

おやべ

広報

第681号

2020

2

令和2年2月13日発行
3月号の発行日:3月12日

Contents	今月号の内容	
スポーツ通信局	10
市政ニュース	2~4	情報ひろば
1月の話題	5
今月の旬・猛将 木曾義仲	6
おやべ型1%まちづくり事業	7
クロスランドプレス	8
		すこやか子育てナビ
		いきいき健康ひろば
		母乳で元気・
		図書館からのお知らせ
	
		11
		14
		16
		18



市ホームページ



市公式Facebook



<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>



<https://www.facebook.com/oyabecity/>



令和最初の新成人です!

1月3日 第58回小矢部市成人式(クロスランドおやべ)

小矢部市都市計画審議会(市民委員)を募集

募集人数 1人
任期 4月1日から令和6年3月31日まで
会議回数 年1~2回程度
報酬 年13,000円
応募資格 20歳以上の小矢部市民(令和2年4月1日時点)
応募方法 委員公募申込書に必要事項を記入し、都市計画課まで郵送、FAXまたはEメールで提出してく

ださい。申込書は市ホームページからダウンロードできます。
締め切り 3月13日(金) 必着
決定方法 応募多数の場合は抽選で決定します。
問い合わせ 都市計画課 ☎67-1760 内線431
 Eメール toshikei@city.oyabe.lg.jp

「第2期小矢部市子ども・子育て支援事業計画(素案)」意見募集について

小矢部市子ども・子育て支援会議の審議を踏まえ、第2期小矢部市子ども・子育て支援事業計画(素案)をとりまとめましたので、より良い計画とするために、皆さんから広く意見を募集します。

案件 第2期小矢部市子ども・子育て支援事業計画(素案)
閲覧場所 市ホームページおよび市民情報コーナー(市役所1階ロビー・総合保健福祉センターロビー・津沢コミュニティプラザ)

提出方法 所定の様式に住所・氏名・電話番号、ご意見・ご提案、結果公表の意向を記入のうえ、下記のいずれかの方法でご提出ください。

- ①素案の閲覧場所に設置する意見回収箱への提出
- ②担当課へ郵送で提出
- ③担当課へFAXで提出(電話は不可)
- ④Eメールで提出

募集期限 2月26日(水)
問い合わせ こども課(総合保健福祉センター内)
 ☎67-8603 FAX67-8602
 〒932-0821 小矢部市鷺島15番地
 Eメール kodomo@city.oyabe.lg.jp

人権擁護委員の委嘱

令和2年1月1日付けで法務大臣から委嘱されました。任期は、令和4年12月31日までです。(敬称略)

- 新任** 中島 正平(末友)
- 新任** 古村 直美(西町)
- 再任** 奥川 孝子(安養寺)



問い合わせ
 生活環境課 ☎67-1760 内線752

3月8日(日) 日曜開庁の臨時休業について

システム更新作業のため、3月8日(日)の市民課窓口の日曜開庁はありません。なお、戸籍届出については、本庁舎時間外受付で通常どおり行います。



問い合わせ
 市民課 ☎67-1760 内線741、743、749

会計年度任用職員(臨時職員)を募集

令和2年度の事務職補助、技能職補助などの仕事を行う会計年度任用職員(臨時職員)を募集しています。

会計年度任用職員として勤務したい人は、募集要項添付の登録申請書に必要事項を記入のうえ、必要な書類を添えて総務課にご提出ください。

募集要項 市役所総務課、津沢コミュニティプラザ、総合保健福祉センター窓口で配布しています。

市ホームページからダウンロードもできます。

募集職種 募集要項をご覧ください。

受付期間 随時受け付けています。

応募要件 年齢の上限はありません。職種によっては、免許または資格が必要な場合があります。

選考方法 登録申請書を提出した人は、各職種の会計年度任用職員候補者名簿に登録されます。会計年度任用職員は、この名簿登録者の中から選考(書類審査・面接等)により任用します。

登録期間 書類提出日から令和3年3月31日まで



登録から採用まで

登録申請書などを総務課へ提出(登録完了)

名簿登録者に選考日程等を案内します。

選考(書類審査・面接など)

採否通知

※不採用となった場合でも、欠員補充員として引き続き登録されます。

申し込み・問い合わせ 総務課 ☎67-1760 内線241

給食費改定のお知らせ

市の学校給食費は、平成11年度から20年間据え置きでしたが、近年の物価上昇傾向および消費税率の引き上げに伴い、令和元年度と2年度で段階的に改定することとされていますので、お知らせします。今後も安全でおいしい給食の提供に努めてまいりますので、ご理解をお願いします。



	平成11年度～平成30年度		令和元年度(現行)		令和2年度以降	
	日額(円)	月額(円)	日額(円)	月額(円)	日額(円)	月額(円)
小学校	265	4,600	276	4,860	278	4,900
中学校	314	5,400	324	5,770	326	5,800

※給食費は年間、11カ月分集金し3月に精算します。

《備考》令和元年度は消費税率引き上げが10月1日であったため、その影響は1年を通じた影響率2%の半分1%と見込まれます。一方、令和2年度からは、通年で2%の影響が生じるものと予測されることから、結果的に令和元年度、令和2年度と2段階での改定となるものです。

問い合わせ 小矢部市教育委員会学校給食センター ☎68-1239 Eメール gkyusyoku@city.oyabe.lg.jp

申請お忘れでないですか? 合併処理浄化槽維持管理補助金

令和元年度(平成31年4月～令和2年3月)に合併処理浄化槽の法定検査、保守点検および清掃の全てを実施した人は、補助対象になる可能性があります。

申請期限は、令和2年3月31日(火)です。

期限までに必要書類がそろわない場合や不明な点がある場合は、上下水道課へお問い合わせください。

対象区域 合併処理浄化槽整備区域および下水道未整備区域

対象者 対象区域において合併処理浄化槽を使用している人で、次の全ての要件を満たす人

- ①専用住宅または延べ床面積のおおむね2分の1以上を居住の用に供する建物に合併処理浄化槽を設置している人

- ②当該年度内に全ての維持管理(法定検査・保守点検・清掃)を実施した人
- ③法定検査で「適正」と判定された人
- ④市税等に滞納がない人

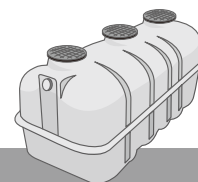
補助金額

人 槽	5	6～7	8～10
補助金額	24,000円	27,000円	36,000円

申請方法

申請書および請求書に次の書類(当該年度の日付があるもの)に限り、添えて上下水道課へ提出

- ・法定検査結果書の写し
- ・保守点検報告書の写し
- ・清掃報告書の写し



問い合わせ 上下水道課 ☎67-1760 内線767、766

平成31年、令和元年 火災・救急出動件数

平成31年、令和元年中における市内の火災件数・救急件数を報告します。

火災件数

()内は前年との比較

火災件数	火災種別別件数	主な出火原因
7件 (4件増)	建物 3件(2件増)	<ul style="list-style-type: none"> ・作業中の火花 ・炭の不始末 ・車両整備不良
	車両 4件(3件増)	
	林野 0件(増減なし)	
	その他 0件(1件減)	

救急件数

()内は前年との比較

救急件数	事故種別別件数	搬送人員
1,074件 (32件減)	急病 673件(26件減)	1,043人 (42人減)
	一般負傷 200件(22件増)	
	交通事故 68件(3件減)	
	その他 133件(25件減)	

問い合わせ 小矢部消防署 ☎67-0119
小矢部消防署津沢出張所 ☎61-2272

小矢部消防署からのお知らせ

ガソリンの購入について

令和2年2月から、ガソリンを携行缶で購入する人は店舗で次のことを確認後、販売されることになりました。

① 購入者の確認

※運転免許証等の提示などが求められます。

② 使用目的の確認



ガソリンの適正使用のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 小矢部消防署 ☎67-0119

「大谷こども園」「蟹谷こども園」の施設内見会を開催します！

日時 《両施設》 2月23日(日・祝)
9:00～15:00

場所 ・大谷こども園
(野寺80、北陸中央病院東側)
・蟹谷こども園
(平桜6055、JAいなば南部カントリーエレベーター西側)
※施設の詳しい場所は、市ホームページを参照ください。

