

# おやべ

広報

第688号

2020

# 9

令和2年9月10日発行  
10月号の発行日：10月8日

### Contents 今月号の内容

10月25日(日)は富山県知事選挙の投票日(予定)です.....	2	猛将 木曾義伸④・おやべの職場探訪④.....	16
令和3年度 保育所・認定こども園の入所(園)案内.....	4	おやべ型1%まちづくり事業.....	17
市総合防災訓練の実施について.....	6	情報ひろば.....	18
市政ニュース.....	7~12	スポーツ通信局.....	21
8月の話題.....	13	すこやか子育てナビ.....	22
クロスランドプレス.....	14	いきいき健康ひろば.....	24
		母乳で元気・図書館からのお知らせ.....	26



市ホームページ



市公式Facebook



<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>



<https://www.facebook.com/oyabecity/>



## 石動高校野球部 準優勝おめでとう!!

TOYAMA2020 高等学校野球大会



# 10月25日は

# 富山県知事選挙の投票日(予定)です

任期満了に伴う富山県知事選挙が執行されます。皆さんの大切な一票を無駄にすることなく、一人一人がよく考えて投票しましょう。

## ■投票日について

**投票日時** 10月25日(日) 午前7時～午後8時

**投票場所** 投票所入場券(郵便はがきで送付)

に記載されている投票所に

※保育所の閉所により、北蟹谷地区・葦波地区の投票所は次のとおりとなります。

●北蟹谷地区……北蟹谷スポーツセンター

●葦波地区……旧葦波保育所

**投票できる人**

【年齢要件】

満18歳以上の人

(平成14年10月26日以前に生まれた人)

【住所要件】

令和2年10月7日現在、小矢部市に引き続き3カ月以上住んでいる人(令和2年7月7日までに本市で住民登録をした人)

**持参するもの 投票所入場券**

※投票所入場券を紛失されても投票はできませんので、受付でその旨を申し出ていただく。(本人確認をさせていただきます。)

## ■期日前投票について

投票日に仕事や旅行、冠婚葬祭等の用務があるなど一定の理由で投票できない人は、事前に期日前投票ができます。

**期日前投票の期間と場所**

10月9日(金)～24日(土)

午前8時30分～午後8時

小矢部市役所1階ロビー

※投票所入場券をお持ちください。

※混雑防止のため、期日前投票をご利用の際は、

あらかじめ投票所入場券ウラ面の宣誓書

をご記入のうえ、来場してください。

(10月25日の投票日当日に投票する場合は、

宣誓書の記入は不要です。)

※投票日間近は大変混雑します

ますので、お早目に投票

をお済ませください。



## 投票所入場券ウラ面(宣誓書)

**期日前投票宣誓書** 令和 年 月 日

私は、選挙の当日、次の事由に該当する見込みであり、以下の記載が真実であることを誓います。

氏名(自署)	
生年月日	明・大・昭・平 年 月 日
現住所	※表面の住所と同じ場合は記入不要

**期日前投票事由** 該当する事由に○をつけてください。

1.仕事等	仕事、学業、本人又は親族の冠婚葬祭、地域行事の役員の仕事に従事
2.旅行等	上記以外の用事のため投票区域外に外出・旅行・滞在
3.歩行困難	病気、負傷、出産、身体障害者等のため歩行困難
4.交通至難	交通至難の島等( )に居住・滞在
5.住所移転	住所移転のため、小矢部市外に居住
6.災害	天災又は悪天候により投票所に到達困難

# 投票所での新型コロナウイルス感染拡大防止に

## ご協力をお願いします

投票所では、アルコール消毒液の設置、職員のマスク着用、鉛筆や記載台の消毒などの感染症対策を行います。新型コロナウイルス感染拡大防止のためには、皆さん一人一人のご理解とご協力が不可欠です。

投票の際は、次の事項についてご協力をお願いします。

●投票日当日の混雑を防止するため、**できるだけ期日前投票をご利用ください。**

●来場の際は、**マスクの着用**をお願いします。

●備え付けのアルコール消毒液による**手指の消毒**をお願いします。

●飛沫感染防止のため、投票所内では咳エチケットを徹底し、大きな声での会話等をご遠慮ください。

●37.5度以上の発熱があるなど、体調不良の人は、受付でその旨お申し出ください。

●足元のラインに沿って、**周りの人との距離を保って**お待ちください。

●混雑状況によっては、入場整理を行う場合がありますので、ご了承ください。

●投票所の鉛筆や記載台は、定期的にアルコール消毒を行っています。アレルギー等ご心配な人は係員にお声掛けください。

●帰宅後は、うがい・手洗いをを行うなど、感染予防に努めてください。



### ■不在者投票について

次のような理由で、投票日に投票所へ行けない人は、不在者投票ができます。

- ① 県が指定した病院や施設等に入院・入所している人
- ② 長期出張などで小矢部市以外の市区町村に滞在している人
- ③ 身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの人

手続き方法等については、選挙管理委員会までお早目にお問い合わせください。

市ホームページにも掲載しています。

小矢部市選挙管理委員会

検索

### ■代理投票・点字投票について

・身体の不自由な人は、投票所の係員による代理投票ができます。

・目の不自由な人は、点字投票をご利用ください。各投票所に点字器を備えています。

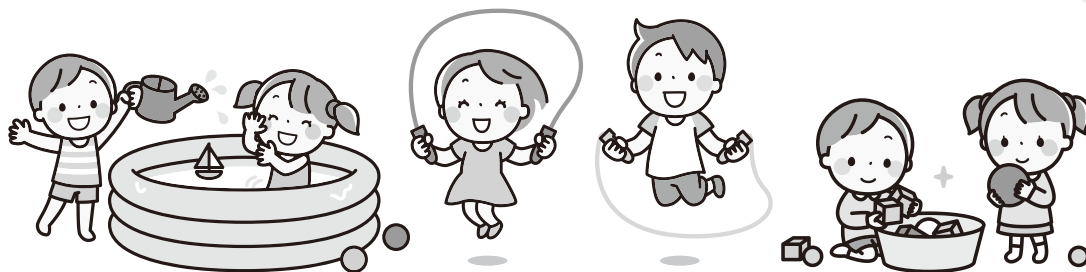
### ■選挙公報について

選挙公報は、10月23日(金)までに一般紙の新聞折り込みにより配布します。

### 問い合わせ

選挙管理委員会 ☎(67)1760  
内線 232、233、237

# 保育所・認定こども園の 入所(園)案内



## 保育所

保護者が仕事や病気などにより、家庭で保育できない乳児または幼児を保護者に代わって保育する施設です。

### 入所対象児(2・3号認定)

- 次のいずれかの事由により家庭で保育ができない子ども
- 市内に住民登録のある子ども

### 保育の必要性の事由

- ◇ 就労(家庭内外を問わず、就労時間が月48時間以上)
- ◇ 母親の妊娠・出産
- ◇ 保護者の疾病・障害
- ◇ 同居親族の介護・看護
- ◇ 災害復旧
- ◇ 求職活動
- ◇ 児童の保護者が就学
- ◇ 虐待やDVのおそれがある場合
- ◇ その他 日中家庭で保育が困難と認められる場合

## 認定こども園

幼稚園での教育と保育所での保育を一体的に提供し、地域における子育て支援も行う施設です。

### 入園対象児

- 3歳以上児の場合(1号認定・2号認定)
  - 1号認定…2号認定以外の子ども
  - 2号認定…左記の《保育の必要性の事由》により家庭で保育ができない子ども
- 3歳未満児の場合(3号認定)
  - 左記の《保育の必要性の事由》により家庭で保育ができない子ども
- 市内に住民登録のある子ども

※申し込みが多数の場合、《保育の必要性の事由》に該当する場合であっても、優先度により利用調整させていただくことがありますので、希望施設は第3希望までご記入ください。

## 認定区分

施設を利用する際は、入所(園)申し込みと併せて、市から認定を受ける必要があります。認定には、3つの区分があり、それによって利用できる施設が決まっています。認定申請書は、入所申込書と兼ねています。

認定区分	対 象	利用対象施設
1号認定	3～5歳の子どもで保育を必要としない子ども	認定こども園
2号認定	3～5歳で保護者の就労や疾病等で保育を必要とする子ども	保育所、認定こども園
3号認定	0～2歳で保護者の就労や疾病等で保育を必要とする子ども	保育所、認定こども園

令和3年4月からの入所(園)を希望するお子さんの申し込みを受け付けます。  
 新規入所(園)については、日程などをご確認のうえ、申し込み手続きを行ってください。  
 ※入所(園)の継続については、現在在籍している施設からお知らせしますので手続きを行ってください。



# 申し込み 手続き

## ① 申込書交付

10月1日(木)～ ※土、日、祝日を除く  
 交付場所 各保育所、各認定こども園、こども課

## ② 予約期間

10月5日(月)～10月9日(金) 9:30～16:00  
 ※第1希望の施設へ予約してください。

新型コロナウイルス感染症予防のため  
 申し込み受け付けは**予約制**とします。  
 予約期間にご予約のうえ、申込書受付  
 期間に必要な書類を提出してください。

## ③ 申込書受付期間

受付時には、必ずお子さん同伴でお越しください。

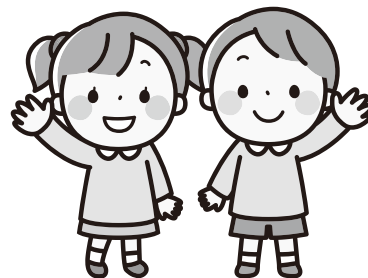
10月19日(月)～10月30日(金) ※左記の期間のうち、②で予約された日  
 ◆施設へお越しの際は、マスクの着用等感染症予防にご協力をお願いします。

区分	施設名	住所	電話番号	開所(園)時間 (延長を含む)	受入年齢	
保育所 公立	埴生保育所	石坂1番地	67-1263	7:00～19:00	6か月児～	
	水島保育所	水島109番地1	61-2041	7:30～17:15	1歳児～	
認定こども園 公立	石動きらりこども園	畠中9番10号	67-4318	7:00～19:00	6か月児～	
	大谷こども園	野寺80番地	67-8082			
	蟹谷こども園	平桜6055番地	69-7522			
	私立	石動青葉保育園	観音町5番4号	67-0833	7:00～20:00	4か月児～
		石動西部こども園	野端505番地	67-0442		
		津沢こども園	清沢1028番地	61-2413		

◆各施設の詳細は、市ホームページでご確認ください。

## 保育料

- 保育料は、原則、両親の市民税課税状況に応じて決定します。  
 ※保育の無償化により、3～5歳児の保育所、認定こども園を利用する子どもの保育料は無償です(ただし、副食費については保護者負担とし、実費徴収します)。
- 第2子以降の子どもの保育料および副食費は、軽減措置の対象となる場合があります。
- 第3子以降の子どもの保育料および副食費は、無料です。



★小矢部市以外の施設を希望する場合は、こども課へご相談ください。

問い合わせ こども課 ☎67-8603 FAX 67-8602 または 市内各施設まで

# 災害に強いまちづくりの推進

# 市総合防災訓練の 実施について



私たちの国は、毎年のように地震、台風、集中豪雨などの災害に見舞われています。

このように、自然災害が多発し、広範囲で発生する環境の中では、日頃から災害に対する正しい心構えを身に付け、いざというときに落ちついて行動できるようにしておくことが重要です。

また、新型コロナウイルス感染症の現下の状況を踏まえ、災害が発生し避難所を開設する場合には、感染症対策に万全を期す必要があります。

小矢部市では、「防災訓練を通じて、住民一人ひとりが『自らの命は自らが守る』という意識を持ち、自らの判断で避難行動等が取れること」、「感染症対策を徹底した避難所開設や運営が行えること」等を目的として9月27日に津沢地区住民の皆さんの協力のもと、砺波地域消防組合小矢部消防署・小矢部市消防団と合同で「市総合防災訓練」を実施します。

