

# おやべ

広報

第687号

2020

8

令和2年8月12日発行  
9月号の発行日：9月10日

Contents	今月号の内容	
新型コロナウイルス感染症に関する 支援等のお知らせ	2	クロスランドプレス ..... 12 猛将 木曾義伸④・ おやべの職場探訪③ ..... 14
石動駅前広場が新しくなりました	3	おやべ型1%まちづくり事業 ..... 15
避難行動判定フロー	4	情報ひろば ..... 16
シェイクアウト訓練に参加しよう!	5	スポーツ通信局 ..... 19
下水道へつなごう!	6	すこやか子育てナビ ..... 20
市政ニュース	7~10	いきいき健康ひろば ..... 22
7月の話題	11	母乳で元気・図書館からのお知らせ ..... 24



市ホームページ



市公式Facebook



<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>



<https://www.facebook.com/oyabecity/>



## メルヘンチックな光が 石動駅前を照らします

7月17日 石動駅前広場景観照明施設点灯式 (3ページに関連記事)

## 1人10万円の給付金

### 特別定額給付金の申請締め切りは、8月24日(月)《当日消印有効》です!

締め切りを過ぎた場合は、申請の受け付けができませんので、お早めにお手続きください。また、ご近所や、親類の人にも声をかけていただき、申請漏れがないようご注意ください。

問い合わせ 企画政策課 ☎67-1760 内線251

### 小矢部市プレミアム付商品券販売のお知らせ

額面6,500円分の商品券を5,000円で販売します!  
8月上旬に郵送(タウンメール)でお届けした購入申込書でご応募ください。

**販売方法** 事前申し込み(申し込み多数の場合は、抽選)  
**申込方法** 購入申込書に必要事項を記入のうえ、小矢部市商工観光課宛に郵送(申し込みフォーム、FAX、はがきでの応募も可)  
**申込期限** 8月21日(金) 必着  
**商品券** 1冊 6,500円分の商品券(500円×13枚)を5,000円で販売(1人3冊まで購入可)

#### 《1冊の内訳》

**共通券**:取扱店全店で使用可能…10枚  
**応援券**:地元店でのみ使用可能…3枚  
※応援券は、大型スーパーやドラッグストアなどでの使用不可

**購入方法** 8月下旬に発送される引換券(購入窓口や時間等を記載したもの)により窓口で購入  
**使用できる店舗等** 市内に店舗等を有する商品券取扱店  
※取扱店リストは、ホームページ等でお知らせします。

取扱店募集中!



問い合わせ まちなか周遊推進協議会(市商工観光課内) ☎67-1760 内線463

### 第2弾! メルヘンおやべ宿泊割引キャンペーン

新型コロナウイルス感染症の影響で落ち込んだ観光需要を喚起するため、小矢部市観光協会が「第2弾! メルヘンおやべ宿泊割引キャンペーン」を実施します。

**対象者** 富山県および石川県内在住の観光客(市内在住者も応募可) ※1,000人まで  
**内容** ①宿泊料金が1人当たり最大5,000円引きになる割引券を進呈  
②飲食店や土産物店等で使用できる500円分の飲食・買物券  
**申込期限** 8月20日(木)  
**宿泊期間** 9月1日(火)~12月31日(木)  
**申込人数** 1回の申し込みにつき、2人以上で最大6人まで  
**申込回数** 1人1回のみ  
※代表者、同行者を入れ替えての申し込みはできません。

**申込方法** 小矢部市観光協会ホームページ内の申し込みフォームまたは、はがきに必要事項を記入のうえ、申し込みください。

《必要事項》①申込代表者の氏名(18歳以上)、②郵便番号・住所、③電話番号、④メールアドレス(はがきの場合は不要)、⑤年齢、⑥利用人数・同行者名(最大6人まで)、⑦希望する宿泊施設(第3希望まで)  
※市内6宿泊施設からお選びください。

- ・宮島温泉 滝乃荘
- ・おやべクロスランドホテル
- ・大日屋旅館
- ・サイクリングターミナル
- ・ファミリーロッジ旅籠屋・小矢部店
- ・和美再美 石動 柏屋

**申込先** 〒932-8611 富山県小矢部市本町1-1 小矢部市観光協会 宛

問い合わせ 小矢部市観光協会 ☎30-2266

### ひとり親世帯臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける低所得のひとり親世帯への支援として、臨時特別給付金を支給します。

**基本給付対象者**(②と③の人は、申請が必要)  
①令和2年6月分の児童扶養手当受給者(7月29日に振り込みました。)  
②公的年金給付等(遺族年金、障害年金など)を受けていることにより児童扶養手当を受給していない人  
※平成30年中の給与や年金等の所得が児童扶養手当に係る所得制限額を超えない人  
③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった人

#### 基本給付額

1世帯当たり5万円、第2子以降1人につき3万円加算  
※基本給付の①、②、③のうち、いずれかのみ支給となります。重複しての給付はできません。

#### 追加給付対象者(申請が必要)

左記①、②のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が大きく減少している人  
《追加給付額》1世帯当たり5万円  
※申請書(請求書)、申立書等については、市ホームページまたはこども課窓口で取得してください。申請等に必要添付書類についてもご確認ください。

**申請期限** 令和3年2月26日(金)  
**申請受付窓口** こども課(総合保健福祉センター1階)

問い合わせ こども課 ☎67-8603

新型コロナウイルス感染症に関する支援等のお知らせ

# 石動駅前広場が 新しくなりました

平成27年度から石動駅周辺整備事業として整備を行ってきた南北自由通路、市民図書館、駅前広場の完成を記念して、7月17日に駅前広場のライトアップ・イルミネーションの点灯式を開催しました。

夜間の駅前広場では、様々な色の光が組み合わせたメルヘンチックな空間演出を一年を通して行います。



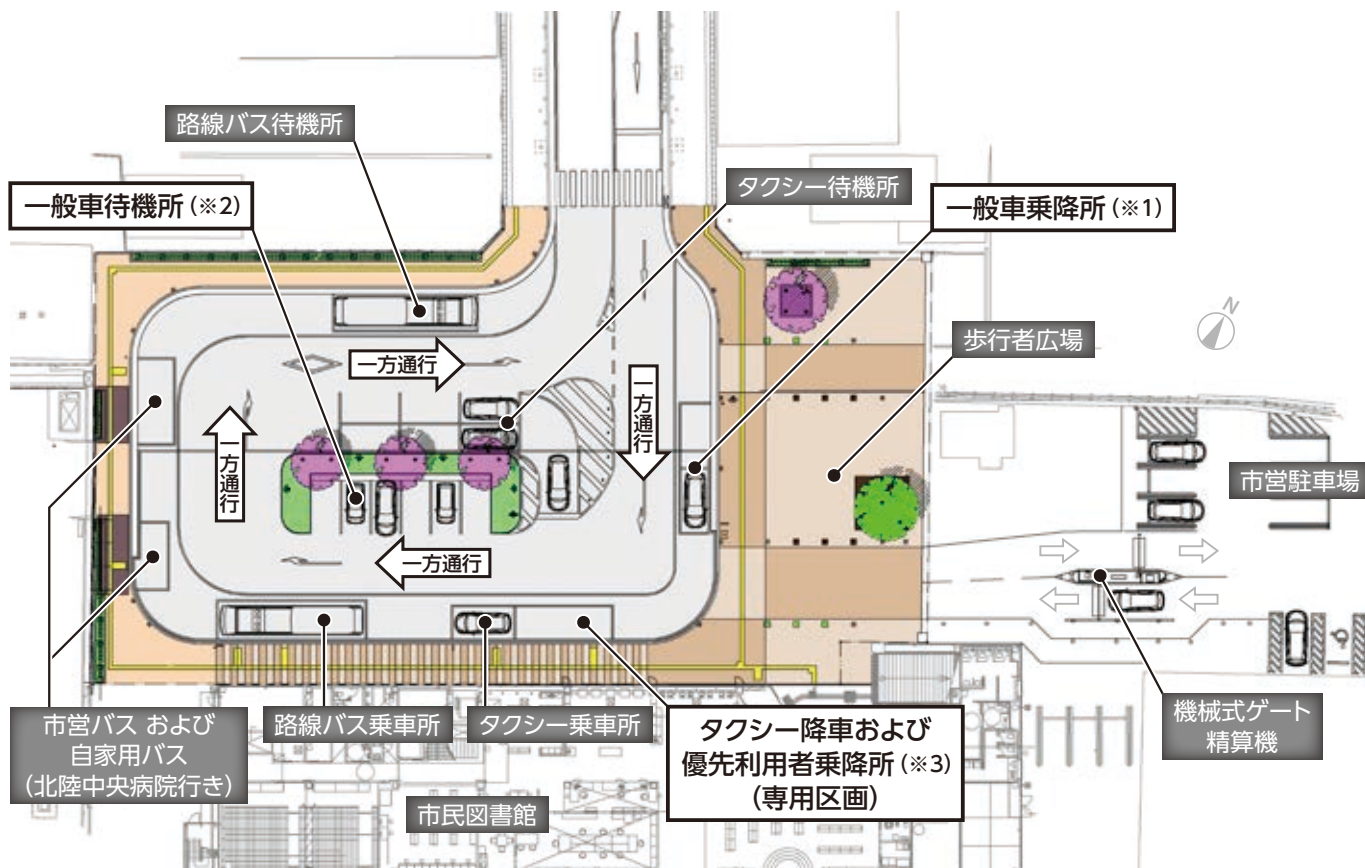
市民図書館のライトアップ



広場を囲うイルミネーション

## 駅前広場の利用について

新しい駅前広場は、利用できる場所や用途が決まられていますので、下図をご確認いただきご利用をお願いします。皆さんが快適に利用できるよう、ご協力をお願いします。



※1 「一般車乗降所」は乗降のための一時的な停車に使用できます。駐車はできません。

※2 「一般車待機所」は、待合のための停車に使用できます。駐車はできません。

※3 「タクシー降車および優先利用者乗降所」は、タクシーの降車のための利用および優先利用者（障害を持つ人、高齢者、妊産婦など）が乗降するために使用できます。駐車はできません。

# 普段から、自宅が安全かどうかを確認しましょう!



ハザードマップ

検索

## 避難行動判定フロー

スタート!

あなたがとるべき避難行動は?

ハザードマップ☆で自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

☆ハザードマップとは、浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。着色されていない所でも災害が起こる可能性があります。

家がある場所に、色が塗られていますか?

いいえ

色が塗られていなくても、周り比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、市の避難情報を参考として、必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があるので、原則として※、自宅の外に避難が必要です。

例外

※浸水の危険があっても、  
①洪水により家屋が倒壊または崩落してしまうおそれの高い区域の外側である  
②浸水する深さよりも高いところにいる  
③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食糧などの備えが十分にある場合は**自宅に留まり安全確保することも可能**です。

※土砂災害の危険があっても、十分堅牢なマンション等の上層階に住んでいる場合は、**自宅に留まり安全確保することも可能**です。

ご自身または一緒に避難する人は、避難に時間がかかりますか?

