

おやべ

広報

Oyabe City Public Relations

令和3年9月9日発行

10月号の発行日：10月14日



第700号



市ホームページ

市公式Facebook



<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>



<https://www.facebook.com/oyabecity/>

魅力・安心・充実
しあわせ おやべ

2021

9



石動高校女子ホッケー部 全国高校総体優勝(3連覇)おめでとう!!

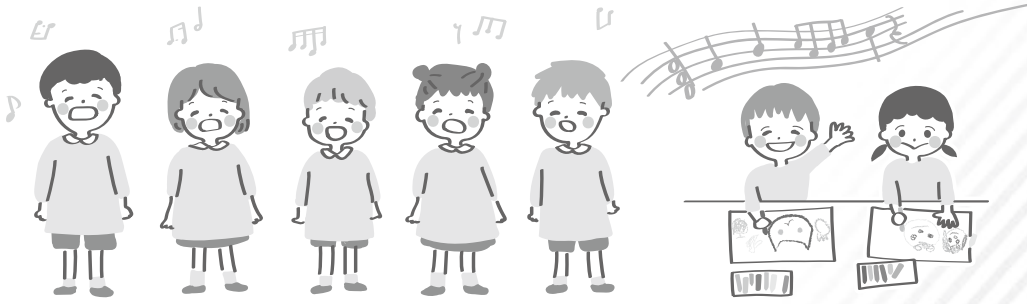
令和3年度全国高等学校総合体育大会【16ページに関連記事】

目次

令和4年度 保育所・認定こども園の入所(園)案内... 2	クロスランドプレス..... 12	無料相談..... 17
下水道へつなごう!..... 4	猛将 木曾義伸⑨・おやべの職場探訪⑩..... 14	すこやか子育てナビ..... 18
市政ニュース・情報ひろば..... 5~10	おやべ型1%まちづくり事業・高岡地区広域圏..... 15	いきいき健康ひろば..... 20
8月の話題..... 11	スポーツ通信局..... 16	母乳で元気・図書館からのお知らせ..... 22

入所(園)案内

保育所・認定こども園の



保育所

保護者が仕事や病気などにより、家庭で保育できない乳児または幼児を保護者に代わって保育する施設です。

入所対象児(2・3号認定)

- 次のいずれかの事由により家庭で保育ができない子ども
- 市内に住民登録のある子ども

保育の必要性の事由

- ◇ 就労(家庭内外を問わず、就労時間が月48時間以上)
- ◇ 母親の妊娠・出産
- ◇ 保護者の疾病・障害
- ◇ 同居親族の介護・看護
- ◇ 災害復旧
- ◇ 求職活動
- ◇ 児童の保護者が就学
- ◇ 虐待やDVのおそれがある場合
- ◇ その他 日中家庭で保育が困難と認められる場合

認定こども園

幼稚園での教育と保育所での保育を一体的に提供し、地域における子育て支援も行う施設です。

入園対象児

- 3歳以上児の場合(1号認定・2号認定)
 - 1号認定…2号認定以外の子ども
 - 2号認定…左記の《保育の必要性の事由》により家庭で保育ができない子ども
- 3歳未満児の場合(3号認定)
 - 左記の《保育の必要性の事由》により家庭で保育ができない子ども
- 市内に住民登録のある子ども

※申し込みが多数の場合、《保育の必要性の事由》に該当する場合であっても、優先度により利用調整させていただくことがありますので、希望施設は第3希望までご記入ください。

認定区分

施設を利用する際は、入所(園)申し込みと併せて、市から認定を受ける必要があります。認定には、3つの区分があり、それによって利用できる施設が決まっています。認定申請書は、入所申込書と兼ねています。

認定区分	対象	利用対象施設
1号認定	3~5歳の子どもで保育を必要としない子ども	認定こども園
2号認定	3~5歳で保護者の就労や疾病等で保育を必要とする子ども	保育所、認定こども園
3号認定	0~2歳で保護者の就労や疾病等で保育を必要とする子ども	保育所、認定こども園

令和4年4月からの入所(園)を希望するお子さんの申し込みを受け付けます。
 新規入所(園)については、日程などをご確認のうえ、申し込み手続きを行ってください。
 ※入所(園)の継続については、現在在籍している施設からお知らせしますので、手続きを行ってください。

① 申込書交付

10月1日(金)～ ※土、日、祝日を除く
 交付場所 各保育所、各認定こども園、こども課



② 予約期間

10月4日(月)～10月8日(金) 9:30～16:00
 ※第1希望の施設へ予約してください。

新型コロナウイルス感染症予防のため
 申し込み受け付けは**予約制**とします。
 予約期間にご予約のうえ、申込書受付
 期間に必要な書類を提出してください。

③ 申込書受付期間

受付時には、必ずお子さん同伴でお越しください。

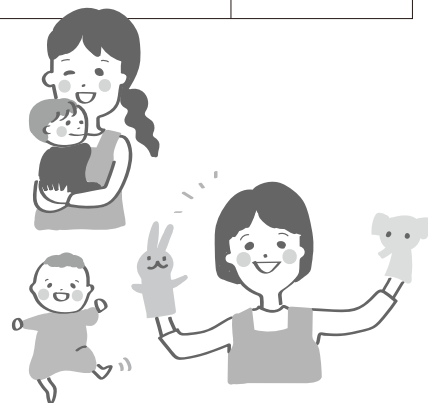
10月18日(月)～10月29日(金) ※左記の期間のうち、②で予約された日
 ◆施設へお越しの際は、マスクの着用等感染症予防にご協力をお願いします。

区分	施設名	住所	電話番号	開所(園)時間 (延長を含む)	受入年齢
保育所	公立 埴生保育所	石坂1番地	67-1263	7:00～19:00	6カ月児～
	公立 水島保育所	水島109番地1	61-2041	7:30～17:15	1歳児～
認定こども園	公立 石動きらりこども園	畠中9番10号	67-4318	7:00～19:00	6カ月児～
	公立 大谷こども園	野寺80番地	67-8082		
	公立 蟹谷こども園	平桜6055番地	69-7522		
	私立 石動青葉保育園	観音町5番4号	67-0833	7:00～20:00	4カ月児～
	私立 石動西部こども園	野端505番地	67-0442		
	私立 津沢こども園	清沢1028番地	61-2413		

◆各施設の詳細は、市ホームページでご確認ください。

保育料

- 保育料は、原則、両親の市民税課税状況に応じて決定します。
 ※ 保育の無償化により、3～5歳児の保育所、認定こども園を利用する子どもの保育料は無償です(ただし、副食費については保護者負担とし、実費徴収します)。
- 第2子以降の子どもの保育料および副食費は、軽減措置の対象となる場合があります。
- 第3子以降の子どもの保育料および副食費は、無料です。

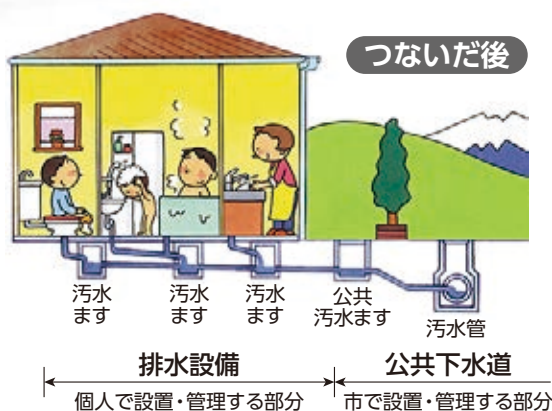


★小矢部市以外の施設を希望する場合は、こども課へご相談ください。

問い合わせ こども課 ☎67-8603 FAX67-8602 または 市内各施設

9月10日は「下水道の日」です 下水道へつながろう!

快適で豊かな生活環境を作り出し、私たちの大切な自然を守るために、下水道を整備しています。
下水道が整備されたら、お風呂や台所、トイレなどの排水を下水道に直接流せるように排水設備を設置し、下水道へつないでください。



下水道が整備されたら早期の接続を

台所やお風呂、洗濯などの雑排水を道路の側溝や水路などに流している家庭は、できるだけ早く下水道に直接流す排水設備を設置しなければなりません。

【下水道法第10条に規定】

浄化槽も改造工事を

浄化槽を使用している家庭でも浄化槽を廃止して、下水道に直接流してください。

くみ取り式トイレは3年以内に水洗トイレに

くみ取り式トイレを使用の家庭は、3年以内に下水道へ直接流す水洗トイレに改造しなければなりません。

【下水道法第11条の3に規定】



下水道に接続すると…

- ★雑排水も流せるようになり、排水路や河川を汚しません。
- ★蚊やハエの発生を防ぎ、嫌な臭いがなくなります。
- ★浄化槽維持管理の手間や費用が不要になり、敷地を広く利用できます。



排水設備(水洗化)工事は指定工事店で

宅内の排水設備工事は、一定の技術基準に沿って正しく行われないと詰まりの原因となったり、適切な事務手続きを行わないと使用料などのトラブルが生じたりします。必ず市の指定を受けた「指定工事店」へお申し込みください。



下水道水洗化促進助成金

下水道が整備され、利用が可能となった年から3年以内に下記の工事をする人に、工事費の一部を補助します。

補助対象工事 ・くみ取り式トイレから水洗トイレに改造し、下水道に接続する工事

・浄化槽を廃止し、下水道に接続する工事

対象者 下水道事業受益者負担金(分担金)および市税の滞納のない人

補助金額 接続工事費の2分の1。ただし、限度額は5万円(100円未満は切り捨て)

下水道(農業集落)排水設備改造資金利子補給金

排水設備の改造資金を市内金融機関から借り入れた場合に、借入資金の利子に対して補給金を交付します。

対象区域 処理区域全域(農業集落排水を含みます。)

貸付限度額 200万円

貸付利息 新長期プライムレート+1%

償還期限 5年以内

利子補給金 金融機関に支払った

利子額(上限貸付利

率3%相当額)