併せて、富山県消防協会小矢部支部秋季消防訓練も実施します。

訓練の実施内容等は以下のとおりです。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年実施していた体験型の訓練や一部の訓練を中止しています。また、今後の県内の新型コロナウイルス感染症の発生状況等により、防災訓練を中止する場合があります。

## 令和2年度 小矢部市

## 総合防災訓練

日時 9月27日(日)

午前8時～9時40分

場所 小矢部市新西地内

市立津沢小学校 体育館周辺

主催 小矢部市

### 訓練想定・内容

北陸地方に秋雨前線が停滞し、市内および南砺市に大雨洪水警報が発令され、河川に氾濫のおそれがあるとの想定で、避難所開設・運営訓練や水防訓練等を実施します。

### 防災行政無線の放送について

訓練では、防災行政無線を活用し、避難情報等を次のとおり放送します。地区住民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

時刻 午前7時50分頃 訓練予告

午前8時頃 気象警報および水防警報

対象 津沢地区

### 訓練メールの一斉配信について

次の時刻に訓練メールを配信する予定です。

時刻 午前8時15分頃 避難勧告

令和2年

### 富山県消防協会小矢部支部 秋季消防訓練の実施

消防団は、地域の安心安全を守る中核的存在として、重要な役割を担っています。

令和2年富山県消防協会小矢部支部秋季消防訓練を次のとおり実施します。

日時 9月27日(日) 午前9時50分

場所 小矢部市新西地内(津沢小学校周辺)

内容 放水訓練

※訓練中はサイレンを吹鳴しますので、火災とお間違えのないようお願いいたします。

問い合わせ 砺波地域消防組合

小矢部消防署警防係 ☎(67)01119

### 訓練についての問い合わせ

総務課

☎(67)1760 内線231、232、234

小矢部消防署警防係 ☎(67)01119



## 令和2年度 富山県防災士養成研修の一般受講者募集について

富山県では、防災に関する専門的知識・技能を有する「防災士」を養成し、地域防災力の強化を図っています。より一層の地域防災力向上を目指して、地域や企業等において防災活動に取り組んでいる人や、防災活動に関心のある県民の皆さんを対象とする「富山県防災士養成研修」を実施します。

**申込期限** 9月30日(水)

※申込方法・詳細等については、下記までお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 総務課 ☎67-1760 内線234

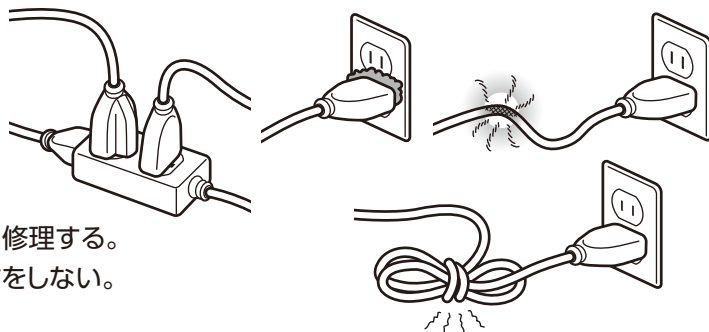
## 火災多発中!!

砺波地域消防組合管内(小矢部市、砺波市、南砺市)では、8月31日現在において昨年の火災件数を1件上回る24件の火災が発生しています。

火災種別では、建物火災が14件と最も多く発生し、原因として古くなった家電製品や電気配線等が挙げられます。今一度、家電製品や電気配線の点検を行い、火災予防にご協力をお願いします。

### ■電気火災を防ぐ7つのポイント

- (1) たこ足配線をしない。
- (2) コンセントにほこりをためない。水をかけない。
- (3) 電気プラグはしっかりと差し込む。
- (4) 傷んだ電気コードは新しいものに交換する。
- (5) コンセントにゆるみ、ぐらつきを感じたら早めに修理する。
- (6) 電気機器の使用方法を理解し、間違った使い方をしない。
- (7) 家具などの下敷きにしない。



問い合わせ 小矢部消防署 ☎67-0119

## 令和3年度採用 小矢部市職員募集

	採用職種	採用予定人員	受験資格
上級	土木技術	1人程度	平成2年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人
中級	保育士	1人程度	昭和60年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人、または両方の資格・免許を令和3年3月31日までに取得見込みの人

**申込期限** 9月24日(木)

**第1次試験日** 10月18日(日)

**試験場所** 小矢部市役所(予定)

**申込用紙** 総務課、総合保健福祉センター、津沢コミュニティプラザで配付しています。

月～金曜日 8:30～17:15 ※市ホームページからダウンロードもできます。

申し込み・問い合わせ 総務課 ☎67-1760 内線241 〒932-8611 小矢部市本町1番1号

## 富山県民割引キャンペーン 地元で遊ぼう。「ドコイコ?」とやま旅。のご案内

県民の皆さんに県内観光地の魅力を再発見してもらうため、県内の観光地巡りや様々な体験が半額となる割引キャンペーンを実施しています。9～11月には小矢部メルヘン牛の昼食と野菜収穫体験も対象となります。

**対象** 富山県内在住者

**期間** 令和3年2月下旬まで

**申込方法** 「VISIT富山県」webページ、または事務局まで電話にてお申し込みください。  
(旅行月の前月15日 10:00から販売開始)

VISIT富山県



問い合わせ 富山県民割引キャンペーン事務局(観光販売システムズ内) ☎050-3775-4727

## 小矢部市民交流プラザの開館日について

小矢部市民交流プラザの開館日は、11月28日(土)に決定しました。  
 使用申し込みについては、9月22日(火)から受け付けを開始します。  
 使用申し込みの提出先は、総合会館(☎67-4500、月曜休館)となります。  
 詳細は、市ホームページをご覧ください。



問い合わせ 文化スポーツ課 ☎67-1760 内線526

## 小矢部市プレミアム付商品券の一般販売を開始します

小矢部市プレミアム付商品券の一般販売を開始します。すでに商品券を購入された人を含め、どなたでも購入することができます。購入を希望する人は、直接販売窓口へお越しください。

**販売期間** 9月14日(月)～10月30日(金) ※売り切れ次第終了  
**販売窓口および販売時間** ※月～金曜日(土・日・祝日の販売はありません。)

販売場所	販売時間	住所
小矢部市商工会 小矢部支所	9:00～17:00	八和町5-15
小矢部市商工会 津沢支所		津沢345
JAいなば 本店	9:00～15:00	石動町10-30
JAいなば 西部支店		今石動町2-11-12
JAいなば 東部支店		鷺島194-1
JAいなば 南部支店		新西322-1

### 商品券引換券をお持ちの人へ

商品券の引換期限は  
**9月13日(日)**です。  
 この日を過ぎると  
 引換券が無効になります  
 ので、ご注意ください。

※商品券の取扱店の一覧は市ホームページまたは販売窓口でご覧いただけます。→

### 商品券の概要

1セット 6,500円分の商品券(500円×13枚)を5,000円で販売します。

【1セットの内訳】《共通券》商品券取扱店全店で使用可能 …… 10枚

《応援券》地元店でのみ使用可能 ……………… 3枚

(応援券は、大型スーパーやドラッグストアなどでは使用できません。)



**使用期限** 令和2年12月31日(木)

問い合わせ まちなか周遊推進協議会(市商工観光課内) ☎67-1760 内線404、463

## 一般事務用封筒への掲載広告を募集します!

市で使用する封筒(角2、長3サイズ)の裏面に掲載する広告を募集します。

### 封筒の種類・広告掲載料

封筒の種類	掲載枚数	広告の規格	広告掲載料	作成枚数
角形2号封筒 (33cm×24cm)	6枚程度	縦6cm× 横9cm	《1枚》 22,000円	20,000枚
長形3号封筒 (23.5cm×12cm)	3枚程度	縦4.5cm× 横9cm	《1枚》 27,500円	40,000枚

**掲載期間** 作成した封筒の使用が終了するまで(1年程度)  
**申込方法** 一般事務用封筒掲載申込書(市ホームページ掲載)に、掲載しようとする広告の原稿を添えて、財政課までお申し込みください。

**応募期限** 10月30日(金)

**その他** 広告内容によっては、掲載できない場合があります。詳しくは、市ホームページの財政課内に掲載してある要綱をご確認ください。

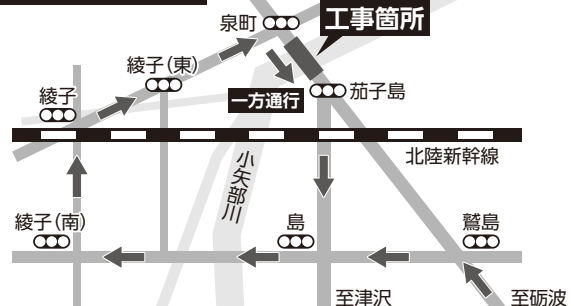
問い合わせ 財政課 ☎67-1760 内線225

## 重要 「島分橋」車両通行止めのお知らせ

島分橋の補修工事に伴い、交通規制を実施します。  
 通行される皆様にはご不便をお掛けしますが、ご協力よろしくお願いいたします。

**規制場所** 一般国道471号「島分橋」  
**規制内容** 津沢・砺波から石動方面への車両通行止め  
 ※石動から津沢・砺波方面への通行は可能  
**期間** 10月5日(月)～10月27日(火)  
 (上記期間のうち10日程度・土日祝日除く)  
**時間** 8:30～17:00(夜間開放)

### 位置図および迂回路図



問い合わせ 富山県高岡土木センター  
 小矢部土木事務所 工務課 ☎67-5984



## 人と動物が共に生きる社会を目指して 9月20日～26日は動物愛護週間です

犬や猫をはじめとして、私たちに優しさを与えてくれるペット。  
人と動物とが共生する社会のために必要なこととは何か、この機会に考えてみませんか。

### 日頃から心がけよう

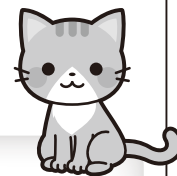
- ◎飼育場所やその周辺をきれいにし、においの発生に注意しましょう。
- ◎不妊・去勢手術を受けましょう。

- ◎迷子札や鑑札・注射済票などを着け、所有者明示を行いましょ。万が一、行方不明になっても、戻ってこれることができます。
- ◎災害に備えましょ。日頃から、しつけ、健康管理、防災用品の準備等を行いましょ。
- ◎犬・猫が迷子になったら、すぐに最寄りの厚生センター・支所または保健所および警察署に連絡しましょ。



### 犬との暮らし

- ◎犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに行いましょ。
- ◎鑑札・注射済票を装着しましょ。
- ◎散歩のマナーを守りましょ。  
放し飼いにせず、フンや尿をきちんと片付けましょ。



### 猫との暮らし

- ◎屋内での飼育に努めましょ。  
猫を外で飼うと住民の迷惑になるだけでなく、交通事故や感染症などの危険がいっぱいです。
- ◎無責任な餌やりはやめましょ。  
かわいそうだからと飼主がいらない猫に餌をあげるだけでは、周りに迷惑を掛けるかもしれません。  
愛情と責任を持ち、餌を与えるのであれば餌やフンの片付け、不妊・去勢手術を行いましょ。

### 飼育相談受付中

富山県動物管理センターでは、愛犬の飼育相談を行っています。困り事や飼育方法などをお聞きし、各家庭にあった飼育方法やしつけをアドバイスします。

詳しくは、富山県動物管理センターにご相談ください。

とやま動物愛護

検索

### 法律が改正されました

令和元年6月19日に動物愛護管理法が改正され、令和2年6月1日から一部を除き施行されました。

主な改正は次のとおりです。

#### ◎動物虐待に対する罰則の引き上げ

みだりに殺傷した場合の罰則の上限が、懲役5年または罰金500万円（現在は懲役2年または罰金200万円）、虐待や遺棄をした場合の罰則が、懲役1年または罰金100万円（現在は罰金100万円のみ）になりました。

#### ◎適正飼養が困難な場合の繁殖防止の義務化

犬や猫の所有者は、動物がみだりに繁殖し、適正な飼養が困難となるおそれがある場合は、繁殖防止のために不妊去勢手術等の措置を講ずるよう義務付けられました。

#### ◎マイクロチップの装着の義務化（令和4年までに施行）

第1種動物取扱業者は、犬や猫にマイクロチップを装着することが義務化されます。一般の飼い主は努力義務ですが、マイクロチップを装着した場合は、一般の飼い主であっても指定登録機関への登録が義務となります。

※その他詳細は、環境省ホームページをご確認ください。

問い合わせ 富山県厚生部生活衛生課 ☎(076) 444-3230 (富山市新総曲輪1-7)  
富山県動物管理センター ☎(076) 462-3467 (立山町利田、常願寺川公園となり)

## 野焼きは法律で禁止されています！

廃棄物(ごみ)を屋外で燃やす行為(野焼き)は、平成13年4月から「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で原則として禁止されています。野焼きは苦情の原因になるだけでなく、家屋や山林に燃え広がり火災につながるおそれもあるので、ごみは正しく分別して指定された日にごみ収集場所へ出してください。

### 野焼きの具体例



地面でそのまま

ブロック積み

ドラム缶

一斗缶類

ドラム缶に煙突が付いた程度

## 罰則

野焼きをした人には5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金(法人は3億円以下)のいずれか、または両方が科せられます。「昔から燃やしている」「自分一人くらいならいいだろう」と簡単に考えて、罰則を受けるケースもありますのでご注意ください。

問い合わせ 生活環境課 ☎67-1760 内線755、756

Let's Join!! #みんなの国勢調査



## 令和2年国勢調査を実施しています

回答はかんたん便利なインターネットで!

