

おやべ

広報

第682号

2020

3

令和2年3月12日発行
4月号の発行日：4月9日

Contents	今月号の内容	
輝く! おやべっ子	2	スポーツ通信局 12
市政ニュース	3~6	情報ひろば 13
2月の話題	7	すこやか子育てナビ 16
猛将 木曾義仲 [㊦] ・今月の旬	8	いきいき健康ひろば 18
おやべ型1%まちづくり事業	9	母乳で元気・ 図書館からのお知らせ 20
クロスランドプレス	10	



市ホームページ



市公式Facebook



<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>



<https://www.facebook.com/oyabecity/>



稚魚の成長を願って

2月12日 サケの稚魚放流(小矢部川左岸 津沢大堰公園)

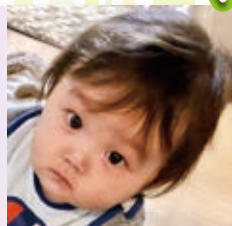
輝く! おやべっ子

子どもたちは、地域の宝であり希望です。地域全体で子育てを応援していくことが大切です。広報おやべ1月号で募集した『未来輝くおやべの子どもたち』を紹介します!

(年齢は応募時現在・順不同)



おおくぼ えみ が
大窪 咲花ちゃん
(2歳・浅地)



おおくぼ そろ た
大窪 爽詩くん
(10か月・浅地)



みや た ひかる
宮田 光くん
(2歳・下後巫)



た なが かず は
田中 万葉ちゃん
(2歳・殖生)



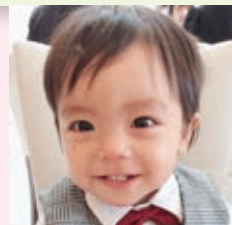
もりがわ ひろが
森川 彪雅くん
(3歳・芹川)



もりがわ ゆ あ
森川 夢彩ちゃん
(1歳・芹川)



おおくぼ こゆき
大窪 来幸ちゃん
(3歳・泉町)



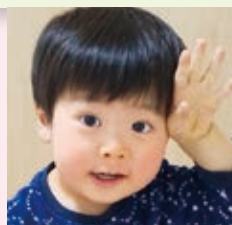
さわだ むつき
澤田 睦生くん
(1歳・泉町)



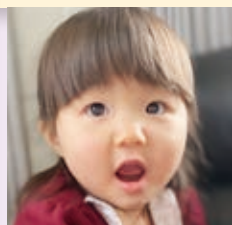
さわ けいた
澤 恵汰くん
(10か月・金屋本江)



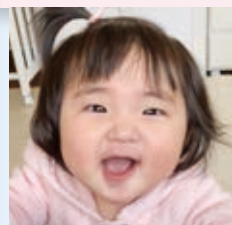
おや ゆう き
大谷 悠騎くん
(1歳・経田)



うえだ かん た
上田 栞大くん
(2歳・柳原)



しばた れい
柴田 怜ちゃん
(2歳・石動町)



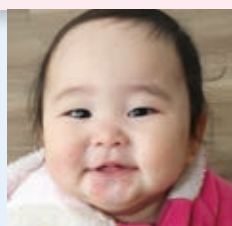
しばた りお
柴田 理央ちゃん
(1歳・石動町)



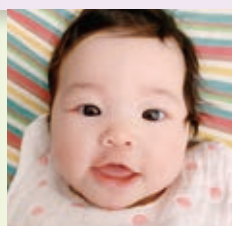
かめだ けん と
亀田 健仁くん
(6か月・殖生)



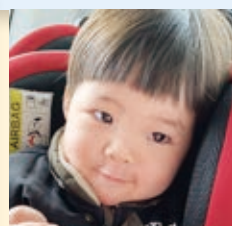
こいずみ なつめ
小泉 夏芽ちゃん
(7か月・西島)



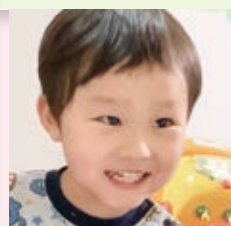
ささき かん な
佐々木 環那ちゃん
(9か月・清沢)



うえの あずき
上埜 梓紗ちゃん
(4か月・メルヘンランド)



うえの あさひ
上埜 朝陽くん
(1歳・メルヘンランド)



うえの とま
上埜 冬馬くん
(3歳・メルヘンランド)



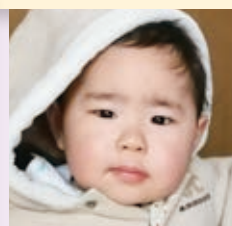
おおざわ あお と
大澤 碧斗くん
(3歳・浅地)



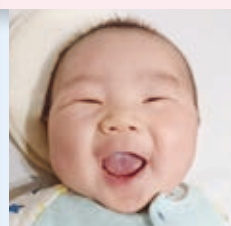
おおざわ あが り
大澤 朱璃ちゃん
(1歳・浅地)



おおざわ えい と
大澤 瑛斗くん
(3歳・浅地)



なかだ ゆきはる
中田 雪晴くん
(1歳・綾子)



もり やすひろ
森 康浩くん
(4か月・和沢)



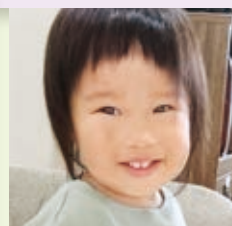
あんどう あいり
安藤 愛理ちゃん
(9か月・綾子)



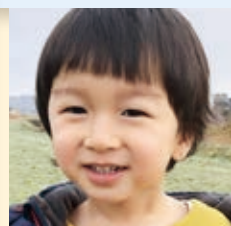
うえだ りこ
上田 莉子ちゃん
(3歳・殖生)



うえだ まこ
上田 真子ちゃん
(6か月・殖生)



たかしま さち
高嶋 沙羅ちゃん
(2歳・松尾)



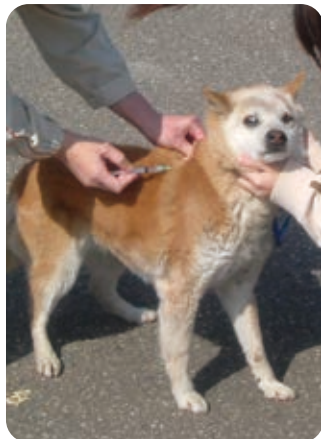
おおし しえい
大橋 慈英くん
(2歳・坂又)

問い合わせ 企画政策課 ☎67-1760 内線216

かんきょう&愛犬 NEWS

都合のよい会場へ
お越しください

■狂犬病予防集合注射を実施します



飼い犬は、「最初の登録」と「年1回の狂犬病予防注射」が義務付けられています。令和2年度は右記日程で狂犬病予防注射を実施します。
会場へは、犬の扱いに慣れた人がお越しください。

実施日	実施場所	実施時間
4月9日 (木)	小矢部河川公園	9:00～ 9:20
	小矢部市商工会館	9:35～ 9:55
	南谷公民館	10:10～10:25
	のばな会館	10:40～10:55
	北蟹谷公民館	11:10～11:30
	臼谷公民館	13:00～13:15
	東蟹谷公民館	13:30～13:55
	藪波公民館	14:10～14:30
4月10日 (金)	宮島公民館	9:00～ 9:15
	東部公民館	9:30～ 9:45
	荒川公民館	10:00～10:20
	正得公民館	10:35～10:55
	若林公民館	11:10～11:30
	松沢公民館	13:00～13:20
4月12日 (日)	水島公民館	13:35～13:55
	南部公民館(興法寺)	8:30～ 8:50
	津沢コミュニティプラザ	9:05～ 9:50
	埴生公民館	10:05～10:35
	小矢部市役所	10:50～11:35

持参するもの	※おつりのないようお願いします。
注射のみ	案内はがき・注射料等…………… 3,300円
新規登録時	登録料・注射料等…………… 6,300円
鑑札紛失時	案内はがき・鑑札再交付料…………… 1,600円
犬の死亡時	案内はがき・鑑札(要返却)…………… 一円

※案内はがきは3月下旬に飼い主あてに送付予定です。

■ごみの出し方のマナーを守りましょう!!

- 可燃ごみ袋に世帯主の氏名を記入しましょう。
- 生ごみを出す際、水分を減らすための「ひとしぼり運動」にご協力ください。
- トイレトーパーやラップ等の芯は、可燃ごみに出しましょう。
- プラスチック製容器包装で汚れのひどいものや取れないものは、可燃ごみに出しましょう。
- 紙**マークの付いている製品は紙製容器包装です。資源ごみの日に出しましょう。
なお、紙袋の持ち手がプラスチックなどの場合は、外して分別しましょう。
- ペットボトルの「キャップ」と「ラベル」は、プラスチック製容器包装の指定袋に入れましょう。
- 不燃ごみは、「金属類」、「プラスチック類」および「ガラス・その他」の3つに分別し、中身が分かるような袋等を出しましょう。分別がされていないごみ袋や中身が分からないものは、収集しません。
- スプレー缶は中身を使い切り、火気のない屋外でガス抜きキャップ等で完全に中身を空にしてから出しましょう。
- 雑誌・新聞類は自治会やPTAなどが実施する資源回収に出しましょう。



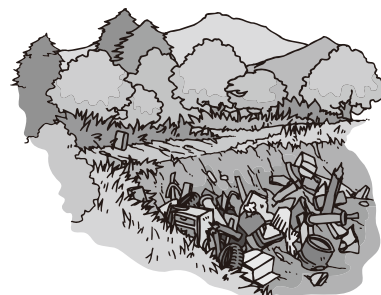
分別方法やごみの出し方がわからない場合は、「家庭ごみ分別正しい出し方ガイドブック」をご覧ください。
生活環境課までお問い合わせください。

不法投棄は、罰則をもって禁止されています

山間部の道路、高速道路のボックスの中、河川敷、空き地などへの不法投棄が絶えません。ごく一部の不心得な人の行為により、美しい景観を害し、環境悪化、自然破壊を招いています。また、現場周辺の住民や自治会などは多大な迷惑を受けることになります。

不法投棄は、『廃棄物の処理及び清掃に関する法律』に違反し、違反者には、5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下の罰金、またはこの両方が科せられます。

「自分だけなら」という気持ちをなくし、ごみは適正な回収ルートによる処理をお願いします。



問い合わせ 生活環境課 ☎67-1760 内線754、755、756

感染予防に心がけましょう!