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて、身を寄せられる親戚や知人はいますか?

はい

警戒レベル3が出たら、**安全な親戚や知人宅に避難**しましょう(日頃から相談しておきましょう)。

いいえ

警戒レベル3が出たら、市が指定している**指定緊急避難場所**に避難しましょう。

安全な場所に住んでいて、身を寄せられる親戚や知人はいますか?

はい

警戒レベル4が出たら、**安全な親戚や知人宅に避難**しましょう(日頃から相談しておきましょう)。

いいえ

警戒レベル4が出たら、市が指定している**指定緊急避難場所**に避難しましょう。

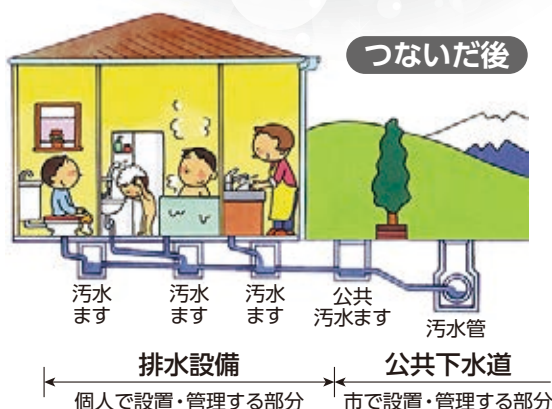
小矢部市のハザードマップが必要な人は、総務課までお申し付けください。

問い合わせ 総務課 ☎67-1760 内線234



# 9月10日は「下水道の日」です 下水道へつながろう!

快適で豊かな生活環境を作り出し、私たちの大切な自然を守るために、下水道を整備しています。  
下水道が整備されたら、お風呂や台所、トイレなどの排水を下水道に直接流せるように排水設備を設置し、下水道へつないでください。



## 下水道が整備されたら早期の接続を

台所やお風呂、洗濯などの雑排水を道路の側溝や水路などに流している家庭は、できるだけ早く下水道に直接流す排水設備を設置しなければなりません。

【下水道法第10条に規定】

## 浄化槽も改造工事を

浄化槽を使用している家庭でも浄化槽を廃止して、下水道に直接流してください。

## くみ取り式トイレは3年以内に水洗トイレに

くみ取り式トイレを使用の家庭は、3年以内に下水道へ直接流す水洗トイレに改造しなければなりません。

【下水道法第11条の3に規定】



## 下水道に接続すると…

- ★雑排水も流せるようになり、排水路や河川を汚しません。
- ★蚊やハエの発生を防ぎ、嫌な臭いがなくなります。
- ★浄化槽維持管理の手間や費用が不要になり、敷地を広く利用できます。



## 排水設備(水洗化)工事は指定工事店で

宅内の排水設備工事は、一定の技術基準に沿って正しく行われないと詰まりの原因となったり、適切な事務手続きを行わないと使用料などのトラブルが生じたりします。必ず市の指定を受けた「指定工事店」へお申し込みください。



## 下水道水洗化促進助成金

下水道が整備され、利用が可能となった年から3年以内に下記の工事をする人に、工事費の一部を補助します。

**補助対象工事** ・くみ取り式トイレから水洗トイレに改造し、下水道に接続する工事

・浄化槽を廃止し、下水道に接続する工事

**対象者** 下水道事業受益者負担金(分担金)および市税の滞納のない人

**補助金額** 接続工事費の2分の1。ただし、限度額は5万円(100円未満は切り捨て)

## 下水道(農業集落)排水設備改造資金利子補給金

排水設備の改造資金を市内金融機関から借り入れた場合に、借入資金の利子に対して補給金を交付します。

**対象区域** 処理区域全域(農業集落排水を含みます。)

**貸付限度額** 200万円

**貸付利息** 新長期プライムレート+1%

**償還期限** 5年以内

**利子補給金** 金融機関に支払った

利子額(上限貸付利

率3%相当額)



## 下水道をご利用の皆さんへ

下水道の管路の途中には、マンホールの中にポンプを入れた中継ポンプ設備があります。そのポンプに異物が絡みつくと、動かなくなる事故が多発しています。絡みついた異物を取り除く修繕には、多額の費用がかかります。最悪の場合、ポンプが故障して汚水が流れず宅内や道路にあふれるおそれがあります。

下水道はみんなで使う公共の財産です。一人一人がルールを守って正しく使うことを心がけましょう。

## 下水道に流してはいけないもの

- ・野菜くず、残飯、天ぷら油などの廃油
- ・下着、布、紙おむつ、水に溶けない紙、タバコ、ガム、ビニール等
- ・屋外の下水道のますでは石、土砂、ゴミ等
- ・ガソリン、シンナー、石油、アルコールなどの有害物質

※トイレに流せる(水に溶ける)紙製のクリーナー等についても、水に溶ける前にポンプにたどり着きポンプに絡みついてしまう場合がありますので、流さないようにご協力をお願いします。



問い合わせ 上下水道課 ☎67-1760 内線767

異物  
(お掃除シート等)

## 参加者募集! おやべメルヘンガイドと行く まだ見ぬ小矢部再発見ツアー — 市民限定 おやべ元気回復プロジェクト —

知っているようで知らない小矢部を巡る「まだ見ぬ小矢部再発見ツアー」を実施します。街中では商店主さんたちのお話も聞けます。参加者には1,000円分の飲食・お買い物券を進呈! 心躍る小矢部を探しに出かけましょう!

- 実施日時** 原則、9月から11月までの第1木曜日および第3日曜日 10:00~12:00 (コース6のみ 9:30開始)  
**交通手段** 集合場所から徒歩で回ります  
**対象者** 小矢部市在住のグループまたは個人 (各回10人程度)  
**参加費** 1人 500円 (保険料含む)  
**申込方法** 申込用紙に必要事項を記入し、メール、FAXまたは観光協会に直接申し込み  
**募集期限** 各コース開催日の10日前

コース内容は  
都合により  
変更することが  
あります。

	コース名	実施日	集合場所	目的地
1	勝運ゲット!	9月 3日 (木)	倶利伽羅源平の郷殖生口	殖生護国八幡宮~虫塚~砂川地藏・一里塚
2	かんだ蟹谷散歩	9月20日 (日)	きたかんだの郷	勝興寺跡~倶利伽羅33観音 (17番)~ 北蟹谷公民館前・御駐蟹碑~きたかんだの郷
3	夜高だ! 津沢	10月 1日 (木)	津沢あんどんふれあい会館	津沢あんどんふれあい会館~津沢記念公園~ 津沢神社~阿曾公園~津沢駅公園
4	閻魔様に会いに行こう!	10月18日 (日)	倶利伽羅源平の郷殖生口	医王院 (十王像)~若宮古墳~ふるさと歴史館
5	御朱印巡り	11月 5日 (木)	小矢部市商工会前	観音寺~本行寺~永伝寺~乗光寺
6	今石動町のはじまり	11月15日 (日)	小矢部市商工会前	聖泉寺 (虚空蔵菩薩坐像)~愛宕神社

問い合わせ 小矢部市観光協会 ☎ 30-2266 ☎ 67-1567

## 国民年金保険料の免除制度について

国民年金保険料を未納のままにしておくと、将来受けられる「老齢年金」や、障害や死亡といった不慮の事態が発生したときに受けられる「障害年金」や「遺族年金」を受けられなくなる場合があります。収入の減少や失業等による経済的な理由で保険料を納付することが困難な場合は、免除の手続きをしましょう。

### ■免除制度

本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得で審査します。  
 保険料の全額が免除される全額免除のほか、一部免除 (4分の3、半額、4分の1免除の3種類) があります。

### ■納付猶予制度

納付猶予制度は、50歳未満の人が対象で、本人・配偶者のみの前年所得で審査します。

※令和2年度分 (令和2年7月分~令和3年6月分) 免除等の受け付けは、7月から開始しています。  
 ご不明なことは、お住まいの市役所国民年金担当または砺波年金事務所までお問い合わせください。

問い合わせ 市民課国民年金担当 ☎ 67-1760 内線745 砺波年金事務所 ☎ (0763) 33-1725

## 令和2年度 花いっぱい運動 花壇コンクール審査結果

花いっぱい運動は、ゴミの散乱しやすい場所等で花壇づくりを行うことで、ゴミの散乱防止の啓発と、うるおいのある環境づくりを目指しています。  
 この趣旨により設置された花壇のコンクールが開催され、結果は次のとおりでした。

市内の花壇を  
回ってみませんか。



**最優秀賞** 花水木の会 (若林公民館前花壇)

**優秀賞** かがやきグループ  
(水牧ふれあい公園内花壇)

**優秀賞** 水島公民館 (水島公民館広場横花壇)

**優秀賞** 東蟹谷環境保健衛生協議会  
(東蟹谷公民館前花壇)

**優良賞** 殖生地区環境保健衛生協議会  
(殖生公民館前花壇)

**優良賞** 石動地区婦人会  
(おやべ市民活動サポートセンター前花壇)

**優良賞** 福上花愛好会 (福上三差路脇花壇)

**啓発優良賞** 数波女性連絡会  
(数波コミュニティ広場前花壇)

**努力賞** 東部女性ネットの会  
(小矢部橋左岸「地藏堂」脇花壇)

**努力賞** 上野本生寿会 (西町なかよし広場内花壇)

**激励賞** いつも元気花壇 (芹川交差点横花壇)

**環境賞** 駅前自治会  
(駅前ふれあい会館前ちびっ子広場内花壇)

問い合わせ 小矢部市環境保健衛生協議会事務局 (生活環境課内) ☎ 67-1760 内線754

## 小矢部市自治功労者表彰

小矢部市農業委員会委員の任期満了により、永年の功績をたたえ、7人が自治功労者表彰を受賞しました。表彰を受けた人は次のとおりです。



## 小矢部市農業委員会委員の任命

7月20日、小矢部市農業委員会委員の任期満了により、新たに20人が市長から任命されました。また、同日開催の組織委員会において、会長に宇川 傳治氏、会長職務代理に日光善治氏が選出されました。委員の任期は3年間で、農地の許認可業務や農地パトロールの実施等を行います。  
新たな委員は、次のとおりです。

### 議席順

① 宇川 傳治氏 (水島)	② 田悟 敏子氏 (石動)	③ 中村 重樹氏 (津沢)	④ 坂田 信一氏 (津沢)	⑤ 日光 善治氏 (荒川)	⑥ 三輪 和雄氏 (津沢)	⑦ 吉江 秀一氏 (若林)	⑧ 前田 真一郎氏 (藪波)	⑨ 西尾 和三郎氏 (藪波)	⑩ 多田 博次氏 (東蟹谷)	⑪ 石丸 正明氏 (石動)	⑫ 谷口 修氏 (北蟹谷)	⑬ 宮西 勝昇氏 (正得)	⑭ 加賀谷 良雄氏 (埴生)	⑮ 高田 太衛氏 (宮島)	⑯ 碓 善秋氏 (南谷)	⑰ 木村 鉄雄氏 (南谷)	⑱ 沼田 吉雄氏 (松沢)	⑲ 渋谷 忠司氏 (子撫)	⑳ 唐島 隆夫氏 (藪波)
------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	-------------------	-------------------	-------------------	------------------	------------------	------------------	-------------------	------------------	-----------------	------------------	------------------	------------------	------------------

