

令和3年度「とやまいのちを守り育む週間」(2/21~2/27)等における行事一覧

県内各地で自殺予防に関する行事を開催いたします。お気軽にご参加ください。

富山市

精神保健福祉相談

精神科医による心の健康相談

- 日 時/令和4年
2月24日(木) 14:00~16:00
3月17日(木) 13:30~15:30
- 場 所/富山市保健所
- 問合せ先/富山市保健所保健予防課
☎076-428-1152
- 備 考/要予約

暮らしとこころの弁護士相談

弁護士による生活問題に関する相談

- 日 時/令和4年
3月7日(月) 13:30~15:30
- 場 所/富山市保健所
- 問合せ先/富山市保健所保健予防課
☎076-428-1152
- 備 考/要予約

10代・20代・30代のための心の相談

精神科医による心の健康相談

- 日 時/令和4年
3月3日(木) 14:00~16:00
- 場 所/富山市中央保健福祉センター
- 問合せ先/富山市保健所保健予防課
☎076-428-1152
- 備 考/要予約

ひだまりサロン

心に病気があつた方、心が疲れていると感じる方を対象としたサロン活動

- 日 時/令和4年
①3月1日(火) 10:00~11:30
②3月18日(金) 13:30~15:00
- 場 所/①富山市中央保健福祉センター
②富山市保健所
- 問合せ先/富山市保健所保健予防課
☎076-428-1152
- 備 考/コロナ感染状況により中止あり。

新型コロナウイルス感染症に対応したこころのケア相談

新型コロナウイルス感染症に関連した不安や悩みについて、公認心理師等による相談

- 日 時/毎週水曜日 9:30~11:30
13:30~15:30
- 場 所/富山市保健所
- 問合せ先/富山市保健所保健予防課
☎076-428-1152
- 備 考/要予約

心の健康づくり講座

心の健康づくりに関する講座

- 日 時/令和4年
3月8日(火) 13:30~15:00
- 場 所/富山市西保健福祉センター
- 問合せ先/富山市保健所保健予防課
☎076-428-1152
- 備 考/要予約

グリーフケア相談

自死遺族を対象としたカウンセリング

- 日 時/令和4年2月16日(水) PM
- 場 所/富山県心の健康センター
- 問合せ先/富山県心の健康センター
☎076-428-1511
- 備 考/要予約

高岡市

心の健康相談

保健師による心の健康相談

- 日 時/平日 9:00~16:00
- 場 所/高岡市保健センター
- 問合せ先/高岡市健康増進課
☎0766-20-1345

心の健康相談

公認心理師による心の健康相談

- 日 時/令和4年
3月16日(水) 10:00~11:30
- 場 所/高岡市保健センター
- 問合せ先/高岡市健康増進課
☎0766-20-1345
- 備 考/要予約

精神保健福祉相談

精神科医による心の健康相談

- 日 時/令和4年
2月21日(月)、3月7日(月)
3月28日(月)
各日13:30~14:30
- 場 所/高岡厚生センター
- 問合せ先/高岡厚生センター 地域保健班
☎0766-26-8415
- 備 考/要予約

心の健康相談

保健師による心の健康相談

- 日 時/平日 8:30~17:15
- 場 所/高岡厚生センター
- 問合せ先/高岡厚生センター 地域保健班
☎0766-26-8415

魚津市

こころの健康相談

こころの健康に関する相談

- 日 時/平日 8:30~17:00
- 場 所/魚津市地域包括支援センター
- 問合せ先/魚津市地域包括支援センター
☎0765-23-1096
- 備 考/要予約

心の健康相談

心の健康に関する相談

- 日 時/令和4年
2月9日(水)、3月9日(水)
各日13:30~15:30
- 場 所/新川厚生センター魚津支所
- 問合せ先/新川厚生センター魚津支所
☎0765-24-0359
- 備 考/要予約

氷見市

こころの健康相談

こころの健康に関する相談

- 日 時/令和4年
2月15日(火) 13:30~14:30
- 場 所/氷見市いきいき元気館
- 問合せ先/氷見市健康課
☎0766-74-8414
- 備 考/要予約

心の健康相談

精神科医による心の健康相談

- 日 時/令和4年
2月3日(木)、3月3日(木)
各日14:00~15:00
- 場 所/高岡厚生センター氷見支所
- 問合せ先/高岡厚生センター氷見支所
☎0766-74-1780
- 備 考/要予約