昨年12月以降、国内において、新型コロナウイルス感染症が多数報告されています。
 風邪や季節性インフルエンザ同様、お一人お一人のこまめな手洗い・マスク着用を含む咳エチケットなどの実施がとても重要です。
 感染予防対策に努めていただきますようお願いいたします。



健康福祉課

- 健康相談窓口
 ☎67-8605
 ☎67-1760 (夜間・休日)
 ※夜間・休日は折り返しでの対応です。

砺波厚生センター小矢部支所

- 感染症相談窓口
 (帰国者・接触者相談センター)
 ☎67-1070 (24時間対応)
 ※夜間・休日はメッセージにより緊急電話番号を案内します。

厚生労働省

- 電話相談窓口 ☎0120-565653 (フリーダイヤル)
 受付時間 9:00~21:00
- 新型コロナウイルス感染症情報
 LINE公式アカウント
<https://lin.ee/qZZIxWA>



「おやべ温泉 タワーの湯」は3月29日(日)で営業を終了します

平成11年のオープン以来、多くの皆さんにご愛顧いただき、誠にありがとうございました。
 なお、未使用の回数券については、次のとおり払い戻しします。

- 受付期間** 4月1日(水)~令和3年3月31日(水) ※月~金曜日(祝日・年末年始除く)の8:30~17:15
払戻場所 総合保健福祉センター 1階 社会福祉課窓口(鷲島15)
払戻方法 ① 未使用の回数券を社会福祉課窓口へお持ちください。
 ② 窓口に来られた人と枚数の確認を行い回収します。
 ③ 「残枚数×単価(回数券購入額を11で割った額)」の金額を窓口でお支払いします。



問い合わせ 社会福祉課 ☎67-8601

自衛官募集について



陸海空自衛官募集中!

キミの力を活かせる仕事が、
 きっと見つかる。



もっと詳しく知りたい、疑問や不安を解消したい...など
 興味を持ったら下記の連絡先、
 またはサイトへ!

自衛隊 富山 検索

問い合わせ 自衛隊富山地方協力本部 ☎(076)441-3271
 自衛隊砺波募集案内所 ☎(0763)33-3797
 市民課 ☎67-1760 内線745

令和2年度 小矢部市奨学生募集

小矢部市奨学生資金貸与制度

- 内容** 進学による家計の負担を軽減し、安心して教育を受けることができるよう奨学資金を貸与する制度です。
- 対象者** 学校教育法による大学、専修学校の修業年数が2年以上の専門課程に在学している人
- 貸与額** 月額 4万円、3万円または2万円から選択
- 申込期間** 3月23日(月)~4月15日(水)
- 貸与人数** 4人程度
- その他** 詳細な貸与条件等については、市ホームページまたは下記までご連絡ください。
 ※他の奨学金の貸与・給付を受けている人も申請可能です。

申し込み・問い合わせ 教育総務課
 ☎67-1760 内線534

春季火災予防運動 3月20日(金)~3月26日(木)

2019年度 全国統一防火標語 **ひとつずつ いいね!で確認 火の用心**

3月20日(金)から3月26日(木)まで、県下一斉に春の火災予防運動が実施されます。
 春先は空気が乾燥し強風が吹くなど、火災が発生しやすい季節です。火災を発生させないために、日頃から家庭や地域においても火災予防を心がけ、安全で安心して暮らせる小矢部市をつくりましょう。



問い合わせ 砺波地域消防組合小矢部消防署 ☎67-0119

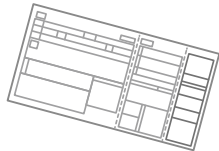
令和2年4月1日から コンビニ・スマホで市税が納付できます

4月から市税のコンビニエンスストア（以下、コンビニ）での納付が可能になります。併せて、北陸3県のゆうちょ銀行（郵便局）、スマートフォンアプリ収納（Pay Pay、LINE PAY、支払秘書）（以下、スマホ収納）での納付も可能になりますので、ぜひご利用ください。

※これまで通り金融機関、市役所の窓口でも納付できます。
※スマホ収納を行うためには事前に各サービスの専用アプリのインストールが必要です。

■コンビニ納付・スマホ収納できる税目

- ・市県民税（普徴）
- ・固定資産税
- ・軽自動車税
- ・国民健康保険税



■取扱いコンビニ店

※詳しくは納付書の裏面に記載してあります。

■コンビニ納付・スマホ収納できない納付書

- ・納付書1枚の納付額が30万円を超えるもの（バーコードが印刷されません）
- ・バーコードが印刷されていないもの
- ・金額を訂正したもの
- ・破損・汚損などによりバーコードが読み取れないもの
- ・納期限を過ぎたもの

■コンビニ納付・スマホ収納の注意点

- ・納付書をご利用の際は、切り離さずコンビニまでお持ちください。
- ・納付の確認ができるまで時間がかかる場合があります。納税証明書等が早急に必要の場合は金融機関またはコンビニで納付し、押印済の領収書を市役所窓口にお持ちください。

問い合わせ 税務課 納税担当 ☎67-1760 内線723、728、729、730

学生納付特例の令和2年度継続申請書類が送付されます

令和元年度に「学生納付特例制度」が承認され、国民年金保険料の納付を猶予されている人で、令和2年度も同一の学校に在学予定の場合、4月上旬に日本年金機構から「学生納付特例申請書」（ハガキ形式）が送付されます。

引き続き「学生納付特例制度」を希望する人は、送付された申請書を提出してください。その際、**在学証明書等の添付は不要**です。

※初めて申請する場合は学生証の写し、または在学証明証（原本）が必要です。

※令和2年2月以降に令和元年度分の学生納付特例が承認となった人へは、4月下旬までに送付します。

なお、学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望する場合は、納付書を送付しますので、お手数ですが最寄りの年金事務所へご連絡ください。

■「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」の受付について

- ・令和2年6月まで…令和元年度以前分のみ受付
- ・令和2年7月以降…令和2年度分受付開始

国民年金第1号被保険者の産前産後期間の保険料免除制度

平成31年4月1日から、国民年金第1号被保険者が産前産後期間（された）場合、出産予定日（出産日）の前月から4カ月（多胎の場合は6カ月）の国民年金保険料の納付が免除できる制度が開始しています。

平成31年2月、3月に産前産後期間も免除できる期間（平成31年4月以降分）がありますので、お手続きをお願いします。

添付書類（いずれか1点） 母子健康手帳、医療機関が発行した出産予定日（出産日）等の証明書、戸籍謄本（抄本）など

※ご不明なことは、砺波年金事務所または市役所国民年金担当へご連絡ください。

問い合わせ 砺波年金事務所 ☎(0763) 33-1725 市民課 国民年金担当 ☎67-1760 内線747

障害者虐待を防止しましょう

障害者虐待を防ぐために、「あざや傷が頻繁にみられる」、「日常生活に必要なお金をいつも持っていない」、「ひどく空腹を訴える」などの状況を発見した場合は、「障害者虐待防止センター相談窓口（社会福祉課）」まで迷わずご連絡ください。

■**障害者とは** 身体、知的、精神その他心身の機能に障害がある人（障害者手帳を持っていない人も含みます）

■障害者虐待とは

《**身体的虐待**》 暴行を加える、正当な理由なく身体を拘束する、過剰な薬の投与等

《**心理的虐待**》 脅す、怒鳴る、暴言をあげせる、無視する等

《**経済的虐待**》 本人の障害年金等を勝手に使う、必要な生活費を渡さない、使わせない等

《**放棄・放置**》 食事をさせない、長期間入浴させない、必要な世話をしない等

《**性的虐待**》 わいせつな行為をしたり、させたりする等

■誰からの虐待を防止するのか

- ・養護者（家族や親族、同居人等）
- ・障害者福祉施設従事者等
- ・使用者（雇用主）

■障害者虐待防止センターの役割とは

- ・障害者虐待の発見者からの通報や障害者本人からの届出の受理
- ・虐待を受けた障害者に対する保護、相談、支援等
- ・虐待の防止の啓発活動、養護者の支援等



窓口・問い合わせ 小矢部市障害者虐待防止センター（社会福祉課内）
《日中・平日》8:30～17:15 ☎67-8601 《夜間・休日》☎67-1760（小矢部市役所）