## クマの出没にご注意ください!

今年の夏はエサ不足が想定され、エサを求めて活発に活動する季節のため、人里に近付くことが多くなります。クマの被害に遭わないためにも、次のことに気を付けてください。

- ① 朝夕は、食べ物を探してクマの行動が活発なので行動を控える。
- ② 山中では単独行動を避け、グループで声を掛け合って活動し、人の気配をクマに伝える。
- ③ ラジオや鈴、笛など音の出るものを携帯し、人間の存在をクマに気付かせる。
- ④ 足跡や糞などクマの痕跡を見つけたら引き返す。
- ⑤ 林道脇での人身事故の例が多いことから、車から降りる際にはホーンを数回鳴らして降りるなど注意する。
- ⑥ クマとの遭遇に備え、ヘルメットの着用やクマ撃退スプレーを携帯する。
- ⑦ 子グマの近くには、必ず母グマがいて危険。子グマを見たらそっと立ち去る。



- ◆ 目撃情報や痕跡情報については、市ホームページに随時掲載しています。
- ◆ クマを目撃した場合やクマの痕跡を見つけた場合は、すぐに農林課または小矢部警察署に連絡してください。

問い合わせ 農林課 ☎67-1760 内線423 小矢部警察署 ☎67-0110



## 米寿をお迎える皆さんへ

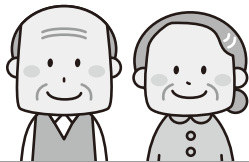
本年度、米寿をお迎える皆さんにおかれましては、誠におめでとうございます。

皆さんの「米寿」をお祝いし、市長の「お祝い状」を自宅等へお送りいたしますので、お受け取り願います。

なお、9月中に届かない場合は、担当課までお問い合わせください。

**対象** 昭和7年4月1日から  
昭和8年3月31日まで  
にお生まれの人

**発送** 9月中旬



問い合わせ 健康福祉課 ☎67-8605

## 夏季はいつも以上に安全運転で!

夏季は暑さなどの過労により運転に対する集中力が散漫になり、交通事故の多発が予想されます。

車を運転する際は、

- 歩行者(特に子どもと高齢者)の安全確保の徹底
- すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

を図り、いつも以上に安全な運転を心がけましょう!



問い合わせ 生活環境課 ☎67-1760 内線752

## 散歩するときは、犬の飼い主マナーを守りましょう!!

- 地域の環境美化を守るため、散歩のときは、フンを必ず持ち帰りましょう。
- 水を入れたペットボトルを用意し、おしっこをした所に水を流しましょう。

※市と市環境保健衛生協議会で「犬飼育マナー啓発看板」を作成し、自治会(町内会)等へ交付しています。看板が必要な場合は、設置場所を決定した上で、申請書の提出をお願いします。

犬のフンは持ち帰ろう



きれいなまちはマナーから

小 矢 部 市  
小矢部市環境保健衛生協議会

問い合わせ 生活環境課 ☎67-1760 内線756

## みんなできれいにせんまいけ大作戦 実施中

### 津沢小矢部川清掃美化活動 9月20日(日)開催

**日時** 9月20日(日) 8:00~10:00  
※雨天の場合は、9月21日(月・祝)に順延

**集合場所** 小矢部川左岸 河川敷駐車場

**清掃場所** 小矢部川大堰・津沢大橋

※参加希望者は、事前に事務局までご連絡ください。

※長靴、長袖、帽子、トンゴをご準備願います。  
(軍手は、事務局で準備します。)



昨年の様子

## 市内全域美化活動

### おやベクリーン作戦 9月27日(日)開催

環境保健衛生協議会の皆さんが中心となり、美化活動「おやベクリーン作戦」が、市内全域で開催されます。今年は、9月27日(日)に市内各地で、清掃活動が行われます。ご協力をお願いします。

**清掃活動を実施される時は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を実施して行いましょう。**

- ※ごみ拾いは、3つの密(密閉・密集・密接)を避けて行いましょう。
- ※ごみを扱う際は、軍手やトンゴを使い、直接触れないようにしましょう。
- ※ごみ拾いの後は、手洗い・うがい・消毒をしましょう。



問い合わせ 小矢部市環境保健衛生協議会事務局(生活環境課内) ☎67-1760 内線754

## 第6期小矢部市障害福祉計画・ 第2期障害児福祉計画 策定委員会 公募委員募集

障害福祉について、必要なサービス見込み量やそれを確保する方策等を令和3年度から令和5年度までの計画として策定するに当たり、幅広く意見を伺うため、公募委員を募集します。



- 募集人数** 2人  
**会議回数** 4回程度  
**応募資格** 20歳以上の市内に住所を有する人  
**応募方法** 次の事項を記載し、郵送、FAXまたはEメールでご応募ください。  
 ・氏名、性別、住所、電話番号、職業、連絡先電話番号、応募の動機  
 ※応募申込書は、社会福祉課窓口または市ホームページから取得できます。  
**応募期限** 8月25日(火)  
**決定方法** 選考による(結果は応募者全員に通知)。

応募・問い合わせ 社会福祉課 ☎67-8601

## 高齢者保健福祉計画審議委員会 委員(公募委員)を募集します

老人福祉法に定める高齢者保健福祉計画(令和3年度から令和5年度)の策定に当たり、その内容等について意見を伺うため、公募委員を募集します。

- 募集人数** 1人  
**任期** 委嘱の日から令和3年3月31日まで  
**会議回数** 3回程度  
**応募資格** 20歳以上の市内に住所を有する人  
**応募方法** 次の事項を記載し、持参、郵送またはFAXでご応募ください。  
 ・氏名、性別、年齢、住所、電話番号、職業、連絡先(勤務先等)、ボランティア活動経験等、応募の動機  
 ※応募申込書は、市民情報コーナー、健康福祉課窓口または市ホームページから取得できます。  
**応募期限** 8月28日(金)  
**決定方法** 選考による(結果は応募者全員に通知)。

応募・問い合わせ 健康福祉課 ☎67-8605  
 ☎67-8602 〒932-0821 小矢部市鷺島15番地  
 総合保健福祉センター内

## 若者の期日前投票立会人を募集しています

若い人々に選挙を身近に感じていただけるよう、満18歳から29歳までの人を対象に期日前投票立会人を募集しています。ご応募いただいた人は『期日前投票立会人台帳』に登録され、今後も選挙が行われるごとに従事可能か確認し、選任します。

### ■期日前投票立会人とは?

選挙の公示(告示)日の翌日から投票日の前日まで行われる期日前投票において、投票が公正、適正に行われているかなどを有権者の代表として見守る人です。

**応募資格** 小矢部市に住所を有し、選挙権のある満18歳から29歳までの人

- 従事日** 期日前投票期間中の土曜または日曜  
**従事時間** 8:30~20:00(適宜休憩あり)  
**従事場所** 小矢部市役所 市民ロビー(1階)  
**報酬額** 日額 9,600円(交通費込み)  
**応募方法** 『期日前投票立会人申込書』に必要事項を記入し、市選挙管理委員会まで提出してください。  
 ※申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

### ■今年執行予定の選挙

富山県知事選挙



応募・問い合わせ 小矢部市選挙管理委員会 ☎67-1760 内線233、237

## 令和2年度「心の輪を広げる体験作文」および 「障害者週間のポスター」募集

障害者に対する国民の理解の促進を図るため、「心の輪を広げる体験作文」および「障害者週間のポスター」を募集します。

- 募集テーマ** 「心の輪を広げる体験作文」  
 出会い、ふれあい、心の輪  
 ー障害のある人とない人との心のふれあい体験を広げようー  
**「障害者週間のポスター」**  
 障害の有無にかかわらず  
 誰もが能力を発揮して安全に  
 安心して生活できる社会の実現

- 応募資格** 「心の輪を広げる体験作文」  
 小学生、中学生、高校生および一般(特別支援学校の小学部、中学部および高等部の児童生徒を含む)  
**「障害者週間のポスター」**  
 小学生および中学生(特別支援学校の小学部および中学部の児童生徒を含む)

**応募期限** 9月1日(火)  
 ※当日消印有効



応募・問い合わせ 富山県身体障害者団体協議会 ☎(076) 444-0213 〒930-0094 富山市安住町5-21



# 7月の話題

## 市政かわら版

17日(金)◆石動駅前広場景観照明施設点灯式



20日(月)◆市長定例記者会見

◆市農業委員会委員任命式



22日(水)◆市議会臨時会

7/2

### 遠足気分を楽しみました はたらくるま見学会



蟹谷こども園ではたらくるま見学会が開催され、大型バス2台が駐車場にきました。園児たちは、間近でバスを見学し、乗車して歌を歌うなど、はしゃいでいました。新型コロナウイルスの影響で、遠足などの行事が中止となっている中で、園児たちにとって楽しいひとときとなったようです。

7/22-31

### 地元の特産品をお中元に おやべ特産品元気BOX(お中元版)



地元特産品や土産品を詰め合わせた「おやべ元気BOX」が、5月に続いてNPO法人石動まっちゃプロジェクトにより販売されました。米、卵、かまぼこ、桜塩、アマビエせんべい、和菓子など10品のセットで、今回は、お中元としての発送の注文が多くありました。

参加者募集!!  
婚活イベント

## 恋×来い♥小矢部2020 フォーチュン♥ティーパーティー

新しい生活様式に配慮したハイブリッド婚活イベント!!