どなたでも
内見
可能です

問い合わせ こども課 ☎67-8603

弁護士による成年後見制度利用相談会

■成年後見制度とは…

認知症、知的障害、精神障害などで、判断能力が不十分な人の日常生活を法律的に支援・保護する制度です。

日時 3月5日(木) 14:00～16:30

場所 総合保健福祉センター

対象 小矢部市民

申込締切 3月2日(月)

※申し込み多数の場合は、お断りすることがあります。



申し込み・問い合わせ

地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎67-8605

地域のみなさんの力で高齢者虐待を防ぎましょう

高齢者の介護を頑張りすぎていませんか？

高齢社会と少子化により個人や家族での介護が困難になっていることなどから、高齢者の介護、虐待が社会問題となっています。高齢者の介護は考える以上に大変です。虐待増加の原因の一つには「介護者の心身の疲労」があります。介護は長期にわたることも多く、家族だけで頑張っても限界があります。一人で抱え込まないで、社会サービスの利用や、専門機関・地域のネットワークを上手に活用することが大切です。

虐待と認知症

高齢者虐待の要因には人間関係の不和があります。そこに認知症が関係していることがあります。認知症は病気の一つで、早期発見・治療が大切です。早めに主治医や相談機関へ相談し、適切に対応することで、症状の悪化や虐待を未然に防ぐことができます。

こんなことが高齢者虐待にあたります

身体的虐待

暴力的行為などで、身体に傷やアザ、痛みを与える行為や叩く、蹴るなど。外部との接触を意図的、継続的に遮断する行為。

心理的虐待

脅しや侮辱などの言語や威圧的な態度、無視、嫌がらせなどによって精神的、情緒的に苦痛を与えること。怒鳴る、ののしるなど。

経済的虐待

勝手に本人の財産や金銭を借用したり、本人が希望する金銭の使用を理由なく制限したりすること。日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせないなど。

介護・世話の放棄・放任

家族が、介護や生活の世話を放棄し、高齢者の生活環境や、身体・精神的状態を悪化させていること。必要な介護・医療サービスを使わせないなど。

性的虐待

本人との間で合意もなく、あらゆる形態の性的な行為を行ったり、強要したりすること。排泄の失敗などに対して懲罰的に下半身を裸にして放置するなど。



身の回りで「介護保険を使いたいけど、どうしたらいいの?」「虐待かな?」「認知症があって、家族も大変そうだけど大丈夫?」など気になることがありましたら、気軽にご連絡ください。

相談窓口・問い合わせ 地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎67-8605

便利でお得な口座振替による前納制度!

国民年金保険料の納付に前納制度を利用されると、納める保険料が割引されます。口座振替を利用される場合は、割引額が最も大きくなります。年度が変わる4月分からのご利用をご検討ください。

前納種類	前納期間	振替日	割引額 (令和元年度保険料からの推定額)
当月末振替(早割)	4月分(各月分を月末に)	4月末	1年間で600円
6か月前納	4月～9月分		6か月で1,100円程度
1年前納	4月～翌年3月分		1年間で4,100円程度
2年前納	4月～翌々年3月分		2年間で15,500円程度

○令和2年4月分からの口座振替前納は、令和2年2月末までにお申し込みください。

○すでに口座振替をご利用の場合も、前納種類の変更には再度お申し込みが必要です。

「納付書(現金)」および「クレジットカード」による前納も可能です。

・「クレジットカード納付」… 令和2年4月分からの前納は、令和2年2月末までにお申し込みください。

・「納付書(現金)」… 2年前納は、令和2年4月末までに納付が必要です。お早めにお申し込みください。

※詳細は、砺波年金事務所または市役所国民年金担当窓口までお問い合わせください。

問い合わせ 砺波年金事務所 ☎(0763) 33-1725 市民課国民年金担当 ☎67-1760 内線747



1月の話題

市政かわら版

1日(水・祝)◆第44回小矢部元旦マラソン大会
3日(金)◆第58回小矢部市成人式



6日(月)◆執務始めの式
◆小矢部市新年会

11日(土)◆縄文火占いまつり
21日(火)◆おやべ型協働のまちづくり会議
◆U18男子ホッケー日本代表
ニュージーランド遠征激励壮行会



22日(水)◆クロスランドおやべ理事会
23日(木)◆全員協議会
◆市長定例記者会見
25日(土)◆クロスランドカップ幼児フットサル大会
(~26日)



26日(日)◆文化財防火訓練
29日(水)◆市国保運営協議会
31日(金)◆民生文教常任委員会

百歳 おめでとうございます

あたか ますえ
安宅 益枝 さん(末友) 大正9年1月2日生



1/5 今年も防火の決意新たに 小矢部市消防出初式



市消防出初式が中央町などを会場として行われました。市消防団、小矢部消防署職員ら約400人が参加し、無火災都市実現に向けて決意を新たにしました。津沢鷺はしご登り保存会による加賀鷺から伝承されたはしご登り演技や、消防車両が勢ぞろいして行われた一斉放水など、消防ならではの見ごたえある内容でした。式典では、永年勤続消防団員10人、優良消防団員20人が表彰されました。

1/18 ~2/28 素敵な年賀状をありがとう! メルギューくん・メルモモちゃん宛の年賀状展示



今年もメルギューくんとメルモモちゃんに、全国から年賀状が届きました。昨年の507通を上回る552通の年賀状にメルギューくんとメルモモちゃんは感激! 1月18日から26日まで「三井アウトレットパーク北陸小矢部」で年賀状が展示され、メルギューくんとメルモモちゃんが来場者と交流し、年賀状を紹介しました。2月4日から28日までは「石動信用金庫本店」で年賀状を展示しています。

1/23 防災力を高める 防災力向上に関する連携協定締結式

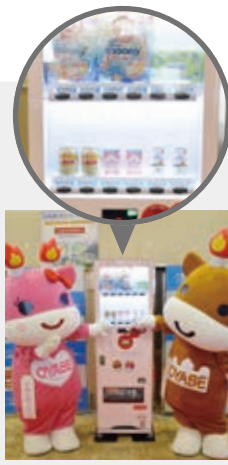


大規模災害の発生や、発生の恐れがある場合に備え、市と損害保険ジャパン日本興亜株式会社が連携協定を締結しました。市民や企業などの防災力向上のための取り組みを行うことを目的としています。防災意識の啓発や防災知識の普及、災害時の無人航空機(ドローン)による情報収集など、緊密な相互連携を図ります。

おやべ旬な

北陸の道の駅初の
子育て支援自販機設置

1月30日に道の駅メルヘンおやべに子育て支援自動販売機が設置されました。北陸(富山・石川・新潟)の道の駅では初の設置だそうです。



この子育て支援自販機は24時間利用することができ、

- ・液体ミルク
- ・乳幼児用飲料
- ・紙おむつ
- ・おしりふき

などを販売しています。さらに、道の駅メルヘンおやべでは、3月末に授乳室やおむつ交換台等を備えた24時間利用可能なベビーコーナーも完成予定です。

国では、今後も全国の道の駅、サービスエリアで同様の整備を進めるそうです。皆さんも外出中、困った際に利用してみてもいいですね。

問い合わせ 商工観光課
☎(67)1760 内線404

猛将 木曾義仲

俱利伽羅峠に想いを馳せて

第34回 弓の清水

般若野の戦いで今井兼平が平家軍の先遣隊を撃ち破ったという報せを受けた木曾義仲は、越後国(現在の新潟県)の国府を立派に、越中国(現在の富山県)を西へ向けて駆け抜けた。

義仲は、六動寺(現在の庄川河口付近)まで進軍し、ここに越中・加賀・能登・越前の武士団を集結させた。

約5万騎が義仲のもとに馳せ参じた。ここで、川の対岸にある越中国府(現在の勝興寺付近)に向けて鬨の声をあげ、示威行動をとった。

義仲は、兼平が待機している般若野(現在の高岡市常国)に軍を進めた。

急な進軍と一所に

軍勢が集結したことか
ら、義仲軍は飲み水が
不足する事態となつ
た。飲み水がないと兵
は戦う事ができない。



弓の清水



源義仲公銅像



移田八幡宮

義仲・巴の魅力を全国に!
大河ドラマ誘致プロジェクト
発動中!!