「おやバイクボス宣言事業所」登録・表彰

「おやバイクボス宣言事業所」は、2月15日に開催した「小矢部市男女共同参画市民のつどい」において、新たに16事業所を登録し、あわせて42事業所になりました。

また、おやバイクボス宣言事業所として登録済みの事業所の中で、特に優れた取り組みをされている3事業所に対する表彰を行いました。

市長賞 北栄電設(株)

奨励賞 (株)今村組、特別養護老人ホーム清楽園



おやバイクボス宣言事業所 (令和2年2月15日登録)

※登録順

(株) 嶋田 建設 工業	(有) ダ イ ワ 精 工
(株) 北 伸	(株) 府 録 組
(有) 床 鍋 養 鶏	三 栄 自 動 車 工 業 (株)
(株) 福 島 測 設	柏 山 瓦 工 業 (株)
(有) 村 上 広 告 社	(株) 福 田 製 作 所
(有) 宮 田 鉄 工 所	(株) 高 田 重 建
(株) 絶 品	フ ク ダ 精 機
(株) ス リ ー ティ 運 輸	小 矢 部 サ ー ビ ス ス テーション (株)

問い合わせ 定住支援課 ☎67-1760 内線733

「小矢部市男女共同参画推進員」 公募について

男女共同参画プランを推進するとともに、その啓発普及を図る「小矢部市男女共同参画推進員」を公募します。

募集人員 4人

任 期 4月(委嘱の日)から令和4年3月31日まで

会議回数 月1回程度(活動含む)

応募資格 令和2年4月1日時点で、市内に住所を有する20歳以上の人

報 酬 年1万円

応募方法 次の事項を記載し、郵送またはFAXで下記までご応募ください。

- ・氏名、性別、年齢、住所、電話番号、職業、連絡先、応募の動機

※応募申込書は、定住支援課および市ホームページ内にあります。

締め切り 3月31日(火)

決定方法 応募多数の場合は、抽選により決定します。

問い合わせ 定住支援課 ☎67-1760 内線733

☎50-9177 〒932-8611 小矢部市本町1番1号

「小矢部市男女共同参画推進会議」 委員の公募について

男女共同参画プランの進行状況などについて意見を述べる委員を公募します。

募集人員 2人

任 期 4月(委嘱の日)から令和4年3月31日まで

会議回数 年1~2回程度

応募資格 令和2年4月1日時点で、市内に住所を有する20歳以上の人

報 酬 年1万円

応募方法 次の事項を記載し、郵送またはFAXで下記までご応募ください。

- ・氏名、性別、年齢、住所、電話番号、職業、連絡先、応募の動機

※応募申込書は、定住支援課および市ホームページ内にあります。

締め切り 3月31日(火)

決定方法 応募多数の場合は、抽選により決定します。

問い合わせ 定住支援課 ☎67-1760 内線733

☎50-9177 〒932-8611 小矢部市本町1番1号

令和元年度 コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業の一環として行う「コミュニティ助成事業」の支援を受け、中新田町内会にコミュニティ活動備品が整備されました。



問い合わせ

生活環境課 ☎67-1760 内線753

くりから夢街道ウォーク参加者募集

八重桜の咲き誇る北陸道倶利伽羅峠を舞台に歴史国道ウォーキングイベントを開催します。イベントでは、参加者で引き合う「源平大綱引き合戦」や郷土芸能などの各種アトラクションを楽しんでいただき、夢街道ウォークでは、山頂から源平の郷へ向けて散策しながら歴史国道の歴史的・文化的価値の素晴らしさを体験できます。

日 時 4月19日(日) 10:00~14:00

開催場所 倶利伽羅源平古戦場、歴史国道、倶利伽羅源平の郷

集合場所 小矢部市役所または源平の郷 埴生口

集合時間 ・小矢部市役所 8:30 (バスで埴生口へ移動)
・源平の郷 埴生口 9:00 (参加者受付、バスで山頂へ移動)

参加費 1人 500円(昼食・保険代含む) ※小学生以下無料

募集人数 先着150人 ※定員になり次第締め切り

募集期間 3月30日(月)~4月13日(月)

※詳しくは、市ホームページまたは小矢部市観光協会まで

申し込み・問い合わせ 小矢部市観光協会 ☎30-2266



2月の話題

市政かわら版

- 3日(月)◆総務産業建設常任委員会
- 4日(火)◆公共施設再編特別委員会
- 7日(金)◆市学校教育研究大会
- 10日(月)◆都市計画審議会
- 12日(水)◆人口対策特別委員会
- 15日(土)◆男女共同参画市民の集い



16日(日)◆市教育大会



- 17日(月)◆市長定例記者会見
- 25日(火)◆市公害対策審議会
- 28日(金)◆市長感謝状贈呈式



百歳 おめでとうございます

おお 太田 よし子 さん(西福町) 大正9年1月24日生



長寿の秘訣・信条
神仏や人への感謝の気持ちを持つこと。毎日牛乳を飲み、好き嫌いなく食べること。

2/12 大きく育ってね

小矢部川漁業協同組合小矢部地区サケ稚魚放流事業



津沢小学校の5年生39人が、鴨島の小矢部川左岸津沢大堰公園でサケの稚魚を放流しました。昨年秋に小矢部川を遡上した親サケの卵から孵化した2万匹の稚魚が小矢部川を元気に泳いでいきました。参加した児童たちは自然と親しみ、生き物とふれあうことの楽しさ、大切さを学びました。

2/16 受け継がれていく伝統の技

子ども伝統文化祭



クロスランドおやべで子ども伝統文化祭が開催され、津沢夜高あんどんを伝承する会、願念坊踊保存会、治聲会(雅楽体験教室)、源氏太鼓こども教室が出演しました。子どもたちが継承した技を披露すると、会場は微笑ましい雰囲気になりました。

2/18-19 新こども園が竣工

大谷こども園、蟹谷こども園竣工式



大谷こども園、蟹谷こども園の竣工式が行われました。子どもたちが元気に健やかに成長できるよう、様々な工夫がなされた園舎となっています。また、安心して子育てできる環境を整備するため、両園とも5月ごろ利用開始予定の子育て支援センターが併設されます。

猛将 木曾義仲

〜 倶利伽羅峠に想いを馳せて〜

義仲・巴の魅力を全国に！
大河ドラマ誘致プロジェクト
発動中！！



第35回 義仲、小矢部川を渡る

般若野(現在の富山県高岡市)で今井兼平と合流した木曾義仲は、平家軍10万に対して義仲軍5万という兵力差から、平地での戦いを避けるための作戦を練った。義仲は平家軍を倶利伽羅峠に止めるため、信濃武士団の星名(保科)党を峠の麓にある日宮林(現在の小矢部市連沼の日笠宮神社)に派遣し、源氏の白旗三十旒を立てさせた。これを見た平家軍は、義仲本隊が大軍を率いて麓に着陣したと勘違いし、進軍を止めて、倶利伽羅峠に本陣を置いた。



駒繋ぎの松▶



◀ 午飯岡碑

▼ 石柱 (芹川碑)



ひとまず平家軍の進軍を止めた義仲は、現在の高岡市戸出付近に進出。戸出にも、義仲が馬を繋いだと伝わる「駒繋ぎの松」や、戦勝祈願をしたと伝わる戸出野神社など、義仲ゆかりの史跡が残されている。

砺波市と小矢部市の市境に近い砺波市小島に「午飯岡」の石碑が建っている。ここは、義仲が進軍の途中、休憩して、昼食をとった場所と伝えられている。また、砺波市高波に鎮座する川田八幡宮は義仲が戦勝祈願をしたと伝わっている。

義仲は、さらに軍を進め、現在の小矢部市域に入り、小矢部川を渡る。

小矢部市内各所の倶利伽羅峠の戦いに関する史跡等に、石柱が建立されている。これは、明治時代に発足した礪波山旧蹟保存会が、大正二年に記念碑を建立したもので、旧蹟名と由来が刻まれている。市内21箇所に建立されており、この石柱をたどることで、義仲の進軍ルートが浮かび上がってくる。

義仲が、ふと辺りを見渡すと、小高い丘の林の中に社殿が建っているのに気づく。

今回は、義仲が戦勝祈願する様子を紹介いたします。お楽しみに。

問い合わせ

商工観光課 ☎(67)1760 内線461

おやべ旬な

津沢あんどん

ふれあい会館

4月下旬オープン

「津沢夜高あんどん祭」を年間とおして情報発信するための施設「津沢あんどんふれあい会館」が4月下旬にオープンします。

外観は、津沢地区のランドマークとなるよう考えられ、藩倉をイメージした切り妻のシルエットを採用しています。

江戸時代前期、小矢部市には砺波地方から納められる年貢米を収納する加賀藩の倉が建てられ、特に津沢地区は小矢部川の水運を利用し、生産物資の集散地として栄えました。



会館内には、あんどんの展示室などがあり、開館にあわせて展示される予定の大江燈を現在、浦町夜高行燈保存会の皆さんが制作しています！



津沢あんどんふれあい会館の開館まであと少し、楽しみですね！

お通夜、葬儀中を狙った 空き巣の被害が後を絶ちません

そんな時、お留守になるご自宅を
KYODOUの警備スタッフがお守りします。
下記までお気軽にご相談ください。



KYODOU株式会社 富山県警備業協会加盟
高岡市問屋町219 TEL.0766-29-1320

おやべ型1% まちづくり事業 紹介コーナー

平成
30
年度分



今月は、「道路除草及び芝生整備事業」と
「大谷校下社会福祉関係者研修会事業 (松沢・若林・荒川・正得)」です。

18 道路除草及び芝生整備事業 (継続事業)