密閉・密集・密接を回避するためにタブレット端末・飛沫防止シートを活用し、感染防止対策を施した安心・安全な婚活イベントを開催します。女性にうれしい占い(四柱推命)付きです。

日時 9月12日(土) 午前の部 10:00~(受付 9:30~)  
午後の部 13:00~(受付 12:30~)

会場 道の駅 メルヘンおやべ

対象 25歳~45歳の独身男女(市内在住、在勤の人を優先)

定員 午前の部、午後の部ともに男女各6人(計24人)

参加費 男性 2,500円  
女性 2,000円 ※女性のみ、占い付き。

申込期限 8月28日(金)

申込方法 専用WEBフォーム(<http://e-oyabe.com/>)から申し込みください。

【注】状況により、内容の変更・中止の場合があります。



問い合わせ 定住支援課 ☎67-1760 内線734



問い合わせ

クロスランドおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 ☎68-0932 FAX 68-0939  
<http://www.cross-oyabe.jp/>

アートハウスおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎53-5344 FAX 53-5844  
<http://www.art-oyabe.jp/>

事前の検温で体温が37.5度以上ある方、体調がすぐれない方は来場をお控えください  
ご来場の際は、マスクの着用、手指の消毒、ソーシャル・ディスタンス、入場者数の制限 等にご理解とご協力をお願いします

## ヘリコプター&防災・防犯フェスティバル2020 中止のお知らせ

8月22日(土)・23日(土)に開催を予定していました「ヘリコプター&防災・防犯フェスティバル2020」は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止と、参加者および来場者の安全確保を最優先に考え、中止を決定しました  
ご理解いただきますようお願いいたします

## 空中カフェ 2020

クロスランドタワー展望フロアで県内人気店のスイーツを楽しむイベントです

- 日程 9月11日(金)~14日(月)、18日(金)~22日(火・祝)、25日(金)~28日(月)
- 時間 10:00~17:00 (ラストオーダー 16:30)
- 会場 クロスランドタワー展望フロア
- 料金 前売 1,100円、当日 1,200円  
(2種類のスイーツ、1ドリンク、タワー展望料金を含む)
- 取扱 クロスランドおやべにて好評発売中



新型コロナウイルス感染症等の影響により、内容が変更となる場合があります

## ミニSLフェスタinおやべ

全国の車輛オーナーが集い、常設線路・仮設線路を様々な車輛が走ります

- 日時 9月20日(日)・21日(月・祝) 10:00~16:00
- 会場 ミニ鉄道施設、交流ひろば
- 乗車券 3歳以上 210円、中学生以上 320円 (乗車1回)
- 備考 メインホールでの鉄道模型展示は中止します

3歳未満は乗車無料ですが  
安全確保のため、保護者との同乗を  
お願いしています  
(同乗の保護者は有料)

新型コロナウイルス感染症等の影響により、内容が変更となる場合があります

## MY FIRST STORY TOUR 2020

人気バンド マイ ファースト ストーリー MY FIRST STORY によるライブイベントです

- 日時 10月4日(日) 18:00スタート
- 会場 メインホール
- 問合せ キョードー北陸チケットセンター ☎(025) 245-5100
- 備考 チケット料金や発売日については、  
新型コロナウイルス感染症の情勢を見つつ、ご案内します



新型コロナウイルス感染症等の影響により、内容が変更となる場合があります

アートハウスおやべ開館5周年展

# あゆのかぜいたしくあゆはしる 見えないものに触れる時

アートハウスおやべ開館5周年展を開催します

「差異とずれ」、「照応と変換」をキーワードとした美の世界をお楽しみください

日時 8月29日(土)～9月27日(日) 10:00～17:00 (最終入場 16:30) ※水曜休館

会場 アートハウスおやべ

出展 江藤玲奈(富山) 平面/日本画  
おおしるなつき  
大城夏紀(東京) 平面・立体・インスタレーション  
もとほしだいすけ  
本橋大介(茨城) 平面/版画

料金 一般 500円 (20人以上で400円)  
各種障がい者手帳をお持ちの人 250円  
高校生以下 無料

取扱 アートハウスおやべ

江藤 玲奈  
「hide-and-see (猫の目が光るわけ)」  
(2020)



新型コロナウイルス感染症等の影響により、内容が変更となる場合があります

## クロスランドおやべ アートハウスおやべ イベントカレンダー

2020年8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2020年9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります

月	日	曜	会場	予定	
8月	16	日	セリナホール	サマーコンサート ～ピアノと合唱の調べ～ 14:00開演	
			屋外施設	ミニ鉄道運行 10:00～15:00(12:00より30分休憩)	
	19	水	休館		
	23	日	屋外施設	ミニ鉄道運行 10:00～15:00(12:00より30分休憩)	
	26	水	休館		
	29	土	メインホール	小矢部市民健康フォーラム 14:00～	
		アートハウスおやべ	☆あゆのかぜいたしくあゆはしる 見えないものに触れる時 9/27まで(水曜休館) 有料		
30	日	屋外施設	ミニ鉄道運行 10:00～15:00(12:00より30分休憩)		
9月	1	火	事務所	施設予約受付開始日 19:00～	
	2	水	休館		
	6	日	屋外施設	ミニ鉄道運行 10:00～15:00(12:00より30分休憩)	
	9	水	休館		
	13	日	屋外施設	ミニ鉄道運行 10:00～15:00(12:00より30分休憩)	
	14	月	※ミニSLフェスタinおやべに向け、交流ひろば周回路に仮設レールを設営しますのでご注意ください		
	16	水	休館		
	20	日	屋外施設	◎ミニSLフェスタinおやべ 10:00～16:00	
	21	月	屋外施設	◎ミニSLフェスタinおやべ 10:00～16:00	

◎印はクロスランドおやべ、☆印はアートハウスおやべの主催(共催)イベントです

【記載イベントは申請済みのものに限ります。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載していません】

# 猛将 木曾義仲

義仲・巴の魅力を画に！  
大河ドラマ「義経」のラスト  
発動中!!



## 第40回 激戦を物語る史跡

倶利伽羅峠に想いを馳せて

小矢部市内には、倶利伽羅古戦場や増生護国八幡宮など、「倶利伽羅峠の戦い」に関する史跡等が多く残されている。

大正時代、礪波山旧蹟保存会が、市内の義仲ゆかりの史跡に石柱を建立した。約20箇所石柱が建立されており、義仲軍の進軍ルートがうかがえる。

野端地区には、義仲が戦勝祈願のために鎧兜を埋めたと伝わる「將軍塚」があり、そこにも石柱が建てられている（石柱には、首級を埋めたと記されている）。

また、「聲乃口」は、義仲軍が闘の声をあげた場所と伝わっており、隣接する「北反敵遺跡」からは、牛や馬の足跡が検出されたことで知られている。義仲の時代よりも新しい時期のものである可能性が高いことから、直接、「火牛の計」があったことの立証にはなら

ないが、当時、農作業などに牛が用いられていたことがうかがえる。

「源氏ヶ峰」は、もともと平家軍が陣をおいていたとされる場所だが、義仲軍が攻め落としたことから、その地名が名付けられたと伝えられている。

平家軍の将兵が転がり落ちた谷は、その阿鼻叫喚の様相から、後に「地獄谷」と呼ばれ、現在もその地名が残されている。

源氏ヶ峰を地獄谷に向かつて下ると、いくつもの滝が点在している。その一つ「千歳ヶ滝」は「源平盛衰記」に記されている、平家軍の将兵や馬などが落ち重なつた場所と考えられている。「盛衰記」には、十丈（約30m）の滝が死体で埋まったと記されている。死体の重さで、平家軍の将兵らの血や膿が流れ出て、川となり、後に「膿川」と名付けられた。

このように、市内には「倶利伽羅峠の戦い」の激戦の様子を伝える史跡が多く残されている。

千歳ヶ滝



問い合わせ 商工観光課

☎(67)1760

内線461

今回は、敗走する平家

軍の中において、勇猛に戦った武將たちについて紹介いたします。

# 魅力発見! おやべの 職場探訪

第3回

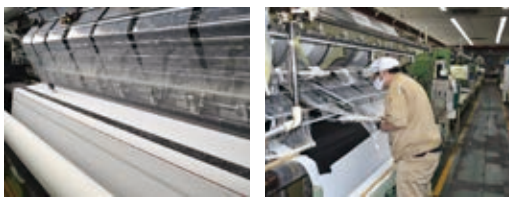
古くから小矢部市は繊維産業が盛んで、今でも「整経・編立」「染色・加工」「縫製」など、繊維産業の様々な工程に携わる事業所が多くあります。今回から数回にわたり、繊維産業に携わる事業所を紹介していきます。

## 小矢部繊維工業株式会社

### 開発力でニットの無限の可能性に挑戦

小矢部繊維工業は「トリコット」という生地を生産しており、「一部製品は国内シェア50%を誇っています。トリコットとはどんな生地?と思われた人には、ポリエステルやナイロンといった化学繊維のニット生地と言え、分かりやすいのではないでしょう。生地の特徴である伸縮性や肌触りの良さから女性用のランジェリーや洋服などに使われています。私達が一度は聞いたことがあるブランドの商品にも小矢部繊維工業の生地が使われているんですよ。

近年は外国製の安い織物に対抗するため、衣料だけでなく、非衣料の分野にも進出しており、長年培った技術力や開発力を活かして、編み方を工夫するなどして顧客ニーズに沿った高付加価値のある製品を生み出しています。トリコットが3重構造になった少し厚みのある生地



は、通気性に優れた素材であることから、例を挙げればスニーカーやベッドのマットレス、チャイルドシートといった製品に使われています。皆さんが普段何気なく使っている日用品は、実は「メイドイン小矢部」の生地できているかもしれませんね。

工場内は色とりどりの反物が並んでいると思ったら大間違い!編み上がった反物は全て真っ白です。出荷された反物は、「染色」の工程で商品に応じた色に染められます。今回は染色に携わる事業所を紹介いたします。

### 働く人に聞きました

笠井 広人さん  
(2005年入社、高岡市出身)



皆さんの生活に必要な不可欠な衣類、寝具等の様々な繊維製品に使用される生地を生産しています。ウイズコロナ時代に合わせ、新たなマスク生地の開発・生産にも社員一同協力して取り組んでいます。社員同士の風通しも良く、報・連・相がしっかりと行われていて、働きやすい会社です。

### うちの会社の強み

- その1 衣料から非衣料までいろいろな製品に対応できる企画力
- その2 安定した財務基盤
- その3 何でもチャレンジできる社風

### ■事業所データ

事業所名	小矢部繊維工業株式会社
設立	1967年
職種	製造業
住所	鷺島187-6
電話	67-2255

# おやべ型1% まちづくり事業 紹介コーナー

令和  
元  
年度分



今月は、「立木伐採処理事業」と  
「秋のおやべ音楽祭2019in三井アウトレットパーク北陸小矢部」です。

## 9 立木伐採処理事業(新規事業)

**実施団体** 岩崎自治会(参加者数 延べ24人)  
**事業内容** 倒木すると近隣の民家等に危険性のある立木を伐採し、歩行者や通行車両および住民の安全安心を確保する。  
**ひと言** 作業段階で新工法を取り入れることにより、計画以上の実績が得られました。  
**事業費** 301,210円(うち補助金額300,000円)  
**事業費内訳** 重機等車両使用料、通行止め申請費用等



慎重に作業を進めて、伐採しました。

## 10 秋のおやべ音楽祭2019in三井アウトレットパーク北陸小矢部(新規事業)

**実施団体** CHIHIEと愉快的仲間たち(参加者数 延べ135人)  
**事業内容** 小矢部市出身の歌える介護士ソングライター CHIHIE(中田千紘)さんを中心とした音楽・芸術イベントを実施し、アウトレット来場者にパンフレット等を配布しPRを行う。  
**ひと言** 小矢部市出身の女優砂田桃子さんのMCによる観光PRやメルギューくん・メルモちゃんにより一定の集客がありました。イベント当日は、悪天候であったため予定より参加人数が少なくなりました。  
**事業費** 312,437円(うち補助金額300,000円)  
**事業費内訳** 出演者謝礼、イベントチラシ印刷等