# 国勢調査2020



- 国勢調査とは** 5年に一度行われる、日本で最も重要な統計調査です。  
 第1回調査は大正9年に行われ、今回の調査は実施100年の節目を迎えます。
- 調査の期日** 令和2年10月1日現在
- 調査の対象** 日本に住んでいる全ての人(外国人を含む)および世帯
- 調査の方法** 9月中旬から、調査員が皆さんのお宅を訪問し、調査票などの調査書類をお配りします。  
 新型コロナウイルス感染症対策として、調査に関する説明はインターホン越しに行うなどできる限り非接触の方法で行い、調査書類は郵便受けやドアポストに入れるなどしてお配りします。
- 回答方法** インターネット回答 または 郵送回答  
 調査員による回収を希望する場合は、国勢調査担当窓口へご連絡ください。



皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



インターネット回答期間	9/14 (月) → 10/7 (水)	調査票(紙)での回答期間	10/1 (木) → 10/7 (水)
-------------	---------------------	--------------	---------------------

詳しくは、「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。  
<https://www.kokusei2020.go.jp/>



問い合わせ (国勢調査担当窓口) 企画政策課 ☎67-1760 内線255

総務省・富山県・小矢部市

## 特定健康診査(国保)、健康診査(後期高齢者)は受診されましたか?

**受診期限 10月31日(土)**

40歳以上の小矢部市国民健康保険加入者および後期高齢者医療制度加入者で、まだ特定健康診査、健康診査を受診されていない人は、市内の協力医療機関でなるべく早く受診してください!

受診の際は、受診券、問診票(質問票)、保険証が必要となります。受診券などを紛失された場合は、再発行しますので市民課までご連絡ください。  
 よりよい健康生活を送るために、年1回は必ず健康診査を受けましょう!



問い合わせ 市民課 国民健康保険担当、後期高齢者医療担当 ☎67-1760 内線747、748

## まとめ払いでお得な前納制度!

国民年金保険料の納付には、翌年3月分または翌々年3月までの保険料をまとめ払いすることにより、割引を受けられる「前納制度」があります。毎月納めるよりお得ですので、ぜひご利用ください。

令和2年10月に下記期間の前納を希望した場合

前納する期間	現金前納額	割引額	納付期限
令和2年10月分～令和3年3月分(6カ月)	98,430円	810円	令和2年11月2日(月)
令和2年10月分～令和4年3月分(18カ月)	290,410円	8,150円	

※上記は、現金納付の金額です。前納納付書の発行はお近くの年金事務所へお申し込みください。

### 予約相談をご利用ください!

年金事務所ではお越しになる人の利便性を考慮し、予約制による年金相談を実施していますので、ぜひご利用ください。

- 申込方法** 「予約受付専用電話」または「砺波年金事務所」へお電話ください。  
 《予約受付専用電話》 ☎0570-05-4890  
 《砺波年金事務所》 ☎(0763) 33-1725 (音声案内①次の音声案内②)

お申し込みの際は、個人番号または基礎年金番号の分かる書類をご準備ください。

問い合わせ 砺波年金事務所 ☎(0763) 33-1725 市民課国民年金担当 ☎67-1760 内線745



## 国民健康保険被保険者証を送付します

現在お使いの国民健康保険被保険者証（グリーン色）の有効期限は9月30日（水）までとなっています。新たな被保険者証（オレンジ色）を9月下旬に送付しますので、10月1日（木）からお使いください。被保険者証は世帯ごとにまとめて、世帯主様宛に簡易書留郵便で送付します。期限が切れた被保険者証（グリーン色）は10月1日以降に、各家庭で確実に処分されるか、市役所市民課または津沢コミュニティプラザの窓口へご返却ください。

## 有効期限が令和3年7月31日に変わります

現在、70～74歳の方が医療機関を受診する場合、被保険者証と高齢受給者証の2枚を窓口で提示いただいておりますが、令和3年度の更新から両者が一体化します。これに伴い、令和2年10月1日以降、被保険者証の有効期限は、高齢受給者証に合わせて令和3年7月31日に変わります。70歳未満の方の有効期限も同様です。

※令和3年7月31日までは、引き続き被保険者証と高齢受給者証をご提示ください。

## 国民健康保険の加入・喪失の手続きはお済みですか？

会社等を退職されたあと、健康保険に加入されていない人は、速やかに国民健康保険の加入手続きをお願いします。

また、会社等の健康保険に加入しているにもかかわらず、国民健康保険の被保険者証が届いた人は、**二重加入の可能性**がありますので、両方の保険証と認印、マイナンバーの分かるものを持参し、国民健康保険の資格喪失の手続きをしてください。 **注意** 会社等の健康保険の「資格取得年月日」以降は、国民健康保険の被保険者証が使用できなくなります。

問い合わせ 市民課 国民健康保険担当 ☎67-1760 内線747、748

## せん定枝・不燃ごみを出す際のお願い

- せん定枝を環境センターに持ち込む場合は、**長さ70cm**×直径20cm以内の大きさにしてください。また、運搬の際は、せん定枝を道路上に落とさないよう注意してください。
- 不燃ごみを地区ステーションに出す際は、「金属」「ガラス・その他類」「プラスチック類」の3種類に袋分けして、**透明な袋**など中身が確認できる状態で出してください。

以下のものは、市では収集できません。専門の処理業者に依頼して処分してください。また、医療廃棄物（注射器、点滴器具など）については、医療機関に返却してください。

- 農業用機械
- タイヤ
- 大型の粗大ごみ（1.3m×2.3m×0.6m以上）
- ガスボンベ
- 木の株
- バッテリー
- 消火器
- 廃油
- 医療廃棄物



問い合わせ 生活環境課 ☎67-1760 内線755

## 農地パトロール (利用状況調査) について

- 期 間** 10月8日（木）～10月30日（金）
- 対 象** 確認野帳で3年以上休耕している農地
- 目 的**
- 地域の農地利用の確認
  - 遊休農地の実態把握と発生防止・解消
- ※調査の際、農業委員が農地内に立ち入ることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 農業委員会事務局  
☎67-1760 内線412、413

## 重度心身障害者等医療費助成制度の 助成対象拡大について

「重度心身障害者等医療費助成制度」は、障害のある人が安心して医療を受けられるよう、医療費の自己負担分を助成する制度です。10月から65歳未満の精神障害者保健福祉手帳1級所持者も助成されることとなりました（所得制限あり）。



問い合わせ 社会福祉課 ☎67-8601

大好評につき  
第2弾開催!!  
参加者募集

## 市民意見募集(パブリックコメント)

### 意見募集をする項目名

小矢部市交通安全都市宣言(素案)

### 関係資料の閲覧場所

市役所1階ロビー、総合保健福祉センター、津沢コミュニティプラザの各市民情報コーナーおよび市ホームページ

### 意見書の様式および提出方法

ご意見は、所定の様式にご記入のうえ、閲覧場所に設置の意見書回収箱へ投函いただくか、郵送、FAX、またはEメールにより提出してください。

「意見書(様式)」は閲覧場所に備え付けてあります。

また、市ホームページからも取得できます。

### 意見募集期間 9月25日(金)まで

### 送付・問い合わせ

生活環境課 ☎67-1760 内線752 FAX 67-2033  
〒932-8611 小矢部市本町1番1号  
Eメール seikatu@city.oyabe.lg.jp

## 恋×来い♥小矢部2020 フォーチュン♥ティーパーティー

### 新しい生活様式に配慮した婚活イベント!!

日 時	10月10日(土) 午前の部 10:00~ 午後の部 13:30~		女性は 占い付き!
会場	道の駅 メルヘンおやべ		
対象	25歳~45歳の独身男女 (市内在住、在勤の人を優先)		
定員	午前・午後の部ともに男女各6人(計24人)		
参加費	男性 2,500円、女性 2,000円		
申込期限	9月25日(金)		
申込方法	専用WEBフォーム ( <a href="http://e-oyabe.com/">http://e-oyabe.com/</a> ) から申し込みください。		

【注】状況により、会場や内容を変更・中止する場合があります。



問い合わせ 定住支援課 ☎67-1760 内線734

## 「はかり」の定期検査を行います!!

### 特定計量器の定期検査の実施

取引または証明に使用する業務用の「はかり」は、計量法の規定により、2年に1度、県の検査を受けなければなりません。対象となる「はかり」をご使用の人には、はがきにて案内が届きますので、はがきをご持参のうえ、検査を受けてください。

**検査日程** ・10月6日(火) 10:00~15:00

市民体育館(城山町1-1)

・10月7日(水) 10:00~15:00

市民体育館(城山町1-1)

・10月8日(木) 10:00~15:00

津沢コミュニティプラザ(清水369-1)

※指定検査日の都合が悪い場合は、他会場でも検査を受けることができます。

※はかりを使用しなくなった場合や新たに購入された場合は、事前にご連絡ください。

問い合わせ 生活環境課 ☎67-1760 内線752

## ミニ田楽あんどん絵付け体験 参加者募集

津沢あんどんふれあい会館では、ミニ田楽あんどんの絵付け体験教室を実施します。伝統文化に触れ、自分だけのオリジナルあんどんを作りませんか。

**実施日** 9月26日(土)、10月3日(土)、10月24日(土)  
11月7日(土)、11月22日(日)、12月5日(土)  
12月20日(日)

**時間** 10:00~11:30

※11月22日のみ 13:30~15:00

**場所** 津沢あんどんふれあい会館(岩武921番地)

**定員** 1回当たり5人程度まで

《要予約》希望日の10日前まで

**参加費** 1人当たり1,000円

申し込み・問い合わせ

津沢あんどんふれあい会館 ☎61-3531

## 令和2年度 コミュニティ助成事業

宝くじの受託事業収入を財源とした宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業により、小矢部市消防団の活動備品としてレインスーツ77着を整備しました。



問い合わせ 総務課 ☎67-1760 内線232

## 秋の全国交通安全運動

スローガン ゆずりあう 心でひろがる 無事故の輪

期間 9月21日(月)~9月30日(水)

### 活動重点

1. 子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
2. 高齢運転者等の安全運転の励行
3. 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止



秋以降は、日没までの時間が急激に早まり、重大事故につながるおそれのある交通事故が増加する傾向にあります。「反射材」の活用と「上向きライト」の有効活用で夜間の事故を防止しましょう!