実施団体 谷坪野町内会 (参加者数 延べ68人)
事業内容 町内の道路除草及び公民館横の芝生管理
ひと言 平成29年度に芝生の周りに植えたバラが綺麗に咲いてくれました。芝生もしっかりと管理することで、集いの場として利用ができました。
事業費 146,026円
 (うち補助金額146,000円)
事業費内訳 草刈り機替え刃、芝刈り除草剤、芝刈り機賃借料等



芝生の雑草取りは大変でした。

◀急な斜面も気をつけて作業しました。

19 大谷校下社会福祉関係者研修会事業 (松沢・若林・荒川・正得) (継続事業)

実施団体 大谷校下地区社協連絡会 (参加者数 延べ197人)
事業内容 大谷校下の福祉関係者が集まり、研修会の開催
ひと言 研修会は丸1日と長時間でしたが、参加型の講演や寸劇もあり、飽きることなく受講することができました。今後の自分たちの福祉活動の参考にもなりました。
事業費 435,652円
 (うち補助金額136,000円)
事業費内訳 講師謝礼、ハガキ、会場利用料等



寸劇では認知症について学びました。

◀講演はクイズ形式でした。

石動信用金庫

信ちゃんからのお知らせ Face to Face

マイカーローン特別金利キャンペーン

好評につき期間延長!!
通常金利 年3.48% → **固定金利** 年1.44% (保証料込み)
 [取扱期間] 2020年1月6日(月)~2020年6月30日(火)
 ★ご融資金額は最高1,000万円 ★ご融資期間は最長10年
 【特別金利対象条件】
 しんきん保証基金のカードローンを同時にお申し込みの方。(既にお持ちの方も含まれます)
 ※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。



教育カードローン お子様の教育資金をサポート

[取扱期間] 2020年1月6日(月)~2020年6月30日(火)
注目ポイント!!
 ①借入金額は最高500万円
 ②必要な時に必要な額をお借入
 ③在学期間中は利息返済のみ
 ④保証人・担保が不要
固定金利 年1.95% (保証料込み)
 【ご利用いただける方】
 一般社団法人しんきん保証基金の保証を受けられる方
 ※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/isurugi/> TEL 本店営業部 67-1020 福町支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135

売地・中古住宅・アパート情報 “多数取扱”



『小矢部の不動産 おまかせください』
 土地・戸建て住宅など
 あなたの不動産を**無料査定**致します!
 お気軽にお問い合わせください
<http://www.athomeoyabe.com>

宅地建物取引業 富山県知事免許 (9) 第1535号
アットホーム株式会社
 at home 小矢部市野端86番地 ☎(0766) 68-2556



「杖なしで歩けるようになりたい」、
 「一人で入浴したい」、「趣味をあきらめたくない」等、健康で有意義な生活を送りたい方のための
リハビリ特化型デイサービス!

リハテラス 花かご 4月1日(水)~ OPEN

脳卒中の方の機能改善のための **IVES (アイブス)** を
 砺波医療圏介護施設で初導入!
内見会 3月28日(土) 14:00~16:30、29日(日) 9:00~16:30
花かご デイサービス・ショートステイ
 小矢部市桜町1800 ☎0766-68-0555 ※お気軽にお問い合わせください。



問い合わせ

クロスランドおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 ☎68-0932 FAX 68-0939
<http://www.cross-oyabe.jp/>

アートハウスおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎53-5344 FAX 53-5844
<http://www.art-oyabe.jp/>

クロスランド芸術祭2020 — 古典芸能部門 —

小矢部市の芸能団体によるステージをお楽しみください

日時 4月19日(日) 13:00開演
 会場 メインホール
 出演 正派若柳流香鶴会、洽聲会
 小矢部稀音の会、正派邦楽会なごみの会
 正派邦楽会鮎の会、正派邦楽会茜音会
 小矢部宇月会
 料金 全席自由 500円(当日700円)
 発売 発売中
 取扱 クロスランドおやべ窓口



葉祥明 展 ~メルヘンの風にのせて~

絵本作家・画家・詩人として活動されている葉祥明さんの作品を展示します

会期 3月7日(土)~4月5日(日)まで ※水曜休館
 時間 10:00~17:00 ※入館は16:30まで
 会場 アートハウスおやべ
 料金 一般 500円 ※20人以上の団体 400円
 各種障がい者手帳をお持ちの人 250円
 高校生以下 無料
 取扱 アートハウスおやべ、クロスランドおやべにて
 発売中



@YOH Shomei

会期中イベント

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後の状況によっては
下記イベントが中止となる場合があります

葉祥明 講演会&*サイン会

日時 3月28日(土) 14:00~16:00
 会場 セレナホール
 料金 無料 ※優先入場券の配布有り(定員300人)
 備考 優先入場券のお求めはアートハウスおやべまで

葉祥明によるギャラリートーク&*サイン会

日時 3月29日(日) 10:30~12:00
 会場 アートハウスおやべ
 備考 予約は不要ですが、展覧会観覧券が必要です

*サイン会に参加される人は、葉祥明関連グッズ(図録・絵本等)をご用意ください(当日会場でもお求めいただけます)

*混雑時には入場を制限させていただく場合があります

屋外施設 オープンします

春の訪れとともに、屋外施設もオープンします
本シーズンもたくさんのご利用をお待ちしています

オアシスハウス(おもしろ自転車)	3月20日(金・祝)オープン 《施設休館日を除き、毎日10:00より営業》 ※3月31日(火)までは、17:30まで営業《最終受付17:00》
クラブハウス(パターゴルフ)	※4月2日(木)からは、18:00まで営業《最終受付17:30》
げんきっこひろば (幼児用室内遊具)	4月4日(土)オープン 10:00～15:00 ※11月3日(火・祝)までの土曜・日曜・祝日で営業
クロスランドおやベミニ鉄道	4月5日(日)オープン 10:00～15:00《12:00より30分間休憩》 ※11月3日(火・祝)までの日曜・祝日で営業

※天候不良の場合、オアシスハウス・クラブハウス・ミニ鉄道施設は休業することがあります。

クロスランドおやベ イベントカレンダー

2020年3月							2020年4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30		

月	日	曜	会場	予定
3月	開催中		アートハウスおやベ	☆葉祥明展～メルヘンの風にのせて～ 4/5まで(水曜休館) 10:00～17:00 有料
	18	水	休館	
	20	金	屋外施設	『オアシスハウス・クラブハウス』施設オープン 10:00～
	25	水	休館	
	28	土	セレナホール	☆葉祥明展 講演会&サイン会 14:00～16:00 【優先入場券の配布有り】
	29	日	アートハウスおやベ	☆葉祥明展 ギャラリートーク&サイン会 10:30～12:00

4月	1	水	休館	
	2	木	—	施設予約受付開始日 19:00～
	4	土	ふれあいハウス	『げんきっこひろば』施設オープン 10:00～
	5	日	セレナホール	スプリングコンサート～ピアノと合唱の調べ～ 13:30開演
			ミニ鉄道施設	『クロスランドおやベミニ鉄道』施設オープン 10:00～
	8	水	休館	
	11	土	ふれあいハウス	げんきっこひろば営業 10:00～15:00
	12	日	ふれあいハウス ほか	ミニ鉄道運行 10:00～15:00(12:00より30分休憩)、げんきっこひろば営業 10:00～15:00
	15	水	休館	
	18	土	ふれあいハウス	げんきっこひろば営業 10:00～15:00
	19	日	メインホール	◎クロスランド芸術祭2020～古典芸能部門～ 13:00開演 有料
			ふれあいハウス ほか	ミニ鉄道運行 10:00～15:00(12:00より30分休憩)、げんきっこひろば営業 10:00～15:00

東京2020オリンピック 聖火リレーについて

いよいよ東京2020オリンピック開催間近となってきました。聖火リレーの富山県内出発地は小矢部市です。クロスランドおやべをスタートし、経田交差点北西までの約3kmを聖火がつなぎます。

聖火リレー (市内)

開催日 6月3日(水)
時間 9:55~10:24(予定)
ルート 《スタート》クロスランドおやべ(メインホール側広場)
 《ゴール》経田交差点北西

交通規制 9:00頃~

※詳細については、富山県ホームページをご覧ください。

当日は、交通規制や多くの集客が予想されます。通勤時間帯と重なりますのでご協力よろしく申し上げます。
 なお当日、聖火リレーの前に出発式が挙行されます。(詳細については、後日お知らせします。)



学校体育館&グラウンド夜間照明施設 使用希望団体の皆さんへのお知らせ

市では、市内にある9つの小・中学校の体育館および若林体育館と石動小中グラウンド、若林運動広場、津沢運動広場の夜間照明施設を一般の団体(市内在住または市内勤務10人以上)に開放する事業(18:00~21:30)を行っています。

令和2年度から新たに利用を希望する団体は、3月23日(月)までに下記事務局へご連絡ください。なお、平成31年度に登録していた団体には後日、郵送で案内します。

利用期間は、5月~令和3年4月までです。登録は年一度しかありませんので、利用希望団体は必ずご連絡ください(冬期間のみ利用の場合も申請が必要)。

連絡・問い合わせ(事務局)	小・中学校体育館、若林体育館	小矢部市教育委員会スポーツ課
	グラウンド・運動広場夜間照明	NPO法人おやべスポーツクラブ ☎68-0588

NPO法人 おやべスポーツクラブからのお知らせ

申し込み・問い合わせ
 NPO法人 おやべスポーツクラブ ☎68-0588
 植生2124-1(文化スポーツセンター内、月曜日休館)

2020年度の入会・教室 受講申し込みについて!