メルギューくん・メルモちゃんもいろいろな人に出演いただきました。会場を盛り上げていました。

令和2年度の後期募集はありません。申請を予定していた団体各位は、令和3年度の前期募集にて申請をお願いします。

## 高岡地区広域圏からのお知らせ

### 高岡市立博物館開館50周年記念 特別展「高岡のお宝展」

高岡市

2020年は、高岡市立博物館が開館して50周年の年に当たります。本展では、当館がこれまで収集してきた資料を展示・紹介します。

**と き** 10月11日(日)まで  
《休館日》月曜日(祝日の場合、翌日)  
《開館時間》9:00~17:00(入館は16:30まで)

**と ころ** 高岡市立博物館新館企画展示室

**料 金** 無料

**問い合わせ** 高岡市立博物館 ☎20-1572

### 氷見市プレミアム宿泊券

氷見市

一般社団法人氷見市観光協会では、市内宿泊施設で利用できる「氷見市プレミアム宿泊券」を発行します。



**と き** 《販売期間》11月30日(月)まで

《利用期間》12月1日(火)チェックアウトまで

**購入場所** ・氷見市観光協会などの店頭および氷見市観光協会特設サイトでも販売中(詳細はHPにて)  
・楽天トラベル割引クーポン販売(枚数限定)

**料 金** 15,000円分の宿泊券を10,000円でお得に購入

**発行枚数** 20,000枚 ※予定枚数が売切れ次第、販売終了

**問い合わせ** 一般社団法人氷見市観光協会 ☎74-5250

## 石動信用金庫



### 生活資金支援ローン

新型コロナウイルス感染症の影響で減収を余儀なくされている方の生活費等を支援いたします

**固定金利 年3.50%**

【取扱期間】令和2年7月1日(火)~令和2年12月30日(金)

※詳しい内容は、ホームページまたは各営業店までご確認ください。

#### 商品概要

お取扱対象：一般社団法人しんきん保証  
基金の保証を受けられる方  
ご融資金額：50万円以内  
ご融資期間：10年以内  
1年以内の元金返済据置可  
保 証 人：不要

## 信ちゃんからのお知らせ

Face to Face



### 優遇金利定期預金

スーパー定期 1年 **店頭表示金利 × 5倍**

スーパー定期 3年 **店頭表示金利 × 10倍**

【取扱期間】令和2年6月1日(月)~令和2年8月14日(金)

※詳しい内容は、ホームページまたは各営業店までご確認ください。

#### 商品概要

お取扱対象：個人  
預入額：新規預入  
10万円以上  
300万円未満  
預入限度額：期間中、お一人様  
300万円以下

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/isurugi/>

TEL 本店営業部 67-1020 福町支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135



## 募集

### 令和2年度 県民カレッジ 砺波地区センター 後期講座受講者募集

**因** 社会人向けの「人生1000年時代特別講座」地域課題学び活かし講座「ふるさと探究講座」を開講します。

**※**募集要項は、県民カレッジ砺波地区センター・市内生涯学習関連施設等に配置します。受講申込書に必要事項を記入して、砺波地区センターにお申し込みください。

**開** 9月2日(水)必着  
**問** 県民カレッジ砺波地区センター(とみなみ野高校内)  
 ☎(61)2020

### 求職者支援訓練の受講者募集

**内** ビジネスパソコン・簿記・Web科

**・**訓練場所(問い合わせ) クレッセント株式会社

☎076(432)7676

**・**訓練期間 9月30日(水)〜令和3年1月29日(金)

### 《記号》

**と** とき、場所、内容  
**対** 対象、定員、料金  
**募** 募集内容、方  
**申** 申し込み、方法、持ち物、

**募** 募集期限 8月27日(木)

**対** ハローワークで求職の申し込みをしている人など  
 ※選考があります。

**※**受講料は無料、テキスト代等は必要です。

**問** 砺波公共職業安定所  
 小矢部出張所 ☎(67)0310  
 ポリテクセンター富山  
 ☎(28)6900

### 令和3年度入学 富山県技術専門学院 学生募集

**内** 二年制の普通課程では、自動車整備科、メカトロニクス科、電子情報科の学生を募集します。

**・**推薦選考日 10月23日(金)  
**・**一般選考日 12月11日(金)  
**問** 富山県技術専門学院  
 ☎076(451)8840

### 令和3年度入学 海上保安大学校 学生採用試験

**・**受付期間 8月27日(木)〜9月7日(月)

**・**一次試験日 10月31日(土)、11月1日(日)  
 ※二次試験日程等、詳細については、海上保安庁ホームページにてご確認ください。

**申** 人事院・海上保安庁ホームページ  
**問** 第九管区海上保安本部  
 総務部人事課  
 ☎0120444576

**海上保安庁**  
 ホームページ

### 放送大学 10月入学学生募集

**内** テレビやインターネットで授業を視聴して、自宅で学習を進めることができる通信制の大学です。

**開** 9月15日(火)  
**問** 放送大学富山学習センター  
 ☎(56)9230  
**放送大学ホームページ**

### お知らせ

#### 小矢部市シルバー人材センターお仕事説明会

高齢者向けのシルバー人材センターのお仕事や入会の説明会を開催します。

**開** 8月24日(月)、9月14日(月)、28日(月)  
 (各日、午後2時)  
**場** 小矢部市シルバー人材センター(茄子島211)  
 ☎(67)4804

秋の農業用水路転落事故防止強化期間 8月20日~9月20日

### 農業用水路への転落事故に気をつけて!!

県内の転落死亡事故のうち約8割は、65歳以上の高齢者です。

発行元 富山東農村整備課  
 TEL 076-431-4111(代)

▲上やま農業用水安全対策ホームページ

### 第20回富山県障害者スポーツ大会

**内** 卓球競技会  
 11月8日(日)  
 午前9時30分〜午後3時30分  
**場** 富山県総合体育センター  
**開** 9月8日(火)  
**問** 小矢部市身体障害者協会  
 ☎(68)0896  
**小矢部市社会福祉課(鷺島15)**  
 ☎(67)8601

### 能力開発セミナーの開催案内

**内** エフセル基礎  
 9月15日(火)、17日(木)、24日(木)、29日(火)(全4回)  
 (各回、午後6時20分〜9時)

**定** 2,400円  
**募** 10人(先着順)  
**開** 9月4日(金)  
**場** 富山県技術専門学院 砺波センター  
 (南砺市寺家3011)  
 ☎0763(22)3152

## JAいなばの住宅ローン

10年固定 年1.0% → 年0.8% (保証料込!!)

給与受取をご指定頂ける方

表示金利適用期間 2020年8月31日まで  
 お借入期間 3年以上35年以内  
 お借入金額 10万円以上1億円以内

詳しくは窓口までお問い合わせください。

★一部繰上返済及び再度固定選択は無料!!  
 ★家電・家財の購入資金も200万円まで借入可能!  
 ★病気になる場合も安心の保証内容!

## JAいなばより子育て中のみなさまにうれしいお知らせです

### JAいなばこどもくらぶ会員募集中!!

会員資格:管内在住で小学校入学前(未就学児)のお子さまをお持ちの方、または現在妊娠中の方

会員特典:お誕生日プレゼントや会員向けイベントへのご招待!

詳しくは、各本支店までお問い合わせください。 JA共済

JAいなば	本店 ☎67-8401	西部支店 ☎67-8200	東部支店 ☎67-8300	南部支店 ☎61-8900	福岡支店 ☎64-8600
-------	-------------	---------------	---------------	---------------	---------------

令和2年 交通事故状況	7月31日現在 ( )内は前年比	富山県 小矢部市	件数 1053件(-242件) 24件(-11件)	死者数 19人(±0人) 1人(±0人)	傷者数 1222人(-255人) 33人(-4人)
-------------	------------------	----------	---------------------------	----------------------	---------------------------



相談は無料で、  
秘密は固く守られます

常設相談所  
みんなの人権110番(全国共通) ☎0570-003-110  
月～金曜日(祝日・年末年始は除く) 8:30～17:15  
※最寄りの法務局の相談窓口につながります。

子どもの人権110番(全国共通) ☎0120-007-110  
月～金曜日(祝日・年末年始は除く) 8:30～17:15

女性の人権ホットライン(全国共通) ☎0570-070-810  
月～金曜日(祝日・年末年始は除く) 8:30～17:15

外国語人権相談ダイヤル(全国共通) ☎0570-090-911  
(Foreign-language Human Rights Hotline)  
月～金曜日(祝日・年末年始は除く) 8:30～17:15

インターネット人権相談受付窓口  
<http://www.jinken.go.jp/> (インターネット人権相談) (パソコン、携帯電話、スマートフォン共通)

特設相談所 市社会福祉協議会で定期的に開設しています。  
詳しくは、次のページをご覧ください。

**雇用トラブルで  
お困りの人へ**  
富山県労働委員会では労働者  
個人と事業主との間で発生した  
解雇や賃金の引き下げなどのト  
ラブルを話し合いで解決するた  
め「あっせん」を行っています。  
**あっせん(無料)の特徴**  
・ 経験豊富な労働委員があっせ  
ん員となつて公平に行います。  
・ あっせん員は、労使双方から  
別々に話を聞くため、対面し  
てのやりとりはありません。  
・ 非公開で、秘密は厳守します。  
**☎ 富山県内に所在する事業所  
労働相談ダイヤル**  
☎076(444)9000

**全国二斉「子どもの人権  
110番」強化週間**  
人権擁護委員による無料電話  
相談を開催します。  
**と** 8月28日(金)～9月3日(木)  
午前8時30分～午後7時  
※土曜日は午前10時～午後5時  
**☎ 子どもの人権に関してお悩  
みの人**  
**☎ いじめ、体罰、不登校、親か  
らの虐待、その他子どもをめ  
ぐる各種の問題**  
**相談受付の電話番号**  
☎0120-007-110  
**☎ 富山県地方法務局人権擁護課**  
☎076(441)6376

小矢部市生涯学習講座  
の開催について

◆読書会・講座◆  
◎みちくさ読書会  
**と** 8月22日(土) 午前10時～  
「寂しい写楽」  
宇江佐 真理 著  
**内** 石田 衣良 著  
◎おやべ読書会  
**と** 8月30日(日) 午後1時30分～  
「4TELEVISION」  
◎おやべの古文書講座  
※8月には行いません。  
**場** 《共通》小矢部市民図書館  
研修室A  
**☎ 小矢部市民図書館**  
☎(67)2056

新型コロナウイルス感染症拡  
大防止のため、中止・延期として  
いました生涯学習講座は、9月  
から順次開講の予定です。  
「こびぎ大学講座」「市民教  
養講座」について、今年度は受講  
生への聴講となります。  
**☎ 文化スポーツ課**  
☎(67)1760 内線528

**熱中症に注意を!**  
熱中症の代表的な症状  
・めまい、立ちくらみ  
・筋肉の痛み、筋肉の硬直  
・汗がとまらない  
・頭痛、吐き気  
・体がだるく力が入らない

富山県警察本部  
運転免許センター  
☎076(451)6360

会場	区分	曜日・時間
運転免許センター	優良	日～木 8:30～9:30 13:00～13:45
	高齢	日～木 8:30～9:30 13:00～13:45
	一般	日～木 13:45～14:15
	違反等	日～木 13:45～14:15