下水道をご利用の皆さんへ

下水道の管路の途中には、マンホールの中にポンプを入れた中継ポンプ設備があります。そのポンプに異物が絡みつくと、動かなくなる事故が多発しています。絡みついた異物を取り除く修繕には、多額の費用がかかります。最悪の場合、ポンプが故障して汚水が流れず宅内や道路にあふれるおそれがあります。

下水道はみんなで使う公共の財産です。一人一人がルールを守って正しく使うことを心がけましょう。

下水道に流してはいけないもの

- ・野菜くず、残飯、天ぷら油などの廃油
- ・下着、布、紙おむつ、水に溶けない紙、タバコ、ガム、ビニール等
- ・屋外の下水道のますでは石、土砂、ゴミ等
- ・ガソリン、シンナー、石油、アルコールなどの有害物質

※トイレに流せる(水に溶ける)紙製のクリーナー等についても、水に溶ける前にポンプにたどり着きポンプに絡みついてしまう場合がありますので、流さないようにご協力をお願いします。



異物除去状況

問い合わせ 上下水道課 ☎67-1760 内線767

異物
(お掃除シート等)



暮らし

小矢部市プレミアム付商品券の使い忘れはありませんか？

小矢部市プレミアム付商品券は、使用期限を過ぎると使用することができませんのでご注意ください。

使用期限 9月30日(木)
問い合わせ
まちなか周遊推進協議会
(市商工観光課内)
☎(67)1760 内線463

10月1日は「浄化槽の日」です 合併処理浄化槽 維持管理補助金

申請期限は、令和4年3月31日(木)です。期限までに必要書類がそろわない場合や不明な点がある場合は、上下水道課へお問い合わせください。

対象区域 合併処理浄化槽整備区域および下水道未整備区域

対象者 対象区域において合併処理浄化槽を利用し、次の全ての要件を満たす人

- ①専用住宅または延べ床面積のおおむね2分の1以上を居住の用に供する建物に合併処理浄化槽を設置している人
- ②当該年度内に全ての維持管理(法定検査・保守点検・清掃)を実施した人

※維持管理は、浄化槽法で定められた義務ですので、必ず実施してください。

- ③法定検査で「適正」と判定された人
- ④市税等に滞納がない人

補助金額

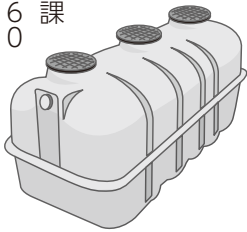
5人槽 24,000円
6〜7人槽 27,000円
8〜10人槽 36,000円

申請方法 申請書に次の書類(当該年度の日付があるものに限る。)を添えて上下水道課へ提出

- ・法定検査結果書の写し
- ・保守点検報告書の写し
- ・清掃報告書の写し

問い合わせ

上下水道課
☎(67)1760
内線767、766



野焼きは法律で禁止されています！

野焼きに対して、市民から苦情が寄せられています。

廃棄物(ごみ)を屋外で燃やす行為(野焼き)は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で、原則として禁止されています。

野焼きの具体例

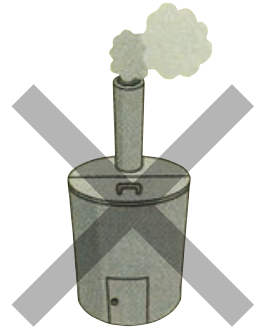
- ・地面そのまま



- ・ドラム缶



- ・ドラム缶に煙突が付いた程度



実際に市民から寄せられた声

- ・近所で草木を燃やして煙たい

- ・煙で窓を開けられない
- ・洗濯物に臭いがついて困る
- ・体調の悪い人がいるので困るなど

罰則

野焼きをした人には、5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金(法人は3億円以下)のいずれか、または両方が科せられます。

「昔から燃やしている」「自分一人くらいならいいだろう」と簡単に考えて罰則を受けるケースがありますので、ご注意ください。

問い合わせ 生活環境課

☎(67)1760
内線755、756

秋の全国交通安全運動 「ゆずりあう心でむる がる 無事故の輪」

期間 9月21日(火)〜30日(木)
活動重点日

- ・9月21日(火) 横断歩道思いやりの日、歩行者交通安全呼び掛けの日
- ・9月22日(水) シートベルト・チャイルドシート着用徹底の日
- ・9月24日(金) 飲酒運転根絶の日
- ・9月27日(月) 自転車安全利用の日
- ・9月28日(火) 高齢者交通安全呼び掛けの日

- ・9月30日(木) 交通事故死ゼロを目指す日(全国指定日)、3UP運動呼び掛けの日

問い合わせ
生活環境課

☎(67)1760 内線752

行政相談週間

10月18日(月)〜24日(日)は「行政相談週間」です。次のとおり「特設行政相談」を開催しますので、ご利用ください。

日時 10月19日(火)
午後1時〜4時

場所 総合保健福祉センター

問い合わせ
生活環境課

☎(67)1760 内線753

乗合タクシーの 予約先変更について

10月1日(金)以降に走行する乗合タクシーの予約先は、次のとおりに変更します。

新予約先 高岡交通株式会社

☎(67)5001

対象路線

岡線、水島線、小森谷線
内山・白谷線、五間橋線

問い合わせ
生活環境課

☎(67)1760 内線753

マイナポイントの取得期間が12月末まで延長されました

マイナンバーカードを活用した「マイナポイント」事業について、ポイント取得期間が12月末まで延長されました。マイナポイントを取得するためには、マイナンバーカード受け取り後に予約・申し込みを行う必要があります。

「マイナポイント」とは？

キャッシュレス決済(クレジットカード、QRコード決済、電子マネーなど)を利用して、チャージまたは買い物をする、と受け取ることができるポイントで、キャッシュレス決済サービスのポイントとして利用できます。

ポイントの付与率 25%

※一人につき最大5,000円分ポイント取得ができる人

令和3年4月末までに、マイナンバーカードの交付申請をした人

※マイナポイントの取得期間の終盤において、マイナンバーカードの受け取りが集中し、窓口が混雑する可能性があります。市役所から交付通知書が届いた人は、早めに受け取りましょう。

市役所でマイナポイントの予約・申し込みができます

ご自身でマイナポイントの予約、申し込みができないのために、市役所1階市民ロビーに設定支援コーナーを開設しています。マイナポイントの予約、申し込みができますので、ご利用ください。

必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・利用者証明用電子証明書パスワード(マイナンバーカード交付時に設定した4桁のパスワード)が必要です。
- ・決済サービスID、セキュリティコード

※ご利用になる決済サービスによっては、市役所の端末では申し込みができない場合があります。

問い合わせ

総務課

☎(67)1760 内線237



健康・福祉

特定健診(国保)、健康診査(後期高齢者)は受診されましたか？

受診期限 9月30日(木)

40歳以上の小矢部市国民健康保険加入者および後期高齢者医療制度加入者で、まだ特定健康診査・健康診査を受診されていない人は、市内協力医療機関で受診してください。受診の際は、

受診券、問診票(質問票)、保険証が必要です。受診券等を紛失された場合は、再発行しますので市民課へご連絡ください。よりよい健康生活を送るために、年1回は必ず健康診査を受けましょう！

問い合わせ 市民課

☎(67)1760 内線745

募集

令和3年度小矢部市奨学生追加募集

大学等への進学による家計の負担を軽減し、安心して教育を受けることができるよう奨学金を貸与する制度です。

対象者 学校教育法による大学、専修学校の修業年数が2年以上の専門課程に在学している人

貸与額 月額 40,000円

月額 30,000円

月額 20,000円

申込期間

9月13日(月)～10月8日(金)

貸与人数 3人程度

※詳細は、市ホームページをご確認ください。他の奨学金の貸与・給付を受けている人も申請可能です。

申し込み・問い合わせ

教育総務課

☎(67)1760 内線532

まとめ払いでお得な前納制度!

国民年金保険料の納付には、翌年3月分または翌々年3月までの保険料をまとめ払いすることにより、割引を受けられる「前納制度」があります。毎月納めるよりお得ですので、ぜひご利用ください。

令和3年10月に下記期間の前納を希望した場合

前納する期間	現金前納額	割引額	納付期限
令和3年10月分～ 令和4年3月分(6カ月)	98,850円	810円	令和3年11月1日(月)
令和3年10月分～ 令和5年3月分(18カ月)	290,600円	8,140円	

※左記は現金納付の金額です。
※前納納付書の発行は、お近くの年金事務所へお申し込みください。

予約相談をご利用ください!