問い合わせ 生活環境課 ☎67-1760 内線752





# 8月の話題

## 市政かわら版

- 4日(火)◆市自治功労者表彰  
◆総務産業建設常任委員会
- 5日(水)◆民生文教常任委員会
- 7日(金)◆市戦没者追悼式
- 18日(火)◆市消防団協力事業所表示証交付式



- 24日(月)◆公共施設再編特別委員会
- 25日(火)◆全員協議会  
◆市長定例記者会見
- 29日(土)◆市民健康フォーラム



## 百歳 おめでとうございます

山崎 はるさん(法楽寺) 大正9年8月2日生



**長寿の秘訣・信条**  
好き嫌いなくよく食べ、よく寝る。歌を歌い笑顔で過ごす。感謝の言葉を口にすること。孫の成長を見ること。

穴田 みよのさん(法楽寺) 大正9年8月30日生



**長寿の秘訣・信条**  
朗らかな性格で、いつも感謝の気持ちを持つこと。仕事を一所懸命に取り組んできたこと。パンが大好き。

## 8/27 受賞おめでとうございます! 富山県河川海岸協会功労者表彰受賞報告会



石動東部地区自治振興会与七社自治会が河川愛護の功労団体として県河川海岸協会から表彰され、受賞報告会が市役所で行われました。10年以上にわたり、河川公園や堤防の草刈り、ごみ回収など河川環境の美化保全に多大な功績をあげてこられたことが受賞につながりました。

## 8/28 健康的な生活の実現を目指して 「健康寿命の延伸と医療費の適正化等に関する包括的連携協定」締結式



健康寿命の延伸と医療費の適正化を図ることを目的として、市とジェネリック医薬品メーカーの日工株式会社とが協定を締結しました。市民の健康づくりや疾病予防のため、生活習慣病セミナー、感染症予防セミナーの実施など多岐にわたって連携・協力していきます。

## SNSで小矢部の魅力を一緒に発信しよう!

### プロに学ぶ市民ライター養成講座

市では、SNSで本市の魅力を伝えるため「OYABEふるさと通信局」を昨年度から始めています。小矢部の四季折々の風景や旬な話題を一緒に発信していただく市民ライターを募集します。事前にプロの講師による講座を開催しますので、興味のある人はぜひご参加ください。

- 定員** 5人程度  
**参加資格** ・市民または市内に通勤・通学する人  
 ・本市の魅力をSNSで発信することに興味がある人  
 ・4回の講座全てに参加可能な人

- 概要**  
**第1回** 10月10日(土) 撮影と文章の楽しさを学ぼう  
**第2回** 10月24日(土) 撮影してみよう  
**第3回** 11月7日(土) 記事を書いてみよう  
**第4回** 11月21日(土) 投稿記事の制作  
 ・時 間/14:00~16:00  
 ・場 所/市役所ほか  
 ・持ち物/デジタルカメラまたはスマートフォン  
 ※新型コロナウイルス感染症の影響で日程が変更になる場合があります。

- 申込方法** 市ホームページの専用フォームから申し込み  
**申込締切** 9月30日(水)



問い合わせ 企画政策課 ☎67-1760 内線252





問い合わせ

クロスランドおやべ

T932-0821 小矢部市鷺島10 ☎68-0932 FAX 68-0939  
<http://www.cross-oyabe.jp/>

アートハウスおやべ

T932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎53-5344 FAX 53-5844  
<http://www.art-oyabe.jp/>

事前の検温で体温が37.5度以上ある方、体調がすぐれない方は来場をお控えください  
ご来場の際は、マスクの着用、手指の消毒、ソーシャル・ディスタンス、入場者数の制限 等にご理解とご協力をお願いします

## ミニSLフェスタinおやべ 開催内容変更のお知らせ

9月20日(日)・21日(月・祝)に開催を予定していました「ミニSLフェスタinおやべ」は  
新型コロナウイルス感染症の影響を鑑みまして、内容を変更しての開催を決定しました  
開催内容の主な変更点は、仮設レールの中止や全国の車両オーナーの参加自粛です  
ご理解いただきますようお願いいたします

## MY FIRST STORY TOUR 2020 中止のお知らせ

10月4日(日)に開催を予定していました「MY FIRST STORY TOUR 2020」は  
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止と、参加者ならびに来場者の安全確保を最優先に考え  
中止を決定しました  
ご理解いただきますようお願いいたします

## 空中カフェ 2020

クロスランドタワー展望フロアで県内人気店のスイーツを楽しむイベントです

- 日程 9月11日(金)～14日(月)  
9月18日(金)～22日(火・祝)  
9月25日(金)～28日(月)
- 時間 10:00～17:00 (ラストオーダー 16:30)
- 会場 クロスランドタワー展望フロア
- 料金 前売 1,100円、当日 1,200円  
(2種類のスイーツ、1ドリンク、タワー展望料金を含む)
- 取扱 クロスランドおやべにて好評発売中



新型コロナウイルス感染症等の影響により、内容が変更となる場合があります

## 10-FEET "シエラのように" TOUR 2020-2021

人気バンド10-FEETによるライブイベントです

- 日時 11月28日(土) 【第1部】15:30開場/16:30開演  
【第2部】19:00開場/20:00開演
- 会場 メインホール
- 料金 前売 3,800円(税別)
- 問合せ FOB金沢 ☎(076) 232-2424
- 備考 新型コロナウイルス感染症対策を施しながら公演を実施します  
感染拡大の状況を見つつ、随時詳細を発表/変更させていただきます

10-FEET公式ホームページにて  
本公演に関する「注意事項」の  
記載があります  
チケット購入前、公演直前には  
必ずご確認ください

新型コロナウイルス感染症等の影響により、内容が変更となる場合があります

アートハウスおやべ開館5周年展

# あゆのかぜいたしくあゆはしる 見えないものに触れる時

アートハウスおやべ開館5周年展を開催します  
「差異とずれ」、「照応と変換」をキーワードとした美の世界をお楽しみください

日時 9月27日(日)まで 10:00~17:00(最終入場 16:30) ※水曜休館

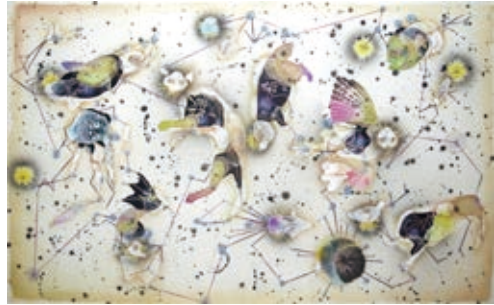
会場 アートハウスおやべ

出展 江藤玲奈(富山) 平面/日本画  
えとうれい な  
おおしるなつき  
大城夏紀(東京) 平面・立体・インスタレーション  
もとほしだいすけ  
本橋大介(茨城) 平面/版画

料金 一般 500円(20人以上で400円)  
各種障がい者手帳をお持ちの方 250円  
高校生以下 無料

取扱 アートハウスおやべ

江藤 玲奈  
[hide-and-seek (猫の目が光るわけ)]  
(2020)



新型コロナウイルス感染症等の影響により、内容が変更となる場合があります

## クロスランドおやべ アートハウスおやべ イベントカレンダー

2020年9月							2020年10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2	3
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります

月	日	曜	会場	予定
9月	13	日	屋外施設	ミニ鉄道運行 10:00~15:00(12:00より30分休憩)
	16	水	休館	
	20	日	屋外施設	◎ミニSLフェスタinおやべ 10:00~16:00
	21	月	屋外施設	◎ミニSLフェスタinおやべ 10:00~16:00
	22	火	セレナホール	ピアノ発表会
		火	屋外施設	ミニ鉄道運行 10:00~15:00(12:00より30分休憩)
	23	水	休館	
	27	日	屋外施設	ミニ鉄道運行 10:00~15:00(12:00より30分休憩)
	29	火	メインホール	第46回小矢部市いきいきスポーツ大会 14:00~
30	水	休館		
10月	1	木	事務所	施設予約受付開始日 19:00~
	3	土	セレナホール	令和2年度 小矢部市交通安全市民大会 小矢部市高齢者交通安全大会 14:00~
	6	日	屋外施設	ミニ鉄道運行 10:00~15:00(12:00より30分休憩)
	7	水	休館	
	10	土	セレナホール	小矢部市老人福祉大会
	11	日	屋外施設	ミニ鉄道運行 10:00~15:00(12:00より30分休憩)
	14	水	休館	
	18	日	屋外施設	ミニ鉄道運行 10:00~15:00(12:00より30分休憩)
	20	火	セレナホール	令和2年度 金婚をお祝いする会

◎印はクロスランドおやべ、☆印はアートハウスおやべの主催(共催)イベントです  
【記載イベントは申請済みのものに限ります。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載していません】



# 猛将 木曾義仲

義仲・巴の魅力を画に！  
大河ドラマ「義経」プロシタ  
発動中!!

## 倶利伽羅峠に想いを馳せて

### 第41回 平家の武将たち

倶利伽羅峠の戦いで大敗北を喫した平家軍。

平家軍の多くの将兵が加賀国へ逃れる中、義仲の軍勢に対して勇猛に戦った平家方の武将もたくさんいた。

その一人、平 為盛は、一度は敗走するが、武士としての面目を保つため、義仲軍に逆襲する。しかしながら多勢に無勢、義仲四天王の樋口兼光に討ち取られたと伝わっている。

為盛を弔うために築かれたと伝わる五輪塔が旧石動町役場前(現在の石動中学校グラウンド付近)にあったが、後に倶利伽羅古戦場の源平供養塔のそばに移設された。



本観寺石碑



為盛塚

また、「源平盛衰記」には、平家方の武将 館太郎貞康が80騎で参戦していたことが記されている。貞康の叔父の小坂三郎宗綱は、自分分は老齢なので、潔く戦って死ぬと貞康に告げた。貞康も、平家軍10万、義仲軍5万で、勝利は確実であったのに、合戦に敗れたとあっては恥と感じ、討ち死にを覚悟し、義仲軍に攻め込んでいった。貞康は義仲

方の武将 大見(太見)七郎光能と刃を交えるが、両方とも討ち死にし、宗綱も義仲の軍勢に討ち取られた。

館貞康の墓は、本観寺(小矢部市八講田)にあったと伝わっているが、長い歴史の中に埋もれ、今は所在が分からなくなっている。貞康らの奮戦の様子は本観寺の石碑に刻まれており、潔く散っていった武将たちのはかなさを物語っている。

平清盛の七男である平 知度は、志雄(能登方面)で戦っていたが、倶利伽羅峠での平家軍の敗走を知り、駆けつけてきた。知度は、義仲方の武将 岡田親義と戦い、親義を討ち取ったが、これ以上逃げる事ができないと悟った知度は自害した。現在、石川県津幡町の平谷に知度を弔うために築かれたと伝わる「知度塚」がある。

義仲軍は倶利伽羅峠の戦いには圧倒したものの、志雄に向かった義仲の叔父 源 行家は苦戦を強いられていた。

義仲は、叔父の救援のため、志雄へと転進する。

今回は、義仲が、加賀国へ敗走した平家軍を追撃する様子を紹介いたします。

問い合わせ 商工観光課

☎(67)1760 内線461



## 魅力発見! おやべの

## 職場探訪

第4回

今回は、繊維産業の中でも染色や特殊加工を施す事業所を紹介いたします。

### 株式会社 エイゼット

### 優れた開発力と染色加工技術で価値あるものを作る

衣料品等を購入するとき、自分が求めている機能の有無を確認することはありませんか? 例えば、紫外線を防ぐ「UVカット加工」、菌の増殖を抑える「抗菌加工」など。エイゼットでは、白いニット生地を染色するだけでなく、生地に様々な特殊加工を施し、素材そのものの価値を高める技術が優れていて、ニットの染色加工分野では国内最大手です。主に車のシート



やメデイカル資材、スポーツウェアなどを取り扱い、某有名メーカーの湿布薬にもエイゼットで加工された生地が使われています。身近な商品に小矢部産の素材が使われているのはうれしいですね!!