義仲が困っていると、地元民の松原大助が「地面に向かって矢を射れば水が湧き出るかもしれない」と進言した。義仲がその進言に従い、地面に向かって矢を射ると、矢が突き刺さったところから、水がこんこんと湧き出してきた。義仲軍はのどの渇きを潤すことができ、進軍を続けることができるようになった。

この水が湧き出た場所は「弓の清水」と名付けられ、現在も水が豊富に湧き出ており、そばには義仲の銅像が建立されている。

常国地区の「大悲寺観音堂」に安置されている「聖観音菩薩」は、水を得ることができたお札に義仲が祀ったものと伝わっており、33年に1度、御開帳が行われる。

また、常国地区からさらに西に位置する中田地区には、今井兼平が戦勝祈願したと伝わる移田八幡宮が鎮座する。

「源平盛衰記」には、義仲が「御河端」で軍議を開いたと記されている。現在のどの場所でも軍議を開いたかは分からないが、地名からは、進軍ルート上の庄川の河川敷付近と考えられる。

次回は、義仲軍がさらに進軍を続け、現在の小矢部市内に着陣する様子をお伝えします。お楽しみに。

問い合わせ 商工観光課
☎(67)1760 内線461

お通夜、葬儀中を狙った 空き巣の被害が後を絶ちません

そんな時、お留守になるご自宅を
KYODOUの警備スタッフがお守りします。
下記までお気軽にご相談ください。



KYODOU株式会社 富山県警備業協会加盟
高岡市問屋町219 TEL.0766-29-1320

新入塾生募集中(小学1年生から高校生まで)
新中学1年クラス、3月23日(月)開始です!



学習塾 ネクスト

一般社団法人 富山県教育ネットワーク 認定優良塾

〒932-0045 小矢部市中央町7番8号
TEL 68-1951 <http://toyama-next.com>

おやべ型1% まちづくり事業 紹介コーナー

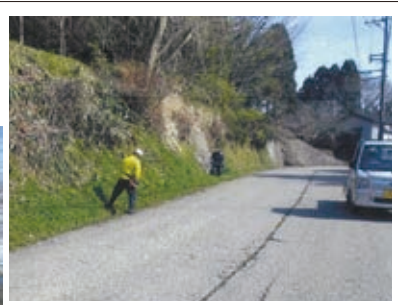
平成
30
年度分

今月は、「倶利伽羅山環境整備奉仕事業」と「峯坪野地区内の草刈り事業」です。



16 倶利伽羅山環境整備奉仕事業(継続事業)

実施団体 八重桜護山会(参加者数 延べ71人)
事業内容 倶利伽羅山周辺の桜の植樹、環境整備を行い、観光客の受け入れ体制を整える。
ひと言 今年度は、桜を植樹してから剪定作業をしていなかった箇所も重点的に整備できたので、桜の時期が待ち遠しいです。
事業費 231,221円
 (うち補助金額150,000円)
事業費内訳 草刈り機替え刃 等



気持ちよく観光してください!

◀春には綺麗な桜をさかせてね

17 峯坪野地区内の草刈り事業(継続事業)

実施団体 峯坪野町内会(参加者数 延べ104人)
事業内容 地区内の林道、生活道路の管理
ひと言 みなさんの協力、連帯意識により成果をあげることができました。
事業費 147,201円
 (うち補助金額147,000円)
事業費内訳 草刈り機替え刃、混合油 等



急なり面も安全に気をつけて整備を行っています

石動信用金庫

信ちゃんからのお知らせ Face to Face

マイカーローン特別金利キャンペーン

好評につき期間延長!!
通常金利 年3.48% → **固定金利 年1.44%** (保証料込み)
 【取扱期間】2020年1月6日(月)~2020年6月30日(火)
 ★ご融資金額は最高1,000万円 ★ご融資期間は最長10年
 【特別金利対象条件】
 しんきん保証基金のカードローンを同時にお申し込みの方。(既にお持ちの方も含まず)
 ※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。



教育カードローン お子様の教育資金をサポート

【取扱期間】2020年1月6日(月)~2020年6月30日(火)
注目ポイント!!
 ①借入金額は最高500万円
 ②必要な時に必要な額をお借入
 ③在学期間中は利息返済のみ
 ④保証人・担保が不要
固定金利 年1.95% (保証料込み)
 【ご利用いただける方】
 一般社団法人しんきん保証基金の保証を受けられる方
 ※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/isurugi/> TEL 本店営業部 67-1020 福町支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135

売地・中古住宅・アパート情報“多数取扱”



『小矢部の不動産 おまかせください』
 土地・戸建て住宅など
 あなたの不動産を**無料査定**致します!
 お気軽にお問い合わせください♪
<http://www.athomeoyabe.com>

at home 宅地建物取引業 富山県知事免許(9)第1535号
アットホーム株式会社
 小矢部市野端86番地 ☎(0766) 68-2556

不動産無料相談所開設

不動産に関するいろいろなお悩みや問題などの相談所を開設します。
 相談は無料ですので、お気軽にご来場・ご相談ください。

日時 2020年 3月13日(金) 13:00~16:00
場所 となみ散居村ミュージアム(砺波市太郎丸80)

公益社団法人 富山県宅地建物取引業協会砺波支部
 問い合わせ先 / 支部代表番号 TEL 0763-33-2612 (鷹栖建工内)



問い合わせ

クロスランドおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 ☎68-0932 FAX 68-0939
http://www.cross-oyabe.jp/

アートハウスおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎53-5344 FAX 53-5844
http://www.art-oyabe.jp/

クロスランド芸術祭2020 — 古典芸能部門 —

小矢部市の芸能団体によるステージをお楽しみください

日時 4月19日(日) 13:00開演
 会場 メインホール
 出演 正派若柳流香鶴会、洽聲会
 小矢部稀音の会、正派邦楽会なごみの会
 正派邦楽会鮎の会、正派邦楽会茜音会
 小矢部宇月会
 料金 全席自由 500円(当日700円)
 発売 発売中
 取扱 クロスランドおやべ窓口



葉祥明 展 ~メルヘンの風にのせて~

絵本作家・画家・詩人として活動されている葉祥明さんの作品を展示します

会期 3月7日(土)~4月5日(日)まで ※水曜休館
 時間 10:00~17:00 ※入館は16:30まで
 会場 アートハウスおやべ
 料金 一般 500円(3月6日まで購入の場合 400円)
 ※20人以上の団体 400円
 各種障がい者手帳をお持ちの人 250円
 高校生以下 無料
 発売 発売中
 取扱 アートハウスおやべ

会期中イベント

オープニングセレモニー 葉祥明によるギャラリートーク&*サイン会

日時 3月7日(土) 10:00~12:00
 会場 アートハウスおやべ
 備考 予約は不要ですが、展覧会観覧券が必要です

葉祥明 講演会&*サイン会

日時 3月28日(土) 14:00~16:00
 会場 セレナホール
 料金 無料 ※優先入場券の配布有り
 備考 優先入場券のお求めはアートハウスおやべまで

葉祥明によるギャラリートーク&*サイン会

日時 3月29日(日) 10:30~12:00
 会場 アートハウスおやべ
 備考 予約は不要ですが、展覧会観覧券が必要です

同展覧会のペアチケットを 5組10名様にプレゼント!