※高岡運転免許更新センターおよび警察署における  
取扱日に変更はありません。

熱中症と思ったら  
①涼しい場所へ移動する  
②衣服を緩める  
③身体を冷やす  
④水分を補給する  
**☎ 小矢部消防署**  
☎(67)0119

**日曜日の運転免許証の  
更新業務の再開**  
休止してました運転免許セ  
ンター(富山)の日曜日の更新業  
務が受付時間等を変更し、再開  
しています。  
また、同センターにおいて高齢  
者限定で実施していた金曜日の  
更新業務を取りやめています。

REAL PARTNER  
**不動産無料相談所開設**  
不動産に関するいろいろな悩みや問題などの相談所を開設します。  
相談は無料ですので、お気軽にご来場・ご相談ください。  
**日時** 2020年 9月11日(金)、11月13日(金)  
2021年 1月22日(金)、3月12日(金)  
13:00～16:00  
**場所** となみ散居村ミュージアム(砺波市太郎丸80)  
(公社)富山県宅地建物取引業協会砺波支部 (公社)全国宅地建物取引業保証協会富山本部  
問い合わせ先 / 支部代表番号 TEL0763-33-2612 (鷹栖建工内)

**売地・中古住宅・アパート情報“多数取扱”**  
『小矢部の不動産 おまかせください』  
土地・戸建て住宅など  
あなたの不動産を**無料査定**致します!  
お気軽にお問い合わせください♪  
<http://www.athomeoyabe.com>  
宅地建物取引業 富山県知事免許(9)第1535号  
**アットホーム株式会社**  
小矢部市野端86番地 ☎(0766)68-2556

	内 容	と き	場 所	問い合わせ	
年 金 相 談	<p>砺波年金事務所での手続きが必要な未支給年金や老齢基礎年金請求など気軽にご相談ください。</p> <p>※ご相談は、予約相談となっています。ご相談の際は事前に砺波年金事務所へ相談のご予約をお願いします。当日は日本年金機構より委託を受けた社会保険労務士が担当します。</p>	9/1(火) 10:00~15:00	小矢部市役所 5階 会議室	<p>砺波年金事務所 ☎(0763)33-1725 (音声案内①の後②)</p>	
消 費 生 活 相 談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30~16:00	小矢部市役所 生活環境課 消費生活相談室	<p>生活環境課 ☎67-1760 内線735</p>	
縁結び交流サロン	<p>婚活についての悩み、質問など、気軽にご相談ください。おやべの縁結びさんがお話を伺います。</p> <p>※お越しの際は、事前にご連絡ください。</p>	毎月第3木曜日 8/20、9/17 19:00~21:00	おやべ市民活動 サポートセンター (畠中町12-42)	<p>定住支援課 ☎67-1760 内線734 ☎50-9177</p>	
にこにこ相談会	<p>お子さんの就学・発達・学習・行動など気軽にご相談ください。</p> <p>※お子さんと一緒にお越しください。</p> <p>※事前にお申し込みください。</p> <p>以下の印の日は、専門スタッフが常駐します。</p> <p>◇視覚 ◆聴覚 ◎言語 ●体の動き</p>	8/31(月) ◎	南砺市地域包括 ケアセンター	<p>小矢部市教育委員会 教育総務課 ☎67-1760 内線532</p>	
		9/7(月) ◎	13:30~ 16:30		小矢部市総合 保健福祉センター
		9/16(水) ◇	砺波市健康センター		
教 育 相 談	<p>児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●学校生活や部活動、友達のこと</li> <li>●学習や進路のこと ●体や健康のこと</li> <li>●家での生活や親子のこと</li> </ul>	毎週月~金曜 9:00~17:00	相談専用電話 ☎68-0783 ※電話相談のみ	<p>小矢部市 教育センター ☎67-0758</p>	
悩 み ご と 相 談		8/25、9/1、15(火) 13:30~16:30			
法 律 相 談	<p>※事前予約制、6人まで</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●相談者は原則、小矢部市民に限る</li> <li>●相談は1回30分まで</li> <li>●相談回数は2回まで(同一案件)</li> </ul>	9/1(火) 13:30~16:30			
女性弁護士による 法 律 相 談	<p>※事前予約制、6人まで</p> <p>女性も相談しやすいよう、女性弁護士が担当します。</p>	8/25、9/15(火) 13:30~16:30			
行 政・人 権 相 談		9/8(火) 13:00~16:00	小矢部市総合 保健福祉センター	<p>小矢部市 社会福祉協議会 ☎67-8611 ☎67-5550</p>	
結 婚 相 談		8/21、9/4、18(金) 13:00~16:00			
住 宅リフォーム相談		8/21、9/18(金) 13:00~16:00			
在 宅 介 護 相 談		毎週月~金曜 8:30~17:00			
福 祉・ボランティア相談					
子 育 て 相 談		毎週月~金曜 9:00~16:00			
母 子・父 子 自 立 支 援 相 談			小矢部市総合 保健福祉センター	<p>家庭児童相談室 母子・父子自立支援 相談室 ☎67-8615</p>	
家 庭 児 童 相 談		毎週月~金曜 9:00~17:00			
D V 悩 み 相 談	直通電話 ☎67-3450				
メンタルヘルス (心の健康相談)	<p>50人未満の職場で働いている人や労働衛生管理を担当している人たちの心の健康相談を行います。</p> <p>※事前予約が必要です。</p>	8/18(火) 8/19(水) 8/26(水) 9/1(火) 9/8(火)	9:00~ 17:00	<p>砺波サナトリウム福井病院 となみの心療クリニック 松岡病院 砺波サナトリウム福井病院 小矢部大家病院</p> <p>砺波地域産業保健 センター (砺波医師会内) ☎(0763)33-7715</p>	
看 護 職 員 就 業 支 援 相 談	<p>再就業などを希望する看護職員等を対象に、専門相談員が情報提供や復職に関する悩みごと相談に応じます。</p>	8/18(火) 8/19(水) 8/27(木)	10:00~ 16:00	<p>ハローワーク小矢部 ハローワーク砺波 砺波厚生センター</p> <p>富山県看護協会 ☎(076)433-5680 富山県ナースセンター ☎(076)433-5251</p>	
空 き 家 相 談 会	<p>空き家等の所有者や、空き家等でお困りの人などの相談に応じます。</p> <p>※事前の電話相談にも応じます。</p>	8/27(木) 13:30~16:30	小矢部市総合 保健福祉センター	<p>都市建設課 ☎67-1760 内線436</p>	
犯 罪・事 故 被 害 相 談	<p>犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付けます。</p>	月~金曜 10:00~16:00	☎(076)413-7830 ※電話相談のみ	<p>(公社)とやま被害者 支援センター ☎(076)413-7820</p>	
【わくわく広場】 障 害 児・発 達 障 害 等 の 相 談 会	<p>障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを語り、一緒に考えあう場です。</p> <p>※事前連絡が必要です。</p>	毎月第1水曜日 10:00~12:00	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	<p>わくわく小矢部 ☎67-5360</p>	

## 文化スポーツ課からのお知らせ

### 第37回小矢部市駅伝競走大会の中止について

小矢部市体育協会理事会にて協議した結果、10月11日(日)に開催予定の「第37回小矢部市駅伝競走大会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、開催中止が決められました。

本大会を楽しみにされていた皆さんには誠に申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

## NPO法人 おやベスポーツクラブからのお知らせ

申し込み・問い合わせ

NPO法人 おやベスポーツクラブ ☎68-0588  
 植生2124-1 (文化スポーツセンター内、月曜日休館)

### 教室開催について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため見送られていた一般対象教室を、8月18日(火)から開催します。しっかりと感染症対策をして、スポーツを楽しみましょう♪ 青少年教室は開催中です。教室プログラムと各日程はクラブまでお問い合わせください!



### 参加者募集のお知らせ

#### 教室名: フレンドリーテニス

開催日 毎週火曜日(全25回)

時間 10:00~11:30

場所 小矢部庭球場(雨天時:市民体育館)

対象 18歳以上

※受講料等の詳細はクラブまでお問い合わせください。



あなたも  
テニスを  
始めてみま  
せんか?

#### 教室名: ザ・キンボール

開催日 第1、3木曜日(全14回)

時間 19:30~20:30

場所 蟹谷小学校体育館

対象 小学生

受講料 1,000円

キンボールとは  
巨大なボールを使って  
身体能力を高める楽しい  
ニュースポーツです

## 聖火リレーコースを歩こう

～ 聖火リレーコースを歩いて来年の東京オリンピックを盛り上げよう! ～

**日時** 8月29日(土) 9:00~11:30《小雨決行》  
 (受付8:30~9:00 クロスランドおやベ正面)

**コース** 東京オリンピック小矢部市内聖火リレーコース  
 およびその周辺

**目的** 《スタート・ゴール》 クロスランドおやベ

①市内の聖火リレーコースを知る。  
 ②聖火リレーコースの環境整備(歩道のごみ拾い)を行い、市民みんなで東京オリンピックを応援する。

**対象** 小矢部市民で6km程度歩ける健康な人  
 ※小学生以下は保護者同伴

**持ち物** 手袋・トング・飲み物・雨具等

**参加費** 無料

**申込方法** 8月25日(火)までに、参加申込書を小矢部市体育協会へ提出。FAX可。  
 参加申込書は、小矢部市体育協会事務局(屋内スポーツセンター内)にあります。

**主催** (公財)小矢部市体育協会

申し込み・問い合わせ (公財)小矢部市体育協会 ☎68-1525 ☎68-1526

### 体力向上支援事業「指導者講習会」開催

7月29日(水)に小矢部市文化スポーツセンターにて、保育所・こども園・小学校教諭を対象に、指導者研修会を開催しました。講師には、富山大学の澤聡美先生をお招きし、「運動に親しむ時間・空間・仲間づくり」と題し、講義と実技指導をしていただきました。すぐに実践できる内容や活動のねらい、子どもたちが楽しく、意欲的に活動に参加できるようにする方法を紹介していただきました。



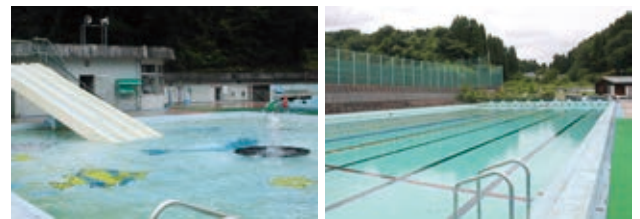
### 市民プールの開放について

7月20日(月)から市民プールを開放しています。幼児用プール、25mプール、50mプールがあり、目的に合わせたプールの使用が可能となっています。ぜひご利用ください。

**開放期間** 8月31日(月)まで

**開設時間** 10:00~17:00(月~金曜日)

9:00~17:30(土・日曜日、祝日)