年金事務所では、お越しになる皆さんの利便性を考慮し、予約制による年金相談を実施しています。ぜひ、ご利用ください。

申込方法 「予約受付専用電話」または「砺波年金事務所」へお電話ください。

《予約受付専用電話》 ☎0570-05-4890

《砺波年金事務所》 ☎(0763) 33-1725 (音声案内①次の音声案内②)

※申し込みの際は、基礎年金番号の分かる書類をご準備ください。

問い合わせ 砺波年金事務所 ☎(0763) 33-1725 市民課国民年金担当 ☎67-1760 内線746

一般事務用封筒への掲載広告を募集します！

市で使用する封筒(角2、長3サイズ)の裏面に掲載する広告を募集します。

角形2号(33cm×24cm)

掲載枚数 8枚程度

広告の規格 縦6cm×横9cm

広告掲載料

1枠当たり 22,000円

作成枚数 20,000枚

長形3号(23.5cm×12cm)

掲載枚数 4枚程度

広告の規格 縦4.5cm×横9cm

広告掲載料

1枠当たり 27,500円

作成枚数 40,000枚

掲載期間

作成した封筒の使用が終了するまで(1年程度)

申込方法

「小矢部市一般事務用封筒広告掲載申込書」に、掲載しようとする広告の原稿を添えて、財政課までお申し込みください。

申込期限 10月29日(金)

※広告内容によっては、掲載できない場合があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ

財政課

☎(67)1760 内線225

小矢部市上水道審議会公募委員を募集

市民の意見を水道事業運営に反映し、公正で効率的な事業を図るため審議会公募委員を募集します。

募集人員 2人

審議事項 水道事業の現況を分析し、経営の合理化などを審議していただきます。

任期 令和3年11月1日～

令和5年10月31日

開催回数 年1、2回程度

報酬 年額14,000円

応募資格

20歳以上の小矢部市民

応募方法 委員公募申込書(市民情報コーナーなどに設置)

に必要事項を記入し、上下水道課へ提出してください。

応募期限 10月8日(金)

決定方法 応募多数の場合は、抽選で決定します。

応募問い合わせ

上下水道課

☎(67)1760 内線769

令和3年度富山県防災士養成研修の一般受講者募集

富山県では、防災に関する専門的知識・技能を有する「防災士」を養成し、地域防災力の強化を図っています。より一層の地域防災力向上を目指して、地域や

企業等において防災活動に取り組んでいる人や、防災活動に関心のある県民の皆さんを対象とする「富山県防災士養成研修」を実施します。

申込期限 9月30日(木)

※申込方法・詳細等は、総務課へお問い合わせください。

申し込み問い合わせ

総務課

☎(67)1760 内線231

「市営住宅」案内板

●9月募集戸数

「公営」

津沢第3住宅

(3DK)：1戸

矢水町第1住宅

(2LDK)：2戸

《特公営》

矢水町第1住宅

(1LDK)：4戸

矢水町第1住宅

(3LDK)：4戸

石動住宅

(2DK)：4戸

申込期限 9月30日(木)

入居可能日 11月10日(水)予定

※申し込みには、条例などで規定する資格が必要です。

問い合わせ

都市建設課

☎(67)1760

内線436



インスタグラム活用講座

「いろいろな投稿したいけど、どんな写真やコメントを投稿したらよいかわからない」。こんな風に思いませんか？

実は、コツさえつかめば、誰でも簡単に人に見てもらえる投稿をすることが可能です。インスタグラムに慣れていない人も歓迎。

皆さんも、インスタグラムを活用して、身近にある小矢部の魅力を発信してみませんか？

日時 10月2日(土)

午後1時30分～4時

(受付開始：午後1時)

※新型コロナウイルス感染症の影響で、日程が変更となる場合がございます。

場所 小矢部市民交流プラザ

101会議室

(城山町1-1)

定員 20人程度(先着順)

参加資格

・市民または市内に通勤・通学する人

・インスタグラムでの情報発信に興味がある人

・スマートフォンをご持参ください。

※当日はInstagramアプリを使用します。あらかじめアプリをインストールし、アカウントを作成しておいてください。

講師 高橋舞衣さん

(編集者・ライター。高岡市出身。月刊情報誌「Takt」編集長を経て、現在はフリーランスの編集者・ライターとして活動中。県内企業のSNS運用サポートも行っている。初級SNSエキスパート、SSI認定講師の資格を取得)



参加費 無料

申込方法 市ホームページの専用フォームから申し込み

申込期限 9月27日(月)

問い合わせ

企画政策課

☎(67)1760 内線251

市民教養講座の開催

日時 10月2日(土)

午後2時～3時30分

場所 市民交流プラザ

演題 「冬の天気について」

講師 日本気象協会 北陸支店

和田 玲央奈氏

※今回は受講生のみ受講とさせていただきます。

問い合わせ

文化スポーツ課

☎(67)1760 内線524

読書会

●みちくさ読書会

日時 9月18日(土) 午前10時

内容 「巡礼」 橋本 治著

橋本 治著

●おやべ読書会

日時 9月26日(日)

午後1時30分

内容 「百里の馬」 高山 羽根子著

高山 羽根子著

●おやべの古文書講座

日時 9月18日(土) 午後2時

内容 小矢部に伝わる古文書を

解読し、歴史を学びます。

場所 《共通》市民図書館

研修室

※新型コロナウイルス感染症拡

大防止のため、変更となる場

合があります。

問い合わせ 小矢部市民図書館

☎(67)2056

第60回

小矢部市小中学生

科学作品展覧会

当初の予定(9月11日(土)~12

日(日)から延期して、次の日程で

開催します。

日時 10月2日(土)~3日(日)

午前9時~午後4時

場所 小矢部市総合保健福祉セ

ンター(3階 大会議室)

問い合わせ

小矢部市教育センター

☎(67)0758

その他

投票所の変更について

秋以降の選挙では、石動第1

投票区および松沢投票区の投票

所を次のとおり変更いたします。

石動第1投票所

変更前/総合会館市民体育館

変更後/小矢部市民交流プラザ

(会議室101)

松沢投票所

変更前/農村環境改善センター

変更後/総合保健福祉センター

(Uハビリウム)

※投票所は、選挙の際に郵便は

がきで送付される投票所入場

券にも記載されます。

問い合わせ

選挙管理委員会(総務課内)

☎(67)1760

内線232、233、237

農地パトロール(利用

状況調査)について

農業委員会では、「地域の農地

利用の確認」、「遊休農地の実態

把握と発生防止・解消を目的に

毎年、市内農地のパトロール(利

用状況調査)を行っています。

期間 10月6日(水)~29日(金)

※調査に当たり、農業委員が農

地内に立ち入ることがありま

すので、ご了承ください。

問い合わせ 農業委員会事務局(農林課内)



☎(67)1760
内線412、413

暮らし

調停手続相談会

調停制度の利用に関する相談

を広く市民から受けるとも

に、調停制度に対する理解を広

げるために行います。

日時 9月25日(土)

午前10時~午後4時

※事前申し込み不要

場所

《砺波会場》砺波市栄町

「砺波まなび交流館」

《高岡会場》高岡市博労本町

「高岡市ふれあい福祉センター」

会費 無料

相談担当者 各裁判所族の民事

家事調停委員(弁護士である

調停委員も含む)

相談内容

《民事》金銭や土地・建物、労

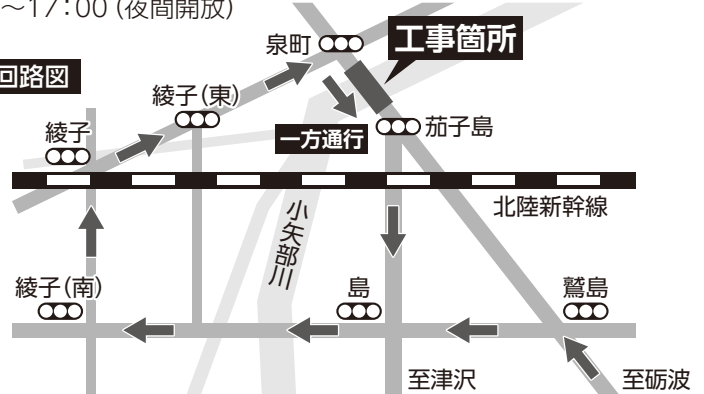
働問題、交通事故等損害賠償

重要 「島分橋」車両通行止めのお知らせ

島分橋の補修工事に伴い交通規制を実施します。
ご通行の皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご協力よろしくお願いします。

規制場所 一般国道471号「島分橋」
規制内容 津沢・砺波から石動方面への車両通行止め(迂回路有り)
※石動から津沢・砺波方面への通行は可能
期間 10月4日(月)~10月22日(金) ※土・日曜を除く
時間 8:30~17:00(夜間開放)

位置図および迂回路図



問い合わせ 富山県高岡土木センター 小矢部土木事務所 工務課 ☎67-5984

問い合わせ

富山県調停協会連合会

(富山地方家庭裁判所内)

富山市西田地方町2-9-1

☎076(421)8195

※月~金曜日(午前11時30分~

午後4時)

富山県産品購入ポイン

ト制度実施中

募集期間 11月7日(日)まで

内容 県産の米、野菜、肉、魚な

どについている「シール」等を

10枚集めて応募すると、抽選

で2,500人に「とやまの特

産品」が当たるキャンペーンを

Eメール
toyama.choutei@gmail.com

令和3年 交通事故 3年 状況

8月31日現在
()内は前年比

富山県	件数	1222件(+ 2件)	死者数	19人(- 1人)	傷者数	1400人(- 9人)
小矢部市	件数	31件(+ 4件)	死者数	2人(+ 1人)	傷者数	36人(± 0人)

実施中です。詳細は、越中とや
ま食の王国のホームページを
ご覧ください。

(<https://shoku-toyama.jp/information/point2021/>)
※応募用紙は、小矢部市内の食
品スーパーマーケット等の他
に、次の農産物直売所にも設
置してあります。

道の駅「メルヘンおやべ」農産
物売場、かあちゃんの新鮮野
菜の店、(有)カンダファーム、な
んぶ農産物市、(有)耕

問い合わせ 富山県農林水産企
画課 企画班

☎076

(444)
9622



募集

**小矢部市シルバー人材
センター会員募集お仕
事説明会(入会説明会)**

開催日

9月13日(月)、9月27日(月)
10月25日(月)

※毎月第2、第4月曜日

午後2時

場所 市シルバー人材センター

(茄子島211)

問い合わせ

小矢部市シルバー人材センター
☎(67)4804

イベント・講座

富山県司法書士会 無料法律相談会

●高岡支部

日時 10月2日(土)

午前10時～午後3時

場所 高岡文化ホール 3階
第2会議室

相談形態 面談(事前予約制)

予約電話番号

☎076(445)1620

予約受付期間

10月1日(金) 午後4時まで

●砺波支部

日時 10月3日(日)

午前10時～午後3時

場所 南砺市福野文化創造
センターヘリオス

相談形態 面談(事前予約制)