★申し込みは、3月18日(水)から受け付けます。
 ※新年度の各教室は4月8日(水)がスタートです。
 2020年度のプログラムは、別紙折り込みチラシをご覧ください。みんなで楽しく運動しましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

高円宮杯ホッケー日本リーグ H2リーグ開幕

試合日程

- ・4月25日(土) 14:00~
 小矢部RED OX VS 法政大学
- ・4月26日(日) 12:00~
 小矢部RED OX VS 駿河台大学

試合会場 小矢部ホッケー場



会場に来て小矢部RED OXを応援しよう!!

運動不足を解消!! 室内温水プール市民開放日(令和2年度予定表)

市民の皆さんの体力向上と健康増進を目的として、室内温水プール市民開放日を実施します。ぜひご利用ください。

実施場所 スポーツアカデミー小矢部 室内温水プール(植生2-1)

実施日	4月: 12日(日)、26日(日)	7月: 5日(日)、12日(日)	10月: 4日(日)、25日(日)	1月: 10日(日)、24日(日)
	5月: 10日(日)、24日(日)	8月: —	11月: 15日(日)	2月: 14日(日)、28日(日)
	6月: 7日(日)、21日(日)	9月: 13日(日)、27日(日)	12月: 13日(日)	3月: 14日(日)、28日(日)

利用時間 9:00~16:00(プールは、15:30まで) ※プールは、決められたコースをご利用ください。

利用料金 中学生以上 200円、小学生 100円、小学生未満無料(保護者同伴200円要)

持ち物 水着、水泳帽、タオル等 ※ロッカーに鍵はありません。 ※ジム、休憩室はご利用できません。

●大人水中歩行教室(11:00~12:00)を無料(参加自由)で開催します。

問い合わせ スポーツアカデミー小矢部 ☎68-0558



いざというときのために スポーツ安全保険に加入しましょう!

問い合わせ (公財)小矢部市体育協会 ☎68-1525
 泉町2-32(屋内スポーツセンター内)

スポーツ安全保険は、アマチュアのスポーツ・文化・ボランティア・地域活動などの社会教育活動に関わる人を守るために、(公財)スポーツ安全協会が一括契約する保険です。小さな掛け金で大きな補償が得られるため、約1000万人の人が毎年利用しています。4人以上の団体であれば加入することができますので、新年度の諸活動に備え、早めの加入をお勧めします。保険の加入依頼書を市役所一階情報コーナー、屋内スポーツセンター、津沢コミュニティプラザ、文化スポーツセンター、総合保健福祉センターに設置しますので、ご利用ください。インターネットからの申し込みも可能です。



募集

「おやべ周遊クーポン」WEB版

参加店舗募集

参加店舗の情報やクーポンを特設サイトで紹介し、SNSを活用して祭りやイベントと連携を図りながら、まちなかの活性化を目指します。

① 次の②および③の条件を満たす事業者

② 小矢部市内で卸売・小売業、飲食店・宿泊業、サービス業を営んでいること

③ 粗品進呈や割引などクーポン特典に協力できること

※風俗営業等の規制及び業務の適性化等に関する法律第2条に規定する業種は対象事業者から除く。

④ 「まちなか周遊推進事業参加申込書」を商工観光課または商工会へ提出。申込書は、商工観光課、商工会窓口へ設置。

⑤ 3月19日(木) ※締めの切り後も随時受け付けます。

⑥ まちなか周遊推進協議会事務局

⑦ 商工観光課 ☎(67)17660
小矢部市商工会 ☎(67)0756

【記号】

- と とき、場所、内容
- 対 対象、定員、料金
- 募 募集内容、申込方法
- 締 申込締切、持ち物
- 申 申し込み、お問い合わせ

令和2年度

「統計の日」標語募集

「統計の日(10月18日)」のポストターなど広報媒体に活用するため標語を募集しています。詳しくは総務省ホームページをご覧ください。

総務省トップ ▽ 組織案内 ▽ 政策統括官(統計基準担当) ▽ 令和2年度「統計の日(10月18日)」の標語の募集

⑧ 3月31日(火) 企画政策課 ☎(67)1760 内線255

青年国際交流事業参加者募集

内閣府では国際社会・地域社会で活躍する次世代グローバルリーダーの育成を目指し、青年国際交流事業を実施しています。

詳しくは、ホームページ(https://www.cao.go.jp/koryu/)をご覧ください。左記へお問い合わせください。

⑨ 内閣府青年国際交流担当室 ☎03(6257)1434

お知らせ

岩尾滝くつろぎ交流館の施設管理者変更

指定管理者制度導入により、4月1日から次のとおり施設管理者が変更となります。

4月1日以降、施設利用や予約については、施設に直接お問い合わせください。

新管理者名 NPO法人山の店
管理期間 4月1日～
令和5年3月31日

施設電話番号 ☎(67)1102
企画政策課

☎(67)1760 内線253



ガールスカウト団員募集

◎楽しい体験集会
3月22日(日)

午前10時～11時30分
石動コミュニケーションセンター
幼・保年長児・高校生
(保護者同伴)

⑩ ガールスカウト富山県第31団

☎(67)3939(山本)

◆「市営住宅」案内板

●3月募集募集戸数

《公営》

津沢第3住宅

(2LDK).....1戸
(3DDK).....1戸

矢水町第1住宅

(2LDK).....2戸
(3DDK).....1戸
石動住宅(3LDK).....1戸

《特公賃》
矢水町第1住宅

(1LDK).....3戸
(3LDK).....2戸
石動住宅(2DK).....4戸
(3DK).....2戸

⑪ 申込期間 3月31日(火)まで
入居可能日 4月下旬予定

※申し込みには、条例などで規定する資格が必要です。

⑫ 募集は3月5月7月9月11月、1月です。

⑬ 都市計画課 ☎(67)1760 内線432

◆リサイクル情報

2月29日現在

ゆずります

・犬のケージ(応談)
(60cm×150cm×60cm)

・電動草刈機(応談)

※不用品の再利用と有効利用を進めています。

※登録の有効期間は、2カ月間です。

※譲渡の交渉は、登録者間になります。

⑭ 生活環境課 ☎(67)1760 内線735、752

住宅ローンを見直しませんか?

超低金利の今だからこそ!金利上昇する前に!

住宅ローンの見直し・借換により...

1. 月々の返済額を大きく減らすことが期待でき、家計へのゆとりにもつながる!
2. 月々の返済額が増えずに住宅ローン・太陽光ローン等をまとめることができる!

まずはお気軽にご相談ください★

➡**無料試算サービス実施中!**

ご利用中の金融機関の残高・金利条件等が記載されているものを準備ください



事故で新車が大破してしまったとき
買い替えて新車にまた乗りたい!
そんなときは...

NEW

車両新価保障特約

車両新価保障特約は自動車事故によってお車が修理不能となるなど損害を受けた場合に、車両共済金額ではなく、新車価格相当額を保障します。

車両新価保障で成約キャンペーン実施中

JAの自動車共済に車両新価保障特約を付帯してご契約いただくと先着3,000名様に自動車の盗難防止に役立つ

セキュリティ・キー&スマートケースをプレゼント!!
期間 2019年12月1日～2020年3月31日

JAいなば

本店 ☎67-8401

西部支店 ☎67-8200

東部支店 ☎67-8300

南部支店 ☎61-8900

福岡支店 ☎64-8600

3UP運動 重点月間

交通事故をなくすために、3UP運動を心掛けましょう。

① マナーUP

○「早め合図」や「思いやり運転」で、ドライバーの運転マナーの向上
○「ふんわりアクセル」と「スロードライブ」、他の通行と環境にやさしいエコ運転（安全運転）

② チェックUP

○一時停止交差点での確実な停止、信号交差点での表示遵守など、交通ルールの厳守と左右の安全確認（チエックアップ）の徹底
○運転に集中し、前方の安全確認（チエックアップ）を徹底

③ ライトUP

○夜間の運転時は、「早めのライト」や「アップライト（※）」
○夜間に徒歩や自転車でも出する場合は、反射材を活用して車から見やすいように「ライトアップ」

※アップライトは、先行車・対向車がある場合や、歩行者・自転車を発見した場合などは減光しましょう。

④ 生活環境課

☎(67)1760 内線752

日本語支援ボランティア養成講座 in 小矢部

身近にいる外国人への日本語支援をしていただけるボランティアを養成する講座です。

と 4月25日、5月16日、30日、6月13日、27日、7月11日、8月1日、29日【全8回】土曜日
各回午前10時～正午
場 津沢コミュニティプラザ 会議室

対 外国人への日本語支援や国際交流、多文化共生に興味のある人
定 20人程度
料 3,000円

方 左記へ住所、氏名(ふりがな)、電話番号を電話、FAXまたはEメールでお知らせください。
締 4月20日(月)
申 公益財団法人とやま国際センター
〒930-0856
富山市牛島新町5-5
インテックビル4階
☎076(444)2500
FAX076(444)2600
✉ nihongo@tc-toyama.or.jp

