

# 母子保健推進員による

# ともだちひろば



## を開催します！

出産後、お子さんと2人であることが多く、ママ友達がほしいと思っている方！  
お子さんと外に出る機会を探しておられる方！  
日頃感じているさまざまな悩みや疑問を、他のお母さんたちに聞いてみたい方！

保育所に通っていないお子さんとその家族の方を対象に、親子教室を開催します。  
身近なお母さん同士で仲良くなりましょう！ぜひ、気軽にお越しください。

日 程	時 間	場 所	お 話
令和元年 6月24日(月)	午前10時～11時	津沢コミュニティ プラザ  清水 369 番地 1 Tel61-2270	「こんなときどうする？ 応急手当の仕方！」  講師：消防士
10月28日(月)		受 付 午前9時45分 ～10時	子ども家庭支援センター (保健福祉センター)  鷲島 15 番地 Tel67-8615
令和2年 2月17日(月)		東部公民館  桜町 1284 Tel68-0971	「子育てにゆとりと笑顔を」 育児にまつわるおはなし  講師：臨床心理士

\*その他、手遊びや絵本の読み聞かせ、お母さん同士のフリートークなどを  
予定しています。

\*申し込みは不要です。

\*おじいちゃん、おばあちゃんの参加もお待ちしております。

日ごろ感じている育児の悩み  
などを話し合おう！  
みなさんの参加待ってます！



❖お問い合わせ❖  
小矢部市健康福祉課  
Tel 67-8606