応募方法 郵便ハガキに下記をご記入のうえ、ご応募ください。

- ①郵便番号 ②住所
- ③氏名(フリガナ) ④電話番号
- ⑤年齢 ⑥性別

応募宛先 〒932-0821 小矢部市鷺島10
アートハウスおやべプレゼント 係

応募締切 2月29日(土) 当日消印有効

※当選発表はチケットの発送(3月上旬予定)をもってかえさせていただきます。

※お一人様何口でもご応募いただけますが、ハガキ1枚につき1口とさせていただきます。

※応募の際にいただく個人情報(住所・電話番号)はプレゼントの発送以外に利用することはありませんが、当館の企画展、催事のご案内をさせていただくことがあります。

*サイン会に参加される人は、葉祥明関連グッズ(図録・絵本等)をご用意ください(当日会場でもお求めいただけます)

*混雑時には入場を制限させていただく場合があります

小矢部市中学生・高校生ミュージアム

小矢部市内の中学生・高校生による作品を展示します

日時 2月16日(日)まで 9:30~18:00
 会場 アートハウスおやべ
 料金 入場無料

WINTER ART GARDEN 2019-20 “光の空間へ”

「造形作品」と「積雪など冬の気象変化」や「光による演出」を組み合わせた展覧会です

会期 《オープンギャラリーライティング》 作家/neutral production
 2月16日(日)まで 17:00~21:00

クロスランドおやべ イベントカレンダー

2020年2月							2020年3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1	1	2	3	4	5	6	7
2	3	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	13	14
9	10	11	12	13	14	15	15	16	17	18	19	20	21
16	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27	28
23	24	25	26	27	28	29	29	30	31				

月	日	曜	会場	予定
2月	開催中		アートハウスおやべ	☆WINTER ART GARDEN 2019-20 “光の空間へ” オープンギャラリーライティング 16日まで 17:00~21:00 ☆小矢部市中学生・高校生ミュージアム 16日まで 9:30~18:00
	15	土	セレナホール	小矢部市男女共同参画 市民のつどい 13:30~
	16	日	メインホール	第39回小矢部市教育大会 13:30~
			セレナホール	ピアノ教室発表会 13:00開演
	19	水	休館	
	26	水	休館	
3月	1	日	セレナホール	小矢部和太鼓連合演奏会 令和のひびき 14:00開演 有料
			—	施設予約受付開始日 19:00~
	4	水	休館	
	7	土	セレナホール	小矢部市民健康フォーラム「頭頸部の疾患について認識を高めよう!!」 14:00~
			アートハウスおやべ	☆葉祥明展~メルヘンの風にのせて~ 4/5まで(水曜休館) 10:00~17:00 有料 オープニングセレモニー・葉祥明によるギャラリートーク&サイン会 10:00~12:00
	8	日	セレナホール	ピアノ教室発表会
	11	水	休館	
	15	日	セレナホール	ストレッタ・ディ・マーノ コンチェルト 11:00開演
	18	水	休館	
	20	金	セレナホール	認知症を知る集い 13:30~

SOMPOボールゲームフェスタin小矢部 参加者募集

「SOMPOボールゲームフェスタ」が小矢部市で開催されます。親子でボールを使った遊びを行う「ボールで遊ぼう」では、ロンドン五輪のバドミントン競技で銀メダルに輝いた藤井瑞希さんと一緒にスポーツ体験ができます。また、サッカー、バレーボール、バスケットボール、ソフトボールの4種類のボールゲームを元日本代表などのトップアスリートから直接教えてもらえる「キッズチャレンジ」の体験もあります。参加者には、オリジナルTシャツのプレゼントや修了証が発行され、選手のサインももらえます。ぜひ、皆さんの参加をお待ちしています。



ボールゲームフェスタパートナー
藤井 瑞希氏
ロンドン五輪バドミントン競技ダブルス銀メダリスト

<p>開催日 3月20日(金・祝)</p> <p>会場 ・市民体育館 ・石動中学校グラウンド・体育館</p> <p>参加費 無料</p> <p>応募期限 2月28日(金)</p>	<p>対象 ・年長児～小学3年生とその保護者・引率者(ボールで遊ぼう) 定員:50組100人 ・小学4年生～小学6年生(キッズチャレンジ) 定員:100人 ※未経験者歓迎</p> <p>問い合わせ スポーツ課 ☎67-1760 内線528</p>
---	---

※各スポーツ施設に案内・申込書があります。(小学校や保育所、認定こども園に申込書を配布してあります。)
※応募多数の場合は抽選のうえ、抽選結果を申込者全員に郵送します。

令和2年度 小矢部市スポーツ少年団員募集

募集期間 2月26日(水)～3月13日(金)

申込方法 申込書に必要事項を記入し、学校または各スポーツ少年団代表者へ提出

募集要項 小学校で配布される案内をご参照ください。

問い合わせ 小矢部市スポーツ少年団本部 ☎68-1525 (泉町2-32・屋内スポーツセンター内)
事務担当: (公財)小矢部市体育協会 上野



小矢部市スポーツ推進委員募集

募集期限 2月28日(金)

募集人数 1人

募集条件 生涯スポーツの振興に熱心に活動協力していただける人

申込方法 市ホームページに掲載の申請書に必要な事項を記入し、スポーツ課へ提出

問い合わせ スポーツ課 ☎67-1760 内線528

令和元年度 指導者研修会 開催のお知らせ

日時 2月22日(土) 9:25～11:40 (受付 9:00～)

場所 小矢部市武道館 1階 柔道場

内容 「スポーツ障害の予防と対策について (ストレッチとテーピングから考える)」

講師 富山県立中央病院リハビリテーション科 理学療法士 南塚 正光氏

日時 3月7日(土) 9:25～11:40 (受付 9:00～)

場所 小矢部市武道館 1階 柔道場

内容 「ケガ予防のためのストレッチ法 (セルフ・ペア)」

講師 JHCAホリスティックコンディショニングトレーナー 須田 裕子氏

参加対象 どなたでも参加可能 **申込方法** 下記へ電話またはFAXで申し込み **申込期限** 2月18日(火)

参加費 無料 **申し込み・問い合わせ** (公財)小矢部市体育協会 事務局 ☎68-1525 FAX 68-1526 担当:上野・出村

NPO法人 おやベスポーツクラブからののお知らせ

申し込み・問い合わせ
NPO法人 おやベスポーツクラブ ☎68-0588
植生2124-1 (文化スポーツセンター内、月曜日休館)

バドミントン交流大会の案内

開催日 2月23日(日・祝)
9:00受付開始

場所 石動小学校 体育館

対象 小学生以上(どなたでも)

参加料 別途案内

持ち物 内履きシューズ、昼食、飲み物など
※試合のほかに、楽しいゲームもします。
※初めての人でも親子でも参加できます。

3月の教室は無料体験できます!

期間 3月3日(火)～17日(火)

各教室の案内は、文化スポーツセンターにあるパンフレットやホームページでお知らせしています。令和2年度のプログラムは、「広報おやベ3月号」の折り込みみでご案内します。

クラブフェスティバル開催

開催日 3月8日(日)

場所 小矢部市文化スポーツセンター

内容 無料体験教室、スポーツゲームコーナー
令和2年度入会申し込み、大抽選会
☆その他軽食・喫茶などいろいろなお楽しみコーナーがあります。
※詳細は、配布チラシ、文化スポーツセンター内の掲示物をご覧ください。

1月のスポーツイベント報告

第44回小矢部元旦マラソン大会 開催

毎年恒例の小矢部元旦マラソン大会(小矢部市陸上競技協会主催)が盛大に行われました。3歳～80歳の老若男女438人がそれぞれ3km、5kmのコースに挑戦し、2020年の走り初めを楽しみました。ゴール後は、温かいおしるこが振る舞われ、参加者たちをもてなしました。各部門の入賞者は以下のとおりです。(敬称略)

小学生 3km	1位	松本 秀斗(蟹谷小)	2位	沼田 連太郎(津沢小)	3位	坪内 音頼(石動小)
女子 3km		宮森 唯芽(東京都)		松田 昌実(新潟県)		宮森 真花(神奈川県)
男子 5km		中村 航司(埼玉県)		中田 航(本町)		作田 寛明(地崎)





募集

社会福祉法人小矢部福祉会事務局長等募集

募・事務局長(本市に住所を有し、資金管理および人事管理経験のある満63歳未満の人)
・施設長(本市に住所を有し、業務管理経験のある満63歳未満の人)
※雇用期間は、4月1日〜令和4年3月31日までの2年間
縮 2月26日(水)
申問 小矢部福祉会事務局 ☎(61)8310

社会福祉法人小矢部市社会福祉協議会職員募集

募 介護支援専門員(資格取得見込可・昭和45年4月2日以降に生まれた人)
縮 3月6日(金)
申問 小矢部市社会福祉協議会 総務地域課 ☎(67)8611

社会福祉法人黎明の郷 ひまわり職員募集

募・正職員 相談支援員(社会福祉士、精神保健福祉士また

【記号】
と とき、場 場所、内 内容
対 対象、定 定員、**料** 料金
募 募集内容、**方** 申込方法
縮 申込締切、**持** 持ち物、**主** 主催、**申** 申し込み、**問** 問い合わせ