黒部市

図書館企画展

メンタルヘルスの重要性やリラクゼーション方法等の関連図書、パネル展示等の企画展の開催

- 日 時/令和4年
3月15日~4月10日
- 場 所/黒部市立図書館
- 問合せ先/黒部市健康増進課
☎0765-54-2411

ヘルス相談

健康に関する相談

- 日 時/毎週火曜日 9:00~11:00
※祝日除く
- 場 所/黒部市保健センター
- 問合せ先/黒部市健康増進課
☎0765-54-2411

心の健康相談

心の健康に関する相談

- 日 時/令和4年2月7日(月) PM
- 場 所/新川厚生センター
- 問合せ先/新川厚生センター
☎0765-52-2647
- 備 考/要予約

ひきこもり家族相談会

ひきこもり家族の相談

- 日 時/令和4年
2月2日(水) 14:00~15:30
- 場 所/新川厚生センター
- 問合せ先/新川厚生センター
☎0765-52-2647
- 備 考/要予約

砺波市

こころの健康相談

心の健康に関する相談

- 日 時/毎月第2・4木曜日
13:30~15:00
- 場 所/砺波市健康センター
- 問合せ先/砺波市健康センター
☎0763-32-7062
- 備 考/要予約

小矢部市

こころの健康相談

心の健康に関する相談

- 日 時/予約制
- 場 所/総合保健福祉センター
- 問合せ先/小矢部市健康福祉課
☎0766-67-8606
- 備 考/要予約

精神保健福祉相談

心の健康に関する相談

- 日 時/予約制
- 場 所/砺波厚生センター小矢部支所
- 問合せ先/砺波厚生センター小矢部支所
☎0766-67-1070
- 備 考/事前に電話でご相談ください。

南砺市

こころの健康相談

こころの健康に関する相談

- 日 時/平日 8:30~17:15
- 場 所/公立南砺中央病院3階
- 問合せ先/南砺市福光保健センター
☎0763-52-1767
- 備 考/要予約

精神保健福祉相談

精神科医による心の健康に関する相談

- 日 時/令和4年
3月3日(木) 13:30~15:30
- 場 所/砺波厚生センター
- 問合せ先/砺波厚生センター
☎0763-22-3512
- 備 考/要予約

ひきこもり家族相談会

ひきこもり家族の相談(家族相談会)

- 日 時/令和4年
3月10日(木) 14:45~16:30
- 場 所/砺波厚生センター
- 問合せ先/砺波厚生センター
☎0763-22-3512
- 備 考/要予約

射水市

こころの健康相談

専門相談員(公認心理師)による個別相談

- 日 時/月2回
- 場 所/射水市保健センター
- 問合せ先/射水市保健センター
☎0766-52-7070
- 備 考/要予約

図書館企画展

メンタルヘルスの重要性やリラクゼーションの方法等の関連図書やパネル展示

- 日 時/令和4年
3月4日(金)~3月16日(水)
- 場 所/射水市中央図書館
- 問合せ先/射水市保健センター
☎0766-52-7070

こころの健康に関する相談

心の健康に関する相談

- 日 時/月1回
- 場 所/高岡厚生センター 射水支所
- 問合せ先/高岡厚生センター 射水支所
☎0766-56-2666
- 備 考/要予約

上市町

心の健康相談

こころの健康に関する相談

- 日 時/毎月第2水曜日
13:30~15:30
- 場 所/中部厚生センター
- 問合せ先/中部厚生センター
☎076-472-0637
- 備 考/要予約

入善町

こころの健康セミナー

自分らしく生きるヒントや心の健康と人間関係などについての講演会

- 日 時/令和4年
1月30日(日) 13:30~15:30
- 場 所/入善コスモホール
- 問合せ先/入善町健康交流プラザ
保健センター
☎0765-72-0343

包括相談会

こころと暮らし、いのちの相談会

- 日 時/令和4年
3月5日(土) 13:00~16:00
- 場 所/入善町民会館
- 問合せ先/入善町健康交流プラザ
保健センター
☎0765-72-0343
- 備 考/15:30受付終了

こころの健康相談

保健師による心と体の健康相談

- 日 時/令和4年
2月16日(水)、3月16日(水)
各日9:30~11:00
- 場 所/入善町健康交流プラザ
保健センター
- 問合せ先/入善町健康交流プラザ
保健センター
☎0765-72-0343

朝日町

健康相談

心の健康に関する相談

- 日 時/令和4年
3月7日(月) 9:30~11:30
- 場 所/朝日町保健センター
- 問合せ先/朝日町保健センター
☎0765-83-3309
- 備 考/直接来所されるかお電話ください。