※新型コロナウイルス感染症拡大防止へのご協力をお願いしています。ご理解の程、よろしくお願いします。

## 子育て支援センターのご案内

8/24～9/19開催分  
を掲載しています

※8・9月は通常の利用はできますが、密集を避けるために感染予防の措置を取らせていただきます。  
利用を希望される人は、事前に各施設に電話にてお問い合わせください。

### ひまわり

月～金(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00  
☎67-4330 (石動きらりこども園内)  
対象:未就園児と保護者、妊婦

8/24(月)～26(水) 9:30～ 身体測定  
9/ 3(木) 10:00～ ★訪問日  
7(月)～11(金) 9:30～ 9月のおりがみ  
14(月)～18(金) 9:30～ 祖父母のプレゼント作り

### つぼみ

月～金(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00  
☎67-8084 (大谷こども園内)  
対象:未就園児と保護者、妊婦

8/28(金) 10:30～ 誕生会  
9/14(月)～18(金) 9:30～ 祖父母のプレゼント作り

### かんがるー

月～金(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00  
☎69-7524 (蟹谷こども園内)  
対象:未就園児と保護者、妊婦

8/28(金) 10:30～ 誕生会  
9/14(月)～18(金) 9:30～ 祖父母のプレゼント作り  
18(金) 10:00～ ★訪問日

### あおば

月～金(祝除) 9:00～15:00  
☎67-0833 (石動青葉保育園内)  
対象:未就園児と保護者、妊婦

毎週火・金曜日 10:30～ 離乳食講座《要予約》  
※最終火曜日は、離乳食講座を開催しません。  
※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、あおばご飯体験、  
おやつ作りミニ講座、保育園体験はしばらくお休みします。

### さくらんぼ

月～金(祝除) 9:30～15:30  
☎67-0442 (石動西部こども園内)  
対象:未就園児と保護者、妊婦

毎週木曜日 絵本貸出日  
8/24(月) 10:00～ 誕生会  
25(火) 9:30～ てがたアート「カニさん」  
26(水) 10:00～ あいたいむ 個別相談《予約優先》  
27(木) 10:00～ バルーンアート  
28(金) 10:30～ ベビーマッサージ  
9/ 1(火) 10:00～ 作って遊ぼう「シャカシャカ積み木」  
1(火) 10:45～ あいたいむ トーク&ティー  
2(水) 10:00～ 身体測定  
3(木) 10:00～ バルーンアート  
4(金) 10:30～ ベビーマッサージ(東部公民館)  
8(火) 9:30～ あしがたアート「お月見うさぎ」  
9(水) 10:00～ あいたいむ 個別相談  
10(木) 10:00～ 親子ふれあいヨガ  
11(金) 10:30～ ベビーマッサージ(石動コミュニティセンター)  
14(月) 10:00～ 誕生会  
15(火) 9:30～ てがたアート「ハロウィン」  
18(金) 10:30～ ベビーマッサージ

## なかよしデー

未就園児と保護者が一緒に、保育所を体験できる日です。

場所	とき	時間	内容
埴生保育所	※新型コロナウイルス感染防止のため		
水島保育所	当面の間、実施については未定です。		

### どんぐり

月～金(祝除) 9:00～15:00  
☎54-5576 (清水2741-5(津沢こども園そば))  
対象:未就園児と保護者、妊婦

8/25(火) 10:00～ ベビーマッサージ  
26(水) 10:00～ お誕生会  
27(木) 10:00～ 地域とのふれあい「バスタオルであそびましょう」  
28(金) 10:00～ 足形アート  
9/ 1(火) 10:00～ ベビーマッサージ  
3(木) 10:00～ 身体測定  
4(金) 10:00～ おはなしの会  
8(火) 10:00～ ベビーマッサージ  
10(木) 10:00～ 地域とのふれあい「風船で遊びましょう」  
11(金) 10:00～ 足形アート  
16(水) 10:00～ お誕生会  
18(金) 10:00～ バルーンアート「アンパンマン」

### わくわく

月～土 8:30～14:30 (昼食持参可)  
☎67-5360 (わくわく小矢部内)  
対象:乳幼児とその兄弟姉妹(就学児も可)と保護者

8/25(火) ～11:30 発育測定 ミニシアター  
9/ 1(火) ～11:30 発育測定 ミニシアター  
7(月)～11(金) 10:30～ お店屋さんごっこ  
15(火) ～11:30 発育測定 ミニシアター  
18(金) 10:30～ 骨盤体操教室 手遊び歌遊び

★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でも気軽にご相談ください。新型コロナウイルス感染症の状況により、訪問が中止となる場合があります。

問い合わせ こども課 ☎67-8603

## わんぱくひろば

参加費  
無料

利用会場の改修工事のため、9月から開催します。

対象 2歳以上の入所入園前の子ども  
とき 9月3日、10日、17日、24日(木) 10:30～11:15  
場所 小矢部市文化スポーツセンター  
問い合わせ NPO法人 おやべスポーツクラブ  
☎68-0588

※水筒・タオル・着替えなどを持参の上、運動のできる服装でお越しください。

## 8月は経済産業省主唱による 「電気使用安全月間」です。



感電防止にアースを  
取り付けましょう。

一般財団法人  
北陸電気保安協会

体調不良等の場合は、参加を控えてください。

# 親と子の健康づくり

予約・問い合わせ 健康福祉課 ☎67-8606

ところ 総合保健福祉センター 持ち物 母子健康手帳など

行事名	開催月日	受付時間	対象者	備考
おやベママパパ講座	9月24日(木)	18:20~18:40	妊婦とその家族(要予約)	妊娠中の歯の健康・食生活に関するお話です。(歯科衛生士・管理栄養士)
こどもの健康相談	毎週火曜日	9:30~11:00	乳幼児とその家族	身体計測、子育て相談、栄養相談など ※密を避けるために入室制限があり、お待ちいただく場合があります。
たんぽぽ相談会	9月1日(火)	9:30~11:00	乳幼児とその家族(要予約)	育児やお子さんの発達に関する個別相談(心理相談員)
4か月児健診	9月15日(火)	午後	令和2年5月生	お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話など 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会-ごきげんらんど-	9月24日(木)	午前	令和元年11月生	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1歳6か月児健診	9月23日(水)	午後	受付時間は対象者へ個別に案内を送付します。	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ(仕上げみがき用)、タオル、アンケート用紙
3歳児健診	9月9日(水)			☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を行っておいってください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により、時間変更・中止・延期となる可能性があります。市ホームページ、おやベっ子すこやか情報メール(登録するには、oyabe@emp.ikkr.jp まで空メールを送信)等で確認してください。

## 休日在宅当番医

診療時間 9:00~17:00

※都合により変更になる場合があります。

日	日	病院名	診療科	住所	電話番号
8月	15日(土)	北陸中央病院	内科	野寺123	☎67-1150
	16日(日)	松岡病院	精神/内科	畠中町4-18	☎67-0025
	23日(日)	畠山内科クリニック	内科	植生356-4	☎67-8088
	30日(日)	青木内科医院	内科	石動町1-4	☎67-0118
9月	6日(日)	なかがわ医院	内科	泉町9-2	☎30-3530
	13日(日)	村田医院	外/整/胃科	本町1-13	☎67-0997

※発熱等の症状がある場合は、事前に医療機関へ電話連絡をし、医師の指示に従ってください。

## 津沢こども園

# ずもずもやべ

ささやかなことに、  
たくさんのお話を注いでいる  
子どもたちの日常から...

### 野菜の収穫

(5歳児)

ある日、畑へ収穫に行くと、大きく生長したキュウリを発見。

Aくん「何かこのキュウリ  
『じ』みたいじゃない?」

Bくん「本当や『じ』みたい」

先生「反対にしたらアルファベットの文字にもなるよ」

Aくん「あつ! 『じ』や」

Bくん「ばらぐみのとき  
教えてもらったよね」

Cくん「じゃあ、トマトは『O』やね」

野菜を文字に見立てるところが、年長さんらしくておもしろいですね。



### メロン大好き!

(4歳児)

メロンが美味しくてずっと食べていて、皮が薄くなった時

先生「そんなにきれいに  
食べてもらったり、

メロンもうれいと思うや」

Dくん「え!? メロン喜んで  
いるかなあー」

先生「もう食べられるところないや」

Dくん「先生、  
メロンこれであれいかな?」

先生「きつとうれいと思うや」

子どももメロンもお互いが笑顔になる、かわいらしい場面でした。



### 楽器の音

(3歳児)

先生「タンバリンは、  
どんな音するかな?」

Eくん「お金の音がする」

Fちゃん「タンバリンの  
光っているところが、お金みたい」

先生「みんな、お金の音に聞こえたり、  
お金に見えたんだね」

先生「鈴は、どんな音に聞こえるかな」

Gくん「ドラえもん」

先生「あつ、ドラえもんは鈴について  
いるね。よく気がついたね」

先生「次は、カスタネット  
鳴らしてみようね」

Hくん「パフパフしているよ。  
くちみたい」

子どもたちの楽器の形をよく見ているところや、言葉の表現に気持ちがほっこりしました。



### 野菜さん寝ているね

(2歳児)

絵本のブロッコリーやにんじんには  
目や口があるのに、給食の食べ物には  
顔がないことが気になり

Iちゃん「なんでかね?」

Jくん「今、ブロッコリーさん  
寝てるから見えんがじゃない?」

Kくん「そしたらご飯も寝てるね!」

絵本との違いに納得した子どもたち  
した気持ちになりました。



## 小学生以上のお子さんをもつ保護者の方へ



予防接種の受け忘れはありませんか？ 母子健康手帳を確認の上、予診票兼接種券を持参し、協力医療機関を受診ください。予診票兼接種券を紛失された場合は、母子健康手帳を持って健康福祉課までお越しください。

	対 象	接種時期・回数等
日 本 脳 炎	平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の人	1期、2期合計4回接種します。特例措置として <b>20歳未満の間</b> に残りの回数を接種できます。
	平成19年4月2日～平成21年10月1日生	特例措置として <b>9歳以上13歳未満の間</b> に1期不足分と2期を接種できます。
	平成21年10月2日～平成23年4月1日生	13歳誕生日の前日までに2期を1回接種します。
ジフテリア・破傷風2種混合(DT2期)	小学6年生相当の年齢(平成20年4月2日～平成21年4月1日生)	11歳以上13歳未満の間に、1回接種します。 ※予診票兼接種券は、4月に郵送しました。

## 成人の健康づくり

行事名	開催月日	受付時間	会 場	備 考
成人健康相談	毎週火・金曜日	9:30～11:00	総合保健福祉センター	内容：生活習慣病予防に関する相談および血圧や体組成測定、ひきこもり、心の健康など
もの忘れ相談会	毎週木曜日	13:30～15:30	総合保健福祉センター	内容：もの忘れが気になる、心配などの相談
認知症あんしん相談	8月27日(木)	13:30～15:30	総合保健福祉センター	内容：認知症の症状や介護などに関する相談
家族相談会	8月18日(火)	10:00～11:30	地域活動支援センターひまわり	内容：障害者家族のための相談 問い合わせ：地域活動支援センターひまわり ☎67-7340
こころの健康相談	予約制ですので、予約先へお問い合わせください。		総合保健福祉センター	内容：新型コロナウイルス感染症の影響等によるストレスや心の悩みに関する相談(約1時間) 予約：健康福祉課 ☎67-8606
心の健康相談	予約制ですので、予約先へお問い合わせください。		砺波厚生センター小矢部支所	内容：ひきこもりや精神保健福祉の相談 予約：砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070