は福祉事業所勤務経験者
・臨時職員 事務職
※随時申し込み受け付けを行います。
申問 黎明の郷 ☎(67)5225

自衛官候補生募集

募 18歳以上33歳未満の男女
※試験日は3月7日(土)
※年間を通じて受け付けを行っています。
申問 自衛隊砺波募集案内所 ☎0763(33)3797

令和2年度 県民カレッジ砺波地区 センター前期・通年講座受講者募集

縮 3月21日(土)必着
※募集要項を2月27日(木)から県民カレッジ砺波地区センターおよび市内生涯学習施設等に順次配置します。

申問 県民カレッジ砺波地区センター(とらみ野高校内) ☎(61)2020

放送大学 4月入学生募集

テレビやインターネットで授業を視聴。自宅で学べる通信制の大学です。15歳以上なら、1科目から学ぶことができます。
縮 3月17日(火)
申問 放送大学富山学習センター ☎(56)9230

お知らせ

児童手当・特例給付

2月10日(月)に、児童手当・特例給付を振り込みました。記帳での確認をお願いします。ただし、現況届が未提出の場合は、今回支給していません。
 振込日は原則として、毎年2月、6月、10月の10日(土日祝日)の場合は、その前日)です。また、振込額は、振込月の前月分までの4カ月分です。
申問 こども課 ☎(67)8603

めるママ!子育て応援フリーマーケット

と 2月22日(土)
 午前10時〜午後2時
場 むる・びる 3階
内 子ども服、絵本、おもちゃ、育児グッズ等
申問 ※出店者も募集中
 むるママ広場



LINEで友だち追加して、トーク画面からお問い合わせください。

コミュニケーション講座

と ①2月29日(土) 午後2時〜3時30分
 ②3月28日(土) 午後2時〜3時30分
場 総合会館 第3会議室
内 事務所経田の経田博子氏による話し方教室・初対面の方との会話

「市営住宅」案内板

今月の募集はありません。
※申し込みには、条例などで規定する資格が必要です。
※募集は3月5月7月9月、11月、1月です。
申問 都市計画課 ☎(67)1760 内線432

リサイクル情報

1月31日現在
 今月の情報はありません。
※不用品の再利用と有効利用を進めています。
※登録の有効期間は、2カ月間です。
申問 ※譲渡の交渉は、登録者間になります。
 生活環境課 ☎(67)1760 内線735、752

JAいなばマイカーローン
変動金利 最優遇金利 **年1.30%** (保証料込)
 取扱期間 2020年1月6日〜2020年4月30日
 お借入期間 10年以内
 お借入金額 1,000万円以内(1万円単位)
「JAとのお取引はこれから」というお客様も
 お気軽にお問合せ・ご相談ください

事故で新車が大破してしまったとき
 買い替えて新車にまた乗りたい!
 そんなときは...
NEW 車両新価保障特約
 車両新価保障特約は自動車事故によってお車が修理不能となるなど損害を受けた場合に、車両共済金額ではなく、新車価格相当額を保障します。
車両新価保障で成約キャンペーン実施中
 JAの自動車共済に車両新価保障特約を付帯してご契約いただくと先着3,000名様に自動車の盗難防止に役立つセキュリティ・キー&スマートケースをプレゼント!!
期間 2019年12月1日〜2020年3月31日

とやま呉西圏域
就業マッチング支援事
業「就職フェア」

と き 3月2日(月)
場 所 高岡テクノドーム
内 容 ・新卒者対象
午前10時30分～午後1時
・中途・転職者対象
午後2時～4時
問 事務局(高岡市商業雇用課)
☎(20)1297

とやま就活キックオフ
フェア～元気とやま!
合同企業説明会～

と き 3月3日(火)
場 所 富山市総合体育館
午前9時10分～午後4時30分
第1アリーナおよび
とやま自遊館ホール
問 富山県労働政策課
☎076(444)8897

県内病院
就職ガイダンス

と き 3月7日(土)
場 所 ウイング・ウイング高岡
5階
問 富山県看護協会富山県ナ
スセンター
☎076(433)5251

NPO法人大空へ飛べ
「いのちの授業」

と き 3月7日(土)
場 所 午前9時30分～11時30分
殖生公民館
内 容 富山県公立中学校教員瀨成
田実先生と震災で家族を亡く
した高校生等による講演と大
空へ飛べによる歌やダンス
問 谷口 徹
☎090(1636)3732

キャッシュレス
使い方講座

と き 3月7日(土)
場 所 午後3時～4時
御旅屋セリオ 6階
60人(先着順)
定 場 3月2日(月)までに住所、氏
名、年齢、電話番号を電話また
はFAXでお知らせください。
問 商工観光課
☎(67)1760 内線462
☎(67)1567

プレミアム付商品券の
使用はお早めに!

使用期限 2月29日(土)
※商品券を使用できる店舗等
は、市ホームページで確認でき
ます。
※期限を過ぎると、商品券の使
用ができません。
問 商工観光課
☎(67)1760 内線463

理工系学部生・
薬学部生等の
奨学金返還助成

※令和3年3月卒業見込みの
県外の大学等に在籍している
理工系学部生・大学院生、6年
生薬学部生(県内対象企業就
職等要件有)
締 3月19日(木)
※事前申し込みが必要です。
問 県移住・U・Jターン促進課
☎076(444)4608

富山県警察
「安全情報ネット」

富山県警察では、身近な地域
安全情報をメールで配信してい
ます。不審者の出没情報、特殊詐
欺の不審電話情報も配信しま
す。防犯に役立ててください。
登録方法は左記のとおりで
す。
・携帯電話、スマートフォン
t:toyama-police@sg.m.jp
に空メールを送り、表示に従っ
て登録
・パソコン
https://service.sugumail.
com/toyama-police/
member/
から登録案内へアクセス
問 生活環境課
☎(67)1760 内線752
小矢部警察署
☎(67)0110

資源回収に
参加しよう!

自治会、児童クラブなど、資源
回収を行っている市民で組織す
る団体へ、回収資源(新聞、段
ボール等の収集量に応じ、奨
励金を交付しています。
ごみの減量化と再資源化を進
め、地球温暖化を防止するため
に、資源回収に積極的に参加し
ませんか?
資源回収に参加するには1年
に1回、団体登録が必要です。
問 生活環境課
☎(67)1760 内線754

高岡地区広域圏からの
お知らせ

■高岡市
◎第11回ふくおかひなまつり
と き 2月23日(日)～3月3日(火)
場 所 雅楽の館、島田邸等
問 福岡ひなまつり実行委員会
事務局(株)ウエルカム福岡
☎(64)0009

氷見市
「ローリーとチョコレート展」

と き 3月1日(日)まで
場 所 午前9時～午後4時30分
大人200円
中学生以下 無料
問 氷見市海浜植物園
☎(91)0100

内容	と き	場 所	申し込み・問い合わせ
みちくさ読書会 読み仲間募集中	3/21(土) 10:00～	総合会館 第1会議室	市民図書館 ☎67-2056
おやべ読書会	2/23(日) 13:30～	総合会館 第1会議室	
ことぶき大学講座 (第10回)	2/28(金) 14:00～15:30	総合会館 中会議室	生涯学習文化課 ☎67-1760 内線542
市民教養講座 (第10回)	3/7(土) 14:00～15:30	総合会館 中会議室	

令和2年 交通事故状況	1月31日現在 ()内は前年比	富山県	件数	140件(-18件)	死者数	3人(±0人)	傷者数	157人(-24人)
		小矢部市	件数	2件(-6件)	死者数	0人(-1人)	傷者数	2人(-5人)