2014年に「第一編物(株)」「第二編物(株)」「第三編物(株)」の3社で「AAZAJ」ホールディングス(株)を設立し、現在では7社で構成するグループ会社になっています。

ループ内で生地づくりから、付加価値加工、縫製、販売が一貫して行える体制となり、「キャンルーパー」、「ディンカーベル」、「シャリーリーテンブル」などの自社ブランドも展開しています。

「私たちのまわりにいる子供たちを、入社させたい」と思える会社を創ろう」という経営理念に基づき、「社員が思っている会社」の声を集め、社員全員が誇りを持って働ける会社を目指しています。



村田 友妃子さん  
(2013年入社)  
小矢部市出身

子どもたちが保育所に入ったのを機に正社員として働き始めました。生地の性質や出荷時期をみて、検査するための段取りをしています。毎日色とりどりの生地に囲まれ、楽しく仕事ができています。女性が多く、年代も様々ですが和気あいあいとした良い雰囲気職場です。任される仕事も増え、やりがいを感じながら毎日を過ごしています。

### 「うちの会社」の強み

- その1 グループ全体で一貫生産&販売が可能
- その2 自社ファッションブランドを保有
- その3 社員の平均年齢38歳の若さ

### ■事業所データ

事業所名	株式会社エイゼット
設立	1987年
職種	製造業
住所	小神61
電話	67-1241



# おやべ型1% まちづくり事業 紹介コーナー

令和  
元  
年度分



今月は、「河川公園パークゴルフ場コース設定除草管理事業」と「社明運動事業（子育て支援・地域住民と懇談会・広報誌の発行）」です。

## 11 河川公園パークゴルフ場コース設定除草管理事業（継続事業）

**実施団体** 東部地区パークゴルフ同好会（参加者数 延べ64人）  
**事業内容** 河川公園内にある芝生広場の除草等を行い、パークゴルフがプレーできるように整備し、地区民の親睦や健康増進を図る。  
**ひと言** 河川公園内にあるため、多くの人が利用できる環境にあるので、愛好者が増えてきていると感じています。  
**事業費** 110,325円（うち補助金額110,000円）  
**事業費内訳** 防球ネット、人工芝、ガソリン代等



好プレーが生まれるようにみんなで整備しました。

## 12 社明運動事業（子育て支援・地域住民と懇談会・広報誌の発行）（継続事業）

**実施団体** 小矢部市更生保護女性会（参加者数 延べ769人）  
**事業内容** 更生保護の普及活動として、市内保育所等の訪問や地区懇談会の開催、広報誌の発行を行う。  
**ひと言** 市内保育所等を訪問し、非行防止に役立つ活動ができました。また、広報誌を発行し、会の活動を周知することができました。  
**事業費** 160,157円（うち補助金額150,000円）  
**事業費内訳** 絵本代、女性会だより印刷代等

スーパーや保育所で普及活動を行いました。



## 高岡地区広域圏からのお知らせ

### 「#ふしきまちあるき2020」SNS投稿キャンペーン実施中 高岡市

期間中に伏木港海運振興会のSNSアカウントをフォローし、伏木地区のおすすめが伝わる写真にハッシュタグ「#ふしきまちあるき2020」を付けて、ご自身のTwitter、Instagramに投稿した人の中から抽選で20人にクオカードをプレゼント。

**とき** 12月31日（木）まで

**応募方法** ①伏木港海運振興会のTwitter (@fushikikaiun) またはInstagram (@fushikiport.official) のアカウントをフォローする。②伏木地区のおすすめスポットやグルメ、イベント等の写真にハッシュタグ「#ふしきまちあるき2020」を付けてTwitterまたはInstagramに投稿する。

**問い合わせ** 伏木港海運振興会  
 （事務局：高岡市みなと振興課） ☎44-0484

### いきもの標本展&奇蟲展 氷見市

主に氷見市内で採集した身近な生き物（昆虫・植物・貝類など）や外国産のカブトムシ・クワガタの標本を展示します。また、生きたタランチュラやサソリ、ムカデなど「不気味だけどちょっと気になる!」そんな生き物も展示します。6月にリニューアルオープンした氷見市海浜植物園へ、ぜひお越しください。

**とき** 9月11日（金）～10月11日（日）

10:00～12:00、14:00～16:00

（2部制で、各回中学生以下の入場は50人程度まで）

**ところ** 氷見市海浜植物園 展示ホール

**料金** 大人 500円、中学生以下 300円、4歳未満 無料

**問い合わせ** 氷見市海浜植物園 ☎91-0100

※詳しくは、氷見市海浜植物園ホームページをご覧ください。



## 石動信用金庫



## 信ちゃんからのお知らせ Face to Face



### マイカーローン特別金利キャンペーン

【取扱期間】 令和2年7月1日（水）～令和2年12月30日（水）

**来店不要!!** **固定金利** **年1.44%** （保証料込み）

WEB完結ローンの  
取扱を開始しました

★ご融資金額は最高1,000万円 ★ご融資期間は最長10年  
 【特別金利対象条件】  
 しんきん保証基金の保証を受けられる方でカードローン契約者（同時契約を含む）を対象とします。  
 ※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

### 教育カードローン お子様の教育資金をサポート

【取扱期間】 令和2年7月1日（水）～令和2年12月30日（水）

#### 注目ポイント!!

- ①借入金額は最高500万円
- ②必要な時に必要な額をお借入
- ③在学期間中は利息返済のみ
- ④保証人・担保が不要

**固定金利** **年1.95%** （保証料込み）

【ご利用いただける方】  
 しんきん保証基金の保証を受けられる方  
 ※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/isurugi/> TEL 本店営業部 67-1020 福町支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135



### 募集

**社会福祉法人小矢部福祉会  
令和2年度採用職員募集**

**募** 特別養護老人ホーム  
「ほっとはうす千羽」

・介護職員 2人  
・看護職員 1人

**締** 9月24日(木)

**申** 9月24日(木) 浅地121 ☎(61)8310

### 自衛官募集

**募** 自衛官候補生(男子・女子)

**対** 18歳以上33歳未満  
年間を通じて募集

**縮** ※新型コロナウイルス感染症の影響により試験日を変更することがあります。

**内** 日程については、左記へお問い合わせください。

**問** 富山地方協力本部

☎076(441)3271  
砺波募集案内所  
☎0763(33)797

**富山県後期高齢者医療  
広域連合運営懇話会の  
公募委員募集**

### 【記号】

**と** とき、場所、内容  
**対** 対象、定員、料  
**募** 募集内容、方  
**縮** 申込締切、持  
**申** 申し込み、問

**募** 保険料や保健事業などの後期高齢者医療制度の運営について意見を伺うため、公募委員を募集します。

**内** **任** 9月30日まで  
**期** 委嘱の日から令和4年9月30日まで  
**会** 会議回数 1回/年  
**募** 募集人数 3人

**対** 富山県内に住所を有する満75歳以上(令和2年4月1日現在)で、平日の会議に参加可能な人

**縮** 9月15日(火)

**問** 富山県後期高齢者医療広域連合事務局  
☎076(465)7501

### 求職者支援訓練の 受講者募集

**内** WEB制作、デザイン科  
訓練場所(問い合わせ)

**ア** ヲブロードビジネススクー  
ル本校 ☎(22)8510

**訓** 訓練期間 10月23日(金)～令和  
3年3月22日(月)

**募** 募集期間 8月3日(月)～9月  
23日(水)

**対** ハローワークで求職の申し

込みをしている人など  
※選考があります。  
※受講料は無料、テキスト代等  
は必要です。

**問** 砺波公共職業安定所  
小矢部出張所  
☎(67)0310

ポリテクセンター富山  
☎(28)6900

### お知らせ

**働きたいシニアのため  
の合同企業説明会**

開催日	時間	会場
10月5日(月)	全日共通	富山県民会館(地下展示場)
10月6日(火)	午前の部 10:00~12:00	
10月13日(火)	午後の部 14:00~16:00	高岡エクール(ホール)

**内** 参加企業 各回8社  
(全48社程度)

**概** ね55歳以上の求職者  
各回40人(事前予約制)

**無** 料

**問** 富山県生涯現役促進地域連  
携事業推進協議会

☎0120(900)069  
(受付:平日 午前9時~午  
後6時)

### 能力開発セミナーの 開催案内

**内** パワーポイント基礎  
10月15日(木)、20日(火)、  
22日(木)、27日(火)(全4回)

(各回、午後6時20分~午後  
9時)

**定** 10人(先着順)  
**料** 2,800円

**場** 富山県技術専門学院  
砺波センター

(南砺市寺家3011)  
☎0763(22)3152

### よろこぶ経営相談会

**内** コロナ禍における経営上の  
困りごとや事業の進め方につ  
いて、社会保険労務士や中小  
企業診断士による相談会を開  
催します。

**と** 毎月第3木曜日  
午後1時以降(要予約)

**場** 小矢部市商工会  
小矢部支所(八和町5-15)

**無** 料

**予** 約フォーム  
☎076(444)5605

[https://www.tonio.  
or.jp/info/yorozu/  
corona/](https://www.tonio.or.jp/info/yorozu/corona/)

### JAいなばの住宅ローン

10年固定 年1.0% → 年0.8% (保証料込!!)

給与受取をご指定頂ける方

表示金利適用期間 2021年3月31日まで  
お借入期間 3年以上35年以内  
お借入金額 10万円以上1億円以内

★一部繰上返済及び再度固定選択は無料!!  
★家電・家財の購入資金も200万円まで借入可能!  
★病気になる場合も安心の保証内容!

詳しくは窓口まで  
お問い合わせ  
ください。



JAいなばより子育て中のみなさまにうれしいお知らせです

### JAいなばこどもくらぶ会員募集中!!

**会員資格:**管内在住で小学校入学前  
(未就学児)のお子さまをお持ちの  
方、または現在妊娠中の方

**会員特典:**お誕生日プレ  
ゼントや会員向けイベン  
トへのご招待!



詳しくは、各本支店までお問い合わせください。 JA共済

JAいなば

本店 ☎67-8401

西部支店 ☎67-8200

東部支店 ☎67-8300

南部支店 ☎61-8900

福岡支店 ☎64-8600

### 令和2年 交通事故状況

8月31日現在  
( )内は前年比

富山県	件数	死者数	傷者数
小矢部市	1199件(-299件) 25件(-14件)	20人(+1人) 1人(±0人)	1387人(-336人) 34人(-8人)

**富山県産品購入  
ポイント制度実施中**

**内** 県産の米、野菜、魚、肉など  
に付いているシールやプライ  
スラベルを10枚集めて応募す  
ると、抽選で1,300人に  
「ごやまの特産品」が当たる  
キャンペーンを実施中です。  
11月8日(日)まで

**万** 応募用紙は、小矢部市内の  
食品スーパーマーケット等  
他に、次の農産物直売所にも  
設置してあります。

道の駅「メルヘンおやべ」農産  
物売り場、かあちゃんの新  
野菜の店、(有)カンダファーム、  
なんぶ農産物市、(有)耕  
富山県農林水産企画課  
☎076(444)9622

詳細は、「越中ごやま  
食の王国」ホームページを  
ご覧ください。  
<https://shoku-toyama.jp/information/point2020/>