予約電話番号

☎076(445)1620

予約受付期間

10月1日(金) 午後4時まで

うつつの家族教室

うつ病の人のご家族や関係者
がうつ病について理解を深め、接
し方等を学ぶ教室を開催します。

日時 10月28日(木)

午後2時～3時30分

場所 砺波厚生センター講堂

2階(南砺市高儀147)

内容

①講義 「コロナ禍におけるうつ

病と家族の関わり方」
講師 独立行政法人国立病院
機構北陸病院
統括診療部長
白石 潤氏

②座談会

申込期限 10月15日(金)

問い合わせ

富山県砺波厚生センター

小矢部支所 ☎(67)1070

「親なき後」連続講座 & すまいる相談会 第2弾

親なき後に備えて、具体的な
事例から各テーマについて考え
ます。また、すまいる相談会で
は、日常生活・金銭面・就労等につ
いて相談をお受けします。

開催日

・第1回 10月13日(水)

「具体的事例から後見制度に
ついて考える」

・第2回 10月27日(水)

「わが子に残す財産の管理と
運用について」

・第3回 11月10日(水)

「今後、想定される地域課題に
ついて考える」

開催時間

・「親なき後」講座

午後6時～7時15分

・すまいる相談会

午後7時15分～8時

場所 ぴーすあけぼの大会議室

対象者 障害をお持ちの人、ご
家族、支援者(定員20人程度)

参加費 無料

申込方法 電話

※講座は3回連続または興味のある
テーマのみの参加でも
可。すまいる相談会は申し込み
不要。

申込期限 10月8日(金)

申し込み問い合わせ

社会福祉法人手をつなぐとな
み野 地域生活支援センター

すまいる

☎0766(68)3820

イベント・講座

令和3年富山県消防 協会小矢部支部秋季 消防訓練の実施

消防団は、地域の安心安全を
守る中核的存在として、重要な
役割を担っています。令和3年富
山県消防協会小矢部支部秋季消
防訓練を次のとおり実施します。

日時 9月26日(日)

午前9時50分～

場所 小矢部市下中地内
(若林公民館周辺)

内容

放水訓練、分列行進、観閲訓練
※訓練中はサイレンを吹鳴しま
すので、火災とお間違えない
ようご注意ください。

問い合わせ 砺波地域消防組合

小矢部消防署警防係
☎(67)0119

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

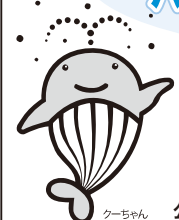
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月22日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/22(水)～10/22(金) 抽せん日 10/29(金)

公益財団法人富山県市町村振興協会 各1枚 300円



地域グループの
旅行に



小矢部市より10名様以上で
無料送迎

★室内グラウンドゴルフ場完備★

ホテル寺尾温泉

〒939-1425 富山県砺波市井栗谷1513

寺尾温泉へ

1泊2食 9,800円

日帰り昼食 5,800円

税込・お酒1本付

各種助成金
手続き
いたします

お問い合わせは

モアリゾート予約センター

0120-683-090



小矢部大火から30年 大火の教訓を次世代へ

平成3年9月28日未明に発生した小矢部大火を次世代へ継承するために、小矢部大火のパネル展を実施します。

語り継ぐ火災予防として、ぜひご覧ください。

実施期間 9月28日(火)～
実施場所 小矢部消防署
1階ホール

問い合わせ
小矢部消防署 ☎0119

令和3年社会生活基本 調査 調査のお知らせ と回答のお願い

わたしたちが1日のうちどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間などどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和(ワークライフバランス)の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として、5年に一度実施されます。

調査の期日 10月20日現在

調査の対象
県内約1,600世帯
(全国約91,000世帯)

※市内では、次の地域の一部世帯が対象となります。
新富町、中央町、西中野、宇治新、水島、末友

調査回答方法

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いします。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。回答には安全で便利なインターネットでの回答がおすすめです。ご理解とご協力をよろしくお願ひします。

※詳しくは、キャンペーンサイトをご覧ください。

実施主体

総務省統計局・富山県
富山県経営管理本部統計調査課
☎076(444)3192



人と動物が共に生きる 社会を目指して 9月20日～26日は 動物愛護週間です

- 日頃から心がけよう
- ・飼育場所やその周辺をきれいにし、においの発生に注意しましょう。
 - ・不妊・去勢手術を受けましょう。
 - ・迷子札や鑑札・注射済票などを付け、所有者明示を行いましょう(行方不明になっても戻ってくる可能性が高くなります)。
 - ・災害に備えましょう(日頃かららっつけ、健康管理、防災用品の準備等を行いましょう。病気や入院などで飼えなくなった場合に備え、前もって預かってもらえる人を決めておきましょう)。
 - ・犬猫が迷子になったら、すぐに最寄りの厚生センター・支所または警察署に連絡しましょう。
 - ・犬との暮らし
犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに行いましょう。
 - ・鑑札・注射済票を付けましょう。
 - ・散歩のマナーを守りましょう(放し飼いにせず、フンや尿をきちんと片付けましょう)。
 - ・猫との暮らし
屋内での飼育に努めましょう(猫を外で飼うと住民の迷惑になるだけでなく、交通事故や感染症などの危険がいっぱいです)。
 - ・無責任な餌やりはやめましょう(かわいそうだからと、飼主がいない猫に餌をあげるだけでは、周りに迷惑をかけるかもしれません。愛情と責任を持ち、餌を与えるのであれば餌やフンの片付け、不妊・去勢手術を行いましょう)。
 - ※とやま動物愛護ホームページ(とやま動物愛護)で検索

富山県動物管理センター
(立山町利田、常願寺川公園となり)
☎076(462)3467

「全国道路・街路交通 情勢調査」にご協力を

全国道路・街路交通情勢調査を9月～11月に行います。この調査は、自動車の使われ方や道路の状況などを調べるもので、おおむね5年に1回実施しています。無作為に抽出した自動車の所有者に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ
国土交通省 富山河川国道事務所 調査第二課
☎076(443)4748

「全国都市交通特性 調査」にご協力を

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では小矢部市をはじめとする全国70市と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。市内から無作為に抽出したご家庭に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

調査主体 国土交通省北陸地方整備局企画部広域計画課

問い合わせ
調査実施本部
☎01200937946
(フリーダイヤル)

住宅ローンを見直しませんか?
超低金利の今だからこそ!金利上昇する前に!
住宅ローンの見直し・借換により…

1. 月々の返済額を大きく減らすことが期待でき、家計へのゆとりにもつながる!
2. 月々の返済額が増えずに住宅ローン・太陽光ローン等をまとめることができる!

まずはお気軽にご相談ください★
☞ **無料試算サービス実施中!**

ご利用中の金融機関の残高・金利条件等が記載されているものをご準備ください

Webマイページの登録をするだけで
豪華商品が 抽選 **2,400名様に**
当たる! 対象期間
2021年4月16日
～2022年3月31日

くらしの保障、相談するなら **JA共済**

Webマイページ
ご登録キャンペーン

登録はコチラ

市政かわら版

10日(火)◆市戦没者追悼式

12日(木)◆全日本中学生ホッケー選手権大会・
全国中学校柔道大会出場選手激励会



13日(金)◆全国高等学校総合体育大会
ホッケー競技大会開会式



20日(金)◆石動高校女子ホッケー部優勝報告会



24日(火)◆市長定例記者会見

毎月第3日曜日は家庭の日

「家庭の日」の標語

令和2年度の入選作品を紹介します。

ありがとう

感謝の言葉 自分から

みわ
(三輪 ゆあさん)



主催 青少年育成小矢部市民会議

共催 富山県青少年育成県民運動推進指導員小矢部連絡会

7/27~9/5 大谷米太郎氏と東京オリンピック1964大会

大谷博物館企画展

市出身の大谷米太郎氏に関する企画展を大谷博物館で開催しました。企画展では、今年開催された東京五輪にちなみ、1964年大会開催に際して設立された「ホテルニューオータニ」建設の経緯や、建設に当たって導入された新技術などが、事業を手掛けた大谷米太郎氏の功績と共に、写真や解説パネル等で紹介されました。



8/1~10/18 #メフルメク小矢部物語

インスタグラム ハッシュタグキャンペーン

市内で撮影した写真に「#メフルメク小矢部物語」をつけてInstagramに投稿する「ハッシュタグキャンペーン」を開催しています。市内の名所や風景、素敵な瞬間をとらえた写真に、思い出やエピソードを添えて投稿してください。皆さんからのたくさんの投稿をお待ちしています。



応募規約



キャンペーン
アカウント



市公式インスタ
oyabe365

令和2年国勢調査 調査へのご回答ありがとうございました

昨年10月1日を期日として実施した令和2年国勢調査について、人口と世帯数の速報結果をお知らせします。

小矢部市の人口は、29,018人となり、前回(平成27年)国勢調査に比べ、1,381人、4.5%の減少となりました。

なお、国(総務省統計局)において、確定した人口と世帯数が本年11月に公表されます。

区分	令和2年	平成27年
人口	29,018人	30,399人
世帯数	9,683世帯	9,517世帯



問い合わせ 企画政策課 ☎67-1760 内線255



問い合わせ

クロスランドおやべ

T932-0821 小矢部市鷺島10 ☎68-0932 FAX 68-0939
<http://www.cross-oyabe.jp/>

アートハウスおやべ

T932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎53-5344 FAX 53-5844
<http://www.art-oyabe.jp/>

事前の検温で体温が37.5度以上ある方、体調がすぐれない方は来場をお控えください
ご来場の際は、マスクの着用、手指の消毒、ソーシャル・ディスタンス、入場者数の制限 等にご理解とご協力をお願いします

施設臨時休止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大により、富山県の警戒レベルがステージ3へ移行したことに伴い、
現在下記のとおり、対象施設を臨時休止としています