	内 容	と き	場 所	問い合わせ
年 金 相 談	砺波年金事務所での手続きが必要な年金の請求などお気軽にご相談ください。(予約優先)	3/3(火) 10:00～15:00	小矢部市役所 5階 会議室	砺波年金事務所 ☎(0763)33-1725 (音声案内①の後②)
消 費 生 活 相 談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30～16:00	小矢部市役所 生活環境課 消費生活相談室	生活環境課 ☎67-1760 内線735
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、お気軽にご相談ください。おやべの縁結びさんがお話を伺います。 ※お越しの際は事前にご連絡ください。	毎月第3木曜日 2/20、3/19 19:00～21:00	おやべ市民活動 サポートセンター (畠中町12-42)	定住支援課 ☎67-1760 内線732 ☎50-9177
教 育 相 談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友だちのこと ●学習や進路のこと ●からだや健康のこと ●家での生活や親子のこと	毎週月～金曜 9:00～17:00	相談専用電話 ☎68-0783 ※電話相談のみ	小矢部市 教育センター ☎67-0758
悩 み ご と 相 談		2/25、3/3(火) 13:30～16:30		
法 律 相 談	※事前予約制、6人まで	3/3(火) 13:30～16:30		
女 性 弁 護 士 による 法 律 相 談	※事前予約制、6人まで 女性も相談しやすいよう、 女性弁護士が担当します。	2/25(火) 13:30～16:30		
消 費 生 活 法 律 相 談	※事前予約制、6人まで 多重債務相談も受け付け	2/18、3/17(火) 13:30～16:30	小矢部市総合 保健福祉センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎67-8611 ☎67-5550
行 政・人 権 相 談		2/18、3/10(火) 13:00～16:00		
結 婚 相 談		毎週金曜 13:00～16:00		
在 宅 介 護 相 談		毎週月～金曜 8:30～17:00		
福 祉・ボ ラ ン テ ィ ア 相 談		毎週月～金曜 8:30～17:00		
住 宅 リ フ ォ ム 相 談		2/21(金) 13:00～16:00		
子 育 て 相 談		毎週月～土曜 9:00～16:00		
母 子 自 立 支 援 相 談		9:00～ 16:00	小矢部市総合 保健福祉センター	子ども家庭支援 センター ☎67-8615
家 庭 児 童 相 談		毎週月 ～金曜 9:00～ 17:00		
D V 悩 み 相 談	直通電話 ☎67-3450	9:00～ 17:00		
メ ン タ ル ヘ ル ス (心 の 健 康 相 談)	50人未満の職場で働いている人や労働衛生管理を担当している人たちの心の健康相談を行います。 ※事前予約が必要です。	2/25(火) 2/26(水) 3/3(火) 3/10(火)	9:00～ 17:00 松岡病院 松岡病院 砺波サナトリウム福井病院 小矢部大家病院	砺波地域産業保健 センター (砺波医師会内) ☎(0763)33-7715
看 護 職 員 就 業 支 援 相 談	再就業などを希望する看護職員等を対象に、専門相談員が情報提供や復職に関する悩みごと相談に応じます。	2/18(火) 2/19(水) 2/27(木)	10:00～ 16:00 ハローワーク小矢部 ハローワーク砺波 砺波厚生センター	富山県看護協会 ☎(076)433-5680 富山県ナースセンター ☎(076)433-5251
空 き 家 相 談 会	空き家等の所有者や、空き家等でお困りの人などの相談に応じます。 ※事前の電話相談にも応じます。	2/27(木) 13:30～16:30	小矢部市総合保健 福祉センター	都市計画課 ☎67-1760 内線436
職 場 での ト ラ ブ ル 無 料 相 談 会	解雇や雇止め、賃金引き下げ、パワハラなど、労働に関するトラブルについて相談を受け付けます。 秘密は厳守します。	3/14(土) 10:00～15:00	富山県民会館 6階 (富山市新総曲輪4-18)	富山県労働委員会 ☎(076)444-2172
犯 罪 ・ 事 故 被 害 相 談	犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付けます。	月～金曜 10:00～16:00	☎(076)413-7830 ※電話相談のみ	(公社)とやま被害者 支援センター ☎(076)413-7820
【わくわく広場】 障 害 児 ・ 発 達 障 害 等 の 相 談 会	障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを語り、一緒に考えあう場です。 ※事前連絡が必要です。	毎月第1水曜日 10:00～12:00	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎67-5360



子育て支援センターのご案内

2/24~3/21開催分
を掲載しています

子ども家庭 支援センター

月~土(祝除) 9:00~12:00、13:00~16:00
☎67-8615 (総合保健福祉センター内)
対象: 3歳未満児(4月現在の年齢)と保護者、妊婦

- 毎週月曜日 絵本タイム(講座のある日は無し)
毎週水曜日 ふれあいタイム(講座のある日は無し)
2/26(水) 10:30~ 手作り教室⑦「おひな様」
28(金) 11:30~ 誕生会
3/ 3(火) 10:30~ ベビーマッサージ⑥
11(水) 10:30~ 0,1,2歳児とふれあって遊ぼう②
(音楽、パネルシアター他)
13(金) 10:30~ リフレッシュ体操(3B)⑤

ひまわり

月~金(祝除) 9:30~12:00、13:00~16:00
☎67-4330 (石動きらり子ども園内)
対象: 未就園児と保護者

- 2/25(火)~27(木) 身体計測
3/ 3(火) 10:00~ こども園行事体験「ひな祭り」
4(水) 3月のおりがみ
5(木) 10:30~ 大型絵本
10(火) 9:30~ 産後の姿勢教室《要予約》
11(水) 13:30~ アイシングクッキー作り《要予約》
13(金) 10:30~ はもる絵本
17(火) 10:30~ ふれあい遊び
19(木) 10:30~ 大型絵本

あおば

月~金(祝除) 9:00~15:00
☎67-0833 (石動青葉保育園内)
対象: 未就園児と保護者、妊婦

- 毎週火*・金曜日 10:30~ 離乳食講座《要予約》
毎週火・金曜日 あおばご飯体験《要予約》
※最終火曜日は離乳食講座を開催しません。
毎週水曜日 9:30~11:00 保育園体験(にこにこデー)
毎週木曜日 10:00~ おやつ作りミニ講座

なかよしデー

保護者と一緒に、保育所を体験できるよ! 遊びに来てね!
(2/24~3/21開催分)

場 所	と き	時 間	内 容
埴生保育所	3/ 3(火)	10:00~11:00	ひな祭り会
松沢保育所	この期間はありません		
北蟹谷保育所	この期間はありません		
水島保育所	この期間はありません		
藪波保育所	3/ 3(火)	10:00~11:00	ひな祭り会
東蟹谷保育所	この期間はありません		
正得保育所	3/ 3(火)	10:00~11:00	ひな祭り会
荒川保育所	3/ 3(火)	10:00~11:00	ひな祭り会
若林保育所	3/ 3(火)	10:00~11:00	ひな祭り会

さくらんぼ

月~金(祝除) 9:30~15:30
☎67-0442 (石動西部子ども園内)
対象: 未就園児と保護者、妊婦

- 毎週木曜日 絵本貸出日
2/26(水) 9:30~ あしがたアート「おひな様」
3/ 4(水) 9:30~ てがたアート「ピンクのさくら」
5(木) 9:30~ 身体測定
6(金) 10:30~ ベビーマッサージ(東部公民館)
10(火) 10:00~ 誕生会
11(水) 10:00~ 作って遊ぼう「ベビーフープ」
11(水) 10:45~ あいたいむ トーク&ティー
13(金) 10:30~ ベビーマッサージ(石動コミュニティセンター)
16(月) 10:00~ プレママ・プレパパ体験
16(月) 10:30~ ベビーマッサージ
18(水) 10:00~ あいたいむ 個別相談《予約優先》
19(木) 10:00~ ふれあいヨガ

どんぐり

月~金(祝除) 9:00~15:00
☎54-5576 (清水2741-5(津沢子ども園そば))
対象: 未就園児と保護者、妊婦

- 2/25(火) 10:00~ ベビーマッサージ
27(木) 10:00~ おひな様をつくりましょう
3/ 3(火) 10:00~ ベビーマッサージ
5(木) 10:00~ 身体測定
6(金) 10:00~ おはなしの会&手形アート
10(火) 10:00~ ベビーマッサージ
12(水) 10:00~ 地域とのふれあい
14(土) 10:00~ プレママ・プレパパ体験
17(火) 10:00~ ハンドメイド講座
18(水) 10:00~ 誕生会

わくわく

月~土 8:30~14:30 (昼食持参可)
☎67-5360 (わくわく小矢部内)
対象: 乳幼児とその兄弟姉妹(就学児も可)と保護者

- 2/25(火) 11:00~ ミニシアター「いぬのおまわりさん」
27(木)・28(金) ~11:30 わくわく製作「お散歩ワンちゃん」
3/ 3(火) ~11:30 発育測定
3(火) 10:30~ ひな祭りお茶会
17(火) ~11:30 発育測定
17(火)・18(水) 10:30~ 運動遊び
19(木) 10:30~ 骨盤体操教室
19(木) 11:00~ ミニシアター「くるとなあに?」

わんぱくひろば

身体をいっぱい動かして一緒に遊びましょう!

