかよしパイキング」
20(金) 10:30～ 骨盤体操教室

★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て、保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。新型コロナウイルス感染症の状況により、訪問が中止となる場合があります。

問い合わせ こども課 ☎67-8603

わんぱくひろば

参加費
無料

身体を動かして、親子のスキンシップを楽しみましょう。

対 象 2歳以上の入所入園前の子ども

定 員 各日 先着10組まで

日 時 10月15日、22日、11月5日、12日、19日(木)
10:30～11:15 (受付 10:30まで)

場 所 小矢部市文化スポーツセンター

問い合わせ NPO法人 おやべスポーツクラブ
☎68-0588

※水筒・タオル・着替えなどを持参のうえ、運動のできる服装でお越しください。

10月の特別企画! 当施設は、安心・安全にご利用いただけるよう
万全な対策を心がけております。

子供無料体験レッスン 開催中!

たくさんのプログラムを

準備してお待ちしております!

ぜひ、運動習慣を作るきっかけを

アカデミーで始めてみませんか?

体験からのご入会で
お得な特典付き★

★各レッスン先着10名様★

お早めにご予約ください!

スポーツアカデミー-小矢部
小矢部市埴生2-1 お問い合わせ・ご予約は TEL 68-0558

QRコードで
アクセスしてね!



体調不良等の場合は、参加を控えてください。

親と子の健康づくり

予約・問い合わせ 健康福祉課 ☎67-8606

ところ 総合保健福祉センター 持ち物 母子健康手帳など

行事名	開催月日	受付時間	対象者	備考
おやべママパパ講座	11月27日(金)	①18:20~18:35 ②19:20~19:35	妊婦とその家族 (要予約)	沐浴やおむつ交換の実習など(保健師) ビデオ会議システム「Zoom」を活用したオンラインでの受講が可能です。受講を希望される人は【Eメール】kenfuku@city.oyabe.lg.jpへ、件名に「おやべママパパ講座申し込み」と入力し、お申し込みください。詳細は、ホームページでご確認ください。
こどもの健康相談	毎週火曜日	9:30~11:00	乳幼児とその家族	身体計測、子育て相談、栄養相談など ※密を避けるために入室制限があり、お待ちいただく場合があります。
たんぽぽ相談会	11月10日(火)	9:30~11:00	乳幼児とその家族 (要予約)	育児やお子さんの発達に関する個別相談 (心理相談員)
4か月児健診	11月17日(火)	午後	令和2年 7月生	お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話など 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会 -ごきげんらんど-	11月26日(木)	午前	令和2年 1月生	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1歳6か月児健診	11月25日(水)	午後	1歳6か月頃	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ(仕上げみがき用)、タオル、アンケート用紙
3歳児健診	11月11日(水) 11月18日(水)	午後	3歳6か月頃	☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を行って おいてください。
オンライン 妊産婦・こども健康相談	毎週月曜日	9:30~11:00	妊産婦 乳幼児とその家族 (要予約)	ビデオ会議システム「Zoom」を活用したオンライン相談窓口を 設置しました。1回30分程度です。申し込み後、日時について 連絡をします。※【Eメール】kenfuku@city.oyabe.lg.jpへ件 名に「オンライン相談申し込み」と入力し、お申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により、時間変更・中止・延期となる可能性があります。市ホームページ、おやべっ子すこやか情報メール(登録するには、oyabe@emp.ikkr.jp まで空メールを送信)等で確認してください。

休日在宅当番医

診療時間 9:00~17:00

※都合により変更になる場合があります。

10月	11日(日)	太田病院	内科 新富町3-11	☎67-0443	11月	1日(日)	西野内科病院	内科 本町6-30	☎67-1730
	18日(日)	井上内科医院	内科 今石動町1-5-31	☎68-0082		3日(火)	松岡病院	精神/内科 皇中町4-18	☎67-0025
	25日(日)	北陸中央病院	内科 野寺123	☎67-1150		8日(日)	ひがき皮膚科医院	皮膚科 石動町8-28	☎67-1063
					15日(日)	つざわ津田病院	内科/婦人科 新西117-1	☎61-8585	

※発熱等の症状がある場合は、事前に医療機関へ電話連絡をし、医師の指示に従ってください。

大谷こども園

鮭はどこから? (5歳児)

給食で鮭が出た日のこと。
Aちゃんが「この魚、どこから来たのかなあ」と不思議そうに尋ねてきました。



保育者が「ノルウエーかな?」と答えると、部屋にあった地球儀を見ながら、ノルウエーの場所を確認していました。食材がどこからやってきたのか気になったようです。

宝物でてくるかな? (3歳児)