対象期間 8月18日(水) から当面の間 ※期間終了日が決定次第、ご案内します

対象施設 クロスランドセンター(ホール、スタジオ等)、アートハウスおやべ、クロスランドタワー、ミニ鉄道
ダ・ビンチテクノミュージアム、オアシスハウス(おもしろ自転車)、クラブハウス(パターゴルフ)

問合せ クロスランドおやべ ☎68-0932 9:00~17:00 ※水曜休館(祝日の場合、翌日休館)
アートハウスおやべ ☎53-5344 9:00~17:00 ※水曜休館(祝日の場合、翌日休館)

- クロスランドセンター(ホール、スタジオ等)をすでに予約済みの貸館等については、感染状況がステージ3に引き上げられたことを考慮し、十分な感染防止対策を講じたうえで、利用可能とします。
※各イベントの開催状況に関しては、主催者までお問い合わせください。
- 本年8月・9月分の施設利用予約については、受け付けを差し控えさせていただきます。
なお、10月以降の受付分についても、新型コロナウイルス感染拡大により施設休止期間が延長された場合には、利用できないことがあります。
- テナントの営業状況については、各テナントへお問い合わせください。
- 園路・芝生広場・遊具等のご利用は、個人での感染防止対策を実施して、引き続きご利用できます。

ミニSLフェスタinおやべ 中止のお知らせ

9月19日(日)・20日(月・祝)に開催を予定していました「ミニSLフェスタinおやべ」は
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止と、参加者ならびに来場者の安全確保を最優先に考え
非常に残念ですが本事業の中止を決定しました

ご理解いただきますようお願いいたします

太田裕美コンサート2021 in おやべ

数々のヒット曲を持つ太田裕美さんによるコンサートを開催します

日程 11月3日(水・祝) 16:30開演
会場 メインホール
料金 全席指定 6,000円 ※未就学児入場不可
取扱 クロスランドおやべ
チケットぴあ [Pコード: 200-981]



新型コロナウイルス感染症等の影響により、内容が変更となる場合があります
クロスランドおやべ窓口またはホームページにある「緊急連絡先登録カード」を当日併せてお持ちください

【開催延期】松藤孝一展「そのある世界」

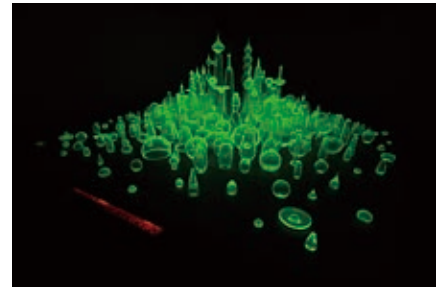
新作を含むインスタレーション作品や、ウランガラス作品などを展示します

会期 新型コロナウイルス感染拡大防止のため
開催を延期しています
※延期日程は決まり次第、ご案内します

会場 アートハウスおやべ

料金 一般 300円、団体(20人以上) 240円
65歳以上 200円(年齢が分かるものをご提示ください)
障がい者手帳をお持ちの方 150円(手帳をご提示ください)
高校生以下 無料

備考 関連のワークショップや朗読&音楽会についても開催延期とします
新たな日程が決まり次第、ご案内します



松藤孝一《世界の終わりの始まり》2019年

新型コロナウイルス感染症等の影響により、開催内容を変更しています

クロスランドおやべ アートハウスおやべ イベントカレンダー

2021年9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2021年10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントの中止を含め開催内容が変更となる場合があります
施設臨時休止期間中は、クロスランドタワーなどご利用できない施設がありますのでご注意ください
《施設再開が決まり次第、ホームページやSNSでご案内します》

月	日	曜	会場	予定
9月	開催延期中		アートハウスおやべ	★松藤孝一展「そのある世界」 ※ワークショップなども開催を延期しています
	15	水	休館	
	22	水	休館	
	23	木	セレナホール	小田桐寛之 トロンボーン・リサイタル 14:00開演 有料
	26	日	セレナホール	「咲む」上映会 10:30~/14:00~ 有料
	29	水	休館	
10月	1	金	事務所	施設予約受付開始日 19:00~
	6	水	休館	
	10	日	セレナホール	みんなの学習発表会
	13	水	休館	
	20	水	休館	

●印はクロスランドおやべ、★印はアートハウスおやべの主催(共催)イベントです
【記載イベントは申請済みのものに限ります。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載していません】

猛将 木曾義仲

義仲 巴の魅力を全国に！
大河ドラマ誘致プロジェクト
発動中!!

第53回 迫りくる鎌倉の軍勢

倶利伽羅峠に想いを馳せて

木曾義仲が平家追討のため西国へ赴いていた際に、後白河法皇は鎌倉の源頼朝と密かに盟約を結んでいた。

頼朝は法皇から、すぐにも上洛するよう促されるが、留守の間を奥州の藤原氏に狙われるという理由から、自分の代わりには、義弟の範頼・義経を派遣し、京の動静を探らせる。

鎌倉の軍勢が近づきつつあるとの知らせを受けた義仲は、鎌倉勢の進攻を防ぐための配陣を思案する。しかし、法住寺殿の戦いの後、義仲の行動を批判し、離脱した武将が多く、義仲のもとに残ったのは、信濃国で挙兵したときから付き従ってきた家臣たちだけであり、十分に防げる状態ではなかった。



◀義仲四天王(「義仲勲功図會」より)

義仲は、平家との和平交渉に乗り出す。平家の棟梁 平 宗盛は和平に前向きだったが、平家方の武闘派がこれを拒否したため、義仲の目論見は外れてしまう。

義仲の叔父源 行家は、義仲を避けて京を出て、室津(兵庫県たつの市)



で平家軍と戦うが惨敗。行家は河内国(現在の大阪府)に逃れるが、義仲が苦境に立たされたを知り、義仲を攻める構えを見せた。

頼朝に追われていた行家を匿した義仲としては、恩を仇で返す行家の行動を許すことはできず、家臣の樋口兼光に500騎を預け、行家を討つよう命じた。

追い打ちをかけるように、平家を京の都から追い出した際、義仲に味方した比叡山延暦寺も義仲のことを見限った。

都では、義仲が法皇を奉じて北陸へ向かうのではないかという噂が広まっていった。しかし、義仲は、迫りくる鎌倉の軍勢を前に、動こうにも動けない状態だった。

四面楚歌に陥った義仲。わずか半年前は、約5万騎を率いて意気揚々と入京したのに、なぜ、こんな事態になっってしまったのか。

寿永三年一月の寒空の中、義仲は北陸の方向を遠い目で見つめていた。

問い合わせ 商工観光課

☎(67)1760 内線461

魅力発見! おやべの 職場探訪

第16回

石動信用金庫

Face to Face! 地域の発展に貢献

1914年設立の「石動金物信用購買販売組合」が発祥で、今年創業107年目を迎える石動信用金庫。石動駅前本店は今年6月に増築し、黒を基調としたシックでスタイリッシュな外観となりました。

信用金庫は「地域で暮らす人が、互いに助け合い、地域社会のために必要な金融機関を創りたい」との想いから生まれた「相互扶助」や「非営利」を理念とする協同組織の金融機関。地域の中小企業や個人を支援し、地域社会の発展に結び付けることを使命としており、昨今のコロナ禍では、より一層重要性が増しています。テレワークなど柔軟な働き方もありますが、このような時期だからこそ、信用金庫のローガンである「Face to Face」を重視して、困っている人や支援を求める人に歩み寄り、悩みを聞き、課題を解決して地域全体の発展に寄りたいと職員の皆さんは考えています。

地域に根差す石動信用金庫は財務指標も良好で、今年の3月期決算では、自己資本比率が17.58%となりました。この比率は金融機関の健全性と安定性を示すもので、国内基準の4%を大きく上回っています。この盤石な経営基盤で地域の中小企業と個人を支えています。



近年、採用活動にも力を入れており、市役所と市内企業が合同で実施する職場体験「コラボインターンシップ」にも取り組んでいます。信用金庫には、「笑顔」を大切にして、人とコミュニケーションを取ることが好きな方が向いているとのこと。来る110周年に向け、地域の発展とともに歩む石動信用金庫で、あなたの力を発揮してみませんか。

働く人に聞きました



さん 樹 先生
さん 樹 先生
さん 樹 先生
さん 樹 先生

私は得意先担当として、地域の法人・個人のお客様を訪問し、経営相談をはじめ、様々な悩み事に対し提案やアドバイスを行っています。

信用金庫はお客様と距離が近い、地域密着型の金融機関です。様々な年齢・職業の人と話をする機会があることが、この仕事の魅力だと思います。その中で、信頼関係を築き、「前瀬君に相談したい」と頼りにされたときは喜びを感じました。地域の発展なくして当金庫の発展もなく、これからも地域のために努力していきたいと思っています。

うちの会社の強み

- その1 相談は迅速、丁寧に返答いたします
- その2 お客様目線で伴走支援を行います

■事業所データ

事業所名	石動信用金庫
設立	大正3年
業種	金融業
所在地	石動町13-13
電話	67-1022(総務課)

おやべ型1% まちづくり事業 紹介コーナー

令和2
年度分



今月は、「古道・城跡等史跡の保全活動」と「岸渡川堤防草刈事業」です。

11 古道・城跡等史跡の保全活動(継続事業)

実施団体 北蟹谷史跡愛護会(参加者数 延べ101人)
事業内容 北蟹谷地区内の古道、山城跡の史跡を保全することにより、地区住民が郷土の歴史に関心を高めるとともに、地区外来訪問者との交流機会の増加につなげる。
ひと言 源氏ヶ峰城への古道復活や、歴史の道指定の田近越の復活が実現できました。また、史跡等保全活動や、現地案内行事が新聞に7回報道されたことで地域住民・市民に地区の史跡が知られるようになりました。
事業費 164,512円(うち補助金額150,000円)
事業費内訳 消耗品費、原材料費、印刷製本費等