**「親なき後」連続講座 &  
すまいる相談会**

**内** 「親なき後」をテーマに、専  
門家による連続講座を開催し  
ます。また、すまいる相談会  
は、日常生活・金銭管理・就労  
等について相談をお受けしま  
す。

**と** 第1回 10月7日(水)  
「あんしんサポートノート」

**第2回** 10月21日(水)

「成年後見制度」

**第3回** 11月11日(水)

「相続と遺言」

**第4回** 11月25日(水)

「資産管理・運用、ライフプラン」

**第5回** 12月9日(水)

「親なき後の親としての準備」

**場** サポートがらす(旧南大桐)  
(砺波市三郎丸184-1)

**対** 障害をお持ちの人、ご家族、  
支援者

**定** 20人程度

**料** 無料

**縮** 10月2日(金)

**問** 社会福祉法人 手をつなぐ  
となみ野 地域生活支援セン  
ター すまいる

☎(68)3820

**「家族の集い」**

**内** 心の病気や当事者へのサ  
ポートを学びませんか？

**①** 座談会「口頃の関わりと今後  
にむけて」

**情報提供**、家族会について」

**②** 講義 講師：小矢部大病院  
精神保健福祉士

小原 智恵氏

**体験発表** 発表者：ピア・フレ  
ンドとその家族

**と** ① 10月22日(木)  
午後1時30分～3時

② 11月26日(木)

午後1時30分～3時

午後1時30分～3時

**場** 砺波厚生センター

小矢部支所

**対** 精神障がい者の家族

**縮** 9月30日(水)

**問** 砺波厚生センター

小矢部支所 ☎(67)1070

**「調停手続相談会開催」**

**内** 専門の調停委員が手続き等  
について個別に分かりやすく  
ご説明します。

**と** 9月26日(土)

午前10時～午後4時

※高岡・砺波会場の最終受付は、  
午後3時30分です。

※事前申し込みの必要はありま  
せん。

**場** 富山会場：富山県民会館  
高岡会場：高岡市ふれあい  
福祉センター

砺波会場：砺波まなび交流館  
魚津会場：魚津サンプラザ

**料** 無料

**問** 富山県調停協会連合会事務局  
☎076(421)8195  
月・火・木・金(午前11時30分～  
午後4時)

**9、10月は**

**「自動車点検整備推進  
運動強化月間」です**

日常点検や定期点検は車のト  
ラブルを防ぐだけでなく、地球  
温暖化の原因であるCO<sub>2</sub>の削

減にもつながります。特に長く  
ご使用のクルマには、細やかな点  
検が欠かせません。

日頃からクルマの健康管理を  
心掛けましょう。

詳しい情報は「ごらから」

[https://www.mlt.go.jp/re](https://www.mlt.go.jp/report/press/jidos)

[port/press/jidos](https://www.mlt.go.jp/report/press/jidos)

[ha09\\_hh\\_000089.html](https://www.mlt.go.jp/report/press/jidos)

**問** 国土交通省北陸信越運輸局  
富山運輸支局

☎076(423)0892

**◆「市営住宅」案内板**

**●9月募集  
募集戸数**

《公 営》

津沢第3住宅

(2LDK).....1戸

(3DK).....1戸

矢水町第1住宅

(2LDK).....2戸

《特 公 賃》

矢水町第1住宅

(1LDK).....3戸

(3LDK).....3戸

石動住宅(2DK).....4戸

(3DK).....1戸

**申込期限** 9月30日(水)

**入居可能日** 11月2日(月)予定

※申し込みには、条例などで規  
定する資格が必要です。

※募集は3月、5月、7月、9月、  
11月、1月です。

**問** 都市建設課 ☎(67)1760

内線432

**◆読書会・講座**

**◎みちくさ読書会**

9月19日(土) 午前10時～

「首里の馬」

高山 羽根子 著

**◎おやべ読書会**

9月27日(日) 午後1時30分～

「草紙御天歌」

村田 喜代子 著

**◎おやべの古文書講座**

9月19日(土) 午後2時～

小矢部に伝わる古文書を解  
読し、歴史を学びます。

**場** 《共通》小矢部市民図書館  
研修室

**問** 小矢部市民図書館

☎(67)2056

**ハロウィンジャンボ5億円**  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

**ハロウィンジャンボミニ1,000万円**  
(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**9月23日(水) 2種類同時発売!**

発売期間 9/23(水)～10/20(水) 抽せん日 10/27(水)

公益財団法人富山県市町村振興協会 各1枚 300円






	内 容		と き	場 所	問い合わせ	
年 金 相 談	砺波年金事務所での手続きが必要な未支給年金や老齢基礎年金請求など気軽にご相談ください。 ※ご相談は、予約相談となっています。ご相談の際は事前に砺波年金事務所へ相談のご予約をお願いします。当日は日本年金機構から委託を受けた社会保険労務士が担当します。		10/6(火) 10:00～15:00	小矢部市役所 5階 会議室	砺波年金事務所 ☎(0763)33-1725 (音声案内①の後②)	
消 費 生 活 相 談	悪質商法・架空請求・多重債務など		毎週火・木・金曜 9:30～16:00	小矢部市役所 生活環境課 消費生活相談室	生活環境課 ☎67-1760 内線735	
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、気軽にご相談ください。おやべの縁結びさんがお話を伺います。 ※お越しの際は、事前にご連絡ください。		毎月第3木曜 9/17、10/15 19:00～21:00	おやべ市民活動 サポートセンター (畠中町12-42)	定住支援課 ☎67-1760 内線734 ☎50-9177	
にこにこ相談会	お子さんの就学・発達・学習・行動など気軽にご相談ください。 ※お子さんと一緒にお越しください。 ※事前にお申し込みください。 以下の印の日は、専門スタッフが常駐します。 ◇視覚 ◆聴覚 ◎言語 ●体の動き		9/28(月)	13:30～ 16:30	南砺市地域包括 ケアセンター	小矢部市教育委員会 教育総務課 ☎67-1760 内線532
			10/5(月)		小矢部市総合 保健福祉センター	
			10/13(火)		南砺市地域包括 ケアセンター	
教 育 相 談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友達のこと ●学習や進路のこと ●体や健康のこと ●家での生活や親子のこと		毎週月～金曜 9:00～17:00	相談専用電話 ☎68-0783 ※電話相談のみ	小矢部市 教育センター ☎67-0758	
悩 み ご と 相 談			9/15、10/6(火) 13:30～16:30	小矢部市総合 保健福祉センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎67-8611 ☎67-5550	
法 律 相 談	※事前予約制、6人まで	●相談者は原則、 小矢部市民に限る	10/6(火) 13:30～16:30			
女 性 弁 護 士 に よ る 法 律 相 談	※事前予約制、6人まで 女性も相談しやすいよう、 女性弁護士が担当します。	●相談は1回30分まで ●相談回数は2回まで (同一案件)	9/15(火) 13:30～16:30			
行 政 ・ 人 権 相 談			10/13(火) 13:00～16:00			
結 婚 相 談			9/18、10/2、16(金) 13:00～16:00			
住 宅 リ フ ォ ー ム 相 談			9/18、10/16(金) 13:00～16:00			
在 宅 介 護 相 談			毎週月～金曜 8:30～17:00			
福 祉 ・ ボ ラ ン テ ィ ア 相 談						
子 育 て 相 談			毎週月～金曜 9:00～16:00	小矢部市総合 保健福祉センター	家庭児童相談室 母子・父子自立支援 相談室 ☎67-8615	
母 子 ・ 父 子 自 立 支 援 相 談						
家 庭 児 童 相 談			毎週月～金曜 9:00～17:00			
D V 悩 み 相 談	直通電話 ☎67-3450					
メンタルヘルス (心の健康相談)	50人未満の職場で働いている人や、労働衛生管理を担当している人たちの心の健康相談を行います。 ※事前予約が必要です。		9/15(火)	9:00～ 17:00	砺波サナトリウム福井病院	砺波地域産業保健 センター (砺波医師会内) ☎(0763)33-7715
			9/16(水)		となみの心療クリニック	
			9/23(水)		松岡病院	
			9/30(水)		小矢部大家病院	
			10/6(火)		砺波サナトリウム福井病院	
看 護 職 員 就 業 支 援 相 談	再就業などを希望する看護職員等を対象に、専門相談員が情報提供や復職に関する悩みごと相談に応じます。		9/15(火)	10:00～ 16:00	ハローワーク小矢部	富山県看護協会 ☎(076)433-5680 富山県ナースセンター ☎(076)433-5251
			9/16(水)		ハローワーク砺波	
			9/24(木)		砺波厚生センター	
犯 罪 ・ 事 故 被 害 相 談	犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付けます。		月～金曜 10:00～16:00	☎(076)413-7830 ※電話相談のみ	(公社)とやま被害者 支援センター ☎(076)413-7820	
【わくわく広場】 障 害 児 ・ 発 達 障 害 等 の 相 談 会	障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを語り、一緒に考え合う場です。 ※事前連絡が必要です。		毎月第1水曜 10:00～12:00	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎67-5360	

## 小矢部ホッケー場の改修について

9月から小矢部ホッケー場の人工芝改修工事を行っています。ホッケー場での練習や大会を予定されていた皆さんには、大変ご迷惑をお掛けしています。工事の関係上、周辺には大型車などの通行が予想されますので、野外運動広場で練習等されるときは、十分に注意してください。

新しい人工芝に仕上がるまで、今しばらく、ご理解ご協力のほどよろしく申し上げます。

## 8月のスポーツイベント報告

### 石動高校 野球部 準優勝おめでとう

高校野球富山県の代替大会として「TOYAMA2020高等学校野球大会」が7月23日～8月11日に開催されました。本大会で石動高校野球部は、見事準優勝に輝きました。おめでとうございます。大会結果は、次のとおりです。

- 《準々決勝》 石動高校 8-5 不二越工業高校
- 《準決勝》 石動高校 5-4 高岡高陵高校
- 《決勝》 石動高校 0-1 高岡第一高校

少ない練習時間の中、とても素晴らしいチームワークで健闘されました。今後も新たな目標に向かって、頑張ってください。応援しています!!



### 高校女子サマーチャレンジカップ2020 石動高校女子ホッケー部 3位

高校女子ホッケーの独自大会「高校女子ホッケーサマーチャレンジカップ2020」が8月12日～15日にかけて、岐阜県各務原市にある川崎重工ホッケースタジアムにて、開催されました。本大会では、石動高校女子ホッケー部が出場し、予選リーグを2位で通過し、順位決定戦では、立命館高校に勝利し3位になりました。

《3位決定戦》 石動高校 1-1 立命館高校  
(SO 5-3)

### 2020北信越高等学校ホッケー大会 石動高校ホッケー部 男女とも準優勝

高校生に活躍の機会を設けようと北信越ホッケー協会と県ホッケー協会が主催する2020北信越高等学校ホッケー大会が8月29日、30日に小矢部ホッケー場で開催されました。試合は、リーグ戦形式で行われ、石動高校ホッケー部は男女とも準優勝という結果でした。今大会の経験を活かして、今後も活躍してください。応援しています!!