第20回 富山県障害者スポーツ大会陸上競技会

と 5月24日(日)
午前9時～午後3時30分

場 富山県総合運動公園 陸上競技場
締 3月27日(金)
申 市身体障害者協会
☎(68)0896 担当: 館
社会福祉課 ☎(67)8601

第58回 小矢部市美術展

と 6月21日(日)～28日(日)
午前10時～午後5時
場 アートハウスおやべ
※作品搬入は、6月13日(土)、14日(日) 午後1時～5時、アートハウスおやべで受け付けます。

申 生涯学習文化課
☎(67)1760 内線544

ご存じですか? 建設リサイクル

建設産業では、再生資材として利用できる建設廃棄物の分別解体とリサイクルに努めています。市民の皆さんも一般家屋の解体等の際には、建設リサイクル推進にご理解とご協力をお願いします。

場 北陸地方建設副産物対策連絡協議会事務局
☎025(280)8880

高岡地区広域圏からのお知らせ

高岡市
第8回 高岡ながいみち駅伝ランナー募集

と 5月17日(日)
高岡古城公園と周辺の公道
場 4月15日(水)
午後5時30分必着
※各部門定員あり
締 大会事務局(ルーツ・スポーツジャパン内)
☎03(3354)2300
高岡市商業雇用課
☎(20)1592

氷見市
◎まるまげ祭り
と 4月17日(金)
午後1時過ぎ～4時頃
場 中心市街地～千手寺
二社)氷見市観光協会
☎(74)5250

◆読書会◆

◎みちくさ読書会
と 3月21日(土)
午前10時～
場 総合会館 第1会議室
「かがみの孤城」
辻村 深月 著

◎おやべ読書会
と 3月29日(日)
午後1時30分～
場 総合会館 第1会議室
「沖で待つ」
糸山 秋子 著

申 市民図書館
☎(67)2056

新入塾生募集中(小学1年生から高校生まで)
新中学1年クラス、3月23日(月)開始です!



学習塾 ネクスト
一般社団法人 富山県教育ネットワーク 認定優良塾

〒932-0045 小矢部市中央町7番8号
TEL 68-1951 http://toyama-next.com

★春のスタートキャンペーン★

大人 4/30(木)まで、先着30名様限定! 子供 春休み短期水泳教室
初月度月会費 → 2222円(税込) 期間 4/1(水)～4/3(金)
次月度月会費 → 2222円(税込) 料金 3,850円(税込) 送迎バスあります
事務手数料(通常2,970円) → 0円 時間 9:00～10:00
※体験後1週間以内のご入会でお得な特典付き!

スポーツアカデミー小矢部
小矢部市通生2-1 お問い合わせ・ご予約は TEL 68-0558

令和2年 交通事故状況	2月29日現在 ()内は前年比	富山県 小矢部市	件数 320件(-27件) 6件(-3件)	死者数 6人(+2人) 0人(-1人)	傷者数 357人(-43人) 6人(-2人)
----------------	---------------------	-------------	-----------------------------	---------------------------	------------------------------

	内 容	と き	場 所	問い合わせ
年 金 相 談	砺波年金事務所での手続きが必要な年金の請求などお気軽にご相談ください。(予約優先)	4/7(火) 10:00～15:00	小矢部市役所 5階 会議室	砺波年金事務所 ☎(0763)33-1725 (音声案内①の後②)
消 費 生 活 相 談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30～16:00	小矢部市役所 生活環境課 消費生活相談室	生活環境課 ☎67-1760 内線735
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、お気軽にご相談ください。おやべの縁結びさんがお話を伺います。 ※お越しの際は事前にご連絡ください。	毎月第3木曜日 3/19、4/16 19:00～21:00	おやべ市民活動 サポートセンター (畠中町12-42)	定住支援課 ☎67-1760 内線732 ☎50-9177
教 育 相 談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友だちのこと ●学習や進路のこと ●からだや健康のこと ●家での生活や親子のこと	毎週月～金曜 9:00～17:00	相談専用電話 ☎68-0783 ※電話相談のみ	小矢部市 教育センター ☎67-0758
悩 み ご と 相 談		3/24、4/7(火) 13:30～16:30		
法 律 相 談	※事前予約制、6人まで	4/7(火) 13:30～16:30	小矢部市総合 保健福祉センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎67-8611 ☎67-5550
女性弁護士による 法 律 相 談	※事前予約制、6人まで 女性も相談しやすいよう、 女性弁護士が担当します。	3/24(火) 13:30～16:30		
消費生活法律相談	※事前予約制、6人まで 多重債務相談も受け付け	3/17(火) 13:30～16:30		
行政・人権相談		4/14(火) 13:00～16:00		
結 婚 相 談		3/27、4/3(金) 13:00～16:00		
住 宅 リ フ ォ ム 相 談		3/27(金) 13:00～16:00		
在 宅 介 護 相 談		毎週月～金曜 8:30～17:00		
福 祉 ・ ボ ラ ン テ ィ ア 相 談				
子 育 て 相 談		毎週月～土曜 9:00～16:00		
母 子 自 立 支 援 相 談		毎週月～金曜 9:00～16:00	小矢部市総合 保健福祉センター	子ども家庭支援 センター ☎67-8615
家 庭 児 童 相 談		毎週月～金曜 9:00～17:00		
D V 悩 み 相 談	直通電話 ☎67-3450			
看 護 職 員 就 業 支 援 相 談	再就業などを希望する看護職員等を対象に、専門 相談員が情報提供や復職に関する悩みごと相談 に応じます。	3/17(火) 3/18(水) 3/26(木)	10:00～ 16:00 ハローワーク小矢部 ハローワーク砺波 砺波厚生センター	富山県看護協会 ☎(076)433-5680 富山県ナースセンター ☎(076)433-5251
犯 罪 ・ 事 故 被 害 相 談	犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付け ます。	月～金曜 10:00～16:00	☎(076)413-7830 ※電話相談のみ	(公社)とやま被害者 支援センター ☎(076)413-7820
【わくわく広場】 障 害 児 ・ 発 達 障 害 等 の 相 談 会	障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを 語り、一緒に考えあう場です。 ※事前連絡が必要です。	毎月第1水曜日 10:00～12:00	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎67-5360



子育て支援センターのご案内

3/23～4/18開催分
を掲載しています

子ども家庭 支援センター

月～土(祝除) 9:00～12:00、13:00～16:00
☎67-8615 (総合保健福祉センター内)
対象: 3歳未満児(4月現在の年齢)と保護者、妊婦

毎週月曜日 絵本タイム(講座のある日は無し)
毎週水曜日 ふれあいタイム(講座のある日は無し)
※子ども家庭支援センターは、3月31日(火)をもって業務を終了
します。

ひまわり

月～金(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00
☎67-4330 (石動きらりこども園内)
対象: 未就園児と保護者

3/23(月)・24(火) 身体計測
4/ 8(水) 9:30～ 4月のおりがみ
9(木) 10:30～ 大型絵本
「どうぶついろいろかくれんぼ」
14(火) 9:30～ 産後の姿勢教室《要予約》
17(金) 10:30～ ぴよぴよイングリッシュ

※3/25(水)は、お休みです。

あおば

月～金(祝除) 9:00～15:00
☎67-0833 (石動青葉保育園内)
対象: 未就園児と保護者、妊婦

毎週火*・金曜日 10:30～ 離乳食講座《要予約》
毎週火・金曜日 あおばご飯体験《要予約》
※最終火曜日は離乳食講座を開催しません。
毎週水曜日 9:30～ 保育園体験(4月は開催しません)
毎週木曜日 10:00～ おやつ作りミニ講座
※3/27(金)～31(火)は、お休みです。

なかよしデー

保護者と一緒に、保育所を体験できるよ! 遊びに来てね!
(3/23～4/18開催分)

場 所	と き	時 間	内 容
各公立保育所			この期間はありません

★各保育施設の卒園式・入園式等のご案内

施 設 名	令和元年度 修了式・卒園式	令和2年度 入所歓迎会・入園式
埴生・水島保育所	3月25日(水)	4月6日(月)
石動きらりこども園	3月25日(水)	4月6日(月)
松沢・正得・荒川・若林 保 育 所	修了式・閉所式 3月26日(木)	大谷こども園 4月6日(月)
北蟹谷・藪波・東蟹谷 保 育 所	修了式・閉所式 3月26日(木)	蟹谷こども園 4月6日(月)
石動青葉保育園	3月27日(金)	4月3日(金)
石動西部こども園	3月26日(木)	4月4日(土)
津 沢 こ ど も 園	3月27日(金)	4月4日(土)

さくらんぼ

月～金(祝除) 9:30～15:30
☎67-0442 (石動西部こども園内)
対象: 未就園児と保護者、妊婦

毎週木曜日 絵本貸出日
4/ 8(水) 10:00～ 開園式
9(木) 9:30～ 身体測定
10(金) 10:30～ ベビーマッサージ(東部公民館)
14(火) 9:30～ あしがたアート「ワンワン」
16(木) 10:00～ 誕生会
17(金) 10:30～ ベビーマッサージ(石動コミュニティセンター)
※3/23(月)～4/7(火)は、お休みです。

どんぐり

月～金(祝除) 9:00～15:00
☎54-5576 (清水2741-5(津沢こども園そば))
対象: 未就園児と保護者、妊婦

4/ 7(火) 10:00～ 開園式
9(水) 10:00～ 身体測定
10(金) 10:00～ おはなしの会&手形アート
14(火) 10:00～ ハンドメイド講座
「プラ板キーホルダー」
16(木) 10:00～ 親子ヨガ
17(金) 10:00～ バルーンアート
18(土) 10:00～ プレママ・プレパパ
※3/25(水)～4/6(月)は、お休みです。

わくわく

月～土 8:30～14:30 (昼食持参可)
☎67-5360 (わくわく小矢部内)
対象: 乳幼児とその兄弟姉妹(就学児も可)と保護者

4/ 7(火)～11:30 発育測定
7(水) 11:00～ ミニシアター
14(火)～16(木)～11:30
こいのぼり作り
17(金) 10:30～ 骨盤体操教室

わんぱくひろば

身体をいっぱい動かして一緒に遊びましょう!