標柱設置



階段設置

12 岸渡川堤防草刈事業(継続事業)

実施団体 七社自治会(参加者数 延べ97人)
事業内容 岸渡川堤防の草刈・除草剤散布・危険物回収・点検を通じて、破損抑制と破損の早期発見、環境美化、雑草成長・害虫発生等抑制、ボランティア活動意識の向上を図る。
ひと言 川の水量が多く、予定を1週間延期し、猛暑日での岸渡川草刈作業となりましたが、川の中の側面も除草することができ、事故もなく無事作業を完了することができました。
事業費 94,023円(うち補助金額94,000円)
事業費内訳 消耗品費、食糧費、燃料費等



草刈作業中



高岡地区広域圏からのお知らせ

令和3年度国立美術館巡回展 国立西洋美術館コレクションによる 高岡で考える西洋美術 ―〈ここ〉と〈遠く〉が触れるとき 高岡市

国立西洋美術館が所蔵する、西洋ルネサンスから20世紀初頭までのコレクション約110点を、高岡市美術館のコレクション約20点と並べて展示し、近代以降の日本に流入した西洋美術の源流を探ります。ヴェロネーゼ、デューラーやドラクロワ、クールベ、モネ、ルノワールなどの作品を、この機会にぜひご覧ください。

と き 9月10日(金)～10月24日(日)
開館時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)
休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は、翌平日)
と ころ 高岡市美術館
料 金 一般:1,200円(前売・団体・シニア900円)、高校・大学生:600円(団体400円)
 小・中学生:300円(団体240円)、親子券:1,400円(親子券は大人1人、小・中学生2人まで)
問い合わせ 高岡市美術館 ☎20-1177 <https://www.e-tam.info/>

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため状況により臨時休館する場合があります。随時ホームページ等でお知らせします。



ベルト・モリジ
《黒いドレスの女性(観劇の前)》1875年
国立西洋美術館

石動信用金庫

信ちゃんからのご提案です!! Face to Face

教育カードローン お子様の教育資金をサポート

【取扱期間】 令和3年4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

- 注目ポイント!!**
- ①借入金額は最高500万円
 - ②必要な時に必要な額をお借入
 - ③在学期間中は利息返済のみ
 - ④保証人・担保が不要

固定金利 年1.95% (保証料込み)
 【ご利用いただける方】
 一般社団法人しんきん保証基金の保証を受けられる方
 ※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

マイカーローン特別金利キャンペーン

【取扱期間】 令和3年4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

来店不要!!
WEB完結にて
お申し込みが可能です

固定金利 年1.44% (保証料込み)
 ★ご融資金額は最高1,000万円 ★ご融資期間は最長10年
 【特別金利対象条件】
 一般社団法人しんきん保証基金の保証を受けられる方
 カードローン契約者(同時契約を含む)を対象とします。
 ※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/isurugi/> TEL 本店営業部 67-1020 福町支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135

令和3年度全国高等学校総合体育大会 石動高校女子ホッケー部 優勝

令和3年度全国高等学校総合体育大会ホッケー競技が小矢部市で開催されました。石動高校女子ホッケー部が優勝し、地元小矢部市で大会3連覇を果たしました。男子ホッケー部は、ベスト8でした。今後、ますますの活躍を期待しています！

《女子結果》

- 2回戦 石動高校 4 - 0 築館高校(宮城県)
 - 3回戦 石動高校 9 - 0 川棚高校(長崎県)
 - 準決勝 石動高校 6 - 0 八頭高校(鳥取県)
- ※天候の影響により、準決勝の勝者が優勝となりました。



《男子結果》

- 1回戦 石動高校 14 - 0 札幌高校(北海道)
 - 2回戦 石動高校 3 - 0 川棚高校(長崎県)
 - 3回戦 石動高校 1 - 1 丹生高校(福井県)
- (SO 2 - 3)



指導者講習会の開催について

- 日時** 10月2日(土) 9:25~11:40
(受付 9:00~)
 - 場所** 小矢部市武道館 柔道場(1階)
 - 内容** 「ケガ予防のためのストレッチ法(セルフ・ペア)」
 - 講師** 須田 裕子
JHCAホリスティックコンディショニングトレーナー
 - 参加対象** 競技団体関係者、指導者、
スポーツ少年団関係者
(選手および児童同伴可能) 先着40人
 - 参加費** 無料
 - 申込期限** 9月24日(金)
 - 申込方法** 電話またはFAX
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数を制限しています。また、感染状況によっては、中止する場合があります。
- 申し込み・問い合わせ** (公財) 小矢部市体育協会
☎68-1525 FAX 68-1526 担当者: 上野、出村

石動高校女子ホッケー部 優勝報告会

全国高等学校総合体育大会で優勝を収めた石動高校女子ホッケー部の報告会が、8月20日(金)に小矢部市役所で行われました。監督・選手らが来庁し、市長へ優勝報告しました。

選手からは、優勝の舞台裏で支えてくれた関係者への感謝の気持ちや、今後控えている大会に向けての抱負が述べられました。



令和3年度「おやべ4時間リレーラン」 開催中止について

例年、クロスランドおやべを会場に開催している「おやべ4時間リレーラン」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止します。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

「おやべ422人リレーマラソン大会2021」 開催中止について

9月19日(日)に、小矢部陸上競技場で開催を予定していた「おやべ442人リレーマラソン2021」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止します。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

室内温水プール「市民開放デイ」 中止について

9月12日(日)に、スポーツアカデミー小矢部で開催を予定していた室内温水プール「市民開放デイ」は、中止します。
今後の開催日程についても変更する可能性がありますので、市ホームページでご確認ください。

無料相談

	内 容	と き	場 所	問い合わせ	
年 金 相 談	砺波年金事務所での手続きが必要な未支給年金や老齢基礎年金請求など、気軽にご相談ください。 ※ご相談は、予約相談となっています。事前に砺波年金事務所へ予約をお願いします。当日は、日本年金機構から委託を受けた社会保険労務士が担当します。	10/5、11/2(火) 10:00～15:00	小矢部市役所 5階 会議室	砺波年金事務所 ☎(0763)33-1725 (音声案内①の後②)	
消 費 生 活 相 談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30～16:00	小矢部市役所 生活環境課 消費生活相談室	生活環境課 ☎67-1760 内線735	
縁 結 び 交 流 サ ロ ン	婚活についての悩み、質問など、気軽にご相談ください。おやべの縁結びさんがお話を伺います。 ※富山県の新型コロナウイルス感染症の警戒レベルがステージ3の場合は、オンラインで実施します(完全予約制)。	毎月第3木曜 9/16、10/21 19:00～21:00	小矢部市民交流プラザ (城山町1-1) ※ステージ3の場合は、 オンラインで実施	定住支援課 ☎67-1760 内線733 ☎50-9177	
に こ に こ 相 談 会	お子さんの就学・発達・学習・行動など気軽にご相談ください。 ※お子さんと一緒にお越しください。 ※事前にお申し込みください。 以下の印の日は、専門スタッフも常駐します。 ◇視覚 ◆聴覚 ◎言語 ●体の動き	9/29(水) ●	南砺市地域包括 ケアセンター 小矢部市 総合保健福祉センター 砺波市健康センター	小矢部市教育委員会 教育総務課 ☎67-1760 内線532	
		10/1(金)			13:30～ 16:30
		10/6(水) ◇			
教 育 相 談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友達のこと ●学習や進路のこと ●体や健康のこと ●家での生活や親子のこと	毎週月～金曜 9:00～17:00	相談専用電話 ☎68-0783 ※電話相談のみ	小矢部市 教育センター ☎67-0758	
悩 み ご と 相 談		9/28、10/5(火) 13:30～16:30			
法 律 相 談	※事前予約制、6人まで	●相談者は原則、 小矢部市民に限る。 ●相談は1回30分まで ●相談回数は2回まで (同一案件)	10/5(火) 13:30～16:30	小矢部市 社会福祉協議会 ☎67-8611 ☎67-5550	
女 性 弁 護 士 による 法 律 相 談	※事前予約制、6人まで 女性も相談しやすいよう、 女性弁護士が担当します。		9/28(火) 13:30～16:30		
行 政 ・ 人 権 相 談		9/14(火)《人権相談のみ》、 10/12(火) 13:00～16:00	小矢部市総合 保健福祉センター		
住 宅 リ フ ォ ー ム 相 談		9/17、10/15(金) 13:00～16:00			
在 宅 介 護 相 談		毎週月～金曜 8:30～17:00			
福 祉 ・ ボ ラ ン テ ィ ア 相 談					
子 育 て 相 談		毎週月～金曜 9:00～16:00	小矢部市総合 保健福祉センター	家庭児童相談室 母子・父子自立支援 相談室 ☎67-8615	
母 子 ・ 父 子 自 立 支 援 相 談					
家 庭 児 童 相 談		毎週月～金曜 9:00～17:00			
D V 悩 み 相 談	直通電話 ☎67-3450				
働 く 人 の メ ン タ ル ヘ ル ス (心 の 健 康 相 談)	50人未満の職場で働いている人や、労働衛生管理を担当している人たちの心の健康相談を行います。 ※事前予約が必要です。	9/14(火)	9:00～ 17:00	小矢部大家病院	砺波地域産業保健 センター (砺波医師会内) ☎(0763)33-7715
		9/15(水)		となみの心療クリニック	
		9/22(水)		松岡病院	
		9/29(水)		小矢部大家病院	
		10/5(火)		砺波サナトリウム福井病院	
		10/12(火)		小矢部大家病院	
看 護 職 員 就 業 支 援 相 談	再就業などを希望する看護職員等を対象に、専門相談員が情報提供や復職に関する悩みごと相談に応じます。	9/21(火)	10:00～ 16:00	ハローワーク小矢部	富山県看護協会 ☎(076)433-5680 富山県ナースセンター ☎(076)433-5251
		9/15(水)		ハローワーク砺波	
		9/30(木)		砺波厚生センター	
犯 罪 ・ 事 故 被 害 相 談	犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付けます。	月～金曜 10:00～16:00	☎(076)413-7830 ※電話相談のみ	(公社)とやま被害者 支援センター ☎(076)413-7820	
【わくわく広場】 障 害 児 ・ 発 達 障 害 等 の 相 談 会	障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを語り、一緒に考え合う場です。 ※事前連絡が必要です。 ※偶数月：臨床発達心理士による無料相談あり	毎月第1水曜 11:00～12:00	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎67-5360	