参加費
無料

対 象 2歳以上の入所入園前の子ども
と き 2月20日、27日、3月5日、12日(休)
10:30~11:30

場 所 文化スポーツセンター

問い合わせ NPO法人 おやべスポーツクラブ ☎68-0588

※運動のできる服装で、水筒、タオル、着替えなどをお持ちください。

親と子の健康づくり

【ところ】総合保健福祉センター 【持ち物】母子健康手帳など
 ※体調不良等の場合は、翌月にお越しください。

行事名	対象者	開催月日	受付時間	備考
ママパパ講座	妊婦とその家族	3月27日(金)	18:20~18:40	母乳育児やお産に関するお話です。妊婦体操もあります。(助産師)
こどもの健康相談	乳幼児とその家族	毎週火曜日	9:30~11:00	身体計測、子育て相談、栄養相談など
たんぽぽ相談会	乳幼児とその家族 (要予約)	3月 3日(火)	9:30~11:00	育児やお子さんの発達に関する個別相談 (心理相談員)
4か月児健診	令和元年11月生	3月17日(火)	13:10~13:30	お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話など 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会 -ごきげんらんど-	令和元年 5月生	3月26日(木)	9:20~ 9:40	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1歳6か月児健診	平成30年 9月生	3月25日(火)	13:00~13:20	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル、アンケート用紙 ☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を行って きてください。
3歳児健診	平成28年 9月生	3月11日(火)		
フッ素塗布 むし歯予防教室	平成29年 3月生 平成29年 9月生 平成30年 3月生	3月13日(金)	13:30~14:00	歯科健診とフッ素塗布を行います。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル

休日在宅当番医

診療時間 9:00~17:00

※都合により変更になる場合があります。

日	当番医	診療科目	住所	電話番号
2月	16日(日) 中川整形外科クリニック	整形 綾子3978		☎68-2550
	23日(日) 畠山内科クリニック	内科 植生356-4		☎67-8088
	24日(月) 北陸中央病院	内科 野寺123		☎67-1150
3月	1日(日) 沼田医院	整形 石動町8-36		☎67-1162
	8日(日) 村田医院	外/整/胃科 本町1-13		☎67-0997
	15日(日) 松岡病院	精神/内科 畠中町4-18		☎67-0025

東蟹谷保育所

ぐもぐもせせ

ささやかなことに、
 たくさんの思いを注いでいる
 子どもたちの日常から...

鬼って... (5歳児)

月刊絵本の豆まきのページを見ながら、
 Aちゃん「鬼ってどこから来るのかな？」
 Bくん「昔々のお話」からやと思っよ。」
 Cくん「うーん、山からじゃない？」
 Aちゃん「山やったら近いね。」
 (東蟹谷保育所の近くには山があるから...)
 子どもたちにとって
 ちよっぴり怖い鬼。でも、いろいろなお話を
 読んで鬼について知ったり、お面を作ったりして豆まきを楽しめたらいいな...と思っています。



『きって』ってなに? (4歳児)

「コマ回しや凧上げ、かるた取り等お正月遊びをして楽しむ中で、郵便ごっこが始まりました。」
 Dちゃん「年賀状書いたよ!」
 保育者「きって貼ろうか?」
 Dちゃん「きって?」
 『きって』ってなに?」
 保育者「きって、貼ってなかったら届かないよね。」
 Dちゃん「きって?」
 ハサミの音「きって...」



流れ星みたい! (3歳児)

ことや郵便屋さんの仕事などを知りきつかけになった4歳児です。
 節分が近づき、鬼ヶ島を作り2チームに分かれて、ミニカラーボールを投げ合う遊びをしていると、赤・青・黄色・ピンク・紫などいろいろな色のミニカラーボールが飛び交っていました。



あれ??? (2歳児)

園庭の水たまりに氷が張った日のこと。
 大きいお友達に氷をもらい、大事そうに指でつまんでいたFちゃん。
 「ちったいね」「アイスみたいやね」と嬉しそうでした。
 しばらくすると、みるみるうちに氷はとけてしまっ
 「あれ?なくなっった!」
 「どこかな?」
 と空を見上げていました。
 お空に飛んでいったのかなあ?



40歳・50歳・60歳・70歳の皆さんへ 歯周疾患検診は受けましたか？

歯を失う原因の**第1位は歯周疾患**です。歯周疾患は気づかぬうちに進行しています。近年では歯周疾患が糖尿病などの生活習慣病の悪化に関係していると指摘されています。今年度対象の人には昨年6月に「歯周疾患検診受診票」を送付しました。ぜひこの機会に検診を受けましょう！

期限が近づくと
歯科医療機関が混み合います。早めの受診をおすすめします。

対象者 40歳、50歳、60歳、70歳の人
(令和2年3月31日現在の年齢)

検診料金 1,000円(医療機関で支払います)

受診期限 3月31日(火)まで ※年度内1回のみ

場所 市内歯科医療機関

受診方法 希望の市内歯科医療機関へ予約し、「歯周疾患検診受診票」と保険証を持参の上、期限内に受診ください。

内容 問診、歯周疾患検診、歯科保健指導

がん検診(集団検診)の日程

受診を希望する人は、**検診日の10日前まで**に健康福祉課へお申し込みください。

今年度最終!	月日	会場	受付時間	
			胃がん検診	乳・子宮がん検診
	3月6日(金)	総合保健福祉センター	8:30~9:30	13:00~14:00
	3月8日(日)	総合保健福祉センター	日曜検診 8:30~9:30	

日程が合わない場合は、医療機関でも検診を受けられます。



がん医療機関(施設)検診など

受診には、**受診券が必要**です。健康福祉課へお申し込みください。

検診(査)名	検査方法	会場等
胃がん検診	胃部エックス線撮影(バリウム検査)	太田病院・大野クリニック・北陸中央病院
	胃内視鏡検査(胃カメラ検査)	太田病院・大野クリニック・西野内科病院・沼田医院・北陸中央病院 ※今年度中に胃部エックス線撮影(集団・施設)を受けた人は、受診できません。
子宮がん検診	頸部または頸体部の視診、細胞診	県内産婦人科(富山大学附属病院・県立中央病院は除く)
乳がん検診	視触診、マンモグラフィ	北陸中央病院 対象:1方向40歳代以外女性 2方向40歳代女性
へリカルCT肺がん検診	胸部低線量CT検査	北陸中央病院 対象:40歳以上の人 ※平成30年度にこの検査を受けた人(2年連続)は、受診できません。
前立腺がん検診	血液検査(腫瘍マーカー)	北陸中央病院
大腸がん検診	便潜血反応検査	検査セット配布場所:健康福祉課 提出場所:健康福祉課、がん検診会場
肝炎ウイルス検査	血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)	対象者: 40歳以上の人で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 実施場所:市内の健康診査実施機関

成人の健康づくり

行事名	開催月日	受付時間	会場	備考
成人健康相談	毎週火・金曜日	9:30~11:00	総合保健福祉センター	内容:生活習慣病予防に関する相談および血圧や体組成測定、ひきこもり、心の健康など
認知症あんしん相談会	3月26日(木)	14:00~15:30	総合保健福祉センター	内容:認知症の症状や介護などに関する相談
心の健康相談	3月19日(木)	午前(要予約)	砺波厚生センター小矢部支所	内容:心の健康や精神保健福祉の相談 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
ひきこもり家族相談会	3月12日(木)	午後(要予約)	砺波厚生センター	対象:「ひきこもり」で悩んでいる家族 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
家族相談会	3月17日(火)	10:00~11:30	地域活動支援センターひまわり	内容:障害者家族のための相談 問い合わせ:地域活動支援センターひまわり ☎67-7340

ケーブルテレビ健康情報番組

番組名	放送期間と時間	放送内容
健康サポート (新・おやべランド内)	2月17日(月)~2月23日(日) 6:00 8:00 12:00 15:00 18:00 22:00	「前立腺肥大症の治療」 講師:北陸中央病院 泌尿器科部長 池田大助氏

健康・痛み・疲れ・ストレス あなたの身体の相談役です

カイロ 整体 東洋医学 姿勢矯正 自律神経

お身体のバランスくずれていませんか?
当院ではじっくりと今の状態を伺い、一人ひとりにあったきめ細かい施術を心がけています。
お身体でお悩みの方ぜひ一度ご利用ください。



不調を整える

おざき治療院

小矢部市メルヘンランド6-12
☎(予約制) 0766-54-5273



白内障手術の先進医療施設

(厚労省認定、日帰り、水曜か土曜)



OYABE TAGAWA EYE CLINIC

小矢部たがわ眼科

院長・医学博士 田川考作(金大医学部卒)

平成31年白内障手術実績 429件

そのうち多焦点レンズ使用 136件

TEL 67-8910

平成30年、多焦点眼内レンズ使用した白内障手術の学会発表(富山市)

小矢部警察向かい・石動駅徒歩8分・ピアゴ横入る

応募締切
迫る!