### 市体育協会の活動報告

#### 「聖火リレーコースを歩こう」開催

8月29日(土) 晴天の中、30人余りが参加し、「聖火リレーコースを歩こう」が開催されました。9:00からクロスランドおやべ正面で出発式を行い、市内聖火リレーのスタート地点である「クロスランドおやべ」からゴール地点である「経田地内」を目指して出発しました。途中、歩道のごみを拾ったり、聖火リレーやオリンピックの説明を聞きながら、およそ2.5キロメートルのウォーキングを楽しみました。熱中症も心配される中、全員元気に歩き切り、気持ちよい汗を流すことができました。

ゴール後、参加者からは、「来年もぜひこのイベントに参加し、東京オリンピックを応援したい。」という声が聞こえてきました。



### おやべスポーツクラブの活動報告

#### 夏休みおやべっ子教室 あそび塾

期 間 8月11日(火)～19日(水)  
場 所 小矢部市文化スポーツセンター

今年は短い夏休みでしたが、今回も市内各小学校から元気な子どもたちが集まってくれました。

子どもたちは自分で1日の時間割を考え、学習したり、ゲーム等を楽しんだりしました。特に、スペシャルデイの工作では、サンドブラストでオリジナルカップや、縛って染めるタイダイ染めで、バッグ作りにも挑戦しました♪



#### 問い合わせ

NPO法人 おやべスポーツクラブ ☎68-0588  
増生2124-1 (文化スポーツセンター内、月曜日休館)



## 子育て支援センターのご案内

9/21～10/17開催分  
を掲載しています

※9・10月は通常の利用はできますが、密集を避けるために感染予防の措置を取らせていただきます。  
利用を希望される人は、事前に各施設に電話にてお問い合わせください。

### ひまわり

月～金(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00  
☎67-4330 (石動きらりこども園内)  
対象:未就園児と保護者、妊婦

10/ 5(月)～9(金) 9:30～ 10月のおりがみ

### つぼみ

月～金(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00  
☎67-8084 (大谷こども園内)  
対象:未就園児と保護者、妊婦

9/30(水) 10:30～ 誕生会  
10/ 5(月)～9(金) 10:30～ からだを使って遊ぼう  
9(金) ★訪問日

### かんがるー

月～金(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00  
☎69-7524 (蟹谷こども園内)  
対象:未就園児と保護者、妊婦

9/30(水) 10:30～ 誕生会  
10/ 5(月)～9(金) 10:30～ からだを使って遊ぼう

### あおば

月～金(祝除) 9:00～15:00  
☎67-0833 (石動青葉保育園内)  
対象:未就園児と保護者、妊婦

毎週月～金曜日 9:00～ お庭で遊ぼう《要予約》  
毎週火\*・金曜日 10:30～ 離乳食講座《要予約》  
※最終火曜日は、離乳食講座を開催しません。  
※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、あおばご飯体験、  
おやつ作りミニ講座はしばらくお休みします。

### さくらんぼ

月～金(祝除) 9:30～15:30  
☎67-0442 (石動西部こども園内)  
対象:未就園児と保護者、妊婦

毎週木曜日 絵本貸出日  
10/ 6(火) 9:30～ 親子でてがたアート「親子ぞう」  
8(木) 10:00～ 身体測定  
9(金) 10:30～ ベビーマッサージ(東部公民館)  
13(火) 10:00～ 作って遊ぼう「ハロウィンのお面」  
13(火) 10:45～ あいたいむ トーク&ティー  
14(水) 10:00～ 親子ふれあいヨガ  
15(木) 10:00～ 誕生会  
16(金) 10:30～ ベビーマッサージ

### わんぱくひろば

参加費  
無料

身体を動かして、親子のスキンシップを  
楽しみましょう。

対 象 2歳以上の入所入園前の子ども  
日 時 9月10日、17日、24日(木)  
10月1日、8日、15日、22日(木)  
10:30～11:15  
場 所 小矢部市文化スポーツセンター  
問い合わせ NPO法人 おやべスポーツクラブ  
☎68-0588

※水筒・タオル・着替えなどを持参のうえ、運動のできる  
服装でお越しください。

### どんぐり

月～金(祝除) 9:00～15:00  
☎54-5576 (清水2741-5(津沢こども園そば))  
対象:未就園児と保護者、妊婦

9/29(火) 10:00～ ベビーマッサージ  
10/ 1(木) 10:00～ 身体測定  
2(金) 10:00～ おはなしの会「おべんとうバス」  
6(火) 10:00～ ベビーマッサージ  
8(木) 10:00～ 地域とのふれあい「お散歩に行きましょう」  
13(火) 10:00～ ベビーマッサージ  
15(木) 10:00～ 親子ヨガ  
16(金) 10:00～ バルーンアート

### わくわく

月～土 8:30～14:30 (昼食持参可)  
☎67-5360 (わくわく小矢部内)  
対象:乳幼児とその兄弟姉妹(就学児も可)と保護者

10/ 6(火)～11:30 発育測定 ミニシアター  
12(月)～16(金) 10:30～ わくわく製作「クレープ屋さん」  
16(金) 10:30～ 骨盤体操教室・手遊び歌遊び

★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーター  
が訪問します。子育て、保育サービスなど何でもお気軽にご相談  
ください。新型コロナウイルス感染症の状況により、訪問が中止  
となる場合があります。

問い合わせ こども課 ☎67-8603

## なかよしデー

未就園児と保護者が一緒に、保育所を体験できる日です。

場 所	と き	時 間	内 容
植 生 保 育 所	※新型コロナウイルス感染防止のため		
水 島 保 育 所	当面の間、実施については未定です。		

### 「ともだちひろば」に遊びに来ませんか?

主催/小矢部市母子保健推進員連絡協議会、小矢部市

出産後、お子さんと家にいることが多く、一緒に出掛  
ける機会が欲しい人や同じ月齢のお子さんを持つお母  
さん同士交流し、情報交換がしたい人など、保育所に  
通っていないお子さんと家族を対象に、親子教室「とも  
だちひろば」を開催します。

予約制 8組限定 申込期限 10月22日(木)

日 時 10月26日(月) 10:00～11:00  
(受付 9:45～10:00)

場 所 北蟹谷公民館(末友27 ☎69-8321)

対 象 0～3歳くらいのお子さんとその家族  
※妊娠中の方もお越しください。

内 容 ●「親子で楽しむベビーサイン」  
講師:ベビーサイン認定講師 石田真子氏

●手あそび、お母さん同士のフリートーク など  
持 ち 物 バスタオル

申し込み・問い合わせ 健康福祉課 ☎67-8606





体調不良等の場合は、参加を控えてください。

# 親と子の健康づくり

予約・問い合わせ 健康福祉課 ☎67-8606

ところ 総合保健福祉センター 持ち物 母子健康手帳など

行事名	開催月日	受付時間	対象者	備考
おやべママパパ講座	10月30日(金)	18:20~18:40	妊婦とその家族(要予約)	母乳育児や、お産についてのお話です。(助産師)ビデオ会議システム「Zoom」を活用したオンラインでの受講が可能です。受講を希望される人は【Eメール】kenfuku@city.oyabe.lg.jpへ、件名に「おやべママパパ講座申し込み」と記入し、お申し込みください。
母乳相談	10月9日(金)	13:30~14:30	母乳育児をしている人(要予約)	母乳に関する個別相談(助産師)
こどもの健康相談	毎週火曜日	9:30~11:00	乳幼児とその家族	身体計測、子育て相談、栄養相談など ※密を避けるために入室制限があり、お待ちいただく場合があります。
たんぽぽ相談会	10月6日(火)	9:30~11:00	乳幼児とその家族(要予約)	育児やお子さんの発達に関する個別相談(心理相談員)
4か月児健診	10月20日(火)	午後 受付時間は個別に案内を送付します。	令和2年6月生	お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話など 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会 -ごきげんらんど-	10月22日(木)	午前	令和元年12月生	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1歳6か月児健診	10月28日(水)	午後	受付時間は対象者へ個別に案内を送付します。	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ(仕上げみがき用)、タオル、アンケート用紙 ☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を行っておいってください。
3歳児健診	10月14日(水)			
オンライン 妊産婦・こども健康相談	毎週月曜日	9:30~11:00	妊産婦 乳幼児とその家族(要予約)	ビデオ会議システム「Zoom」を活用したオンライン相談窓口を設置しました。1回30分程度です。申し込み後に日時について連絡をします。※【Eメール】kenfuku@city.oyabe.lg.jpへ件名に「オンライン相談申し込み」と記入し、お申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により、時間変更・中止・延期となる可能性があります。市ホームページ、おやべっ子すこやか情報メール(登録するには、oyabe@emp.ikkr.jp まで空メールを送信)等で確認してください。

## 子どもとやさしく

子どもの心の世界は、大人が思うよりずっと繊細で深いものです。

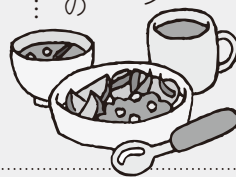
たくさんのお話を注いでいる子どもたちの日常から...

石動青葉保育園

に食べています。子どもたちの成長をひそかに喜んで、「ごはんを噛みしめました。」



ある日の昼ごはん、私が食べようと座ると隣のテーブルで何やらトラブル...年長のしゅう君が泣いていて、隣におし黙ったゆう君、斜め横にたつ君...しゅう君が自分のお腹にスプーンを押しつけています。  
「どうしたの?」  
「しゅう君が僕のお腹をスプーンで押してきた。」  
たつ君が説明するのですが席の取り合いらしいとしか分からず...でも怒ってはいません。  
「そっなの?」しゅう君はつなすぎ、ますます泣いてお腹を強く押しています。そんなことしない方がいいよ。」と彼の手に触れました。  
何か自分のことを責めているように見えて、愛しくなり、「色んな気持ちがあるね。大丈夫?」と聞くと泣き止んで「うん」と応えました。「じゃあ、先生よく分からんから、三人でちゃんと話してね。三人共「うん」と返してきたので席に戻り、ご飯を食べ始めました。



反対隣のテーブルには、年中のこう君とまさ君がやって来て、同時に同じ席にお皿を置こうとしています。  
「あーまたもめるかな」と見ていると二人は軽く声を掛け合い、じゃんけん。こう君が勝つとまさ君がすぐ場所を移動。その流れが余りにスムーズで驚きました。先ほどのテーブルでは...あの三人も笑顔で会話しながら楽しそう

別の日、食事中の年中組なおちゃんのところに、同じ年中のまさ君が来て「砂場のスコップ片付けてなかつたよ!」  
こんな場合、砂場に戻って片付ける約束ですが、なおちゃんは泣き出し、戻ろうとしません。私は「一緒に行つてみよう。」と誘い、彼女は砂場に行きましたが、席に戻ってもメソメソしているの、彼女とご飯を食べることに...周りの子たちも気にしています。するどく入ってきたまさ君がやって来たのです。  
「あれ?まだ泣いてるんかあ。」と温かい笑顔で隣に座りました。彼の顔を見ていない彼女に私は「さっさと戻りました。」まさ君はなおちゃんのこと大事だから教えてくれたんだよ。どうでも良かったら言ってくれないよ。」  
しばらくしてまさ君が彼女に顔を近づけました。  
「ごはん食べたら、また一緒に積木しよう。」  
私が「一緒に何か作ったの?」と尋ねると「なん大したじゃないけど。」と彼。その言い方がおかしくて「そっなん?」と聞くと、なおちゃんも「すべこわれるが。」「ふん、じゃあ凄いのできたら見せてね。」  
私の言葉に二人とも笑顔になり、急に元気なおちゃんに戻りました。子ども同士の世界で、互いを思つ心が豊かに育っています。



20代・30代の人へ 『すこやか健診のお知らせ』

要予約



市では、職場などの健診を受ける機会がない20代、30代の人のために、「すこやか健診」を実施します。  
年に1度は健診を受け、自分の健康状態を確認しましょう！  
希望する人は電話またはEメールで健康福祉課へお申し込みください。

子宮・乳がん検診を併せて実施します！

**対象者** 「すこやか健診」を受ける女性  
**受付時間** 13:00～14:00  
**料金** 乳がん 1,200円、子宮がん 1,300円  
※小矢部市国民健康保険加入者は無料  
※無料クーポン券が届いている人、節目検診対象の人（20、25、30、35歳）は子宮がん検診のみ無料

要予約

**日時** 11月6日(金)  
**受付時間** 8:30～11:00 (すこやか健診のみ受診する人)  
13:00～15:00 (がん検診と両方受診する人)  
**対象者** 20～39歳の小矢部市民  
(令和3年3月31日時点での年齢)  
**内容** 身体計測、血液検査、尿検査、内科診察等  
**料金** 600円

**申込期限** 10月23日(金)まで  
**申し込み・問い合わせ**

健康福祉課 ☎67-8606

Eメール kenfuku@city.oyabe.lg.jp

※件名に「すこやか健診申し込み」と入れて、「住所、氏名、生年月日、電話番号」をお知らせください。

スマートフォンでの  
お申し込みは  
こちらからどうぞ



※お申し込みをされた人には、10月末に案内や問診票を郵送します。会場の密集を避けるため、案内に書かれた個別の受付時間にお越しください。

がん検診日程

胃・乳・子宮がん検診は、完全予約制で実施します。申し込みがないと受診できません。  
各会場の定員には限りがあります。申し込み多数の場合には、別の検診会場への変更をお願いすることがありますので、お早めにお申し込みください。検診日の10日前までに健康福祉課へお申し込みください。  
(結核・肺がん検診は事前申し込み不要です)