こども園の駐車場で工事しているショベルカーに夢中の子どもたち。
保育者の「何の工事かな?」「工事じゃなくて宝物探してるんやよ!」と教えてくれました。
どんな宝物が出てくるのかな? 夢いっぱいの子どもたちですね。



すいかの赤ちゃん (4歳児)

畑に虫を探しに行った子どもたちが小さなスイカを見つけました。「見て〜! スイカできとる!」



「ほんとや〜! なんか赤ちゃん使うボールみたい!」とまだかわいいサイズのスイカを見て言いました。

その後、毎日外に出るたびに大きさを確認して「ちよつと膨らんできた!」「もう食べれるかな」と少しづつ大きくなるスイカにワクワクしています。

きょうのお休みは? (2歳児)

最近、お友だちのお休みに関心を持った子どもたち。「○○ちゃん、おらんね」「お休みやね〜」と□々に言います。



ある日、とことこ広場(中庭)で遊んでいた時のこと、「あれ〜バツたないね〜」「お休みかな?」

「今日こども園お休みやわ〜」バツたがなくなってお休みだと思つた子どもたち。

また、バツたが来てくれることを心待ちにしていますよ。

ささやかなことに、たくさんさんの思いを注いでいる子どもたちの日常から...

すこやか健診

市では、職場等で健診を受ける機会がない20歳～39歳の人を対象に、「すこやか健診」を実施します。年に1度は健診を受けましょう!

完全予約制

※申し込みがないと受診できません。

日時 11月6日(金) 8:30～
受付時間 8:30～11:00(すこやか健診のみ受診の人)、13:00～14:00(がん検診と両方受診する人)
対象者 20～39歳(令和3年3月31日時点)の小矢部市民で、職場などで健診を受ける機会のない人
内容 内科診察、血圧測定、身体計測、血液検査、尿検査等
料金 600円



子宮・乳がん検診を併せて実施します! すこやか健診を受ける女性のみが対象です。

日時 11月6日(金) 13:00～14:00
料金 子宮がん検診 1,300円、乳がん検診 1,200円
 (小矢部市国民健康保険加入者、無料クーポンが届いている人は無料)

※すこやか健診、がん検診の受診を希望する人は、**10月23日(金)まで健康福祉課へ申し込みください。**
 ※申し込みされた人には、健診日の約1週間前に受付時間をご案内しますので、その時間にお越しください。

がん検診日程

- 結核・肺がん検診は今年度の最終日となります(結核・肺がん検診は事前申し込み不要です)。
- 胃・乳・子宮がん検診は完全予約制で、申し込みがないと受診できません。**検診日の10日前までに健康福祉課へお申し込みください。**各会場の定員には限りがありますので、申し込み多数の場合には別の検診会場への変更をお願いすることがあります。お早めにお申し込みください。

スマートフォンでの
お申し込みは
こちらからどうぞ



月 日	会 場	受付時間		
		結核・肺がん検診(胸部レントゲン)	胃がん検診	乳・子宮がん検診
11月 21日(土)	保健福祉センター	8:30～11:30 ※今年度最終です。	8:30～10:00	8:30～10:00

骨粗しょう症検診のお知らせ

12月7日(月)の骨粗しょう症検診は、申し込み定員に達しました。
 受診を希望する人は、次回、令和3年2月12日(金)の検診をお申し込みください。

成人の健康づくり

行事名	開催月日	受付時間	会 場	備 考
成人健康相談	毎週火・金曜日	9:30～11:00	総合保健福祉センター	内容:生活習慣病予防に関する相談および血圧や体組成測定、ひきこもり、心の健康など
もの忘れ相談会	毎週木曜日	13:30～15:30	総合保健福祉センター	内容:もの忘れが気になる、心配などの相談
認知症あんしん相談会	10月22日(木)	13:30～15:30	総合保健福祉センター	内容:認知症の症状や介護などに関する相談
家族相談会	10月20日(火)	10:00～11:30	地域活動支援センターひまわり	内容:障害者家族のための相談 問い合わせ:地域活動支援センターひまわり ☎67-7340
こころの健康相談	予約制ですので、予約先へお問い合わせください。		総合保健福祉センター	内容:新型コロナウイルス感染症の影響等によるストレスや心の悩みに関する相談(約1時間) 予約先:健康福祉課 ☎67-8606
心の健康相談	予約制ですので、予約先へお問い合わせください。		砺波厚生センター小矢部支所	内容:ひきこもりや精神保健福祉の相談 予約先:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070

ケーブルテレビ健康情報番組

番組名	放送期間と時間	放送内容
健康サポート(新・おやべランド内)	10月19日(月)～10月25日(日) 6:00 8:00 12:00 15:00 18:00 22:00	「慢性腎臓病ってどんな病気」 講師:北陸中央病院 看護師 笹嶋 友美氏

売地・中古住宅・アパート情報“多数取扱”



『小矢部の不動産 おまかせください』

土地・戸建て住宅など
 あなたの不動産を**無料査定**致します!
 お気軽にお問い合わせください!