～健康づくりに取り組んでポイントを貯め、健康と景品を手に入れよう!～

“2019とやま呉西圏域健康ポイントサービス事業”のお知らせ

とやま呉西圏域連携中枢都市を構成する6市(小矢部市、高岡市、射水市、氷見市、砺波市、南砺市)では、健康づくりに取り組む人を応援する事業を実施しています。個人で目標をもって健康づくりに取り組んだり、健診・検診を受けてポイントをためて応募しましょう! 抽選で、6市の特産品をプレゼントします。

参加方法 ・2種類の応募コースの中から1つ選びましょう。(応募コースによって景品が異なります)

○きっかりづくりコース…合計100ポイント ○がんばるコース…合計200ポイント以上

・下記の①～④の取り組みを2つ以上組み合わせて健康づくりに取り組み、ポイントをためましょう。

① 個人で取り組む健康づくりポイント 1日あたり10ポイント

普段の生活の中で健康になるための自分なりの目標をたて、実践しましょう! 1日実施すると10ポイント!

② 「とやま呉西圏域健康ポータルサイト“からだナビ”」活用ポイント 10ポイント

健康に関する情報が盛りだくさんのサイトです。
応募用紙に、サイトに掲載されているキーワードを記入しましょう!

からだナビ
QRコード



③ 健診・検診受けますポイント 1健診・検診あたり10ポイント

今年度(H31年4月～R2年3月)までに受けた(受ける予定)の健診・検診の日付を記入しましょう。

④ 健康イベント参加ポイント 1回あたり10ポイント (上限20ポイント)

各市で開催されるポイント付与対象イベントは、『からだナビ』で紹介しています。

どんどん応募してね!



チラシ設置場所 総合保健福祉センター、市役所(市民課)、市内スポーツ施設(『からだナビ』からダウンロードもできます)

応募締切 3月2日(月)必着

地域包括支援センターからのお知らせ

おやべ発 第13回 認知症を知る集い



市では、市民の皆さんと一緒に「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」に取り組んでいます。その一環として、認知症の人やその家族を応援する市民が増えることを願い、今年度も「認知症を知る集い」を開催します。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。(申し込み不要)

日時 3月20日(金・祝) 13:30～16:00(開場13:00)

場所 クロスランドおやべ セレナホール

内容 講演「認知症の理解と援助～認知症になっても安心して住み続けられる地域づくり～」

講師 川崎幸クリニック院長 杉山 孝博 先生

認知症サポーター養成講座を兼ねています。



認知症サポーター養成講座(出前講座)



誰でもなる可能性のある『認知症』について、一緒に学んでみませんか?
認知症について正しく理解し、応援する人を育てる講座を出前しています。

お気軽にお申し込みください

講座内容 DVD視聴と認知症についての話(講座時間は約1時間)

※認知症キャラバンメイトが講師を担当します。

受講費用 無料 ※会場(市内)をご準備ください。

申込方法 概ね5人以上のグループで申し込みください。(土曜日、日曜日、夜間の開催も可)

詳細はこちらから



今月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

「家族が認知症かも…」「家族の介護のことで困っている…」など、認知症のことで悩んでいませんか?

一人で悩まず、ご都合のよい時間に気軽にお越しください。お待ちしています。(利用料:無料)

オレンジカフェ 白谷店

日時 2月22日(土)《受付》13:30～15:30
※来月は3月28日(土)に開催します。
場所 はっちょうとんぼデイサービス(白谷6520 ☎69-7227)

オレンジカフェ 芹川店

日時 2月17日(月)《受付》9:30～11:30
※来月は3月16日(月)に開催します。
場所 ビスケットデイサービス かいぐん(芹川3887-1 ☎68-0266)

オレンジカフェ 城山店

日時 3月14日(土)《受付》13:30～15:30
※毎月第2土曜日に開催します。
場所 デイサービス 心楽(にこらく)(城山町2-42 ☎67-6611)

申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎67-8605 ㊟67-8602(鷺島15)

1月中の
住民異動

転入	41人
転出	36人
出生	9人
死亡	33人

人口と世帯

1月31日現在

総人口	29,764人 <small>(うち外国人 560人)</small>
男	14,488人
女	15,276人
世帯数	10,506世帯 <small>(うち外国人のみの世帯 446世帯)</small>

母乳で元氣

なかや みのり
中谷 実莉ちゃん(9か月)

りょう さん 母 梢さん

小矢部市 和沢

食べることが大好き。
好き嫌いなく、何でも食べます。
お話することが大好き。
目が合うとニコニコ笑顔になります。
これからもたくさん食べて、遊んで、
元気にすくすく成長してね!



読書通帳



読書通帳機

図書館の読書通帳機
その1 読書通帳機
図書館で借りた本の情報(貸出口、タイトル、作者名)を通帳に記録し、貸出履歴の一覧を見返すことができます。小中学生は学校で借りた本も、市民図書館の読書通帳機を使って記録することができます。
読書通帳のデザインは2種類用意しました。開館記念に市内の全小中学生に配布します。高校生は1000円、一般は3000円で購入できます。

図書館の新機能

新図書館 3月26日(木)
午後1時30分 開館
気軽に立ち寄って
居心地良く学べる図書館



図書館からのお知らせ

津沢コミュニティプラザ図書コーナーにある本や雑誌の貸出を再開しました。

開館時間

津沢コミュニティプラザ図書コーナー ☎61-2270
火~日曜・祝日 8:30~17:30
祝日または休日にあたる月曜日 8:30~17:30

休館日

月曜日(ただし祝日・休日の場合、津沢コミュニティプラザ図書コーナーは開館)

毎月最終木曜日(館内整理日)

年末年始、1月4日(館内整理日)

休館情報

小矢部市民図書館 ☎67-2056
令和元年11月1日から 臨時休館
※新図書館の開館は 令和2年3月26日

おとぎの館図書室 令和元年11月1日から休館

ホームページ

http://lib.city.oyabe.toyama.jp/
(トップページのお知らせのみ)

新図書館開館記念イベント

新図書館の開館を記念して、年間を通じて様々なイベントを開催します。

駅の図書館「鉄道フェスタ」

とき 3月28日(土)、29日(日)

講師 加越線資料保存会

内容 鉄道ジオラマの模型走行

加越線・旧石動駅のパネル展示

※プラレールで遊べる

広場もあります。



その3 国立国会図書館 デジタルアーカイブの利用

PCコーナーのパソコンで、国立国会図書館の約150万点のデジタル化資料を閲覧できます。また、1900~1950年頃のSP盤等のデジタル化音源を聴くことができます。

その2 セルフ貸出機

ご自身で貸出し手続きができます。

アートハウスおやべ連携イベント 「目と耳でたのしむ 葉祥明えほんのじかん」

とき 4月4日(土)

内容 絵本の読み聞かせ パネル展示



※その他にも年間を通して様々なイベントを開催予定です。イベントの詳細や申し込みはチラシや開館後のホームページをご覧ください。

郷土資料の寄贈のお願い

図書館では、地域の文化や歴史を学んで活用いただけるよう、小矢部に関する資料を積極的に収集し、後世まで保存しています。

- ・小矢部市にゆかりのある資料
- ・小矢部市出身・在住の人が書かれた資料
- ・小矢部市内の団体が発行した資料

右記資料をお持ちの人、刊行予定の人、はぜひ図書館にご連絡ください。

発行：小矢部市 編集：企画政策部企画政策課
〒932-8611 富山県小矢部市本町1番1号
☎0766(67)1760 FAX0766(67)5683