参加費
無料

対 象 2歳以上の入所入園前の子ども
と き 4月9日、16日、23日(木)
10:30～11:30

※3月分の開催は中止になりました。
4月分の開催については、おやべスポーツク
ラブのホームページでご確認ください。

場 所 小矢部市文化スポーツセンター
問い合わせ NPO法人 おやべスポーツクラブ ☎68-0588

※水筒・タオル・着替えなどを持参の上、運動のできる服装
でお越しください。

親と子の健康づくり

【ところ】 総合保健福祉センター 【持ち物】 母子健康手帳など
 ※体調不良等の場合は、翌月にお越しください。

行事名	対象者	開催月日	受付時間	備考
ママパパ講座	妊婦とその家族	3月27日(金)	18:20~18:40	母乳育児やお産に関するお話です。妊婦体操もあります。(助産師)
こどもの健康相談	乳幼児とその家族	毎週火曜日	9:30~11:00	身体計測、子育て相談、栄養相談など
たんぽぽ相談会	乳幼児とその家族(要予約)	4月7日(火)	9:30~11:00	育児やお子さんの発達に関する個別相談(心理相談員)
4か月児健診	令和元年12月生	4月21日(火)	13:10~13:30	お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話など 持ち物: アンケート用紙
10か月児健康相談会-ごきげんらんど-	令和元年6月生	4月23日(木)	9:20~9:40	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物: アンケート用紙
1歳6か月児健診	平成30年10月生	4月22日(水)	13:00~13:20	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物: 歯ブラシ、コップ、タオル、アンケート用紙 ☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を行ってきてください。
3歳児健診	平成28年10月生	4月8日(水)		
フッ素塗布むし歯予防教室	平成29年4月生 平成29年10月生 平成30年4月生	4月17日(金)	13:30~14:00	歯科健診とフッ素塗布を行います。 持ち物: 歯ブラシ、コップ、タオル

※新型コロナウイルス感染の拡大状況等により、中止・延期となる可能性があります。ホームページ、おやべっ子すこやか情報メール等で確認してください。

休日在宅当番医

診療時間 9:00~17:00 ※都合により変更になる場合があります。

3月	15日(日)	松岡病院	精神/内科 畠中町4-18	☎67-0025	3月	29日(日)	北陸中央病院	内科 野寺123	☎67-1150	
	20日(金)	青木内科医院	内科 石動町1-4	☎67-0118		4月	5日(日)	太田病院	内科 新富町3-11	☎67-0443
	22日(日)	小矢部大家病院	精神/内科 島321	☎67-2002			12日(日)	大野クリニック	内/消/小児科 小矢部町1-1	☎67-1475

ぐんまぐんま

正得保育所

福の神のおかげ♡

(5歳児)

豆まき会で鬼が去ったあと、福の神から手紙が届きました。手紙には「暖かい春を運んできた」と書いてありました。その日の午後、曇っていた空が急に明るくなり太陽が出てきました。それを見た子どもたちが、
Aちゃん「先生！もう、春来たんじゃない?! しかも、風も止まってきた!」
 と嬉しそうに知らせてくれました。
保育者「本当やね!」
 と驚いた表情をする。
Bくん「やった〜! 晴れてきた! さっきの手紙のおかげだね!」
Cちゃん「福の神が! 言った通り やったね! ありがと!」
 と空に向かってお礼を言っていました。子どもたちの素直な気持ちに、心が温かくなりました。



一緒に遊んで楽しもうね!

(4歳児)

遊戯室におひなさまが飾られ、お部屋ではお内裏様、お雛様の制作が始まりました。
Dちゃん「おだいらさまとおひなさまって どのなのだった?」
保育者「いいよ、ごっこ遊び!」
Dちゃん「たっ! たっ! たっ!」
保育者「ほんとうじゃあ作って みよっか!」
 しばらくして...
Dちゃん「できた! 見て見て! おだいらさまとおひなさま お話してるの!」
 なかよしなだよ♡
 「二人一組だと寂しくないね!」
 と完成したお内裏様とお雛様を向かい合わせに飾って見せてくれました。
 優しい心が育っているのだなと嬉しく温かい気持ちになりました。



ささやかなこと、
 たくさんの思いを注いでいる
 子どもたちの日常から...

サンタさんみえたよ!

(3歳児)

戸外に出ると、前日に水たまりだったところが氷になっているところを見つけ、大興奮! 「つめた〜! ツルツルやね!」などと話しながら、嬉しそうに冬の贈り物を手にしていました。その氷の欠片を通して空を見ていた子どもたち。あつサンタさん見えた! 「ほんとうだ!」と喜び合う姿がとても可愛らしく感じました。子どもたちの心の中には、ずっとサンタさんの思い出が残っているようです。



おにいちゃん、おねえちゃんに

(2歳児)

たくさんの出来事や行事を通して、ひとりでもふたまりも大きくなった、子どもたち。一緒に生活している1歳児さんのお世話をしてくれることも多くエプロンをつけてあげたり、時には食べさせてあげたりしてみんな嬉しそうです。
 また、保育者が午睡用の布団を準備していると...
Eちゃん「わたしも手伝いするよ!!」
 と近づいてきてくれました。
 そんな姿を見て、まわりの子どもたちや1歳児のお友達も「よいしょ、よいしょ」と掛け声をかけながらお手伝いしてくれました。子どもたちの成長に嬉しさを感じました。



やつぽ!!

(1歳児)

先月の保育参加では、おうちの人の人にお世話をしてもらったりたくさん遊んでもらったりと「ニ」の子どもたち。来て下さったおうちの人の人カルタを作ってもらい、お部屋に掲示していつでも見られるようにしました。その場所を通るたびに、おうちの人の写真を見ている。そして、覚えての言葉で...
Fくん「ママ。おやっ!」
たへつるね「おやっ!」
 と嬉しそうに報告。
 やつぽり、ママが見てくれて いると安心ですね!



ひきこもり家族相談会のお知らせ

砺波厚生センターでは、長期間自宅に閉じこもって社会参加できない、いわゆる「ひきこもり」でお悩みの家族を対象に家族相談会を開催しています。原則第2木曜日(令和3年2月のみ第4木曜日)に実施します。予約制のため、事前に申し込みをお願いします。

4月開催日程

日時 4月9日(木) 午後(要予約)
 場所 砺波厚生センター(南砺市高儀147)
 申し込み・問い合わせ
 砺波厚生センター小矢部支所地域健康課(綾子5532)
 ☎67-1070



高齢者の

肺炎球菌ワクチンを受けましたか?

今年度の対象者で接種がお済みでない人は**3月31日(火)**までに受けましょう。

「予診票兼接種券」を紛失した場合は、健康福祉課へお問い合わせください。

詳細は、市ホームページまたは広報おやべ12月号をご覧ください。

問い合わせ
 健康福祉課 ☎67-8606



成人の健康づくり

行事名	開催月日	受付時間	会場	備考
成人健康相談	毎週火・金曜日	9:30~11:00	総合保健福祉センター	内容:生活習慣病予防に関する相談および血圧や体組成測定、ひきこもり、心の健康など
認知症あんしん相談	4月23日(木)	14:00~15:30	総合保健福祉センター	内容:認知症の症状や介護などに関する相談
家族相談会	第3火曜日 4月21日(火)	10:00~11:30	地域活動支援センターひまわり	内容:障害者家族のための相談 問い合わせ:地域活動支援センターひまわり ☎67-7340
心の健康相談	予約制ですので、予約先へお問い合わせください。		砺波厚生センター小矢部支所	内容:心の健康や精神保健福祉の相談 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070

がん医療機関(施設)検診など 受診には、受診券が必要です。健康福祉課へお申し込みください。

3月31日(火)まで!