子育て支援センターのご案内

9/20～10/23開催分
を掲載しています

※9・10月は新型コロナウイルス感染症予防のため、イベントを変更する場合があります。
予めご了承ください。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

ひまわり

月～金(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00
☎67-4330 (石動きりりこども園内)
対象:未就園児と保護者、妊婦

- 9/29(水) ★訪問日
29(水) 9:30～ 身体計測
30(木) 9:30～ 身体計測
10/ 4(月)～ 8(金) 9:30～ からだを動かして遊ぼう
11(月)～15(金) 9:30～ 10月のおりがみ

つぼみ

月～金(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00
☎67-8084 (大谷こども園内)
対象:未就園児と保護者、妊婦

- 9/28(火) 10:30～ 誕生会
10/ 4(月)～ 8(金) 9:30～ からだを動かして遊ぼう
14(木) ★訪問日
18(月)～22(金) 9:30～ 手作りおもちゃで遊ぼう

かんがるー

月～金(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00
☎69-7524 (蟹谷こども園内)
対象:未就園児と保護者、妊婦

- 9/30(木) 10:30～ 誕生会
10/ 4(月)～ 8(金) 9:30～ からだを動かして遊ぼう
18(月)～22(金) 9:30～ 手作りおもちゃで遊ぼう

あおば

月～金(祝除) 9:00～15:00
☎67-0833 (石動青葉保育園内)
対象:未就園児と保護者、妊婦

- 毎週月～金曜日 9:00～ 室内遊び、お庭遊び
書籍貸出、身体測定
毎週火*・金曜日 10:30～ 離乳食講座
あおばごはん体験(お子さんのみ)

※最終火曜日は、離乳食講座を開催しません。

さくらんぼ

月～金(祝除) 9:30～15:30
☎67-0442 (石動西部こども園内)
対象:未就園児と保護者、妊婦

- 毎週木曜日 絵本貸出日
9/27(月) 10:00～ 誕生会
28(火) 10:00～ 10月のカレンダー「ハロウィン」
29(水) 10:00～ 身体測定
30(木) 10:00～ バルーンアート
10/ 1(金) 10:30～ ベビーマッサージ
4(月) 9:30～ あいたいむ 個別相談《予約優先》
6(水) 9:30～ 親子ふれあいヨガ
7(木) 9:30～ 身体測定
7(木) 14:00～ 教えて給食先生
8(金) 9:30～ 11月のカレンダー「もみじ」
12(火) 9:30～ あしがたアート&てがたアート全2回
「①おばけ」
誕生会
13(水) 9:30～ バルーンアート
14(木) 9:30～ ベビーマッサージ
15(金) 10:30～ 作って遊ぼう
18(月) 9:30～ 「ハロウィンのお面を作って仮装しよう」
18(月) 10:45～ トーク&ティー
19(火) 9:30～ あしがたアート&てがたアート全2回
「②かばちゃ」

どんぐり

月～金(祝除) 9:00～15:00
☎54-5576 (清水2741-5(津沢こども園そば))
対象:未就園児と保護者、妊婦

- 9/21(火) 10:00～ ハンドメイド講座「スタンドグラス風
フレームをつくりましょう」
22(水) 10:00～ お誕生会
24(金) 10:00～ 手形・足型アート「ハロウィン」
28(火) 10:00～ ベビーマッサージ
30(木) 10:00～ 地域とのふれあい
「でんでん太鼓をつくりましょう」
10/ 1(金) 10:00～ おはなしの会
「大型絵本 りんごがドスン」
ベビーマッサージ
5(火) 10:00～ 身体測定
7(木) 10:00～ ベビーマッサージ
12(火) 10:00～ 地域とのふれあい
14(木) 10:00～ 「お散歩にいきましょう」
バルーンアート
15(金) 10:00～ ハンドメイド講座
19(火) 10:00～ 「メモスタンドをつくりましょう」
お誕生会
20(水) 10:00～ 親子ヨガ
21(木) 10:00～ 手形・足型アート「くまとうさぎ」
22(金) 10:00～

わくわく

月～土 8:30～14:30
☎67-5360 (わくわく小矢部内)
対象:乳幼児とその兄弟姉妹(就学児も可)と保護者

- 9/21(火) ～11:30 発育測定 ミニシアター
10/ 5(火) ～11:30 発育測定 ミニシアター
15(金) 10:30～ 骨盤体操教室
19(火) ～11:30 発育測定 ミニシアター

★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て、保育サービスなど、何でもお気軽にご相談ください。新型コロナウイルス感染症の状況により、訪問が中止となる場合があります。

問い合わせ こども課 ☎67-8603

わんぱくひろば

参加費
無料

身体を動かして、親子のスキンシップを
楽しみましょう。

対 象 2歳以上の入所入園前の子ども

定 員 各日 先着10組まで

日 時 9月30日、10月7日、14日、21日(木)
10:30～11:15 (受付 10:30まで)

場 所 小矢部市文化スポーツセンター

問い合わせ NPO法人 おやバススポーツクラブ ☎68-0588

※水筒・タオル・着替えなどを持参のうえ、運動できる
服装でお越しください。

※わんぱくひろばは、中止となる場合があります。詳しくは、
おやバススポーツクラブのホームページでご確認ください。

体調不良等の場合は、参加を控えてください。

親と子の健康づくり

予約・問い合わせ 健康福祉課 ☎67-8606

ところ 総合保健福祉センター 持ち物 母子健康手帳など

行事名	開催月日	受付時間	対象者	備考
おやベママパパ講座	10月22日(金)	18:20~18:40	妊婦とその家族(要予約)	母乳育児やお産についてのお話です。(助産師)ビデオ会議システム「Zoom」でオンライン受講が可能です。受講を希望される人は、【Eメール】kenfuku@city.oyabe.lg.jpへ、件名に「おやベママパパ講座申し込み」と入力し、お申し込みください。詳細は、ホームページでご確認ください。
たんぼぼ相談会	10月5日(火)	9:30~11:00	乳幼児とその家族(要予約)	育児やお子さんの発達に関する個別相談(心理相談員)
4か月児健診	10月19日(火)	午後	令和3年6月生	お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話など 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会-ごきげんらんど-	10月28日(木)	午前	令和2年12月生	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1歳6か月児健診	10月27日(水)	午後	令和2年4月生	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、タオル、アンケート用紙
3歳児健診	10月13日(水)	午後	平成30年4月18日生~平成30年5月8日生	☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を行っておいってください。
フッ素塗布事業	【フッ化物塗布券の有効期間】 平成30年8月生、平成31年2月生、 令和元年8月生まれの人 → 9月30日(休)まで			※今年度対象の人には『フッ化物塗布券』を郵送します。 フッ化物塗付券の有効期間を確認のうえ、期間内にご利用ください。
オンライン妊産婦・こども健康相談	毎週月曜日	9:30~11:00	妊産婦乳幼児とその家族(要予約)	ビデオ会議システム「Zoom」を活用したオンライン相談窓口を設置しました。1回30分程度です。申し込み後、日時について連絡をします。※【Eメール】kenfuku@city.oyabe.lg.jpへ件名に「オンライン相談申し込み」と入力し、お申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により、時間変更・中止・延期となる可能性があります。市ホームページ、おやベっすこやか情報メール(登録するには、oyabe@emp.ikkr.jpへ空メールを送信)等で確認してください。

休日在宅当番医

診療時間 9:00~17:00

※都合により変更になる場合があります。

9月	12日(日)	沼田医院	整形 石動町8-36	☎67-1162	9月	26日(日)	井上内科医院	内科 今石動町1-5-31	☎68-0082	
	19日(日)	村田医院	外/整/胃科 本町1-13	☎67-0997		10月	3日(日)	西野内科病院	内科 本町6-30	☎67-1730
	20日(月)	北陸中央病院	内科 野寺123	☎67-1150			10日(日)	ひがき皮膚科医院	皮膚科 石動町8-28	☎67-1063
	23日(木)	太田病院	内科 新富町3-11	☎67-0443		17日(日)	松岡病院	精神/内科 畠中町4-18	☎67-0025	

※発熱等の症状がある場合は、事前に医療機関へ電話連絡をし、医師の指示に従ってください。

ぐもぐもや

水島保育所

勝負!

(5歳児)

畑の野菜の収穫をしていたときのこと。トウモロコシが地面に落ちていたのを見つけて…

Aちゃん「あー!トウモロコシ落ちてるー!」

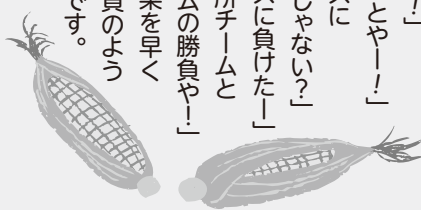
Bちゃん「ほんとやー!」

Cくん「カラスに」とられたんじゃない?」

Dくん「カラスに負けたー!」

Eくん「保育所チームとカラスチームの勝負やー!」

どっちが野菜を早くとれるかの勝負のように感じたようです。



コロッケ

(4歳児)

水遊びをしていたときのこと。濡れた手で砂場で遊んでいると、砂粒が手につきFくん「ほら見て!」手がコロッケになった!」

保育者「ほんとだ!」

Fくん「おいしそうでしょ?」

小さなコロッケ、かわいかったです。



もうすべ

(3歳児)

お誕生日をずっと楽しみにしていたGちゃん。めでたく4歳になりました。

4歳の誕生日を迎えた数日後からは

Gちゃん「もうすべ5歳になるよ!」

とうれしそう。

もう来年の誕生日が楽しみです。



これなに?