<http://www.athomeoyabe.com>



宅地建物取引業 富山県知事免許(9)第1535号
アットホーム株式会社
 小矢部市野端86番地 ☎(0766) 68-2556

リハビリ特化型半日デイサービス!!

「杖なしで歩けるようになりたい」「一人で入浴したい」「趣味をあきらめたくない」等、健康で有意義な生活を送りたい方を応援します。



脳卒中の方の機能改善のための
IVES(アイビス)を
 砺波医療圏介護施設で初導入!

リハテラス 花かご

◇◇◇いつでもお気軽に見学や体験にお越しください◇◇◇

花かご デイサービス・ショートステイ

小矢部市桜町1800 ☎0766-68-0555 ※お気軽にお問い合わせください。

大腸がん検診 年に一度、検診を受けましょう!

早めを受けましょう



高齢化や食生活の変化等によって大腸がんにかかる人の数が増えています。
また、大腸がんは40歳頃からかかりやすいと言われており、他のがんと同様に、進行するまでほとんど自覚症状がありません。
早期発見・早期治療のため、毎年検診を受けることが重要です。

大腸がん検診について

検診内容 便潜血反応検査(自宅で2日分の便を採取し、提出します。便に混ざった血液の有無を調べる検査です。)

受診方法 ・小矢部市国民健康保険に加入している人、後期高齢者医療保険者証を有する人

※特定健康診査の受診期間は**10月31日(土)まで**です。

⇒6月中旬以降に郵送した「特定健康診査等のご案内」の中の「大腸がん検診無料受診券」を特定健康診査受診時に市内協力医療機関に提出し、「大腸がん検査セット」を受け取ります。採便した検査セットを医療機関に提出します。

・上記以外の人、11月以降に大腸がん検診を希望される人

⇒電話等で健康福祉課に申し込み、「大腸がん検査セット」を受け取ります。
採便した検査セットを提出します(提出場所:健康福祉課、市民課、がん検診会場のいずれか)。

骨髄移植患者等への定期予防接種ワクチン再接種費用助成事業

今年度から、白血病等の治療のため骨髄移植等を受けたことで、定期予防接種で得た免疫を失った人(医師に再接種が必要と判断された人に限る)を対象に、再接種費用を助成します。
希望する人は、再接種の前に健康福祉課にお問い合わせください。

対象者

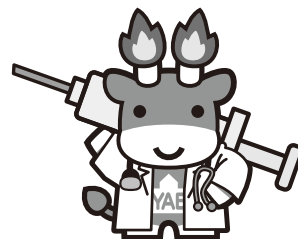
- (1) 骨髄移植等により、既に接種された定期予防接種の効果が期待できないため、再接種が必要であると医師に判断されている人
- (2) 再接種を受ける日において小矢部市に住民登録がある人
- (3) 20歳未満である人

助成対象となる予防接種

予防接種法で定期的に位置付けられている予防接種のうち、過去に接種済みのもの

助成額

再接種に掛かった費用(市医師会との委託契約料単価が上限)



あなたの健康づくりに加えてみましょう♪

健康体操初心者講座

ストレスで緊張したり疲労やコリで固まっている身体を、東洋医学を取り入れた「呼吸法」と「動き」で緩めていく体操です。
どなたでも参加できます。健康のために始めてみませんか?

- 日時** ①10月30日(金)、②11月 6日(金)
③11月13日(金)、④11月20日(金)
⑤11月27日(金)、⑥12月 4日(金)
⑦12月11日(金)、⑧12月18日(金)
(計8回コース) 9:30~11:30

参加費
無料

会場 総合保健福祉センター

定員 10人

申込期限 10月23日(金)

※申し込みされた人には、詳しい案内を送付します。

申し込み・問い合わせ

健康福祉課(総合保健福祉センター) ☎67-8606



今月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

「家族が認知症かも…」「家族の介護のことで困っている…」など、認知症のことで悩んでいませんか?
一人で悩まず、ご都合のよい時間に気軽にお越しください。お待ちしております(利用料:無料)。

オレンジカフェ 白谷店

日時 10月24日(土)《受付》13:30~15:30
※来月は11月28日(土)に開催します。
場所 はっちょうとんぼデイサービス(白谷6520 ☎69-7227)