検診(査)名	検査方法	会場等
胃がん検診	胃部エックス線撮影(バリウム検査)	太田病院・大野クリニック・北陸中央病院
	胃内視鏡検査(胃カメラ検査)	太田病院・大野クリニック・西野内科病院・沼田医院・北陸中央病院 ※今年度中に胃部エックス線撮影(集団・施設)を受けた人は、受診できません。
子宮がん検診	頸部または頸体部の視診、細胞診	県内産婦人科(富山大学附属病院・県立中央病院は除く)
乳がん検診	視触診、マンモグラフィ	北陸中央病院 対象:1方向 40歳代以外女性 2方向 40歳代女性
ヘリカルCT肺がん検診	胸部低線量CT検査	北陸中央病院 対象:40歳以上の人 ※平成30年度にこの検査を受けた人(2年連続)は、受診できません。
前立腺がん検診	血液検査(腫瘍マーカー)	北陸中央病院
大腸がん検診	便潜血反応検査	検査セット配布・提出場所:健康福祉課 ※提出期限:3月19日(木)
肝炎ウイルス検査	血液検査 (B型・C型肝炎ウイルス検査)	対象者:40歳以上の人で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 実施場所:市内の健康診査実施機関

ケーブルテレビ健康情報番組

番組名	放送期間と時間	放送内容
健康サポート (新・おやべランド内)	3月16日(月)~3月22日(日) 6:00 8:00 12:00 15:00 18:00 22:00	「肺がんの早期発見から手術・薬物治療まで」 講師:北陸中央病院 病院長 清水 淳三氏

健康・痛み・疲れ・ストレス あなたの身体の相談役です

カイロ 整体 東洋医学 姿勢矯正 自律神経

お身体のバランスくずれていませんか?
 当院ではじっくりと今の状態を伺い、一人ひとりにあったきめ細かい施術を心がけています。
 お身体でお悩みの方ぜひ一度ご利用ください。



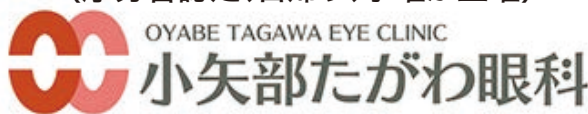
不調を整える

おざき治療院

小矢部市メルヘンランド6-12
 ☎(予約制)0766-54-5273



白内障手術の先進医療施設 (厚労省認定、日帰り、水曜か土曜)



院長・医学博士 田川考作(金大医学部卒)

平成31年内障手術実績 429件
 そのうち多焦点レンズ使用 136件

TEL 67-8910

平成30年、多焦点眼内レンズ使用した白内障手術の学会発表(富山市)

小矢部警察向かい・石動駅徒歩8分・ピアゴ横入る

成人男性の風しん抗体検査および予防接種クーポン券(無料) の有効期限延長のお知らせ

平成31年4月に昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性にクーポン券を発送しましたが、有効期限を1年間延長します。お手持ちのクーポン券は、そのまま使用できます。

なお、クーポン券を紛失した人や転入した人は、クーポン券を発行しますので、健康福祉課へお問い合わせください。



クーポン券は全国多くの医療機関で使えます。また、健診等で使える場合もありますので、受診先にご確認ください。

クーポン券有効期限 2020(令和2)年3月 → 2021(令和3)年3月

※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性のクーポン券の発送は、令和2年4月以降を予定しています。クーポン券が届く前に風しん抗体検査および予防接種を希望する人は、先にクーポン券を発行しますので、健康福祉課へお問い合わせください。

令和2年4月からはじまります

**多くの施設で、屋内が
原則禁煙になります!**



健康増進法が改正され、4月から飲食店を含む、多くの施設が**原則屋内禁煙**となります。(病院、学校、行政機関等は、令和元年7月から既に原則敷地内禁煙です)

これにより、たばこを吸わない人が受動喫煙にあう機会は大きく減少すると考えられます。

受動喫煙を望まない人が、どのお店や施設でも、安心して利用できる地域を目指しましょう。

■屋内が原則禁煙となる施設の例

- ・オフィス、工場、ホテル、飲食店、鉄道など、多数の人が利用する施設*

※多数の人が利用する施設…2人以上の人が同時に、または入れ替わり利用する施設

令和2年度食生活改善推進員養成講座 「健康づくり栄養教室」受講生募集!

医師、管理栄養士、歯科衛生士などの専門家による健康に関する講義、スポーツクラブ指導員による実技指導や調理実習等を行います。

**受講料
無料**

食から始まる健康づくりについて一緒に学びませんか。健康づくりや食生活に関心のある人のご参加をお待ちしています。

と き 5月下旬～2月(年10回)

場 所 総合保健福祉センター

申込締切 4月24日(金)



男性の参加
大歓迎です。



申し込み・問い合わせ 健康福祉課 ☎ 67-8606

地域包括支援センターからのお知らせ

「認知症を知る集い」開催延期のお知らせ

3月20日(金・祝)に開催予定の第13回認知症を知る集いは、新型コロナウイルス感染症の国内での感染拡大を受け、開催を延期します。延期後の日程は、未定です。



4月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

3月のオレンジカフェは中止となりました。

認知症等についてのご相談は通常どおり、健康福祉課で受け付けています。



オレンジカフェ 白谷店

日時 4月25日(土)《受付》13:30~15:30
場所 はっちょうとんぼデイサービス (白谷6520 ☎ 69-7227)

オレンジカフェ 芹川店

日時 4月20日(月)《受付》9:30~11:30
場所 ビスケットデイサービス かいぐん (芹川3887-1 ☎ 68-0266)

オレンジカフェ 城山店

日時 4月11日(土)《受付》13:30~15:30
場所 デイサービス 心楽(こころ) (城山町2-42 ☎ 67-6611)

申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎ 67-8605 ☎ 67-8602(鷺島15)

2月中の
住民異動

転入	58人
転出	64人
出生	15人
死亡	37人

人口と世帯

2月29日現在

総人口	29,736人 <small>(うち外国人 562人)</small>
男	14,475人
女	15,261人
世帯数	10,516世帯 <small>(うち外国人のみの世帯 449世帯)</small>

母乳で元氣

もりさく つむぎ
守作 紬希ちゃん(9か月)

父 直樹さん 母 智美さん
小矢部市 宇治新

我が家のかわいいアイドル!
くだものが大好きで、お口いっぱい
頬張っておいしそうに食べます。
これからも元氣いっぱい
たのしく過ごそうね♡
つんちゃんの成長を家族みんな
楽しみにしているよ。



2 階
「ふるさとコーナー」
「義仲と巴」や「桜町遺跡」など、小矢部
雑誌スポンサーは現在も募集しています。

雑誌コーナー
雑誌スポンサーの皆さんのご協力によ
り、雑誌が120タイトルに増えました!
おとぎの館図書室と市民図書館の絵本
やよみものを集めました。授乳室や親子ト
イレもあります。

おはなしのへや
赤ちゃん向けの絵
本や紙芝居に囲ま
れた豊敷きの部屋
です。親子向けのお
はなし会なども行い
ます。



1 階
いよいよ開館を目前に控えた新図書館
の主なコーナーを紹介します!
気軽に立ち寄って
居心地良く学べる図書館

図書館
からの
お知らせ

津沢コミュニティプラザ図書
コーナーにある本や雑誌の
貸出を再開しました。

開館時間

津沢コミュニティ
プラザ図書コーナー
☎61-2270
火～日曜・祝日 8:30～17:30
祝日または休日にあたる月曜日
8:30～17:30

休館日

月曜日(ただし祝日・休日の
場合、津沢コミュニティ
プラザ図書コーナーは開館)
毎月最終木曜日
(館内整理日)
年末年始、1月4日
(館内整理日)

休館情報

小矢部市民図書館
☎67-2056
令和元年11月1日から
臨時休館
※新図書館の開館は
令和2年3月26日

おとぎの館図書室
令和元年11月1日から休館

ホームページ

http://lib.city.oyabe.
toyama.jp/
(トップページのお知らせのみ)

おとぎのひろば
おとぎの館図書室と市民図書館の絵本
やよみものを集めました。授乳室や親子ト
イレもあります。

おとぎのひろば
おとぎの館図書室と市民図書館の絵本
やよみものを集めました。授乳室や親子ト
イレもあります。

おとぎのひろば
おとぎの館図書室と市民図書館の絵本
やよみものを集めました。授乳室や親子ト
イレもあります。

おとぎのひろば
おとぎの館図書室と市民図書館の絵本
やよみものを集めました。授乳室や親子ト
イレもあります。

おとぎのひろば
おとぎの館図書室と市民図書館の絵本
やよみものを集めました。授乳室や親子ト
イレもあります。

おとぎのひろば
おとぎの館図書室と市民図書館の絵本
やよみものを集めました。授乳室や親子ト
イレもあります。

おとぎのひろば
おとぎの館図書室と市民図書館の絵本
やよみものを集めました。授乳室や親子ト
イレもあります。

おとぎのひろば
おとぎの館図書室と市民図書館の絵本
やよみものを集めました。授乳室や親子ト
イレもあります。

おとぎのひろば
おとぎの館図書室と市民図書館の絵本
やよみものを集めました。授乳室や親子ト
イレもあります。

おとぎのひろば
おとぎの館図書室と市民図書館の絵本
やよみものを集めました。授乳室や親子ト
イレもあります。

おとぎのひろば
おとぎの館図書室と市民図書館の絵本
やよみものを集めました。授乳室や親子ト
イレもあります。

おとぎのひろば
おとぎの館図書室と市民図書館の絵本
やよみものを集めました。授乳室や親子ト
イレもあります。

発行・小矢部市 編集・企画政策部企画政策課
〒932-8611 富山県小矢部市本町1番1号
☎0766(67)1760 FAX0766(67)5683