## がん検診日程

胃・乳・子宮がん検診は、完全予約制で実施します。申し込みがないと受診できません。

各会場の定員には限りがあります。申し込み多数の場合には、別の検診会場への変更をお願いすることがありますので、お早めにお申し込みください。検診日の10日前までに健康福祉課へお申し込みください。

スマートフォンでのお申し込みはこちらからどうぞ



月 日	会 場	受付時間			
		結核・肺がん検診(胸部レントゲン)	胃がん検診	乳・子宮がん検診	
8月	31日(月) 若林公民館	8:00～11:30	13:00～14:30	8:00～ 9:30	
	1日(火) 東蟹谷公民館	8:00～11:30		8:00～ 9:30	
	3日(木) 総合会館(結核・肺がんのみ)	9:00～11:30			
9月	4日(金) 南谷公民館	7:15～ 8:15		7:15～ 8:15	
		総合会館	9:00～11:30	13:00～14:30	
		11日(金) 菟波スポーツセンター	8:00～11:30		8:00～ 9:30
		16日(水) <b>夕方検診</b> 保健福祉センター		14:00～18:30	17:00～18:00
		18日(金) 北蟹谷公民館	8:00～11:30	13:00～14:30	8:00～ 9:30
	25日(金) 津沢コミュニティプラザ	8:30～11:30	13:00～15:00	8:30～10:00	

## ケーブルテレビ健康情報番組

番組名	放送期間と時間	放送内容
健康サポート (新・おやべランド内)	8月17日(月)～8月23日(日) 6:00 8:00 12:00 15:00 18:00 22:00	「北陸中央病院の人間ドックについて」 講師：北陸中央病院 健康管理センター 川路 康允氏

# トラブルバスターズ

なんでもやっちゃうTROUBLE BUSTERS

- ◆庭木伐採・草刈
- ◆不用品処分
- ◆各種リフォーム
- ◆下水道工事等

小矢部店 新規オープン!  
☎0120-607-772  
株式会社 柴田組

お困りごとはお気軽に

## リハビリ特化型半日デイサービス!!

「杖なしで歩けるようになりたい」「一人で入浴したい」「趣味をあきらめたくない」等、健康で有意義な生活を送りたい方を応援します。

脳卒中の方の機能改善のための  
**IVES(アイビス)**を  
砺波医療圏介護施設で初導入!

リハテラス 花かご

◇◇◇ いつでもお気軽に見学や体験にお越しください ◇◇◇

**花かご デイサービス・ショートステイ**  
小矢部市桜町1800 ☎0766-68-0555 ※お気軽にお問い合わせください。

# 9月10日～9月16日は「自殺予防週間」です

## 大切な人のいのちを支えるためにできること

自殺をなくすため、一人ひとりができることがあります。自殺を考えている人は、悩みを抱え込みながらもサインを発していることもあるので、身近な人がそれを見逃さずに連携して支援することが大切です。

### 気付き・声かけ 身近な人の変化に気付いたら、声をかける

まずは、家族や仲間の変化に「気付く」ことが大切です。眠れない、口数が減った、遅刻や欠勤、体調不良を訴える、失敗が増えるなど、「いつもと違うな」と思ったら要注意。変化に気付いたら、勇気を出して声をかけてみましょう。

例 どうしたの？ 眠れていますか？(2週間以上続く不眠はうつサイン) 元気がないけど、大丈夫？



### 傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

まずは、安心して話せる環境をつくりましょう。悩みを話してくれたら、今までの労をねぎらい、共感の気持ちを伝えましょう。本人を責めること、安易に励ますこと、相手の考えを否定することは避けましょう。

### つなぎ 早めに専門家に相談するよう促す

相談先を丁寧に情報提供し、可能であれば、一緒に付き添いましょう。押し付けにならないよう、相手の意思を尊重し、安心して受診や相談できるよう促しましょう。



### 見守り 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

専門家につないだ後も、必要があれば相談に乗ることを伝えることで、相手に安心感を与えましょう。

#### 相談窓口

- ◆自殺予防いのちの電話 無料 0120-783-556 (毎月10日 8:00～翌日 8:00)
- ◆よりそいホットライン (自殺予防・DV・セクシャルマイノリティなど) 無料 0120-279-338 (24時間対応)
- ◆働く人の「こころの耳電話相談」 無料 0120-565-455 (月・火曜 17:00～22:00、土・日曜 10:00～16:00)
- ◆働く人の「こころの耳メール相談」厚生労働省 <http://kokoro.mhlw.go.jp/mail-soudan/>
- ◆支援情報検索サイト (電話、メール、SNSなど様々な方法の相談窓口の紹介)  支援情報検索サイト
- ◆小矢部市健康福祉課 ☎67-8606 (平日 8:30～17:15)



## 地域包括支援センターからのお知らせ

問い合わせ ☎67-8605

### 私たちが始めました!

#### 「いきいき百歳プラスワン体操」

「北蟹谷ハッスル倶楽部」の皆さん  
(会場:北蟹谷公民館)

6月から始めました! 毎週火曜日午前にも集まっています。しっかり感染予防対策をして、元気に体操に取り組んでいます! 体操だけではなく、いろいろな事をみんなで楽しみたいと思います。



#### 『ストロベリークリーム会』(若年性認知症のご本人と家族の会)へのお誘い

若年性認知症(65歳未満に発症した認知症)のご本人と家族の情報交換と交流会を下記の日程で開催します。個別相談(希望者)もあります。お気軽にご参加ください。

日時 8月25日(火) 14:00～15:30(受付13:30～)

会場 小矢部市総合保健福祉センター(鷺島15)

対象 若年性認知症のご本人とその家族(家族のみの参加も可)

事前申込不要

参加費 無料



※感染予防対策にご協力ください。

### 今月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

「家族が認知症かも…」「家族の介護のことで困っている…」など、認知症のことで悩んでいませんか? 一人で悩まず、ご都合のよい時間に気軽にお越しください。お待ちしております(利用料:無料)。

オレンジカフェ 日谷店	日時	8月22日(土)《受付》13:30～15:30 ※来月は、9月26日(土)に開催します。
	場所	はっちょうとんぼデイサービス(日谷6520 ☎69-7227)
オレンジカフェ 荒川店	日時	8月17日(月)《受付》9:30～11:30 ※来月は、9月21日(月・祝)に開催します。
	場所	ピスケットデイサービス かいぐん(荒川3887-1 ☎68-0266)
オレンジカフェ 城山店	日時	9月12日(土)《受付》13:30～15:30 ※毎月第2土曜日に開催します。
	場所	デイサービス 心楽(こらく)(城山町2-42 ☎67-6611)

7月中の  
住民異動

転入	36人
転出	54人
出生	12人
死亡	29人

人口と世帯

7月31日現在

総人口	29,597人 (うち外国人 556人)
男	14,431人
女	15,166人
世帯数	10,549世帯 (うち外国人のみの世帯 442世帯)

母乳で元氣

もり やすひろ  
森 康浩ちゃん(9か月)

こうすけ さえこ  
父 晃介さん 母 冴湖さん  
小矢部市 和沢

好奇心旺盛なわんぱくBOY康浩です。  
おうちの中をハイハイで探検するのが大好き。  
ニコニコ笑顔で家族を癒してくれます♡  
これからも、すくすく元気に成長してね!



ヤングアダルト



13歳から分かる!  
7つの習慣  
[7つの習慣] 編集部  
監修

絵本



わっはは  
ぼくのなつやすみ  
おのりえん 作  
タダサトシ 絵

郷土



越中国産生焼竹亭  
研究図録  
林 勝彦 著

文学・小説



夢は捨てたと言わないで  
安藤 祐介 著

おすすめBOOK  
ニューBOOKガイド

BOOK

気軽に立ち寄って  
居心地良く学べる

図書館からのお知らせ



小矢部市民図書館

☎ 67-2056

開館日・開館時間

- ・火～金 9:30～19:00
- ・土日祝 9:30～17:00

休館日

- ・月曜日(祝日、振替休日の場合は開館)
- ・月曜開館日の翌平日
- ・年末年始
- ・特別図書館整理日

津沢コミュニティプラザ  
図書コーナー

☎ 61-2270

開館日・開館時間

- ・火～日 8:30～17:30
- ・祝日 8:30～17:30

休館日

- ・月曜日(祝日、振替休日の場合は開館)
- ・月曜開館日の翌平日
- ・年末年始
- ・特別図書館整理日

詳しくはHPをご覧ください

<https://oyabe-lib.jp>



新着図書案内

◆一般図書◆

「人物相関図」で読み解く日本史の真相

コミュニティカフェ

手作りしたいみんなの浴衣と甚平

世界の郷土料理事典

座り仕事の疲れがぜんぶとれる

コリほぐしストレッチ

◆文学・小説◆

囚われの山

スーベニア

どうぞ愛をお叫びください

サキの忘れ物

◆児童書◆

きつねのしっぽ

虫のしわざ図鑑

南極のさかな大図鑑

全国の電車大図鑑

お菓子な自由研究

◆絵本◆

かえるじゃん

ぞぞぞでんしゃ

だれのほね?

7年目のランドセル

ぼくらはもりのダンゴムシ

つるたあき  
薫 くみこ  
たけうちちろ  
内堀タケシ  
まっおかたこ

東京製菓学校  
昭文社

おくはらゆめ  
新開 孝  
岩見 哲夫

伊東 潤  
しまおまほ  
武田 綾乃  
津村記久子  
宮内 悠介

なあさん  
青木ゆり子  
ブティック社

後藤 寿一  
齋藤 保

8月の子ども向けイベント

◆三おはなし会

日時 8月16日(日)、30日(日)

午後3時～3時20分

場所 おとぎのひろば

◆おはなし会

日時 8月23日(日) 午後3時～3時50分

場所 おとぎのひろば

◆どくしよきろくノート

心に残った本を紹介するノートです。  
持参いただいた人には記念品を差し上げます。

対象 小中学生

配布期間 8月30日(日)まで

配布場所 市民図書館、津沢コミュニティプラザ図書コーナー

夏休み特別展示

◆夏だ！ハカセになろう☆

夏休みに自分の興味を深めてみませんか。恐竜や歴史など、いろいろな本を集めています。宿題おたすけ本もあります。

場所 2階ティーンズ展示



開館記念イベント中止の案内

開催を延期していた、「でんしゃにのって」とよたかすひこさんの講演会、法律講演「やさしい相続と遺言のはなし」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

問い合わせ 市民図書館 ☎(67)20056

発行・小矢部市 編集・企画政策部企画政策課  
〒932-8611 富山県小矢部市本町1番1号  
☎007666(67)1760 FAX007666(67)5683