オレンジカフェ 芹川店

日時 10月19日(月)《受付》9:30~11:30
※来月は11月16日(月)に開催します。
場所 ビスケットデイサービス かいぐん(芹川3887-1 ☎68-0266)

オレンジカフェ 城山店

日時 11月14日(土)《受付》13:30~15:30
※毎月第2土曜日に開催します。
場所 デイサービス 心楽(こころ)(城山町2-42 ☎67-6611)

9月中の
住民異動

転入	67人
転出	56人
出生	10人
死亡	34人

人口と世帯

9月30日現在

総人口	29,564人 (うち外国人 553人)
男	14,411人
女	15,153人
世帯数	10,547世帯 (うち外国人のみの世帯 438世帯)

母乳で元氣

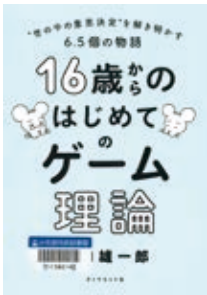
木村 太冴ちゃん(9か月)

父 諒さん 母 佳那さん
小矢部市 桜町

いつもニコニコ愛想よしの
たいたい♡みんなの癒しです。
ごはんを食べることが大好きで
3食モリモリ!!
これからもいっぱい食べていっぱい寝て
大きく元気に育ってね。



ヤングアダルト



16歳からの はじめての
ゲーム理論
鎌田 雄一郎 著

絵本



これがぼくらにぴったり!
アン・ローズ 作
アーノルド・ローベル 絵

郷土



故郷は心の根っこ
中尾 哲雄 著

文学・小説



海蝶
吉川 英梨 著

おすすめBOOK

ニューBOOKガイド

BOOK

気軽に立ち寄って
居心地良く学べる

図書館からのお知らせ



小矢部市民図書館

☎ 67-2056

開館日・開館時間

- ・火～金 9:30～19:00
- ・土日祝 9:30～17:00

休館日

- ・月曜日(祝日、振替休日の場合は開館)
- ・月曜開館日の翌平日
- ・年末年始
- ・特別図書館整理日

津沢コミュニティプラザ 図書コーナー

☎ 61-2270

開館日・開館時間

- ・火～日 8:30～17:30
- ・祝日 8:30～17:30

休館日

- ・月曜日(祝日、振替休日の場合は開館)
- ・月曜開館日の翌平日
- ・年末年始
- ・特別図書館整理日

詳しくはHPをご覧ください

<https://oyabe-lib.jp>



市営駐車場

図書館利用者割引

認証機を通して
3時間 無料

特別展示

石動高校新聞部制作の「石高新聞」を展示しています。ファイルでも保存しています。

場所 1階 郷土・新聞コーナー
2階 入口壁面展示



新着図書案内

◆一般図書◆

はじめてのAI
『宗教』で読み解く世界史
世界の宮殿廃墟
干物料理帖
マイケル・ケリガン
うすいはなこ

◆文学・小説◆

剣岳 線の記
もう、聞こえない
灯台からの響き
高橋 大輔
朝井まかて
誉田 哲也
宮本 輝

◆児童書◆

No.1 図鑑 恐竜 古生物
はやしでひろったよ
イベントおりがみ
はじめて出会う短歌100
土屋 健
大久保茂徳
主婦の友社
千葉 聡

◆絵本◆

まほうのハッピーハロウィン
だいぶつさまおまつりですよ
はかせのふしぎなプール
あつかったらぬげばいい
石津ちひろ
荻田 澄子
中村 至男
ヨシタケシユン

企画展示

◆「おやべの古文書講座」活動展示会
とき 10月18日(日)～10月25日(日)
場所 1階 郷土・新聞コーナー
主催 おやべ古文書を学び守る会

秋の読書週間行事

◆読書週間スタンプラリー
10月27日(火)～11月23日(月・祝)

◆雑誌リサイクル

保存期間を過ぎた雑誌を差し上げます。
(お一人3点まで)

- ・市民図書館 10月24日(土)～
- ・津沢コミュニティプラザ図書コーナー 11月8日(日)

子ども向けイベント

イベント	とき
ミニおはなし会	10/18、11/1(日) 15:00～15:20
おはなし会	10/25(日) 15:00～15:30
英語で絵本	11/8(日) 15:00～15:30
えいが会	11/7(土) 15:00～15:30
子どもおりがみ教室	10/13、11/10(火) 16:00～17:00
いずれも参加申し込みの必要はありません。	
わくわくアート教室	10/24(土) 13:30～15:00
《要申し込み》詳しくは、HPをご覧ください。	