スマートフォンでの  
お申し込みは  
こちらからどうぞ



月 日	会 場	受付時間		
		結核・肺がん検診(胸部レントゲン)	胃がん検診	乳・子宮がん検診
10月 23日(金)	保健福祉センター	8:30～11:30	13:00～16:00	8:30～10:00 13:00～14:00

成人の健康づくり

行事名	開催月日	受付時間	会 場	備 考
成人健康相談	毎週火・金曜日	9:30～11:00	総合保健福祉センター	内容:生活習慣病予防に関する相談および血圧や体組成測定、ひきこもり、心の健康など
もの忘れ相談会	毎週木曜日	13:30～15:30	総合保健福祉センター	内容:もの忘れが気になる、心配などの相談
認知症あんしん相談会	9月24日(木)	13:30～15:30	総合保健福祉センター	内容:認知症の症状や介護などに関する相談
家族相談会	9月15日(火)	10:00～11:30	地域活動支援センターひまわり	内容:障害者家族のための相談 問い合わせ:地域活動支援センターひまわり ☎67-7340
こころの健康相談	予約制ですので、予約先へお問い合わせください。		総合保健福祉センター	内容:新型コロナウイルス感染症の影響等によるストレスや心の悩みに関する相談(約1時間) 予約:健康福祉課 ☎67-8606
心の健康相談	予約制ですので、予約先へお問い合わせください。		砺波厚生センター小矢部支所	内容:ひきこもりや精神保健福祉の相談 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070

ケーブルテレビ健康情報番組

番組名	放送期間と時間	放送内容
健康サポート (新・おやべランド内)	9月21日(月・祝)～9月27日(日) 6:00 8:00 12:00 15:00 18:00 22:00	「おいしく・楽しく・食べ続けるために」 講師:北陸中央病院 言語聴覚士 福田 有加 氏

売地・中古住宅・アパート情報“多数取扱”



『小矢部の不動産 おまかせください』

土地・戸建て住宅など  
あなたの不動産を無料査定致します!  
お気軽にお問い合わせください!

<http://www.athomeoyabe.com>



宅地建物取引業 富山県知事免許(9)第1535号  
**アットホーム株式会社**  
小矢部市野端86番地 ☎(0766) 68-2556

リハビリ特化型半日デイサービス!!

「杖なしで歩けるようになりたい」「一人で入浴したい」「趣味をあきらめたくない」等、健康で有意義な生活を送りたい方を応援します。



脳卒中の方の機能改善のための  
**IVES(アイビス)**を  
砺波医療圏介護施設で初導入!

リハテラス 花かご

◇◇◇いつでもお気軽に見学や体験にお越しください◇◇◇

花かご デイサービス・ショートステイ

小矢部市桜町1800 ☎0766-68-0555 ※お気軽にお問い合わせください。



# ロタウイルス感染症予防接種が定期接種になります

10月1日から、重症胃腸炎予防のロタウイルス感染症予防接種が予防接種法に基づく定期接種となり、公費で接種できます。対象のお子さんには、9月下旬に個別通知します。

- 対象者** 令和2年8月1日以降に生まれたお子さん  
 ※9月中に接種した場合は、任意接種となり自費となります。
- 接種場所** 協力医療機関での個別接種

## ワクチンの種類

ワクチンの種類	接種回数	接種期間
ロタリックス® (1価)	2	出生6週0日後～24週0日後まで
ロタテック® (5価)	3	出生6週0日後～32週0日後まで



- 対象ワクチンは上記2種類あります。効果は同じです。どちらも経口生ワクチン（飲むワクチン）です。
- ワクチンは同じワクチンを決められた回数で接種します。
- どちらのワクチンにおいても、1回目は出生14週6日後までに接種してください。

9月は  
食生活改善普及  
運動月間です



### おいしく減塩1日マイナス2g

1日の食塩摂取の目標量は男性7.5g未満、女性6.5g未満です。だし・柑橘類・香辛料や香味野菜などのうま味や香りを活かしておいしく減塩しましょう。

### 毎日プラス1皿の野菜

1日の野菜摂取の目標量は350g以上。日本人の平均値は281.4g。野菜料理をあと1皿（約70g）多くとりましょう。  
 （野菜70gの目安：トマト1/2個、なす1本、ピーマン2個、玉ねぎ1/3個）

### 食事をおいしく、バランスよく

毎日の食事で主食・主菜・副菜をそろえて、体に必要な栄養素をバランスよくとりましょう。

### 毎日のくらしにwithミルク

20～30代の3人に1人が牛乳・乳製品をとっていません。カルシウムとたんぱく質がバランスよく含まれる牛乳・乳製品を1日1回とりましょう。

## 休日・夜間の医療体制

休日および夜間に急に病気になった場合に受診できる体制をとっています。

急な病気以外は、診療時間内に受診しましょう。また「かかりつけ医」を持ち、日頃から体調管理を心がけましょう。

- 休日在宅当番医制（市内医療機関）……… 広報おやべ、市ホームページ、新聞等でお知らせしています。
- 砺波医療圏急患センター（内科・小児科）……… 砺波市新富町1-61 《内科》 ☎(0763)34-5005  
 《小児科》 ☎(0763)34-7744

※症状が重い、急変したなどの緊急性が高い場合は救急車を利用しましょう。

## 富山県子ども医療電話相談

休日、夜間における子どもの急な病気、けが等の際に、保護者が看護師や医師から適切な助言を受けることができます。

電話番号 『# 8000』または『(076) 444-1099』



## 休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00 ※都合により変更になる場合があります。

9月	10月
13日(日) 村田医院 外/整/胃科 本町1-13 ☎67-0997	4日(日) 桜井眼科医院 眼科 西町2-32 ☎67-0170
20日(日) 沼田医院 整形 石動町8-36 ☎67-1162	11日(日) 太田病院 内科 新富町3-11 ☎67-0443
21日(月) 北陸中央病院 内科 野寺123 ☎67-1150	
22日(火) ひがき皮膚科医院 皮膚科 石動町8-28 ☎67-1063	
27日(日) 大野クリニック 内/消/小児科 小矢部町1-1 ☎67-1475	

※発熱等の症状がある場合は、事前に医療機関へ電話連絡をし、医師の指示に従ってください。



## 今月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

「家族が認知症かも…」 「家族の介護のことで困っている…」 など、認知症のことで悩んでいませんか？

一人で悩まず、ご都合のよい時間に気軽にお越しください。お待ちしています（利用料：無料）。

### オレンジカフェ 白谷店

日時 9月26日(土) 《受付》13:30～15:30  
 ※来月は、10月24日(土)に開催します。  
 場所 はっちょうとんぼデイサービス(白谷6520 ☎69-7227)

### オレンジカフェ 芹川店

日時 9月21日(月・祝) 《受付》9:30～11:30  
 ※来月は、10月19日(月)に開催します。  
 場所 ビスケットデイサービス かいぐん(芹川3887-1 ☎68-0266)

### オレンジカフェ 城山店

日時 10月10日(土) 《受付》13:30～15:30  
 ※毎月第2土曜日に開催します。  
 場所 デイサービス 心楽(こらく)(城山町2-42 ☎67-6611)

8月中の  
住民異動

転入	45人
転出	52人
出生	12人
死亡	25人

人口と世帯

8月31日現在

総人口	29,577人 <small>(うち外国人 553人)</small>
男	14,418人
女	15,159人
世帯数	10,547世帯 <small>(うち外国人のみの世帯 438世帯)</small>

母乳で元氣

谷口 晴汰ちゃん(9か月)

父 雄祐さん 母 明菜さん

小矢部市 埴生

ハイハイやつたい歩きで  
部屋の中を動き回っている  
元気いっぱいのはるちゃん。  
最近はおくれんぼが大好きで、  
お父さんとお母さんを見つけると  
かわいい笑顔を見せてくれます。  
その笑顔のまま、広い小矢部で  
のびのび育ててね。



ヤングアダルト



なぜ学ぶのか  
科学者からの手紙  
板倉 聖宣 著

絵本



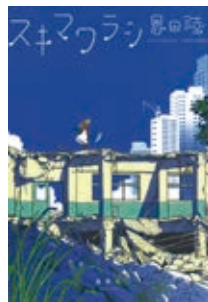
こんにちは!  
わたしのえ  
はたこうしろう 作

郷土



石坂の村立  
和田 俊世 著

文学・小説



スキマワラシ  
恩田 陸 著

おすすめBOOK  
ニューBOOKガイド

BOOK

気軽に立ち寄って  
居心地良く学べる

図書館からのお知らせ



小矢部市民図書館

☎ 67-2056

開館日・開館時間

- ・火～金 9:30～19:00
- ・土日祝 9:30～17:00

休館日

- ・月曜日(祝日、振替休日の場合は開館)
- ・月曜開館日の翌平日
- ・年末年始
- ・特別図書館整理日

津沢コミュニティプラザ  
図書コーナー

☎ 61-2270

開館日・開館時間

- ・火～日 8:30～17:30
- ・祝日 8:30～17:30

休館日

- ・月曜日(祝日、振替休日の場合は開館)
- ・月曜開館日の翌平日
- ・年末年始
- ・特別図書館整理日

詳しくはHPをご覧ください

<https://oyabe-lib.jp>



市営駐車場

図書館利用者割引

認証機を通して  
3時間 無料

新着図書案内

◆一般図書◆

いいね! 日本酒  
キウイのスイーツレシピ  
知識ゼロからの骨董・アンティーク入門  
人生100年時代の60歳からの家

上杉 孝久  
加藤 里名  
岩崎 紘昌  
湯山 重行

◆文学・小説◆

首里の馬  
明け方の若者たち  
二百十番館によろこそ  
一人称単数

高山羽根子  
カツセマサヒコ  
加納 朋子  
村上 春樹

◆児童書◆

氷室のなぞと秘密基地  
超リアル恐竜サイバイバル図鑑  
せかいいつしゅうあそびのたび

中谷 詩子  
小林 快次

おひめさまおりがみ

ペブル  
たかはしなな

◆絵本◆

カメレオンのかきごおりや  
きりりんりん  
タコとイカはどうちがう?  
やとのいえ

谷口 智則  
さむらゆういち  
峯水 亮  
八尾 慶次

雑誌スポンサー制度

雑誌スポンサーが新たに増えました。  
『おはよう21』医療法人社団 啓愛会  
ご協力ありがとうございます。

子ども向けイベント

イベント	とき
ミニおはなし会	9/20、10/4(日) 15:00～15:20
おはなし会	9/27(日) 15:00～15:50
英語で絵本	9/13(日) 15:00～15:30
えいが会	10/3(土) 15:00～15:30
子どもおりがみ 教室	10/13(火) 16:00～17:00
いずれも参加申し込みの必要はありません。	
わくわくアート 教室	9/26(土) 13:30～15:00
《要申し込み》詳しくは、HPをご覧ください。	

開館記念イベント

◆手帳のある暮らし  
スケジューラ帳を作ろう!◆

とき 10月31日(土) 午後1時30分～  
(2時間程度)

講師 若井将代氏  
材料費 1,000円  
定員 10人 ※要申し込み(先着順)

特別展示

◆学ぼう!防災◆

9月1日は防災の日です。いっしょに防災に役立つ本を集めました。

場所 2階ティーンズ展示  
問い合わせ 市民図書館 ☎(67)2056

発行・小矢部市 編集・企画政策部企画政策課  
〒932-8611 富山県小矢部市本町1番1号  
☎0766(67)1760 FAX0766(67)5683