(2歳児)

お友達や保育者と一緒に、1冊の絵本を囲んで見るのが好きな子どもたち。

絵や写真を見ながら興味津々です。

Hちゃん「これ何?」

保育者「フジラかな?」

Iちゃん「これ知ってる!」

イクラー!!」

と元気いっぱい指差したのは? イル・力でした(笑)。

毎日、可愛いおしゃべりが弾んでいます。



ささやかなこと、たくさん思いを注いでいる子どもたちの日常から…。

大腸がん検診 年に一度、検診を受けましょう!

高齢化や食生活の変化等によって大腸がんにかかる人の数が増えています。大腸がんは40歳頃からかかりやすいと言われており、他のがんと同様に、進行するまでほとんど自覚症状がありません。早期発見・早期治療のため、毎年検診を受けることが重要です。

大腸がん検診について

検診内容 便潜血反応検査(自宅で2日分の便を採取し、提出します。便に混ざった血液の有無を調べる検査です。)

受診方法 ・小矢部市国民健康保険に加入している人、後期高齢者医療保険者証を有する人

※特定健康診査の受診期間は、9月30日(木)までです。

⇒6月中旬以降に郵送しました「特定健康診査等のご案内」の中の「大腸がん検診無料受診券」を特定健康診査受診時に市内協力医療機関に提出し、「大腸がん検査セット」を受け取ります。採便した検査セットを医療機関に提出します。

・上記以外の人、10月以降に大腸がん検診を希望される人

⇒電話等で健康福祉課に申し込み、「大腸がん検査セット」を受け取ります。

採便した検査セットを提出します(提出場所:健康福祉課、市民課、がん検診会場のいずれか)。

がん検診日程

胃・乳・子宮がん検診は、完全予約制で実施します。申し込みがないと受診できません。各会場定員があります。申し込み多数の場合、別の検診会場への変更をお願いすることがありますので、お早めにお申し込みください。検診日の10日前までに健康福祉課へお申し込みください。

スマートフォンから
のお申し込みは
こちらからどうぞ



結核・肺がん検診(胸部レントゲン)			胃がん検診		
月 日	受付時間	会 場	月 日	受付時間	会 場
10月 5日(火)	7:15~ 8:15	宮島公民館	10月 6日(水)	8:30~10:00	東部公民館
	9:00~11:30	市民交流プラザ	10月25日(月)	8:30~10:00	保健福祉センター
10月 6日(水)	8:30~11:30	東部公民館	乳・子宮がん検診		
10月25日(月)	8:30~11:30	保健福祉センター	10月25日(月)	13:00~14:00	保健福祉センター
	13:00~16:00		骨粗しょう症検診		
11月15日(月)	8:00~11:30	正得公民館	11月29日(月)	9:00~11:00	保健福祉センター

成人の健康づくり

行 事 名	開催月日	受付時間	会 場	備 考
成人健康相談	毎週火・金曜日	9:30~11:00	総合保健福祉センター	内容:生活習慣病予防に関する相談および血圧や体組成測定、ひきこもり、心の健康など
もの忘れ相談会	毎週木曜日	13:30~15:30	総合保健福祉センター	内容:もの忘れが気になる、心配などの相談
認知症あんしん会	10月28日(木)	13:30~15:30	総合保健福祉センター	内容:認知症の症状や介護などに関する相談
家族相談会	10月19日(火)	10:00~11:30	地域活動支援センターひまわり	内容:障害者家族のための相談 問い合わせ:地域活動支援センターひまわり ☎67-7340
こころの健康相談	予約制ですので、予約先へお問い合わせください。		総合保健福祉センター	内容:ストレスや心の悩みに関する相談(約1時間) 予約先:健康福祉課 ☎67-8606
心の健康相談	予約制ですので、予約先へお問い合わせください。		砺波厚生センター小矢部支所	内容:ひきこもりや精神保健福祉の相談 予約先:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070

ケーブルテレビ健康情報番組

番組名	放送期間と時間	放送内容
健康サポート (新・おやべランド内)	9月20日(月)~9月26日(日) 6:00 8:00 12:00 15:00 18:00 22:00	「自宅にお薬余っていませんか?」 講師:小矢部市薬剤師会 高木 久美子 氏

売地・中古住宅・アパート情報“多数取扱”



『小矢部の不動産 おまかせください』

土地・戸建て住宅など
あなたの不動産を無料査定致します!
お気軽にお問い合わせください!

<http://www.athomeoyabe.com>



宅地建物取引業 富山県知事免許(9)第1535号
アットホーム株式会社
小矢部市野端86番地 ☎(0766) 68-2556



「退院後すぐ家に戻るのが不安…」、
「安心した生活を送りたい」などなど、
冠婚葬祭やご家族様のご都合に応じた
宿泊が可能です。
お食事・入浴・体操もあります!

花かごショートステイ 現在、空室あり!!

花かご デイサービス(リハテラス)・ショートステイ
小矢部市桜町1800番地 ☎0766-68-0555
<https://hanakosann2016.wixsite.com/hanakago>

詳細はホームページをご覧ください。
お問い合わせお待ちしております。



12歳以上の人の新型コロナワクチン接種について

9月3日現在

市では、現在12歳以上の人を対象に新型コロナワクチン接種を行っています。
 平成21年9月2日以降に生まれた人に対しては、12歳の誕生月の月末に接種券を発送し、予約を受け付けます(1日が誕生日の場合は、誕生月の前月末に発送)。
 9月から、集団接種は土・日曜日のみ行っています。まだ予約をしていない接種希望者は、市コールセンター(☎67-3156)への電話または予約サイト(<https://jump.mrso.jp/162094/>)からご予約ください。
 また、新型コロナワクチンは、他のワクチンと同時に接種できません。2週間以内に他のワクチン接種を受けた場合は接種できませんので、ご注意ください。

ワクチン接種後も 感染予防対策を!

- マスクは正しく着用
- こまめな手洗い・手指消毒
- 不要不急の外出・会食は行わない
- 3つの密「密集・密接・密閉」の回避

接種予約日より早くワクチン接種を希望する妊婦とその配偶者の人へ

通常の予約による接種より、早くワクチン接種を希望する妊婦とその配偶者の人は、キャンセル待ちリストに登録ください。キャンセルが出た場合、優先して案内します。

対象者 ・1回目の接種を受けていない妊婦とその配偶者
 ・当日、市からの電話連絡に対応でき、1時間以内に接種場所へ来ることができる人

登録方法 市コールセンター(☎67-3156)へ電話
 ※接種券番号、氏名、住所、生年月日、電話番号、妊婦とその配偶者であることをお知らせください。

注意事項 ・キャンセル待ちリストに登録されても、いつまでに連絡できるかお約束はできません。キャンセル待ちの連絡より予約日が早くなった場合は、予約日に接種してください。その場合は、キャンセル待ちリストから削除されます。
 ・市からの電話連絡に回答がない場合は、次の人に連絡しますが、登録は引き継がれます。
 ・接種日時や場所は選べません。
 ・産科主治医に相談し、接種可能であることを確認ください。



9月は
食生活改善普及
運動月間です



おいしく減塩1日マイナス2g

1日の食塩摂取の目標量は男性7.5g未満、女性6.5g未満です。だし・柑橘類・香辛料や香味野菜などのうま味や香りを活かしておいしく減塩しましょう。

毎日プラス1皿の野菜

1日の野菜摂取の目標量は350g以上。日本人の平均値は281.4g。野菜料理をあと1皿(約70g)多くとりましょう。
 (野菜70gの目安: トマト1/2個、なす1本、ピーマン2個、玉ねぎ1/3個)

食事をおいしく、バランスよく

毎日の食事で主食・主菜・副菜をそろえて、体に必要な栄養素をバランスよくとりましょう。

毎日のくらしにwithミルク

20~30代の3人に1人が牛乳・乳製品をとっていません。カルシウムとたんぱく質がバランスよく含まれる牛乳・乳製品を1日1回とりましょう。

休日・夜間の医療体制

休日および夜間に急に病気になった場合に受診できる体制をとっています。

急な病気以外は、診療時間内に受診しましょう。また「かかりつけ医」を持ち、日頃から体調管理を心がけましょう。

- 休日在宅当番医制(市内医療機関) …………… 広報おやべ、市ホームページ、新聞等でお知らせしています。
- 砺波医療圏急患センター(内科・小児科) …… 砺波市新富町1-61 《内科》☎(0763)34-5005
 《小児科》☎(0763)34-7744

※症状が重い、急変したなどの緊急性が
高い場合は救急車を利用しましょう。

富山県子ども医療電話相談

休日、夜間における子どもの急な病気、けが等の際に、保護者が看護師や医師から適切な助言を受けることができます。

電話番号 『#8000』または『(076)444-1099』



今月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

「認知症かも…」 「介護のことで困っている…」 など、認知症のことで悩んでいませんか?

一人で悩まず、ご都合のよい時間に気軽にお越しください(申し込み不要)。

白谷店

日時 9月25日(土) 《受付》13:30~15:30
 場所 はっちょうとんぼデイサービス(白谷6520 ☎69-7227)

芹川店

日時 9月20日(月・祝) 《受付》9:30~11:30
 場所 ビスケットデイサービス かいぐん(芹川3887-1 ☎68-0266)

城山店

日時 10月9日(土) 《受付》13:30~15:30
 場所 デイサービス 心楽(こくら)(城山町2-42 ☎67-6611)

問い合わせ 地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎67-8605 ㊚67-8602(鷺島15)

